

ཡེ་ཤ་རྒྱུ་བྱུ་



ཆོང་བ།



ཀུན་དགའ།



བ་ལགས།



མེ་ཉིག།

༡༡། སྐོན་རྩ་བྱིས་པའི་དེབ་སྟེང་ ༤༠ འདི་དག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་སློབ་ཆ་ལ་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་བར་སྐྱོན་དང་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས། །

བར་སྐྱོན་བདག་དབང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་།

༢༠༡༧ བར་གཞི་དང་སོ།

བར་སྐྱོན་བྱེད་སོ། ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

Copyright © 2017 Department of Education

All rights reserved

First Edition 2017

Published by: Department of Education

Central Tibetan Administration

Gangchen Kyishong, Dharamshala -176215

Distt. Kangra(H.P.) INDIA

Email: education@tibet.net

Printed by: Sherig Parkhang Trust

E-mail: shepardelhi@gmail.com

བྱི་བྲུབ་ལམ་རྟོན་པ། མཁས་དབང་ཀྱིའུ་ཁུར། (Prof. Krishna Kumar)

ལས་འཆར་ཐབ་འཁྲིད་པ། འབྲས་རམས་པ་ལ་ཉི་ཁྱ་གུལ། (Dr. Latika Gupta)

མཐའ་མའི་བརྒྱུད་ཞིབ་ཚགས་རྒྱུད། ཚེགས་གཙོ་མཁས་དབང་ཀྱིའུ་ཁུར་ (Prof. Krishna Kumar) དང་། ཚེགས་མི་ལྷ་ཁ་ཁོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེན་ཁང་གི་ཉི་འའི་མིགས་བདག་དཔེ་བཅུས་འག་དབང་
བསམ་གཏན། མཁས་དབང་ཨ་ཤོག་བེ་ཡེ། (Ashok Vajpeyi) མཁས་དབང་ཨ་པུའུ་ནན། (Apoorvanand)

ཚིག་སྒྲུབ་ལེགས་བཅོས་བརྒྱུད་ཞིབ་ཚགས་རྒྱུད། ལྷ་ཁ་དབྱས་པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་ཏུ་དཔེ་བཅུས་འག་དབང་བསམ་གཏན་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷག་པ་ཆེ་ཡིང་། སློབ་དཔོན་བཟ་མི་ཆེ་ཡིང་། མཚུ་ལ་པོད་
སློབ་དཔེ་བཅོད་ནམས་གར་བཟང་། སློབ་དཔེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན།

འབྲི་ཚིག་པ། ལྷ་ལ་བཟང་བྱ་མཆོ། བཞུན་འཇིན་ཆེ་དབྱངས། བྲུབ་བཞུན་ཆོས་འཕེལ།

བརྒྱུད་ཞིབ་ཚགས་རྒྱུད། ཀམ་མཁོན་ལམ་ཀྱན་དག་འབྱུང་མཆོན། བསམ་བླུག་ཆེ་ཡིང་ལྷ་མོ།

ཏི་ཨ་འབྲི་མཁན། དོན་བྲུབ་པ་སངས། རྣོང་བྲ་དབྱ་འདུལ།

དེབ་གཞུགས་རྒྱས་འགོད་པ། བརྒྱ་ཆུབས།

Disclaimer

This children's story book is made possible by the support of the American people through the United States Agency for International Development (USAID). The contents of this book are the sole responsibility of Department of Education, Central Tibetan Administration and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government.

