# **Gabay sa COVID-19**

Negosyo at Pamahalaan



### Dapat manatili sa bahay ang mga taong may sakit.

#### I-review ang iyong mga polisiya ng sick leave.

Siguruhing walang sakit ang mga empleyado sa simula ng kanilang shift.



## Suriin kung may ubo, paghingal at iba pang sintomas.

Lagnat, panginginig, pananakit ng kalamnan, sakit ng ulo, pamamaga ng lalamunan o pagkawala ng panlasa o pang-amoy.



Hayaang manatili sa bahay ang mga taong nasa mataas ang panganib.

May edad 65 at pataas, buntis o may mga huminang resistensiya.

### Suportahan ang social distancing.



Magpanatili ng 6 na talampakan sa pagitan ng mga tao.

Panatilihin nang mas mababa sa 10 minuto ang personal na pagkikita.



Magtalaga ng empleyado para ipatupad ang social distancing para sa mga kustomer at kawani.

### Madalas na maglinis at mag-disinfect.











Punasan ang mga bagay na kadalasang hinahawakan ng mga tao.

Ang mga key pad, switch ng ilaw, hawakan ng mga shopping cart at basket, electronics, mga knob ng pinto at mga ibabaw ng counter.

### Itaguyod ang kalusugan.



Huwag hawakan ang handa nang kainin na pagkain gamit lamang ang mga kamay.

Gumamit ng mga guwantes, mga tong o mga kagamitan sa pagkain.



Hugasan nang madalas ang mga kamay gamit ang sabon at maligamgam na tubig.

Kuskusin ang mga kamay sa loob ng 20 segundo.



Maglagay ng mga istasyon ng sanitizer sa buong tindahan para sa mga kustomer at kawani.

Gumamit ng sanitizer na may hindi bababa sa 60% na alkohol.



Umubo o bumahing sa tisyu o sa iyong siko.

Itapon ang mga gamit nang tisyu sa basurahan at kaagad na hugasan ang iyong mga kamay.