

# འབྲིའི་བུ།



མཚོ་མོ།



མཁའ་འགྲོ།



མོ་མོ།

# ༡༡། སྐྱོན་ཅི་བྱིས་པའི་དེབ་སྟེང་ ༤༠ འདི་དག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་སློབ་ཆ་པ་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་པར་སྤྲོན་དང་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས།

པར་སྤྲོན་བདག་དབང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་།

༢༠༡༧ པར་གཞི་དང་སྟོ།

པར་སྤྲོན་བྱེད་སྟོ། ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

Copyright © 2017 Department of Education

All rights reserved

First Edition 2017

Published by: Department of Education

Central Tibetan Administration

Gangchen Kyishong, Dharamshala -176215

Distt. Kangra(H.P.) INDIA

Email: education@tibet.net

Printed by: Sherig Parkhang Trust

E-mail: shepardelhi@gmail.com

ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ། མཁས་དབང་ཀྱིས་ཀུར། (Prof. Krishna Kumar)

ལས་འཆར་ཟབ་འཁྲིད་པ། འབྲས་རམས་པ་ལ་ཉི་ཀུ་བློ། (Dr. Latika Gupta)

མཐའ་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུ། ཆོགས་གཙོ་མཁས་དབང་ཀྱིས་ཀུར་ (Prof. Krishna Kumar) དང་། ཆོགས་མི་ལྷ་ཆ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེན་ཁང་གི་ཉི་འདི་རིགས་བདག་དགེ་བཤེས་དག་དབང་བསམ་གཏན། མཁས་དབང་ཨ་ཤོ་ཀ་བླེ་པེ་ཡི། (Ashok Vajpeyi) མཁས་དབང་ཨ་ཡུ་ནན། (Apoorvanand)

ཆོག་སྒྱུར་ལེགས་བཅས་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུ། ལྷ་ཆ་དབྱུང་པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་ཏུ་དགེ་བཤེས་དག་དབང་བསམ་གཏན་དང་། སློབ་དཔོན་རྣམས་པ་ཆེ་པོད་། སློབ་དཔོན་བཟུལ་ཤིང་། མཚུངས་པོད་། སློབ་དགེ་བསྐྱོད་ནམས་གང་བཟང་། སློབ་དགེ་རྩི་རྩི་རིན་ཆེན།

འཕྲི་རྒྱུ་པ། ཆོས་བྲགས་། བཟན་འཛིན་ཆོས་མཆོ། ཨ་རྒྱན་ཆོས་ཚུན།

བསྐྱར་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུ། ཀླུ་སྟོན་ལམ་ཀྱན་དགའ་བྱུལ་མཆོན། བསམ་བློ། ཆེ་པོད་རྩི་མོ།

ཕྱི་མ་འཕྲི་མཁན། བྱང་བཟན་སངས་རྒྱས།

དེབ་གཞུགས་བྱས་འགོད་པ། བཟུ་བྱུ་བས།

## Disclaimer

This children's story book is made possible by the support of the American people through the United States Agency for International Development (USAID). The contents of this book are the sole responsibility of Department of Education, Central Tibetan Administration and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government.





༩༩ ཉིན་ཞིག་མཚོ་མོ་དང་མཁའ་འགོ་མོ་མོ་ལགས་སྐྱག་པར་བྱིན། མོ་མོ་ལགས་ཀྱི་བྱིས་དུ་གཡག་མང་པོ་ཡོད་པ་  
 རེད། གཡག་གི་སྐུ་མདོག་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། གཡག་ཁ་ཤས་དཀར་པོ་དང་ཁ་ཤས་ནག་པོ་ཡོད་པ་རེད།





གཡག་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་ཁྲ་ཁྲ་ཡིན་པ་རེད། གཡག་ཁ་ཤས་ཀྱ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད།  
 གཡག་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་ཁམ་པ་ཡིན་པ་རེད། ཚང་མ་སྟོང་རྗེ་པོ་ཡོད་པ་རེད།







གཡག་མང་ཆེ་བའི་མགོ་ལ་རྒྱ་ཚེ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཚེ་འི་ཚེ་མོ་ཚོ་པོ་ཡོད་པ་རེད།  
 གཡག་ཁ་ཤས་ལ་རྒྱ་ཚེ་མེད། རྒྱ་ཚེ་མེད་པའི་གཡག་ལ་ཨ་ཡུ་ཟེར།