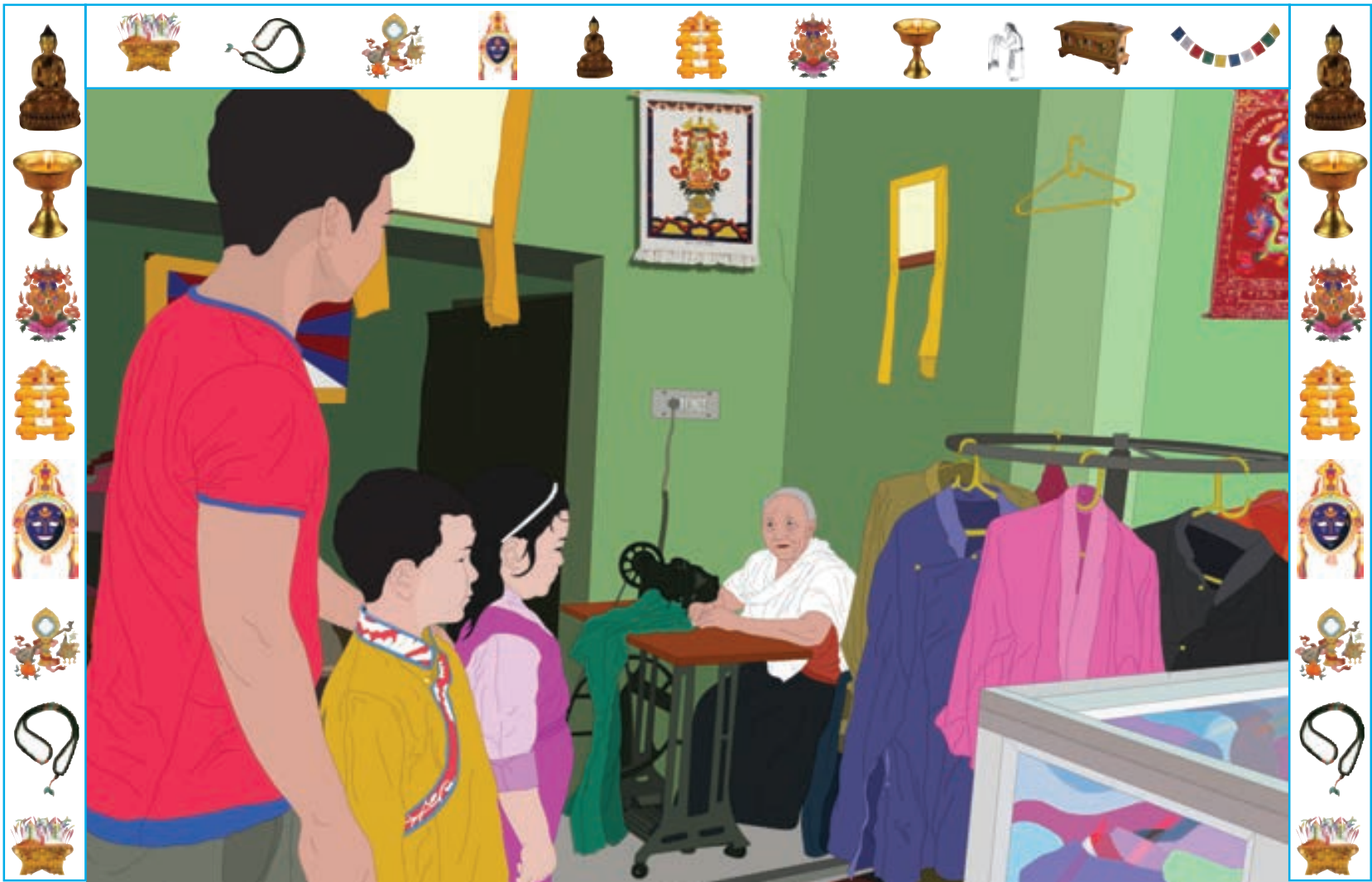


USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE





༡༩། ཁོ་གསར་སྒྲེབས་པ་ལ་ཉི་མ་གཉིས་ལས་ཟིང་།
 གུན་དགའ་དང་ཟེ་ཉིག་པ་ལགས་དང་མཉམ་དུ་ཁྲོམ་ལ་ཕྱིན།



ཁོ་ཚོ་ཚང་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འཇུ་ལ་བ་རེད།
 ཁོ་ཚོས་ལོ་གསར་གྱི་ཆེད་དུ་གཟུང་སྒྲིལ་ཉི་འདོད་བྱས།





