

མེད་ཕྱག་ས་དོང་ནང་དུ་ཕྱིང་བ།



བྱ་ཞིས།



ལྷ་མོ།

༢༡། སོཏ་ཅ་གྱིས་པའི་དེབ་སྟེང་ ༤༠ འདི་དག་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་གྱིས་གྱིས་པའི་སློབ་ཅམ་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་བར་སྐྱོད་དང་འཕེམས་སྟེམ་ཞུས། །

ཐར་སྒྲུན་བདག་དབང་། ཤེས་རིག་ལས་བྱུངས།

༣༠༡༥ བར་གཞི་དང་པོ།

ཐར་སྒྲན་བྱེད་པོ། ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

Copyright © 2017 Department of Education

All rights reserved

First Edition 2017

Published by: Department of Education

Central Tibetan Administration

Gangchen Kyishong, Dharamshala -176215

Distt. Kangra(H.P.) **INDIA**

Email: education@tibet.net

Printed by: Sherig Parkhang Trust

E-mail: shepardelhi@gmail.com

ཁྱིམ་པ་ལྷན་ཁག་། རང་སྐྱོད་རྒྱུ་རྩུབ་། (Prof. Krishna Kumar)

ལྷན་འཇུག་ཁྲུང་ལུ་ཁྲི་ལྷན་གྱི་ཀླུ་ལྷན། (Dr. Latika Gupta)

མཐུན་པོའི་གསུང་ཡིབ་རྒྱལ་ཆུང་། རྒྱལ་མ་ཚེ་མཁའ་དབང་ཕྱི་ལྷན་(Prof. Krishna Kumar) དང་། རྒྱལ་མ་ཚེ་ཤོད་ཀྱི་ཆོས་མཁོན་ཕྱི་ལྷན་འབྲུག་འབྲུག་གི་ཨ་མེད་ཕྱི་ལྷན་འབྲུག་དཔེ་མ་ལྟ་དང་།
འཇམ་དབང་ཨ་ཕྱི་ལྷན་པོའི། (Ashok Vajpeyi) མཐུན་དབང་ཨ་ཕྱོད་ན། (Apoorvanand)

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

དེ་མིན་ལྟུང་གསུང་། རབ་དབང་རྒྱ་རྒྱ།

དེའི་གཞུགས་ཏུ་མ་འགོད་པ། རྒྱ་རྒྱུ་པ་མ།

Disclaimer

This children's story book is made possible by the support of the American people through the United States Agency for International Development (USAID). The contents of this book are the sole responsibility of Department of Education, Central Tibetan Administration and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government.





༣༡ ཉིན་ཞིག་བཀྲ་ཤིས་དང་ལྷ་མོ་སྤྱིང་གའི་ནང་འཆམ་འཆམ་དུ་བྱིན། སེང་ཕུག་ཀྱང་ཁོ་གཉིས་
མཉམ་དུ་བྱིན། སེང་ཕུག་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།



མེད་ཕྱག་གིས་ས་ཆ་ཞིག་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བྱས། མེད་ཕྱག་གིས་ལག་པས་ས་དེ་བྱས།
བྲག་གིས་དང་ལྷ་མོ་གཉིས་ཡ་མཚན་པ་རེད།





མེད་ཕྱག་གིས་ཕྱགས་བརྒྱབ་ནས་ས་བྱས། མེད་ཕྱག་གིས་ས་ག་ས་ག་ལ་གཏོར་བ་རེད།
 ཁོ་ལ་སའི་འོག་ནས་རུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྫོང་པ་རེད།



སེང་ཕྱག་གིས་རུས་པ་དེ་ཁ་ལ་བྱེད་བ་རེད། སེང་ཕྱག་མདུན་ལ་བྱིན་པ་རེད།
 བཀྲ་ཤིས་དང་ལྷ་མོ་སེང་ཕྱག་གི་ཇེས་སུ་བྱིན།



བཀྲ་ཤིས་དང་ལྷ་མོས་མེ་ཏྲོག་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་བ་རེད། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ཏྲོག་གི་ངི་མ་བསྐྱམས་པ་རེད།
 མེང་ཕྱག་གིས་རུས་པ་འབྱེར་ནས་བྲོས་ཕྱིན།



