

མོག་མོག



བ་ས།



དབྱངས་ཅན།



ཆེ་རིང་དང་ཞི་མི་ཨ་ཡ།

༡༡། ཁོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་སྟེང་ ༤༠ འདི་དག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་སློབ་ཆ་ལ་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་བར་སྐྱོན་དང་འབྲེམས་སྟེལ་ཞུས།

བར་སྐྱོན་བདག་དབང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་།

༢༠༡༧ བར་གཞི་དང་སོ།

བར་སྐྱོན་བྱེད་སོ། ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

Copyright © 2017 Department of Education

All rights reserved

First Edition 2017

Published by: Department of Education

Central Tibetan Administration

Gangchen Kyishong, Dharamshala -176215

Distt. Kangra(H.P.) INDIA

Email: education@tibet.net

Printed by: Sherig Parkhang Trust

E-mail: shepardelhi@gmail.com

བྱི་བྲུབ་ལམ་རྟོན་པ། མཁས་དབང་ཀྱིས་ཀུ་ལུ་ (Prof. Krishna Kumar)

ལས་འཆར་ཐབ་འཁྲིད་པ། འབྲམ་རམས་པ་ལ་ཉི་ཀུ་བུ། (Dr. Latika Gupta)

མཐའ་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོག་མཆུང་། ཆོག་མ་གཅི་མཁས་དབང་ཀྱིས་ཀུ་ལུ་ (Prof. Krishna Kumar) དང་། ཆོག་མ་མི་ལྷ་ཤེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་མ་ཐོད་སྐྱོད་གཉེན་ཁང་གི་ཉི་འཕེ་ཤིག་མ་བདག་དཔེ་བཤེས་པའི་དབང་
བསམ་གཏན། མཁས་དབང་ཨ་ཤོག་བེཾ་ཡི། (Ashok Vajpeyi) མཁས་དབང་ཨ་ཤུན་ན། (Apoorvanand)

ཆོག་སྐྱོར་ལེགས་བཅོས་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོག་མཆུང་། ལྷ་ཤེ་དབྱུང་པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སྐྱོད་གཉེན་ཁང་ཏུ་དཔེ་བཤེས་པའི་དབང་བསམ་གཏན་དང་། སྐྱོད་དཔེ་ལྷག་པ་ཆེ་ཡིང་། སྐྱོད་དཔེ་བཟུ་ཤིས་ཆེ་ཡིང་། བསྐྱོར་པོད་
སྐྱོད་དཔེ་བཅོད་ནམས་གར་བཟང་། སྐྱོད་དཔེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཆེན།

འབྲི་ཚུ་མ་པ། དག་དབང་བཟན་འཇིན། གེ་བོ་མངས་རྒྱས། འབྲུག་བཟན་མྱིད།

བསྐྱར་ཞིབ་ཆོག་མཆུང་། ཀུན་སྐྱོན་ལམ་ཀུན་དག་འབྱུང་མཆུན། བསམ་བླུ་བ། ཆེ་ཤིང་རྩ་མོ།

ཏི་མོ་འབྲི་མཁན། བཟན་འཇིན་བཟན་དང་།

དེབ་གསུག་རྒྱས་འགོད་པ། འབྲུ་མུ་བས།

Disclaimer

This children's story book is made possible by the support of the American people through the United States Agency for International Development (USAID). The contents of this book are the sole responsibility of Department of Education, Central Tibetan Administration and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE





༣༡ ཉིན་ཞིག་པ་ལགས་གཅིག་སྤ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་མོག་མོག་བཟོ་སྦྱོར་བྱས་པ་
རེད། ཞི་མི་ཨ་ཡ་ཁོང་གི་འགྲམ་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།



བ་ཕས་གྲོ་ཞིབ་བཟླས་པ་རེད། གྲོ་ཞིབ་མཐུགས་པོ་བཟླས་ཆར་བ་རེད།
 ཨ་ཡས་ག་ངེ་སྒྲུལ་བཞིན་བཟླད།



ཆེ་རིང་ཐབ་ཚང་ནང་དུ་སླེབས། ཁོས་བག་ཟན་ཏྲོག་ཙམ་བཀོག་པ་རེད།
 ཡ་ཡས་ཁོའི་རྐང་པར་འབྱད་འབྱད་བཏང་།





པ་པས་བག་ཟན་རྟོག་རྟོག་མང་པོ་བཟོས། ཆེ་རིང་གིས་བག་ཟན་ཆུང་ཆུང་བསྐྱེལ་པ་རེད།
 དབྱངས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བག་ཟན་ཆུང་ཆུང་བསྐྱེལ་པ་རེད།



