

ཕྱི་མ་ལོང་གི་པར་རྒྱུ།



མཁའ་འགྲོ།



མཚོ་མོ།

༩༩། མཁོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་སྟེང་ ༩༠ འདི་དག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་སློབ་ཆུང་ལ་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་པར་སྤྲོན་དང་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས།

པར་སྤྲོན་བདག་དབང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་།

༢༠༡༧ པར་གཞི་དང་ལོ།

པར་སྤྲོན་བྱེད་ལོ། ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

Copyright © 2017 Department of Education

All rights reserved

First Edition 2017

Published by: Department of Education

Central Tibetan Administration

Gangchen Kyishong, Dharamshala -176215

Distt. Kangra(H.P.) INDIA

Email: education@tibet.net

Printed by: Sherig Parkhang Trust

E-mail: shepardelhi@gmail.com

གྲི་བྱུང་ལམ་རྟོན་པ། མཁས་དབང་གྲི་ཁྱུ་རྒྱུ་ (Prof. Krishna Kumar)

ལས་འཆར་ཟབ་འཕྲིད་པ། འབྲུམ་དམས་པ་ལ་ཉི་ཁྲ་བློ། (Dr. Latika Gupta)

མཐའ་མའི་བརྒྱུད་ཞིབ་ཚཱགས་རྒྱུད་། ཚཱགས་གཙོ་མཁས་དབང་གྲི་ཁྱུ་རྒྱུ་ (Prof. Krishna Kumar) དང་། ཚཱགས་མེ་ལྷ་ཅ་པོ་དཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེད་ཁང་གི་ཉེ་བའི་ཕྱགས་དབུག་དགེ་བཤེས་དག་དབང་
བསམ་གཏན། མཁས་དབང་ཨ་ཤོག་ལྷུང་པེ་ཡི། (Ashok Vajpeyi) མཁས་དབང་ཨ་ཡོ་རྒྱུ་ཞུ། (Apoorvanand)

ཚཱགས་ཞིབ་ཚཱགས་བཙོས་བརྒྱུད་ཞིབ་ཚཱགས་རྒྱུད་། ལྷ་ཅ་དབུས་པོ་དཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེད་ཁང་འབྲུ་དགེ་བཤེས་དག་དབང་བསམ་གཏན་དང་། སློབ་དཔོན་རྟུག་པ་ཆེ་ཡིད། སློབ་དཔོན་བཟུམས་ཆེ་ཡིད། སློབ་པ་པོ་དང་
སློབ་དགེ་བཅོད་ནམས་གང་བཟང་། སློབ་དགེ་རྩོམ་ཅིན་ཆེན།

འབྲི་ཚཱགས་པ། ལྷ་ལ་བཟང་བྱ་མཆོ། བཟན་འཛིན་ཆེ་དབྱངས། བྱུང་བཟན་ཆོས་འཕེལ།

བརྒྱུད་ཞིབ་ཚཱགས་རྒྱུད་། ཀམ་མཁོན་ལམ་ཀྱན་དགའ་བྱུང་མཆོན། བསམ་བླུང་། ཆེ་ཡིད་རྩོ་ལོ།

ཕྱི་མེ་འབྲི་མཁན། བྱུང་བཟན་མངས་བྱུས།

དེབ་གཟུགས་རྒྱས་འགོད་པ། བརྒྱ་ཆུབས།

Disclaimer

This children's story book is made possible by the support of the American people through the United States Agency for International Development (USAID). The contents of this book are the sole responsibility of Department of Education, Central Tibetan Administration and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States Government.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE





༣༡། ཁྱི་མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོ་དང་མཚོ་མོ་སློབ་གྲྭ་ནས་ལོག་ཡོང་བ་རེད།
 ཁོ་གཉིས་སྤྱིད་པོའི་ངང་གོམ་པ་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།

