Звук	Примеры слов
/а/ (открытая а, под ударением)	знамя, память
Неударная а, короткая	голова (тут первая о дает этот звук)
Неударная а, более четкая	голова (тут первая о дает звук короткой и нечеткой а, вторая буква о дает более четкую а, последняя а поду ударение, открытая), корова (первая о дает этот звук) мясо, лясы (тут слышно, что я дает смягчение согласной и звук а, но не прямо открытый)
/б/ (твердая)	босс, боль, баня
/б'/ (мягкая)	бинго, бис, добить
/B/	вон, вор
/B'/	вид
/r/	год
/r'/	гид
/д/	дом
/д'/	день
/jэ/	енот
/jo/	ёжик
/ж/	жизнь
/дж/	джинсы
/жж/ (длинная ж)	вожжи
/3/	зонт
/3'/	зебра
/и/ (ударная)	мир
Краткая не очень четкая и	зима
/ј/ вот она й	ой, ай, уй, ий, эй, ый (возможно лучше слогами произнести сразу вместе с теми гласными, после который она обычной идет)
/K/	кот, сапог (г в конце превращается в к)
/K'/	кит
/л/	лоб
/л'/	лед
/M/	мой
/M'/	мед
/H/	нота

/H'/	низ
/о/ под ударением	облако (первая О дает звук О, вторая дает звук краткой и нечеткой а)
/п/	пот, топ, паб (в этом слове и п, и б дает звук п. С моей точки зрения б конечно дает не чистый звук п, но думаю это неважно)
/π'/	пить
/p/	роза
/p'/	рис
/c/	сон
/c'/	СИНЬ
/T/	тут, сад
/T'/	тяга
/y/	yc
Более короткая у	умора (возможно разница небольшая, но тут у неударная)
/ф/	фата, вызов (вторая в оглушается до ф)
/ф'/	фильм
/x/	хотеть
/x'/	хитрость
/ц/	центр, целоваться (тут ц и тьс дают один и тот же звук), целуются (ц и тс)
/ y /	час, честь,
/тш/ (что-то среднее между ч, тш, тчш)	лучше
/ш/	шок
/щ/	счастье (сч в дают щ), щука
/ы/ ударное	мы
Более краткое ы	туманы
/э/	ото
Что-то между э и е (краткий э?)	место (тут е смягчает согласную перед собой, а сама дает звук близкий к э, но менее открытый)
/jy/	юбка
Что-то между у и ю (краткое у?)	брюки (аналогично как с местом, не прямо у, но почти она)
/ja/	яблоко
Краткий а, было выше	лясы