

ཕྱི་ཕྱི་ལགས་ན་བ།



ཕྱི་ཕྱི་དང་ལྷ་མོ།



བཟང་ཞེས།

༩༡ །སོན་ཅུའི་པའི་དཔ་མེད་ ༩༠ བདེ་དག་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱིས་པའི་སློབ་ཅུམ་ཡར་ལྷན་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་བར་སྐྱོད་དང་ལུམ་སྐུ་ལྷན་ཁུམ་།

ཐར་སྒྲུན་བདག་དབང་། ཤེས་རིག་ལས་བྱུངས།

༣༠༡༥ བར་གཞི་དང་པོ།

བར་སྒྲན་བྱེད་པ། ཞེས་རིག་བར་ཁང་།

Copyright © 2017 Department of Education

All rights reserved

First Edition 2017

Published by: Department of Education

Central Tibetan Administration

Gangchen Kyishong, Dharamshala -176215

Distt. Kangra(H.P.) **INDIA**

Email: education@tibet.net

Printed by: Sherig Parkhang Trust

E-mail: shepardelhi@gmail.com

ཁྱིམ་ལས་ཕྱོད་པ། རང་གི་རྒྱ་ཁྲིམ་ (Prof. Krishna Kumar)

ལས་འཆར་ཟབ་འཛིན་པ། འབྲས་དཔལ་བ་ལ་ཉི་གླུ་བྱུ། (Dr. Latika Gupta)

[illegible]

一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ၊ ၁၀ ရက်နေ့၊ နံနက် ၈ နာရီ၊
 ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ၊ ၁၀ ရက်နေ့၊ နံနက် ၈ နာရီ၊
 ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ၊ ၁၀ ရက်နေ့၊ နံနက် ၈ နာရီ၊

ਮਾਧੁਕਾਭੀ ਮਾਂਸਾ ਮਾਧੁਕਾਭੀ ॥ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ॥ ਮਾਧੁਕਾਭੀ ॥ ੪੯ ॥ ਮਾਂਸਾ ॥

དི་མ་ལའི་མཁན། རག་དབང་རྟོ་རྒྱ།

དེ་ལ་གཞུགས་ཀྱིས་འཁོད་པ། བློ་རྒྱལ་པས།

Disclaimer

This children's story book is made possible by the support of the American people through the United States Agency for International Development (USAID). The contents of this book are the sole responsibility of Department of Education, Central Tibetan Administration and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE





༢༡ ། ཉི་མ་གཅིག་བཀྲ་ཤིས་དང་ལྷ་མོ་སློབ་གྲྭ་ནས་ནང་ལ་ལོག་
ཁོ་གཉིས་གྲོད་ཁོག་སློག་ས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

