

# Gabay sa COVID-19

Para sa mga Pasilidad ng Pangangalaga sa Bata

## Dapat manatili sa bahay ang mga taong may sakit.

### I-review ang iyong mga polisiya ng sick leave.

Siguruhin na walang sakit ang mga empleyado at bata kapag dumating sila.



**Suriin kung may ubo, paghingal at iba pang sintomas.**

Lagnat, pangginginig, pananakit ng kalamnan, sakit ng ulo, pamamaga ng lalamunan o pagkawala ng panlasa o pang-amoy.



**Hayaang manatili sa bahay ang mga taong nasa mataas ang panganib.**

May edad 65 at pataas, buntis o may mga huminang resistensiya.

## Itaguyod ang kalusugan.



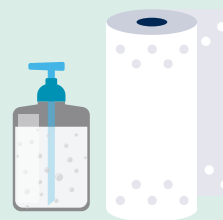
**Huwag hawakan ang handa nang kainin na pagkain gamit lamang ang mga kamay.**

Gumamit ng mga guwantes, mga tong o mga kagamitan sa pagkain.



**Paalalahanan ang mga empleyado at bata na hugasan ng madalas ang kanilang mga kamay.**

Kuskusin nang 20 segundo gamit ang sabon at maligamgam na tubig.



**Maglagay ng mga istasyon na paghuhugasan ng kamay.**

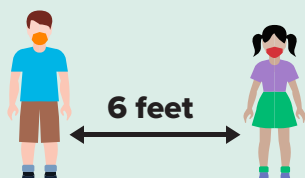
Magbigay ng sabon, mga paper towel at hand sanitizer na may hindi bababa sa 60% na alkohol.



**Umubo o bumahing sa tisyu o sa iyong siko.**

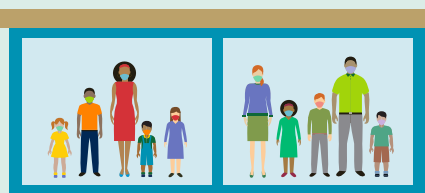
Itapon ang mga gamit nang tisyu sa basurahan at kaagad na hugasan ang iyong mga kamay.

## Suportahan ang social distancing.



**Magpanatili ng 3-6 na talampakang pagitan ng mga tao.**

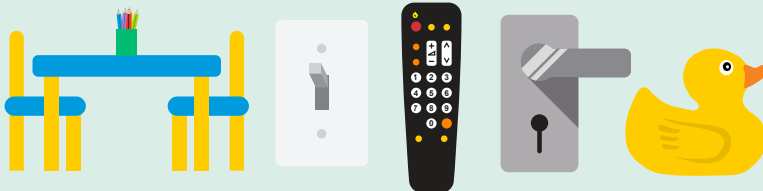
Pumili ng mga aktibidad na hinahayaan ang mas pisikal na espasyo sa pagitan ng mga bata.



**Panatilihin ang mga bata at kawani sa mga parehong grupo na binubuo ng 10 o mas kaunti.**

Hatiin ang malalaking kuwarto sa maraming bahagi.

## Madalas na maglinis at mag-disinfect.



**Punasan ang mga bagay na kadalasang hinahawakan ng mga tao.**

Tulad ng mga switch ng ilaw, remote, hawakan ng pinto, telepono, ibabaw ng counter, mesa at laruan. Itabi ang mga laruang mahirap linisin.