

COVID-19

Ресурсы для людей, не имеющих жилья

COVID-19 — болезнь, вызываемая новым видом коронавируса. Он может вызывать болезни, которые переносятся легко, например простуду, или серьезные болезни, такие как пневмония. От него не существует лекарства или вакцины.

Вирус передается воздушно-капельным путем, когда больной человек чихает, кашляет или разговаривает.



Симптомы



- Кашель.
- Одышка или затрудненное дыхание.
- Возможны также лихорадка, озноб, мышечная и головная боль, боль в горле, потеря вкуса или обоняния.

Если вы почувствовали эти симптомы, свяжитесь со своим врачом. Если вам нужна помощь в поиске врача или страховки, обратитесь в Tacoma-Pierce County Health Department по номеру (253) 798-6410.



Карантин подразумевает обособление человека, подвергшегося опасности контакта с больным to COVID-19, для предотвращения дальнейшего распространения вируса.

Изоляция подразумевает обособление человека, инфицированного возбудителем COVID-19, для предотвращения дальнейшего распространения вируса.



Если вы подвергаетесь опасности контакта с больными COVID-19 или были инфицированы, врач может направить вас в Temporary Care Center в Tacoma для обследования и лечения.

Заботьтесь о своем здоровье.



Wash your hands often with soap and warm water.

Трите руки в течение 20 секунд. Тщательно вымойте и вытрите насухо чистым полотенцем.

Можете воспользоваться станцией для мытья рук, расположенной на подстанции Parkland Sheriff.



Как можно чаще обрабатывайте руки санитайзером.

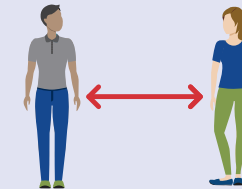
Растирайте его по рукам и пальцам в течение 20 секунд.

Можете воспользоваться станцией санитайзеров для рук, расположенной в Nativity House в Tacoma.



Прикрывайтесь во время кашля или чихания.

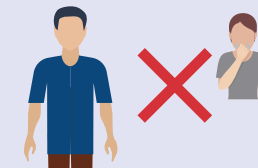
Прикрывайтесь салфеткой, локтем или воротником рубашки.



Соблюдайте дистанцию не менее 6 футов.



Надевайте маску.



Избегайте контакта с больными людьми.



Не прикасайтесь к лицу и маске.



Не делитесь личными вещами, такими как полотенца, мыло, бритвы и т. д., с другими людьми.



Старайтесь не касаться поверхностей, которые часто трогают другие, например лавок или игровых площадок.



Будьте в курсе последних событий. Узнайте у специалистов по работе с общественностью или поставщиков услуг о доступном в сообществе подключении Wi-Fi.

Попросите людей, которым доверяете, о помощи. Узнайте больше на сайте tpchd.org/coronavirus.