ཁོ་གཉིས་མེ་རྟོག་གི་རི་མར་མགོ་འཁོར། སེང་ཕྱག་ཟུ་མཐུང་ནས་འགོ་བཞིན་ཡོང་པ་རེད།
 སེང་ཕྱག་ཐག་རིང་པོར་ཕྱིན་པ་རེད།



བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བལྟས། ལྷ་མོས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བལྟས།
 སེང་ཕྱག་མཐོང་རྒྱ་མིད་པ་རེད།



ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ག་ས་ག་ལ་བཅུ་ལ་བ་རེད། བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་སེང་ཕྱག་བོས་པ་རེད།
 ལྷ་མོས་ཀྱང་སེང་ཕྱག་བོས་པ་རེད།



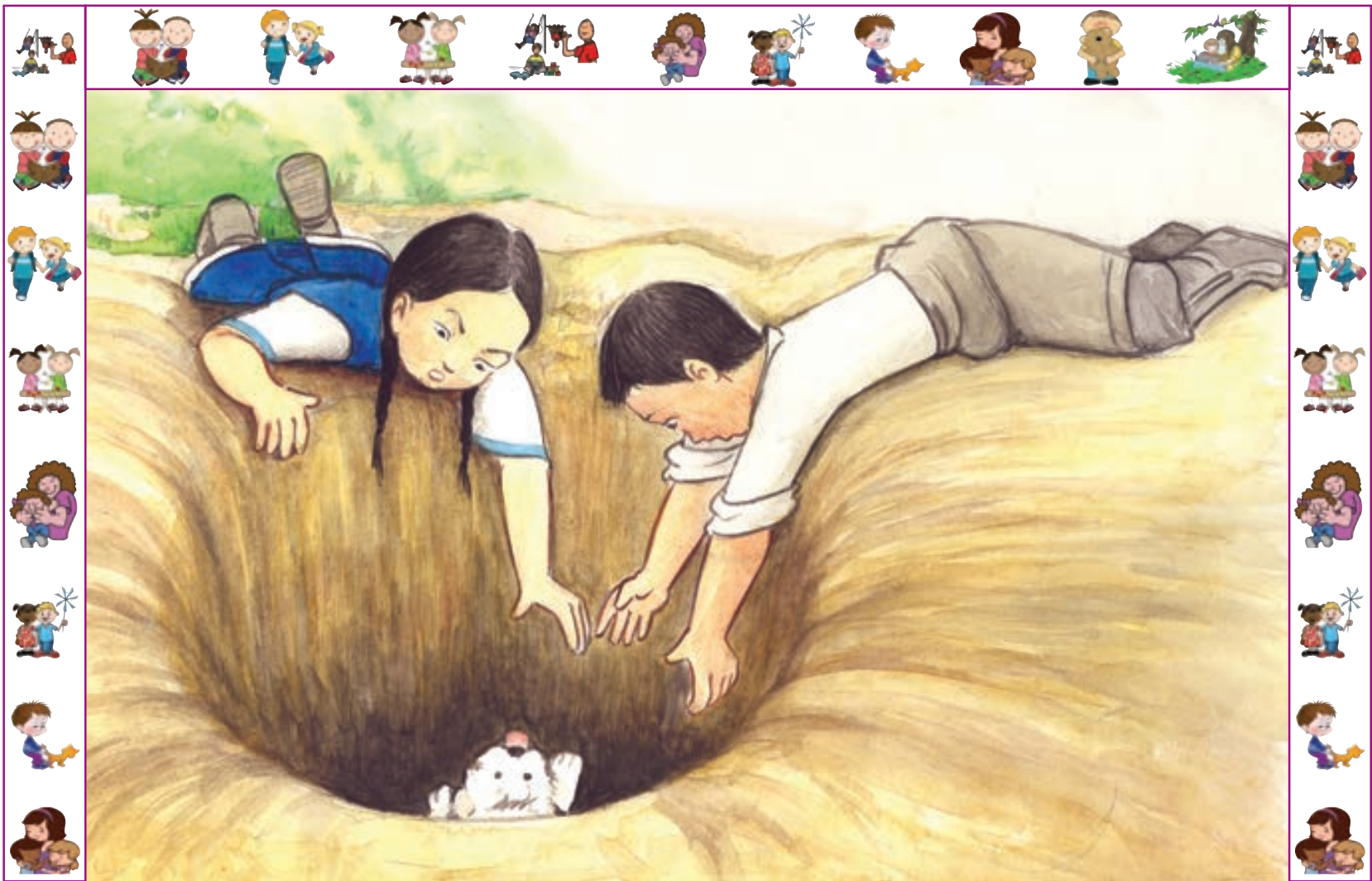


ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སང་ཕྱག་གིས་འབ་པའི་སྐྱ་ཐོས། སང་ཕྱག་གང་དུ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད།
 ཁོ་གཉིས་འབ་སྐྱ་གྲགས་སའི་ཕྱོགས་ལ་བྱིན།



སེང་སྐྱག་ས་དོང་ཞིག་གི་ནང་ལྷང་ཡོད་པ་མཐོང་། ས་དོང་དེ་གཏིང་རིང་པོ་ཡོད་པ་རེད།
 སེང་སྐྱག་ཡར་འཕྱོན་སྐྱབ་ཀྱི་མེད།





བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་སེང་ཕྱག་འདོན་ཐབས་བྱས། ལྷ་མོས་ཀྱང་ལག་པ་བརྒྱངས་
ནས་སེང་ཕྱག་འདོན་ཐབས་བྱས། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པས་སེང་ཕྱག་ལ་རྟོབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད།





ཁོ་གཉིས་རོགས་པ་འཆོལ་བར་བྱེན་པ་རེད། ཉེ་འགམ་དུ་མི་སུ་ཡང་མཐོང་ཆུ་མེད།
 ལྷ་མོ་ལ་པང་ལེབ་རིང་པོ་ཞིག་རྟེན་པ་རེད།





ཕང་ལེབ་དེ་ལྷིང་པོ་ཞི་དྲག་ཡོད་པ་རེད། བྲག་གིས་དང་ལྷ་མོས་ཕང་ལེབ་དེ་ཡར་བཀྲགས་མ་ཐུབ།
 ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕང་ལེབ་དེ་ག་ལེ་ག་ལེར་རྩུང་ནས་ཕྱིན།



ཁོ་གཉིས་གྱིས་པང་ལེབ་དེ་ས་དོང་ནང་ལ་མར་བཏང་། པང་ལེབ་དེའི་སྒྲེ་མོ་ས་དོང་གི་མཐིལ་ལ་
 ཐུག་པ་རེད། ལྷ་མོས་པང་ལེབ་གྱི་སྒྲེ་གཞན་དེ་དམ་པོར་འཇུས་ནས་བསྐྱད།





སེང་ཕུག་པང་ལེབ་སྒྲང་ནས་ཡར་འཛེགས་པ་རེད། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡར་འཐེན་རོགས་བྱས་པ་རེད།
 སེང་ཕུག་གིས་རུས་པ་དེ་ད་དུང་ཁའི་ནང་འབྱེར་ཡོད་པ་རེད།

