

# གཁ'ར་ས'ཡིབ'ར་ས'པ།



ལྷོ་བཟང་དང་ཀུན་བཟང་།

༩༧ ། སོལ་ཆ་གྱིས་བའི་དེབ་སྟེང་ ༩༠ བའི་དག་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་གྱིས་བའི་སྟོན་ཅམ་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་བར་སྟོན་དང་བཞེམས་སྟེལ་ལྟས། །

བར་སྒྲིན་བདག་དབང་། ཤེས་རིག་ལས་བྱུངས།

༣༠༡༥ བར་གཞི་དང་པོ།

ཐར་སྒྲན་བྱེད་པ། ཞེས་རིག་པར་ཁང་།

Copyright © 2017 Department of Education

All rights reserved

First Edition 2017

**Published by:** Department of Education

Central Tibetan Administration

Gangchen Kyishong, Dharamshala -176215

Distt. Kangra(H.P.) **INDIA**

**Email:** education@tibet.net

**Printed by:** Sherig Parkhang Trust

**E-mail:** shepardelhi@gmail.com

ཁྱིཾ་ཁྱེཾ་ལྷོ་ཁྱེཾ་ མཁས་དབང་གིཾ་ཀྱཾ་རྒྱཾ་ (Prof. Krishna Kumar)

[illegible][illegible]

一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ਮਾਧੁਕਾਭੀ ਮਾਭੀ ਮਾਭੀ ਮਾਭੀ ॥ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਨਾਮ ਅੰਤ ॥ ਮਾਭੀ ਮਾਭੀ ॥ ਭੀ ਮਾਭੀ ਮਾਭੀ ॥

རི་མོ་ལྗེ་མཁན། རྒྱལ་བསྟན་སངས་ཀྱིས།

དེའང་གཞུགས་ཀྱིས་འགོ་དཔུལ། བྱུང་ཆུང་མ།

## Disclaimer

This children's story book is made possible by the support of the American people through the United States Agency for International Development (USAID). The contents of this book are the sole responsibility of Department of Education, Central Tibetan Administration and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government.





༦༩ ཉི་མ་གཅིག་སྟོ་བཟང་ལྷུ་མ་རའི་ནང་དུ་ཡོད།  
ཁོས་མེ་ཏོག་གི་ངི་མ་སྟོ་མ་གྱིན་ཡོད་པ་རེད།



