

COVID-19

El COVID-19 es un nuevo coronavirus.

Puede causar una enfermedad leve, como un resfrío, o una enfermedad grave, como la neumonía.

No existen tratamientos ni vacunas para combatirla.

Se propaga a través de gotas pequeñas de humedad cuando una persona infectada estornuda, tose o habla.



Síntomas



Tos, falta de aliento o dificultad para respirar.

También puede tener fiebre, escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta o pérdida del gusto o del olfato.

Si tiene estos síntomas, quédese en su casa y llame a su proveedor de atención médica.



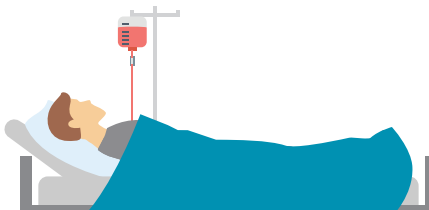
Personas con alto riesgo de tener una enfermedad grave



Tienen 65 años o más.



Viven en un centro atención.

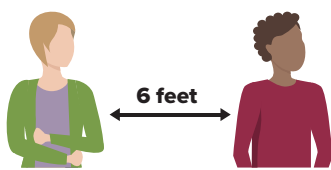


Tienen una afección médica subyacente o un sistema inmunitario debilitado.

Cómo prevenir la propagación de la COVID-19



Quédese en su casa lo más que pueda.



Manténgase a 6 pies de distancia de las personas que no viven con usted.



Use una mascarilla de tela para no propagar sus gérmenes.

Proteja su salud.



Lávese las manos con frecuencia con agua tibia y jabón.
Frótelas durante 20 segundos.



Cúbrase al toser o estornudar.
Use un pañuelo o el pliegue del codo.



No se toque la cara o la mascarilla de tela si no se lavó las manos.
Primero lávese las manos.



Evite el contacto con personas enfermas.
Si está enfermo, quédese en su casa y lejos de otras personas.



Tacoma-Pierce County
Health Department
Healthy People in Healthy Communities

Para obtener más información actualizada, visite tpchd.org/coronavirus.