

ཡབ་རྒྱུ་



ཀྱུན་བཟང་།



ལྷོ་བཟང་།

༦༧ །སོན་ཅུའི་མ་ཡའི་དཔ་ལྟེན་ ༩༠ རྟི་དག་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱདས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཡའི་སྒྲོག་ཅུམ་ཡར་རྒྱས་ལས་ཤེས་ཁོངས་སྟེ་ཡར་རྒྱལ་དང་ཡལ་ལས་སྟེ་ལུས་།

བར་སྒྲུབ་བདག་དབང་། ཤེས་རིག་ལས་བྱུངས།

༣༠༡༥ བར་གཞི་དང་པོ།

བར་སྒྲན་བྱེད་པ། ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

Copyright © 2017 Department of Education

All rights reserved

First Edition 2017

Published by: Department of Education

Central Tibetan Administration

Gangchen Kyishong, Dharamshala -176215

Distt. Kangra(H.P.) **INDIA**

Email: education@tibet.net

Printed by: Sherig Parkhang Trust

E-mail: shepardelhi@gmail.com

ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལྟར་ (Prof. Krishna Kumar)

ལས་ཁུངས་ཐབ་ཞིན་གྱི། འབྲམ་རྒྱལ་པ་ཨ་ཉི་གླ་གྱུ། (Dr. Latika Gupta)

[illegible][illegible]

རྒྱུ་ལྡན་པ། རལ་རལ་པ་ལྡན་པ། སྒྲ་ལྡན་པ། རྒྱལ་པ་ལྡན་པ།

ਮਾਧੁਕੀ ਮੱਥਾ ਚਿੰਨ੍ਹ, ਗੁਰੂਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਅਖ਼ਤਿਆਰ, ਮਾਧੁਕੀ, ਆਦਿ ਪੰਜਾਂ ਨੂੰ

རི་མོ་འབྲི་མཁན། ཐུབ་བསྟན་སངས་རྒྱལ།

དེའི་གཞུགས་ཏུས་འགོད་པ། རྒྱ་ཁྱེད་པ།

Disclaimer

This children's story book is made possible by the support of the American people through the United States Agency for International Development (USAID). The contents of this book are the sole responsibility of Department of Education, Central Tibetan Administration and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE





༦༡། ཉི་མ་གཅིག་སློ་བཟང་དང་ཀུན་བཟང་ལ་ནང་སྦྱང་མེད་པ་རེད།
ཁོ་གཉིས་ལ་ཆེད་མོ་ཆེ་བའི་དུས་ཆོད་ཡོད།



ཁོ་གཉིས་ཚེད་ཐང་ལ་ཕྱིན་པ་རེད།
 ཚེད་ཐང་སྐང་ལ་རྡོ་དང་རྟོ་ཆུང་ཆུང་མང་པོ་ཡོད།





སྒོ་བཟང་གིས་རེུ་གཉིས་བསྐྱགས་པ་རེད།
 དེ་ཆོ་འཇམ་པོ་དང་བཟོ་ལྷ་རིལ་རིལ་ཡོད།



སྒོ་བཟང་དང་ཀུན་བཟང་གིས་ཨ་ཕ་ལྷོ་ཆེ་རྒྱ་བྱས་པ་རེད།
 ཁོ་གཉིས་ལ་ད་དྲུང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།