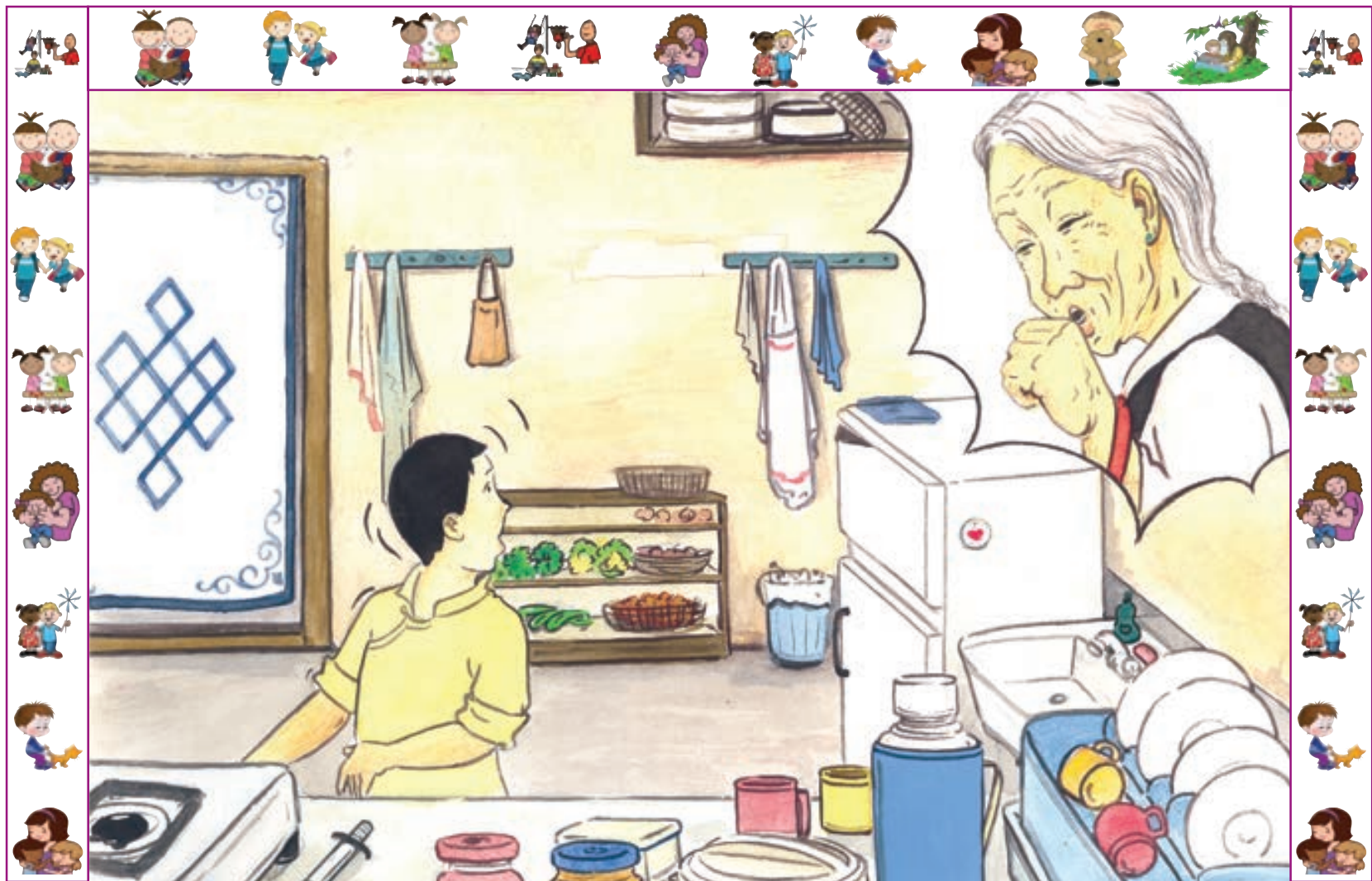


ཕ་མ་གཉིས་ནང་ལ་བསྐད་མེད།
 རྒྱ་མོ་ལགས་གཉིད་ཁྱེད་ནས་བསྐད་ཡོད།





ལྷ་མོས་སང་སྤྱག་དང་མཉམ་དུ་ཆེད་མོ་བཆེས།
 མོས་སང་སྤྱག་གི་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་པ་རེད།



བཀྲ་ཤིས་ཐབ་ཚང་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད།
 ཁོས་ཚོ་མོ་ལགས་སྟོ་རྒྱག་པ་ཐོས།



བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཇ་དང་བག་ལེབ་སྒྲངས་པ་རེད།
 ཁོས་བག་ལེབ་ལ་མར་བྱུགས་ནས་བཟས།



