ཅ། ཁྱེས་འཕྲལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ།

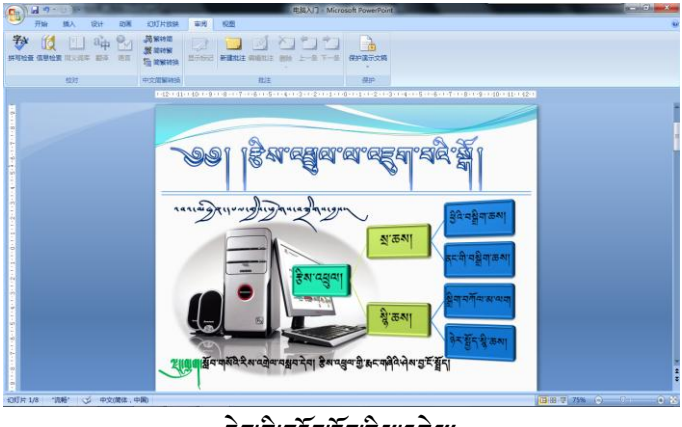
(སྒྲོད་ཚ།)

༡ དེབ་ཀྱི་བརྗེད་དོན་ངོ་སྤྲོད།

༡ ཁྱེས་འཕྲལ་གྱི་རྒྱང་གཤིའི་ཤེས་ཏྲེའི་རིས་འགྲེལ་བསྟན་དེབ་འདི་ནི་ཁྱེས་འཕྲལ་ལ་རྒྱས་ལོན་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགེ་གས་ནས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེབ་འདིའི་ནང་དུ་ཁྱེས་འཕྲལ་གྱི་ཆེས་སྒྲིར་བཏང་གི་རྒྱང་གཤིའི་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཁྱེས་འཕྲལ་གྱི་ཐོག་མའི་བྱང་རིམ་ནས་བཟུང་སྒ་ཆས་དང་སྟེ་ཆས་གཙོ་བོ་འགའ་མཐོར་བསྡུས་ཀྱིས་ཁ་གསལ་ལོ་བའི་བར་བར་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་བག་ཕེབས་ངང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཁྱེས་འཕྲལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་ཏུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་དོ།།

༦༣། །སྟོན་འགྲོའི་གཏམ།

ཁ　　འདིར་ཕྱིས་འཕྲལ་གྱི་ཆེས་སྦྱིར་བཏང་གི་རྒྱང་ཁྲིས་བཀའི་ཤེས་བྱ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ཀྱིས་ཁ་གསལ་གོ་བའི་བར་ངོ་སྤྲོད་བཀྲིས་པ་ཡིས་གློག་པ་པོ་དག་གི་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཆུང་ཙམས་སུ་མི་འགྲོ་བར་དེང་རབས་སྟོན་ཐོན་ལག་རྩལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཆ་འཕྲིན་དུས་རབས་ཀྱི་མེད་དུ་མི་རྒྱང་བའི་མཁོ་ཆས་ཏེ། ཕྱིས་འཕྲལ་གྱི་ཤེས་བྱ་གང་མང་ཞིག་མཁྱོགས་ཟས་རིག་གནས་སུ་བསྡུར་ཏེ་བསྟན་ཡོད་པས། རྒྱ་ཆེའི་བོད་རིགས་རྣམ་པས་དེབ་འདི་བཀོལ་བར་དགོས་བསུ་ཞུ།


Microsoft PowerPoint
开始
插入
设计
动画
幻灯片放映
审阅
视图
拼写检查
信息检索
同义词库
翻译
语言
显示标记
新建批注
编辑批注
删除
上一条
下一条
繁转简
简转繁
简繁转换
中文简繁转换
批注
保护演示文稿
保护
幻灯片 1/8
"清晰"
中文(简体，中国)
75%
Ｆ１　ＦＳ　ＦＣ　ＦＰ　ＦＴ　ＦＷ　ＦＸ　ＦＹ　ＦＺ　ＦＡ　ＦＢ　ＦＣ　ＦＤ　ＦＥ　ＦＦ　ＦＧ　ＦＨ　ＦＩ　ＦＪ　ＦＫ　ＦＬ　ＦＭ　ＦＮ　ＦＯ　ＦＰ　ＦＱ　ＦＲ　ＦＳ　ＦＴ　ＦＵ　ＦＶ　ＦＷ　ＦＸ　ＦＹ　ＦＺ　ＧＡ　ＧＢ　ＧＣ　ＧＤ　ＧＥ　ＧＦ　ＧＧ　ＧＨ　ＧＩ　ＧＪ　ＧＫ　ＧＬ　ＧＭ　ＧＮ　ＧＯ　ＧＰ　ＧＱ　ＧＲ　ＧＳ　ＧＴ　ＧＵ　ＧＶ　ＧＷ　ＧＸ　ＧＹ　ＧＺ　ＨＡ　ＨＢ　ＨＣ　ＨＤ　ＨＥ　ＨＦ　ＨＧ　ＨＨ　ＨＩ　ＨＪ　ＨＫ　ＨＬ　ＨＭ　ＨＮ　ＨＯ　ＨＰ　ＨＱ　ＨＲ　ＨＳ　ＨＴ　ＨＵ　ＨＶ　ＨＷ　ＨＸ　ＨＹ　ＨＺ　ＩＡ　ＩＢ　ＩＣ　ＩＤ　ＩＥ　ＩＦ　ＩＧ　ＩＨ　ＩＩ　ＩＪ　ＩＫ　ＩＬ　ＩＭ　ＩＮ　ＩＯ　ＩＰ　ＩＱ　ＩＲ　ＩＳ　ＩＴ　ＩＵ　ＩＶ　ＩＷ　ＩＸ　ＩＹ　ＩＺ　ＪＡ　ＪＢ　ＪＣ　ＪＤ　ＪＥ　ＪＦ　ＪＧ　ＪＨ　ＪＩ　ＪＪ　ＪＫ　ＪＬ　ＪＭ　ＪＮ　ＪＯ　ＪＰ　ＪＱ　ＪＲ　ＪＳ　ＪＴ　ＪＵ　ＪＶ　ＪＷ　ＪＸ　ＪＹ　ＪＺ　ＫＡ　ＫＢ　ＫＣ　ＫＤ　ＫＥ　ＫＦ　ＫＧ　ＫＨ　ＫＩ　ＫＪ　ＫＫ　ＫＬ　ＫＭ　ＫＮ　ＫＯ　ＫＰ　ＫＱ　ＫＲ　ＫＳ　ＫＴ　ＫＵ　ＫＶ　ＫＷ　ＫＸ　ＫＹ　ＫＺ　ＬＡ　ＬＢ　ＬＣ　ＬＤ　ＬＥ　ＬＦ　ＬＧ　ＬＨ　ＬＩ　ＬＪ　ＬＫ　ＬＬ　ＬＭ　ＬＮ　ＬＯ　ＬＰ　ＬＱ　ＬＲ　ＬＳ　ＬＴ　ＬＵ　ＬＶ　ＬＷ　ＬＸ　ＬＹ　ＬＺ　ＭＡ　ＭＢ　ＭＣ　ＭＤ　ＭＥ　ＭＦ　ＭＧ　ＭＨ　ＭＩ　ＭＪ　ＭＫ　ＭＬ　ＭＭ　ＭＮ　ＭＯ　ＭＰ　ＭＱ　ＭＲ　ＭＳ　ＭＴ　ＭＵ　ＭＶ　ＭＷ　ＭＸ　ＭＹ　ＭＺ　ＮＡ　ＮＢ　ＮＣ　ＮＤ　ＮＥ　ＮＦ　ＮＧ　ＮＨ　ＮＩ　ＮＪ　ＮＫ　ＮＬ　ＮＭ　ＮＮ　ＮＯ　ＮＰ　ＮＱ　ＮＲ　ＮＳ　ＮＴ　ＮＵ　ＮＶ　ＮＷ　ＮＸ　ＮＹ　ＮＺ　ＯＡ　ＯＢ　ＯＣ　ＯＤ　ＯＥ　ＯＦ　ＯＧ　ＯＨ　ＯＩ　ＯＪ　ＯＫ　ＯＬ　ＯＭ　ＯＮ　ＯＯ　ＯＰ　ＯＱ　ＯＲ　ＯＳ　ＯＴ　ＯＵ　ＯＶ　ＯＷ　ＯＸ　ＯＹ　ＯＺ　ＰＡ　ＰＢ　ＰＣ　ＰＤ　ＰＥ　ＰＦ　ＰＧ　ＰＨ　ＰＩ　ＰＪ　ＰＫ　ＰＬ　ＰＭ　ＰＮ　ＰＯ　ＰＰ　ＰＱ　ＰＲ　ＰＳ　ＰＴ　ＰＵ　ＰＶ　ＰＷ　ＰＸ　ＰＹ　ＰＺ　ＱＡ　ＱＢ　ＱＣ　ＱＤ　ＱＥ　ＱＦ　ＱＧ　ＱＨ　ＱＩ　ＱＪ　ＱＫ　ＱＬ　ＱＭ　ＱＮ　ＱＯ　ＱＰ　ＱＱ　ＱＲ　ＱＳ　ＱＴ　ＱＵ　ＱＶ　ＱＷ　ＱＸ　ＱＹ　ＱＺ　ＲＡ　ＲＢ　ＲＣ　ＲＤ　ＲＥ　ＲＦ　ＲＧ　ＲＨ　ＲＩ　ＲＪ　ＲＫ　ＲＬ　ＲＭ　ＲＮ　ＲＯ　ＲＰ　ＲＱ　ＲＲ　ＲＳ　ＲＴ　ＲＵ　ＲＶ　ＲＷ　ＲＸ　ＲＹ　ＲＺ　ＳＡ　ＳＢ　ＳＣ　ＳＤ　ＳＥ　ＳＦ　ＳＧ　ＳＨ　ＳＩ　ＳＪ　ＳＫ　ＳＬ　ＳＭ　ＳＮ　ＳＯ　ＳＰ　ＳＱ　ＳＲ　ＳＳ　ＳＴ　ＳＵ　ＳＶ　ＳＷ　ＳＸ　ＳＹ　ＳＺ　ＴＡ　ＴＢ　ＴＣ　ＴＤ　ＴＥ　ＴＦ　ＴＧ　ＴＨ　ＴＩ　ＴＪ　ＴＫ　ＴＬ　ＴＭ　ＴＮ　ＴＯ　ＴＰ　ＴＱ　ＴＲ　ＴＳ　ＴＴ　ＴＵ　ＴＶ　ＴＷ　ＴＸ　ＴＹ　ＴＺ　ＵＡ　ＵＢ　ＵＣ　ＵＤ　ＵＥ　ＵＦ　ＵＧ　ＵＨ　ＵＩ　ＵＪ　ＵＫ　ＵＬ　ＵＭ　ＵＮ　ＵＯ　ＵＰ　ＵＱ　ＵＲ　ＵＳ　ＵＴ　ＵＵ　ＵＶ　ＵＷ　ＵＸ　ＵＹ　ＵＺ　ＶＡ　ＶＢ　ＶＣ　ＶＤ　ＶＥ　ＶＦ　ＶＧ　ＶＨ　ＶＩ　ＶＪ　ＶＫ　ＶＬ　ＶＭ　ＶＮ　ＶＯ　ＶＰ　ＶＱ　ＶＲ　ＶＳ　ＶＴ　ＶＵ　ＶＶ　ＶＷ　ＶＸ　ＶＹ　ＶＺ　ＷＡ　ＷＢ　ＷＣ　ＷＤ　ＷＥ　ＷＦ　ＷＧ　ＷＨ　ＷＩ　ＷＪ　ＷＫ　ＷＬ　ＷＭ　ＷＮ　ＷＯ　ＷＰ　ＷＱ　ＷＲ　ＷＳ　ＷＴ　ＷＵ　ＷＶ　ＷＷ　ＷＸ　ＷＹ　ＷＺ　ＸＡ　ＸＢ　ＸＣ　ＸＤ　ＸＥ　ＸＦ　ＸＧ　ＸＨ　ＸＩ　ＸＪ　ＸＫ　ＸＬ　ＸＭ　ＸＮ　ＸＯ　ＸＰ　ＸＱ　ＸＲ　ＸＳ　ＸＴ　ＸＵ　ＸＶ　ＸＷ　ＸＸ　ＸＹ　ＸＺ　ＹＡ　ＹＢ　ＹＣ　ＹＤ　ＹＥ　ＹＦ　ＹＧ　ＹＨ　ＹＩ　ＹＪ　ＹＫ　ＹＬ　ＹＭ　ＹＮ　ＹＯ　ＹＰ　ＹＱ　ＹＲ　ＹＳ　ＹＴ　ＹＵ　ＹＶ　ＹＷ　ＹＸ　ＹＹ　ＹＺ　ＺＡ　ＺＢ　ＺＣ　ＺＤ　ＺＥ　ＺＦ　ＺＧ　ＺＨ　ＺＩ　ＺＪ　ＺＫ　ＺＬ　ＺＭ　ＺＮ　ＺＯ　ＺＰ　ＺＱ　ＺＲ　ＺＳ　ＺＴ　ＺＵ　ＺＶ　ＺＷ　ＺＸ　ＺＹ　ＺＺ
ཁ　　ཕ　　ཏ　　ཐ　　ད　　ན　　པ　　ཕ　　ཙ　　ཚ　　ཛ　　ཝ　　ཞ　　ཟ　　འ　　ཡ　　ར　　ལ　　ཤ　　ས　　ཧ　　ཨ　　ཀ　　ཁ　　ག　　ང　　ཅ　　ཆ　　ཇ　　ཉ　　ཏ　　ཐ　　ད　　ན　　པ　　ཕ　　བ　　མ　　ཙ　　ཚ　　ཛ　　ཝ　　ཞ　　ཟ　　འ　　ཡ　　ར　　ལ　　ཤ　　ས　　ཧ　　ཨ　　ཀ　　ཁ　　ག　　ང　　ཅ　　ཆ　　ཇ　　ཉ　　ཏ　　ཐ　　ད　　ན　　པ

སྤ ཉེ་བའི་ཚར་གསར་བྱུང་དངོས་པོ་སོགས་ལ་གང་འདོད་ཀྱིས་མི་རེས་མིང་རེ་བཏགས་ཏེ་གཅིག་གྱུར་བྱས་བའི་གནད་དོན་རྣམ་རྟོག་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས། དེབ་འདིར་བཀོལ་བའི་ཐ་སྙད་རྣམས་ནི་**ཇ་ཚོད་དབྱིན་གསུམ་གསར་བྱུང་རྒྱུན་བཀོལ་མིང་མཛོད་**ཀྱིས་བསྡུན་ཅི་ཐུབ་བཀྲིས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱུན་སྤྱོད་ཐ་སྙད་རྣམས་མིང་འགྲེལ་དང་བཅས་ལེའུའི་དབྱར་བཀོད་པས་ལེའུ་དངོས་ཀྱི་ནང་དོན་བདེ་ཟླག་ཏུ་ཇོགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཤེས་ཏུ་ཆེ་ལ། མིང་མཛོད་འདིའི་སྒྲིག་པ་པོའི་ཚ་ནས་བལྟས་ན**མི་གྲངས་ཉུང་རྒྱང་མི་སྙ་མང**་བའི་དཔེ་བཞིན་བོད་ཡུལ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་མམ་ཞེང་ལྷོངས་ལྟའི་མཁས་པ་སྐད་གཅིག་ཆེད་ལས་ནས་སྐད་གཉིས་དང་། སྐད་གསུམ། སྐད་བཞི་སོགས་སྣ་བའི་ལོ་ངོ་པ་དང་། བོད་གནའ་རབས་རིག་གནས་དང་འཛམ་གླིང་དེང་རབས་རིག་པར་ཡང་རྒྱུས་ལོན་གང་ལེ་གས་གནང་སྲོང་བའི་སྐུ་ཞེར་རིས་ཤུ་མ་ཆད་པ་གང་མང་ཞེག་གི་ས་**དཀའ་བའི་ཚེགས**་དང་**དགོན་པའི་རྒྱ**་ལ་མ་དགོངས་པར། བོད་ཡུལ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་པོས་བཀོལ་བའི་མིན་ལ་ཐུགས་གཞིགས་

གནང་སྟེ། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀུ་མ་ལྟུང་བར་གཅིག་ཏུར་རང་བཞིན་ཤུགས་ཆེ་བའི་ཐ་སྙད་གང་མང་བཏུགས་པ་ལ་ཡི་རངས་དང་གོང་བཀུར་མཚོན་སྨད་དམ། ཐ་སྙད་དེ་དག་ནི་ཚད་ལྡན་ཡིན་དེས་བའི་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཆོག་པས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གཅིག་ཏུར་གྱི་གཞི་ཙར་གཟུང་དགོས་པའི་འབོད་སྐད་ཀྱང་སྙིང་ནས་ཞུ་འདོད་དོ།།

ཅ། གཞན་ཡང་ཕྱིས་འཕྲལ་གྱི་ཆེད་སྤྱོད་ཐ་སྙད་སྐད་ཡིག་གཞན་ལ་བསྒྲུར་ཏུ་མི་བཏུབ་པའམ་བསྒྲུར་མེད་པའི་རིགས་དག་ཀྱང་འདིར་སྒྲ་བསྒྲུར་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱིན་ཡིག་དང་ལྷན་ཅིག་བཀོད་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། **ཨོ་ফི་སི**(Office)དང་**ཨྃ་ཏེ**(Word)ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བོད་ཡིག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མི་ཤེས་པ་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་གློག་འདོན་བྱེད་བའི་བའི་དགོས་པ་ཅམ་ཡོད་པར་འདོད་མོད། ཐ་སྙད་དེ་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲུར་ནི་དེ་འདའི་ཡང་དག་བང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་སོང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁ་ཚོད་གཅོད་དགའ་བས། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེན་དབྱུད་གཞི་ཅམ་ལས་ཡང་དག་དོན་མཐུན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཡིན་

ངེས་སྙམ་པའི་ཡུ་ཚུགས་མཐར་རྒྱུ་ལ་མི་བྱ་བར་འཚལ།

།ཅ། ད་དུང་དེབ་འདིའི་རྒྱ་ཆ་གཙོ་བོ་རྣམས་ནི་དེང་རབས་འཛིན་དྲྭའི་དྲྭ་ངོས་གང་མང་ལས་བཏུས་ཤིང་བསྡུར་བསྒྲིགས་བྱས་པ་དང། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་འགར་རྡེས་འཕྲལ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་དང། མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ནས་དངོས་དོན་ཞིབ་འཇུག་གི་ཚོད་ལྟ་དང་ལག་ལེན་ཁྲོད་ནས་འཚོལ་བསྡུ་བྱས་པའི་ཤེས་རྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཟུང་བརྒྱན་པས་མ་རྟོགས་ལོག་བཤད་ཀྱི་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་གློག་པ་པོ་རྣམ་པས་ཡིད་ཆེས་ཆོག་གོ།།

ཞེས་སྒྲིག་པ་པོས།

༦༥། ཁྱིག་པ་པོའི་ངོ་སྤྲོད་རགས་བསྡུས།

། བདག་ཉིད་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་བྱི་ཡིས་ལོ་ཀ(།ཀ)ལོར་ འབབ་ཡུལ་མཐོང་བ་ཀུན་སློན་གྱི་ཚར་གཏོགས་ཀ་སྦྱང་ཚོ་དྲུག་གི་ ཡ་ཀྱལ་མཁར་ཙེ་སྟེ་བ་རྒྱ་སྐྱེས། རང་ལོ་ཁ(ཡ)ས་མས་ནས་བོད་ ཡིག་ཟློག་འདོན་གྱི་མགོ་བཙམས།

། སློབ་ཚུང་མཐར་ཕྱིན་རྟེས་འབབ་ཀོ་ཆེན་ཁང་ཁྲི་དགོན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མིང་ལ་ཐུབ་བསྟན་མཁྱེན་རབ་དཔལ་བཟང་ཞེས་ བཏགས། དེ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་བཙུ་སྦྲོད་སྲུས་ཏགས་དཀ་གསུམ་ དང་། དཔལ་སྟྲལ་སྟོན་འགྲོ་དང་བྱང་ས་ཁམས་སྦྱོད་འཛིན་ཆེན་མོ་ ས་གས་བློ་སྦྱོང་སློབ་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་ཞོར་དུ་ཚོམ་འབྲེའི་ ཕྱོགས་སུ་ཡང་འབད་འབྲང་ས་གང་འཚམས་བྱས།

། རང་ལོ(ཀ)ལ་མདོ་ཁམས་གསེར་ཐང་བློ་རྒྱ་ནི་ཀ་ནང་བསྟན་ སློབ་གླིང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གཞུང་བཀའ་བོད་ལྟ་ས་གས་ཐུན་མིན་དང་། སྨན་ཚིས་ས་གས་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་རྣམས་ལ་བློ་ཁ་ཆུང་ཟད་

བྱོ་གས་རྒྱོང་བར་མ་ཟད། ཞོར་དུ་རྡེས་འཕྲལ་སོ་གས་དེང་རབས་ དེ་ག་གནས་ལའང་ཅི་ནུས་ཀྱིས་སྦྱང་ལུལ་བྱས་རྒྱོང་།

ཅ། ཇེ་ཚར་མ་བསྒྲལ་རང་བབས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་ ཟློ་བ་བྱ་ཆུང་འབྲེང་གི་ཟློ་བ་མ་དང་ཡིག་རྩོངས་པའི་མང་ཚོགས་དག་ ལ་གོ་སྒྲབས་གང་བྱུང་བརྒྱུད་དེ་རང་ནུས་ཅི་ལྷོགས་ཀྱིས་རོགས་ རམ་མམ་ཞབས་ཞུ་གང་ཐུབ་བཀྱིས་དང་བཀྲི་བཞིན་ཡོད་དོ།། ཞེས་ བོད་རབ་གནས་ལྷུགས་ཡོས་ཥ་ཨི་ཝོ་འཁོ་ཀ།ཟླ་ཁ་ཚེས་པ།ལོ་ཞི་ཟླ་ཀ་ཚེས་ཀ་ལ་ཡུལ་འབབ་ཐང་ནས་ **འབབ་མཁྱེན་དབས་**དུ་འབོད་པས་རང་གི་གནས་ཚུལ་རྡེ་མ་ཏི་བཞིན་ཡིག་རིས་སུ་བཀོད་པའོ།།

དཀར་ཆག

།། སྔོན་འཕྲོད་གཏམ།.....1

།། སྒྲིག་པ་ཡོའི་ངོ་སྤྲོད་རགས་བསྡུས།.....5

།། ལེའུ་དང་པོ། ཆོས་འཕྲུལ་ངོ་སྤྲོད།.....1

།. ཆོས་འཕྲུལ་གྱི་བྱུང་རིམ།.....3

།། ཆོས་འཕྲུལ་གྱི་རིགས་དབྱེ།.....4

།། ལེའུ་གཉིས་པ། ས་ཆས་ངོ་སྤྲོད།.....7

།. ནང་གི་བསྒྲིག་ཆས།.....11

།། ཕྱི་འི་བསྒྲིག་ཆས།.....18

།། ལེའུ་གསུམ་པ། སྟེ་ཆས་ངོ་སྤྲོད།.....23

།. སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག་སྟེ་ཆས།.....27

།.། ཕྱིན་རྟ་སི(Windows)སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག་སྟེ་ཆས།.....28