ཀུན་བཟང་ལ་རྟུ་གཅིག་རྟེན་པ་རེད།
 རྟུ་དེའི་བཟོ་ལྷ་རིལ་རིལ་མ་རེད།

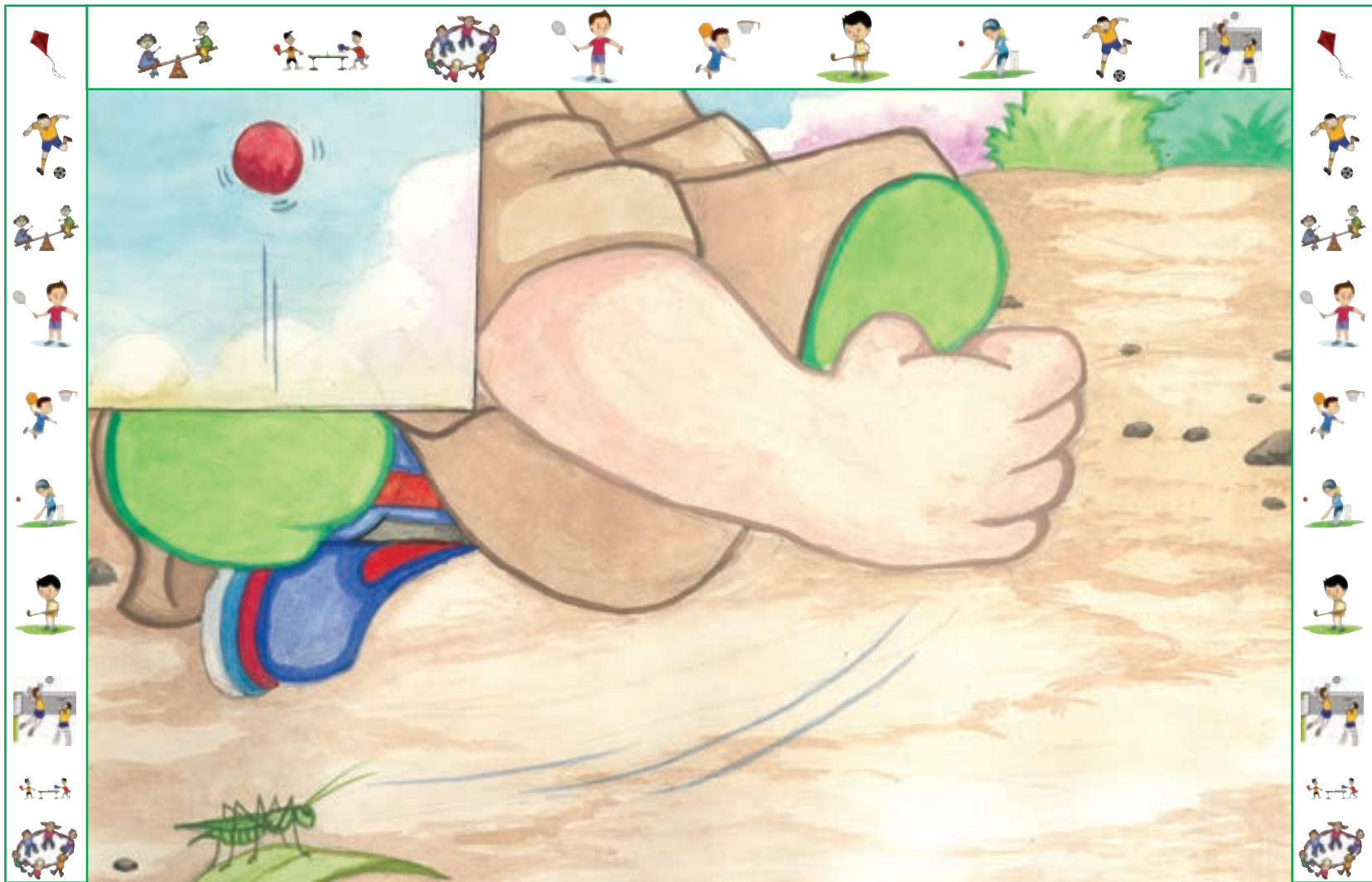


སྒོ་བཟང་ལ་རྟུ་རིལ་རིལ་ཞིག་རྟེན་པ་རེད།
 རྟུ་དེ་ཆུང་ངམས་པ་རེད།





ཉེ་ལག་མ་དུ་ཀྱུན་བཟང་གིས་རྩོམ་པོ་ཞིག་མཐོང་།
 རྩོམ་པོ་དེའི་འོག་ལ་རྩི་ཁ་ཤས་ཡོད།



དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོ་ཆེ་ཆུང་དང་བཟོ་ལྷ་ཏག་ཏག་ཡོད།
 དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོ་ཆོན་མདོག་མི་འདྲ་བ་རེད།





སྒོ་བཟང་གིས་རྟུ་དམར་པོ་དེ་གནམ་ལ་གཡུགས་པ་རེད།
 ཁོས་ལམ་སང་རྟུ་ལྷག་མ་ནམས་ཡར་བསྐྱགས་པ་རེད།





གྲོ་བཟང་གིས་རྟུ་དམར་པོ་དེ་སར་མ་བྱགས་སྟོན་ལ་འཇུས་པ་རེད།
 གྲོ་བཟང་གི་ཚེ་རེས་དེ་ཆར་བ་རེད།



ཀུན་བཟང་གིས་རྟུ་ལྷ་ས་ལ་གཡུགས་པ་རེད།
མོས་རྟུ་ས་མདོག་དེ་གནམ་ལ་གཡུགས་པ་རེད།





དེའུ་དེ་གནམ་ལ་གཡུག་རྒྱུགས་ཆེ་ངགས་པ་རེད།
 དེའུ་དེ་ཀུན་བཟང་གི་མགོའི་སྒང་ལ་བགས་པ་རེད།



སྒོ་བཟང་རང་དབང་མེད་པར་གད་མོ་ཕྱོར་བ་རེད།
 གྲུན་བཟང་ཕྱོན་ཕྱོར་བ་རེད།





ཀུན་བཟང་གིས་དེའུ་ཚང་མ་གནམ་ལ་གཏོར་བ་རེད།
 མོ་རང་ཡང་གད་མོ་ཤོར་ནས་ཨབ་རྩོ་རྒྱ་མཐུག་རྩོགས་པ་རེད།

