

Quý vị có dùng chung không gian với người khác không? Hãy che mặt!



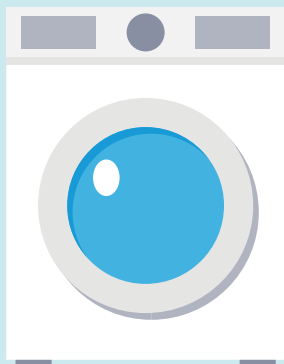
Các loại khẩu trang có thể giúp
ngăn bệnh lây lan.



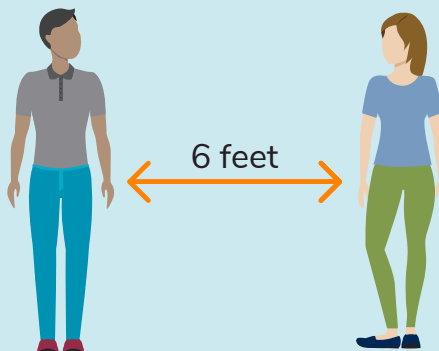
Rửa tay trước và sau khi chạm
vào khẩu trang.



Tránh chạm tay vào lên mặt hay
khẩu trang.



Giặt khẩu trang mỗi ngày.



Thực hiện giãn cách xã hội.



Không sử dụng khẩu trang bị
rách hoặc thủng.

Những thói quen lành mạnh sẽ bảo vệ quý vị và gia đình.
Tìm hiểu thêm tại tpchd.org/coronavirus.



Gợi Ý dành cho Khẩu Trang Vải



Làm khẩu trang tự chế

- Tìm hiểu cách tự làm khẩu trang: www.cdc.gov.
- Làm nhiều khẩu trang vì quý vị cần giặt khẩu trang sau mỗi lần sử dụng.



Không đeo khẩu trang nếu quý vị:

- Bị khó thở.
- Không thể tháo khẩu trang nếu không được trợ giúp.
- Dưới 2 tuổi.



Gợi ý dành cho người làm việc tại cơ sở ăn uống

- Rửa tay bằng xà phòng và nước trước và sau khi đeo, tháo khẩu trang.
- Nếu quý vị chạm tay lên mặt hoặc khẩu trang khi đang đeo, hãy tháo găng tay và rửa tay.



Bảo quản khẩu trang hoặc khăn che mặt

- Giặt sấy sau mỗi lần sử dụng.
- Đảm bảo khẩu trang khô hoàn toàn trước khi đeo lại.
- Vứt bỏ nếu bị rách hoặc thủng.

Khẩu trang cho trẻ em

Khiến hoạt động trở nên vui nhộn với trẻ. Để trẻ tự chọn họa tiết vải và giúp làm khẩu trang. Nếu con em quý vị đeo khẩu trang, hãy cân nhắc những điều sau:

Trẻ có hiểu vì sao mình đeo khẩu trang không?

- Đeo thứ gì đó mới trên người có thể khiến trẻ sợ hãi hoặc tức giận.
- Hãy trò chuyện với trẻ về việc khẩu trang giúp bảo vệ các em và người khác như thế nào.

Con em quý vị có tránh đưa tay lên khẩu trang không?

- Trẻ không nên chạm tay vào khẩu trang, trừ khi đeo hoặc tháo khẩu trang.
- Tránh chạm vào khẩu trang để giữ cho khẩu trang sạch sẽ.



Tuyệt đối không tái sử dụng khẩu trang hay bỏ trong túi xách, túi quần áo.

Giặt khẩu trang sau mỗi lần sử dụng để tránh nhiễm bệnh hô hấp.