།.།.།.། ཕྱིན་རྟ་སི|ཨེ་ཁི་ས་ལས(Windows XP)ངོ་སྤྲོད།.....29

།.།.།.། ཕྱིན་རྟ་སི|ཨེ་ཁི་ས་ལས(Windows XP)སྒྲིག་འཇོག་བྱ་ཚུལ།.....30

།.།.།.། ཕྱིན་རྟ་སི་།(Windows 7)བཤད་ངོ་སྤྲོད།.....36

།.།.།.། ཕྱིན་རྟ་སི་།(Windows 7)བཤད་འདས་དོན།.....37

།.།.།.༣ ཕེན་ཌོ་ས་།(Windows 7)པ་སྒྲིག་འཛིན་བྱ་ཚུལ།.....39

།. ཉིར་སྤྱོད་སྟེ་ཚས།.....43

།.། ཨོ་ফི་ས(Office)ལི་ངོ་སྤྲོད།.....44

།.།.། མའེ་ཁྱབ་སའོ་ফི་ཕྱེ|ཨོ་ফི་ས་།།།(Microsoft Office 2007)

ངོ་སྤྲོད།.....45

།.།.། མའེ་ཁྱབ་སའོ་ফི་ཕྱེ|ཨོ་ফི་ས་།།།(Microsoft Office 2007)

སྒྲིག་འཛིན་བྱ་ཚུལ།.....49

།.།.། མའེ་ཁྱབ་སའོ་ফི་ཕྱེ|ཨོ་ফི་ས་།།།(Microsoft Office 2007)

བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས།.....51

།.།.།.། ཡིག་རྒྱ|།།།(Word 2007)བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས།.....52

།.།.།.། ཨེས་ཁི་ས|ལ|།།།(Excel 2007)བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས།.....65

།.།.།.། པོ་ཟེར་པོན་ཕྱེ|།།།(PowerPoint 2007)

བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས།.....66

།.། བོད་ཡིག་ནང་འཇུག་སྟེ་ཚས་ངོ་སྤྲོད།.....68

།.།.།.། སྨོན་ལམ་བོད་ཡིག་སྟེ་ཚས།.....69

།.།.།.། སྨོན་ལམ་བོད་ཡིག་སྟེ་ཚས་སྒྲིག་འཛིན་བྱ་ཚུལ།.....71

།.།.།.། སྨོན་ལམ་བོད་ཡིག་གི་འཛིན་གཞོང་།.....77

།.།.།.། ཏེ་མ་ལ་ཡ་བོད་ཡིག་སྟེ་ཚས།.....81

།.།.།.། ཏེ་མ་ལ་ཡ་བོད་ཡིག་སྟེ་ཚས་སྒྲིག་འཛིན་བྱ་ཚུལ།.....82

།.།.།.། ཏི་མ་ལ་ཡ་པོད་ཡིག་གི་འཛིན་གཞོད།.....86

།.།.། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཅིག་གྱུར་ཨང་སྒྲིག་ཡིག་ཉེ་ཁོ་ཏེ(Unicode)འི་ ཡིག་གཟུགས།.....88

།.། པོད་ཡིག་ཚོག་མཇོད་སྟེ་ཚས་ངོ་སྤྲོད།.....90

།.।.། སྤྲོན་ལམ་ཚོག་མཇོད་ཐོན་རིམ་དང་པོ།།.....90

།.।.། ཚོག་མཇོད་སྒྲིག་འཇོག་བྱ་ཚུལ།.....91

།.।.। ཚོག་མཇོད་ངོ་སྤྲོད།.....97

།.।.། ཚོག་མཇོད་སྒྲིག་སྟངས།.....98

།.।.། པོད་ཡིག་གི་ཚོག་མཇོད་སྒྲིག་སྟངས།.....99

།.।.། བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚུལ།.....102

།.।.། ཅིས་འཐུལ་ལས་གསུམ་པར་བྱ་ཚུལ།.....104

།.।.། མཇུག་གི་གཏམ།.....104

། རང་སྟོང་མེམས་ཀྱི་རོལ་རྩེད།.....106

། ཞར་བཀོད།

། སློབ་གསོའི་ངོས་རྟོང་སྐྱོང་སྟན་ཞུ།.....109

། ཚ་འཕེན་ཤེས་བྱའི་ངོས་རྩེད།.....117

། མཇུག་མཐའི་སྐད་ཚ་ཁ་ཤས།.....120

ཅོག་ཤུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས།

༡. ཚེལས་བཟང་ལྷུན་གྲུབ། ༢. ཚེལས་བཟང་ཀུན་ཁྱབ།

༡ ལེའུའི་ནང་དོན་གཙང་བསྡུས།

ཅོག་ཤུགས་ཀྱི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བའི་ནང་གི་གསར་གཏོད་ལག་རྩལ་གྱི་ཐོན་འབྲས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དེང་རབས་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་གོ་གནས་གལ་ཆེན་བཟུང་ཡོད་སྟབས་སྨོན་སྒོང་དང་། རོལ་རྩེད། བྱ་བ་སྤྱོད་པ་སོགས་གང་ཅི་ཐད་དུའང་མེད་མི་རྟེད་བའི་མཁོ་ཚས་སུ་གྱུར་དང་འགྱུར་བཞིན་པས། འདིར་ཅོག་ཤུགས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་དང་རིགས་དབྱེ་སོགས་རགས་བསྡུས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་ཞྭད་ཅག་བག་ཕེབས་ངང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཅོག་ཤུགས་ཀྱི་འཛིན་གྲངས་དངོས་ཤིག་ཏུ་འཁྲིད་པའི་སྒོ་འཕར་དང་གོ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།།

། རྒྱུན་སྤྱོད་ཐ་སྙད།

༡. **རྩིས་འཕྲུལ།** (computer 计算机；电脑) གང་སར་རིག་རྩིས་བྱེད་ནུས་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ཡིན་པས་རྩིས་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་བསྟི་གཏད་དགེ་གཅིས་བྱས་པའི་ལག་སྐོར་རྩིས་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་འཕྲུལ་ཆས་རྩིས་འཕྲུལ་དང་། གློག་རྡུལ་གྱི་ལྟེ་ཆེན་དགེ་གཅིས་བྱས་པའི་གློག་རྡུལ་རྩིས་འཕྲུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བཤལ་ཆེར་གློག་རྡུལ་རྩིས་འཕྲུལ་ལ་གོའོ།།

༢. **གདན་གཞག་རྩིས་འཕྲུལ།** (desktop computer 台式电脑) ཅོག་ཅེའི་ཐོག་ཏུ་གཞག་བྱའི་རྩིས་འཕྲུལ་ཆུང་ཟད་ཆེ་བའི་རིགས་སོ།།

༣. **ལག་ཁྱེར་རྩིས་འཕྲུལ།** (laptop; notebook computer 手提电脑) ལག་ཏུ་ཁྱེར་བའི་རྩིས་འཕྲུལ་ཆུང་ངའོ།།

༤. **གཞི་གཅིག་འཕྲུལ།** (integrated machine 一体机) གཟུགས་འཕྲིན་དང་ཡིག་དཔར་དང་བསྒྲུར་དཔར་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ནུས་གཞི་གཅིག་ལ་ཚང་བའི་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་སོ།།

༥. **སྒ་ཆས།** (hardware; equipment 硬件) རྩིས་འཕྲུལ་མ་ལག་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་དབྱི་བས་ཅན་རེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལྷུ་ལག་དང་ལྷུ་ཚན་དང་བསྟི་གཏད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་མིང་།

༦. **སྟེ་ཆས།** (software 软件) རྩིས་འཕྲུལ་ཀྱི་དན་གང་རྩིས་སྟི་གཏད་བྱེད་པའི་བསྟི་གཏད་རིམ་སོགས་རེ་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་བྱད་ཚ་སྟེ་སྒ་ཆས་མ་ཡིན་པའི་རྩིས་འཕྲུལ་མ་ལག་གི་བྱད་ཚ་རྣམས་སོ།།

༧. **མ་ལག** (system 系统) ནང་བཏན་ཚུན་ལ་འབྲེལ་བ་རེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་

པའི་རིགས་གཅིག་པའི་བྱ་བ་དང་དངོས་པོ་དག་གིས་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱང་པོ་གཅིག་བཏོ།།

༢. **བསྟེན་པས་བསྒྲིག** (make up; association 组装) ༡.སོ་སོ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྟེན་ཆེད་པ་དང་། ༢.བསྟེན་པར་བྱས་པའི་སྒྲི་ཁོག་གོ།།

༡. རྩིས་འཕྲུལ་གྱི་བྱུང་རིམ།

ཁ ལང་མ་གླིང་གློག་རྒྱལ་རྩིས་འཕྲུལ་གྱི་ཐོག་མཐམ་རིམ་པ་དང་པོ་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩ཅ།ཟླ་༢ཚེས་༡ཅ་ལ་ཨ་རིའི་པེན་སིལ་བྷེས་ཉི་ཡ་སྒྲོན་ཆེན་(University of Pennsylvania 宾夕法尼亚大学)ནས་ཨེས་ནེས་ཡས།(ENIAC 埃尼阿克)ཞེས་པའི་རྩིས་འཕྲུལ་ཞིག་གིས་པར་ཁྱེད།ཁོ་ཡིས་*༡-༡ ༡-༢*ལ་གཟིགས།།

རིམ་པ་དང་པོའི་གླིག་རྒྱལ་རྩིས་འཕྲུལ།*ཨ-ཀ*

རིམ་པ་དང་པོའི་གླིག་རྒྱལ་རྩིས་འཕྲུལ།*ཨ-ཁ*

ཁ ས།ཀས་དེར། རྩིས་འཕྲུལ་དེ་ཨ་རིས་དམག་དོན་ཐད་བཀོལ་བའི་མདེལ་ལམ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་ཞིག་རེད་ལ། དེའི་ལྟར་

ཚད་ལ་ཏུན་ ༣༠ཙམ་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་བགྲང་བྱ་ ༧ ཕས་མས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་བཟོ་བསྐྲན་ལག་རྩལ་བརྒྱུད་དེ་གློག་རྒྱལ་རྩེས་འཕྲལ་རིམ་པ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་བྱུང་སྟེ་ཆེས་ཆེར་འཚེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་གོ་རིམ་ལས་དེང་རབས་རྩེས་འཕྲལ་རྣམས་ནི་གྲ་དག་ཅིང་བཀོལ་བའི་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག

༢. རྩེས་འཕྲལ་གྱི་རིགས་དབྱེ།

རྩ། སྤྱི་བཏང་རྩེས་འཕྲལ་གང་ཡིན་ཡང་སྒ་ཆས་མ་ལག་དང་སྟེ་ཆས་མ་ལག་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དེང་རབས་རྩེས་འཕྲལ་ལ་གཙོ་བོ་གཙན་གཞན་དང་ལག་ཁྱེར་གཉིས་སུ་བཀར་ཆོག་ཅིང་། གཙན་གཞན་ལ་ད་དུང་གཞི་གཅིག་འཕྲལ་སོགས་སུ་བཀར་ཆོག་པའང་ཞོར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།།ཤ་དེས་རིས་ ༧-༣ ༧-༩ ༧-ཅ་ལ་གཟིགས།ཀ

ལག་ཁྱེར་རྩེས་འཕྲལ། ༧-༣

གཞི་གཅིག་རྩེས་འཕྲལ། ༧-༩

གཙན་གཞུག་རྩིས་འཕྲུལ།7-5

སྤྱི། གཙན་གཞུག་དང་ལག་ཁྱེར་རྩིས་འཕྲུལ་གཏི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཏུ་ལམ་འདྲ་སྟེ། གཙོ་གཙན། དབུས་སྒྲིག་ཆས། ནང་བྱང། འཚར་བྱང། ས་སྟེར། དྭ་བྱང། འཚར་ཤེལ། སྟེར་སྒྲུལ། འཛིན་གཞོང། རེག་གཙན་/གཙན་གཞུག་རྩིས་འཕྲུལ་གྱི་ཚོག་བརྟན་དང་འདྲ། ། སོག་ལས་ལྷུ་ལག་ཆེ་གྲས་ཁག་གིས་གྲུབ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལྷུ་ལག་དེ་དག་གི་ཆེ་ཆུང་དང་ནུས་ཤུགས་ཟུང་གིན། བཟོ་སྒྲན་ལག་རྩལ་སོ་གས་ཀྱི་ཐད་ཁྱེད་པར་ཡོད་པ་རེད། མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་ན། གཙན་གཞུག་ལས་ལག་ཁྱེར་རྩིས་འཕྲུལ་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་དགེ་མཚན་དག་གིས་མངོན་པར་འཕགས་ཡོད།

- བོངས་ཚད་ཆུང་བ།
- ལྷིད་ཚད་ཡང་བ།
- འོད་ཀྱི་ཁྱབ་འགྲེད་ཆུང་བ།
- གློག་ནུས་གྲོན་ཆུང་ཕྱེད་པ།

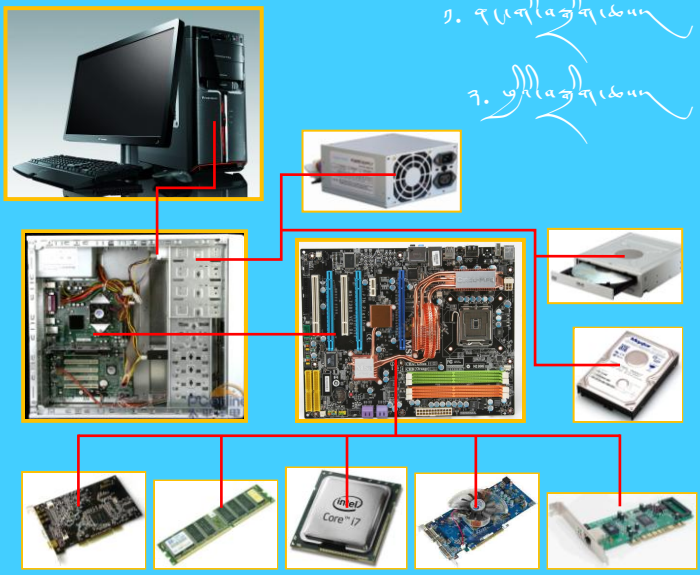
- བློ་གསོ་སྤྲོད་ཐུབ་པ།
- སྐུད་མེད་དྲུང་འཛུག་ནུས་པ།
- འཕྲིན་སྟབས་བདེ་བ།

ལེའུའི་མཏུག་དོན།

ལེའུ་འདིའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་རྩེས་འཕྲལ་གྱི་བྱུང་རིམ་དང་རིགས་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྱས་ཡོད་ནའང། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩེས་འཕྲལ་ཞིག་ཁ་བྱ་འདོད་ཚེ་ལེའུ་གྲྭ་མ་ལ་གཟིགས་ནས་བསྟེན་ཆས་གཙོ་བོ་གང་དག་ཚང་དགོས་པ་སོགས་ལ་རྒྱས་ཡོན་ངེས་ཅན་ཞིག་བྱས་ན་འོས་ཤིང་འཚམས་པར་སེམས་སོ།།

དཔེ་ཡིག་ཟིན་བྲིས།

ཅོག་ཀེམཱཡཱ། དཔེ་ཆའི་ཁྱོགས།



༡། ལེའུའི་ནང་དོན་གཙང་བསྡུས།

ཁ། འདིར་ཆེས་འཕྲལ་ཀྱི་སྒ་ཆས་རེ་རེའི་བྱེད་ནུས་སོགས་མདོར་བསྡུས་ཀྱིས་དོ་སྣོད་བྱས་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཚོས་ལེ་ཏུ་འདིར་གཟིགས་རྗེ ས་ཆེས་འཕྲལ་ཞིག་ལ་དེ ས་བར་དུ་ ཚང་དགོས་པའི་ སྒ་ཆས་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོར་བྱེད་ནུས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ པ་སོགས་ཤེས་རྟོགས་འབྱུང་རེ ས།

། རྒྱུན་སློབ་པ་སྟེ།

༧. འཕྲལ་སྒམ། (chassis 机箱) གདན་བཞག་རྩེ་མ་འཕྲལ་གྱི་གཙོ་འཕྲལ་གཞུག་སའི་སྒམ།

༢. དབུས་སྒྲིག་ཚས། (CPU (central processing unit) 中央处理器) རྩེ་མ་འཕྲལ་གྱི་ནང་གི་དན་གྲངས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་རྩེ་མ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་དབུས་སམ་སྟེང་པོའི་སྟེ་ཚན་ཞིག

༣. གཙོ་གདན། (main board 主板) རྩེ་མ་འཕྲལ་གྱི་ཞུན་པར་སྐྱེད་གདན་གཙོ་བོ་སྟེ། དབུས་སྒྲིག་ཚས་དང་ནང་བྱང་སོགས་སྦྱོང་སའི་གདན་ནོ།།

༤. ནང་བྱང་། (memory bank 内存条) རྩེ་མ་འཕྲལ་གྱི་དབུས་སྒྲིག་ཚས་ཀྱི་ནང་གི་དན་གྲངས་གསོག་སའི་བྱང་བུ།

༥. འཚར་བྱང་། (video card 显卡) རྩེ་མ་འཕྲལ་སོགས་ཀྱི་འཚར་ཤེལ་ངོས་སུ་གཟུགས་རིས་འཚར་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་པའི་བསྒྲིག་ཚས་ཤིག

༦. སྒྲ་བྱང་། (sound card 声卡) མང་འཛིན་ལག་རྩལ་གྱི་རྩ་བའི་གྲྭབ་ཆ་ཞིག་སྟེ། སྐད་སྒྲག་དང་སྒྲ་ཕག་དང་ཟེར་སྟེར་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆགས་དག་ནོར་གཞུག་དང་སྒྲ་སྒམ་དང་སྒྲ་ཤུད་སོགས་སུ་གཏོང་བྱེད་དམ་ལང་མོའི་བཏང་ཁྲག་དང་ཨང་ཡིག་བཏང་ཁྲག་བརྗེ་བསྒྱུར་བྱེད་པའི་སྒ་ཚས་ཤིག་གོ།

༧. སྐད་སྒྲག (microphone 话筒) སྒྲ་ནོས་སྒྲ་ཀློད་དང་སྒྲ་སྒམ་གྱི་ནང་དུ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཀྱའི་ནུས་པ་ཅན་གྱི་བསྒྲིག་ཚས་ཤིག་གོ།

༨. ནར་གཞུག (earphone; headphone 耳机) སྒྲ་ཤུད་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་གཞན་གྱི་མི་ཚོར་བར་རང་གི་ཉན་ཁུངས་བར་བཅུག་སྟེ་ཉན་བྱེད་ཀྱི་མཁོ་

ཚས་ཤེག་གོ།

༨. **སྒྲ་སྒྲོས།** (speaker 音箱) ཕྱི་དབྱིབས་སྒྲས་གྱི་རྣས་པར་གཞས་པའི་སྒྲ་དུང་ངོ་།།

༧༠. **དྲྭ་བྱང་།** (network card 网卡) དྲྭ་སཕྱད་བྱང་བུ་ཞེས་པའི་ཚོག་སྡུད།

༧༡. **སྣ་སྟེར།** (hard disk 硬盘) སྣ་བའི་སྡུད་སྟེར་གྱི་ཚོག་སྡུད།

༧༢. **སྟེར་སྐྱོལ།** (CD-ROM; CD driver 光驱) ཟེར་སྟེར་སྐྱོལ་ཚས་ཞེས་པ་དང་འད�།།

༧༣. **ཟེར་སྟེར།** (compact disc (CD); optical disk 光盘) ཆོ་ཟེར་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོས་པའི་གཟུགས་བརྙན་དང་སྒྲ་དང་པར་རིས་དང་ཡི་གེ་སོགས་ཀྱི་བརྡ་འཕྲིན་ཉར་ཚགས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྒར་ཡང་བསྒྲིགས་ཚས་གཞན་གྱིས་བཀླགས་པར་བྱ་རྒྱང་བའི་ཅིས་འཐུལ་གྱི་གསོག་ཚས་ཀྱི་རིགས་དབྱིབས་སྒོར་མོ་སྟེར་མ་ལུ་བྱ་ཅན་ཞེག་སྟེ། དབྱིན་ཡིག་གི་(CD)ཞེས་པའི་སྒྲ་གཏངས་དང་ཉེ་བས་ཟེར་སྟེར་ཞེས་སྒྲ་དོན་གཉིས་ཀའི་ཚན་གསལ་བསལ་བའོ།།

༧༤. **ཨང་སྟེར།** (Digital Video Disc (DVD) 数字视频光盘) ཨང་ཡིག་གཟུགས་ལས་ཟེར་སྟེར་ཞེས་པ་སྟེ། ཨང་ཀྱིའི་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོས་པའི་ཤོང་ཚད་ཆེ་ལ་གཟུགས་བརྙན་གྱི་དཔལ་ཚད་མཐོ་བའི་ཟེར་སྟེར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གོ།།

༧༥. **གློག་ཁུངས།** (power supply 电源) གློག་ཚས་ལ་གློག་འདོན་སྒྲོད་བྱེད་པའི་བསྒྲིགས་ཚས་ཏེ། གློག་སྟོད་དང་གློག་འདོན་འཐུལ་ལྡ་བྱའོ།།

༧༦. **འཚར་ཤེལ།** (display indicator 显示器) ཅིས་འཐུལ་གྱི་ཕྱིར་གཏོང་བསྒྲིགས་ཚས་ཤེག་སྟེ། ཡི་གེ་དང་རི་མོ་སོགས་འཚར་སའོ།།

๗๒. འཚར་ཡོལ། (display screen 显示屏) རྩིས་འཕྲུལ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་དང་ཡིག་རིས་འཚར་སའི་གཞི་བོ།།

๗๓. འཕེན་གཞོང་། (keyboard 键盘) རྩིས་འཕྲུལ་གྱི་ནང་དུ་ཡི་གེ་འཇུག་བྱེད་དང་སྒྲུལ་བརྡ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་འཕེན་རོན་བསྒྲིགས་བའི་སྒ་ཚས་ཤིག

๗๔. ཙི་གཅན། (mouse 鼠标器) ཕྱི་དབྱིབས་ཙི་ཀུ་དང་འདྲ་བའི་རྩིས་འཕྲུལ་གྱི་སྒ་ཚས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནང་འཇུག་ཡོ་བྱེད་ཅིག

๗๕. བསྒྲིག་ཚས། (installation; faci-lities 设备) འཕྲུལ་ཚས་སོགས་ཀྱི་བསྒྲིག་པར་བྱ་བའི་ལྷུ་ལག་ཕྲ་རགས་སོ།།

๗๖. དན་གྲངས། (data 数据) རྩིས་སྒྲ་ཚོགས་དང་ཚན་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་གམ་ལག་རྩལ་རྒྱས་འགོད་སོགས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་སའི་གྲངས་གོའོ།།