ཀུན་དགས་འོག་འཇུག་ཅིག་བདམས་པ་རེད།
 འོག་འཇུག་དེ་དཀར་པོ་འོད་ཆེན་ཆེན་ཞིག་ཡིད།



མེ་ཉོག་གིས་སྐྱ་པ་ལྡང་ཁུ་ཞིག་བདམས་པ་རེད།
 སྐྱ་པ་ལྡང་ཁུ་དེ་སྒྲིང་རྗེ་པོ་ཡོད།





སྐུ་པ་དེ་མེ་ཉོག་ལ་སྐྱང་བླགས་པ་རེད།
 སྐུ་པ་དེ་མེ་ཉོག་ལ་དམ་བླགས་པ་རེད།



ཚོང་པས་ཕྱ་པ་དམར་པོ་ཞིག་བསྟན་པ་རེད།
 ཕྱ་པ་དམར་པོ་དེ་ལ་མེ་ཏྲོག་གིས་དགའ་པོ་མ་བྱས།





ཡང་ཁོ་ཚོ་ཚོང་ཁང་གཞན་ཞིག་ལ་འཇུ་ལ་བ་རེད།
 ཚོང་ཁང་དེའི་ནང་ལ་སྐྱ་བ་སྒྲང་སྐྱ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་།



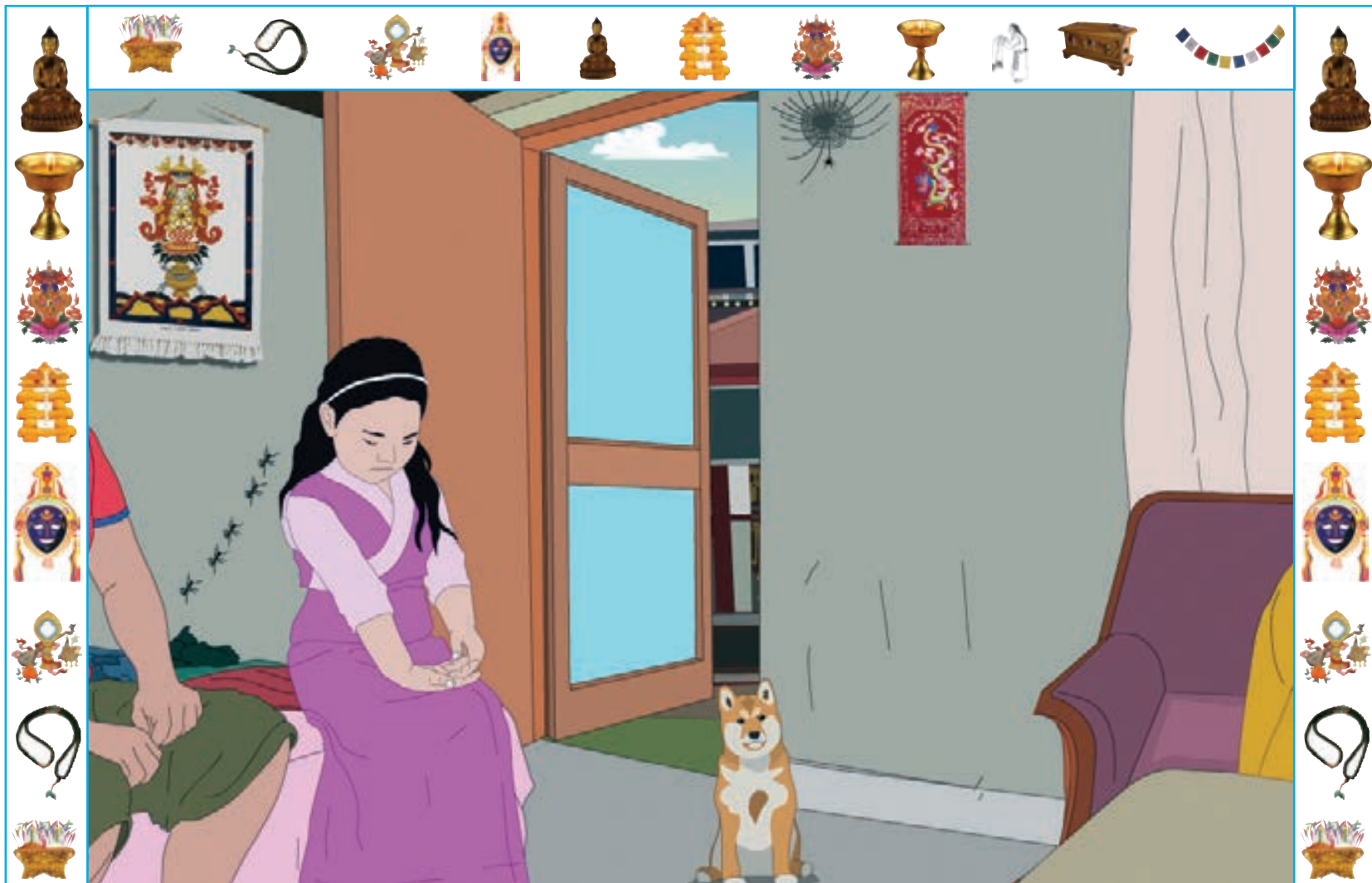
མེ་རྟོག་གིས་ཕུ་པ་དེ་གྲོན་པ་རེད།
 དེ་མེ་རྟོག་ལ་ཉ་ཅང་རིང་བླགས་པ་རེད།





