

COVID-19

COVID-19 — это новый вид коронавируса.

Он может вызывать болезни, которые переносятся легко, например простуду, или серьезные болезни, такие как пневмония.

От него не существует лекарства или вакцины.

Симптомы



Вирус передается воздушно-капельным путем, когда больной человек чихает, кашляет или разговаривает.



Кашель, одышка или затрудненное дыхание.

Возможны также лихорадка, озноб, мышечная и головная боль, боль в горле, потеря вкуса или обоняния.

Если вы почувствовали эти симптомы, оставайтесь дома и свяжитесь со своим врачом.



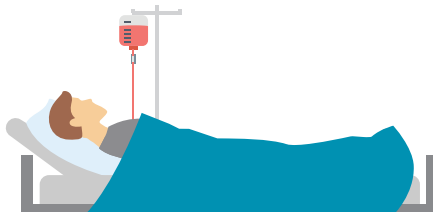
Группы особого риска



Люди в возрасте 65 лет и старше.



Пациенты лечебных учреждений.



Люди с хроническими заболеваниями или ослабленным иммунитетом.

Предотвратите распространение COVID-19.



По возможности оставайтесь дома.



Держитесь на расстоянии 1,8 м (6 футов) от людей, которые не проживают с вами.



Надевайте тканевую маску, чтобы уберечь других от микробов.

Забойтесь о своем здоровье.



Мойте руки часто, с мылом и под теплой водой.
Трите руки в течение 20 секунд.



Прикрывайтесь во время кашля или чихания.
Прикрывайте рот салфеткой или локтем.



Не трогайте лицо или маску немытыми руками.
Сначала помойте их.



Избегайте контакта с больными людьми.
Если вы заболели, оставайтесь дома и сведите контакты с другими людьми к минимуму.



Tacoma-Pierce County
Health Department
Healthy People in Healthy Communities

Узнайте больше и получайте обновленную информацию на сайте tpchd.org/coronavirus.