## रोकथामको लागि सुझावहरू



तपाईं जित सक्दो सक्नुहुन्छ भने घरमा बस्नुहोस्।



आफ्नो हात धुनुहोस्।



बारम्बार छोईने सतहहरू सफा गर्नुहोस्।



यदि तपाईं बाहिर जानुहुन्छ भने मास्क लगाउनुहोस्।



सार्वजनिक स्थानहरूमा अरूबाट ६ फिट / २ मिटर टाढा रहनुहोस्।

Nepali