ཚོང་པས་སྐྱ་པ་སྡོན་པོ་ཞིག་བསྟན་པ་རེད།
 སྐྱ་པ་སྡོན་པོ་དེ་ལ་ཡང་མོས་དགའ་པོ་མ་བྱས།





ཁོ་ཚོ་ལ་ཕུ་བ་ལྷང་སྤྲུམ་རག་བ་རེད།
 མི་དོག་སེམས་སྒྲོ་ནས་ནང་ལ་ལོག།





ཅོག་ཅེ་འི་སྒང་ལ་རྒྱ་པའི་ཤོག་སྒམ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་།
 དེ་མེ་ཏོག་གི་ཨ་ཞང་གིས་བསྐྱར་པ་རེད།



མེ་ཏོག་གིས་ཤོག་སྒྲམ་དེ་ཁ་ཕྱེ་བ་རེད།
 དེའི་ནང་ལ་ཕྱུ་བ་ལྷང་ཁུ་སྒྲིང་རྩེ་པོ་ཞིག་ཡོད།



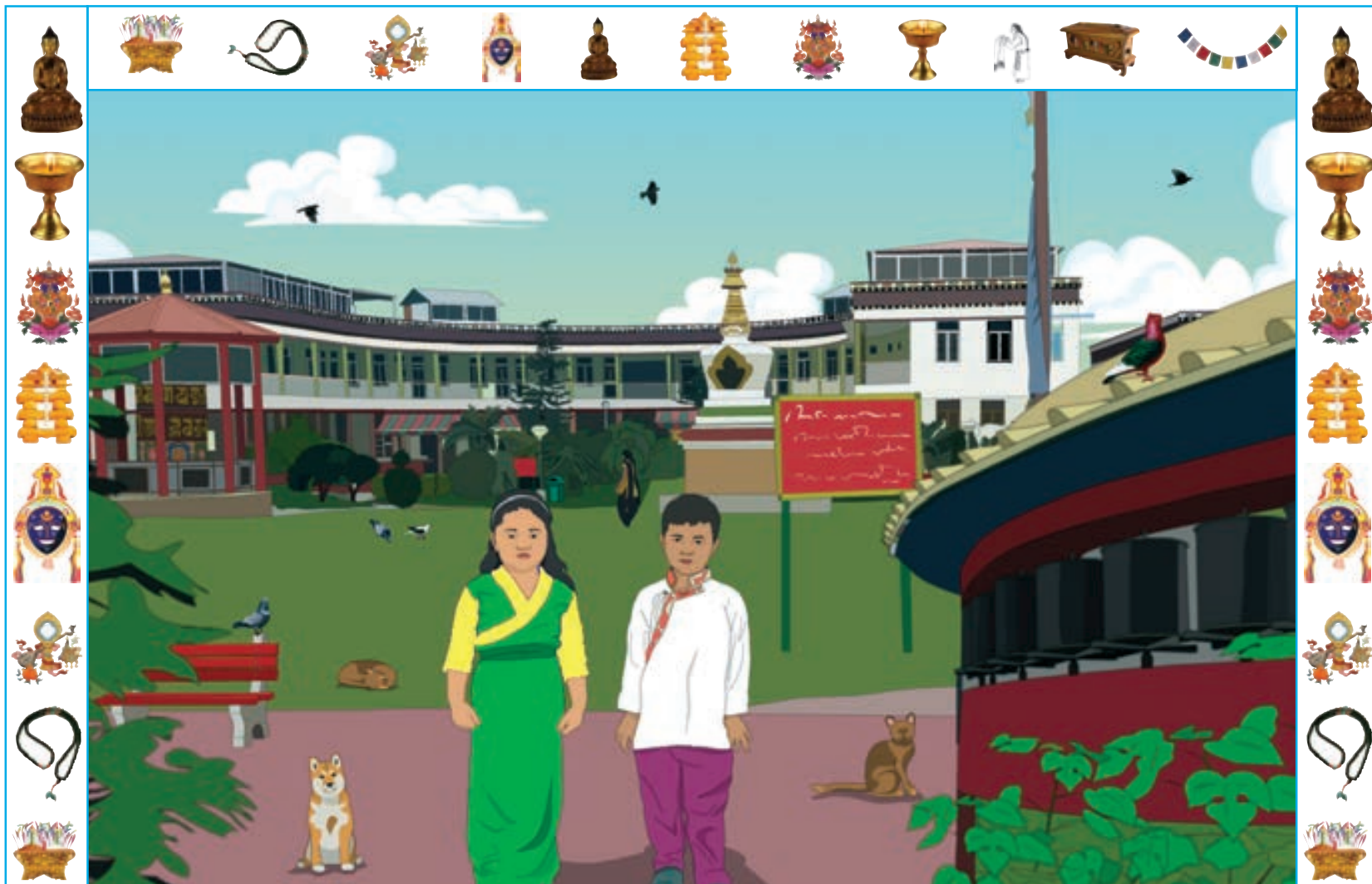


ལྷ་པ་དེ་མེ་རྟོག་གིས་བྱེན་པ་རེད།
 མོ་རང་ལ་དགོས་པའི་ལྷ་པ་རག་ནས་དགའ་ཐག་ཆོད།



ཀུན་དགས་འོག་འཇུག་དེ་སྤྲུལ་མགོའི་འགྲམ་ལ་བཞག་ནས་ཉལ།
 མེ་འོག་གིས་སྤྱུ་བ་དེ་སྤྲུལ་མགོའི་འོག་ལ་བཞག་ནས་ཉལ།





ལོ་གསར་གྱི་ཞོགས་པར་ཁོ་གཉིས་གྱིས་གཟུང་སྒྲོལ་གྱིན།
 དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་དགོན་པར་མཆོད་མཇལ་ལ་བྱིན།



