

# 新型冠状病毒肺炎 (COVID-19) 期间节约使用个人防护装备 (PPE)

		N95 口罩。	动力送风过滤式呼吸器 (PAPR)/受控空气净化呼吸器 (CAPR) 面罩	医用外科口罩	机构自制口罩	头巾口罩或自制口罩	防护服
拥有防护型个人防护装备？	装备选择。	• 接受过密合度测试。	• 商用。	• 商用。	• 请勿在此疫情期间使用。	• 请勿在此疫情期间使用。	• 商用。
	使用期限。	• 8 小时。 • 当口罩脏污时，应停止使用。 • 请查看下方内容，了解何时应丢弃口罩*。	• 当口罩损坏时，应停止使用。 • 医疗保健工作者之间共享使用。	• 当口罩脏污或损坏时，应停止使用。	• 不适用。	• 不适用。	• 由同一医疗工作者对同一患者重复使用。 • 当口罩脏污时，应停止使用。
拥有防护级别低个人防护装备？	装备选择。	• 接受过密合度测试。 • 未接受过密合度测试。 • 工业用口罩。	• 非商用。	• 商用。	• 机构自制口罩未经美国国家职业安全与健康研究所 (NIOSH) 批准。	• 头巾。 • 自制。 • 非机构自制口罩。	• 商用。 • 自制。 • 雨披及病服。
	使用期限。	• 当口罩不密合时，应停止使用。	• 当口罩损坏时，应停止使用。	• 消毒，然后重复使用。	• 如有可能，请消毒，然后重复使用。	• 消毒，然后重复使用。	• 可供多名患者使用。 • 当口罩脏污时，应停止使用。

\*在以下情况下应丢弃 N95 口罩：

- 进行涉及气溶胶的手术后。
- 口罩沾染患者血渍或其他体液后。

- 与新型冠状病毒肺炎患者密切接触后，或从新型冠状病毒肺炎患者护理区域退出后。

## 如有可能，请减少使用个人防护设备。

- 限制面对面交流互动。
  - 提供虚拟护理。
  - 为每位患者指派一名工作人员。
  - 为新型冠状病毒肺炎患者指派特定的护理人员。
- 禁止非必要工作人员进入新型冠状病毒肺炎确诊患者所处的病房。

## 节约使用个人防护装备。

- 仅在接触新型冠状病毒肺炎确诊患者或疑似患者时或进行涉及气溶胶的手术时使用 N95 口罩。
- 使用防护用品（如带有正确定位过滤器或墨盒的呼吸器以及 PAPR）来代替 N95 口罩。
- 使用可消毒和重复使用的个人防护设备，如护目镜、可重复使用的护面罩及布制衣服。