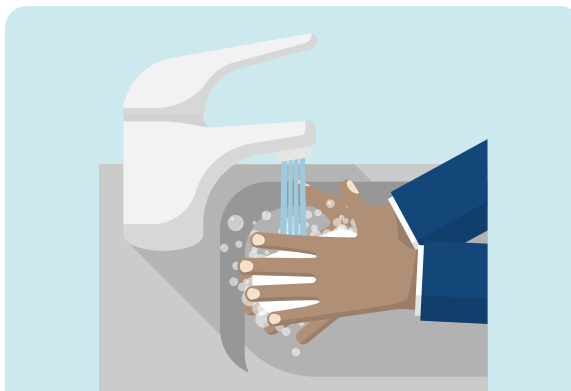


您与他人是否共处一室？请遮掩口鼻！



遮掩口鼻有助于预防疾病传播。



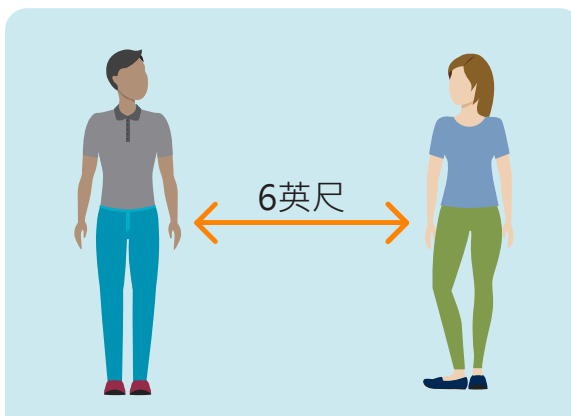
戴上和摘下口鼻遮掩物时请洗手。



避免触碰您的脸颊和口鼻遮掩物。



请每天清洗口鼻遮掩物。



保持社交距离。



请勿使用破损或破裂的口鼻遮掩物。

养成健康的习惯，保护您与您的家人。更多信息请浏览 tpchd.org/coronavirus。



布口罩或面罩相关建议



自制口罩

- 了解如何自制口罩：www.cdc.gov。
- 请制作多个口罩，因为每次使用后都需清洗更换。



以下人士请勿戴口罩：

- 存在呼吸困难。
- 在没有他人帮助下无法摘下口罩。
- 未满 2 岁。



针对食品店工作人员的建议

- 请在戴上和摘下口罩之前和之后，均用肥皂和水洗手。
- 如果您戴着手套触摸了脸或口罩，请摘下手套并洗手。



口罩或面罩的保养存放

- 每次使用后应进行清洗。
- 再次佩戴前应确保处于完全干燥状态。
- 若出现撕裂或磨损，应丢弃。

儿童口罩

让孩子享受参与制作的乐趣。让孩子选择面料图案，或让孩子帮忙制作面罩。若您的孩子有戴口罩，请考虑以下因素：

您的孩子是否理解其为何戴口罩？

- 佩戴陌生的物品可能会让孩子感到害怕或气馁。
- 告诉孩子口罩对他们和其他人的保护作用。

您的孩子是否能做到不用手触碰口罩？

- 除了戴上和脱下口罩的过程，儿童不应用手触碰口罩。
- 应避免触碰口罩，以保持口罩清洁干净。



切勿重复使用口罩或将口罩存放在钱包或口袋里。

每次使用后均应进行清洗，以便避免呼吸道感染。

