

Guía de la COVID-19

Para instalaciones de cuidado infantil

Las personas enfermas deben quedarse en sus casas.

Revise sus políticas de licencia por enfermedad.

Asegúrese de que los empleados y los niños no estén enfermos cuando llegan.



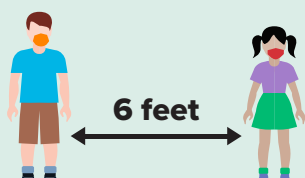
Compruebe que no tenga tos, dificultad para respirar ni otros síntomas.

Fiebre, escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta o pérdida del gusto o del olfato.

Permita que las personas de alto riesgo se queden en sus casas.

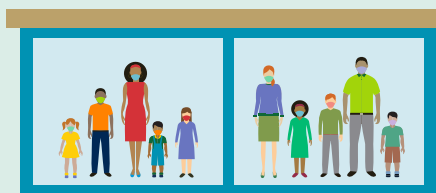
Personas de 65 años o más, embarazadas o con sistemas inmunológicos debilitados.

Apoye el distanciamiento social.



Deje de 3 a 6 pies entre las personas.

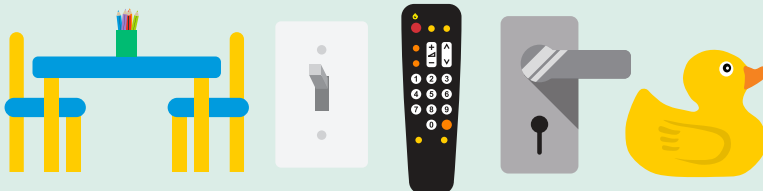
Elija actividades que permitan mayor espacio físico entre los niños.



Mantenga a los niños y al personal en grupos iguales de 10 o menos.

Divida los ambientes grandes en varias áreas.

Limpie y desinfecte frecuentemente.



Limpie con un paño las superficies que las personas tocan a menudo.

Por ejemplo, llaves de luz, controles remotos, picaportes, encimeras, mesas y juguetes. Aparte los juguetes que sean difíciles de limpiar.

Promover la salud.



No toque la comida lista para comer con las manos descubiertas.

Use guantes, pinzas o utensilios.



Recuérdelos a los empleados y a los niños que se laven las manos a menudo.

Frótese con agua tibia y jabón durante 20 segundos.



Instale estaciones de lavado de manos.

Proporcione jabón, toallas de papel y desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol.



Tosa o estornude en un pañuelo de papel o en el pliegue de su codo.

Tire los pañuelos usados a la basura y lávese las manos inmediatamente.