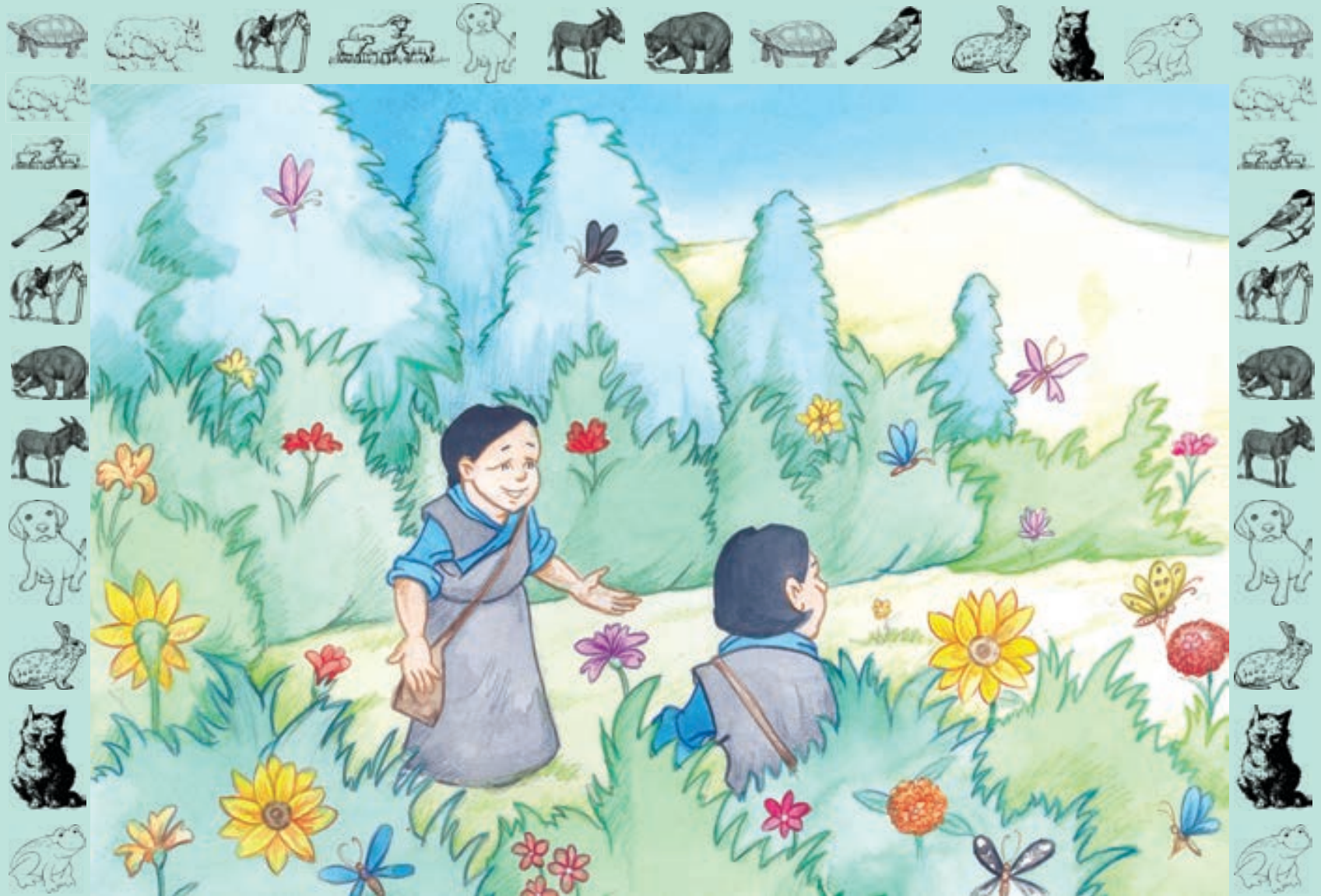


ཁོ་གཉིས་གྲིས་ལམ་ཁའི་འགམ་ལ་མེ་ཏྲག་གི་ལྷམ་ར་ཞིག་མཐོང་བ་རེད།
 ལྷམ་རའི་ཕྱི་ནས་མེ་ཏྲག་སྒྲིང་རྗེ་པོ་མང་པོ་མཐོང་གི་ཡོད།





མཁའ་འགོ་དང་མཆོ་མོ་ལྷུ་མ་རའི་ནང་དུ་བྱིན་པ་རེད།
 ལྷུ་མ་རའི་ནང་ལ་ཆེ་གིང་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་།



ལྷུ་མ་ར་དེ་སྒྲིང་རྩེ་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད།
 དེའི་ནང་ལ་མེ་ཁྱོག་དང་ཕྱེ་མ་ལེབ་མང་པོ་ཡོད།