๗๗. རིགས་དབྱེ། (assorting; classify; sub-group 分类) བྱ་དངོས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་གཞིར་བཟུང་ནས་ཁག་སོ་སོར་བྱེས་པའི་རིགས་སོ།།

๗๘. མཐུད་ཁུང་། (interface 接口) གློག་སྒྲུད་སོགས་ཀྱི་སྟེ་མོ་མཐུད་སའི་ཁུང་བུའོ།།

๗๙. གཤིས་ཆུས། (performance; property 性能) འཕྲུལ་ཚས་དང་དངོས་རྫས་སོགས་ལ་རང་གཤིས་སུ་གནས་པའི་ངོ་བོ་དང་ཆུས་པའོ།།

๗๑. རླུང་འཁོར། (electric fan 风扇) གློག་གི་ས་བསྐོར་བར་བྱ་བའི་རླུང་ཡན་འཁོར་ཡོའོ།།

༧. ནང་གི་བསྒྲིག་ཆས།

ཁ། ང་ཚོས་གང་ན་གཞག་རྩེས་འཕྲལ་རྒྱལས་ལ་དབེར་བྱས་ནས་བཤད་ན། གཙོ་བོ་འཛར་ཡོལ་དང་གཙོ་འཕྲལ་སོགས་སྒ་ཆས་མ་ལག་དང་། སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག་དང་ཉེར་སྤྱོད་སྟེ་ཆས་སོགས་སྟེ་ཆས་མ་ལག་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། སྒ་ཆས་ལའང་ཕྱི་དང་ནང་གི་བསྒྲིག་ཆས་གཉིས་སུ་བཀར་ཆོག་པ་ལས། འདིར་ནང་གི་བསྒྲིག་ཆས་རྣམས་གཞུག་སའི་འཕྲལ་སྒམ་དང་། དེའི་ནང་དུ་གཞུག་བྱའི་དབྱས་སྒྲིག་ཆས་སོགས་འཕྲལ་སྒམ་གྱི་ནང་གི་བསྒྲིག་ཆས་གཙོ་བོ་འགན་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་བགྱི་བར་བྱའོ།།

ཁ། འཕྲལ་སྒམ།

ཁ། འཕྲལ་སྒམ་གྱི་སྤྱོད་སྒོ་ནི་རྩེས་འཕྲལ་གྱི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་སྒ་ཆས་

རྣམས་བསྒྲིག་འཛིགས་བྱ་ས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་སྤྱད་ཡིན་ཞིང། དེའི་ནང་གི་རྩེས་འཕྲལ་གྱི་གྲྭབ་ཆ་གཙོ་བོ་སྒ་ཆས་ལ། དབྱས་སྒྲིག་ཆས་དང། གཙོ་གཙན། ནང་བྱང། ས་སྟེར། ཕྱ་བྱང། འཚར་བྱང། དྭ་བྱང། ཟེར་སྟེར་སྐྱལ་ཆས་སོགས་ཡོད་དོ།།

༢ དབྱས་སྒྲིག་ཆས།

།ཁ དབྱས་སྒྲིག་ཆས་ཀྱིས་རྩེས་འཕྲལ་གྱི་ནང་གི་དན་གྲངས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་རྩེས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དབྱས་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་གཝེས་ནུས་མཐོ་དམན་ནི་རྩེས་འཕྲལ་གྱི་ཚད་གཞི་འདེམ་པ་འབྱེད་བྱེད་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། དེང་སྐབས་དབྱས་སྒྲིག་ཆས་གཙོ་བོར་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པའི་སྒྲུ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དབྱིན་ཐེལ(Intel)སྒྲུ་གཉིས་ཁང་དང། ཅིག་ཨོས་ནི་ཨེ་ཨེམ་ཌི(AMD)སྒྲུ་གཉིས་ཁང་ཡིན་མོ།། རྒྱ་ནག་གིས་ཀྱང་དབྱས་སྒྲིག་ཆས་ཤིག་རང་གིས་གསར་བཟོ་བྱེད་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ནའང། དུས་ནས་ཞིག་ལ་ལེགས་འགྲུབ་འགྱུང་བ་ནི་

ང་དུང་བཤད་དགའ་བའི་གནས་ཤེས་གོ།

ཕ། གཙོ་གདན།

ཕ། གཙོ་གདན་གྱིས་རྩེས་འཛིན་གྱི་མ་ལག་ཐེག་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྟེགས་དང་། མ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བརྗེ་རེས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡོད་པས། གཙོ་གདན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་རྩེས་འཛིན་གྱི་མ་ལག་གི་གཤིས་ནུས་འདོན་སྟེལ་བྱེད་པ་གཏན་འཇགས་ཡིན་རེས། དེར་བརྟེན་གཞི་འཛིན་ས་རེས་ཅན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། གཤིས་ནུས་ཆེས་བཟང་བའི་གཙོ་གདན་ཞིག་གིས་རྒྱུ་ནི་གཤིས་ནུས་ཆེས་

བཟང་བའི་དབྱས་སྒྲིག་ཚས་ཤེག་གཏམ་པ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ།།

ཤ། ནང་བྱང་།

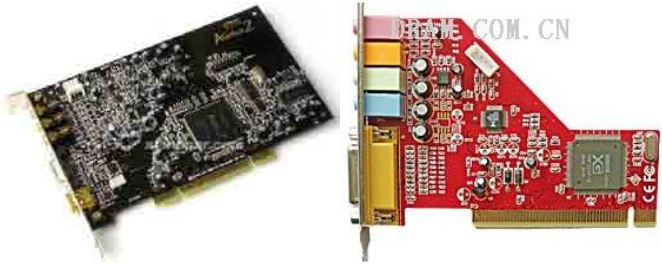
ཤ། ནང་བྱང་ནི་རྩིས་འཕྲལ་གྱི་ནང་གི་བཏ་གྲངས་གསོག་ས་དང་། དབྱས་སྒྲིག་ཚས་ཀྱི་བཏ་གྲངས་ཐད་ཀར་རྟེ་བྱེད་ཀྱི་བསྒྲིག་ཚས་ཡིན་པས། ནང་བྱང་གི་ཆེ་ཆུང་དང་གཤེས་ནུས་ཀྱི་མཐོ་དམའ་ནི་ཐད་ཀར་རྩིས་འཕྲལ་གྱི་གཤེས་ནུས་མཐོ་དམའ་དང་འབྲེལ་ཡོད།

ཤ། འཚར་བྱང་།

ཤ། འཚར་བྱང་ནི་རྩིས་འཕྲལ་གྱི་ནང་གི་མེད་མི་རྒྱང་བའི་བྱང་གྲ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འཚར་ཤེལ་དང་གཙོ་འཕྲལ་འཚར་བྱང་བརྒྱུད་ནས་མ་

གཏོགས་སྒྲིལ་མི་ཐུབ་པས། རྩེས་འཕྲལ་ནང་གི་གཟུགས་རིས་ཀྱི་བཟོ་སྟོན་གནས་ཚུལ་དང་བཟོ་སྟོན་མཐུག་འབྲས་ནི་འཚར་བྱང་བརྒྱུད་ནས་འཚར་ཡོལ་དུ་འཚར་དགོས། མིག་སྔར་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟེས་གསུམ་མའི་ཁིས་(3D max)སོགས་རྟེས་གསུམ(3D) རིས་དབྱིབས་ཆ་རིགས་ཀྱི་གཟུགས་རིས་བཟོ་སྟོན་སྟེ་ཆས་དང། དུས་དང་རྟེས་གསུམ(3D)རོལ་རྩེད་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་ཚང་མ་གཤིས་ནུས་མཐོ་བའི་འཚར་བྱང་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་རེད།

། སྒྲ་བྱང།



། སྒྲ་བྱང་ནི་མང་འཕྲིན་ལག་རྩལ་གྱི་རྩ་བའི་གྱུབ་ཆ་ཞིག་སྟེ། ཟེར་སྟེར་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆགས་དག་སྒྲ་སྐད་སོགས་སུ་གཏོང་བྱེད་དམ་ལང་མོའི་བརྡ་རྟགས་དང་ཨང་ཡིག་བརྡ་རྟགས་བརྒྱུར་བྱེད་པའི་སྒ་ཆས་ཤིན་ཞིང། མིག་སྔར་སྒྲ་བྱང་ཕལ་ཆེ་བ་གཙོ་

གཙན་དང་འདུས་གྲྭབ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་སྒྲིའི་སྒྲས་ཚད་ཀྱི་རེ་བ་མཐོན་པོ་མེད་ན་སྒྲ་བྱང་རྒྱང་དུ་གཏམ་ཁྲི་བྱ་མི་དགོས།

། དྲ་བྱང་།

། འདི་ལ་དྲ་མཐུན་བྱང་བྱའང་ཞིར་ལ། རྩེས་འཛིན་དང་འཛིན་དྲའི་སྐུད་པ་སྦྱོལ་བྱེད་བྱའི་དགོས་དང་འཇུ་བའི་སྒ་ཆས་ཀྱི། དེང་སྐབས་གཙོ་གཙན་དང་འདུས་གྲྭབ་བྱས་ཡོད་པཉང་བདོག

། ས་སྡེར།

། འདི་ལ་ས་བའི་ཐུད་སྡེར་ཡང་ཞིར་ཞིང་། ཏ་ལྷགས་ཀྱིས་འཛིན་

གཙང་བྱས་པའི་ཁབ་ལེན་ནས་སྦྱང་སྟོར་ཏེ། ཆེས་འཕྲལ་གྱི་ཕྱིའི་གསོག་འཇོག་བསྒྲིག་ཆས་ཡིན་ལ། ཆེས་འཕྲལ་གྱི་ཝེད་མི་རྒྱང་བའི་སྒ་ཆས་ཤེག་ཀྱང་རེད། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག་དང་། རོལ་ཅེད། ཉིར་སྤྱོད་སྟེ་ཆས་ཀྱི་བསྒྲིགས་རིམ་སོགས་མདོར་ན་རྒྱུ་ཆ་དང་དན་གྲངས་ཡོད་ཚད་གསོག་འཇོག་བྱ་ས་ནི་སྒ་སྟོར་ཡིན་ནོ།།

༢ སྟོར་སྒྲུལ།

། འདི་ལ་ཟེར་སྟོར་སྒྲུལ་ཆས་ཀྱང་ཟེར། གོ་སྒྲ་བའི་ཐོ་ནས་བཤད་ན། ཆེས་འཕྲལ་གྱི་ནང་གི་ཟེར་སྟོར་སྒྲུལ་བྱེད་དམ་ཟེར་སྟོར་ནང་གི་དན་གྲངས་ཁྲོག་བྱེད་ཀྱི་བསྒྲིག་ཆས་ཤེག་ཡིན། མེག་ལྡར་དར་ཁྲབ་ཆེ་བ་ནི་ཡང་སྟོར་སྒྲུལ་ཆས་ཡིན་པས་ཐོ་ན་ཚད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐོད་པའི་ཟེར་སྟོར་སྒྲུལ་ཆས་ཀྱི་རིགས་དེ་ད་ལྟའི་ཁྲོམ་ར་ན་ཆེས་མཐོང་དཀོན་པར་གྱུར་འདུག

༥ གློག་ཁུངས།

།། གློག་ཁུངས་ནི་གཙོ་འཕྲལ་གྱི་མ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གློག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས། འཕྲལ་སྒྲམ་ནང་གི་བསྒྲིག་ཆས་ཚང་མའི་སྒུལ་ཤུགས་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་རེད། གློག་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱས་ཚད་བཟང་ངན་གྱིས་རྩིས་འཕྲལ་གྱི་གཏན་འཇགས་ནུས་པའི་ཚད་གཞི་ཐག་གཅོད་བྱེད་རེས། དེའི་ཕྱིར་རྩིས་འཕྲལ་གྱི་ལྷུ་ལག་རྣམས་ལ་གཙོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱས་ཚད་ཆེས་བཟང་བའི་གློག་ཁུངས་ཤེག་བཀོལ་ནི་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་རེད།

༢. ཕྱི་འི་བསྒྲིག་ཆས།

།། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྩིས་འཕྲལ་གྱི་སྒ་ཆས་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གི་བསྒྲིག་ཆས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཕྱི་འི་བསྒྲིག་ཆས་གཙོ་བོ་སྟེ། འཚར་ཤེལ་དང། འཕེབ་གཞོང། ཅོག་བརྟན་གསུམ་བོ་ངོ་སྤྲོད་རགས་རིམ་ཞིག་བྱའོ།།

། འཚར་ཤེལ།

། འཚར་ཤེལ་ནི་རྩིས་འཕྲུལ་དུ་ནང་འཇུག་དང་བཟོ་སྟོན་བྱས་པའི་རི་མོ་སོགས་ཀྱི་བཟོ་དབྱིབས་ཕྱིར་འཚར་ས་སྟེ། རྩིས་འཕྲུལ་གྱི་ཕྱིར་གཏོང་བསྟོག་ཆས་གཙོ་བོའི་གྲས་ཤིག་རེད། མེག་སྦར་ཁྲོམ་ར་རུ་སེས་ཨར་ཐེས་(CRT)འཚེར་ཤེལ་འཚར་ཆས་ཏེ་འཚར་ཤེལ་དཀྱུས་མ་ཞིག་དང་ཚེལ་སེས་རྟེས་(LCD)གསེར་ཤེལ་འཚར་ཆས་ཏེ་འཚར་ཤེལ་རིགས་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེང་སྐབས་རྩིས་འཕྲུལ་ཧོ་འཚོང་ཁྲོད་ཆེས་རྒྱུག་ཆེ་བ་དེ་གསེར་ཤེལ་འཚར་ཆས་སུ་གྱུར་འདུག

། འཐེབ་གཞོང་དང་ཡིག་བརྟེན།

། འཐེབ་གཞོང་དང་ཡིག་བརྟེན་ནི་རྩིས་འཕྲུལ་གྱི་སྒ་ཆས་མ་ལག་

ནང་མེད་མི་རྣང་བའི་ནང་འཇུག་བསྒྲིག་ཚས་གཉིས་ཡིན་ཞེང་། ཅོག་བརྟན་གྱི་མདའ་རྒྱས་ཀྱིས་རྡེས་འཕྲལ་གྱི་སྒྲིག་བཀོལ་སྣ་ཚོགས་ལ་བཀོད་འདོམས་བྱས་ན་རྡེས་འཕྲལ་གྱི་སྒྲིག་བཀོལ་རྟོག་འཛིངས་མི་འབྱུང་བར་ཕན་དེས་བས་ཅོག་བརྟན་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་བསླབ་པ་ནི་རྡེས་འཕྲལ་གྱི་ནང་འཇུག་ཤེས་བྱའི་རྩང་གཞི་ལ་སྤྱོང་བརྡར་བྱེད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཚོག་ལ། འཛིན་གཞོང་ཡང་འཛིན་རོན་གྱི་སྐུལ་བརྡར་བརྟེན་ནས་རྡེས་འཕྲལ་གྱི་སྒྲིག་བཀོལ་ལ་བཀོད་འདོམས་གཏོང་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། གཙོ་བོ་རྡེས་འཕྲལ་དུ་ཡི་གེ་དང་ཡང་གྲངས་འཇུག་བྱེད་ཅིག་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་མིའི་རང་གཤེས་དང་འཚམས་པར་བྱ་བ་སྐྱེས་བྱེད་དུ་བཟོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཅིག་ཀྱང་རེད་དོ།།

ཤ། ལེའུའི་མཇུག་དོན།

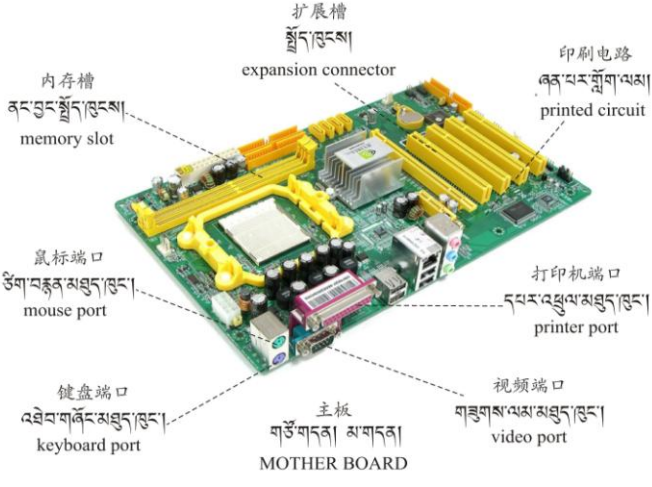
ཤ། ལེའུ་འདིར་གཙོ་བོ་རྡེས་འཕྲལ་གྱི་བསྒྲིག་ཚས་རྣམས་ལས་གལ་ཆེ་བའི་སྒ་ཚས་སྒོར་ཞིག་རགས་བསྡུས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་བཏྱིས་ཡོད་པས་རྡེས་འཕྲལ་སྟོན་མཁན་ལས་དང་པོ་པ་དག་ལ་ཆེས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རྡེས་འཕྲལ་གྱི་རྩང་གཞི་འཛིན་བྱང་ནང་བྱན་ཚུད་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་བཤད་དག་ལའང་མཐུད་

ཁྱང་དང་། རིགས་དབྱེ། གཤིས་ནུས། དན་གྲངས་སྣུད་པ་དང་གློག་ཁྱངས་སྣུད་པའི་མཐུད་སྟེ་སོགས་ཁྱད་པར་གང་མང་ལྟར་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབུས་སྒྲིག་ཚས་ཀྱི་གཤིས་ནུས་དང་འཚམས་པའི་ཆྱང་འཕོར་ཞིག་ཀྱང་དགོས་པའི་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

༥ དཔེ་གློག་ཟིན་བྲིས།

༢ ཞང་བཀོད་ཤེས་བྱ།

功能键
བྱེད་ནུས་འཕེད།
function key
删除键
གསུབ་འཕེད།
delete key
输入建
འཇུག་འཕེད།
enter key
制表键
རེ་མིག་འཕེད།
tab key
空格键
སྟོང་འཕེད།
space bar
移位锁定键
སྒྱུར་ཁྱེ་འཕེད།
shift lock key
数字键盘
ཨང་ཀྱི་འཕེད་གཞོང་
numeric keypad
移位键
སྒྱུར་འཕེད།
shift key
光标移动键
འོད་རྟགས་སྒྲོ་འཕེད།
cursor keys
控制键
ཚོད་འཛིན་འཕེད།
control key
键盘
འཕེད་གཞོང་
KEYBOARD
字母数字键盘
ཨང་ཡིག་འཕེད་གཞོང་
alphanumeric keyboard

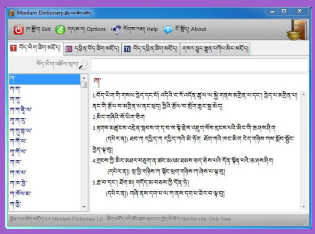

扩展槽
སྒྲོད་ཁྲངས།
expansion connector
印刷电路
ཤན་པར་གློག་ལམ།
printed circuit
内存槽
ནང་བྱང་སྒྲོད་ཁྲངས།
memory slot
鼠标端口
ཙོག་བཏྲན་མཐུད་ཁྲང་
mouse port
打印机端口
དཔར་འཕྲལ་མཐུད་ཁྲང་
printer port
键盘端口
འཕེད་གཞོང་མཐུད་ཁྲང་
keyboard port
主板
གཙོ་གདན། མ་གདན།
MOTHER BOARD
视频端口
གཟུགས་ལམ་མཐུད་ཁྲང་
video port

ཅིག་ཤུགས་ཀན། ཐུགས་ཁམས།

། ལེའུའི་ནང་དོན་གཙང་བསྡུས།

༡. རྒྱལ་ཁབ་ཚན་རིག་ཁག

༢. ཡིག་ཆའི་ཁག



། ཅིག་ཤུགས་འདྲ་བ་དང་ས་ཡིད་སྲོད་གཏོང་བ་ལ་སྦ་ཚས་ནམས་བསྟེ་བས་སྒྲིག་བྱས་ཚར་བ་ཁོ་ནས་མི་ཚོགས་པར་སྟེ་ཚས་གང་མང་གི་རམ་འདེགས་ལ་བཏེན་དགོས་པས། འདིར་ཅིག་ཤུགས་འདྲ་ཞེས་ཀྱི་མེད་ཀུ་མི་རྒྱང་བའི་སྒྲིག་བཀོད་ལ་ལ་གི་སྟེ་ཚས་དང་ཅིག་ཤུགས་བཀོད་བདག་ནམས་ཀྱི་རེ་འདུན་དང་འཚམས་པའི་ཉེར་སྤྱོད་སྟེ་ཚས་འགན་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་ཞྭ་ཁོ་ཚོའི་མཚན་སྟོར་ཀྱི་གོམ་འགྲོས་ཆ་འཕྲིན་དུས་རབས་ཀྱི་འཛེལ་འགྱུར་དང་མ་ཐུན་པར་སྣུར་བ་ལ་རོགས་རམ་རེ་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྨོན་འདུན་སྟེ་ངས་ཞུ།

། རྒྱུན་སྤྱོད་ཐ་སྙད།

༧. **སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག** (operating system (OS) 操作系统) ཚོ་གཅིག་ཅུ་ལ་རྩི་འཕྲུལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་དོ་དམ་གྱི་བསྒྲིགས་རིམ་སྟེ། ཁྱེད་ལས་གཙོ་བོ་དབུས་སྒྲིག་ཆས་དང་ནང་བྱང་སོགས་ཕྱི་ཡི་བསྒྲིག་ཆས་དང་ནང་གི་སྟེ་ཆས་མ་ལག་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ལས་སུ་འཇུག་པར་ཁྱེད་པའི་མ་ལག་དག་གོ།

༢. **ཨ་རི་བེ་སྟེ་ཐན་སྒྲི་གཉེར་ཁང་། བོ་ཤི།** (Microsoft Corporation 美国微软公司) ཨ་མེ་རི་ཁའི་སྟེ་ཐན་སྒྲི་གཉེར་ཁང་སྟེ། རྩི་འཕྲུལ་གྱི་རིན་གསལ་སོགས་སྟེ་ཆས་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་པའི་སྒྲི་གཉེར་ཁང་ཞིག་གོ།

༣. **རན་གསལ། ཕྱིན་རྩེ་སི།** (windows 视窗) སྟེ་ཐན་སྒྲི་གཉེར་ཁང་གིས་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པའི་རན་གསལ་ལམ་དུ་མི་ག་ལ་བཏེན་ནས་ཐད་ཀར་ཡི་གེ་དང་བཏོ་འགྲེན་སྒྲིག་སྐྱོང་བྱེད་པའི་རྩི་འཕྲུལ་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་མ་ལག་ཅིག་གོ།

༤. **སྒྲིག་འཇོག** (install(software) 安装) རྩི་འཕྲུལ་གྱི་སྟེ་ཆས་དག་ལས་སུ་ཐུང་བའི་མ་ལག་དགོས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིག་པའོ།།

