

Valoración primer bloque



Tener una visión clara y de conjunto del trabajo que has hecho durante un bloque, ver en qué dirección vas y qué cambios ha habido. Con esta visión global puedes hacer una valoración y planificar mejor el siguiente bloque de trabajo.

Fecha
Fase:

Contesta las preguntas

Objetivos que te marcaste al principio del bloque

Herramientas gustaría usar en el nuevo bloque

Metas que has alcanzado al acabar el bloque

Principales distracciones del foco que has tenido en este bloque

Cambios que has decidido durante el proceso

Puntos fuertes que has descubierto a lo largo de este bloque

Herramientas que te han servido para el proceso proyectual

Otros aspectos a destacar del trabajo en este bloque

Programación

Definir en qué y de qué manera trabajarás en este bloque. Concretar los objetivos y las acciones para poder enfocar en proceso.



Fecha

Fase:

Marca los objetivos principales (máximo 3)

Apunta los posibles baches o nuevos caminos que podrían aparecer

Define las acciones necesarias para llevar a cabo los objetivos

Organización de tareas

Identificar las tareas que debes llevar a cabo para completar cada acción y organizarlas por prioridad, compatibilidad y tiempo

Crea una lista de tareas para cada una de las acciones que definiste en el ejercicio anterior. Una vez la tengas, temporaliza las tareas (cuánto tiempo te va a llevar cada una). Clasificalas en tres bloques con colores (imprescindibles, importantes y otras). Al acabar, agrupalas según el tipo de tarea que son y cuándo crees que será mejor realizarla (fases del ciclo, mañana/tarde, muy concentrada o un poco dispersa, etc).

Concreta una lista de tareas para cada acción



Fecha
Fase:

Gestión de bloqueos

Obtener feedback o retroalimentación sobre el proyecto.



Fecha

Fase:

¿Qué bloqueo quiero trabajar este bloque?

¿Por qué?

Describe el motivo por el que
quieres trabajarlo

¿Para qué?

Describe cómo cambiará tu vida cuando
lo hayas conseguido

Puntos de anclaje en el camino

Concreta escribiendo en pegatinas qué pasos o qué anclajes quieres tener para trabajar el bloqueo.