

昔日爬樹俏皮女孩 今日美國學術精英

醫學和法律雙博士

郭睦怡

談人生目標規劃



▲醫學和法律雙博士郭睦怡女士。(攝影/張學慧)

文 | 趙芬妮

小時候，父母無暇照顧，她被寄養到外婆家，爬牆上樹，自由放養，6歲突然離開農村，又被父母帶到美國。在公校，亞裔面孔、語言不通、常被欺凌，她獨自擺平一切……聰明好學，享受讀書，終於取得醫學和法律雙博士學位的郭睦怡，希望帶給別人不一樣的人生規劃。

她有三個小孩，最大的不過11歲，最小的才5歲，自己卻已經擁有紐約大學的兩個博士學位：醫學博士(MD)和法學博士(JD)。

她是傷口護理專家、在職執業醫師，持有美國醫學委員會授予的內科醫師資格，還曾任聯邦政府醫官，2001年畢業至今已走過15年的職業生涯。

她外表幹練，言語嚴謹利落，眉宇間展露正直和聰穎。她就是郭睦怡博士。

如今，她的一個偉大夢想就是，透過自己的努力，運用多年累積的人脈資源和豐富的行業影響力，對學生進行升學指導和職業規劃，幫助他們圓一個理想的大學夢。

難忘的童年 被歧視給足她學習動力

郭睦怡還記得孩提時代那難忘的一幕：外公每年扛著米袋子，背著心愛的鐵楸，從台灣農村帶她到城裡會見特殊的客人。那時，她不明白，外公為何要把自己在農村最心愛的兩樣寶貝——大米和鐵楸送到城裡。

她說：「按照台灣農村習俗，要把自己最好的東西送給最親近的人。那時我還不知道，我們會見的就是我的爸爸媽媽，我以為除了外公外婆，不存在更親密的人。」

直到6歲多的一天，外公突然把她送到臺北，接著她又被帶到陌生的美國，開始異國他鄉的日子。

初入美國小學，不會英文，有一次自己的鉛筆被其它族裔的同學搶走，告到老師那裏去。兩個孩子在老師面前用各自的母語宣稱鉛筆的所有權，結果老師無法搞

懂郭睦怡說的中文，本來屬於她的鉛筆就被判給了那名會講英文的同學。

郭睦怡說，這給她上了重要的一課：要維護自己的合法權益，必須學會英文，知識能改變一切。

從此，她全力投入到知識的海洋中，無論在哪所學校，她都能取得優異的成績，每個老師都為她的優秀表現而感動，雖然同學的欺凌行為並沒有停止，但老師沒有歧視她，反而常常幫她擺平受歧視的狀態。

讀書不是壓力 而是休閒和樂趣

在來美國上小學之前，郭睦怡沒有任何英語底子。好在她雖頑皮，但精力旺盛、聰明而勤奮。她常常早上6點起床讀書，她愛讀書正如外公愛那把鐵楸，書本一直是她的寶貝。

功夫不負有心人，初中畢業，郭睦怡以優異的成績考入紐約有名的特殊高中之一——布朗士科學高中，此後成績更是保持優秀。

郭睦怡說：「其實我念中學時對法律和科學感興趣，我的伯伯、堂妹、表哥、表弟都是律師，我也很想當律師。」

但她看到姐姐讀的醫學院，學費是免費的，考慮到家裏經濟狀況，她也想讀免費醫學院為父母節省學費，她毫不猶豫的放棄了已經收到錄取通知的名牌私立大學。

郭睦怡說：「我申請了康奈爾大學、哥倫比亞大學，都被錄取，但那時學費一年3萬美金，這些名校只能提供一半的獎學金。後來我選擇了當時與紐約大學有合作的Sophie Davis醫學院。」在Sophie Davis，郭睦怡獲得全額獎學金贊助她學習醫學專業。

郭睦怡興趣廣泛，喜歡挑戰，體驗不一樣的生活方式，從不做狹窄空間的自己。

醫學博士畢業後，順利踏入職場、結婚，還當了三個孩子的媽媽，她仍然堅持學習，考取一個又一個專業證書。她的法學博士，就是在兼顧工作和照顧孩子的過程中完成的。

郭睦怡說：「讀書對我而言，不是壓力，而是休閒和樂趣。」她的三個孩子就是在媽媽講著醫學和法律故事的环境中長

大，變得活潑懂事。

憑良心救人 再危險也不言悔

2005年炎熱的夏季，差2個禮拜就要臨產的郭睦怡到店家買比薩餅，突然聽到外面有人在喊911，她立即挺著笨重的大肚子以儘可能快的速度衝出去，只見有個西班牙女人臉色鐵青，眼看就要昏過去。