མཁའ་འགྲོས་ཉི་མ་མེ་རྟོག་གི་སྒྲང་ལ་ཕྱེ་མ་ལེབ་བབས་པ་མཐོང་།
 ཁོ་གཉིས་མཆུགས་པོ་ཉི་མ་མེ་རྟོག་དེའི་འགྲམ་ལ་ཕྱིན་པ་རེད།



མཁའ་འགྲོས་ཕྱེ་མ་ལེབ་དེ་འཇུ་ཐབས་བྱས་པ་རེད།

ཕྱེ་མ་ལེབ་དེ་གནམ་ལ་འཕུར་ཕྱིན་པ་རེད།





མཚོ་མོས་རྒྱ་སེ་མེ་ཏྲག་གི་སྐང་ལ་བྱེ་མ་ལེབ་བབས་པ་མཐོང་།
 མོ་རྒྱ་སེ་མེ་ཏྲག་གི་འགྲམ་ལ་རྒྱགས་བྱིན་པ་རེད།





མཚོ་མོས་ཕྱེ་མ་ལེབ་དེ་འཇུ་ཐབས་བྱས་པ་རེད།
 ཕྱེ་མ་ལེབ་དེ་ཡང་བསྐྱར་འཇུར་བྱོན་པ་རེད།





མཚོ་མོས་པད་མའི་མེ་རྟོག་སྒང་ལ་བྱེ་མ་ལེབ་བབས་པ་མཐོང་།
ཁོ་གཉིས་ག་ལེ་ག་ལེར་པད་མའི་མེ་རྟོག་གི་འགྲམ་ལ་བྱེན་པ་རེད།





ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་མ་ལེབ་དེ་འཇུ་ཐབས་བྱས་པ་རེད།
 བྱེ་མ་ལེབ་དེ་ཐག་རིང་པོར་འཕུར་བྱེན་པ་རེད།





མཁའ་འགྲོས་མེ་རྟག་མ་ལི་ཀའི་སྒང་ལ་ཕྱེ་མ་ལེབ་བབས་པ་མཐོང་།
ཁོ་གཉིས་མེ་རྟག་མ་ལི་ཀའི་འགྲམ་ལ་ཕྱིན་པ་རེད།





མཁའ་འགྲོས་ཕྱེ་མ་ལེབ་དེ་འཇུ་ཐུབ་པ་རེད།
 མོས་ཕྱེ་མ་ལེབ་དེ་སྐར་མོའི་ནང་དུ་ཉར་ཡོད་པ་རེད།





མཁའ་འགྲོས་སྤར་མོ་ཁ་བྱེན་ས་བལྟས་པ་རེད།
 བྱེན་མ་ལེབ་དེ་ལམ་སང་འཕུར་བྱེན་པ་རེད།





མཁའ་འགྲོའི་ལག་མཐེལ་ལ་པར་རྩེས་སྟེང་རྩེ་པོ་ཞིག་འགོས་པ་མཐོང་།
 པར་རྩེས་སྟེང་རྩེ་པོ་དེ་བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་གཤོག་པའི་པར་རྩེས་རེད།