༥. **ཁག་བགོ** (partition 分区) རྩི་འཕྲུལ་གྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་སྒོ་འཁོར་ལ་བཏགས་པའི་ཁག་དུ་མར་བགོ་བའོ།།

༦. **བགོས་ཁག** (partitioning 分区) རྩི་འཕྲུལ་གྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་སྒོ་སྟེར་ལ་བཏགས་པའི་ཁག་དུ་མར་བགོས་པའི་ཚ་རྒྱལས་སོ།།

༧. **རྣམ་སྒྲིག** (format 格式化) རྩི་འཕྲུལ་གྱི་དན་ཀྱར་ཚགས་ཀས་འཇོག་དང་འཚར་བར་དུང་བའི་རྣམ་པ་གཏན་འཁེལ་ལམ་སྒྲིག་འགོད་བྱེད་པའོ།།

༨. **སྐུད་ཕྲེང** (disk; diskette 磁盘) ཕྱི་ངོས་སུ་ལྷུད་གཡེས་ཀྱས་པ་ཡོད་

པའི་དན་གྲངས་འཛིན་པའི་སྟོད་སྟེར་མའི་དགྱེས་པར་འདུ་བའི་ཕྱི་ལན་འཕྲལ་གྱི་བཤད་འཕྲིན་འཛིན་པའི་ལྷ་བའི་མཁོ་ཚས་ཀྱི་རིགས་ཏེ། ངོ་བོའི་ཚ་ནས་ལྷ་སྟེར་དང་མཉེན་སྟེར་གཉིས་སུ་དབྱེའོ།།

৫. འདུ་བཟོ། འདུ་བཤུ། (copy 复制) དངོས་པོ་གང་ཞིག་འདུ་པར་བཟོ་བཞམ་གཅིག་ལས་དུ་མར་སྦར་བའོ།།

৬০. ཧེར་ཙེ། (hertz 赫兹) འཇར་མན་གྱི་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་མཁས་པ་ཧེན་རིས་རུད་ཏོ་ལ་ཧེར་ཙེ(Heinrich Rudolf Hertz, 1857-1894)ཞེས་པའི་མིང་གི་ཚ་ནས་བཏགས་པའི་འདར་ཚད་ཀྱི་རྩེས་གཞི་ཞིག་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྐར་ཚ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཕེར་གཅིག་འདར་བ་ལ་ཧེར་ཙེ་གཅིག་ཟེར་རོ།།

৬৬. སྐྱོང་བིད། (KB) གཞིས་འཕར་ལུགས་ཀྱི་གནས་གཅིག་ལ་བིད(bit) གཅིག་ཟེར། དེ་ཉིད་རྩེས་འཕྲལ་གྱི་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་སྐྱོང་ཕྲག་གཅིག་ལ་སྐྱོང་བིད(KB)གཅིག་ཟེར་རོ།།

৬৭. ས་ཡ། (MB) གཞིས་འཕར་ལུགས་ཀྱི་གནས་གཅིག་ལ་བིད(bit)གཅིག་ཟེར། དེ་ཉིད་རྩེས་འཕྲལ་གྱི་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ས་ཡ་གཅིག་ལ་བིད(bit)དམ་ཡི་གེ་ས་ཡ་གཅིག་ཡོད་པས་ས་ཡ(MB)གཅིག་ཟེར་རོ།།

৬৪. ཕེར་འབྱམ། (GB) གཞིས་འཕར་ལུགས་ཀྱི་གནས་གཅིག་ལ་བིད(bit) གཅིག་ཟེར། དེ་ཉིད་རྩེས་འཕྲལ་གྱི་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་སྐྱོང་ཕྲག་གཅིག་ལ་སྐྱོང་བིད(KB)གཅིག་དང། དེ་ཉིད་སྐྱོང་ཕྲག་གཅིག་ལ་བིད(bit)ཕེར་འབྱམ་གཅིག་ཡོད་པས་ཕེར་འབྱམ(GB)ཞེས་བཏགས་སོ།།

৬৫. ཡིག་ཁྱེམ། (byte 字节) གཞིས་འཕར་རྩེ་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཁྱེམ་གཅིག་གི་མིང་སྟེ། རྩེས་འཕྲལ་གྱི་ཙ་བའི་དན་གྲངས་ཀྱི་རྩེ་གཞིའོ།།

๗๫. རྩོལ་ཚོད། ལས་ཚོད། (efficiency 效率) ๑.འཕྲུལ་ཆས་སོགས་སྒྲོད་སྐབས་ཕར་བཏང་བའི་ཕན་ཡོད་ཀྱི་ནུས་ཚད་དང་ཚུར་བསྡུས་པའི་ནུས་ཚད་བར་གྱི་བསྡུར་ཐང་། ๒.གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དུས་ཚོད་ནང་དུ་ལས་ཀ་ཅི་ཙམ་འགྲུབ་པའི་ཚད་དོ།།

๗๬. མ་ཐོ། (menu 菜单) རྩིས་འཕྲུལ་གྱི་སྟེ་ཆས་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་གྲངས་སོ་སོའི་མིང་བཀོད་པའི་ཐོ་བྱང་ལས་དབྱེ་བའི་ཐོ་ཡིག་ཆུང་བ་དག་རིས་བཞིན་འབྲུང་བའི་མཉམ་རྩ་བའི་ཐོ་བྱང་ངོ་།།

๗๭. ཚོད་འཛིན་ངོས་གཞོང་། (control panel 控制面板) རྩིས་འཕྲུལ་གྱི་རང་གསལ་ལོ་གས་ལ་ལག་གི་བསྒྲིགས་རིས་ལ་ཚོད་འཛིན་དང་བསྡུར་བཀོད་བྱེད་པའི་བྱེད་ནུས་དྲ་མིག་ཅིག་གོ།

๗๮. ཅོག་ངོས། (desktop; tabletop 桌面) རྩིས་འཕྲུལ་གྱི་འཚར་ཤེལ་གྱི་གཟུགས་རིས་འཚར་སའི་ངོས་སམ་གཞི་འོ།།

๗๯. བྱེད་སྒྲོས། (dialogue box 对话框) རྩིས་འཕྲུལ་གྱི་བརྡ་ཚད་ཅིག་སྟེ། རྩིས་འཕྲུལ་དང་མི་འི་བར་དུ་གྲྭང་མོལ་བྱ་བའམ་རྩིས་འཕྲུལ་ལ་སྐུལ་བརྡ་གཏོང་བའི་བརྡ་འཕྲིན་དྲྭ་མིག་ཅིག་གོ།

๘๐. ནད་དུག (virus; computer virus 病毒) རྩིས་འཕྲུལ་གྱི་མ་ལག་དང་མཁོ་ཆས་སོགས་ལ་གནོད་པ་གཏོང་བ་དང་རྩིས་འཕྲུལ་ཕན་ཚུན་གྱི་བར་ལ་འགོ་བ་སོགས་དུག་གམ་ནད་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་མཚུངས་པའི་བརྡ་འཕྲིན་ནམ་མ་ལག་ཡི་ག་ཆ་ཞིག་གོ།

๘๑. སྲུང་སྐྱོང་། (safeguard; uphold; maintain 维护) གཏོང་བརྟན་གམ་གནོད་སྐྱོན་ཞེས་ཏུ་མི་འདྲུག་པར་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའོ།།

༧. སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག་སྟེ་ཚས།

།ཁ ཅིས་འཕྲལ་གྱི་སྟེ་ཚས་ལ་སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག་སྟེ་ཚས་དང་། བསྒྲིགས་རིམ་རྒྱས་འགོད་སྟེ་ཚས། ཉེར་སྤྱོད་སྟེ་ཚས་ཞེས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཞིག་དང་། སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག་སྟེ་ཚས་དང་ཉེར་སྤྱོད་སྟེ་ཚས་ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་མ་ལྟར་དབྱེ་ན་ཅིས་འཕྲལ་ལ་ཐོག་མར་སློབ་མཁན་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་འཛིན་བདེ་བས་འདིར་ཕྱི་མ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ།།

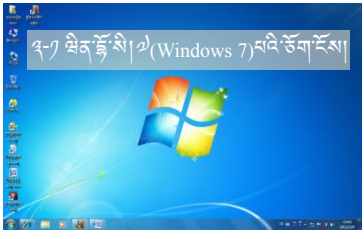
།ཁ སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག་སྟེ་ཚས་ཞེས་པ་ནི་ཅིས་འཕྲལ་གྱི་བྱ་རིམ་ཏེལ་བོའི་ནང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྟེ་ཚས་རྣམས་ལ་གོ་ཞིང་། རྒྱུན་མཐོང་སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག་སྟེ་ཚས་ལ། ལེས་ནུ་ཁིས་(Linux)དང་། རྡོའུ་སི།(Dos) ཡེའུ་ནེ་ཁིས།(Unix) མའེ་ཁ།ཨོས།(Mac OS) ཕེན་རྡོ་སི་(Windows)སོགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་དེང་སྐབས་ཆེས་བཀོལ་ཁྱབ་ཆེ་བ་ནི་ཕེན་རྡོ་སི་(Windows)སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག་སྟེ་ཚས་རེད། ཡིན་ཡང་། ཉེ་ཚར་གྱི་དྲྭ་ངོས་གང་མང་ན་ཕྱི་བོ་༢༠༡༠ བོའི་ཕོ་སྒྲང་དུ་གཱུ་གཱལ(Google)སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག་ཁི་རྡོམ།ཨོས(Chrome OS)ཞེས་པ་ཞིག་གསར་དུ་འགྲེམས་སྟྲོལ་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཁྱབ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱིན་མཆིས།

༧.༧ ཕིན་ཌོ་ས་(Windows)སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག་སྟེ་ཚས།

ཁ ཕིན་ཌོ་ས་(Windows)ནི་ཨ་རིའི་སྟེ་ཕན་ཕྱི་གཉེར་ཁང་གིས་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པའི་སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག་སྟེ་ཚས་ཤིག་རེད་ལ། རྩེས་འཇུག་གི་སྒ་ཚས་དང་སྟེ་ཚས་རྣམས་ཀྱི་ཚད་རིམ་སྦར་བ་དང་བསྡུན་ཨ་རིའི་སྟེ་ཕན་ཕྱི་གཉེར་ཁང་གིས་ཀྱང་ཕིན་ཌོ་ས(Windows)འི་ཚད་རིམ་ཆུ་མཐུད་དེ་གོང་དུ་སྦར་བཞིན་འདུག

ཁ ཆེས་ཐོག་མའི་ཕིན་ཌོ་ས།༧.༠(Windows 1.0)ནས་བཟུང་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཕིན་ཌོ་ས།༩༥(Windows 95)དང་། ཕིན་ཌོ་ས།ཨེན་ཊེས།(Windows NT) ཕིན་ཌོ་ས།༩༧(Windows 97) ཕིན་ཌོ་ས།༩༨(Windows 98) ཕིན་ཌོ་ས།༢༠༠༠(Windows 2000) ཕིན་ཌོ་ས།མེས།(Windows Me) ཕིན་ཌོ་ས།ཨེ་པི་སི་པེས།(Windows XP) ཕིན་ཌོ་ས།སི་ཤིར།(Windows Server) ཕིན་ཌོ་ས།ཤེས་སི་ཏཱ།(Windows Vista) ཕིན་ཌོ་ས།༧(Windows 7)པ་སོ་གས་པར་གཞི་སྟ་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ཏེ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་མོད། དཀར་ཆང་ཚོ་རྩེས་འཇུག་བཀོལ་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཁོད་དུ་ཆེས་བཀོལ་ཁྲབ་ཆེ་བ་དེ་ཕིན་ཌོ་ས།ཨེ་པི་སི་པེས་(Windows XP)ཡིན་ཞིང་། པར་གཞི་ཆེས་གསར་བྱས་ནི་ཕིན་ཌོ་ས།༧(Windows 7)པ་ཡིན་པས།

།དེས་རིས་༣-༧ ༣-༢ལ་གཤིགས།། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་རགས་བསྡུས་ཤིག་བཀྲིས་ནས་ཚུལ་འདིས་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་རིགས་འགྲེ་སྒྲར་ཏེ་ཇོགས་པར་བྱའོ།།



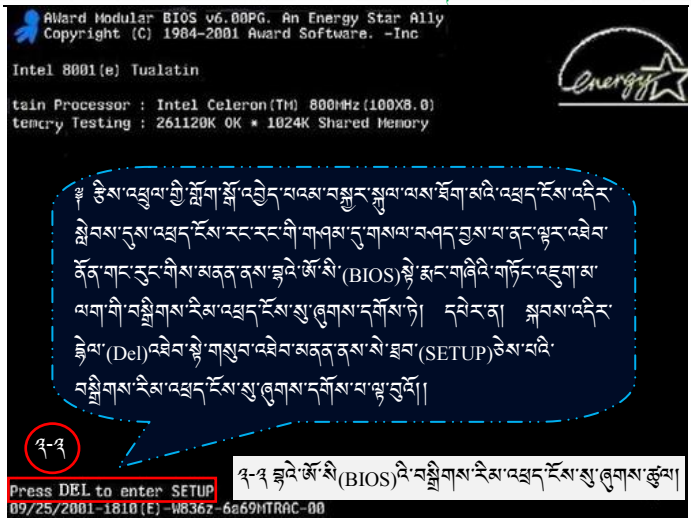
..*.* ཕྱིན་རྒྱ་སི།ཨེ་ཁིས་ལེས་(Windows XP)ངོ་སྤྲོད།

ཁ་ ཕྱིན་རྒྱ་སི།ཨེ་ཁིས་ལེས་(Windows XP)ནི་ཨ་རིའི་སྒྲ་ཐན་གྱི་གཉེར་ཁང་གིས་བྱི་ལོ་*།།*.*.*.

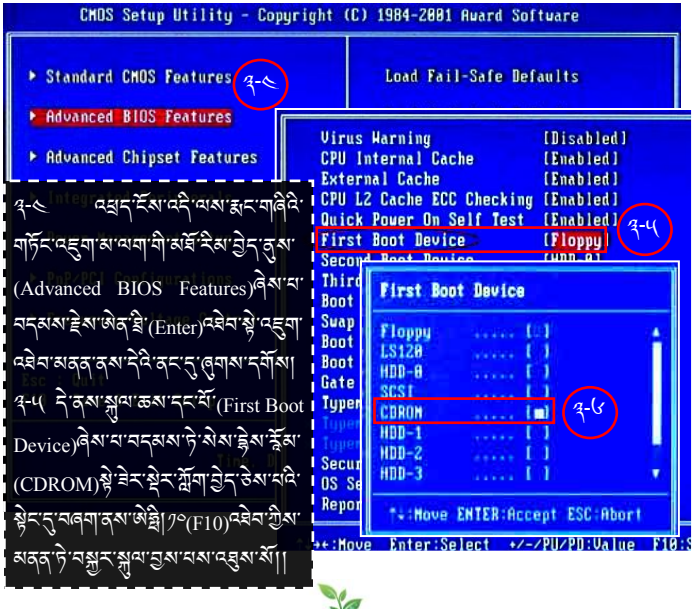
རིམ་སྒང་བ་དང་འགྲེམས་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་མཚམས་འཛིག་རྒྱུར་འཚར་འགོད་བཏིང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ལ་ཕེན་རྟོ་སི།[2](Windows 7)པའི་སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག་སྟེ་ཚས་ཁྲོམ་རར་བཀྲམ་པ་དང་ལྷན་དུ་ཕེན་རྟོ་སི།ཨེའིས་ཡེས(Windows XP)པར་གཞི་མཚམས་འཛིག་བྱས་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཀྱང་གནང་ལ། མ་འོངས་པར་ཕེན་རྟོ་སི།[3](Windows 8)པའི་སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག་སྟེ་ཚས་ཁྲོམ་རར་འགྲེམས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཕེན་རྟོ་སི།ཨེའིས་ཡེས(Windows XP)པར་གཞི་ཆ་བ་ནས་གསེས་འདོར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ་བས་ང་ཚོ་རྩེས་འཛུལ་བཀོལ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤ་ས་ནས་ཕེན་རྟོ་སི་གསར་གྱས་དགེ་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་པ་དང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བར་གོམས་ན་འོས་ཤེང་འཚམས་སོ་སྙམ།

༧.༢.༢.༢ ཕེན་རྟོ་སི།ཨེའིས་ཡེས(Windows XP)སྒྲིག་འཛིག་བྱ་ཚུལ།

ཕ) ཕེན་རྟོ་སི(Windows)སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག་སྟེ་ཚས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཐོག་མར་རྩེས་འཛུལ་གྱི་སྒོ་འབྱེད་པའི་གོ་རིམ་ལས་རྒྱའི་ཨོ་སི(BIOS)སྟེ་རྩང་གཞིའི་གཏོང་འཛུག་མ་ལག་གི་བསྒྲིགས་རིམ་འཐད་ངོས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྟེང་སྐུལ་སྐུལ་སློང་སྒྲིག་འགོད་བྱ་དགོས།[4]དཔེ་རིས་༣-༣ནས་༣-᠘བར་དུ་གཟིགས།ཀ



ཁ-ཁ ཁྱེས་ཨོ་སི(BIOS)ཀྱི་བསྒྲིགས་རིས་འཕྲད་ངོས་སུ་ཞུགས་ཚུལ།



ཁ-ཅ

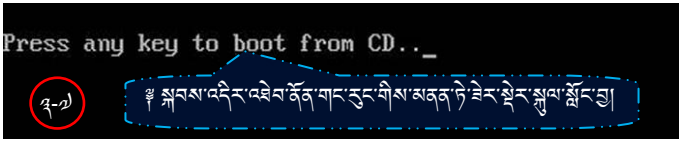
ཁ-ཆ

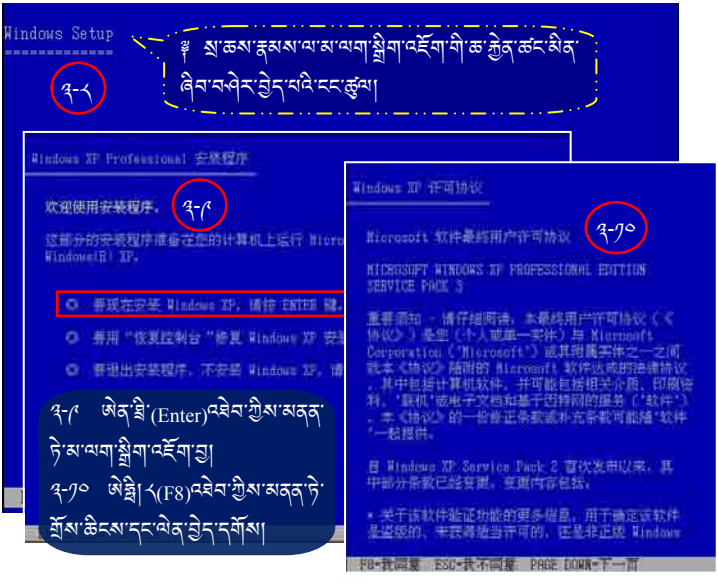
ཁ-ཇ

ཁ-ཅ འཕྲད་ངོས་འདི་ལས་ཟང་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏོ་ང་ཁ་ལ་ཀ་ཀི་མཐོ་རིམ་བྱེད་ཀྱུ(Advanced BIOS Features)ཞེས་པ་བདམས་རྗེས་ཨེན་ཊཱ(Enter)འཕེན་སྟེ་འཇུག་འཕེན་མཉན་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་དགོས།

ཁ-ཆ དེ་ནས་སྒྲུལ་ཚས་དང་པོ(First Boot Device)ཞེས་པ་བདམས་ཏེ་ས་ས་ཟླིས(CDROM)སྟེ་ཐིར་སྟེར་ཟློག་བྱེད་ཅས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་ཨེ་ཏྷི ༧༠(F10)འཕེན་ཀྱིས་མཉན་ཏེ་བསྒྲར་སྒྲུལ་བྱས་པས་འཐུས་སོ།།

ཁ དེ་རྗེས་ཕྱིན་རྟོ་སི(Windows)འི་ཐེར་ཕྲེར་ཕྲེར་སྒྲལ་དུ་བཅུག་ནས་ཅིས་འཕྲལ་བསྒྲར་སྒྲལ་བྱས་ན་གཤམ་གསལ་གྱི་བར་ངོས་དེ་མངོན་ཡོང་། སྒྲབས་དེར་འཕེལ་ཧོན་གང་རུང་དམ་ཨེན་ཏེ(Enter) འཕེལ་སྟེ་འཇུག་འཕེལ་ཀྱིས་གཧོན་པའམ་ན་ཅུང་སྒྲུག་བྱས་ཚོ་ཕྱིན་རྟོ་སི(Windows)འི་སྒྲིག་འཇོག་འཕྲད་ངོས་སུ་སྒེའམ་ཐུག།





Windows XP Professional 安装程序

以下列表显示这台计算机上的现有磁盘分区和尚未划分的空间。

用上移和下移箭头键选择列表中的项目。

◎ 要在所选项目上安装 Windows XP，请按 ENTER。

◎ 要在尚未划分的空间中创建磁盘分区

◎ 删除所选磁盘分区，请按 D。

8190 MB Disk 0 at Id 0 on bus 0 on atap

C: 分区 1 [新的(未使用)] 4997 MB (4996 MB 可用)

E: 分区 2 [新的(未使用)] 3185 MB (3184 MB 可用)

ENT

Windows XP Professional 安装程序

选择的磁盘分区没有经过格式化。安

将立即格式化这个磁盘分区。

使用上移和下移箭头键选择所需的文

如果要为 Windows XP 选择不同的磁盘分区

用 NTFS 文件系统格式化磁盘分区（快）

用 FAT 文件系统格式化磁盘分区（快）

用 NTFS 文件系统格式化磁盘分区

用 FAT 文件系统格式化磁盘分区

Windows XP Professional 安装程序

8190 MB Disk 0 at

C: 分区 1 [新的(未使用

安装程序正在格式化

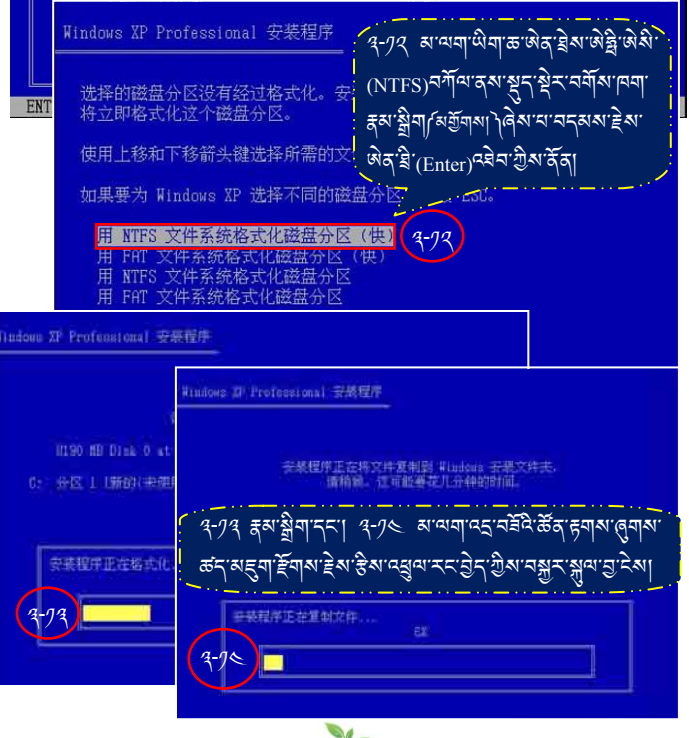
Windows XP Professional 安装程序

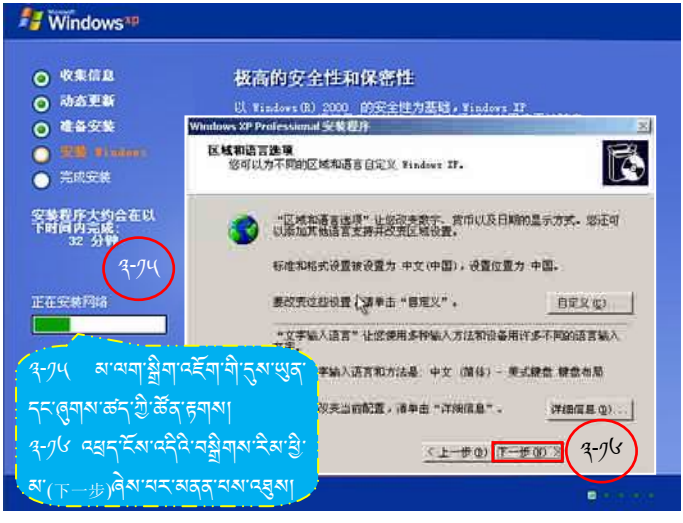
安装程序正在将文件复制到 Windows 安装文件夹。

请稍候。这可能要花几分钟的时间。

安装程序正在复制文件...