經驗讓她迅速做出判斷，良心不容她有絲毫猶豫，要救這名被比薩餅噎住的西班牙女子！她雖然身懷六甲，行動不便，但救人迫切，她讓這名比孕婦還胖的女人躺下，自己則克服懷孕晚期的不適，使勁擠壓這名女子的胃部將她救了過來。

這名女子的丈夫和孩子親眼目睹了這一切，卻沒有因此向郭睦怡道謝。郭睦怡心想他們可能還不曉得事情的嚴重，食物進到氣管嚴重可致人死亡。

事後郭睦怡打電話給她的教授，分享這個救人的故事，希望教授為她的義舉自豪。郭睦怡說：「沒想到教授非但沒有表揚我，反而還罵了我一頓。」

原來她的教授曾遇到一則案例，在同樣的情形之下，被救者撿回一命，但因一根肋骨被壓斷，施救者反而被告上法庭，然而這種救人的義舉帶來的風險並不在保險範圍之內，救人的醫生會承擔多大風險？

郭睦怡說：「我不後悔，即便現在，如果再次遇到這種需要幫助的人，我還是會出手，因現在我懂法律，我會幫助別人，也懂得保護自己。」

癡心教育：既是良師益友、也是義務家長

如今，郭睦怡帶領她的醫生團隊服務於大紐約地區的老人院，但她最癡心的事情，還是喜歡帶學生，為學生提供各種教育支持。

回憶起曾經帶過的學生，郭睦怡如數家珍。她主張對不同種類的學生，要給予不同的方法和策略，學生們也深深為之感動，她成為年輕學生的良師益友，甚至是扮演義務家長的角色。當她提起其中的一名叫Eric的學生，心底湧起暖暖的感覺。

Eric在幾年前就跟隨郭睦怡實習，師生之間配合默契，後來Eric考取理想中的醫生助理學校(Physician Assistant School)，還有了中意的工作，這一切要歸功於郭睦怡的熱心指導幫助。幾年以來Eric一直把郭睦怡當作良師益友，每次遇到難題，都來向郭博士探討、徵求意見。

她很享受和學生的這種互動，但周圍有人不理解，也有人替她擔心，一位好友私下曾問她：「妳已經是醫學博士，而且考取了律師，正常的職業就足夠賺錢，這麼累何苦呢？」

郭睦怡則說：「因為我覺得，如果把一些技能教給年輕人，把我的影響傳給下

一代，這個價值無法估量，是超越經濟價值的。」

在行醫生涯中，為了「幫病人祛除疾病，恢復健康」這一念，她願付出所有的知識和心血。生活中熱愛孩子和家的郭睦怡，就連對學生都視如己出，面對學生們那充滿期盼和渴望的眼神，同樣覺得幫助他們義不容辭。

助力學生升學 讓知識的力量永久承傳

中國傳統名篇《三字經》中說：「人遺子金滿贏，我教子惟一經」。與其留給子孫後代金銀錢財，不如教會他們能精於讀書學習，學會做個真正有所作為的人。

就像當年的外公那樣，郭睦怡希望把心愛的寶貝——「米袋子」和「鐵楸」送給親近的人。

為此，她創辦了「Kuurageous Admissions Consulting 美國大學院校考生入學諮詢中心」，來指導幫助將要升學的學生們完成學業規劃和將來的職業規劃，為更長久的人生做好準備。

從大學時代就開始幫助同學申請入學，至今有近20年輔導學生入學實戰經驗的郭睦怡，已經把數百名學生成功地送進錄取率極低的頂尖大學和研究所，如康奈爾大學、哥倫比亞大學、約翰·霍普金斯大學和耶魯大學醫學院、紐約大學醫學院、哥倫比亞大學醫學院、艾伯特愛因斯坦醫學院等頂尖學府。

多年來，郭睦怡在行業內取得了優異的成績，積累了豐富的人脈，在學術界也有著廣泛資源；2017年她將在紐約皇后區約克學院擔任副教授，講授健康政策(Health Policy)課程，這是健康醫療相關科系學生的必修課程。所有這些都為學生們的升學計劃提供了強大的助力。

郭睦怡還主張放眼未來，打造人生長遠職業規劃，她說：「繼續深造、考取更好的大學只是實現人生理想的工具之一，而不是人生的最終目的。」

「否則，當你的孩子拿到MIT、哈佛的錄取通知書，大家都會鬆懈，失去了繼續前行的動力。其實，那才是孩子人生的開始。人生更大的挑戰還在後頭。」◇

Kuurageous Admissions Consulting 美國大學院校考生入學諮詢中心

網址：www.kuurageous.com
FACEBOOK: www.facebook.com/kuurageousMDs
郵件：KuurageousMDs@gmail.com
電話：929-293-6916
微信號：929-293-6916



▲郭睦怡博士和她的學生們。(郭睦怡女士提供)



▲掃描二維碼
查看更多資訊