ལྷ་མོ་ཡང་ཐབ་ཆང་ནང་ལ་སླེབས།

མེད་ཕྱག་ལྷ་མོ་དང་མཉམ་དུ་ཐབ་ཆང་ནང་ལ་སླེབས།





ལྷ་མོས་སང་སྤྱག་ལ་བག་ལེབ་རྟོག་ཙམ་སྤྲད།
 སང་སྤྱག་བག་ལེབ་ཞིམ་ཐག་ཆོད་པ་རེད།





བཀྲ་ཤིས་དང་ལྷ་མོས་མོ་མོ་ལགས་ཡང་བསྐྱར་སློ་རྒྱག་པ་ཐོས།
 མོ་མོ་ལགས་སློ་བྱགས་ཆེན་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད།





ཁོ་གཉིས་ཚེ་མོ་ལགས་ལ་བལྟ་བར་བྱིན།
 ཚེ་མོ་ལགས་ཆམ་པ་ན་ནས་སྟོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་མཐོང་།



བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཚུ་ཁོལ་ཕོར་པ་གང་བྱིར་ནས་ཡོང་བ་རེད།
 རྗེ་མོ་ལགས་སློ་བརྒྱབ་ནས་ཚུ་ཁོལ་འཕྲུང་མ་ཐུབ།