དག་ཆན་རྣམ་པར་རྒྱལ།

- ※ སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་ཐོང་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཏན་ལ་བབ་པའི་སློབ་དེབ་མིན།
- ※ སྤྱིར་བྱིས་པའི་འབྲི་སློག་ཡར་རྒྱས་དང་། བྱི་བྲག་ཏུ་གང་སློག་པ་དེའི་གོ་དོན་གསལ་པོ་ཉོག་ནས་སློག་པའི་རྣམས་པ་གོང་མཐོར་སྤེལ་རྒྱུར་གཞོགས་འདེགས་གྱི་རྒྱ་ཆ་ཞིག་ཡིན།
- ※ དེབ་འདི་དག་འཛིན་ཁང་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ཆོར་དུས་ཆོད་དང་འབྲུན་པ་ནས་ཡོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་མོས་ལྟར་ལེན་པ་དང་ལྟ་སློག་བྱེད་ཐུབ་སར་འགྲེམས་འཛིག་བྱེད་དགོས།
- ※ དེམ་པ་དང་པོ་ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནས་གསུམ་པ། གསུམ་པ་ནས་བཞི་པ་བར་ཐེམ་སྐྱས་དེམ་འཛིགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཆེད་དམིགས་པ་ཡིན་རུང་། ལྷ་གྲུ་རང་ངོས་ནས་གང་ལྟ་འདོད་དང་སློག་འདོད་བྱེད་པ་དེར་རམ་འདེགས་བྱེད་པ་ལས་གོ་དེམ་ལྟར་སློག་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན།
- ※ འཛིན་གྲུའི་དུས་ཆོད་རེུ་མིག་བཀོད་སྤྱིག་སྐབས། དེབ་ཐོང་འདི་སློག་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་འདར་ངེས་འཛིག་དགོས།
- ※ མདོར་ན། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། དཔེ་དེབ་འདི་དག་སྤྱ་གྲུའི་འདོད་མོས་བཞིན་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཉིད་རྩལ་དང་རལ་ཐོར་དུ་གྱུར་ན་ལེགས་གསོལ་ཐོབ་རྒྱ་ལས། ལོ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་འད་དེབ་རེ་རེ་བཞིན་གྲ་མ་ཉམས་གྲུ་མ་ཞིག་པར་ཤེལ་ཁ་ཅན་གྱི་བང་ཁྱིའི་ནང་ལྟ་སྦྱར་སྤྱིག་གསོལ་བྱས་ཏེ་འཛིག་མི་རུང་བ་སློང་ངེས་དགོས་གལ་བཅས།



སོན་ཅུ་བྱིས་པའི་དབ་ཕྱེང་གི་དགོས་དམིགས།

- ※ དབ་ཕྱེང་འདི་བསྐྲགས་མེས། བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་བཙོན་ལ་བརྟེན་ནས་མྱོག་ཅལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱེད།
- ※ བྱིས་པ་དང་དབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྩེ་ཐབ་ཏུ་བཏང་སྟེ། དབ་དེ་བ་མྱོག་རྒྱུ་འཁོར་གཤེས་འཇགས་པར་བྱ་རྒྱ།
- ※ སོན་ཅུ་བྱིས་པའི་དབ་ཕྱེང་གི་ནང་དོན་རྣམས་ཉིན་རེའི་འཆོ་བ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ནས། བྱིས་སྤྱང་མྱོག་རྒྱུར་དགའ་མོས་ཡོང་ཐབས་བྱས་ཡོད།
- ※ མི་སྣ་གཙོ་བོར་བྱ་བྱ་གཉིས་རེ་འཛོག་དོན་ནི། མྱོག་པ་པོ་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱང་མང་པོའི་ནང་། རང་གི་མི་ཆེའི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བྱེད་པས། སྤྱང་འདི་དག་དོན་ནས་བྱིས་མྱོག་རྒྱུར་སྤྱལ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
- ※ རིམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཅུ་མ་ཟད། རིམ་པ་རྩེ་མ་རྣམས་སྤྱེད་ཆེག་དང་བརྟེན་དོན་མང་པོ་བསྐྱར་སྒྲོས་ཡང་སྒྲོས་བྱས་པར་པན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད། དགེ་ཆན་དང་པ་མ་སོགས་ཀྱི་རོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་གྲུས་ཐོག་མར་ཤེས་པའི་ཆེག་དེ་སྤྱང་ཡང་མཐོང་མ་ཐག ཆེག་དེ་མྱོག་ཐུབ་པ་དང་དེའི་དོན་གོ་ཐུབ་པའི་དགའ་ཆོར་དང་སྟོབས་པ་སྟོད་བྱེད།
- ※ འོན་ཀྱང་བྱིས་པས་བསྐྲགས་ཐེན་པའི་ཉིན་དེ་ནས་དབ་ཕྱེང་འདིའི་དགོས་དོན་དང་བེད་སྟོད་རྫོགས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། བྱིས་པས་སྤྱང་ཤོད་པ་དང་འབྲི་བ། དབ་རིས་ནང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དོ་སྟོད་པ། རི་མོ་བཟུ་རྒྱ་སོགས་བྱེད་སྟོ་མང་པོར་བེད་སྟོད་གཏོང་བྱེད་པ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ་བས། སྟོབ་བྱ་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་ཆན་ཆོས་ཐུགས་ངེས་ཡོང་བ་འཆོལ།