མཁའ་འགྲོས་པར་རྗེས་དེ་མཚོ་མོ་ལ་བསྟན་པ་རེད།

མཚོ་མོས་པར་རྗེས་དེ་མོ་རང་གི་སྤར་མཐིལ་ལ་ལེན་ཐབས་བྱས་པ་རེད།



དགེ་ཚུན་རྒྱལ་པར་རེ་སྒྲུལ།

- ※ སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་ཐོང་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སློབ་དེབ་མིན།
- ※ སྒྲིབ་བྱིས་པའི་འབྲི་སློག་ཡར་རྒྱས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གང་སློག་པ་དེའི་གོ་དོན་གསལ་པོ་རྟོགས་ནས་སློག་པའི་རྣམ་པ་གོང་མཐོར་སྐྱེལ་རྒྱར་གཞོགས་འདེགས་གྱི་རྒྱ་ཆ་ཞིག་ཡིན།
- ※ དེབ་འདི་དག་འཛིན་ཁང་ནང་དུ་སློབ་སྒྲུག་ཚོར་དུས་ཚོད་དང་འདུན་པ་ནམ་ཡོད་གྱི་སྐབས་སུ་རང་མོས་ལྟར་ལེན་པ་དང་ལྟ་སློག་བྱེད་ཐུབ་སར་འབྲེམས་འཛོག་བྱེད་དགོས།
- ※ དེམ་པ་དང་པོ་ནས་འགོ་འཛུགས་གྱིས་གཉིས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནས་གསུམ་པ། གསུམ་པ་ནས་བཞི་པ་བར་ཐེམ་སྐྱས་དེམ་འཛོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱག་རྒྱུའི་ཆེད་དམིགས་པ་ཡིན་རུང་། སྤྱ་གུ་རང་ངོས་ནས་གང་ལྟ་འདོད་དང་སློག་འདོད་བྱེད་པ་དེར་རམ་འདེགས་བྱེད་པ་ལས་གོ་དེམ་ལྟར་སློག་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན།
- ※ འཛིན་གྱའི་དུས་ཚོད་རེའུ་མིག་བཀོད་སླིག་སྐབས། དེབ་ཐོང་འདི་སློག་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་འདང་ངེས་འཛོག་དགོས།
- ※ མདོར་ན། དོན་བྱེད་རྣམ་པ་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། དཔེ་དེབ་འདི་དག་སྤྱ་གུའི་འདོད་མོས་བཞིན་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་རྟོག་རྒྱལ་དང་རལ་ཐོར་དུ་གྱུར་ན་ལེགས་གསོལ་ཐོབ་རྒྱ་ལས། ལོ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་འང་དེབ་རེ་རེ་བཞིན་གྲ་མ་ཉམས་གྲུ་མ་ཞིག་པར་ཤེལ་ཁ་ཅན་གྱི་བང་ཁྱིའི་ནང་ལྟ་སྒྲིབ་ལྟར་སློག་གསོལ་བྱས་ཏེ་འཛོག་མི་རུང་བ་སློང་ངེས་དགོས་གལ་བཅས།



སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་ཕྱེང་གི་དགོས་དམིགས།

- ※ དེབ་ཕྱེང་འདི་བསྐྲགས་མེས། བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་བཙོན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོག་ཅལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱེད།
- ※ བྱིས་པ་དང་དེབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྗེ་ཐབ་ཏུ་བཏང་སྟེ། དཔེ་དེབ་ལྷོག་རྒྱུའི་གོམ་གཤེས་འཇགས་པར་བྱ་རྒྱ།
- ※ སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་ཕྱེང་གི་ནང་དོན་རྣམས་ཉིན་རེའི་འཆོ་བ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ནས། བྱིས་སྤྱང་ལྷོག་རྒྱུར་དགའ་མོས་ཡོང་ཐབས་བྱས་ཡོད།
- ※ མི་སྣ་གཙོ་བོར་བྱ་བྱ་གཉིས་རེ་འཛོག་དོན་ནི། ལྷོག་པ་པོ་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱང་མང་པོའི་ནང་། རང་གི་མི་ཆེའི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བྱེད་པས། སྤྱང་འདི་དག་དོན་ནས་བྱིས་ལྷོག་རྒྱུར་སྤུལ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
- ※ རིམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཙམ་མ་ཟད། རིམ་པ་རྗེས་མ་རྣམས་སྤྱང་ཆེག་དང་བརྗོད་དོན་མང་པོ་བསྐྱར་སྒྲོས་ཡང་སྒྲོས་བྱས་པར་པན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད། དགེ་ཆན་དང་པ་མ་སོགས་ཀྱི་རོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་གྲུས་ཐོག་མར་ཤེས་པའི་ཆེག་དེ་སྤྱང་ཡང་མཐོང་མ་ཐག ཆེག་དེ་ལྷོག་བྱེད་པ་དང་དེའི་དོན་གོ་བྱེད་པའི་དགའ་ཆོར་དང་སྟོབས་པ་སྟོན་བྱེད།
- ※ འོན་ཀྱང་བྱིས་པས་བསྐྲགས་ཐེན་པའི་ཉིན་དེ་ནས་དེབ་ཕྱེང་འདིའི་དགོས་དོན་དང་བེད་སྟོན་རྒྱུ་གས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། བྱིས་པས་སྤྱང་ཤོད་པ་དང་འབྲི་བ། དཔེ་རིས་ནང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དོ་སྟོན་པ། རི་མོ་བཟུ་རྒྱ་སོགས་བྱེད་སྟོ་མང་པོར་བེད་སྟོན་གཏོང་བྱེད་པ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ་བས། སྟོབ་བྱ་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་ཆན་ཆོས་ཐུགས་ངེས་ཡོང་བ་འཆོལ།



