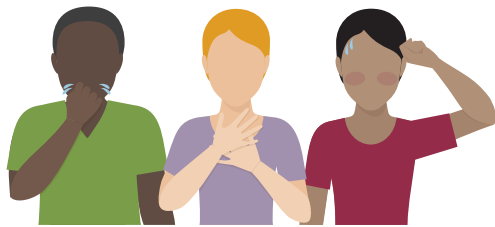


COVID-19

COVID-19 là một chủng vi-rút corona mới.

Chủng vi-rút này có thể gây bệnh nhẹ, như cảm lạnh, hoặc bệnh nặng như viêm phổi. Hiện chưa có thuốc điều trị hay vắc xin phòng bệnh.

Triệu chứng



Bệnh lây lan thông qua giọt bắn khi người nhiễm bệnh hắt hơi, ho hoặc nói chuyện.



Ho, thở hổn hển hoặc khó thở. Ngoài ra, còn có các triệu chứng như sốt, ớn lạnh, đau cơ, nhức đầu, đau họng hoặc mất vị giác hay khứu giác.

Nếu quý vị xuất hiện các triệu chứng trên, hãy ở nhà và gọi cho cơ sở chăm sóc sức khỏe của quý vị.



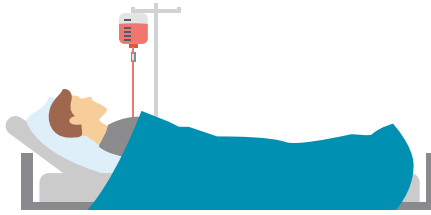
Người có nguy cơ cao khiến bệnh trở nặng



Từ 65 tuổi trở lên.



Sống tại cơ sở chăm sóc sức khỏe.

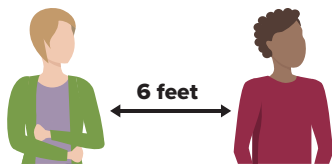


Có sẵn bệnh trạng nền hoặc hệ miễn dịch suy giảm.

Ngăn chặn sự lây lan của COVID-19.



Ở nhà nhiều nhất có thể.



Giữ khoảng cách 6 feet (khoảng 1,83 mét) với những người không sống cùng quý vị.



Đeo khẩu trang vải để tránh phát tán mầm bệnh ra bên ngoài.

Giữ gìn sức khỏe bản thân.



Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước ấm. Chà tay trong ít nhất 20 giây.



Che miệng khi ho và hắt hơi. Sử dụng khăn giấy hoặc khuỷu tay.



Không chạm tay lên mặt hoặc khẩu trang vải nếu chưa rửa tay. Rửa tay trước đã.



Tránh tiếp xúc với người bệnh. Nếu quý vị bị ốm, hãy ở yên trong nhà và không tiếp xúc với người khác.



Tacoma-Pierce County

Health Department

Healthy People in Healthy Communities

Tìm hiểu thêm và theo dõi thông tin cập nhật tại tpchd.org/coronavirus.