པ་ཕས་བག་ཟན་ལེབ་ལེབ་བཟོས། ཆེ་རིང་གིས་མོག་མོག་གཅིག་བཟོ་ཐབས་བྱས།
 དབྱངས་ཅན་གྱིས་ཁོའི་ལད་ལྗོས་བྱས་པ་རེད།





པ་ཕས་བག་ཟན་ལེབ་ལེབ་ནང་ཤ་སྒྲགས་པ་རེད། པ་ཕས་མོག་མོག་ཁ་བསྐྱམས་པ་རེད།
ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་མོག་མོག་བཟོ་སྐྱེས་ལ་བལྟས།



མོག་མོག་དེ་སྤྱོད་ལོ་རི་སྐང་ལ་མེ་ཏྲོག་ཤར་བ་ལང་བོ་ཡོད། ཆེ་རིང་གིས་མོག་མོག་ཁ་བསུམས་པ་རེད།
 མོག་མོག་གི་པགས་པ་ནས་ཤ་བྱི་ལ་ཐོན་པ་རེད།



པ་ཕས་ཆེ་རིང་ལ་བག་ཟན་ལེབ་ལེབ་དང་ཤ་སྦྱད། ཆེ་རིང་གིས་ཁ་སྲུམ་མ་ཤེས་པ་རེད།
 ཁོས་བག་ཟན་ལེབ་ལེབ་ཀྱི་མཐའ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་བཅོམ།



དེ་གཏོར་མ་འདྲ་པོ་ཆགས་པ་རེད། པ་ཕས་བག་ཟན་ལེབ་ལེབ་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ་སྤྲད།
 ཡ་ཡས་ཤི་བུ་རྒྱུ་སྤྲུག་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད།



དབྱངས་ཅན་གྱི་མོག་མོག་ལ་ཨི་ཁུང་ཞིག་ཆགས། མོས་མོག་མོག་ཁ་བསུམས་པ་རེད།
 མོག་མོག་གི་པགས་པ་ནས་ཤ་བྱི་ལ་ཐོན་པ་རེད།





པ་པས་དབྱངས་ཅན་ལ་བག་ཟན་ལེབ་ལེབ་དང་ཤ་སྦྱད། པ་པས་དབྱངས་ཅན་གྱི་ལག་པ་ནས་
འཇུས་པ་རེད། ཁོང་གིས་དབྱངས་ཅན་ལ་མོག་མོག་ཁ་སྐྱམ་སྐྱངས་བསྐྱབས་པ་རེད།



པ་ཕས་ཆེ་རིང་གི་ལག་པ་ནས་འཇུས་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཆེ་རིང་ལ་ཡང་མོག་མོག་ཁ་སུམ་སྒངས་
བསྐྱབས། ཆེ་རིང་གི་མོག་མོག་ཀྱང་སློ་ལོའི་སྒང་ལ་མེ་ཉོག་ཤར་བ་འདྲ་པོ་ཆགས།



པ་སས་མོག་སྤུའི་ནང་དུ་མོག་མོག་བསྐྱིགས་པ་རེད། ཆེ་རིང་གིས་ཀྱང་མོག་སྤུའི་ནང་དུ་མོག་མོག་
བསྐྱིགས་པ་རེད། དབྱངས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་མོག་སྤུའི་ནང་དུ་མོག་མོག་བསྐྱིགས་པ་རེད།



དབྱངས་ཅན་གྱིས་མོག་མོག་བཟོ་སྤངས་ཤེས་པ་རེད། ཆོ་རིང་གིས་ཀྱང་མོག་མོག་བཟོ་སྤངས་ཤེས་
པ་རེད། ཁོ་ཆོ་ཆང་མས་དགའ་སྤྱོད་ངང་ནས་མོག་མོག་བཟས་པ་རེད།

