

# Maglinis at Mag-disinfect

laban sa COVID-19.

## Paano ako maglilinis at magdi-disinfect?



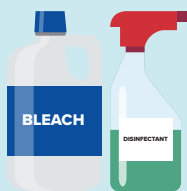
### Magsuot ng disposable na guwantes.

Itapon ang mga ito kapag tapos ka na.



### Una, linisin upang maalis ang dumi.

Gumamit ng sabon at tubig upang maalis ang dumi at ibang mikrobyo.



### Susunod, mag-disinfect upang patayin ang mga mikrobyo.

Kailangan ng panahon ng mga disinfectant bago gumana. Sundin ang mga tagubilin sa label.



### Itapon ang mga guwantes at hugasan ang iyong mga kamay.

Kuskusin ang mga kamay nang 20 segundo gamit ang sabon at maligamgam na tubig.

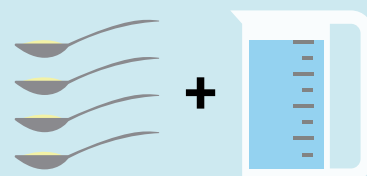
## Ano ang dapat kong gamitin?



Mga produktong may EPA-approved emerging viral pathogen claims.



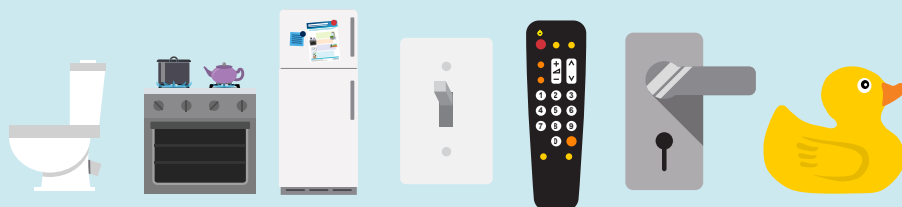
Mga produktong may hindi bababa sa 70% halong alcohol.



Maghalo ng 4 kutsarita ng pinalabnaw na bleach sa 1 quart ng tubig.

## Gaano kadalas ako dapat mag-disinfect?

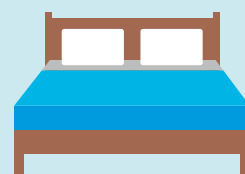
### 1-3 beses kada araw



**Sa mga banyo, kusina, at mga ibabaw o bagay na madalas hawakan ng mga tao.**

Tulad ng mga switch ng ilaw, remote, hawakan ng pinto, telepono at laruan. Itabi ang mga laruang mahirap linisin.

### Linggu-linggo



**Mga tulugan.** Maglinis at mag-disinfect nang mas madalas kapag marumi o sa pagitan ng iba't ibang tao.