

¿Comparte un espacio con otras personas? ¡Cúbrase el rostro!



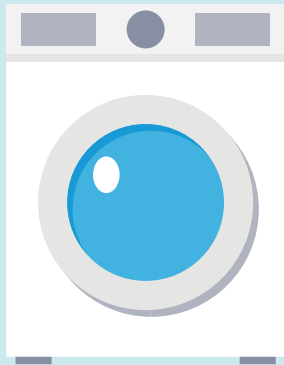
Los protectores faciales pueden ayudar a prevenir la propagación de enfermedades.



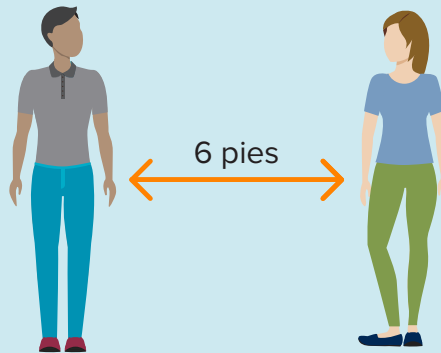
Lávese las manos antes y después de tocar el protector facial.



Evite tocarse el rostro o el protector facial.



Lave el protector facial todos los días.



Respete el distanciamiento social.



No use un protector facial que esté roto o rasgado.

Los hábitos saludables lo protegen a usted y a su familia.
Obtenga más información en tpchd.org/coronavirus.



Recomendaciones sobre el uso de máscaras de tela o cubiertas faciales



Hacer una máscara casera

- Aprenda a hacer su propia máscara: www.cdc.gov.
- Haga varias máscaras porque necesita lavarlas después de cada uso.



No se ponga una máscara si:

- Tiene problemas para respirar.
- No puede quitarse la máscara sin ayuda.
- Se trata de un menor de 2 años.



Recomendaciones para las personas que trabajan en un establecimiento de alimentos

- Lávese las manos con agua y jabón antes y después de ponerse y quitarse la máscara.
- Si se toca la cara o la máscara con los guantes, quítese los guantes y lávese las manos.



Cuidado de la máscara o el cobertor de la cara

- Lave después de cada uso.
- Asegúrese de que esté completamente seco antes de volver a usarlo.
- Deséchelo si está rasgado o desgarrado.

Máscaras para niños

Haga que la actividad sea divertida para su hijo. Deje que escojan patrones de tela o que ayuden a hacer la protección facial. Si su hijo usa una máscara, piense en lo siguiente:

¿Entiende su hijo por qué lleva una máscara?

- Usar algo nuevo puede causar miedo o enojo en un niño.
- Hable con su hijo sobre cómo la máscara ayuda a protegerlo a él y a los demás.

¿Puede su hijo mantener sus manos alejadas de la máscara?

- Los niños no deben tocar la máscara, excepto para ponérsela y quitársela.
- Evite tocar la máscara para mantenerla limpia.



Nunca reutilice una máscara ni la guarde en un bolso o bolsillo.

Lávala después de cada uso para evitar una infección respiratoria.

