

# ཕྱེ་མ་ཞིམ་པ།



དབྱངས་ཅན།



ཆེ་རིང་།





༡༡། ཉི་མ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་ནང་ལ་གཅིག་ཕུར་བསྐྱད་ཡོད།  
 ཆོ་རིང་ཕྱི་ནས་ནང་ལ་ལོག་སླེབས་པ་རེད།



ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོ་ལོ་བཅེས་པ་རེད།  
 ཞི་མི་ཨ་ཡས་ཀྱང་ཁོ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྟོ་ལོ་བཅེས།







གཡས་གཡོན་གང་སར་ཁ་ལག་བཅལ་བ་རེད།  
 ཐབ་ཚང་ནང་ལ་ཁ་ལག་གང་ཡང་མ་རྙེད།



ཆེ་རིང་ལ་ཚུམ་པ་རྟེན་པ་རེད།

ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བཞུག་དགོས་བསམས་པ་རེད།







དབྱངས་ཅན་གྱིས་ཕོར་པ་དང་ཕྱར་མ་བྱིར་ཡོང་བ་རེད།  
 ཆེ་རིང་གིས་མར་དང་ཕྱར་ཞིབ་བྱིར་ཡོང་བ་རེད།





ཁོ་གཉིས་སྒྲིམ་ལ་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད།  
 ཞི་མི་ཨ་ཡ་ཡང་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲམ་ལ་སྒྲིབས།





དབྱངས་ཅན་གྱིས་ཕོར་པའི་ནང་ཚམ་པ་སྒྲགས་པ་རེད།  
མར་དང་ཕུར་ཞིབ་ཀྱང་སྒྲགས་པ་རེད།











ཨ་ཡ་བང་ཁྱིའི་སྒྲང་ལ་མཆོངས་པ་རེད།  
 དབྱངས་ཅན་དང་ཆེ་རིང་གིས་ཨ་ཡ་ལ་བཞུགས།





ཨ་ཡ་འཇུ་བའི་ཆེད་དུ་དབྱངས་ཅན་རྒྱབ་བཀྱག་སྒྲུང་ལ་འཛོགས།  
 བང་ཁྲིའི་སྒྲུང་ནས་བྱེ་མ་ཀ་རའི་ཤེལ་དམ་རྟེན་པ་རེད།







ཆེ་རིང་གིས་སྒྲི་མའི་ནང་ལ་བྱེ་མ་ཀ་ར་སྒྲགས་པ་རེད།  
 ཡ་ཡ་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲམ་ལ་བསྐྱད་པ་རེད།



ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོ་མ་གཡོས་པ་རེད།  
 སྦྱོ་མ་ཞིམ་ངོ་བལྟག་ཆོག་ཆོག་ཆགས་པ་རེད།







དབྱངས་ཅན་དང་ཆེ་རིང་གིས་སྒྲིམ་བཞགས་པ་རེད།  
 ཡ་ཡས་ཅོག་ཅེའི་སྒྲིང་ལ་བྲགས་པའི་སྒྲིམ་བཞགས་པ་རེད།



