



国際空手道連盟 極真会館



OSHI SHINOBU DOJO VOSSELAAR

Full Contact Kyokushinkai Karateschool

NIEUWSBRIEF SEPTEMBER 2020

Sedert begin maart werden onze activiteiten zwaar verstoord door Covid-19. De geplande evenementen waar we aan deel wilden nemen, zoals wedstrijden en kampen, konden jammer genoeg niet doorgaan. We hebben echter zo goed als mogelijk een zekere continuïteit proberen te realiseren door het publiceren van 'workouts' door Senpai Anne, 'online' trainingen en openluchttrainingen. Niet hetzelfde als we gewend waren, maar wél 'the next best choice'.

Ondertussen is het virus helaas nog niet verdwenen en blijven een aantal maatregelen, naar de volksgezondheid toe, van overheidswege van toepassing. Onder strikte voorwaarden en na overleg met de Sportdienst Vosselaar, kunnen we evenwel de **trainingen terug opstarten vanaf vrijdag 4 september!**

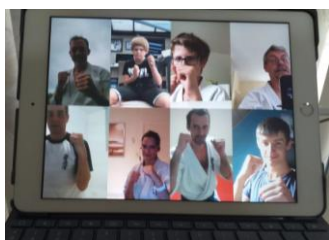
Op de ledenbijdrage, zullen we later terugkomen, als er meer duidelijkheid is rond de normale trainingsroutine.

De voorwaarden beperken het aantal deelnemers per trainingsgroep, die bovendien **steeds uit dezelfde Karateka's** dient te bestaan, met uitzondering van de lesgevers. Dit bedraagt 20 voor de Turnzaal Centrum en 12 voor de mattenzaal in Diepvenneke. Daarom hebben de lesgevers de groepen vastgelegd op 12 deelnemers rekening houdend met de graad en aanwezigheid tijdens het laatste jaar. Aanvullingen met nieuwe leden of Karateka's die niet op de lijst staan, kunnen enkel op vrijdag. Opgelet, deze groepen wijken af van de indeling die tot dusver van toepassing was! Individuele uitnodiging om tot een groep toe te treden, volgt via email!

De **trainingsuren** zijn thans als volgt:

- Vrijdag
 - groep 1: 19.30-20.45h
 - groep 2: 20.45-22.00h
- Zaterdag
 - groep 1: 10.30-11.45h
 - groep 2: 11.45-13.00h

De regels die we in acht nemen, zijn terug te vinden op de volgende pagina!



Mas Oyama's Kyokushinkai Karate vzw - Oshi Shinobu Dojo Vosselaar Belgium

p/a K. De Backker Fabiolalaan 21 B-2350 Vosselaar +32 14 616877 MOKK vzw BIC GEBABEBB / IBAN BE06 0013 3522 6622

koen.de.backker@pandora.be www.kyokushinkaikaratevosselaar.be



一般社団法人
国際空手道連盟 極真会館
INTERNATIONAL KARATE ORGANIZATION KYOKUSHINKAIKAI UNION



Huisregels die onze Dojo toepast vanaf 4 september 2020.

(tot nader order geldig, worden eventueel aangepast bij wijzigingen van de situatie)

- Sport niet en blijf thuis als je symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Ga pas weer sporten als het mag van je arts.
- Sport ook niet als een huisgenoot symptomen heeft of positief getest is. Ga pas sporten na toelating van de huisarts!
- Ben je koortsvrij na een verhoging van je lichaamstemperatuur? Rust nog even lang als het aantal dagen dat je koorts had. Na bv. 3 dagen koorts, mag je nog 3 dagen niet sporten, vanwege het risico op een hartontsteking.
- Ouders begeleiden hun kinderen tot aan de ingang van de Turnzaal of Sporthal.
- Bij de ingang staat een busje met een desinfecterend middel, dat verplicht dient te worden gebruikt voor én na de training.
- Douches en kleedkamers worden niet gebruikt. Je komt aan in Dogi mét mondmasker op.
- Zowel binnen als buiten bewaren we zo veel mogelijk de 'social distance' van 1.5m.
- We reinigen de gebruikte trainingsmaterialen vooraf én na afloop van de training.
- Het aantal Karateka's bedraagt max.12 in de Mattenzaal en 20 in de Turnzaal, exclusief lesgevers. De samenstelling van de groepen ligt vast en wordt meegedeeld via email.
- We trainen in 2 groepen onder het bestaande uurschema, met steeds dezelfde deelnemers.
- Er zal een routeschema zijn zodanig dat toekomstige deelnemers en vertrekkende deelnemers elkaar niet kruisen na afloop van de eerste training.
- Lesgevers kunnen van groep wisselen, en dragen steeds een mondmasker.
- Tijdens de training moeten de lesgevers verplicht een mondmasker dragen, de leden indien er een risico is om het virus over te dragen.
- Van elke training wordt er een deelnemerslijst bijgehouden, voor eventuele contact tracing.

Train hard, train smart, train safe!



Mas Oyama's Kyokushinkai Karate vzw - Oshi Shinobu Dojo Vosselaar Belgium

p/a K. De Backker Fabiolalaan 21 B-2350 Vosselaar +32 14 616877 MOKK vzw BIC GEBABEBB / IBAN BE06 0013 3522 6622

koen.de.backker@pandora.be www.kyokushinkaikaratevosselaar.be

