



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

*Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования*

«МИРЭА – Российский технологический университет»

РТУ МИРЭА

Отчет по выполнению итогового проекта часть 1

Тема:

TELEGRAM BOT ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Дисциплина: «Технология разработки программных приложений»

Выполнил студент: Враженко Д.О.

Группа: ИКБО-50-23

Москва – 2025

1. СИСТЕМА КОНТРОЛЯ ВЕРСИЙ И ОФОРМЛЕНИЕ КОДА

1.1 ОБОСНОВАНИЕ ВЫБОРА ТЕМЫ

Многие люди испытывают сложности в процессе похудения из-за отсутствия четкой системы, недостатка самоконтроля и мотивации. Это часто приводит к срывам и отказу от достижения поставленных целей. Существующие приложения для контроля веса и питания не всегда удобны: они могут быть перегружены функциями или требовать отдельной установки, что усложняет их использование. Решением может стать бот в Telegram, который предлагает простой и доступный инструмент для отслеживания прогресса в похудении прямо в привычной среде общения. Такой бот позволяет легко контролировать питание, физическую активность и другие параметры, не требуя установки дополнительных приложений, что делает процесс более комфортным и эффективным.

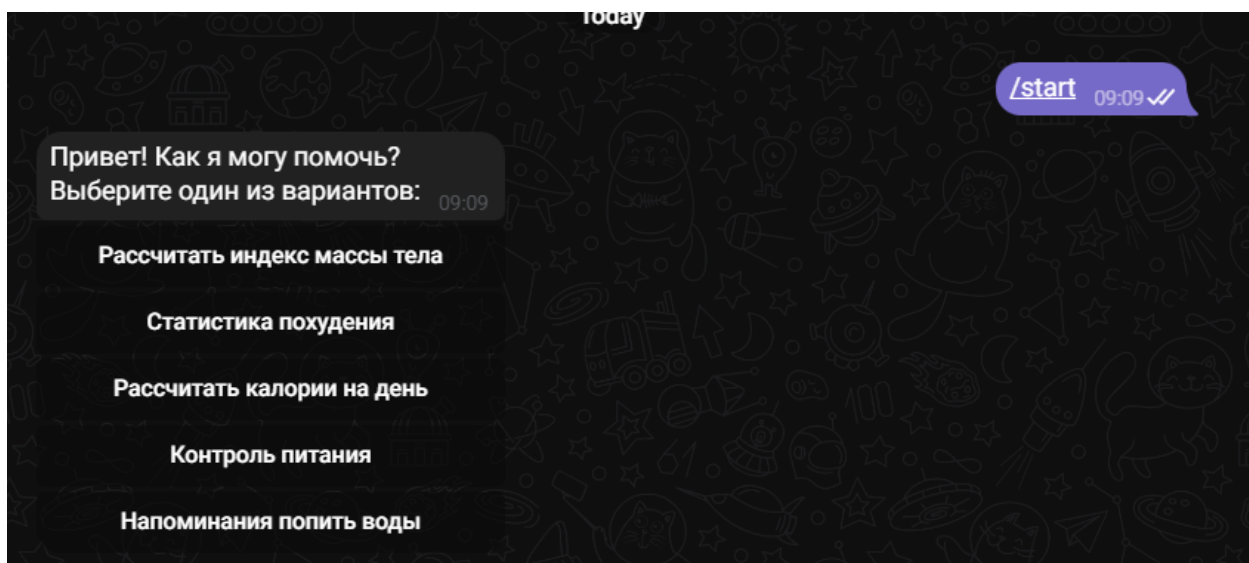
1.2 ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПРОЕКТУ

Функциональные требования к проекту сформированы в виде подробного User Story и приведены в таблице 1. Для каждой «истории» описан необходимый для реализации функционал Telegram-бота.

Таблица 1 – User Story

Как	Хочу	Чтобы
Пользователь	Вводить свои параметры	Получить индекс массы тела
Пользователь	Получать напоминания о воде	Регулировать водный баланс организма
Пользователь	Вводить свой вес	Видеть прогресс похудения
Пользователь	Вводить количество потребляемых калорий	Не превышать необходимую для похудения норму
Пользователь	Вводить свои приёмы пищи	Контролировать сколько раз и что я ел
Пользователь	Получать мотивационные сообщения от бота	Реализовать отправку мотивационных сообщений

1.3 МАКЕТ ИНТЕРФЕЙСА РАЗРАБАТЫВАЕМОГО ПРОДУКТА



1.4 РЕПОЗИТОРИЙ ПРОЕКТА

Для управления версиями проекта была выбрана система Git с использованием платформы GitHub. На рисунке 2 изображен удаленный репозиторий проекта, а на рисунке 3 показаны все участники (коллабораторы), работающие над ним.