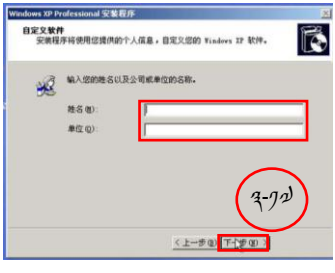
EX

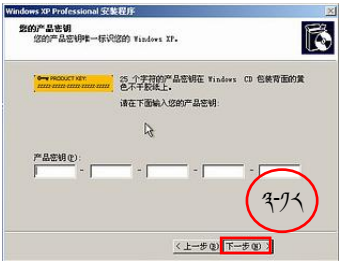




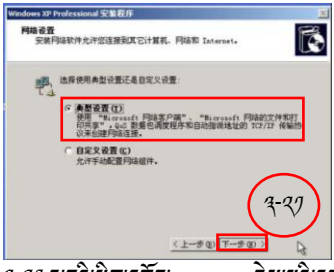
૩-૭૫ ན་ལག་སྒྲིག་འཇོག་གི་དུས་ཡུན་དང་ཞུགས་ཚད་ཀྱི་ཚོད་རྟགས།

૩-૭૬ འབྲང་དོས་འདིའི་བསྒྲིགས་རིམ་ཀྱི་མ་(下一步)ཞེས་པར་མཆན་པས་འཛུས།





༤-༧༩ རང་ཁེལ་སྒྲིལ་ཚས་(自定义软件)ཞེས་པའི་འཕྲད་ངོས་འདིའི་རྒྱས་མིང(姓名)དང་སྡེ་ཁག(单位)ཅེས་པའི་གྲྭང་སྒོས་ཀ་བསྒྲངས་རྟེས་བསྒྲིགས་རིས་ཕྱི་མ(下一步)ཞེས་པར་གཞོན་པ་དང་། ༤-༧༨ དེ་རྟེས་ཕྱིད་ཀྱི་ཐོན་ཕྲས་གསང་ལྷེ(您的产品密钥)ཞེས་པའི་འཕྲད་ངོས་ལས་ཀྱང་ཐོན་ཕྲས་ཀྱི་གསང་ཨང་གྲྭང་སྒོས་ཀ་བསྒྲངས་རྟེས་བསྒྲིགས་རིས་ཕྱི་མ(下一步)ཞེས་པར་ཆོན། ༤-༧᠀ གསང་ཨང་འཛོག་འདོད་ནས་ཁྱེས་འཕྲལ་ཀྱི་མིང་དང་མ་ལག་དོ་དམ་པའི་གསང་ཨང(计算机名和系统管理员密码)ཞེས་པའི་འཕྲད་ངོས་འདིའི་གྲྭང་སྒོས་ནང་དུ་གསང་ཨང་པར་རྟེས་བསྒྲིགས་རིས་ཕྱི་མ(下一步)ཞེས་པར་གཞོན་པ་དང་། ༤-༨᠀ དེ་ནས་ཟླ་ཚེས་དང་དུས་ཚོད་སྒྲིག་འགོད(日期和时间设置)ཅེས་པའི་འཕྲད་ངོས་ཤར་ན་བསྒྲིགས་རིས་ཕྱི་མ(下一步)ཞེས་པར་མཉན་པས་འཕྲས།



๓-๨๗ དཀྲ་པའི་སྒྲིག་འགོད(网络设置)ཅེས་པའི་འཕྲད་ངོས་འདིའི་དབེར་མཚོན་སྒྲིག་འགོད(典型设置)ཅེས་པ་བདམས་རྟེས་བསྒྲིགས་རིས་ཕྱི་མ(下一步)ཞེས་པར་ཆོན། ༤-๨๨ ཏ་བའི་ཚོམས་མམ་ཁྱེས་འཕྲལ་ཀྱི་ཁོངས(工作组或计算机域)ཞེས་པའི་འཕྲད་ངོས་འདིའི་བསྒྲིགས་རིས་ཕྱི་མ(下一步)ཞེས་པར་མཉན་པས་ཚོག་ཅིང། སྒྲིག་འཛོག་ཏུས་ཚར་ན་ཁྱེས་འཕྲལ་ཡང་བསྒྲར་བསྒྲར་སྐྱལ་ཏ་དེས།

๓ གོང་གསལ་བའི་གཞི་ཁྱེན་ཟླ་ས།ཨེའི་ཁེ་ས(Windows XP)མ་ལག་སྒྲིག་འཛོག་ཏུས་ཚར་རྟེས་གསར་དུ་ཉར་བཞེན་པའི་ངང་ཚུལ་དང་ཤར་ཟིན་པའི་ཅོག་ངོས་རེད།

༧.༧.༢.༧ ཕིན་རྟོ་སི།།(Windows 7)པའི་ངོ་སྤྲོད།

ཁ་ལམ་ཕིན་རྟོ་སི།།(Windows 7)པ་ཞེས་པའི་གསར་ཐོན་སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག་སྟེ་ཚས་ལ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་མཁན་ཆེས་ཉུང་བ་འདུ་བས་ཐུང་ཟད་ཞེབ་ཏུ་བརྗེད་ན། ཨ་རིའི་སྟེ་ཐན་སྦྱི་གཉེར་ཁང་གིས་ཕིན་རྟོ་སི།ཕེས་སི་ཐ(Windows Vista)ཞེས་པ་ཐོག་མར་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤར་ནས་ཀ་སྒྲིག་ཡོད་པའི་སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག་སྟེ་ཚས་ཀྱི་མིང་བརྗེ་བསྐྱར་གྱི་འཆར་གཞི་བཏོང་བ་འདུ་སྟེ། དུས་ཡུན་རིང་བོའི་སྟོན་ནས་མའི་ཁྱར་སའོ་ཟླ་ཐེ། ཕའོ་ཐ། ཁྱམ(Microsoft watch.com)ཞེས་པའི་འཕྲིན་དྲྭའི་ཁྲོན་བསྒྲགས་ལྟར་ན། ཕིན་རྟོ་སི།ཕེས་སི་ཐ(Windows Vista)ཡི་རྗེས་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག་གི་མཚོན་རྟགས་ནི་ཟླེས་སྟེས(Fiji)ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་བསྟད་མོད། རྗེས་ལུ་ཕེས་ཨེན་ནི(Vienna)ཞེས་པར་བསྐྱར་ན་ཡང། ཚེས་མཐུག་མཐའི་གནས་ཚུལ་དངོས་ལས་མངོན་པ་ནི་ཕིན་རྟོ་སི།(Windows 7)པ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་འདུག

ཁ་ གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ཕིན་རྟོ་སི།(Windows 7)པ་ནི་ཨ་རིའི་སྟེ་ཐན་སྦྱི་གཉེར་ཁང་གིས་འདོན་སྟེལ་གནང་བའི་སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག་ཅིག་ཡིན་ཞེང། ཁེན་རྒྱུན་གྱི་རྩེས་འཇུལ་བཀོལ་

སྒྲོད་ཐང་ཆེས་སྟབས་བདེ་དང་མཇུག་སྦྱང་སྒོས་བཀོལ་བདག་ཚོར་ཕན་འབྲས་ལྡན་པའི་བྱ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་འདོན་སྒྲོད་བྱེད་ཅས་ཞེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་དོ།།

I.I.২.২ ཕྱིན་རྟོ་སི།*৯*(Windows 7)པའི་འདས་དོན།

❖ ཚོད་ལྟའི་བརྒྱུད་རིམ།

- ཕྱི་ཟླ་*২০০৯*བྱས་*I২*ཚེས་*২০*ཉིན། M1 (Build 6519.1);
- ཕྱི་ཟླ་*২০০৮*བྱས་*I২*ཚེས་*I২*ཉིན། Beta (Build 7000);
- ཕྱི་ཟླ་*২০০৮*བྱས་*৫*ཚེས་*৮*ཉིན། Preview1 (Build 7106);
- ཕྱི་ཟླ་*২০০৮*བྱས་*৫*ཚེས་*২I*ཉིན། RC1 (Build 7100);
- ཕྱི་ཟླ་*২০০৮*བྱས་*৬*ཚེས་*৯*ཉིན། Review2 (Build 7127);
- ཕྱི་ཟླ་*২০০৮*བྱས་*৬*ཚེས་*২৮*ཉིན། RC2 (Build 7200);
- ཕྱི་ཟླ་*২০০৮*བྱས་*৮*ཚེས་*৮*ཉིན། Build 7231;
- ཕྱི་ཟླ་*২০০৮*བྱས་*৮*ཚེས་*I৮*ཉིན། Build 7260;
- ཕྱི་ཟླ་*২০০৮*བྱས་*৮*ཚེས་*২২*ཉིན། Build 7264;
- ཕྱི་ཟླ་*২০০৮*བྱས་*৯*ཚེས་*I৫*ཉིན། RTM (Build 7600.16385);

❖ བར་གཱི་གསལ་བཤད།

- Milestone: དགེ་ལེ་སི་ཐོན།། ལག་རྩལ་གསར་བའི་སྟོན་ལྟ་བར་གཱི།
- Beta: ཁ་ཟས་ཐེ།། ཐ་ཚས་ཚོད་ལྟ་བར་གཱི།
- Preview Release To Manufacture: ཁེ་རེས་ཁེ་ཡུག རེས་ལེས་

སི།ཐུན་མའི་ཀུག་ཐུའི་ཁི་ཐྲི།ཅ། འགྲེམས་སྒྲིལ་བཟོ་བསྐྱོན་སྟོན་ལྟ་བར་གཞི།

- Release Candidate (RC)：ཁེས་ལེས་སི།ཁྱོན་ཆེ་ཆུའི་ཐྲི།ཨར་ས་ས།ཅ། འགྲེམས་སྒྲིལ་འདེམ་སྐྱུག་པར་གཞི།
- Release To Manufacture (RTM)：ཁེས་ལེས་སི།ཐུན་མའི་ཀུག་ཐུའི་ཁི་ཐྲི།ཨར་ཐྲེས་ཨེམ།ཅ། འགྲེམས་སྒྲིལ་བཟོ་བསྐྱོན་པར་གཞི།
- Build：ཁྲིལ་ཆྱི།ཅ། གསར་བསྐྱོན་པར་གཞི།

༢ གོང་བཟློད་པར་གཞི་དེ་ཆུམས་ལ་རིམ་པར་ཚོད་ལྟ་བགྱིས་ཤིང་། པར་གཞི་ངོ་མ་ནི་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ཟླ་༧༠ཚེས་༢༢ཉིན་འགྲེམས་སྒྲིལ་བགྱིས་པ་དང་པར་གཞིའི་རིགས་དབྱེ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

- Windows 7 Starter ཁོག་མའི་པར་གཞི།ཅ།
- Windows 7 Home Basic ཁྱིམ་སྒྲོད་པར་གཞི་དཀྱུས་མ།ཅ།
- Windows 7 Home Premium ཁྱིམ་སྒྲོད་མཐོ་རིམ་པར་གཞི།ཅ།
- Windows 7 Professional ཆེད་སྒྲོད་པར་གཞི།ཅ།
- Windows 7 Enterprise ཁེ་ལས་པར་གཞི།ཅ།
- Windows 7 Ultimate ཀུན་འདུས་པར་གཞི།ཅ།
- Windows 7 ཁོལ་མེར(Ballmer)མིང་བཀོད་པར་གཞི།ཅ། (鲍尔默签名版)

༧.༧.༢.༣ ཕྱིན་རྟོ་སེ།(Windows 7)པ་སྒྲིག་འཇོག་བྱ་ཚུལ།

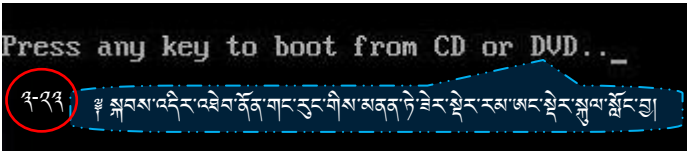
- གལ་ཏེ་ཕྱིན་རྟོ་སེ།(Windows 7)པ་སྒྲིག་འཇོག་བྱ་འདོད་མཁན་ཚོས་རང་གི་ཁྱིས་འཕྲུལ་གྱི་ལྷུ་ལག་ལ་གཡོན་གསལ་གྱི་ཆ་ཏྲེན་ཚང་མིན་བལྟ་དགོས།
- ཉེར་ཅོ་ཁེར་འབྲུམ།(1GHz)ཡན་དང་གནས།(32 位)སམ་གནས།(64 位)ཅན་གྱི་དབྱུས་སྒྲིག་ཆས།
- པིད་ཁེར་འབྲུམ།(1GB)ཀྱི་གནས་(32ཅན)།ལྟར་པིད་ཁེར་འབྲུམ།(2GB)ཀྱི་གནས(64ཅན)།ལྟར་གྱི་ནང་བྱང་།
- པིད་ཁེར་འབྲུམ།(16GB)ཀྱི་གནས(32ཅན)།ལྟར་པིད་ཁེར་འབྲུམ།(20GB)ཀྱི་གནས(64ཅན)།ལྟར་གྱི་ཤོད་ཚད་ལྡན་པའི་སྒ་སྟེར།

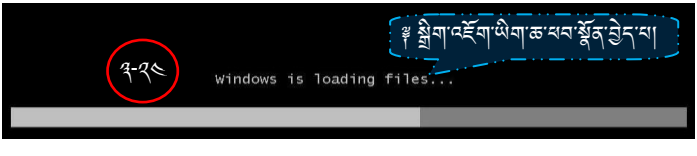
- ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིས་འཕྲུལ་ལ་བཡད་མ་ཐག་པའི་ཚ་ཏྲེན་རྣམས་ལྡན་ཚེ་ཕྱིན་རྟོ་སེ།(Windows 7)པ་སྒྲིག་འཇོག་བྱ་ཚོག་པའི་མཐུན་ཏྲེན་ཚང་བ་ལག་ལས། ཁྱེད་རང་བག་ཕེབས་ངང་བསྒྲིགས་རིམ་བྱེ་མ་ལ་ཞུགས་ཚོག

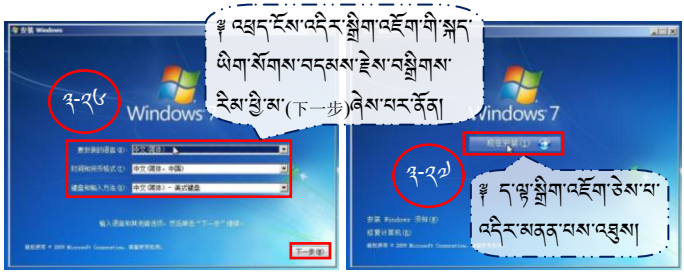
- བསྒྲིགས་རིམ་བྱེ་མ་ལ། དེང་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིན་རྟོ་སེ(Windows)འི་པར་གཞི་གསར་གྲས་རྣམས་རང་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིག་འཇོག་བྱེད་མོད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིས་འཕྲུལ་དུ་རང་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིག་འཇོག་བྱེད་མི་ཐུབ་ན་གོང་དུ་ཕྱིན་རྟོ་སེ།ཝེ་ཁིས་ཕེས་(Windows XP)སྒྲིག་འཇོག

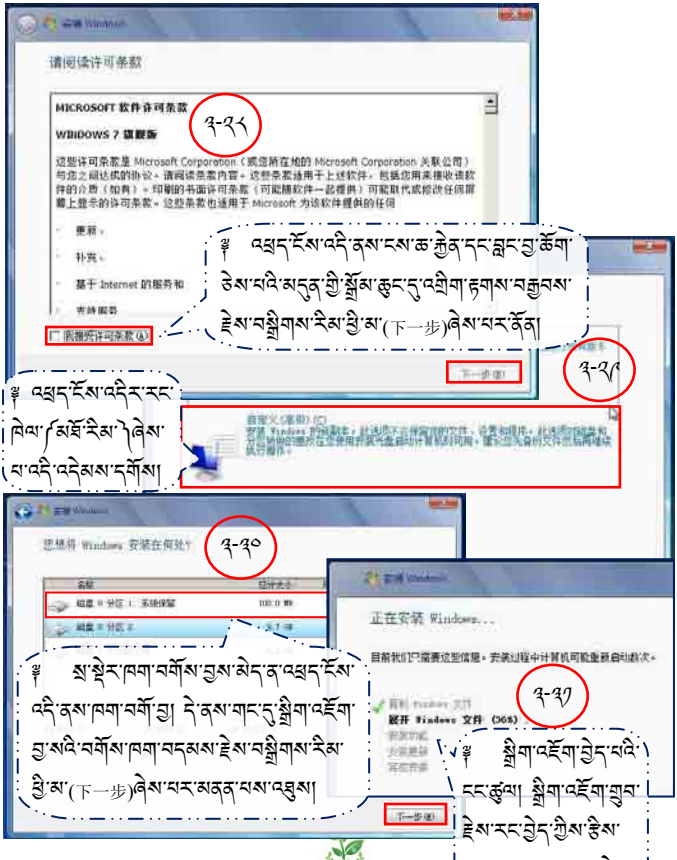
སྐབས་སུ་བརྟོད་པ་ནང་བཞིན་རྩེས་འཕྲལ་གྱི་སྒོ་འབྱེད་པའི་གོ་རིམ་ལས་ཐོག་མའི་འཕྲད་ངོས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ལྟར་རྒྱའི་ཡོ་སི(BIOS)འི་བསྒྲིགས་རིམ་འཕྲད་ངོས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཕྱིར་སྐྱལ་སྐྱལ་སློང་སྒྲིག་འགོད་བྱ་དགོས།

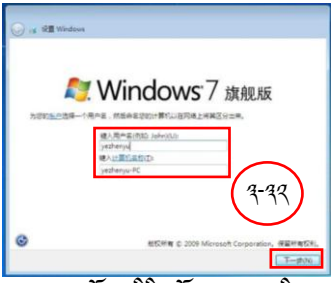
❶ དེ་རྗེས་ཕྱིན་རྒྱོ་སི།[2](Windows 7)པའི་ཟེར་ལྟེར་ལྟེར་སྐྱལ་དུ་བཅུག་ནས་རྩེས་འཕྲལ་བསྐྱར་སྐྱལ་བྱས་ན་གཤམ་གསལ་གྱི་པར་ངོས་དེ་མངོན་ཡོང་། སྐབས་དེར་འཛིན་རྟོན་གང་རུང་གིས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཕྱིར་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཕྱིར་ཐོ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱིན་ཐོ་ཕྱིས[2](Windows 7)པའི་ཕྱིག་འཇོག་འཕྲད་ངོས་སུ་སློབས་ཐུབ། ཤ་དས་རིས་༣-༢༣ནས་༣-༢༧བར་དུ་གཟིགས།ཅ

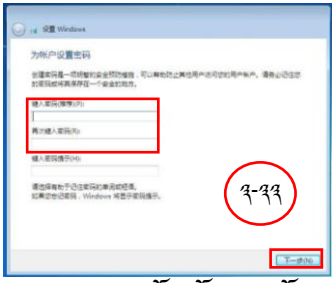


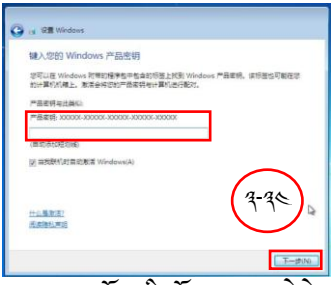


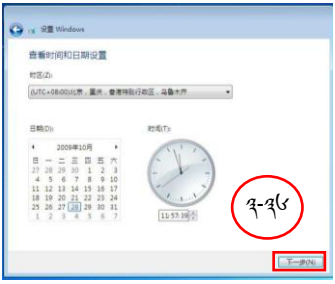

Windows 7
Windows 7
(下一步)

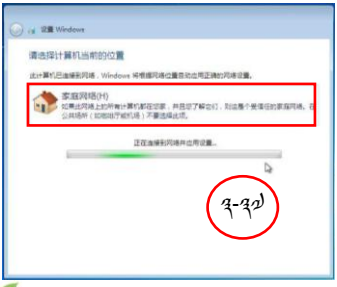

请阅读许可条款
MICROSOFT 软件许可条款
WINDOWS 7 旗舰版
(下一步)
正在安装 Windows...