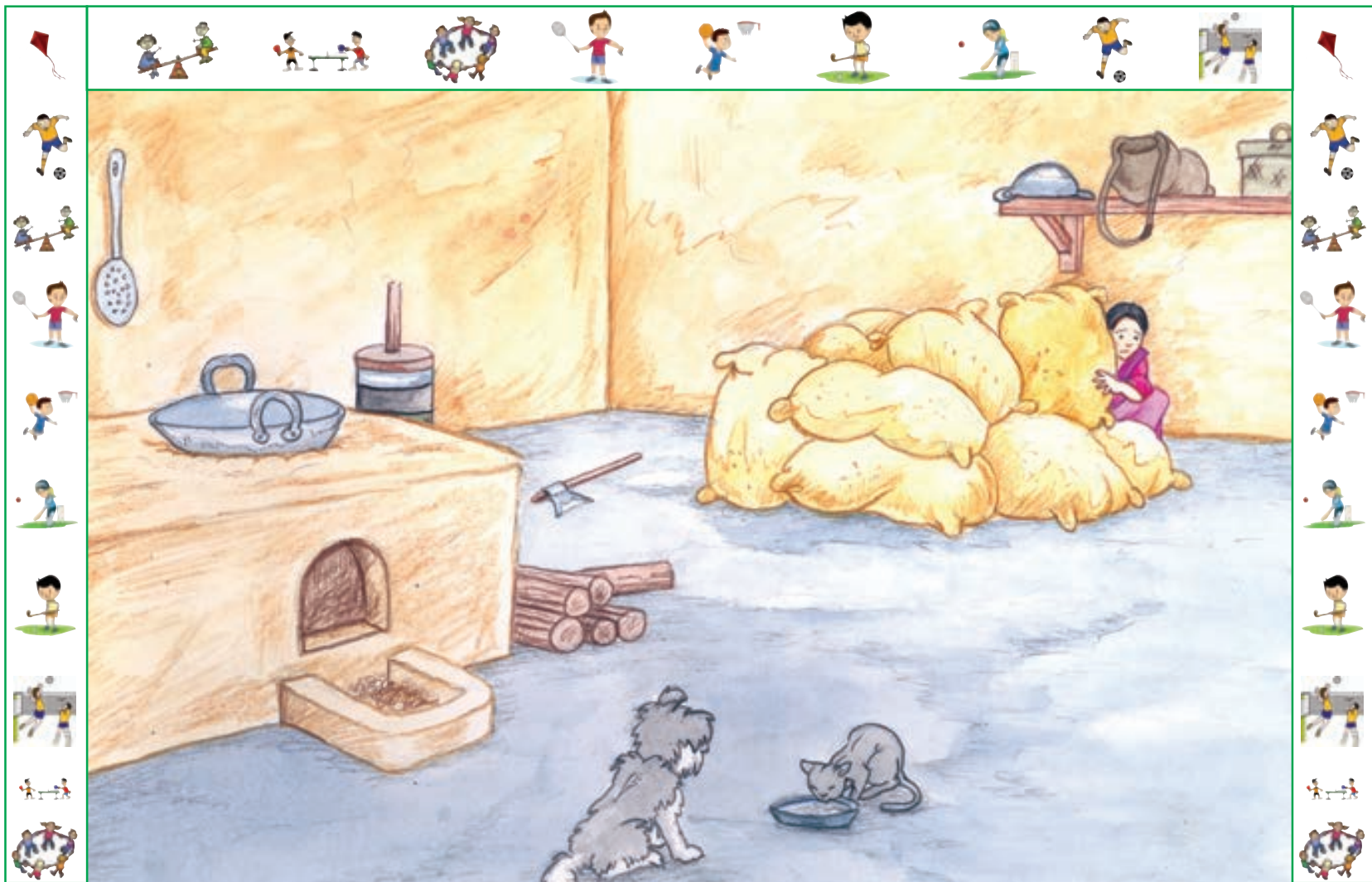




ཀུན་བཟང་དང་སློ་བཟང་གིས་གཤམ་རེས་ཡིབ་རེས་བཅེ་རྒྱ་བྱས།  
 ཀུན་བཟང་གིས་སློན་ལ་ཡིབ་འདོད་བྱས་པ་རེད།

