

ཕུག་རོན་བསྐྱབས་པ།



མཁའ་འགྲོ།



མཚོ་མོ།

༡༡། སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་སྟེང་ ༤༠ འདི་དག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་སློབ་ཆལ་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་བར་སྐྱོན་དང་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས། །

བར་སྐྱོན་བདག་དབང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་།

༢༠༡༧ བར་གཞི་དང་ལོ།

བར་སྐྱོན་བྱེད་པོ། ཤེས་རིག་བར་ཁང་།

Copyright © 2017 Department of Education

All rights reserved

First Edition 2017

Published by: Department of Education

Central Tibetan Administration

Gangchen Kyishong, Dharamshala -176215

Distt. Kangra(H.P.) INDIA

Email: education@tibet.net

Printed by: Sherig Parkhang Trust

E-mail: shepardelhi@gmail.com

ཁྱིམ་ལམ་ལྷན་པ། མཁས་དབང་ཀྱིས་ཀུམ་ (Prof. Krishna Kumar)

ལས་འཆར་ཟབ་འཛིན་པ། འབྲམ་རམས་པ་ལ་ཉི་ཀུ་བུ། (Dr. Latika Gupta)

མཐའ་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུད། ཆོགས་གཙུག་མཁས་དབང་ཀྱིས་ཀུམ་ (Prof. Krishna Kumar) དང་། ཆོགས་མི་ལྷ་ཁ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེན་ཁང་གི་ཉི་འདུག་པའི་བཞུགས་པའི་དབང་བསམ་གཏན། མཁས་དབང་ཨ་ཤོག་བཞེད་པེའི། (Ashok Vajpeyi) མཁས་དབང་ཨ་ཕུན་འཕེལ། (Apoorvanand)

ཆོག་རྒྱུད་ཞིབ་ཞུས་བཅས་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུད། ལྷ་ཁ་བོད་པའི་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་དུ་དགེ་བཤེས་དག་དབང་བསམ་གཏན་དང་། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་ཆེ་ཡིད། སློབ་དཔོན་བཟུལ་ཤིང་ཆེ་ཡིད། རྒྱུ་ཁ་བོད་པའི་སློབ་དཔོན་ལོ་མཁས་གང་བཟང་། སློབ་དཔོན་རྒྱ་ལྷ་ཡིན་ཆེན།

འཁྱིལ་པ། ལྷ་ཁ་བོད་པའི་བྱེད་པ། སློབ་ཁང་བཞུགས་ཆེ་ཡིད་ཆེན།

བསྐྱར་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུད། ཀྱུ་ལྷ་ཁ་ལམ། ཀྱུ་དག་ལ་བྱུ་ལ་མཆོན། བསམ་བློ། ཆེ་ཡིད་ཆེན།

ཕི་ཨ་འཁྱིལ་པ། བྱུ་བཞུགས་སངས་རྒྱས།

དེབ་གཞུགས་བྱས་འགོ་དཔ། བུ་རྒྱ་བས།

Disclaimer

This children's story book is made possible by the support of the American people through the United States Agency for International Development (USAID). The contents of this book are the sole responsibility of Department of Education, Central Tibetan Administration and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE





༢༡། ཉིན་ཞིག་མཁའ་འགྲོ་དང་མཚོ་མོ་སྤང་ཐང་སྤྲང་ལ་བྱིན་པ་རེད། ཁོ་གཉིས་གྱིས་བ་ཕྱགས་གྱི་
 ཟླ་བ་བསྐྱགས་པ་རེད། ཕྱག་རོན་ཞིག་ས་དོང་ནང་དུ་སྤྲང་ཡོད་པ་མཐོང་།



