

# KBBKU



# KB KU

- Alat kontrasepsi adalah alat yang digunakan untuk mencegah atau menunda kehamilan.
- Tujuan kontrasepsi adalah menghambat pertemuan sel sperma dan sel telur, mencegah penularan penyakit menular seksual, dan menghambat pematangan sel telur.



# KBKU

## **Kontrasepsi Hormonal:**

- Pil KB
- Suntikan KB
- Implan KB

## **Kontrasepsi Non-Hormonal:**

- Kondom
- Spiral (IUD)
- Sterilisasi

## **Kontrasepsi Alami:**

- Metode Kalender
- Metode Laktasi



# KBKU

Pil Kontrasepsi Berbasis Hormon (Pil KB) adalah obat yang digunakan untuk mencegah kehamilan dikonsumsi setiap hari.

## Efek Samping Pil KB

- Mual dan muntah
- Sakit kepala
- Perubahan mood
- Perubahan berat badan
- Jerawat
- Perubahan menstruasi

## Peringatan

- Konsultasikan dengan dokter sebelum menggunakan Pil KB.
- Pastikan Anda tidak memiliki riwayat penyakit tertentu (misalnya, kanker payudara).
- Jangan merokok saat menggunakan Pil KB.
- Pantau tekanan darah dan gula darah secara teratur.



# KBKU

**Suntik KB (Kontrasepsi Berbasis Hormon)** adalah metode kontrasepsi yang diberikan melalui suntikan untuk mencegah kehamilan.

**Jenis Suntik KB Berdasarkan Waktu Penggunaan**

- **Suntik KB Bulanan:** Diberikan setiap bulan.
- **Suntik KB Tiga Bulanan:** Diberikan setiap tiga bulan.
- **Suntik KB Dua Bulanan:** Diberikan setiap dua bulan.

**efek Samping Suntik KB**

- Perubahan menstruasi
- Mual dan muntah
- Sakit kepala
- Perubahan mood
- Perubahan berat badan
- Jerawat
- Kehilangan libido

**Peringatan**

- Pastikan tidak memiliki riwayat penyakit tertentu (misalnya, kanker payudara).
- Tidak hipertensi dan tidak merokok



# KBKU

**KB Implan** adalah kontrasepsi berbasis hormon yang ditanamkan di bawah kulit lengan atas untuk mencegah kehamilan.

## **Efek Samping :**

- Perubahan menstruasi (amenorea, oligomenorea, atau perdarahan tidak teratur).
- Nyeri atau bengkak pada lengan tempat implan.
- Sakit kepala
- Mual dan muntah
- Perubahan mood
- Perubahan berat badan
- Jerawat
- Kehilangan libido
- Kelelahan
- Insomnia
- 

## **Peringatan**

- Pastikan tidak memiliki riwayat penyakit tertentu (misalnya, kanker payudara).
- Jangan merokok saat menggunakan KB Implan.
- Pantau tekanan darah dan gula darah secara teratur.
- Lakukan pemeriksaan kesehatan secara teratur.



# KBKU

Kondom adalah alat kontrasepsi yang digunakan untuk mencegah kehamilan dan penyebaran penyakit menular seksual (PMS).

## Jenis Kondom Berdasarkan Fungsi

- Kondom Kontrasepsi: Mencegah kehamilan dan PMS.
- Kondom Pengaman: Dilengkapi dengan lapisan tambahan untuk perlindungan ekstra.
- Kondom Stimulasi: Dilengkapi dengan tekstur atau pola untuk meningkatkan kesenangan.
- Kondom Delay: Dilengkapi dengan bahan yang memperlambat ejakulasi.

## Tips Menggunakan Kondom

- Pilih kondom yang sesuai dengan ukuran dan preferensi.
- Jangan menggunakan kondom yang rusak atau kadaluarsa.
- Ganti kondom setiap kali hubungan seksual.



# KBKU

**KB Spiral (Intra Uterine Device/IUD)** adalah alat kontrasepsi yang ditempatkan di dalam rahim untuk mencegah kehamilan.

## **Efek Samping**

- Perdarahan tidak teratur atau berat.
- Nyeri perut bagian bawah.
- Kram menstruasi.
- Infeksi saluran kemih.
- Perforasi rahim (jarang).
- Alergi terhadap bahan KB Spiral.
- Perubahan mood.
- Mual dan muntah
- Sakit kepala.

## **Peringatan**

- Konsultasikan dengan dokter sebelum memasang KB Spiral.
- Pastikan tidak memiliki riwayat penyakit tertentu.
- Pantau kesehatan secara teratur.
- Jangan menggunakan KB Spiral jika memiliki infeksi saluran kemih.





# KBKU

**KB Steril (Sterilisasi)** adalah prosedur kontrasepsi permanen yang mencegah kehamilan dengan memotong atau mengikat saluran sperma (vas deferens) pada pria atau saluran telur (tuba fallopi) pada wanita.

## Jenis KB Steril

- **Sterilisasi Pria (Vasektomi):** Memotong atau mengikat saluran sperma.
- **Sterilisasi Wanita (Tubektomi):** Memotong atau mengikat saluran telur.
- **Sterilisasi Laparoscopi:** Prosedur minimal invasif menggunakan kamera dan alat bedah.
- **Sterilisasi Klip:** Menggunakan klip untuk mengikat saluran telur.

## Prosedur Sebelum dan Sesudah Sterilisasi

- Konsultasikan dengan dokter.
- Pemeriksaan kesehatan.
- Penggunaan kontrasepsi sementara.
- Persetujuan tertulis.
- Pemulihan pasca-operasi.
- Pemeriksaan follow-up.



# KBKU

KB Kalender (Metode Kalender) adalah metode kontrasepsi alami yang memprediksi masa subur berdasarkan siklus menstruasi.

## Cara Menggunakan

- Catat siklus menstruasi selama beberapa bulan.
- Tentukan masa subur (hari ke-10 hingga ke-17 dari siklus 28 hari).
- Hindari hubungan seksual selama masa subur.

## Efek Samping

Tidak ada efek samping langsung, namun dapat menyebabkan:

- Stres dan kecemasan.
- Perubahan mood.
- Kesulitan dalam memprediksi masa subur.
- Kegagalan kontrasepsi.