ལྷ་མོས་ཚོ་མོ་ལགས་ཀྱི་སྐལ་པར་འཕུར་འཕུར་བཏང་།
 སེང་ཕུག་ཉལ་བྲིའི་སྐང་ལ་མཆོངས་པ་རེད།

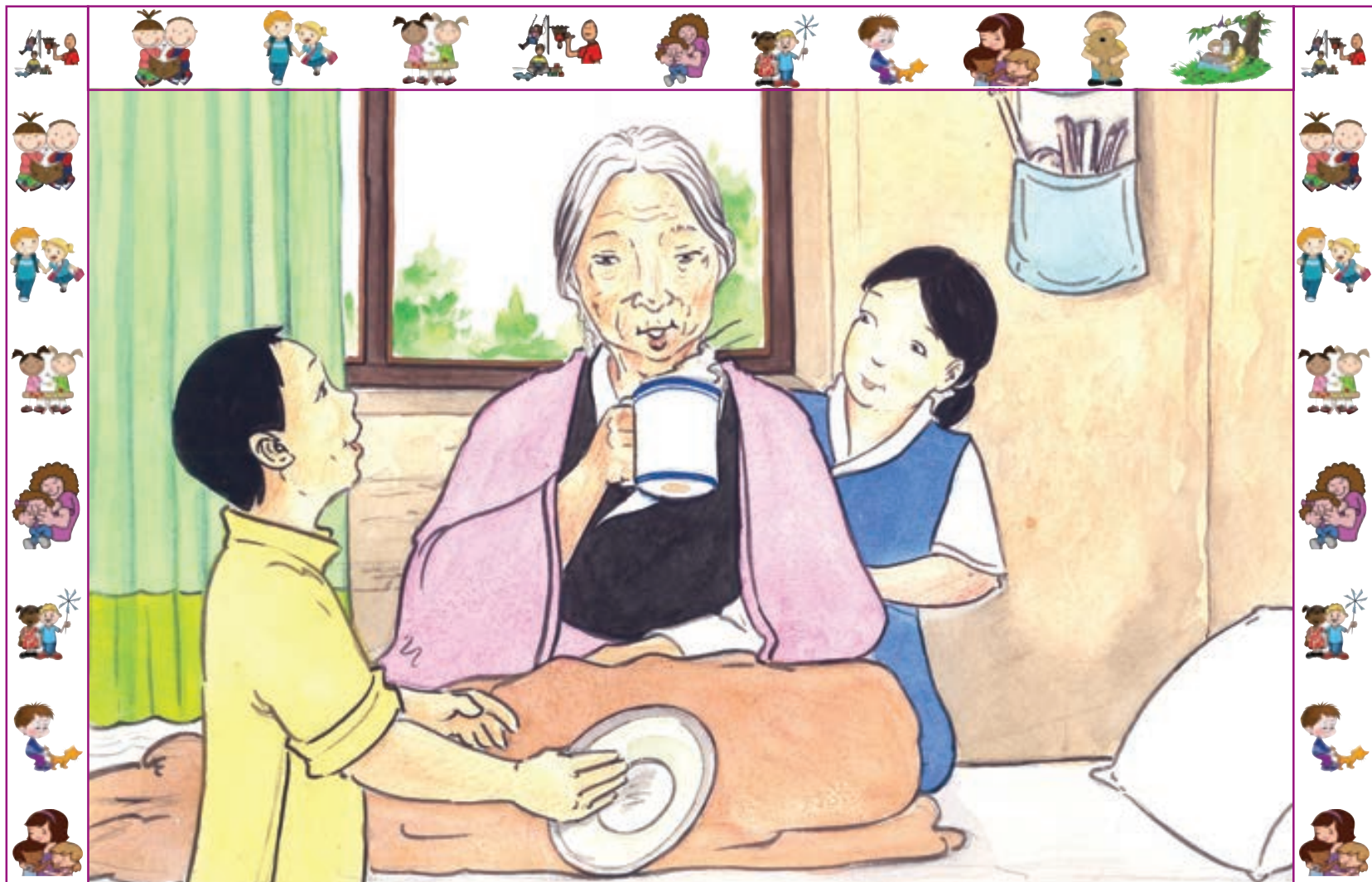


བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ང་ལོར་པ་གང་བྱིར་ནས་ཡོང་།
 རྩོམ་ལགས་སྒྲོ་བརྒྱབ་ནས་ང་ཡང་འཁྱུང་མ་ཐུབ།





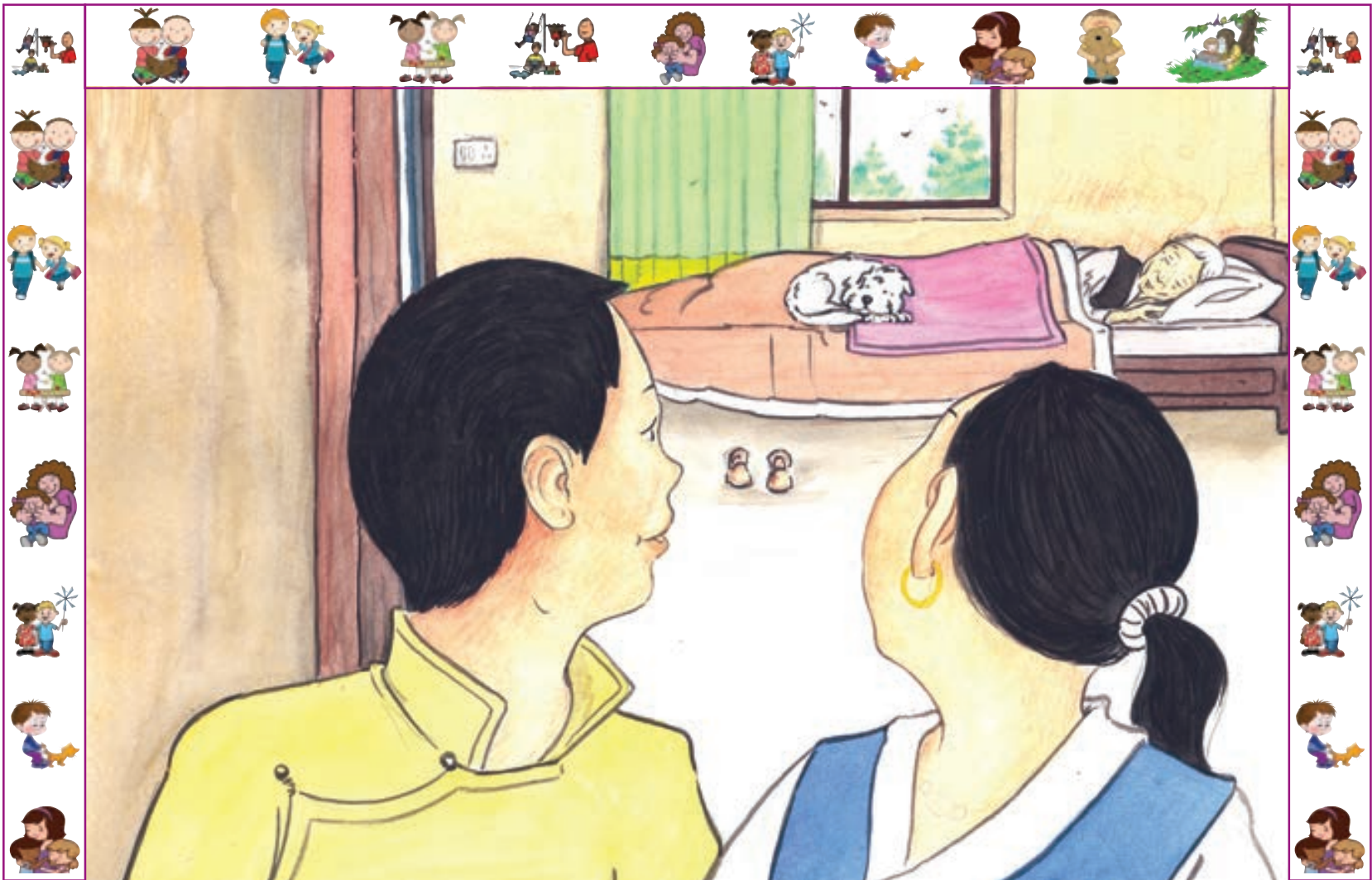
ལྷ་མོས་སྒྲུ་ཞིག་བྱེད་པ་རེད།
མོས་དེ་མོ་མོ་ལགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཡོགས།