དགེ་མཉམ་རྒྱལ་པར་རྟེན་སྒྲུལ།

- ※ སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་སྤེལ་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཏན་ལ་པབ་པའི་སློབ་དེབ་མིན།
- ※ སྤྱིར་བྱིས་པའི་འབྲི་མྲོག་ཡར་རྒྱས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གང་མྲོག་པ་དེའི་གོ་དོན་གསལ་པོ་རྟོགས་ནས་མྲོག་པའི་རྩས་པ་གོང་མཐོར་སྤེལ་རྒྱར་གཞོགས་འདེགས་གྱི་རྒྱ་ཆ་ཞིག་ཡིན།
- ※ དེབ་འདི་དག་འཛིན་ཁང་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ཆོར་དུས་ཆོད་དང་འདུན་པ་ནམ་ཡོད་གྱི་སྐབས་སུ་རང་མོས་ལྟར་ལེན་པ་དང་ལྟ་མྲོག་བྱེད་ཐུབ་སར་འགྲེམས་འཛིག་བྱེད་དགོས།
- ※ རིམ་པ་དང་པོ་ནས་འགོ་འཛུགས་གྱིས་གཉིས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནས་གསུམ་པ། གསུམ་པ་ནས་བཞི་པ་བར་ཐེམ་སྐྱས་རིམ་འཛེགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཆེད་དམིགས་པ་ཡིན་རུང་། སྤྱ་གུ་རང་ངོས་ནས་གང་ལྟ་འདོད་དང་མྲོག་འདོད་བྱེད་པ་དེར་རམ་འདེགས་བྱེད་པ་ལས་གོ་རིམ་ལྟར་མྲོག་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན།
- ※ འཛིན་གྱའི་དུས་ཆོད་རེ་ཅུ་མིག་བཀོད་སྤྱིག་སྐབས། དེབ་སྤེལ་འདི་མྲོག་རྒྱའི་དུས་ཆོད་འདང་ངས་འཛིག་དགོས།
- ※ མདོར་ན། དོན་བྱེད་རྩས་པ་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། དཔེ་དེབ་འདི་དག་སྤྱ་གུའི་འདོད་མོས་བཞིན་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་རྟོག་རྩལ་དང་རལ་ཐོར་དུ་གྱུར་ན་ལེགས་གསོལ་ཐོབ་རྒྱུ་ལས། ལོ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་འང་དེབ་རེ་རེ་བཞིན་གྲ་མ་ཉམས་གྲུ་མ་ཞིག་པར་ཤེལ་ཁ་ཅན་གྱི་བང་ཁྲིའི་ནང་ལྟ་སྦྱར་སྤྱིག་གཤོམ་བྱས་ཏེ་འཛིག་མི་རུང་བ་སློང་ངས་དགོས་གལ་བཅས།



སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་ཕྱེང་གི་དགོས་དམིགས།

- ※ དེབ་ཕྱེང་འདི་བསྐྲགས་རྗེས། བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་བཙོན་ལ་བརྟེན་ནས་མྱོག་ཅལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱུང།
- ※ བྱིས་པ་དང་དེབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྗེ་ཟབ་དུ་བཏང་སྟེ། དཔེ་དེབ་མྱོག་རྒྱུའི་གོམ་གཤིས་འཇགས་པར་བྱ་རྒྱ།
- ※ སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་ཕྱེང་གི་ནང་དོན་རྣམས་ཉིན་རེའི་འཆོ་བ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ནས། བྱིས་སྤྱང་མྱོག་རྒྱུར་དགའ་མོས་ཡོང་ཐབས་བྱས་ཡོད།
- ※ མི་སྣ་གཙོ་བོར་བྱ་བྱ་གཉིས་རེ་འཛོག་དོན་ནི། མྱོག་པ་པོ་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱང་མང་པོའི་ནང་། རང་གི་མི་ཆེའི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་བྱུང་བས། སྤྱང་འདི་དག་དོན་ན་བྱིས་མྱོག་རྒྱུར་སྤུལ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
- ※ དེམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཅམ་མ་ཟད། དེམ་པ་རྗེས་མ་རྣམས་སུ་འང་ཆེག་དང་བརྗོད་དོན་མང་པོ་བསྐྱར་སྒྲོས་ཡང་སྒྲོས་བྱས་པར་བན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད། དགེ་ཆན་དང་པ་མ་སོགས་ཀྱི་རོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཐོག་མར་གཤིས་པའི་ཆེག་དེ་སྤྱང་ཡང་མཐོང་མ་ཐག ཆེག་དེ་མྱོག་བྱུང་བ་དང་དེའི་དོན་གོ་བྱུང་བའི་དགའ་ཆོར་དང་སྟོབས་པ་སྟོད་བྱུང།
- ※ འོན་ཀྱང་བྱིས་པས་བསྐྲགས་ཐེན་པའི་ཉིན་དེ་ནས་དེབ་ཕྱེང་འདིའི་དགོས་དོན་དང་བཅད་སྟོད་རྗོགས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། བྱིས་པས་སྤྱང་ཡོད་པ་དང་འབྲི་བ། དཔེ་དེམ་ནང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དོ་སྟོད་པ། དེ་མོ་བཟུ་རྒྱ་སོགས་བྱེད་སྟོལ་མང་པོར་བཅད་སྟོད་གཏོང་བྱུང་བ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ་བས། སྟོབ་བྱ་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་ཆན་ཆོས་ཐུགས་ངེས་ཡོང་བ་འཆམ།