དག་ཅིང་ཆུ་མཁའ་ལ་རྒྱལ།

- ※ སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་ཐོང་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སློབ་དེབ་མིན།
- ※ སྤྱིར་བྱིས་པའི་འབྲི་སློག་ཡར་རྒྱས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གང་སློག་པ་དེའི་གོ་དོན་གསལ་པོ་ཉོག་ནས་སློག་པའི་རྒྱས་པ་གོང་མཐོར་སྤེལ་རྒྱར་གཞོགས་འདེགས་གྱི་རྒྱ་ཆ་ཞིག་ཡིན།
- ※ དེབ་འདི་དག་འཛིན་ཁང་ནང་དུ་སློབ་སྦྱང་ཆོར་དུས་ཆོད་དང་འདུན་པ་ནམ་ཡོད་གྱི་སྐབས་སུ་རང་མོས་ལྟར་ལེན་པ་དང་ལྟ་སློག་བྱེད་ཐུབ་སར་འགྲེམས་འཛིག་བྱེད་དགོས།
- ※ དེམ་པ་དང་པོ་ནས་འགོ་འཛུགས་གྱིས་གཉིས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནས་གསུམ་པ། གསུམ་པ་ནས་བཞི་པ་བར་ཐེམ་སྐྱས་དེམ་པ་འཛིགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཆེད་དམིགས་པ་ཡིན་རུང་། སྤྱ་གུ་རང་ངོས་ནས་གང་ལྟ་འདོད་དང་སློག་འདོད་བྱེད་པ་དེར་རམ་འདེགས་བྱེད་པ་ལས་གོ་དེམ་ལྟར་སློག་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན།
- ※ འཛིན་གྲུའི་དུས་ཆོད་རེུ་མིག་བཀོད་སློག་སྐབས། དེབ་ཐོང་འདི་སློག་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་འདར་ངེས་འཛིག་དགོས།
- ※ མདོར་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། དཔེ་དེབ་འདི་དག་སྤྱ་གུའི་འདོད་མོས་བཞིན་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཉིད་རྒྱལ་དང་རལ་ཐོར་དུ་གྱུར་ན་ལེགས་གསོལ་ཐོབ་རྒྱ་ལས། ལོ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་འད་དེབ་རེ་རེ་བཞིན་གྲ་མ་ཉམས་གྲུ་མ་ཞིག་པར་ཤེལ་ཁ་ཅན་གྱི་བང་ཁྱིའི་ནང་ལྟ་སྦྱར་སྤྱིག་གཞོམ་བྱས་ཏེ་འཛིག་མི་རུང་བ་སློང་ངེས་དགོས་གལ་བཅས།



སོན་ཅུ་བྱིས་པའི་དེབ་ཕྱེང་གི་དགོས་དམིགས།

- ※ དེབ་ཕྱེང་འདི་བསྐྲགས་མེས། བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་བཙོན་ལ་བརྟེན་ནས་མྱོག་ཅུ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱེད།
- ※ བྱིས་པ་དང་དེབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྩེ་ཐབ་ཏུ་བཏང་སྟེ། དཔེ་དེབ་མྱོག་རྒྱུ་འཁོར་གཤེས་འཇགས་པར་བྱ་རྒྱ།
- ※ སོན་ཅུ་བྱིས་པའི་དེབ་ཕྱེང་གི་ནང་དོན་རྣམས་ཉིན་རེའི་འཆོ་བ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ནས། བྱིས་སྤྱང་མྱོག་རྒྱུ་དགའ་མོས་ཡོང་ཐབས་བྱས་ཡོད།
- ※ མི་སྣ་གཙོ་བོར་བྱ་བྱ་གཉིས་རེ་འཛོག་དོན་ནི། མྱོག་པ་པོ་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱང་མང་པོའི་ནང་། རང་གི་མི་ཆེའི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བྱེད་པས། སྤྱང་འདི་དག་དོན་ནས་བྱིས་མྱོག་རྒྱུ་སྤྱུ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
- ※ རིམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཅུ་མ་ཐད། རིམ་པ་རྩེ་མ་རྣམས་སྤྱང་ཆེག་དང་བརྟེན་དོན་མང་པོ་བསྐྱར་སྒྲོས་ཡང་སྒྲོས་བྱས་པར་པན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད། དགེ་ཆན་དང་པ་མ་སོགས་ཀྱི་རོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་གྲས་ཐོག་མར་ཤེས་པའི་ཆེག་དེ་སྤྱང་ཡང་མཐོང་མ་ཐག ཆེག་དེ་མྱོག་ཐུབ་པ་དང་དེའི་དོན་གོ་ཐུབ་པའི་དགའ་ཆོར་དང་སྟོབས་པ་སྟོད་བྱེད།
- ※ འོན་ཀྱང་བྱིས་པས་བསྐྲགས་ཐེན་པའི་ཉིན་དེ་ནས་དེབ་ཕྱེང་འདིའི་དགོས་དོན་དང་བེད་སྟོད་རྩོགས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། བྱིས་པས་སྤྱང་ཤོད་པ་དང་འབྲི་བ། དཔེ་རིས་ནང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ངོ་སྟོད་པ། རི་མོ་བཟུ་རྒྱ་སོགས་བྱེད་སྟོ་མང་པོར་བེད་སྟོད་གཏོང་བྱེད་པ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ་བས། སྟོབ་བྱ་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་ཆན་ཆོས་ཐུགས་ངེས་ཡོང་བ་འཆོལ།