Ссылка на репозиторий: Hohrandrey/BodyTracker_tg-bot

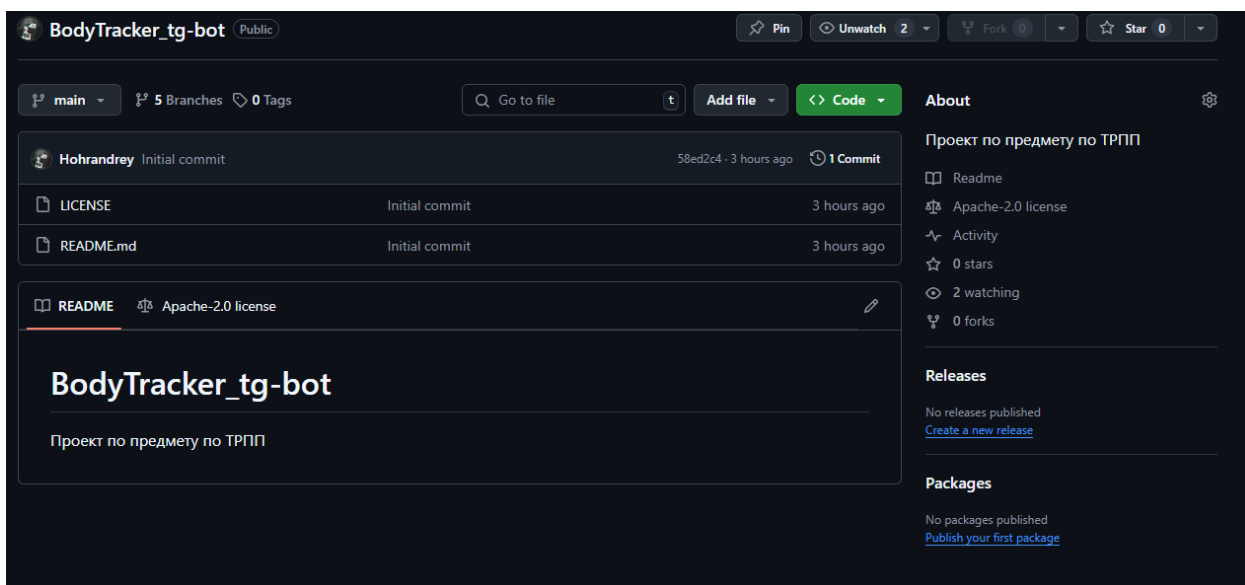


Рисунок 2 – Репозиторий проекта

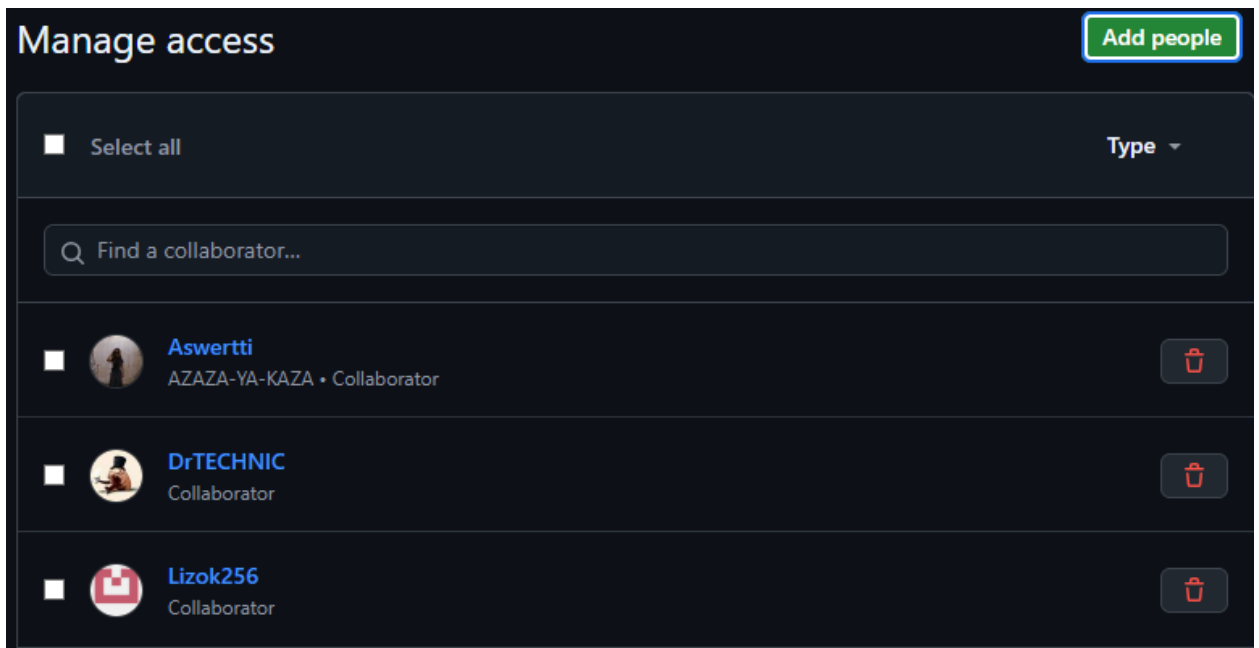


Рисунок 3 – Список коллабораторов проекта