橄榄球培训机构的小程序

三种不同测试：身体质量测试、橄榄球各项测试、运动能力测试

身体测试包括： 身高(m)、 体重(kg)、 BMI(体重(kg)/身高(m))、活动水平(优秀 中等 低下)、年龄、性别、运动员专项（橄榄球位置，类似于篮球的前锋 后卫之类的）

橄榄球各项测试包括：40码冲刺（秒）、卧推（个）、垂直跳（cm）、跳远（cm）、20码往返（s）、L型5码三折跑（s）、60码往返(S)

/\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

运动能力测试：分为 小学 和 初中

敏捷性 小学：最优5s 平均6.6s

初中 最优 4.5s 平均6.1s-6.2s

短跑 小学 20码 最优2.7s、 平均 3.5s

初中 40码 最优4.7s 平均 6.5s

以下依照年龄按国家标准。按年龄分类有很多情况，这里做一个例子。

立定跳初三满分250cm

俯卧撑 不作为各级考试指标 正常来说,1分钟标准的俯卧撑做20-28个是比较正常的

实心球 体育中考实心球bai满分：男：10米，du女：7.6米

坐位体前屈 初三 男满分 21.6cm

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*/

分学校 多次记录保存

主要的三个功能：1教练调出一个人或多个人的数据（橄榄球测试 和 运动能力测试） 2个人历来一些指标的变化（成绩变化、身体素质变化） 3考试模块。可选择以上三种考试，登记成绩。

“运动能力测试” 部分的测试内容修改（注释部分）：

包括 俯卧撑（次）标化成绩

平板支撑（秒）标化成绩

Pro Agility（s）（上文提到的 敏捷性）

柔韧性（cm） （上文的 佐为体前屈）

20米加速跑（秒）标化成绩

Vertical Jump （cm） （上文提到的垂直跳）

T-test（秒）（新加入的值） 一般为0.16s-0.31s

横向比较：以上成绩区分为三个年龄段 4-6 7-9 10-12，同年龄段与同年龄段比较

纵向比较：个人历次成绩比较 每两个月比较一次

成绩录入表格式：详见副本