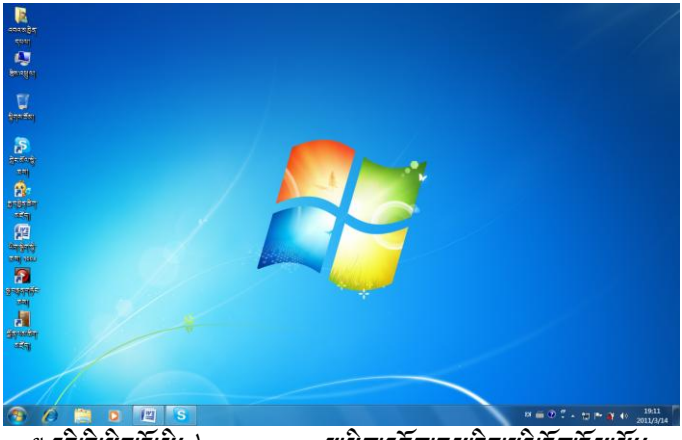







请选择计算机当前的位置
家庭网络(H)

༣-༣༨ རྒྱ་ཆེས་དང་དུས་ཚོད་སྒྲིག་འགོད་ལྟ་བཤད་(检查日期和时间设置)ཞེས་པའི་འཕྲད་ངོས་ཀྱི་བསྒྲིགས་རིས་བྱེ་མ་(下一步)ཞེས་པར་མནན་པས་འཕྲས་ཤིང་། ༣-༣༩ ཅིས་འཕྲལ་གྱི་མིག་སྟེའི་གནས་འདོམས་ཤིག(请选择计算机当前的位置)ཅེས་པའི་འཕྲད་ངོས་འདིའི་ཁྱིམ་སྒྲོད་དྲྭ་བ(家庭网络)ཞེས་པ་བདམས་ཏེས་བསྒྲིགས་རིས་བྱེ་མ(下一步)ཞེས་པར་མནན་ན་རིས་ཀྱིས་ཅིས་འཕྲལ་ཅོག་ངོས་སུ་སྟེབས་པར་འགྱུར་རོ།།



ཤ། འདི་ནི་ཕིན་ཌོ་ས།།[2](Windows 7)པ་སྒྲིག་འཛོག་བྱས་ཟིན་པའི་ཅོག་ངོས་སོ།།

༢. ཞེར་སྒྲོད་སྟེ་ཚས།

ཤ། ཞེར་སྒྲོད་སྟེ་ཚས་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཅིས་འཕྲལ་བཀོལ་བདག་རྣམས་ཀྱི་རེ་འདོད་དམ་དགོས་མཁོ་བཞིན་ཞེ་བར་སྒྲོད་པའི་སྟེ་ཚས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན། ཡི་གེ་སྒྲིག་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཞེ་བར་བཀོལ་བའི་གཞུང་ལས་སྟེ་ཚས་ཏེ་ཨོ་ফི་ས(office)དང་།

པར་རིས་བཟོ་སྟོན་སྟེ་ཚས་ཕྲོ་ཐོ་ཁའི་ཕི།(Photoshop) འགྱུལ་རིས་ཁྲིག་བཟོའི་སྟེ་ཚས་ཕྲེ་ལའི་ཏེ་(flash)སོགས་ཉེར་སྤྱོད་སྟེ་ཚས་ཀྱི་རིགས་ཤེན་ཏུ་མང་བས། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་བཀྲི་ཐུབ་པ་ཕར་ཞོག་བགྲང་བ་ཅམ་ཡང་དཀའ་ཚོད་དུ་མཆིས་མོད། འདིར་ང་ཚོ་བོད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྟེ་ཚས་ཨོ་ফི་ས་(Office)སྟེ་གཞུང་ལས་སྟེ་ཚས་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་མཚམས་སྤྲོར་རགས་བསྡུས་ཤིག་བྱ་འདོད་དོ།།

ཨ། ཨོ་ফི་ས་(Office)ཞེས་པ་ནི་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་སོར་བཞག་བྱས་པ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་གཞུང་ལས་ཁང་ངམ་བྱ་སྒྲུབ་ཁང་དུ་གོ་ཞེས་ཚོག་མཇོད་རྣམས་སུ་གསལ་ཡང། འདིར་གཞུང་ལས་སམ་བྱ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གོ་ན་འོས་ཤིང་འཚམས་པར་སེམས་པས་གཞུང་ལས་སྟེ་ཚས་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ།།

འ.༡ ཨོ་ফི་ས(Office)འི་ངོ་སྤྲོད།

ཨ། ཨོ་ফི་ས་(Office)ནི་ཨ་རིའི་སྟེ་ཐན་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གིས་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པའི་གཞུང་ལས་སྟེ་ཚས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུབ་ཕེ|ཕིན་ཌོ་ས་(Microsoft Windows)དང་| ཨཱའི་ཕོལ|མའི་ཁེན་ཐོ་ཏེ(Apple Macintosh)འི་སྐྱེས་བཀོལ་མ་ལག་གི་ཚེད་དུ་ཐོན་འབྱེད་

བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་ལས་སམ་བྱ་སྒྲུབ་ཁང་ཞིག་གི་བཀོལ་སྤྱོད་བསྒྲིགས་རིམ་དང་འབྲ་བར་མཉམ་འབྲེལ་ཞབས་ཞུ་བྱེད་ཆས་ཀྱིག་སྟེ། ཉེ་ཆར་གྱི་པར་གཞིའི་མིང་ལ་ཨོ་ফྭ་སི།ས་ས་ཀི་ষ্ট্রম་(Office system)ཞེས་ཟེར་རོ།།

རྒ ད་ཡང་ཕྱི་ལོ་1998ནས་ཤ་ཚོས་3.0ཉིན་ཆེས་ষ্টག་མའི་ཨོ་ফྭ་སི།3.0(Office 3.0)འགྲེམས་སྟེལ་བགྱིས་པ་ནས་བརྒྱང་རིམ་བཞིན་ཨོ་ফྭ་སི།4.0(Office 4.0)དང་། ཨོ་ফྭ་སི།4.2(Office 4.2) ཨོ་ফྭ་སི།4.3(Office 4.3) ཨོ་ফྭ་སི།7.0(Office 7.0) ཨོ་ফྭ་སི།97(Office 97) ཨོ་ফྭ་སི།2000(Office 2000) ཨོ་ফྭ་སི།ཨེ་ཀསི་པི་སས།(Office XP) ཨོ་ফྭ་སི།2003(Office 2003) ཨོ་ফྭ་སི།2007(Office 2007) ཨོ་ফྭ་སི།2008(office 2008) ཨོ་ফྭ་སི།2010(Office 2010) ཨོ་ফྭ་སི།2011(Office 2011)རྒྱས་ས་ষ্টན་སྒྲིད་བྱས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་བོད་ཡིག་འབེལས་སྒྲིག་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་འཚམས་པའི་ཨོ་ফྭ་སི།2007(Office 2007)པའི་པར་གཞི་ངོ་སྤྲོད་བགྱིའོ།།

2.1.1 མའི་ཁླུར་སའོ་ফྭ་ষ্ট།ཨོ་ফྭ་སི།2007(Microsoft Office 2007) ངོ་སྤྲོད།

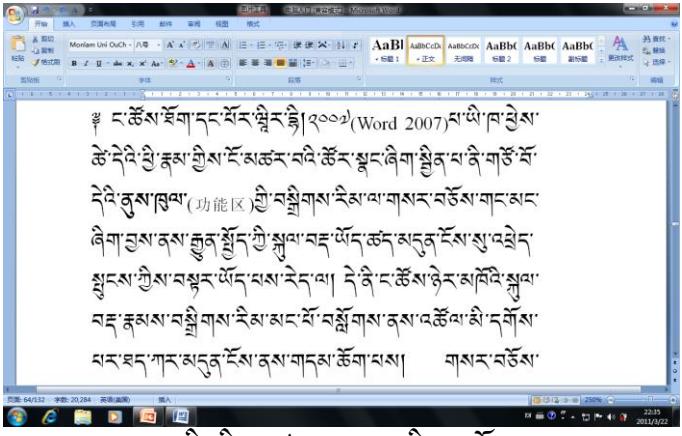
རྒ མའི་ཁླུར་སའོ་ফྭ་ষ্ট།ཨོ་ফྭ་སི།2007(Microsoft Office 2007)

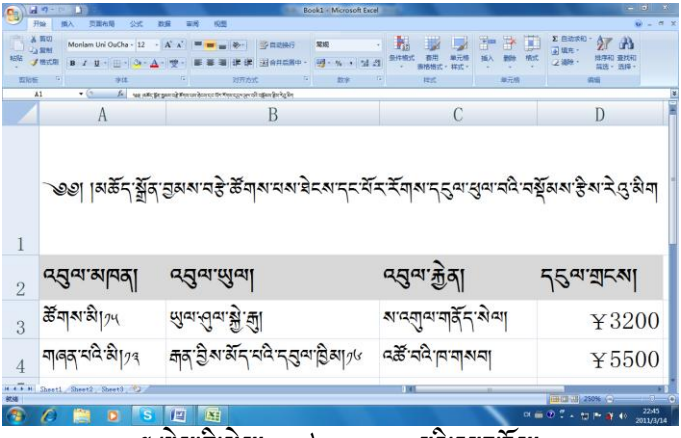
པའི་པར་གཞི་འདི་འཕྲད་ངོས་དང་རྒྱས་འགོད་ནི་པར་གཞི་སྟོན་མ་དག་ དང་བསྡུར་ན་ཏ་ཅང་མཇེས་སྡུག་ལྟན་ལ་འཕྲས་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་ པར་མ་ཟད། ད་དུང་བྱ་བའི་ལས་ཆོད་མཐོ་ཞིང་འཕྲད་ངོས་ཀྱིས་ བཀོལ་བདག་རྣམས་ལ་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྤྱིན་ངེས།

སྤ་ མའི་ཁྱོར་སའི་ཟྭི་ཕྱི། ཨོ་ফিস་ 2007 (Microsoft Office 2007) པ་ ལ་པར་གཞི་དྲྭ་སྟེ། (Standard Edition)ཚད་ལྡན་པར་གཞི་དང་། (Home and Student Edition)ཁྱིམ་སློབ་དཔོན་མའི་པར་གཞི། (Small Business Edition)ཁེ་ལས་ཆུང་བའི་པར་གཞི། (Professional Edition)ཚེད་ལས་པར་གཞི། (Professional Plus Edition)ཚད་ མཐོའི་ཚེད་ལས་པར་གཞི། (Enterprise Edition)ཁེ་ལས་པར་གཞི་ བཅས་ཡོད་པ་དང་། པར་གཞི་པལ་ཆེར་ལ་འཕྲད་ངོས་མི་འདྲ་ བའང་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

- Word (ཡིག་རྩོམ།) གཙོ་བོ་ཡི་གེ་སྒྲིག་འཇུག་བྱེད་ཚས་ཤིག
- Excel (ཨེས་ཁི་སེལ།) གཙོ་བོ་རེའུ་མིག་བཟོ་བྱེད་ཅིག
- PowerPoint (པོ་ཟེར་པོན་སྟེ།) གཙོ་བོ་སྒོན་བརྙན་སྤེལ་རོགས་སྒྲིག་བྱེད་ཅིག
- Access (ཨའེ་ཁི་སེ་སི།) གཙོ་བོ་བདན་གང་ཆང་མཛོད་ཀྱི་ངོ་བམ་བྱེད་ཚས་ཤིག
- InfoPath (ཨིན་ཟྭེའུ་པཱ་སི།) གཙོ་བོ་བཏ་འཕྲིན་འཚོལ་བསྡུ་བྱེད་ཚས་ཤིག
- Outlook (ཨོ་པྷེ་ལེའུ་ཁི།) གཙོ་བོ་འཕྲིན་ཡིག་ངོ་བམ་བྱེད་ཚས་ཤིག
- Publisher (པཱ་པེལ་ཏྲི།) གཙོ་བོ་ཚོང་འཕྲིན་སྒྲིག་སྒྲོར་བྱེད་ཚས་ཤིག

།། བར་ཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་མའི་ཁྱད་སའི་ཐོ་ཕྱི་ཐོ། ཨོ་ফিস་ས། །(Microsoft Office 2007)པ་ལ་འཐད་ངོས་མི་འདུ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་ང་ཚོར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་འཐད་ངོས་ལ་ཕྱིར་ཆི།(Word 2007) དང་། ཨེས་ཁི་སེལ།(Excel 2007) པོ་ལེར་པོན་ཐི། །(PowerPoint 2007)གསུམ་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་རེ་བྱའོ།།


Microsoft Word
Monlam Uni OuCh
AaBbCcDc
AaBbC
AaBbC
AaBbC
AaBbC
AaBbCcDc
AaBbCcDc
AaBbC
AaBbC
AaBbC
AaBbC

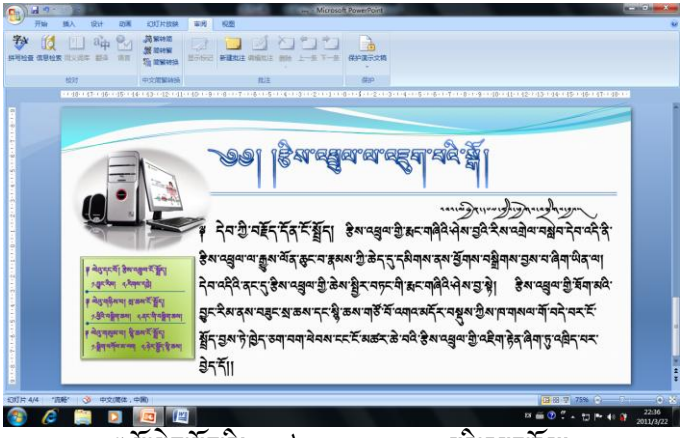


ཕ། ཨེས་ཀེ་སེལ། ༢༠༠᧧(Excel 2007)པའི་འཕྲད་ངོས།

ཕ། ཨེས་ཀེ་སེལ། ༢༠༠᧧(Excel 2007)པ་ནི་ཨོ་ফིས(Office)འི་བསྒྲིགས་རིམ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐོག་རྒྱལ་རའི་སྟོན་བྱེད་ཆས་ཀྱི་འཕྲད་ངོས་ཤེག་སྟེ། གཙོ་བོ་ནོར་དོན་སོགས་སྤྲོན་ཅིས་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་རའི་མིག་བཟོ་བྱེད་དུ་བཀོལ་བཞིན་པའི་ཉེར་མཁོའི་གཞུང་ལས་སྟེ་ཆས་གྲས་ཀྱི་གཅིག་རེད།

ཕ། པོ་ཡེར་པོན་ཏེ། ༢༠༠᧧(PowerPoint 2007)པ་ནི་ཨོ་ফིས(Office)འི་བསྒྲིགས་རིམ་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲོན་བརྙན་སྤེལ་ཤོག་བཟོ་སྟོན་བྱེད་ཆས་ཀྱི་འཕྲད་ངོས་ཤེག་སྟེ། གཙོ་བོ་ཟིན་བྲིས་སོགས་བརྙན་རིས་དང་ཡི་གེ་མཉམ་སྟེལ་ཀྱིས་སྒྲོན་བརྙན་སྤེལ་ཤོག་ཏུ་སྒྲིག་སྤྱོར་བྱེད་ཆོག་པའི་

ཉིར་མཁོའི་གཞུང་ལས་སྟེ་ཚས་བྱས་ཀྱི་གཅིག་རེད།

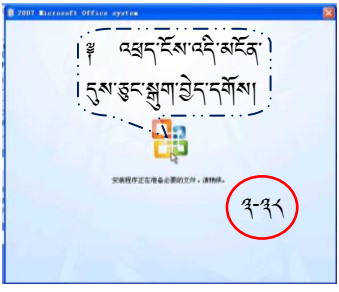


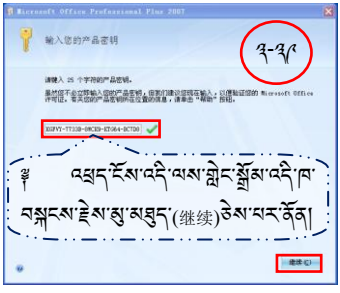
ཤ། ཝོ་ཕེར་ཝོན་ཎི། ༢༠༠༧(PowerPoint 2007)པའི་འཐད་དོས།

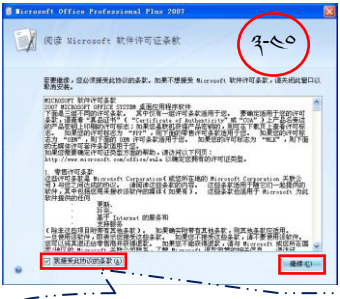
༢.༣.༢ མའི་ཁླུང་མའི་ཟློ་ཎི། ཨོ་ཟློ་ས། ༢༠༠༧(Microsoft Office 2007) སྒྲིག་འཛོག་བྱ་ཚུལ།

ཤ། དང་ཐོག་ཨོ་ཟློ་ས། ༢༠༠༧(Office 2007)པའི་ཟེར་ལྷོར་ལྷོར་སྒྲུལ་ཏ་བཅུག་ན་ཕལ་ཆེར་རང་བྱེད་ཀྱིས་ཐོག་མའི་འཕྲད་ངོས་མངོན་སྲིད། གལ་ཏེ་རང་བྱེད་ཀྱིས་ཐོག་མའི་འཕྲད་ངོས་མངོན་པར་མ་གྱུར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅོས་འཕྲལ་ཞེས་པའི་པར་དེས་སྒོ་ལྷེས་རྟེས་དེ་ལས་སྟོར་སྒྲུལ་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཐྲི་ཚས་འཛོག་བྱེད་ས་ཐུབ། ཨེས་ཨེའིས་ཨེས་(Setup.exe)ཞེས་པ་འདིར་ཉིས་རྟེབ་བྱེད་དགོས།

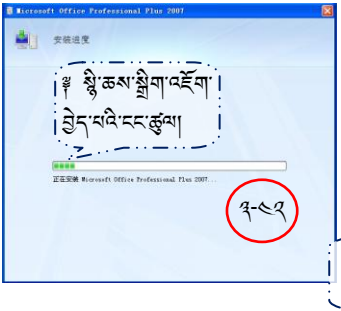
ཡིན་ནི་ཅིས་ཟ-ཟ་ཤནས་ཟ-ཁ-ཟ་བར་དུ་གཟིགས། །

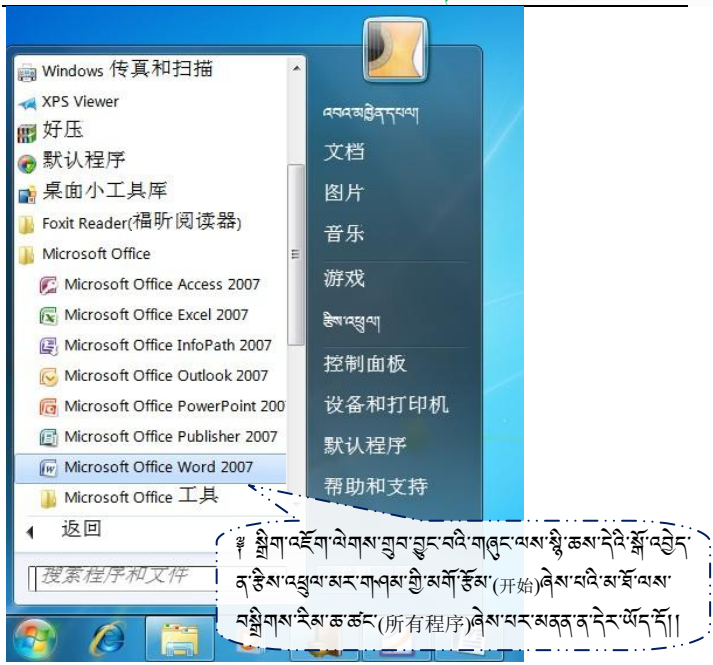






ཕལ་ངོས་འདིའི་ངས་གྲོས་ཆེར་ཀྱི་ཚ-ཆེན་དང-ལེན་བྱེད(我接受此协议的条款)ཅེས-
པའི-མདུན-ཀྱི-སྒྲོས-ཐུང-དུ-འགྲེག-ཏགས-བཏུབས-རྩེས-ཀྱ-མཐུད(继续)ཅེས-པར-ཚོད།





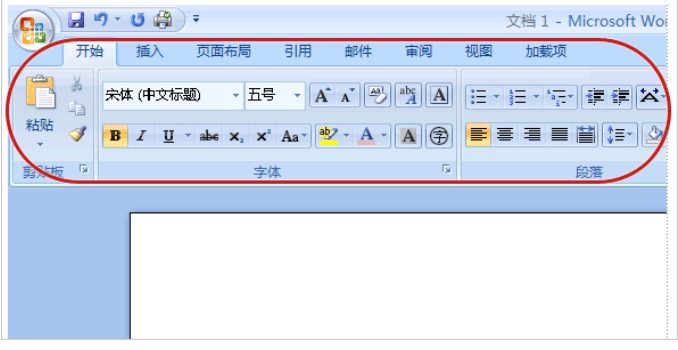
། ཕྱོགས་འཛིན་ལེགས་བྱུང་བྱུང་བའི་གཞུང་ལས་སྟེ་ཚས་དེའི་སྒོ་འབྱེད་ན་ཅིས་འཕྲལ་མར་གལ་ཤི་མགོ་ཅོས་(开始)ཞེས་པའི་མ་ཐོ་ལས་བཟློག་རིས་ཆ་ཚང་(所有程序)ཞེས་པར་མནན་ན་དེར་ཡོད་དོ།།

༢.༣.༣ མའི་ཁྲིར་སའི་ཟླ་ཐེ།ཨོ་ཟླ་ས།།(Microsoft Office 2007) བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས།

། མའི་ཁྲིར་སའི་ཟླ་ཐེ།ཨོ་ཟླ་ས།།(Microsoft Office 2007) པ་ལ་གོང་བཤད་བཞིན་འཕྲད་ངོས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་ང་ཚོར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་འཕྲད་ངོས་ཤྲིར་ཟླ།།(Word 2007)དང་།ཨེས་ཁི་སེལ།(Excel 2007) པོ་ཕེར་པོན་ཐེ།(PowerPoint

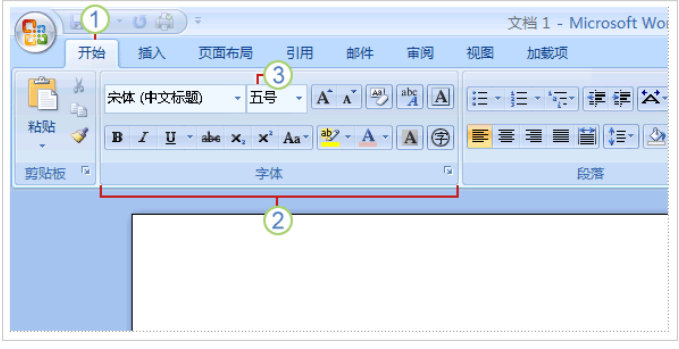
2007)གསུམ་གྱི་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྒྲངས་རགས་རམ་རེ་ངོ་སྤྲོད་བྱའོ།།

འ.ཀ.རེ.ཀ ལྷིང་རྒྱ།འ།ཀ(Word 2007)བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྒྲངས།



ཤ ང་ཚོས་ཐོག་དང་པོར་ལྷིང་རྒྱ།འ།ཀ(Word 2007)པ་ཡི་ཁ་ཕྱེས་ཚེ་དེའི་ཕྱི་རྟགས་གྱིས་ངོ་མཚར་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་པ་ནི་གཙོ་བོ་དེའི་**ནུས་ཤུལ**(功能区)གྱི་བཤྱིགས་རིམ་ལ་གསར་བཅོས་གང་མང་ཞིག་བྱས་ནས་རྒྱུན་སྤྱོད་གྱི་སྐུལ་བརྡ་ཡོད་ཚད་མཏུན་ངོས་སུ་འཕྲེད་སྤྱངས་ཀྱིས་བསྐར་ཡོད་པས་རེད་ལ། དེ་ནི་ང་ཚོས་ཉེར་མཁོའི་སྐུལ་བརྡ་རྣམས་བཤྱིགས་རིམ་མང་པོ་བསྟོགས་ནས་འཚོལ་མི་དགོས་པར་ཐད་ཀར་མཏུན་ངོས་ནས་གདམ་ཚོག་པས། གསར་བཅོས་འདིས་ང་ཚོའི་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་བའི་དང་མཉྱོགས་ཆུར་ལྟན་པ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པར་གཞིགས་ན། ཏུས་འགོད་པས་བཀོལ་བདག་

རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྒོང་ལྟར་དགྱེ་ཞིབ་གནང་སྟེ་སྒྲུལ་བརྡ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་རིམ་དེ་ལྟར་འཚར་བཀོད་བྱས་པ་ལོས་ཡིན་སྟམ།



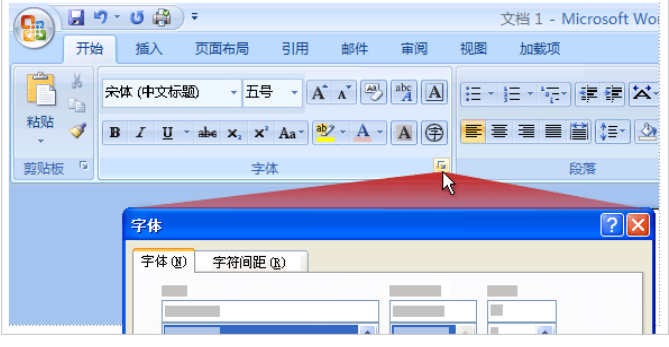
꙳ **ནུས་ཤུལ**(功能区)ནི་**གདམ་བྱང**(选项卡)དང་། **ཚོམས**(组) **སྒྲུལ་བརྡ**(命令)སྟེ་ཚན་ཁག་གསུམ་གྱིས་བྱུབ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིའང་བྱུབ་ཆ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུས་ལོན་ཞིག་བྱས་ན།

① **གདམ་བྱང**(选项卡) འདིར་ཟུང་གཞིའི་གདམ་བྱང་བདུན་ཡོད་ཅིང་། གདམ་བྱང་རེ་རེས་འགྲུལ་སྦྱོང་ས་ཁོངས་རེའི་ཚབ་བྱེད་དོ།།

② **ཚོམས**(组) གདམ་བྱང་ཚང་མར་ཚོམས་དུ་མ་རེ་ཡོད་ལ། གདམ་བྱང་གང་ཞིག་བདམས་ན་དེའི་ཚོམས་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མངོན་ཡོང་དོ།།

③ **སྒྲུལ་བརྡ**(命令) སྒྲུལ་བརྡའི་སྟེང་དུ་མདའ་རྟགས་བཞག་ཚེ་སྒྲུལ་བརྡའི་གསལ་བཤད་གྲེང་སྒྲོམ་རེ་འཚར་འགས་ཤིང་མདའ་རྟགས་ཀྱིས་གཏོན་པར་བྱས་ན་ཐོ་བྱང་གང་རུང་འཚར་བཞམ་སྒྲུལ་བརྡ་དེ་བཀོལ་སྦྱོང་བྱས་པའོ།།

། གདམ་བྱང་སྟེང་གི་རྣམ་གྲངས་གང་ཡིན་ཡང་བཀོལ་བདག་གིས་སྐབས་བསྡུན་གྱིས་གདམ་ཚོག་སྟེ། དབེར་ན། མགོ་རྩོམ(开始)ཞེས་པའི་གདམ་བྱང་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱུན་བཀོལ་རྣམ་གྲངས་ཡོད་ཚད་གདམ་ཚོག་པ། ཡིག་གཟུགས(字体)ཞེས་པའི་ཚོམས་ངོས་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས(字体)དང་། ཡིག་ཨང་(字号) སྒྲོམ་སྣུར(加粗) གསེག་བྱེད(倾斜)སོགས་ཡིག་གཟུགས་སྣུར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་བཏ་རེ་རེ་གདམ་ཚོག་པ་ལྟ་བུའོ།།



། ང་ཚོས་རགས་བལྟ་ཐེངས་ཤེག་གིས་ལྷོར་ཕྱི(Word)སྒྲོན་མའི་པར་གཞིའི་ནང་གི་གཏན་འཁེལ་སྒྲུལ་བཏ་རྣམས་རྟེད་མི་ཀུས་ན་ཡང་དེ་ལ་སེམས་འཚབ་སྟེ་དགོས་དོན་གཏན་ནས་མེད་དེ། **ཚོམས**ནི་རེའི་གཡས་མཐའི་གྲུ་ཟུར་དུ་མདའ་མགོ(箭头)ཚུང་བ་ནི་ཡོད་པ་དེའི་མིང་ལ**གྲེང་སྒྲོམ་སློང་ཚས**(对话框启动器)ཞེས་ཟེར་ཞིང་།

གལ་སྲིད་མདའ་མགོ། ཁེར་ཆེག་རྡོབ་ཅིག་བྱས་ན། **ཚོམས**་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཙས་ཚན་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཐུབ། གཙས་ཚན་དེ་དག་ནི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་ཡིན་རྟེ(Word)ལྟོན་མའི་བར་གཞིའི་ནང་གི་གློང་སྒྲོམ་གྱི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བར་འཚར་རོ།།

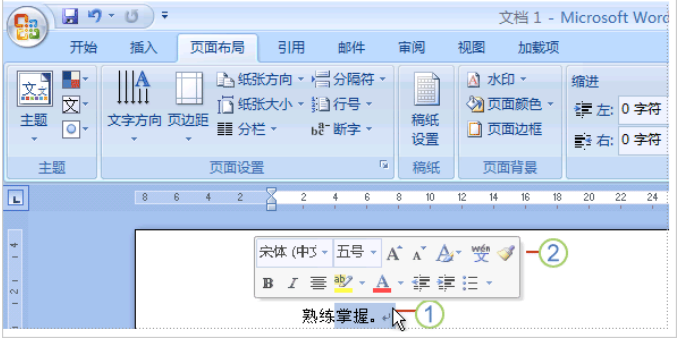
རྩ། ཡིན་རྟེ།(Word 2007)པའི་བར་གཞི་འདི་ལ་གཏན་འཁེལ་གཙམ་བྱང་ནས་དགོས་ཚོ་ཐད་འཚར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། ང་ཚོས་བར་རིས་ཤེག་བདམས་འཇུག་བྱས་ཚེ་དེ་དང་མཉམ་དུ**་བར་རིས་ཡོ་བྱད**(图片工具)ཅེས་པའི་གཙམ་བྱང་ཞིག་མངོན་ཡོང་ལ། གཙམ་བྱང་དེར་ཆེག་རྡོབ་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བར་རིས་བཟོ་སྟོན་གྱི་ཚོམས་དང་སྐུལ་བཏང་རྣམས་འཚར་ཏེ། དཔེར་ན།

① བར་རིས་བདམས་པ།

② **བར་རིས་ཡོ་བྱད**(图片工具)ཅེས་པའི་གཙམ་མངོན་པ།

③ བར་རིས་བཟོ་སྟོན་གྱི་ཚོམས་དང་སྐུལ་བརྡ་ཀར་བ། **མ་དགེའི་བར་རིས**(图片样式)**ཀྱི**ཚོམས་ལྟ་བྱའོ།།

❖ ཡོག་བརྙན་གྱི་མདའ་རྒྱས་ཀྱིས་བར་རིས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ཆེག་རྡེབ་བྱས་པ་དང་ཚབས་ཅིག**བར་རིས་ཡོ་བྱད**(图片工具)ཅེས་པའི་གདམ་བྱང་ཡང་མེད་འགྲོ་བ་རེད།

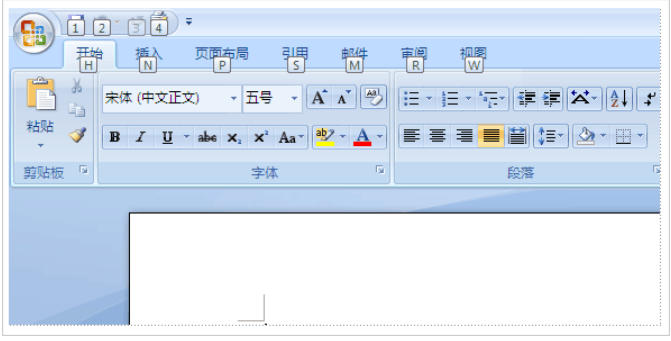


❖ ཆེས་ལྷུར་བའི་བྱེད་ཐབས་ལག་བསྟར་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོག་བཀྲི་དུས་རྣམ་པའི་སྐུལ་བརྡ་འདི་དག་ནི་ཐུང་ཟད་སྟབས་བདེ་སྟེ། ཡོག་བརྙན་ཀྱིས་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་བདམས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡོ་བྱད་འགུལ་བང(浮动工具栏)ཞིག་ཀྱང་གསལ་ལ་མི་གསལ་བར་མངོན་སྟེད་པ་དགེར་ན།

① ཡི་གེ་བདམས་པ།

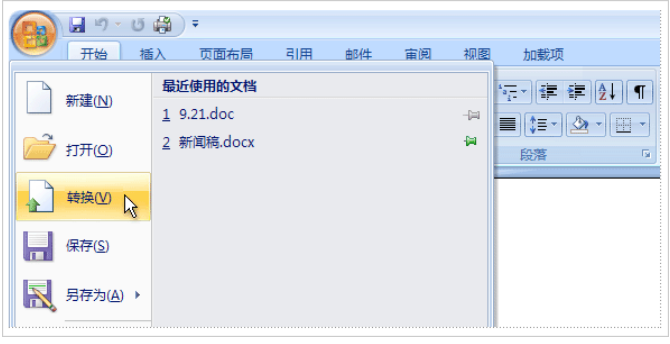
② ཡོ་བྱད་འགུལ་བང(浮动工具栏)མངོན་པ།

༥ གལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་འགྱུལ་བང་དེར་མདའ་རྒྱས་ཕྱོགས་ན་འགྱུལ་བང་དེའི་ཁ་དོག་རྗེ་གསལ་དུ་འགྱོ་ཞིང་། གདམ་ཚན་དེའི་ནང་གི་གང་མཁོ་ལ་ཆེག་རྗེས་ཀྱིས་བཀོལ་ཆོག་གོ།



༦ འཕེལ་གཞུང་བཀོལ་བར་གོམས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གསལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ནི་ཁྱང་ཟླ་(Ctrl)འཕེལ་སྟེ་ཚོད་འཛིན་འཕེལ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་འཕེལ་དག་ནི་སྟོན་མའི་བར་གཞི་རྣམས་དང་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན། འདྲ་བཤུ(复制)ནི་ཁྱང་ཟླ་དང་སིས(Ctrl+C)ཡིན་ཞིང་། ཁ་བྱང(标题)ནི་ཁྱང་ཟླ་དང་ཚེལ་ཟླ|ʃ(Ctrl+Alt+1)བཅས་ཡིན་མོད། འདིར་བྱེད་ཐབས་གསར་བསྟན་གྱི་སྒྲུང་འཕེལ་ལ**འདྲེད་འཕེལ**(键提示)རེར་ཞིང་། དེ་ནི་ཚེལ་ཟླ(Alt)འཕེལ་རེད། ཚེལ་ཟླ(Alt)འཕེལ་ཀྱིས་ནུས་ཤུལ་གྱི་གདམ་བྱང་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སྐོར་འབྱེད་ཆོག་སྟེ། དེས་ན། ཚེལ་ཟླ(Alt)འཕེལ་དང་ཙེ(H)ཡིས་མགོ་རྩོམ(开始)

ཞེས་པའི་གདམ་བྱང་སྒོ་འབྱེད་ནས་པ་ལྟ་བུའི།། ཚུལ་འདིས་རིགས་འགྲེ་སྒྲར་ཏེ་གཞན་དག་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས།



སྤྱི་ནས་རྒྱུན་ཟོ་ཐྲེ་ས(Office)འི་འཛེབ་ ཅེས་པར་མནན་ན་མ་ཐོ་ཞིག་འཆར་འདུག་ཡིན།། མ་ཐོའི་གཡོན་འགྲམ་གྱི་ཡིག་ཆ་བཟོ་སྟོན་སྐུལ་བརྡ་རྣམས་བཀོལ་ནས་ཨྱིར་ཌི(Word)འི་ཡིག་ཚགས་གསར་འཛུགས་དང་ཁ་འབྱེད་ཆོག་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ཉར་ཚགས(保存) དང་ཉར་ཐབས་གཞན(另存为)ཞེས་པའི་སྐུལ་བརྡའང་ཡོད་དོ།།

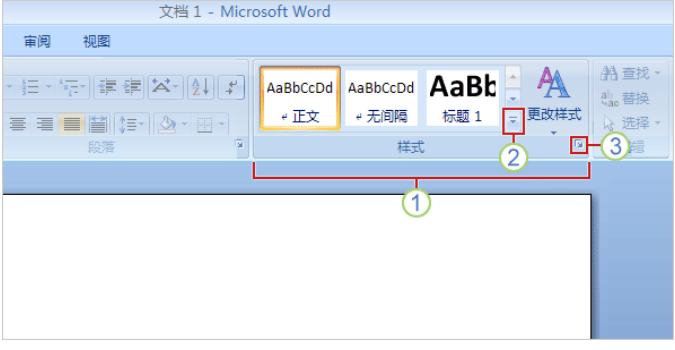
སྤྱི མགོ་ཕྱེམ(开始)ཞེས་པའི་གདམ་བྱང་གི་ཡིག་གཟུགས(字体) ཚོམས་སུ་རྣམ་པའི་སྐུལ་བརྡ་སྟེ། དབེར་ན། ཐོམ་སྒྲུར(加粗)དང་། གསེག་བྱེད(倾斜) ཡིག་ཨང(字号)སོགས་ཡོད་ཅིང། ལེ་ཚན(段落)ཚོམས་སུ་རྒྱུན་བཀོལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྡ་རྟགས་རེའུ་མིག་དང་།

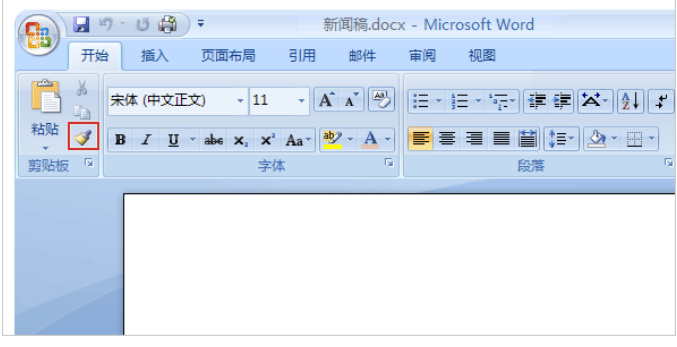
ཞང་སྒྲིག་རེའུ་མིག ས་བཅད་རེའུ་མིག ཕྱེ་ཁ་ཁ་ཁ ལ་ལ ཁ ཁ ཁ

① **མ་དཔེ**(样式)འི་ཚོམས།

② ལེགས་གྲུབ་མ་དཔེ་ལས་རང་ལ་གང་འཚམས་པའི་མ་དཔེ་འཚོལ་བ།

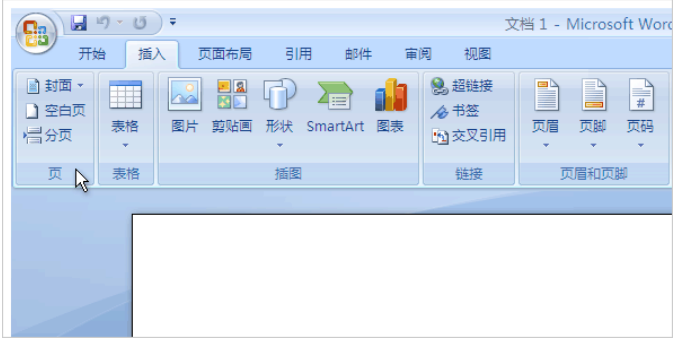
③ གྲེང་སྒྲོམ་སྒྲོང་ཚས་ལས་**མ་དཔེ**(样式)འི་དྲྭ་མིག་ཏུ་འཇུག་པ།





※ གཞན་ཡང་མཐོ་གས་ལྟར་གྱིས་རྣམ་པ་སྒྲིག་འགོད་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་བརྡ་ནི་རྣམ་པ་བཏར་བཀྲ་(格式刷)ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མགོ་རྩོམ་(开始)གཙམ་བྱང་གི་གཡོན་འགྲམ་གྱི་**འདྲ་སྒྲོར་གཞོང**(剪贴板)

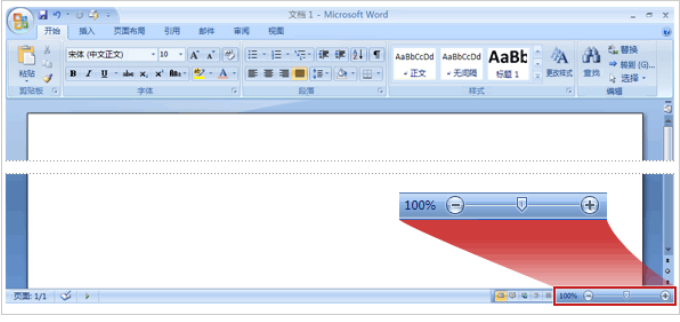
ཞེས་པའི་ཚོམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། **རྣམ་པ་བརྡར་བཀྱ**(格式刷)ཡིས་ཡིག་དུམ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་འདྲ་བཀྱ་བྱས་ཏེ་ཡིག་དུམ་གཞན་ཞིག་ལ་སྟོར་ནུས་སོ།།

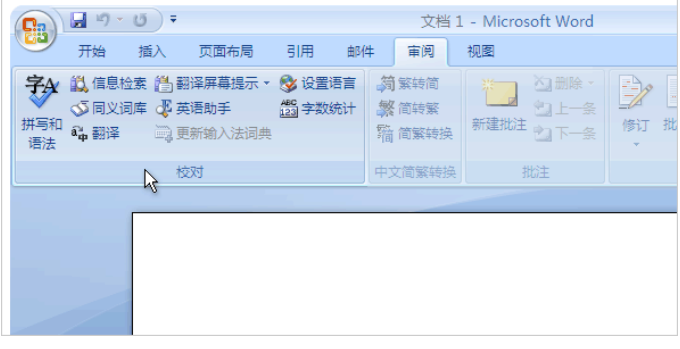


སྡེ ང་ཚོས་ཡིག་ཚགས་ནང་དུ་པར་རིས་དང་། རེའུ་མིག་སོགས་གསར་སྟོན་བཀྲི་དགོས་ན་བར་གཞུག(插入)གཏམ་བྱང་ལས་དེ་དག་གསར་སྟོན་བྱས་ཚོག

སྡེ གལ་ཏེ་པར་ངོས་སྒྲིག་བགོ་ལ་བྱེད་དུས་འཚར་ངོས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་རན་པོ་ཞིག་མིན་ན་གཡོན་ཞོལ་བྱ་ཐུར་དུ**འཚར་ངོས་བསྡུར་ཚད**(显示比例)ཡོད་པ་བགོ་ལ་ཚོག་ལ། ཡང་ན(Ctrl)འཕེབ་སྟེ་ཚོད་འཛིན་འཕེབ་ཀྱིས་མནན་ཏེ་ཅོག་བརྟན་གྱི་བསྒྲིལ་འཁོར་མདུན་ནས་ཐུབ་ཏུ་བསྐོར་ནས་ཆེ་ཆུང་སྟོམས་བསྒྲིགས་བྱས་ཚོག་ལ།

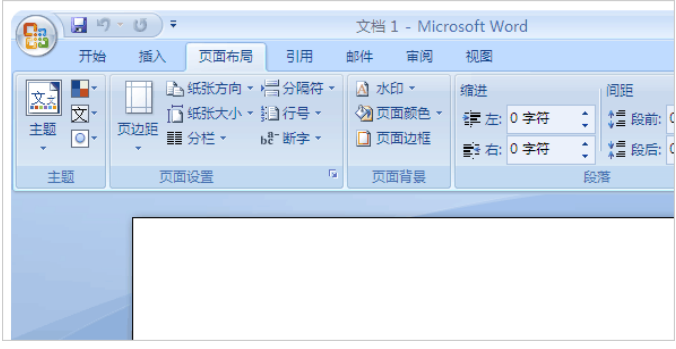
བརྒྱན་རིས་(视图)གཙོ་བྱང་གི་འཚར་ངོས་བསྟུར་ཚད་(显示比例) ཚོམས་སྒྲའང་སྐྱལ་བརྡ་དེ་འཚོལ་ཐུབ།





ཁ ང་ཚོས་ཡིག་ཚགས་བཟོ་སྟོན་བྱས་ཚར་རྗེས་བར་འདེབས་སམ་ཁྱོག་ཏུལ་ཡིག་སྒམ་སོ་གས་སུ་སྐྱར་བའི་སྟོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཡང་དག་ཅིག་བྱ་འདོད་ན། ཞུ་དག(审阅)ཅེས་པའི་གཙོ་བྱང་ནང་གི་འབྲི་སྟྲོར་དང་སྐད་བརྡ(拼写和语法)ཞེས་པའི་སྐྱལ་བརྡ་བཀོལ་ཚོག

མོད། བྱེད་ཐབས་འདི་ནི་དབྱིན་ཡིག་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་ལས་ཡིག་རིགས་གཞན་དག་ལ་དེ་འདྲའི་འོས་འཚམས་ཤེག་མ་རེད།



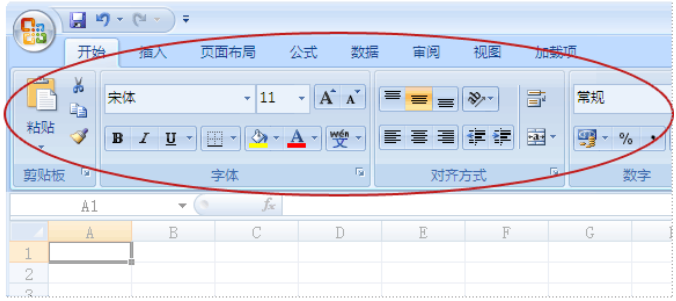
꣄ གཞན་ཡང་ཤོག་ངོས་བཀོད་སྒྲིག(页面布局)གངས་བྱང་ནང་གི་ཤོག་ངོས་སྒྲིག་འགོད(页面设置)ཚོམས་སུ་གཏོགས་པའི་ཤོག་བྱའི་ཆེ་ཆུང(纸张大小)དང། ཤོག་བྱའི་ཁ་ཕྱོགས།(纸张方向) ཤོག་མཐའི་ཚད(页边距)སོགས་ཀྱང་ཅི་དགར་གཏམ་ཚོག

꣄ དེ་མིན་ཨོ་ফ্ল ས(Office)འི་འཕེབ་ མནན་ཏེས་པར་འདེབས(打印)སྐུལ་བརྡ་ལས་མངོན་པའི་པར་འདེབས་གྲོང་སྟོམ་ནང་གི་པར་འདེབས(打印)དང། མགྱོགས་སྐྱར་པར་འདེབས།(快速打印) པར་འདེབས་སྔོན་ལྟ(打印预览)གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་བཀོལ་ནས་པར་སྒྲིག་གི་ཕྱི་རྟགས་ལ་སྔོན་ལྟ་བྱེད་ཐུབ།