མོ་མོས་སྐྱ་གུར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙོས་ཡོད་པ་རེད། སྐྱ་གུར་གྱི་ཁ་དོག་ནག་པོ་རེད།  
 སྐྱ་གུར་ནི་འབྲི་གཡག་གི་ཕྱི་དང་པས་བཙོས་པ་རེད། འབྲོག་པ་ཆོ་སྐྱ་གུར་ནང་ལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད།

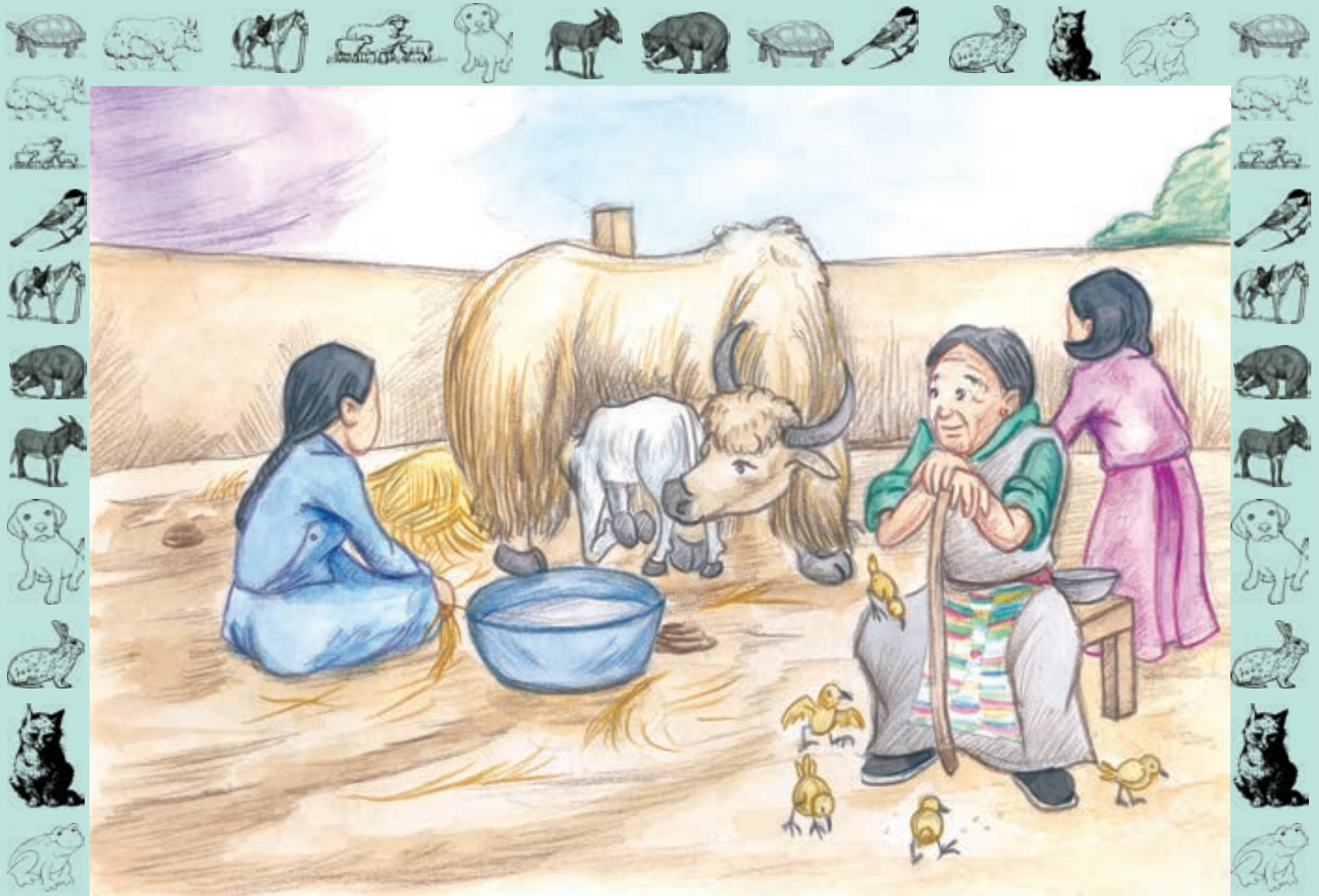






མོ་མོ་ལ་འབྲི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འབྲི་གཅིག་གི་སྐྱ་མདོག་ཁམ་དཀར་ཡིན་པ་རེད།  
 འབྲི་དེ་ལ་བེའུ་ཞིག་སྐྱེས་པ་རེད། བེའུ་དེ་སྐྱོང་མེ་པོ་ཞིག་ཡོད།





