

Пребывая в общественном месте, прикрывайте лицо!



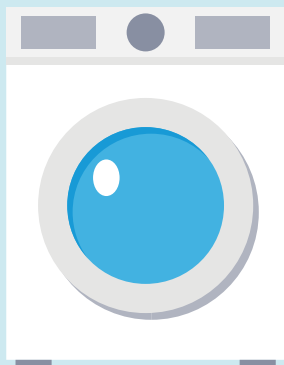
Маски для лица могут
помочь предотвратить
распространение болезни.



Мойте руки до и после
прикосновения к маске.



Не прикасайтесь к лицу или
маске.



Стирайте маску для лица
каждый день.



Придерживайтесь социального
дистанцирования.



Не используйте разорванные
или поврежденные маски.



Рекомендации по тканевым маскам и лицевым повязкам



Изготовьте самодельную маску

- Советы по изготовлению масок см. на странице: www.cdc.gov.
- Изготовьте несколько масок, потому что их необходимо стирать после каждого использования.



Кому не следует носить маску

- Лицам, испытывающим проблемы с дыханием.
- Лицам, которые не в состоянии самостоятельно ее снять.
- Детям до 2 лет.



Рекомендации для людей, работающих в сфере общественного питания

- Мойте руки с мылом, прежде чем надеть маску и после того как ее сняли.
- Если вы коснулись лица или маски перчатками, снимите их и вымойте руки.



Уход за маской или лицевой повязкой

- Стирайте маску после каждого использования.
- Прежде чем снова надевать маску, убедитесь, что она полностью сухая.
- Если она порвалась или изнасилась, выбросьте ее.

Маски для детей

Сделайте эту мероприятие приятным для детей. Пусть они выберут узор ткани или помогут сшить лицевую повязку. Если ваш ребенок носит маску, задумайтесь о следующем.

Понимает ли ваш ребенок, зачем ее надевать?

- Новые предметы одежды могут вызывать у ребенка страх или раздражение.
- Поговорите с ребенком о том, как маска помогает защитить себя и других.

Может ли ребенок не касаться маски руками?

- Дети должны касаться маски, только когда надевают и снимают ее.
- Чтобы маска оставалась чистой, без необходимости не трогайте ее руками.



Никогда не используйте маску повторно и не храните ее в сумочке или кармане.

Чтобы избежать респираторных инфекций, стирайте ее после каждого использования.

