

# COVID-19

## Recursos para personas que no tienen una vivienda

La COVID-19 es un nuevo coronavirus. Puede causar una enfermedad leve, como un resfrío, o una enfermedad grave, como la neumonía. No existen tratamientos ni vacunas para combatirla.



Se propaga a través de gotas pequeñas de humedad cuando una persona infectada estornuda, tose o habla.

### Síntomas



- Tos.
- Falta de aliento o dificultad para respirar.
- También puede tener fiebre, escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta o pérdida del gusto o del olfato.

Si presenta estos síntomas, llame a su proveedor de atención médica. Si necesita ayuda para encontrar un proveedor de atención médica o un seguro, llame al Departamento de Salud del condado de Tacoma-Pierce al (253) 798-6410.



**Cuarentena** significa mantener alejada a una persona **expuesta** a la COVID-19 para evitar contagiar a otras.

**Aislamiento** significa mantener alejada a una persona **infectada** de COVID-19 para evitar contagiar a otras.



Si queda expuesto a la COVID-19 o se infecta de COVID-19, un proveedor de atención médica puede derivarlo al Centro de Atención Temporal en Tacoma para su evaluación y recuperación.

### Proteja su salud.



**Lávese las manos con frecuencia con agua tibia y jabón.** Frótelas durante 20 segundos. Enjuáguese y séquese las manos con una toalla limpia.

Puede usar el puesto de lavado de manos en la subestación del alguacil de Parkland.

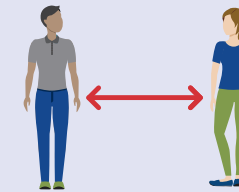


**Utilice con frecuencia un desinfectante de manos.** Frótelas en las manos y dedos durante 20 segundos.

Puede usar el puesto de desinfección de manos en Nativity House en Tacoma.



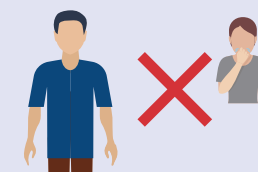
**Cúbrase al toser o estornudar.** Use un pañuelo, el pliegue del codo o el cuello de su remera.



Mantenga una distancia de 6 pies de otras personas.



Use un protector facial.



Evite el contacto con personas enfermas.



No se toque el rostro ni toque el protector facial.



No comparta objetos personales, como toallas, jabón, afeitadora, etc.



Evite las superficies que se tocan con frecuencia, como bancos o áreas de juego.



**Manténgase conectado.** Pregunte a los equipos de alcance y a los proveedores de servicio dónde hay wifi disponible en la comunidad.

Pida ayuda a personas de confianza. Obtenga más información en [tpchd.org/coronavirus](https://tpchd.org/coronavirus).