## དགོ་ཚན་རྣམ་པར་རྟེན་སྒྲུལ།

- ※ སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་ཐོང་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སློབ་དེབ་མིན།
- ※ སྤྱིར་བྱིས་པའི་འབྲི་སློག་ཡར་རྒྱས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གང་སློག་པ་དེའི་གོ་དོན་གསལ་པོ་རྟོགས་ནས་སློག་པའི་བྱས་པ་གོང་མཐོར་སྤེལ་རྒྱར་གཞོགས་འདེགས་གྱི་རྒྱ་ཆ་ཞིག་ཡིན།
- ※ དེབ་འདི་དག་འཛིན་ཁང་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ཆོར་དུས་ཆོད་དང་འདུན་པ་ནས་ཡོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་མོས་ལྟར་ལེན་པ་དང་ལྟ་སློག་བྱེད་སྦྱོར་སར་འབྲེམས་འཛོག་བྱེད་དགོས།
- ※ དེམ་པ་དང་པོ་ནས་འགོ་འཛུགས་གྱིས་གཉིས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནས་གསུམ་པ། གསུམ་པ་ནས་བཞི་པ་བར་ཐེམ་སྐྱས་དེམ་འཛོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཆེད་དམིགས་པ་ཡིན་ཅུང་། སྤྱ་གྲ་རང་ངོས་ནས་གང་ལྟ་འདོད་དང་སློག་འདོད་བྱེད་པ་དེར་རམ་འདེགས་བྱེད་པ་ལས་གོ་དེམ་ལྟར་སློག་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན།
- ※ འཛིན་བྱའི་དུས་ཆོད་རེུ་མིག་བཀོད་སླིག་སྐབས། དེབ་ཐོང་འདི་སློག་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་འདང་ངེས་འཛོག་དགོས།
- ※ མདོར་ན། དོན་བྱེད་བྱས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། དཔེ་དེབ་འདི་དག་སྤྱ་གྲའི་འདོད་མོས་བཞིན་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་རྩིང་རྩལ་དང་རལ་ཐོར་དུ་གྱུར་ན་ལེགས་གསོལ་ཐོབ་རྒྱུ་ལས། ལོ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་འདེབ་དེབ་རེ་རེ་བཞིན་གྲ་མ་ཉམས་གྲུ་མ་ཞིག་པར་ཤེལ་ཁ་ཅན་གྱི་བང་ཁྲིའི་ནང་ལྟ་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་དེས་དགོས་གལ་བཅས།



# སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་ཐོང་གི་དགོས་དམིགས།

- ※ དེབ་ཐོང་འདི་བསྐྲགས་ཇེས། བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་བཙོན་ལ་བརྟེན་ནས་མྱོག་ཅལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ།
- ※ བྱིས་པ་དང་དེབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྗེ་ཐབ་ཏུ་བཏང་སྟེ། དཔེ་དེབ་མྱོག་རྒྱུའི་གོམ་གཤེས་འཇགས་པར་བྱ་རྒྱ།
- ※ སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་ཐོང་གི་ནང་དོན་རྣམས་ཉིན་རེའི་འཆོ་བ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ནས། བྱིས་སྤྱང་མྱོག་རྒྱུར་དགའ་མོས་ཡོང་ཐབས་བྱས་ཡོད།
- ※ མི་སྣ་གཙོ་བོར་སྤྱ་གཉིས་རེ་འཛོག་དོན་ནི། མྱོག་པ་པོ་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱང་མང་པོའི་ནང་། རང་གི་མི་ཆེའི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་ཐུབ་པས། སྤྱང་འདི་དག་དོན་ནས་བྱིས་མྱོག་རྒྱུར་སྤྱལ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
- ※ དེམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཙམ་མ་ཟད། དེམ་པ་རྗེས་མ་རྣམས་སུའང་ཆེག་དང་བརྗོད་དོན་མང་པོ་བསྐྱར་སྒྲོས་ཡང་སྒྲོས་བྱས་པར་པན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད། དགེ་རྒན་དང་པ་མ་སོགས་ཀྱི་རོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་གཉིས་ཐོག་མར་ཤེས་པའི་ཆེག་དེ་སྤྱང་ཡང་མཐོང་མ་ཐག ཆེག་དེ་མྱོག་ཐུབ་པ་དང་དེའི་དོན་གོ་ཐུབ་པའི་དགའ་ཆོར་དང་སྟོབས་པ་སྟོན་ཐུབ།
- ※ འོན་ཀྱང་བྱིས་པས་བསྐྲགས་ཟིན་པའི་ཉིན་དེ་ནས་དེབ་ཐོང་འདིའི་དགོས་དོན་དང་བཅད་སྟོན་རྫོགས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། བྱིས་པས་སྤྱང་འོད་པ་དང་འབྲི་བ། དཔེ་དེམ་ནང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དོ་སྟོན་པ། དེ་མོ་བཟུ་རྒྱ་སོགས་བྱེད་སྒྲོ་མང་པོར་བཅད་སྟོན་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ་བས། སྟོབ་བྱ་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་རྒན་ཆོས་ཐུགས་ངེས་ཡོང་བ་འཆོལ།