མོ་མོ་ལགས་ཀྱིས་ང་ཉེང་ཉེང་ཞིག་འཐུང་ཐུབ་པ་རེད།

མོ་མོ་ལགས་ཀྱི་སློ་ཉླ་ཅམ་འཇགས་པ་རེད།





མོ་མོ་ལགས་ག་ལེར་གཉིད་ཤོར་བ་རེད།
 བཟ་ཤིས་དང་ལྷ་མོ་གཉིས་ཕྱི་ལ་ཆེད་མོ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་རེད།



དགེ་མཉམ་རྒྱལ་པར་རི་སྒྲུལ།

- ※ སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་སྤེང་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སློབ་དེབ་མིན།
- ※ སྒྲིབ་བྱིས་པའི་འབྲི་སྒྲོག་ཡར་རྒྱས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གང་སྒྲོག་པ་དེའི་གོ་དོན་གསལ་པོ་རྟོགས་ནས་སྒྲོག་པའི་རྒྱས་པ་གོང་མཐོར་སྤེལ་རྒྱར་གཞོགས་འདེགས་གྱི་རྒྱ་ཆ་ཞིག་ཡིན།
- ※ དེབ་འདི་དག་འཛིན་ཁང་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ཆོར་དུས་ཆོད་དང་འདུན་པ་ནམ་ཡོད་གྱི་སྐབས་སུ་རང་མོས་ལྟར་ལེན་པ་དང་ལྟ་སྒྲོག་བྱེད་ཐུབ་སར་འགྲེམས་འཛིག་བྱེད་དགོས།
- ※ རིམ་པ་དང་པོ་ནས་འགོ་འཛུགས་གྱིས་གཉིས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནས་གསུམ་པ། གསུམ་པ་ནས་བཞི་པ་བར་སྐོས་སྐྱས་རིམ་འཛེགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་སྒྲིལ་ཆེད་དམིགས་པ་ཡིན་རུང་། སྤྱ་གུ་རང་ངོས་ནས་གང་ལྟ་འདོད་དང་སྒྲོག་འདོད་བྱེད་པ་དེར་རམ་འདེགས་བྱེད་པ་ལས་གོ་རིམ་ལྟར་སྒྲོག་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན།
- ※ འཛིན་གྲུའི་དུས་ཆོད་རེའུ་མིག་བཀོད་སྒྲིག་སྐབས། དེབ་སྤེང་འདི་སྒྲོག་སྒྲིལ་དུས་ཆོད་འདང་ངེས་འཛིག་དགོས།
- ※ མདོར་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། དཔེ་དེབ་འདི་དག་སྤྱ་གུའི་འདོད་མོས་བཞིན་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་རྟོག་རྒྱལ་དང་རལ་ཐོར་དུ་གྱུར་ན་ལེགས་གསོལ་ཐོབ་རྒྱུ་ལས། ལོ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་འང་དེབ་རེ་རེ་བཞིན་གྲ་མ་ཉམས་གྲུ་མ་ཞིག་པར་ཤེལ་ཁ་ཅན་གྱི་བང་ཁྲིའི་ནང་ལྟ་སྒྲིག་ལྟར་སྒྲིག་གསོལ་བྱས་ཏེ་འཛིག་མི་རུང་བ་སློང་ངེས་དགོས་གལ་བཅས།



མོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་ཕྱེང་གི་དགོས་དམིགས།

- ※ དེབ་ཕྱེང་འདི་བསྒྲགས་རྗེས། བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་བཙོན་ལ་བརྟེན་ནས་མྱོག་ཅལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱེད།
- ※ བྱིས་པ་དང་དེབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྗེ་ཟབ་དུ་བཏང་སྟེ། དཔེ་དེབ་མྱོག་རྒྱུའི་གོམ་གཤེས་འཇགས་པར་བྱ་རྒྱ།
- ※ མོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་ཕྱེང་གི་ནང་དོན་རྣམས་ཉིན་རེའི་འཆོ་བ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ནས། བྱིས་སྤྱང་མྱོག་རྒྱུར་དགའ་མོས་ཡོང་ཐབས་བྱས་ཡོད།
- ※ མི་སྣ་གཙོ་བོར་བྱ་བྱ་གཉིས་རེ་འཛོག་དོན་ནི། མྱོག་པ་པོ་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱང་མང་པོའི་ནང་། རང་གི་མི་ཆེའི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་བྱེད་པས། སྤྱང་འདི་དག་དོན་ན་བྱིས་མྱོག་རྒྱུར་སྤྱལ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
- ※ དེམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཅམ་མ་ཟད། དེམ་པ་རྗེས་མ་རྣམས་སུའང་ཆེག་དང་བརྗོད་དོན་མང་པོ་བསྐྱར་སྒྲོས་ཡང་སྒྲོས་བྱས་པར་པན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད། དགེ་ཆུན་དང་པ་མ་སོགས་ཀྱི་རོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་བྱས་ཐོག་མར་ཤེས་པའི་ཆེག་དེ་སྤྱང་ཡང་མཐོང་མ་ཐག ཆེག་དེ་མྱོག་བྱེད་པ་དང་དེའི་དོན་གོ་བྱེད་པའི་དགའ་ཆོར་དང་སྟོབས་པ་སྟོད་བྱེད།
- ※ འོན་ཀྱང་བྱིས་པས་བསྒྲགས་ཐེན་པའི་ཉིན་དེ་ནས་དེབ་ཕྱེང་འདིའི་དགོས་དོན་དང་བཅད་སྟོད་རྗོགས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། བྱིས་པས་སྤྱང་ཡོད་པ་དང་འབྲི་བ། དཔེ་དེམ་ནང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དོ་སྟོད་པ། དེ་མོ་བཟུ་རྒྱ་སོགས་བྱེད་སྟོ་མང་པོར་བཅད་སྟོད་གཏོང་བྱེད་པ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ་བས། སྟོབ་བྱ་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་ཆུན་ཆོས་སྤྱགས་ངེས་ཡོང་བ་འཆལ།



