

코로나19

노숙자들을 위한 자료

코로나19는 신종 코로나바이러스입니다. 경증(감기) 또는 중증(폐렴) 질환을 유발할 수 있습니다. 현재 치료법이나 백신은 없습니다.



이 감염증은 감염자가 재채기, 기침 또는 대화 시 비말(침방울)을 통해 퍼집니다.

증상



- 기침.
- 숨가쁨 또는 호흡곤란
- 발열, 오한, 근육통, 두통, 인후통 또는 미각이나 후각 상실이 있을 수 있습니다.

해당 증상이 나타나면 집에 머물면서 담당 의료진에게 연락하세요. 의료기관이나 보험과 관련하여 도움이 필요하시면, 타코마 피어스 카운티 보건부 (253) 798-6410번으로 연락하세요.



자율 격리(Quarantine) 는 타인에게 감염이 확산되는 걸 막기 위해서 코로나19에 **노출된** 사람이 타인들과 접촉하지 않도록 하는 것입니다.

전면 격리(Isolation) 는 타인에게 **감염이** 확산되는 걸 막기 위해서 코로나19 확진자가 타인들과 접촉하지 않도록 하는 것입니다.



귀하가 코로나19에 노출되었거나 감염된 경우, 의료기관은 귀하의 평가 및 회복을 위해 타코마 임시진료센터에 입소할 것을 권고할 수도 있습니다.

건강 예방 수칙



비누와 따뜻한 물로 손을 자주 씻으세요. 20초 동안 문지르세요. 물로 씻고 깨끗한 수건으로 물기를 닦으세요.

Parkland 보안관 지서의 손 세척 시설을 사용할 수 있습니다.

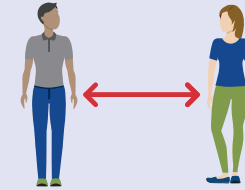


손소독제를 자주 사용하세요. 손소독제를 20초간 손과 손가락에 문지르세요.

타코마 Nativity House에 비치된 손소독제를 사용할 수 있습니다.



기침이나 재채기는 입을 가리고 하세요. 티슈, 팔꿈치 또는 셔츠 칼라를 이용하세요.



타인과 최소 6피트(2 미터) 거리를 유지하세요.



마스크를 착용하세요.



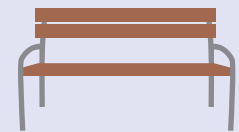
유증상자와 접촉을 피하세요.



얼굴이나 마스크를 만지지 마세요.



유증상자와 접촉을 피하세요.



벤치 또는 놀이터 등 일반적으로 많은 사람들이 만지는 표면은 피하세요.



항시 인터넷 접속을 유지하세요. 봉사 팀과 사회복지사에게 커뮤니티 내에서 와이파이 사용이 가능한 곳이 어디인지 물어보세요.

믿을 만한 사람에게 도움을 요청하세요. 자세한 내용은 tpchd.org/coronavirus에서 확인하세요.