

# Указания в связи с COVID-19

Для детских дошкольных учреждений

## Заболевшие должны оставаться дома.

**Внесите необходимые изменения в политику предоставления больничных.**

Убедитесь, что сотрудники и дети здоровы на момент прибытия в учреждение.



**Обращайте внимание на кашель, одышку и другие симптомы.**

Лихорадка, озноб, мышечная и головная боль, боль в горле, потеря вкуса или обоняния.



**Позвольте сотрудникам, которые находятся в группе риска, оставаться дома.**

К ним относятся люди старше 65 лет или с ослабленным иммунитетом, а также беременные женщины.

## Займитесь здоровьем.



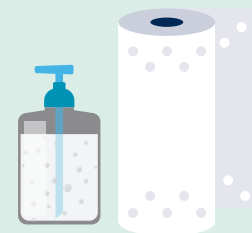
**Не прикасайтесь к пище, готовой к употреблению, голыми руками.**

Используйте перчатки, щипцы или столовые приборы.



**Напоминайте сотрудникам и детям почаще мыть руки.**

Руки нужно мыть с мылом под теплой водой и тереть их в течение 20 секунд.



**Установите станции для мытья рук.**

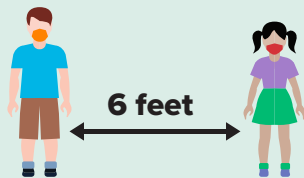
Предоставьте мыло, бумажные полотенца и антисептик с содержанием спирта не менее 60 %.



**Кашляйте и чихайте в салфетку или в сгиб локтя.**

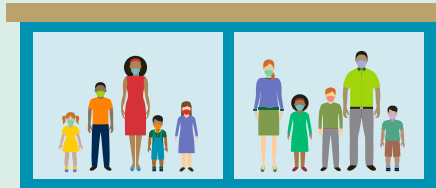
Выбрасывайте использованные салфетки и сразу мойте руки.

## Поддерживайте социальное дистанцирование.



**Соблюдайте дистанцию от 3 до 6 футов между людьми.**

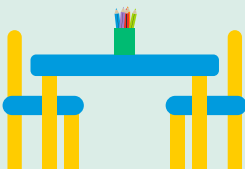
Отдавайте предпочтение занятиям, которые позволяют детям находиться на большем расстоянии друг от друга.



**В группы должно входить не более 10 человек (включая сотрудников).**

Разделите большие помещения на несколько зон.

## Проводите частую очистку и дезинфекцию.



**Протирайте поверхности, к которым часто прикасаются.**

Например, выключатели, пульты дистанционного управления, дверные ручки, телефоны, столешницы, столы и игрушки. Игрушки, которые сложно очищать, лучше спрятать.