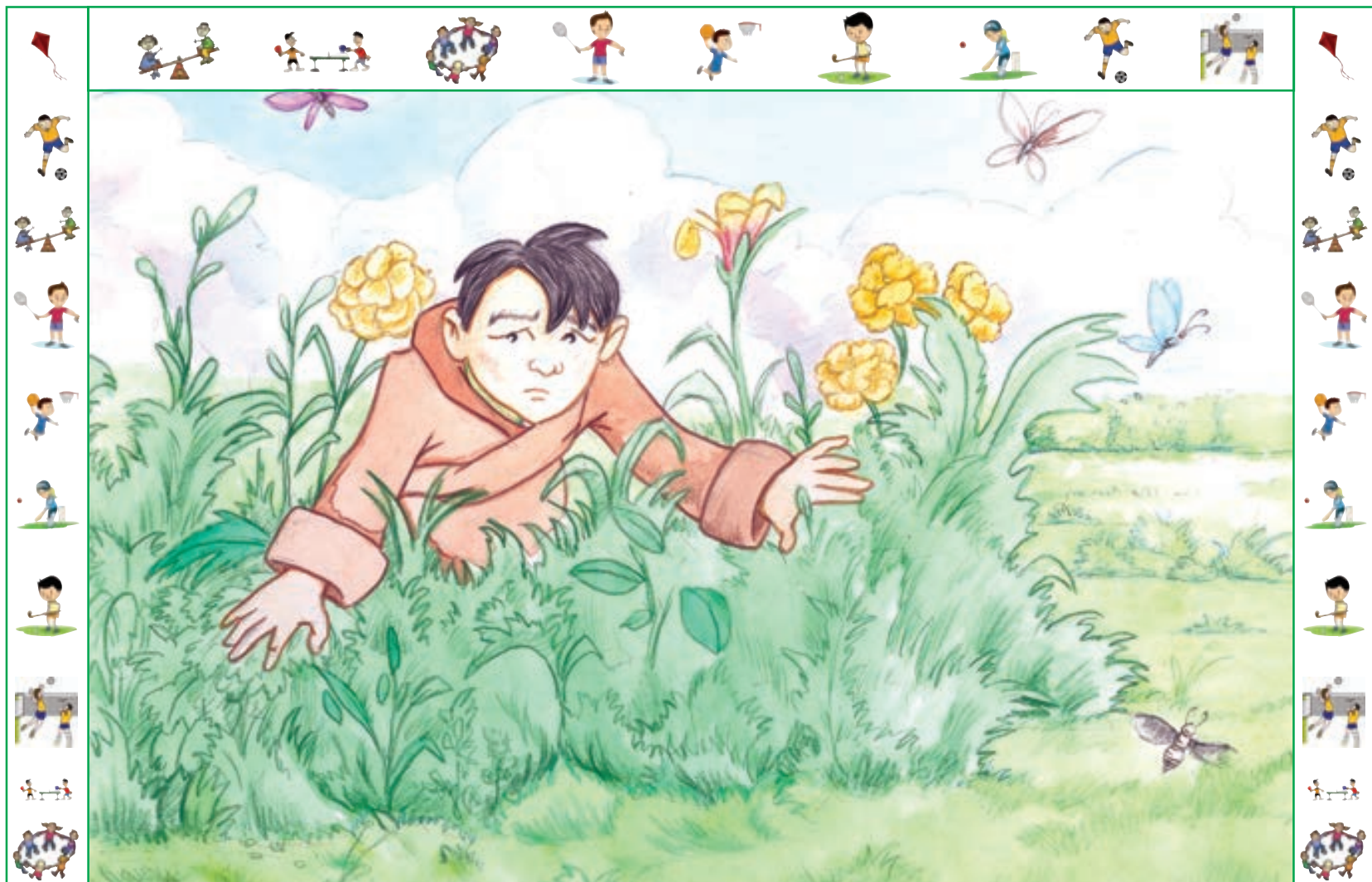






གུན་བཟང་བརྒྱུགས་ནས་ཐབ་ཚང་ནང་ལ་ཡིབ་པར་བྱིན།  
 མོ་རང་འབྲས་དོ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྒྱབ་ལ་ཡིབས་པ་རེད།

