

新冠病毒

为无家可归者提供的资源

COVID-19 是一种新型的冠状病毒。该病毒会导致轻度症状，例如感冒，也可能引发严重症状，例如肺炎。目前尚无特效治疗手段或疫苗。



感染者打喷嚏、咳嗽或说话时，新冠病毒可以通过湿润的飞沫传播。

症状



- 咳嗽。
- 呼吸急促或呼吸困难。
- 可能也有发热、寒颤、肌肉疼痛、头痛、喉咙痛或丧失味觉或嗅觉。

若您出现这些症状，请待在家里并致电医疗保健提供者。如果需要帮助查找医疗保健提供者或保险，请致电 (253) 798-6410 联系 Tacoma-Pierce 县卫生部。



检疫是指分隔 **接触** COVID-19 的人员，防止传染给其他人。

隔离是指分隔**感染** COVID-19 的人员，防止传染给其他人。



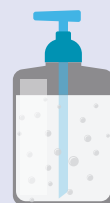
如果您接触或感染了 COVID-19，医疗保健提供者会将您转介至 Tacoma 临时护理中心进行评估和恢复。

保护自身健康。



勤用肥皂和温水洗手。
洗手时揉搓 20 秒。冲洗并用干净毛巾擦干。

您可使用 Parkland 警长分所处的洗手站。

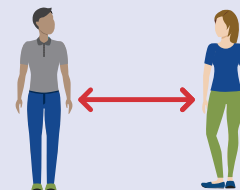


经常使用洗手液。
揉搓手掌和手指 20 秒。

您可使用 Tacoma 县 Nativity House 处的洗手液站。



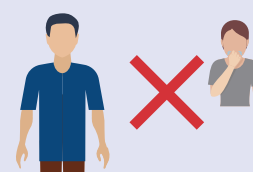
咳嗽和打喷嚏时捂住口鼻。
使用面巾纸或肘部捂住口鼻。



与他人保持 6 英尺距离。



佩戴口罩。



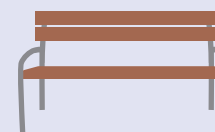
避免接触患者。



切勿触摸面部或口罩。



请勿分享物品，比如毛巾、肥皂、剃须刀等。



避免接触经常会触碰的表面，比如长椅或操场。



保持联系。
向外展团队和服务提供者询问社区中提供 Wi-Fi 的区域。

请向信赖的人寻求帮助。更多信息请浏览 tpchd.org/coronavirus。