བེའུ་དེའི་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན་པ་རེད། བེའུ་དེ་གངས་ནང་བཞིན་དཀར་པོ་ཡོད་པ་རེད།  
 བེའུ་དེའི་སྐྱ་ཡང་འཇམ་པོ་ཡོད་པ་རེད། བེའུ་དེ་ཨ་མའི་འགྲམ་ལ་བྱ་རེ་བྱ་རེ་བྱས་ནས་བྱིན།







བེའུ་མཐོང་ནས་མཁའ་འགྲོ་དགའ་ཚོར་སྐྱེས། བེའུ་མཐོང་ནས་མཚོ་མོ་ཡང་དགའ་ཚོར་སྐྱེས། མཁའ་འགྲོ་  
 དང་མཚོ་མོ་བེའུ་ལ་ལག་པ་འཆང་འདོད་སྐྱེས། བེའུ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆེད་མོ་ཆེ་འདོད་བྱུང་བ་རེད།

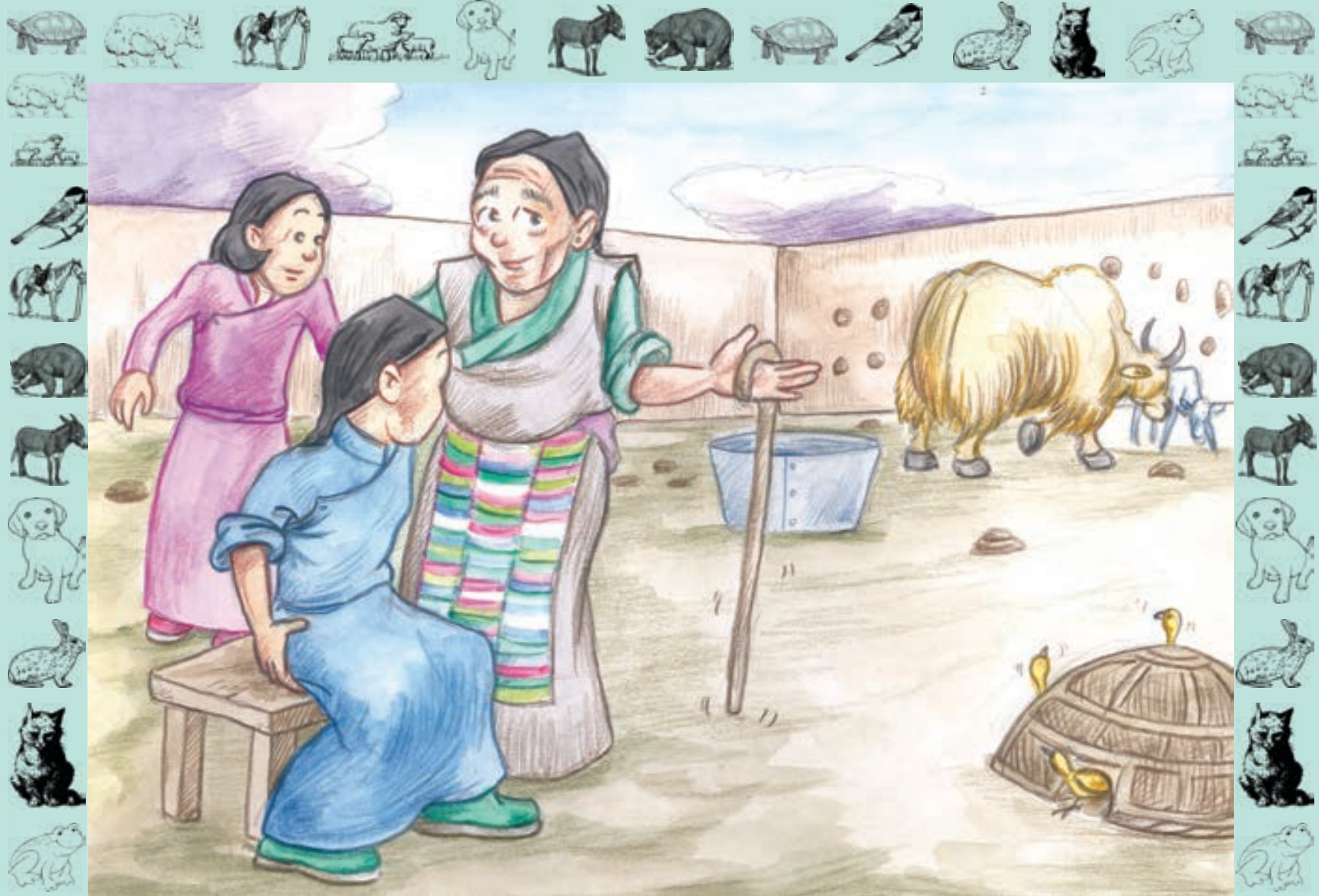




མཁའ་འགྲོ་བེད་ལ་ལག་པ་འཆང་བར་བྱིན། མཚོ་མོ་བེད་ལ་ལག་པ་འཆང་བར་བྱིན།  
བེད་ཡི་ཨ་མ་ཁོང་སློབ་བ་རེད། འབྲི་ཡིས་བྱ་མོ་གཉིས་ལ་རྩུང་བྲབས་བྱས།



