

I - Vérification des points sécurité sur le vélo

- Contrôle serrage axes de roues avant et arrières
- Tension des rayons
- Contrôle du jeu de direction
- Serrage de la potence
- Contrôle du pédalier
- Serrage des pédales
- Alignement dérailleur
- Usure des patins ou plaquettes
- Pression des pneus

OUtilage nécessaire:

- Clés BTR
- Pompe
- Clé dynamométrique
- Clé à rayon
- Outil Multifonction

I - Vérification des points de sécurité sur le vélo

1/ Contrôle du jeu au moyeu

Faire jouer la roue latéralement si vous sentez un jeu, le moyeu est à faire réviser.



2/ Contrôle du jeu de direction

Serrer le frein avant et, avec la main sur la partie supérieure du jeu de direction, faire jouer légèrement le vélo d'avant en arrière. Si l'on constate un jeu il faut resserrer le jeu de direction.

Attention : les plaquettes présentent toujours un peu de jeu dans l'étrier de frein, ce jeu est normal et à ne pas confondre avec le jeu dans la direction.



3/ Réglage du jeu de direction

Desserrer la potence en dévissant les 2 vis de serrage. Avec une clé BTR de 5, serrer la vis se trouvant au-dessus du tube de direction, pour un bon réglage, le jeu doit disparaître et le mouvement de rotation de la fourche doit rester fluide.

Attention : un serrage excessif aura pour effet d'user prématurément les roulements du jeu de direction.



4/ Resserrer la potence

Visser progressivement les 2 vis de la potence à l'aide d'une clé dynamométrique jusqu'au couple préconisé.

Attention : si l'on resserre totalement un vis puis l'autre, seule la première vis sera efficace et le risque de rupture important.



5/ Contrôle de la tension des rayons et du voile de roue

Pincer les rayons 2 à 2, si l'on constate une différence de tension trop importante entre 2 rayons, la roue est à dévoiler. Faire tourner la roue dans le vide en fixant le bord de jante (et non le bord de pneu) si le mouvement de la jante n'est pas linéaire, la roue est à dévoiler.



I - Vérification des points de sécurité sur le vélo

6/ Contrôle d'usure des plaquettes

Avant une longue sortie ou une sortie en conditions extrêmes (Descente, terrain boueux), il est judicieux de contrôler l'usure de ses plaquettes VTT. Placez-vous au dessus de l'étrier et contrôlez visuellement l'état de la garniture (une plaquette se compose d'un support métallique et d'une garniture en résine ou métal fritté). Si l'une des 2 garnitures présente une usure trop prononcée, le frein est à faire contrôler, si les plaquettes sont usées, remplacez-les.



7/ Contrôle d'alignement du dérailleur

Votre transmission est récente, vos réglages de butées sont bons, la tension de câble aux petits oignons, mais.... Les vitesses ne passent pas correctement !

La dernière chose à vérifier est l'alignement de votre patte de dérailleur, en effet si celle-ci n'est pas parfaitement alignée avec le cadre il faut la dégauchir voir la remplacer.



9/ Contrôle du serrage des pédales

En serrant le frein arrière, contrôler le serrage des pédales à l'aide d'une clé à pédale. **Attention, le pas de vis est inversé sur la manivelle de gauche, il faut tourner dans le sens anti-horaire pour serrer.**



10/ Contrôle de la pression des pneus

La pression des pneus influe sur les sensations de pilotage : en roulant à basse pression, vous trouverez plus de confort et de contrôle en courbe alors qu'en roulant à haute pression, vous obtiendrez plus de rendement et perdrez un peu de grip latéral. Il est donc important de contrôler régulièrement la pression de ses pneus pour conserver les qualités dynamiques de votre monture.

Vous trouverez les pressions tolérées par vos pneus en lisant les inscriptions visibles sur les flancs (encadré N°3 sur la photo).

