

Pró-Reitoria Acadêmica
Curso de Analise e desenvolvimento de sistemas
Trabalho de Relação: PRINCÍPIOS E VALORES

Projeto de vida

Autor: Davidson Lucas Teixeira Sousa
Orientador: Itacir João Piasson

CURSO: Cursos de graduação da Católica EAD.	Semestre/ANO: 2º/2021
COMPONENTE CURRICULAR: Relação: Princípios e Valores	
PROFESSOR (A): Itacir João Piasson	
E-MAIL: itacir@p.ucb.br	

ROTEIRO PARA CONSTRUÇÃO PROJETO DE VIDA

Olá! Este é um breve roteiro de orientação para a construção de seu projeto de vida. Antes de começar, contudo, vamos relembrar as Dimensões Constituintes de uma matriz orientadora do Programa Propósito de Vida



(PPV), que servirão de base para a construção do seu Projeto de Vida.

Lembre-se! A felicidade não será encontrada somente no final do caminho, na conquista dos sonhos. Algo muito importante é que você consiga se desenvolver como pessoa, de modo que experimente passo a passo uma certa medida de felicidade durante a jornada. Por isso, vamos recordar os conceitos de cada Dimensão da vida humana, que precisamos desenvolver no intuito de trilharmos um caminho de sucesso, na busca de nossos sonhos, esperanças, objetivos e metas.

<u>Dimensão Espiritual</u>	É a interiorização do bem, do amor, perdão, caridade. O entendimento de um bem maior e sagrado, sentir-se acolhido em um todo por algo maior. Relaciona-se ao cultivo da espiritualidade humana, à fé e ao sentido de vida.
<u>Dimensão Psicoafetiva</u>	É a relação que construímos com nós mesmos, é a busca do nosso 'eu', a capacidade de se reconhecer, se aceitar, se entender.
<u>Dimensão Psicosocial</u>	É a relação com o próximo. O próximo como espelho. O entendimento e aceitação das diferenças em toda sua amplitude.
<u>Dimensão Política</u>	Descobrir-se no mundo, encontrar o seu contexto social. Criar identidade social a partir do confronto de ideias do coletivo, tornar-se influência social.

Dimensão Técnica

Descobrir e executar o seu papel na construção do mundo. Se munir de capacitação, aprimoramento, planejamento e avaliações que contribua para o fortalecimento de suas habilidades.

A seguir, apresentamos um roteiro para construção do seu Projeto de Vida. O Roteiro está organizado em três partes: I - Quem sou eu? II - Quais meus sonhos, objetivos e metas? III - Quais Dimensões de minha vida precisam de mudança? O espaço para as respostas é limitado, por isso, sinta-se à vontade para aumentar o número de linhas em sua resposta.

PARTE I – Quem sou eu?

1. Quais maiores influências recebi de minha família? (positivas ou negativas)

Minha mãe, criando três filhos sozinha, teve a maior influência em minha vida, especialmente ao enfatizar a importância de ter responsabilidade pelo que acontece na minha vida.

2. Quais as influências que a religião teve em minha formação pessoal?

Eu não aderi nem rejeitei crenças religiosas, e desde cedo não fui de aceitar conceitos sem questionar e percebi que meu pensamento tendem a ser diferente do que o da maioria das pessoas da minha idade.

3. Durante a Educação Básica, quais experiências de aprendizagem mais marcaram minha vida nas escolas? (convivência com professores e colegas; conteúdos das disciplinas estudadas, etc.)

Embora não tenha muitas lembranças específicas, tive bastante contato com pessoas das quais aprendi, tanto positivamente quanto negativamente, nunca fui de ter muitos amigos ou ser muito sociável, eu era bem fechado, mas percebi que tinha que melhorar.

4. De que modo o cinema, a TV e o acesso à internet influenciaram minhas decisões pessoais, na definição de meus sonhos?

Devido a internet que eu tenho acesso a muito tempo eu me interessei bastante na area e pelas infinitas funções que tem nela, mesmo trabalhando em um campo diferente atualmente, continuo apaixonado por tecnologia. Por isso, estou cursando Análise e Desenvolvimento de Sistemas.

E a internet me fez ser mais aberto a outras perspectivas, ela influenciou muita nas minhas decisoes e eu considero isso algo positivo.

5. De que modo o meu trabalho (anterior ou atual) alterou meu comportamento? O que tenho aprendido em meu local de trabalho? (positivo ou negativo)

Antigamente, trabalhava em uma farmácia, o que me ajudou a superar um pouco da minha timidez, já que lidava com o público. Isso influenciou para que eu me tornasse mais aberto e proativo. Atualmente, trabalho em um hospital, como bombeiro civil, onde experimento um ambiente completamente diferente e mais pesado, me fazendo ter um aprendizado que sinto orgulho de passar.

6. Que princípios éticos e/ou valores morais eu considero mais importantes?

Lealdade e bondade

7. De que modo eu gosto de ser tratado e devo tratar as pessoas?

Com respeito

8. O que mais penso (ou sinto) sobre mim mesmo? Quem sou eu?

Eu sou Davidson Lucas, tenho 19 anos, sou bem introvertido e calmo, acredito que devo ser uma pessoa esforçada que esta sempre buscando ser melhor, porem, que ainda não esta dando o dando o seu maximo.

