

Traditionelle Thai Massage Igls

Fotos: "der Igel"



von Christoph Wegscheider
und Herwig Zöttl

Seit inzwischen acht Jahren betreibt Rungnapha Lieszkovsky in der Iglu Bilgeristraße einen Salon für klassische Thai Massage.

Die traditionelle Thai-Massage (TTM) besteht aus Massage-Techniken, die in Thailand unter der Bezeichnung Nuat Phaen Boran bekannt ist, was wörtlich übersetzt „Massieren nach uraltem Muster“ bedeutet. Die Thai-Massage besteht aus passiven, dem Yoga entnommenen Streckpositionen und Dehnbewegungen, Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen. Vereinfacht kann sie daher

besondere Beschwerden benötigt wenigstens 1½ Stunden, eine individualisierte Behandlung kann auch bis zu drei Stunden dauern. Weil die Thai Massage vor allem der Vorsorge dient, eignen sie sich nicht für den akuten Krankheitsfall, nach Verletzungen sollte man bis zu sechs Monate warten, diesen Körperteil wieder bearbeiten zu lassen.

Die Urheberschaft der Thai-Massage wird dem nordindischen Arzt Jīvaka-Komārabhacca zugerechnet. Noch heute wird er in Thailand als „Vater der Medizin“ verehrt. Jīvaka-Komārabhacca war Zeitgenosse Buddhas und hat im 5. Jahrhundert v. Chr. in Indien gelebt.



Typische Thai-Massage-Techniken: Die Körperteile werden mit Füßen oder auch den Ellenbogen bearbeitet. Rückendehnung in der „Kobra“-Position (Bilder vlnr.).

als Kombination aus (passivem) Yoga und Akupressur zusammengefasst werden. Zehn ausgewählte „Energienlinien“, die nach traditioneller Lehre den Körper durchziehen sollen, werden über sanfte Dehnung und mit dem rhythmischen Druck von Handballen, Daumen, Knien, Ellenbogen und Füßen bearbeitet. Die Thai-Massage findet bekleidet auf einer Bodenmatte statt. Sie zeichnet sich durch ihren dynamischen kraftvollen Aspekt aus. Eine klassische Thai-Massage-Routine für einen Patienten ohne

Die traditionelle Thai-Massage ist in ihrer heutigen Praxis dem Buddhismus verbunden. In einem buddhistischen Tempel an der renommierten „WatPo Thai Traditional Medical & Massage School“ in Bangkok erlernte Rungnapha Nilphoo, wie sie mit ihrem Mädchennamen hieß, in einer 3-jährigen Ausbildung, die einige umfangreiche Fachbereiche, wie zum Beispiel das genaue kennen der menschlichen Anatomie, beinhaltet, die Kunst dieser Massage-Technik. Mit diesem Diplom ist sie vielen Anbietern weit voraus,

die oft in nur schnellen Workshops eine Ausbildung absolvieren.

Darüberhinaus wird im TTM-Salon in Iglu auch die Thai Ölmassage und die Thai Kräuterstempelmassage angeboten. Ebenso die Thai Fußmassage, bei der anders als bei der klassischen Fußreflexzonen Massage neben den Händen auch spezielle Massagestöcke eingesetzt werden. Durch die Verwendung der Massagestöcke kann der Druck verstärkt auf die Reflexpunkte ausgeübt werden.



Zertifizierte Thai-Masseuse in Iglu:
Rungnapha Lieszkovsky.

Rungnapha wurde 1968 in Nong-Khai in Thailand geboren, ihre Mutter war Verkäuferin in einem Markt, ihr Vater Lastwagenfahrer. Anfangs arbeitete sie mit ihrer Mutter im Markt, bevor sie nach Bangkok übersiedelte und dort insgesamt sechs Jahre lebte. Nach ihrer Ausbildung arbeitet sie in einem Krankenhaus und in einem TTM-Salon, bevor sie wieder in ihren Heimatort zurückkehrte. Mit 31 Jahren übersiedelte sie nach Budapest, wo sie auch ihren Ehemann Victor kennenlernte. Anlässlich einer Urlaubsreise kamen die beiden nach Iglu und verliebten sich sofort in die Berge und in den Ort. 14 Tage nach ihrem zweiten Urlaub in Iglu war das freistehende Geschäftslokal in der Bilgeri Straße gefunden und auch sofort bezogen.

Kontaktinfos:

RUNG Thai Massage in der Bilgeristraße 9 Montag bis Freitag von 11 bis 20 Uhr Telefonische Voranmeldung, am besten am Vortag unter 0676 332 95 07 Massageterminen können für 30, 60, 90 und 120 Minuten gebucht werden.