



阻止 细菌的传播

遮住您的喷嚏

当您咳嗽或打喷嚏 时,用纸巾遮住您 的口鼻



咳嗽或打 喷嚏时用您的衣袖 遮住,而非用您的 手。

纸巾

扔掉用过的

咳嗽或打喷嚏之后 请洗手



用肥皂和流动温水洗手 是最有效的



或当没有肥皂和水时, 使用含酒精的免洗洗手 液

Nurse On Call Public Health Information 800.848.5533 NOC@OakGov.com
OAKGOV.COM/HEALTH



奥格兰郡卫生部将不会因种族、性别、信仰、国籍、年龄或残障因素拒绝任何人参 加其项目。州和联邦资格要求适用于某些项目。