དགོ་ཚན་རྣམ་པར་རྟེན་སྒྲུབ།

- ※ སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་ཐོང་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སློབ་དེབ་མིན།
- ※ སྒྱིར་བྱིས་པའི་འབྲི་སྒྲོག་ཡར་རྒྱས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གང་སྒྲོག་པ་དེའི་གོ་དོན་གསལ་པོ་རྟོགས་ནས་སྒྲོག་པའི་རུས་པ་གོང་མཐོར་སྐྱེལ་རྒྱར་གཞོགས་འདེགས་གྱི་རྒྱ་ཆ་ཞིག་ཡིན།
- ※ དེབ་འདི་དག་འཛིན་ཁང་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ཆོར་དུས་ཆོད་དང་འདུན་པ་ནམ་ཡོད་གྱི་སྐབས་སུ་རང་མོས་ལྟར་ལེན་པ་དང་ལྟ་སྒྲོག་བྱེད་ཐུབ་སར་འགྲེམས་འཛིག་བྱེད་དགོས།
- ※ རིམ་པ་དང་པོ་ནས་འགོ་འཛུགས་གྱིས་གཉིས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནས་གསུམ་པ། གསུམ་པ་ནས་བཞི་པ་བར་ཐེམ་སྐྱས་རིམ་འཛེགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་སྒྱུའི་ཆེད་དམིགས་པ་ཡིན་རུང་། སྤྱ་གུ་རང་ངོས་ནས་གང་ལྟ་འདོད་དང་སྒྲོག་འདོད་བྱེད་པ་དེར་རམ་འདེགས་བྱེད་པ་ལས་གོ་རིམ་ལྟར་སྒྲོག་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན།
- ※ འཛིན་གྱའི་དུས་ཆོད་རེའུ་མིག་བཀོད་སྒྲིག་སྐབས། དེབ་ཐོང་འདི་སྒྲོག་སྒྱུའི་དུས་ཆོད་འདང་ངེས་འཛིག་དགོས།
- ※ མདོར་ན། དོན་བྱེད་རུས་པ་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། དཔེ་དེབ་འདི་དག་སྤྱ་གུའི་འདོད་མོས་བཞིན་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་རྟོག་རྒྱལ་དང་རལ་ཐོར་དུ་གྱུར་ན་ལེགས་གསོལ་ཐོབ་རྒྱ་ལས། ལོ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་འང་དེབ་རེ་རེ་བཞིན་གྲ་མ་ཉམས་གྲུ་མ་ཞིག་པར་ཤེལ་ཁ་ཅན་གྱི་བང་ཁྱིའི་ནང་ལྟ་སྒྱུ་ལྟར་སྒྲིག་གསོལ་བྱས་ཏེ་འཛིག་མི་རུང་བ་སློང་ངེས་དགོས་གལ་བཅས།



སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་ཕྱེང་གི་དགོས་དམིགས།

- ※ དེབ་ཕྱེང་འདི་བསྒྲགས་རྗེས། བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་བཙོན་ལ་བརྟེན་ནས་མྱོག་ཅལ་ཡར་ཁྱས་གཏོང་ཐུབ།
- ※ བྱིས་པ་དང་དེབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྗེ་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ། དཔེ་དེབ་མྱོག་རྒྱུའི་གོམ་གཤེས་འཇགས་པར་བྱ་རྒྱ།
- ※ སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་ཕྱེང་གི་ནང་དོན་རྣམས་ཉིན་རེའི་འཆོ་བ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ནས། བྱིས་སྤྱང་མྱོག་རྒྱུར་དགའ་མོས་ཡོང་ཐབས་བྱས་ཡོད།
- ※ མི་སྣ་གཙོ་བོར་སྤྱ་བྱ་གཉིས་རེ་འཛོག་དོན་ནི། མྱོག་པ་པོ་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱང་མང་པོའི་ནང་། རང་གི་མི་ཆེའི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་ཐུབ་པས། སྤྱང་འདི་དག་དོན་ན་བྱིས་མྱོག་རྒྱུར་སྤྱལ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
- ※ རིམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཙམ་མ་ཟད། རིམ་པ་རྗེས་མ་རྣམས་སྤྱང་ཆེག་དང་བཟོད་དོན་མང་པོ་བསྐྱར་སྒྲོས་ཡང་སྒྲོས་བྱས་པར་པན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད། དགེ་ཆན་དང་པ་མ་སོགས་ཀྱི་རོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་བྱས་ཐོག་མར་ཤེས་པའི་ཆེག་དེ་སྤྱང་ཡང་མཐོང་མ་ཐག ཆེག་དེ་མྱོག་ཐུབ་པ་དང་དེའི་དོན་གོ་ཐུབ་པའི་དགའ་ཆོར་དང་སྟོབས་པ་སྟོད་ཐུབ།
- ※ འོན་ཀྱང་བྱིས་པས་བསྒྲགས་ཐེན་པའི་ཉིན་དེ་ནས་དེབ་ཕྱེང་འདིའི་དགོས་དོན་དང་བཅད་སྟོད་རྗེགས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། བྱིས་པས་སྤྱང་ཤོད་པ་དང་འབྲི་བ། དཔེ་རིས་ནང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དོ་སྟོད་པ། རི་མོ་བལྟ་རྒྱ་སོགས་བྱེད་སྟོ་མང་པོར་བཅད་སྟོད་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ་བས། སྟོབ་བྱ་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་ཆན་ཆོས་ཐུགས་ངེས་ཡོང་བ་འཆོལ།

