

집에서 지키는 건강과 안전

필수 업종 근로자를 위한 조언



집으로 가는 길에.

- 차 내부의 표면을 닦으세요.
 - 안전 벨트, 운전대, 기어 변속기, 조절기, 문 손잡이 등.
- 차나 버스에서 내린 후에는 손 소독제를 사용하세요.
- 체온을 확인하세요.
 - 열이 있는 경우, 가족의 건강을 위해 가족과 떨어져 지낼 것인지 결정하세요.



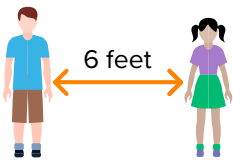
집에 도착하자마자.

- 문 앞에서 신발을 벗습니다.
- 비누와 따뜻한 물로 20초 동안 손을 씻습니다.
- 옷을 빨래통에 넣습니다.
 - 일반 세탁용 세제로 빨래를 합니다. 고온에서 건조합니다.
- 샤워를 합니다.
- 휴대전화 및 기타 장비를 닦고 소독합니다.
 - 젖은 종이 타월을 사용하여 눈에 보이는 먼지를 제거합니다.
 - 살균을 위해서 알코올 함유량이 70% 이상인 소독용 물티슈나 용액을 사용하세요.
- 마스크를 보관하거나 버립니다.
 - 마스크를 보관하거나 버릴 때는 직장의 지침을 따르세요.
 - 집으로 가져갈 경우, 공기가 통하는 용기에 보관하세요.



집에서.

- 손을 자주 씻으세요.
- 기침이나 재채기 시에는 티슈나 팔꿈치로 입을 가리세요.
 - 사용한 티슈를 버리고 손을 씻습니다.
- 65세 이상, 임산부, 면역체계가 약한 가족 구성원을 보호하세요.
 - 가능하면 6피트 거리를 유지합니다.
- 한 사람이 식료품 쇼핑과 다른 잡무를 처리합니다.
 - 세척할 수 있는 경우가 아니라면 재사용 가능한 가방을 사용하지 마세요.
- 욕실, 주방, 사람들이 자주 만지는 표면을 청소하고 소독합니다.
 - EPA 인증 코로나19 청소 용품을 확인하세요.
- 산책을 하고 밖으로 나갑니다.
 - 함께 살지 않는 사람들과는 6피트 거리를 유지하세요.
- 다음의 증상이 있는 경우 의료진에게 연락하세요.
 - 계속되는 기침.
 - 숨 가쁨.
 - 발열, 오한, 근육통, 두통, 인후통 또는 미각이나 후각 상실이 있을 수 있습니다.



미리 계획 세우기.

- 미리 지원자들과 이야기를 나눕니다.
 - 증상이 나타나기 시작할 경우, 격리 방법을 결정하세요.

코로나19로부터 자신과 가족을 안전하게 지키세요.

자세한 내용 및 최신 소식: tpchd.org/coronavirus