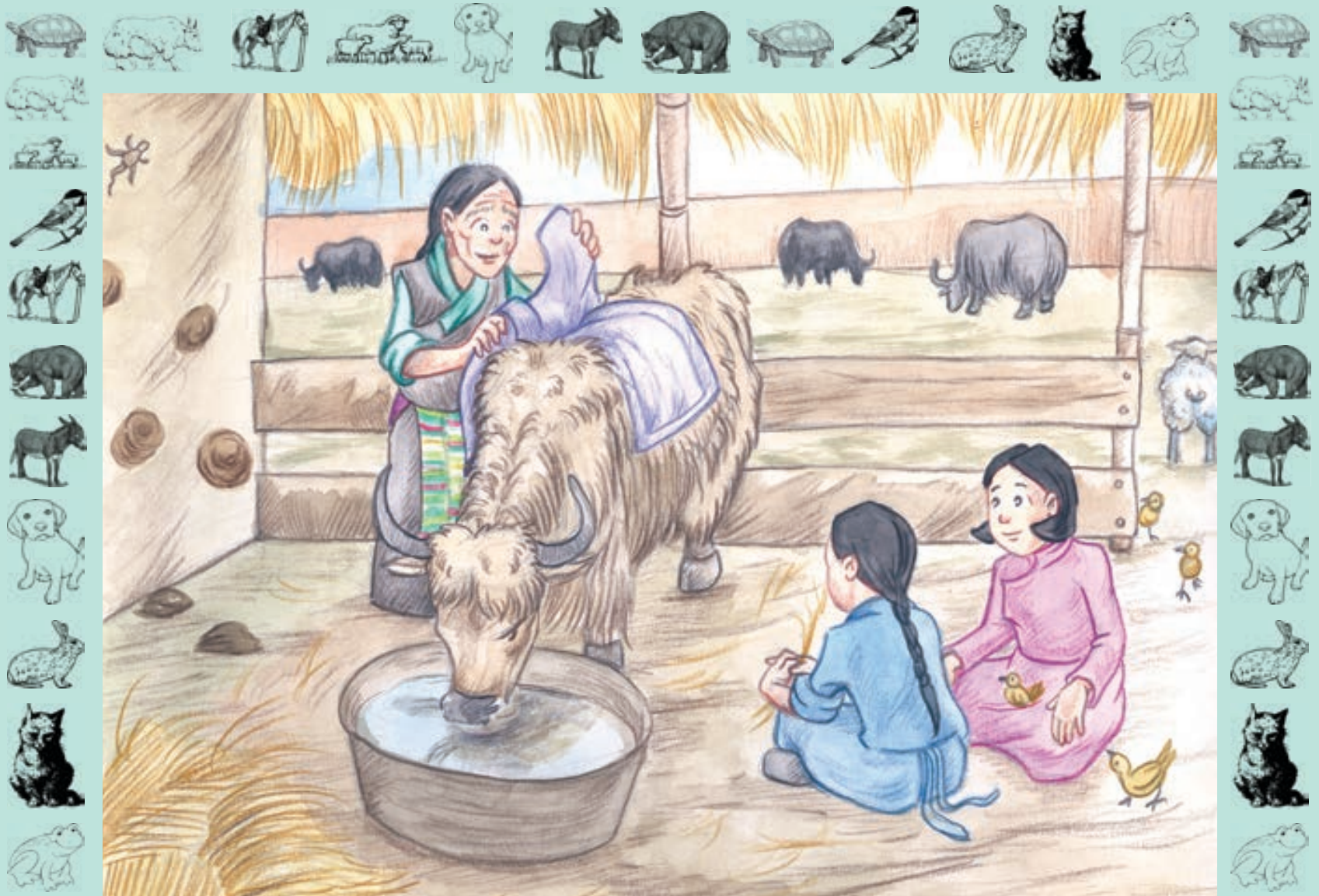




མོ་མོས་བེའུ་ལ་ལག་པ་མ་འཆང་ལའ། ལག་པ་འཆང་ན་འབྲི་ཁོང་སློ་བ་ཡི་རེད་ལའ།  
 བེའུ་དེ་ཆུང་ཆུང་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། འབྲི་དེས་རང་གི་བེའུ་སློབ་འདོད་ཡོད་པ་རེད།







མོ་མོས་འབྲི་ལ་རྩམ་ཐུག་བསྐྱོལ་ནས་སྤྲད། འབྲི་ལ་ཕྱ་ར་རྩོ་པོ་ཞིག་གཡོགས།  
 འབྲི་དེས་བེའུ་ཡི་གཟུགས་པོ་ཆ་ཆང་ལ་སྦྱེ་ལྷག་བརྒྱབ། བེའུ་དེས་སྦྱིད་སྤང་ཆེན་པོ་བྱས།







མཁའ་འགོ་དང་མཚོ་མོ་རྩ་ལེན་པར་བྱིན། རྩ་སོས་པ་ཞིག་བྱིར་ནས་ཡོང་བ་རེད།  
 ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲི་ལ་རྩ་སོས་པ་དེ་སྤྲད། འབྲི་དེས་དགའ་ཐག་ཚོད་ནས་བཟས།





ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་ཅམ་ཐུག་ཁྱིམ་ཡོང་བ་རེད། དེ་བུ་ཡི་ཨ་མ་ལ་སྤྲད་པ་རེད།  
འབྲི་དེས་ངེ་མ་སྣོམ་ཅམ་བྱས་པ་རེད། འབྲི་དེས་དགའ་ཐག་ཆོད་ནས་བཏུངས།







མཁའ་འགོ་དང་མཚོ་མོས་ཡང་བསྐྱར་ཅམ་བྱག་བྱིར་ཡོང་། དེ་བེའུ་ལ་སྤྲད་པ་རེད།  
 བེའུ་དེས་ངི་མ་སྒྲིམ་ཅམ་བྱས་པ་རེད། བེའུ་དེས་ལྷག་ཅམ་བྱས།



ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་ཁ་ལག་གཞན་པ་ཞིག་ག་སྒྲིག་བྱས། དེའི་ནང་དུ་པད་ཁའི་འབའ་ཆ་དང་  
ནས་ཚམ་བསྐྱེས་པ་རེད། འབྲི་དེས་ངི་མ་སྒྲོམ་ཅམ་བྱས་པ་རེད། དགའ་ཐག་ཆོད་ནས་བཟས་པ་རེད།







མཁའ་འགྲོས་བེའུ་ལ་ལག་པ་འཆང་པ་རེད། འབྲི་ཡིས་ཁོ་གཉིས་ལ་དགའ་མདོག་ཁ་པོ་བྱས།  
 མཁའ་འགྲོ་དང་མཚོ་མོས་བེའུ་མཉམ་དུ་ཆེད་མོ་བཆེས། བེའུ་དེས་ཀྱང་དགའ་མདོག་ཁ་པོ་བྱས།