སྤྲུལ་རྩོན་དེའི་སྒྲིལ་མ་བཟོས་ཡོད་པ་མཐོང་། མཁའ་འགྲོ་དང་མཆོ་མོས་སྤྲུལ་རྩོན་དེ་ནད་པ་ཡིན་
 པ་ཤེས། མཁའ་འགྲོས་སྤྲུལ་རྩོན་དེ་ས་དོང་ནས་ཡར་ལེན་ཐབས་བྱས་པ་རེད།





སྤྱག་རྩོན་དེས་གཤོག་པ་ལྷེབ་ཙམ་ལྷེབ་ཙམ་བྱེད་གྱི་ཡོད། མཚོ་མོས་སྤྱག་རྩོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཚུ་ལེན་
 པར་བྱིན། བྱི་ཞིག་ཀྱང་ས་དོང་དེའི་འགྲམ་ལ་སླེབས་པ་རེད།



གྱི་ཡིས་བག་ལེབ་དེ་བཟས་པ་རེད། ཁོས་སྐྱག་རྩོན་ལ་བལྟས་ནས་བསྟེན།
 མཁའ་འགྲོས་སྐྱག་རྩོན་དེ་རང་གི་ལག་པར་སྤངས་པ་རེད།



སྤྱག་རོན་ལ་མ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། མཆོ་མོས་ཚུ་བྱེར་ནས་ཚུར་སླེབས་པ་རེད།
 མཁའ་འགྲོས་བག་ལེབ་ཅིག་ཐག་རིང་པོར་གཡུགས།





ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱག་རྩོམ་དེ་ནང་ལ་འབྱེར་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། སྤྱག་རྩོམ་དེ་མཁའ་འགྲོའི་ལག་པར་
འབྲུམས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མཁའ་འགྲོས་གོམ་པ་ག་ལེར་བརྒྱབ་ནས་བྱིན།



མཚོ་མོས་ཤོག་སྐམ་ཞིག་ལ་ཁྱེར་ཡོང་བ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ལྷ་སྐམ་པོ་བཏིང་བ་རེད།
 མཁའ་ལ་ཁྱོས་སྤྱག་རྩོད་དེ་ཤོག་སྐམ་ནང་དུ་བཞག།



མཁའ་འགྲོས་མོར་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་སྒྲགས། མོར་པ་དེ་སྐྱུ་རོན་གྱི་འགྲམ་དུ་བཞག་
པ་རེད། མཚོ་མོས་ཐབ་ཚང་ནས་སྐྱུ་སྒྲགས་བྱེད་ཡོང་བ་རེད།



ཕུག་རོན་གྱིས་ཆུ་མང་པོ་བཏུང་བ་རེད། ཕུག་རོན་གྱིས་སྐྱགས་ཏྲོག་ཙམ་བཟས།
 ཏྲོག་སྐྱམ་ནང་དུ་སྤྲ་སིམ་མེར་ཉལ་ནས་བསྐྱད།



སྤྱག་རྩོན་དེ་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་གཅེས་ཉར་སེམས་ཅན་ཆགས་པ་རེད། མཁའ་འགྲོས་མཆོ་མོ་ལ་ཞེམ་ཆི་
 ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཁའ་འགྲོ་དང་མཆོ་མོ་སྤྱག་རྩོན་ཀྱི་ཞེམ་ཆི་ཆགས་པ་རེད།





མཁའ་འགྲོ་དང་མཚོ་མོས་ཉིན་ལྟར་སྟག་རྩོན་ལ་སྦྱན་བཅོས་བྱས། སྟག་རྩོན་གྱིས་ཁོ་གཉིས་ལ་ཞེད་
སྣང་བྱེད་གྱི་མེད། སྟག་རྩོན་གྱི་མ་དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་སོས་པ་རེད།





མཁའ་འགྲོ་དང་མཚོ་མོས་ལས་ཀ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ། མཚོ་མོས་ཉིན་ལྟར་སྤྲུག་རོན་ལ་ཚུ་སྤྲད་པ་
རེད། མཁའ་འགྲོས་ཉིན་ལྟར་སྤྲུག་རོན་ལ་སྤྲུགས་དང་གྲོ་སྤྲད་པ་རེད།



