

# Giãn Cách Xã Hội: Hoạt Động Vui Chơi Giải Trí và Tự Tập

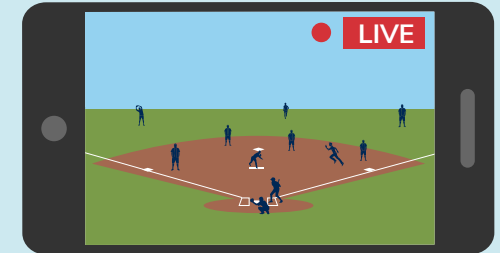
Làm theo các gợi ý sau đây vào bất cứ lúc nào có thể để giữ gìn sức khỏe cho bản thân và người khác.



Lựa chọn các hoạt động cho phép giãn cách xã hội. Tránh các môn thể thao tiếp xúc.



Vui chơi ngoài trời thay vì trong nhà.



Chia sẻ cho nhau các trận đấu trực tuyến để mọi người có thể theo dõi từ nhà.



Tổ chức các sự kiện tham gia từ trên xe. Ở nguyên trong xe và truyền phát thông điệp trên đài hoặc ứng dụng di động.



Sắp xếp lại và hạn chế số chỗ ngồi để cho phép giãn cách xã hội.



Bán vé trước sự kiện. Sử dụng một hệ thống cho phép quý vị quét vé mà không cần chạm.

Tìm các áp phích và nguồn thông tin khác tại [tpchd.org/safestart](https://tpchd.org/safestart) để áp dụng khi mở cửa trở lại.