## དགོ་མཉམ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ།

- ※ སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་ཐོང་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཏན་ལ་པབ་པའི་སློབ་དེབ་མིན།
- ※ སྤྱིར་བྱིས་པའི་འབྲི་མྲོག་ཡར་རྒྱས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གང་མྲོག་པ་དེའི་གོ་དོན་གསལ་པོ་རྟོགས་ནས་མྲོག་པའི་རྣམས་པ་གོང་མཐོར་སྤེལ་རྒྱར་གཞོགས་འདེགས་གྱི་རྒྱ་ཆ་ཞིག་ཡིན།
- ※ དེབ་འདི་དག་འཛིན་ཁང་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ཆོར་དུས་ཆོད་དང་འདུན་པ་ནམ་ཡོད་གྱི་སྐབས་སུ་རང་མོས་ལྟར་ལེན་པ་དང་ལྟ་མྲོག་བྱེད་ཐུབ་སར་འགྲེམས་འཛིག་བྱེད་དགོས།
- ※ རིམ་པ་དང་པོ་ནས་འགོ་འཛུགས་གྱིས་གཉིས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནས་གསུམ་པ། གསུམ་པ་ནས་བཞི་པ་བར་ཐེམ་སྐྱས་རིམ་འཛེགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཆེད་དམིགས་པ་ཡིན་རུང་། སྤྱ་གུ་རང་ངོས་ནས་གང་ལྟ་འདོད་དང་མྲོག་འདོད་བྱེད་པ་དེར་རམ་འདེགས་བྱེད་པ་ལས་གོ་རིམ་ལྟར་མྲོག་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན།
- ※ འཛིན་གྱའི་དུས་ཆོད་རེའུ་མིག་བཀོད་སྤྱིག་སྐབས། དེབ་ཐོང་འདི་མྲོག་རྒྱའི་དུས་ཆོད་འདར་ངེས་འཛིག་དགོས།
- ※ མདོར་ན། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། དཔེ་དེབ་འདི་དག་སྤྱ་གུའི་འདོད་མོས་བཞིན་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཉིད་རྒྱལ་དང་རལ་ཐོར་དུ་གྱུར་ན་ལེགས་གསོལ་ཐོབ་རྒྱུ་ལས། ལོ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་འང་དེབ་རེ་རེ་བཞིན་གྲ་མ་ཉམས་གྲུ་མ་ཞིག་པར་ཤེལ་ཁ་ཅན་གྱི་བང་ཁྱིའི་ནང་ལྟ་སྐྱེ་ལྟར་སྤྱིག་གསོལ་བྱས་ཏེ་འཛིག་མི་རུང་བ་སློང་ངེས་དགོས་གལ་བཅས།





## སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་ཕྱེང་གི་དགོས་དམིགས།

- ※ དེབ་ཕྱེང་འདི་བསྐྲགས་རྗེས། བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་བཙོན་ལ་བརྟེན་ནས་མྱོག་ཅལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱུང།
- ※ བྱིས་པ་དང་དེབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྗེ་ཟབ་དུ་བཏང་སྟེ། དཔེ་དེབ་མྱོག་རྒྱུ་འོ་གོམ་གཤེས་འཇགས་པར་བྱ་རྒྱ།
- ※ སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་ཕྱེང་གི་ནང་དོན་རྣམས་ཉིན་རེའི་འཆོ་བ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ནས། བྱིས་སྦྱང་མྱོག་རྒྱུར་དགའ་མོས་ཡོང་ཐབས་བྱས་ཡོད།
- ※ མི་སྣ་གཙོ་བོར་བྱ་བྱ་གཉིས་རེ་འཛོག་དོན་ནི། མྱོག་པ་པོ་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་སྦྱང་མང་པོའི་ནང་། རང་གི་མི་ཆེའི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་བྱུང་བས། སྦྱང་འདི་དག་དོན་ནས་བྱིས་མྱོག་རྒྱུར་སྦྱལ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
- ※ དེམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཅམ་མ་ཟད། དེམ་པ་རྗེས་མ་རྣམས་སུ་འང་ཆེག་དང་བརྗོད་དོན་མང་པོ་བསྐྱར་སྒྲོས་ཡང་སྒྲོས་བྱས་པར་བན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད། དགོ་ཀན་དང་པ་མ་སོགས་ཀྱི་རོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱ་བྱས་ཐོག་མར་ཤེས་པའི་ཆེག་དེ་སྦྱར་ཡང་མཐོང་མ་ཐག ཆེག་དེ་མྱོག་བྱུང་བ་དང་དེའི་དོན་གོ་བྱུང་བའི་དགའ་ཆོར་དང་སྟོབས་པ་སྟོད་བྱུང།
- ※ འོན་ཀྱང་བྱིས་པས་བསྐྲགས་ཐེན་པའི་ཉིན་དེ་ནས་དེབ་ཕྱེང་འདིའི་དགོས་དོན་དང་བཅད་སྟོད་རྗོགས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། བྱིས་པས་སྦྱང་ཤོད་པ་དང་འབྲི་བ། དཔེ་དེམ་ནང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ངོ་སྟོད་པ། དེ་མོ་བཤུ་རྒྱ་སོགས་བྱེད་སྟོ་མང་པོར་བཅད་སྟོད་གཏོང་བྱུང་བ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ་བས། སྟོབ་བྱ་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་དགོ་ཀན་ཆོས་ཐུགས་ངེས་ཡོང་བ་འཆཛ།

