

新冠病毒

新冠病毒是一种新型的冠状病毒。

该病毒会导致轻度症状，例如感冒，也可能引发严重症状，例如肺炎。

目前尚无特效治疗手段或疫苗。

感染者打喷嚏、咳嗽或说话时，新冠病毒可以通过湿润的飞沫传播。



症状



咳嗽、呼吸急促或呼吸困难。可能也有发热、寒颤、肌肉疼痛、头痛、喉咙痛或丧失味觉或嗅觉。

若您出现这些症状，请待在家里并致电医疗保健提供者。



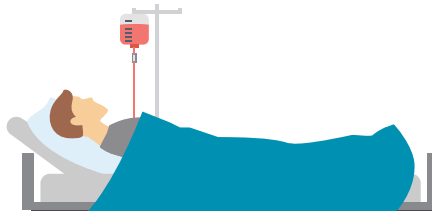
重症风险较高人群



65 岁或以上。



居住在照护设施内。

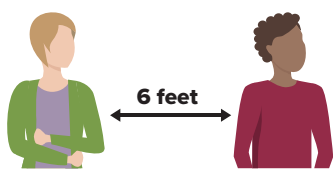


身患基础疾病或免疫系统较弱。

防止新冠病毒传播。



尽可能待在家里。



与不住在一起的人保持 6 英尺的距离。



佩戴布质口罩以防止将病原微生物传播给他人。

保护自身健康。



勤用肥皂和温水洗手。
洗手时揉搓 20 秒。



咳嗽和打喷嚏时捂住口鼻。
使用面巾纸或肘部捂住口鼻。



不要用未洗过的手碰触面部或布质口罩。
先洗手。



避免接触患者。
若您出现症状，待在家中，
远离他人。

如需了解更多信息和获得最新消息，
请访问 tpchd.org/coronavirus。



Tacoma-Pierce County
Health Department
Healthy People in Healthy Communities