### **糖尿病用药记录**

| **日期** | **时间** | **活动** | **药物** | **剂量** | **血糖值 (mmol/L)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2024-05-13 | 07:30 | 早餐前 | 格列吡嗪 | 5mg | 7.8 |
| 2024-05-13 | 08:00 | 早餐 | 二甲双胍 | 500mg | 9.1 |
| 2024-05-13 | 12:30 | 午餐 | 二甲双胍 | 500mg | 8.5 |
| 2024-05-13 | 18:30 | 晚餐 | 二甲双胍 | 500mg | 7.6 |
| 2024-05-13 | 21:00 | 睡前 | 长效胰岛素 (甘精胰岛素) | 20单位 | 8.2 |
| 2024-05-14 | 07:30 | 早餐前 | 格列吡嗪 | 5mg | 7.5 |
| 2024-05-14 | 08:00 | 早餐 | 二甲双胍 | 500mg | 8.8 |
| 2024-05-14 | 12:30 | 午餐 | 二甲双胍 | 500mg | 8.3 |
| 2024-05-14 | 18:30 | 晚餐 | 二甲双胍 | 500mg | 7.4 |
| 2024-05-14 | 21:00 | 睡前 | 长效胰岛素 (甘精胰岛素) | 20单位 | 8.0 |
| 2024-05-15 | 07:30 | 早餐前 | 格列吡嗪 | 5mg | 7.6 |
| 2024-05-15 | 08:00 | 早餐 | 二甲双胍 | 500mg | 8.9 |
| 2024-05-15 | 12:30 | 午餐 | 二甲双胍 | 500mg | 8.4 |
| 2024-05-15 | 18:30 | 晚餐 | 二甲双胍 | 500mg | 7.5 |
| 2024-05-15 | 21:00 | 睡前 | 长效胰岛素 (甘精胰岛素) | 20单位 | 8.1 |
| 2024-05-16 | 07:30 | 早餐前 | 格列吡嗪 | 5mg | 7.7 |
| 2024-05-16 | 08:00 | 早餐 | 二甲双胍 | 500mg | 9.0 |
| 2024-05-16 | 12:30 | 午餐 | 二甲双胍 | 500mg | 8.6 |
| 2024-05-16 | 18:30 | 晚餐 | 二甲双胍 | 500mg | 7.7 |
| 2024-05-16 | 21:00 | 睡前 | 长效胰岛素 (甘精胰岛素) | 20单位 | 8.3 |
| 2024-05-17 | 07:30 | 早餐前 | 格列吡嗪 | 5mg | 7.8 |
| 2024-05-17 | 08:00 | 早餐 | 二甲双胍 | 500mg | 9.2 |
| 2024-05-17 | 12:30 | 午餐 | 二甲双胍 | 500mg | 8.5 |
| 2024-05-17 | 18:30 | 晚餐 | 二甲双胍 | 500mg | 7.6 |
| 2024-05-17 | 21:00 | 睡前 | 长效胰岛素 (甘精胰岛素) | 20单位 | 8.2 |
| 2024-05-18 | 07:30 | 早餐前 | 格列吡嗪 | 5mg | 7.9 |
| 2024-05-18 | 08:00 | 早餐 | 二甲双胍 | 500mg | 9.1 |
| 2024-05-18 | 12:30 | 午餐 | 二甲双胍 | 500mg | 8.4 |
| 2024-05-18 | 18:30 | 晚餐 | - | - | 8.0 |
| 2024-05-18 | 21:00 | 睡前 | 长效胰岛素 (甘精胰岛素) | 20单位 | 8.4 |
| 2024-05-19 | 07:30 | 早餐前 | - | - | 8.2 |
| 2024-05-19 | 08:00 | 早餐 | 二甲双胍 | 500mg | 9.3 |
| 2024-05-19 | 12:30 | 午餐 | 二甲双胍 | 500mg | 8.7 |
| 2024-05-19 | 18:30 | 晚餐 | 二甲双胍 | 500mg | 7.9 |
| 2024-05-19 | 21:00 | 睡前 | 长效胰岛素 (甘精胰岛素) | 20单位 | 8.1 |
| 2024-05-20 | 07:30 | 早餐前 | 格列吡嗪 | 5mg | 7.8 |
| 2024-05-20 | 08:00 | 早餐 | 二甲双胍 | 500mg | 9.0 |
| 2024-05-20 | 12:30 | 午餐 | - | - | 9.1 |
| 2024-05-20 | 18:30 | 晚餐 | 二甲双胍 | 500mg | 8.0 |
| 2024-05-20 | 21:00 | 睡前 | 长效胰岛素 (甘精胰岛素) | 20单位 | 8.3 |

****用药缺失：****2024-05-18晚餐时没有服用二甲双胍，2024-05-19早餐前忘记服用格列吡嗪，2024-05-20午餐时忘记服用二甲双胍。