ཕུག་རོན་གྱི་མ་དེ་ཐང་དེ་དྲག་པ་རེད། ཤོག་སྐམ་གྱི་ཕྱི་ལ་ཡང་ཡང་ཐོན་ཡོང་བ་རེད།

ཕུག་རོན་གྱིས་གཤོག་པ་རྩེབ་ཅམ་རྩེབ་ཅམ་བྱས།





ཉིན་ཞིག་མཁའ་འགྲོ་དང་མཆོ་མོ་སྐར་ཡང་སྡེ་བ་བསྐྱག་པར་བྱིན། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱག་རོན་དེ་
ཡང་མཉམ་དུ་བྱེར་བྱིན། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱག་རོན་དེ་ནས་མཁའ་སློང་པ་རེད།



དགེ་ཚུན་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་སྒྲུབ།

- ※ སོན་ཅ་ཀྱིས་པའི་དེབ་ཐེང་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཏན་ལ་པབ་པའི་སློབ་དེབ་མིན།
- ※ སྒྱུར་གྱིས་པའི་འབྲི་སྒྲིག་ཡར་རྒྱས་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་གང་སྒྲིག་པ་དེའི་གོ་དོན་གསལ་པོ་རྟོགས་ནས་སྒྲིག་པའི་རྒྱས་པ་གོང་མཐོར་
སྒྲེལ་རྒྱར་གཞོགས་འདེགས་གྱི་རྒྱ་ཆ་ཞིག་ཡིན།
- ※ དེབ་འདི་དག་འཛིན་ཁང་ནང་དུ་སློབ་སྒྲུབ་ཆོར་དུས་ཆོད་དང་འདུན་པ་ནམ་ཡོད་གྱི་སྐབས་སུ་རང་མོས་ལྟར་ལེན་པ་དང་ལྟ་སྒྲིག་
བྱེད་ཐུབ་སར་འབྲེམས་འཛོག་བྱེད་དགོས།
- ※ དེམ་པ་དང་པོ་ནས་འགོ་འཇུགས་གྱིས་གཉིས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནས་གསུམ་པ། གསུམ་པ་ནས་བཞི་པ་བར་ཐེམ་སྐྱས་དེམ་
འཛོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཆེད་དམིགས་པ་ཡིན་རུང་། སྤུ་གུ་རང་ངོས་ནས་གང་ལྟ་འདོད་དང་སྒྲིག་འདོད་བྱེད་པ་དེར་རམ་
འདེགས་བྱེད་པ་ལས་གོ་དེམ་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན།
- ※ འཛིན་གྱའི་དུས་ཆོད་རེའུ་མིག་བཀོད་སྒྲིག་སྐབས། དེབ་ཐེང་འདི་སྒྲིག་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་འདང་ངེས་འཛོག་དགོས།
- ※ མདོར་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། དཔེ་དེབ་འདི་དག་སྤུ་གུའི་འདོད་མོས་བཞིན་བེད་སྤྱོད་བཏང་
ནས་རྙིང་རྒྱལ་དང་རལ་ཐོར་དུ་གྱུར་ན་ལེགས་གསོལ་ཐོབ་རྒྱ་ལས། ལོ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་འང་དེབ་རེ་རེ་བཞིན་བྲམ་མ་ཉམས་བྲམ་མ་
ཞིག་པར་ཞེལ་བྲམ་ཅན་གྱི་བང་ཁྱིའི་ནང་ལྟ་སྐྱེ་ལྟར་སྒྲིག་གཞོམ་བྱས་ཏེ་འཛོག་མི་རུང་བ་སློང་ངེས་དགོས་གལ་བཅས།



ཕོན་རྩ་བྱིས་པའི་དབང་ཐེང་གི་དགོས་དམིགས།

- [illegible]