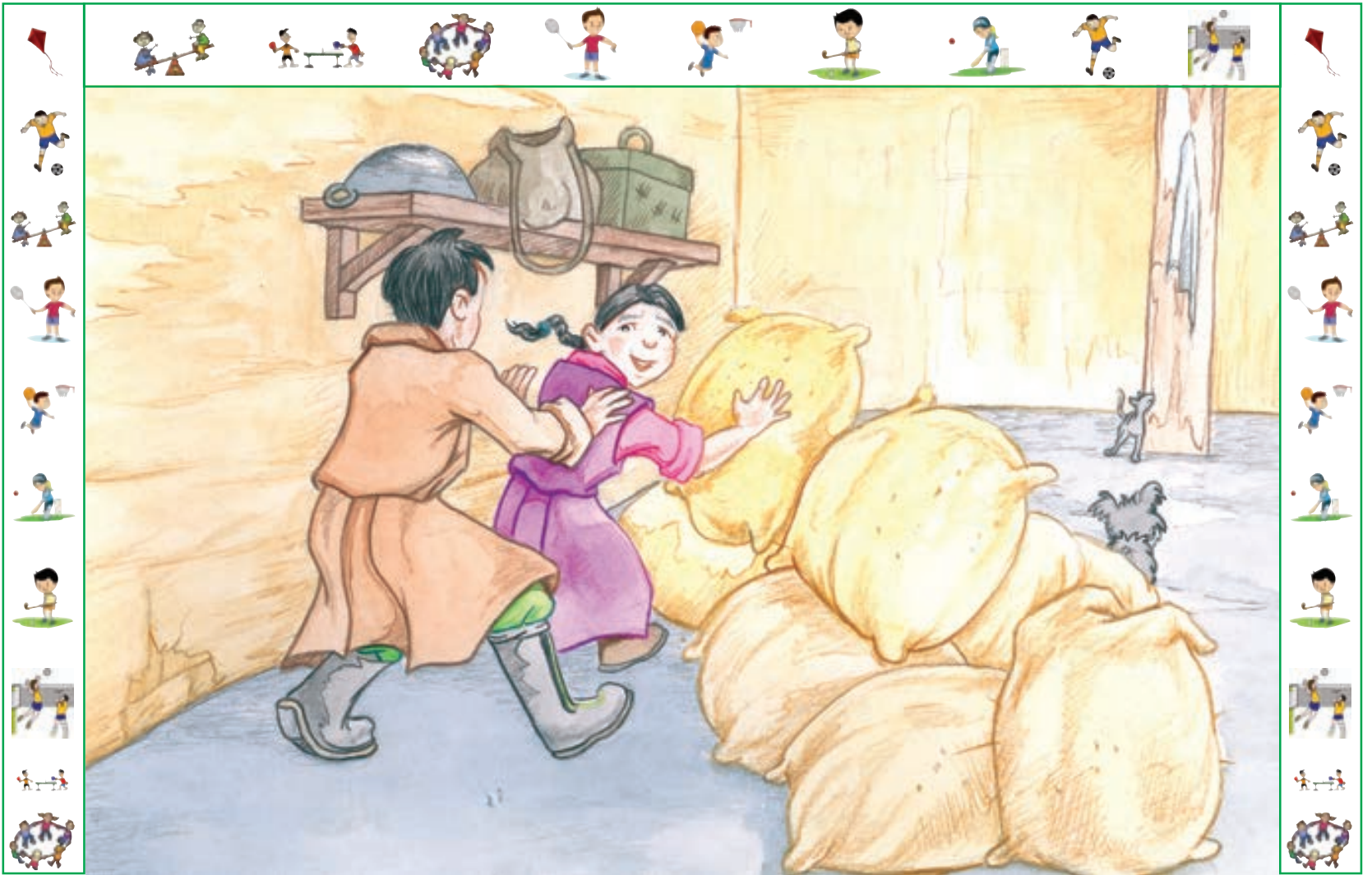




གློ་བཟང་གིས་ཀུན་བཟང་ལྷུ་མ་རའི་ནང་དུ་བཅུལ་བ་རེད།  
 ལྷུ་མ་རའི་ནང་དུ་ཀུན་བཟང་མ་རྟེན།







སྒོ་བཟང་ཐབ་ཚང་ནང་ལ་ཀུན་བཟང་འཆོལ་བར་བྱིན།  
 ཁོས་འབྲས་དོ་པོའི་རྒྱབ་ནས་ཀུན་བཟང་འཇུས་པ་རེད།



ད་ལྟོ་བཟང་གི་ཡིབ་རེས་ཡིན་པ་རེད།

ཀྱང་བཟང་གིས་སྐད་བརྒྱབ་ནས་གྲངས་ཀ་ལྡ་བཅུ་བར་དུ་བཅིས།







སློ་བཟང་ཉལ་ཁང་ནང་དུ་བརྒྱགས་པ་རེད།  
 ཁོ་ཆ་སྒྲམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གས་པ་རེད།



ཀུན་བཟང་གིས་སློ་བཟང་ལྷམ་རའི་ནང་ལ་བཅུ་བ་རེད།  
 ལྷམ་རའི་ནང་དུ་སློ་བཟང་མ་རྟེན།







དེ་ནས་སློ་བཟང་ཐབ་ཚང་ནང་དུ་བརྒྱགས་པ་རེད།  
 ཁོའི་ལག་པ་རྩམ་སྟག་གི་ལུང་ཐག་ལ་འཁོན་པ་རེད།



སྒོ་བཟང་གི་མགོ་འོ་སྒྲང་ལ་རྩམ་ཁྲུག་བྲགས་པ་རེད།  
 ཁོའི་གཞོང་དང་གཟུགས་པོ་ཆ་ཆང་དཀར་པོ་ཆགས།







ཀུན་བཟང་ཐབ་ཚང་ནང་ལ་སླེབས་པ་རེད།  
 མོས་སློ་བཟང་གི་གདོང་དང་གཟུགས་པོ་དཀར་པོ་ཆགས་པ་མཐོང་།





ཀྱན་བཟང་གིས་གད་མོ་དགོད་ཀྱིན་ད་དུང་ཁོའི་ལག་པ་ནས་འཇུས།  
 སྒོ་བཟང་ཡང་གད་མོ་དགོད་ཀྱིན་ཡར་མཆོང་མར་མཆོང་བྱས།







སློ་བཟང་གིས་རྩམ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀུན་བཟང་ལ་བཞོས་པ་རེད།  
 ཁོ་རང་གཉིས་ཀ་རྩམ་པས་དཀར་རྒྱུང་ཆགས་པ་རེད།