PARTE II – Quais meus sonhos, objetivos e metas?

Primeiramente, passemos à definição de seus sonhos. Não tenha medo de sonhar! Seja ousado! Também, seja responsável, pois a definição de seus sonhos pode impactar não somente a sua vida, mas a vida de outras pessoas, a sociedade e a natureza. Cada sonho deve ser bem descrito, em detalhes. Quanto mais definido melhor. Outro ponto importante, seus sonhos devem contemplar sua vida como um todo e não somente o campo profissional ou financeiro. Por isso, apresentamos algumas perguntas para orientá-lo(a).

<u>Campo Pessoal</u>	Qual meu sonho de qualidade de vida espiritual? Qual meu sonho de saúde física e saúde emocional?
<u>Campo Familiar</u>	Qual meu sonho para minha família? (a que tenho e/ou terei futuramente)
<u>Campo Profissional</u>	Qual meu sonho profissional? Eu sonho em atuar em que tipo de atividade profissional?
<u>Campo Econômico</u>	Que rendimentos desejo alcançar em decorrência de minha atividade profissional? Quais bens e posses desejo conquistar no decorrer da vida?
<u>Campo Social, Político e Ecológico</u>	Quais meus sonhos e esperanças para a sociedade e para o meio ambiente?

Agora, para cada sonho, estabeleça objetivos processuais, que funcionarão como etapas realizáveis, passo a passo, para a conquista de seus sonhos.

Sonho	Objetivos	Metas
Campo Pessoal	1 Me fortalecer na academia	
	2 Engordar	
	3 Amadurecer	
	4 Ser alguém de respeito	
	5 me destacar	
Campo Familiar	1 aposentar minha mãe	
	2 Fazer minha familia conhecer outros lugares	
	3	
	4	
	5	
Campo Profissional	1 ter um trabalho bom fora do país	
	2 Ser um profissional de respeito	
Campo Econômico	1 receber no mínimo 15k	
	2 Comprar uma casa	
	3 Comprar um carro e moto	
	4	
	5	
Campo Social, Político e Ecológico	1 que as pessoas se entendam e que melhoramos a desigualdade	
	2 Que as pessoas parem de ser tao gananciosas	



PARTE III – Como devo agir para conquistar meus sonhos/objetivos?

Depois que você estabeleceu sonhos, objetivos e metas, você precisa se preparar corretamente para alcançá-los. Este preparo está relacionado às suas atitudes, à maneira como você age dia após dia. Imagine que seu sonho é um grande muro, feito de tijolos de barro. A maneira como você age todos os dias, as suas atitudes representam cada tijolo que é utilizado para a construção de seus sonhos. Para a análise das suas atitudes, do seu comportamento, retomaremos as Dimensões Constituintes do Propósito de Vida, pois representam competências que precisamos desenvolver, no caminho rumo aos nossos sonhos.

<u>Dimensão Espiritual</u>	✓ Como tenho cultivado minha vida espiritual? ✓ Que valores eu tenho cultivado? ✓ Que novas atitudes cotidianas devo assumir para ter êxito nesta Dimensão? (listar abaixo)
----------------------------	--

<u>Dimensão Psicoafetiva</u>	✓ Como tenho cuidado de meus sentimentos? ✓ Como avalio minha autoestima? ✓ Tenho facilidade de perdoar os que me ofendem? ✓ Tenho facilidade de me perdoar, pelos erros que já cometi na vida? ✓ Tenho humildade para reconhecer meus erros e buscar uma mudança de rota, assumir novas estratégias? ✓ Que novas atitudes cotidianas devo assumir para ter êxito nesta Dimensão? (listar abaixo)
------------------------------	---

<u>Dimensão Psicossocial</u>	✓ Como tenho tratado as pessoas com as quais convivo? ✓ Tenho sido egoísta ou solidário? ✓ Consigo me relacionar bem na família, na escola e no ambiente de trabalho? ✓ Consigo trabalhar em equipe e desejar sinceramente o sucesso das pessoas que estão ao meu redor? ✓ Que novas atitudes cotidianas devo assumir para ter êxito nesta Dimensão? (listar abaixo)
------------------------------	---

<u>Dimensão Política</u>	✓ Tenho me importado com as questões sociais e políticas? ✓ Ou tenho assumido uma postura mais individualista? ✓ Tenho alguma participação comunitária mais presente? (na igreja, na associação de bairro, no sindicato, na associação de pais e mestres, etc.). ✓ Participo de alguma Organização Social, com atuação em trabalhos voluntários? ✓ Minha atuação profissional tem algum impacto direto ou indireto no cenário social e político de minha cidade, estado ou país? ✓ Que novas atitudes cotidianas devo assumir para ter êxito nesta Dimensão? (listar abaixo)
--------------------------	--

Dimensão
Técnica

- ✓ Quais habilidades e competências técnicas preciso desenvolver para alcançar meus objetivos e metas profissionais?
- ✓ Que cursos preciso realizar? Que conteúdos estudar?
- ✓ Tenho uma vida disciplinada de estudo (formal ou informal)?
- ✓ Quantos livros tenho lido anualmente?
- ✓ Consigo fazer a gestão do meu tempo com eficiência?
- ✓ Que novas atitudes cotidianas devo assumir para ter êxito nesta Dimensão? (**listar abaixo**)