## དགེ་ཚུན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ།

- ※ སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་ཐོང་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སློབ་དེབ་མིན།
- ※ སྤྱིར་བྱིས་པའི་འབྲི་སློག་ཡར་རྒྱས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གང་སློག་པ་དེའི་གོ་དོན་གསལ་པོ་རྟོགས་ནས་སློག་པའི་རུས་པ་གོང་མཐོར་སྤེལ་རྒྱར་གཞོགས་འདེགས་གྱི་རྒྱ་ཆ་ཞིག་ཡིན།
- ※ དེབ་འདི་དག་འཛིན་ཁང་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ཆོར་དུས་ཆོད་དང་འདུན་པ་ནམ་ཡོད་གྱི་སྐབས་སུ་རང་མོས་ལྟར་ལེན་པ་དང་ལྟ་སློག་བྱེད་ཐུབ་སར་འགྲེམས་འཛིག་བྱེད་དགོས།
- ※ དེམ་པ་དང་པོ་ནས་འགོ་འཛུགས་གྱིས་གཉིས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནས་གསུམ་པ། གསུམ་པ་ནས་བཞི་པ་བར་ཐེམ་སྐྱས་དེམ་འཛེགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཆེད་དམིགས་པ་ཡིན་རུང་། སྤྱ་གུ་རང་ངོས་ནས་གང་ལྟ་འདོད་དང་སློག་འདོད་བྱེད་པ་དེར་རམ་འདེགས་བྱེད་པ་ལས་གོ་དེམ་ལྟར་སློག་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན།
- ※ འཛིན་གྱའི་དུས་ཆོད་རེུ་མིག་བཀོད་སླིག་སྐབས། དེབ་ཐོང་འདི་སློག་རྒྱའི་དུས་ཆོད་འདང་ངེས་འཛིག་དགོས།
- ※ མདོར་ན། དོན་བྱེད་རུས་པ་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། དཔེ་དེབ་འདི་དག་སྤྱ་གུའི་འདོད་མོས་བཞིན་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་རྟོག་རྒྱལ་དང་རལ་ཐོར་དུ་གྱུར་ན་ལེགས་གསོལ་ཐོབ་རྒྱ་ལས། ལོ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་འང་དེབ་རེ་རེ་བཞིན་གྲ་མ་ཉམས་གྲུ་མ་ཞིག་པར་ཤེལ་ཁ་ཅན་གྱི་བང་ཁྱིའི་ནང་ལྟ་སྐྱེ་ལྟར་སླིག་གསོལ་བྱས་ཏེ་འཛིག་མི་རུང་བ་སློང་ངེས་དགོས་གལ་བཅས།





## སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་ཕྱེང་གི་དགོས་དམིགས།

- ※ དེབ་ཕྱེང་འདི་བསྐྲགས་རྗེས། བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་བཙོན་ལ་བརྟེན་ནས་མྱོག་ཅལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ།
- ※ བྱིས་པ་དང་དེབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྗེ་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ། དཔེ་དེབ་མྱོག་རྒྱུའི་གོམ་གཤེས་འཇགས་བར་བྱ་རྒྱ།
- ※ སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་ཕྱེང་གི་ནང་དོན་རྣམས་ཉིན་རེའི་འཆོ་བ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ནས། བྱིས་སྤྱང་མྱོག་རྒྱུར་དགའ་མོས་ཡོང་ཐབས་བྱས་ཡོད།
- ※ མི་སྣ་གཙོ་བོར་བྱ་བུ་གཉིས་རེ་འཛོག་དོན་ནི། མྱོག་པ་པོ་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱང་མང་པོའི་ནང་། རང་གི་མི་ཆེའི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་ཐུབ་པས། སྤྱང་འདི་དག་དོན་ན་བྱིས་མྱོག་རྒྱུར་སྤྱལ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
- ※ རིམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཅམ་མ་ཟད། རིམ་པ་རྗེས་མ་རྣམས་སྤྱང་ཆེག་དང་བཟོད་དོན་མང་པོ་བསྐྱར་སྒྲོས་ཡང་སྒྲོས་བྱས་པར་པན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད། དགེ་ཆན་དང་པ་མ་སོགས་ཀྱི་རོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་གུས་ཐོག་མར་ཤེས་པའི་ཆེག་དེ་སྤྱང་ཡང་མཐོང་མ་ཐག ཆེག་དེ་མྱོག་ཐུབ་པ་དང་དེའི་དོན་གོ་ཐུབ་པའི་དགའ་ཆོར་དང་སྟོབས་པ་སྟོད་ཐུབ།
- ※ འོན་ཀྱང་བྱིས་པས་བསྐྲགས་ཐེན་པའི་ཉིན་དེ་ནས་དེབ་ཕྱེང་འདིའི་དགོས་དོན་དང་བེད་སྟོད་རྫོགས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། བྱིས་པས་སྤྱང་ཤོད་པ་དང་འབྲི་བ། དཔེ་རིས་ནང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དོ་སྟོད་པ། རི་མོ་བཟུ་རྒྱ་སོགས་བྱེད་སྟོ་མང་པོར་བེད་སྟོད་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ་བས། སྟོབ་བྱ་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་ཆན་ཆོས་ཐུགས་ངེས་ཡོང་བ་འཆོལ།