༢ ལྷོ་ཨར་ཌི།（２００７）(Word 2007)པའི་པར་གཞི་འདི་མཐོང་མ་ཁད་སྒྲོ་སེམས་སྐྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཡང།　དེའི་བསྒྲིགས་རིམ་དང་བྱེད་ནུས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཞིབ་མོ་རེ་བྱེད་འདོད་ན་དུས་ཚོད་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་དགོས་པར་མ་ཟད།　ཞིབ་ཏུ་ལག་ལེན་དངོས་ལས་ཚོད་ལྟ་བྱས་ཚེ་ངོས་ཀེས་འཇོངས་སྣ་བས་འདིར་དེ་ཙམ་གྱིས་རེ་ཞིག་འཐུས་པར་བྱའོ།།

༣ དཔེ་གླེགས་ཞིན་བྲིས།

༢.༡.༣.༢ ཨེས་ཁི་སེལ།(Excel 2007)ནང་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས།



ཨ། ཨེས་ཁི་སེལ།(Excel 2007)པའི་**ནུས་ལྡན**(功能区)གྱི་བསྒྲིགས་རིམ་ལའང་གསར་བཅོས་གང་མང་ཞིག་བྱས་ནས་རྒྱུན་སྦྱོང་གི་སྐུལ་བཏང་ཡོད་ཚད་མདུན་ངོས་སུ་འཕེད་སྟངས་གྱིས་བསྟར་ཡོད་པར་མ་ཟད། **ནུས་ལྡན**(功能区)ལ་ཡང**གདམ་བྱང**(选项卡)དང་། **ཚོམས**(组) **སྐུལ་བཏང**(命令)སྟེ་ཚན་ཁག་གསུམ་གྱིས་བྱུབ་ཡོད་ཅིང་། ནུས་ལྡན་དུ**གདམ་བྱང**(选项卡)བདུན་དང་། གདམ་བྱང་རེ་རེར**ཚོམས**(组)དུ་མ་རེ་དང་། གདམ་བྱང་གང་ཞིག་བདམས་ན་དེའི་ཚོམས་ནུམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མངོན་པ་དང་། **སྐུལ་བཏང**(命令)འི་སྟེང་དུ་མདའ་རྟགས་བཞག་ན་སྐུལ་བཏའི་གསལ་བཤད་ལྷེང་སྒྲོམ་འཆར་བ་དང་མདའ་རྟགས་ཀྱིས་མནན་པས་ཐོ་བྱང་གང་རུང་འཆར་བཞམ་སྐུལ་བཏ་དེ་བགོལ་བ་ཡིན་ཞིང་། གདམ་བྱང་སྟེང་གི་ནུམ་

གྲངས་གང་ཡིན་ཡང་བཀོལ་བདག་གིས་སྒྲབས་བསྡུན་གྱིས་གདམ་ཚོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོང་ཁྱེ། ༢༠༠༧(Word 2007)པ་དང་ཏ་ལམ་འདྲ་ཞིང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་ཞིག་རྒྱས་སྒ་ལག་ལེན་དངོས་ལས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་བདེ་བས་འདིར་སྤྲོས་བཤད་ཀྱི་ངལ་བ་མ་བསྟེན།

།།.།.།.། ཕོ་ཕེར་ཕོན་ཁྱེ། ༢༠༠༧(PowerPoint 2007)བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས།

། ཕོ་ཕེར་ཕོན་ཁྱེ། ༢༠༠༧(PowerPoint 2007)པའི་**ནུས་ཁུལ**(功能区)ཀྱི་བསྒྲིགས་རིམ་ལའང་གསར་བཅོས་གང་མང་ཞིག་བྱས་ནས་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲལ་བཏ་ཡོད་ཚད་མདུན་དོས་སུ་འཕེད་སྤྱངས་ཀྱིས་བསྟར་ཡོད་པར་མ་ཟད། **ནུས་ཁུལ**(功能区)ལ་ཡང**གདམ་བྱང**(选项卡)དང་། **ཚོམས**(组) **སྒྲལ་བཏ**(命令)སྟེ་ཚན་ཁག་གསུམ་ཀྱིས་བྱུབ་ཡོད་ཅིང་། ནུས་ཁུལ་དུ**གདམ་བྱང**(选项卡)བདུན་དང་།

གཙམ་བྱང་རེ་རེར**ཚོམས**(组)དུ་མ་རེ་དང་། གཙམ་བྱང་གང་ཞིག་བདམས་ནི་དེའི་ཚོམས་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མངོན་པ་དང་། **སྒྲུལ་བརྡ**(命令)འི་སྟེང་དུ་མདའ་རྒྱས་བཞག་ནི་སྒྲུལ་བརྡའི་གསལ་བྱེད་གྲེང་སྦྱོར་ལ་ཉམས་ལངས་པ་དང་མདའ་རྒྱས་ཀྱིས་མནན་པས་ཐོ་བྱང་གང་རུང་ལ་ཉམས་བཞམ་སྒྲུལ་བརྡ་དེ་བཀོལ་བ་ཡིན་ཞེང་། གཙམ་བྱང་སྟེང་གི་རྣམ་གྲངས་གང་ཡིན་ཡང་བཀོལ་བདག་གིས་སྐབས་བསྡུན་ཀྱིས་གཙམ་ཚོག་པ་སོགས་ནི་ཕྱིར་རྟེ།(Word 2007)པ་དང་ཏ་ལམ་འད�eདེ།།

ཤ། ཕོ་ཕེར་ཕོན་ཟེ།(PowerPoint 2007)པ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་ལས་ཁས་ལན་ལབ་ན། ཕོ་ཕེར་ཕོན་ཟེ།(PowerPoint 2007)པ་ལ་གཙམ་བྱང་བདུན་ཡོད་པ་ནི། མགོ་ཐོག་(开始)ཞེས་པའི་གཙམ་

བྱང་ལས་གཞན་བར་གཞུག(插入)དང་། ཏུས་འགོད(设计) འགྱལ་རིས(动画) སྒྲོན་བརྙན་གཏོང་བྱེད(幻灯片放映) ཞུ་དག(审阅) བརྙན་རིས(视图)ཀྱི་གདམ་བྱང་བཅས་སོ།།

།། གདམ་བྱང་དེ་དག་ལའང་ཚོམས་དུ་མ་རེ་ཡོད་ཅིང་། ཚོམས་རེ་རའི་ངོས་ཀྱི་སྐུལ་བརྡ་རྣམས་ནི་སྐབས་བསྡུན་གེད་སྒྲོད་གཏོང་ཤེས་ཚེ་འགྱལ་རིས་དང་ཕྱོམ་ཡིག་སོགས་མཉམ་སྦྱོལ་གྱིས་མཇོས་སྡུག་ཡི་གར་འོང་བའི་ཟིན་བྱེས་སམ་སྒྲོན་བརྙན་སྲིན་ཤོག་སྒྲིག་སྒྲོར་བྱེད་པའི་ངོལ་ཁྱེད་ལ་གང་དགར་སྤྱད་ཚོག་པས། ཤེས་རིག་ཁྱེད་ཞོར་དགོད་ཞོར་དུ་སློབ་ཕྲུག་པའི་སྟོན་ཐོན་ཐབས་ལམ་གྱི་སྒྲོ་སྐང་ཁོང་ནས་མཆེད་ཅིང་། མ་བསྐུལ་རང་འབད་ཀྱི་བཀྲོན་འགྲུས་རྒྱས་སུ་འཕྲོ་བའི་འདྲན་ལམ་རིང་མོ་ཞིག་ཤུགས་ཀྱིས་རྟེད་ངེས་སོ།།

༢.༢ བོད་ཡིག་ནང་འཇུག་སྟེ་ཚས་ངོ་སྒྲོད།

།། སྒྲིར་བོད་ཡིག་ནང་འཇུག་སྟེ་ཚས་ལའང་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་ལས། འདིར་རྒྱལ་སྒྲིའི་གཅིག་བྱུར་ཨང་སྒྲིག་ཡུག་ནི་ཁོ་ཏེ(Unicode)གཞིར་བཟུང་ནས་བསྒྲིགས་པའི་བོད་ཡིག་ནང་འཇུག་སྟེ་ཚས་ཏེ། ཇི་མ་ལ་ཡ་བོད་ཡིག་སྟེ་ཚས་དང་། སྒོན་ལམ་བོད་ཡིག་སྟེ་ཚས་གཉིས་ཀ་རགས་རམ་རེ་ངོ་སྒྲོད་བྱས་ན། དེ་གཉིས་ནི་གོང་

བཤད་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཅིག་གྱུར་ཨང་སྒྲིག་ཡུག་ནི་ཡོ་རྒྱ (Unicode) གཞིར་བཟུང་ནས་བསྒྲིགས་ཡོད་སྟངས་ཡིག་གཟུགས་ཕན་ཚུན་བརྗེ་བསྐྱར་བྱ་ཐུབ་པ་སོགས་ཡིག་རྟགས་གཅིག་གྱུར་བྱུང་བས་ཝེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་བདེ་བ་དང་། དེང་རབས་བོད་ཀྱི་འཕྲིན་དྲྭ་ཕལ་ཆེ་བའི་ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཞིང་། ཨ་རིའི་སྟེ་ཕན་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གིས་གསར་བསྐྲུན་བྱས་པའི་ཕྲིན་རྟོ་སི་གསར་གྲས་ཀྱི་པར་གཞི་རྣམས་སུ་ཡིག་གཟུགས་འདི་ཉིད་ནང་འཇུག་བྱས་ཡོད་རྒྱུན་བཀོལ་ཁྲབ་ཆེ་བ་སོགས་ཁྲད་ཚོས་གང་མང་ལྟར་བར་མ་ཟད། དེ་ལས་ཀྱང་སློབ་ལམ་བོད་ཡིག་གསུམ་པའི་ནང་དུ་བོད་ཡིག་དབུ་ཅན་དང་དབུ་མེད་སོགས་ཡིག་གཟུགས་གང་མང་གི་མཇོས་རྒྱལ་འདུས་པ་དང་། ཉེ་ཆར་གསར་བསྐྲུན་བྱས་པའི་ཉེར་སྤྱོད་སྟེ་ཆས་ཕལ་ཆེར་ལས་ཝེད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་སོགས་དགེ་མཚན་མང་པོ་མངའ་བ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཐེངས་ཤིག་བཀོལ་སྤྱོད་གྱིས་དང་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འཇོངས་ཡོང་ངོ་།།

༢.༢.༡.༡ སློན་ལམ་བོད་ཡིག་སྟེ་ཆས།

སློན་ལམ་བོད་ཡིག་གསུམ་པ་ནི་དེ་སྔའི་སྟེ་ཆས་ཁག་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ཐོང་ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་ཤེས་ལྡན་པ་གང་མང་ཞིག་གི་

དགོངས་ཚུལ་དང་ལེན་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། སྒྲ་ཚས་དེར་ཡིག་གཟུགས་བཏུ་གསུམ་ཡོད་པ་ཚང་མ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཅིག་གྱུར་ཡང་སྒྲིག་ཡུག་ནི་ཁོ་རྡེ (Unicode)གཞིར་བཟུང་ཐོག་བཟོས་ཡོད་པ་མ་ཐད། ཉེར་སྤྱོད་སྒྲ་ཚས་གང་མང་གི་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡང་སྒྲིག་ཡུག་ནི་ཁོ་རྡེ(Unicode)འི་བོད་ཡིག་ལ་འཕྲད་ཀྱིན་པའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་སློན་ལམ་བོད་ཡིག་གཉིས་པའི་འཕེབ་གཞོང་ལྟར་བེད་སྤྱད་བྱས་ན་སེལ་ཐུབ་ཅིང་། འཕེབ་གཞོང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་བོད་ལུགས་གང་སར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་འཕེབ་གཞོང་ཁག་བཞི་བཟོས་ཡོད་པ་རང་མོས་ལྟར་འདེམས་ཆོག་པ་དང་། ཡིག་གཟུགས་རྟིང་བ་ཕལ་ཆེར་ཞིག་ཡུག་རྟེས་པེས་(UDP)སྒྲ་ཚས་བརྒྱུད་ནས་སློན་ལམ་བོད་ཡིག་གསུམ་པའི་ཡིག་གཟུགས་སུ་བསྒྱུར་ཆོག་ལ། དེ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཅིག་གྱུར་ཡང་སྒྲིག་གི་ཡིག་གཟུགས་གང་མང་གིས་དུས་དེབ་དང་ཚགས་པར་སོགས་ཏུས་འགོད་བྱེད་མི་ཐུབ་མོད། སློན་ལམ་བོད་ཡིག་གསུམ་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་ཕྲག་ཅན་གྱི་དེབ་རིགས་ཏུས་འགོད་བྱེད་ཚས་ཨི་ཌི་ཌེས། ཨེན་ཌེས་ཟའེན། ཟེས་ཨེས། ༣(Adobe In Design CS3)པའི་སྒྲ་ཚས་ནང་བེད་སྤྱོད་ལེགས་པར་བྱེད་ཐུབ་པས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ངང་གིས་སེལ་ཞིང་། སློན་ལམ་བོད་ཡིག་གསུམ་པའི་ཡིག་གཟུགས་གི་ཆེ་ཆུང་ཡང་དབྱིན་ཡིག་དང་འདྲ་

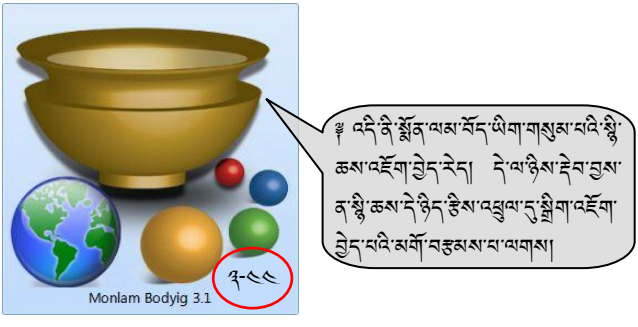
མཚུངས་བཟོས་ཡོད་པས་ཅོག་ངོས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ཀྱི་མེང་བོད་ཡིག་དུ་ཕབ་ན་སྟབས་བདེ་ཡིན་པ་དང་། སློན་ལམ་བོད་ཡིག་གསུམ་པ་ནི་ཀུཨུ་ལམ་བིམ་པ་རྒྱས་ཅན་གྱི་ཅིས་འཕྲུལ་མ་ལག་གསར་བའི་ནང་བེད་སྤྱོད་ལེགས་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ཡིག་ཆ་འཚོལ་བ་དང་ཡིག་སྒྲམ་སོགས་བོད་ཡིག་གིས་བེད་སྤྱད་བྱ་ཐུབ་པ་སོགས་ལ་རོལ་ཚོད་ཟེངས་ཤིག་གཞོངས་དང་ཁྱེད་ཚོའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་སློ་འཕར་ཡངས་པོར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རིག་གི་དགའ་སྟོན་ཟད་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྒང་ངེས་སོ།།

༢.༣.༡.༢ སློན་ལམ་བོད་ཡིག་སྟེ་ཚས་སྒྲིག་འཇོག་བྱ་ཚུལ།

ཀ། སྟེ་ཚས་འདི་ཉིད་སྒྲིག་འཇོག་བྱ་བར་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན།

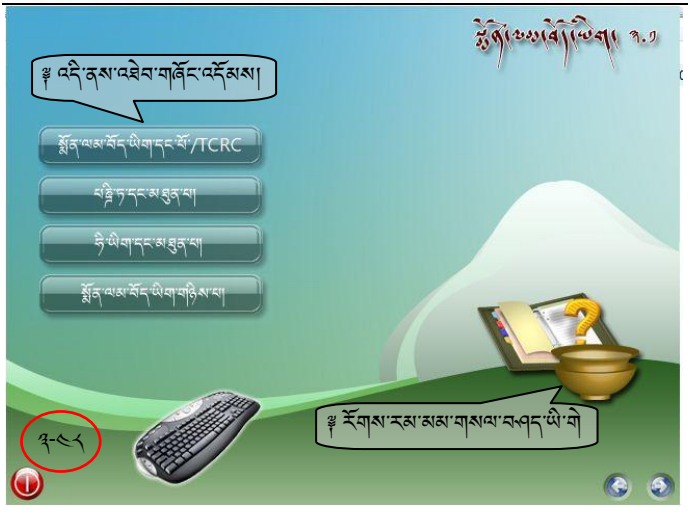
- སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག(Windows XP service pack2)ཕིན་རྟོ་སི།ཨེ་ཁེ་ཨི་ཝེས།ཨིར་ཨེ་སི།པའི་ཁི།༢ (Windows Vista)ཕིན་རྟོ་སི།ཨེས་ཨི་ཐ། (Mac OS X 10.5)མའི་ཁི།ཨོ་ཨི།ཨེ་ཁེ་ཨི།༧.༥ཡན་གྱི་ཐོན་རིམ་དགོས།
- (Adobe Reader 8)ཨེ་ཌི་ཌུ་ཌེས།རེས་ཌ།༤པའམ་དེ་ཡན་གྱི་ཐོན་རིམ་དགོས།
- ཁྱེད་ཀྱི་ཅིས་འཕྲུལ་དུ་སློན་ལམ་བོད་ཡིག་གཉིས་པ་ཡོད་ཚེ་དེས་བར་དུ་གསུབ་པར་བྱ་དགོས། སློན་ལམ་བོད་ཡིག་གཉིས་པའི་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་སློན་ལམ་བོད་ཡིག་གསུམ་པ་འདིའི་ནང་རང་འཛིགས་གནས་ཡོད།

། སྒྲ་ཚས་འདི་ཉིད་སྒྲིག་འཛིན་བྱ་བར་ཟེར་སྟེར་རམ་དྲྭ་ངོས་ལས་ཕན་ལེན་བྱས་པ་གང་ཡིན་རུང་གཤན་གསལ་ཀྱི་གོ་རིམ་དགོ་བརྒྱུད་དགོས་པས་གཟེགས་པར་ཞུ།ཧ་དེས་རིམ་༣-༩༩ནས་༣-༡༩བར་བྱ་གཟེགས།ཀ

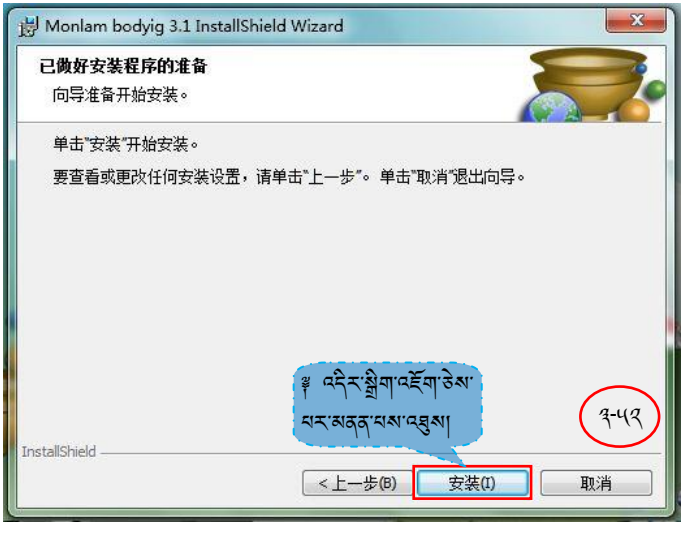


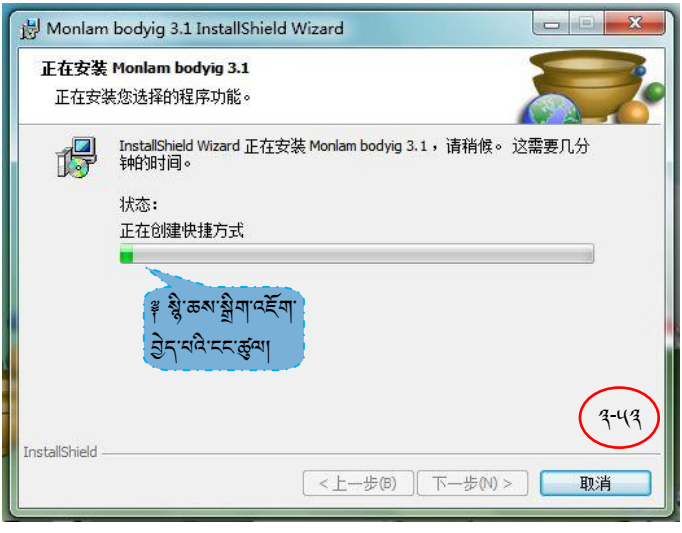
ཕྱི་ཤུལ་ཡིག་ཆའི་ཁྱད་པར། ༣.༡
(Adobe Reader 8)
(Windows XP)
(Vista)

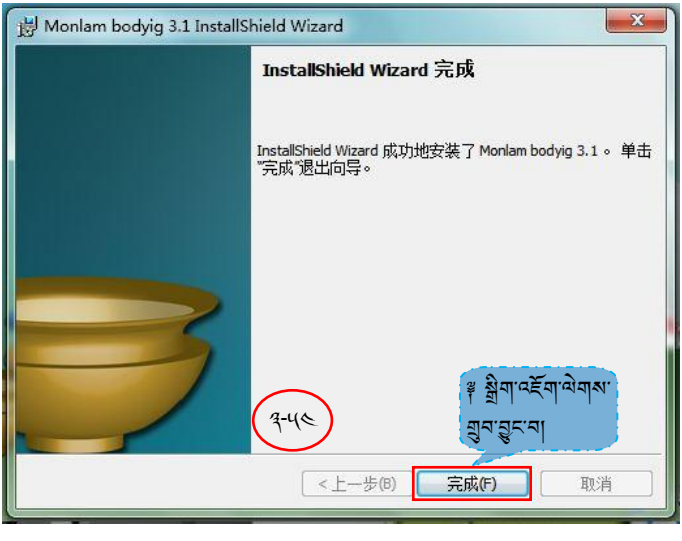
ཕྱི་ཤུལ་ཡིག་ཆའི་ཁྱད་པར། ༣.༡
(USP 10)
(XP)
(Vista)


ཕྱི་ཁ་ཁས་ལེན་ཁ་ཤས།
ཁྱོད་ལ་ཅི་ཡོད་ཀ་ཤས།
ཁ་ཡི་ཀ་ཏང་མ་ཐུན་ཁ།
ཁ་ཡི་ཀ་ཏང་མ་ཐུན་ཁ།
ཁ་ཡི་ཀ་ཏང་ཡི་ཀ

Monlam bodyig 3.1 InstallShield Wizard
欢迎使用 Monlam bodyig 3.1 InstallShield Wizard
InstallShield(R) Wizard 将要在您的计算机中安装 Monlam bodyig 3.1 。 要继续，请单击"下一步"。
警告：本程序受版权法和国际条约的保护。
གསུམ་ འདིར་བསྒྲིགས་རིམ་གྱི་མ་ཞེས་པར་མནན་པས་འཕྲུས།
３-５７
< 上一步(B)
下一步(N) >
取消

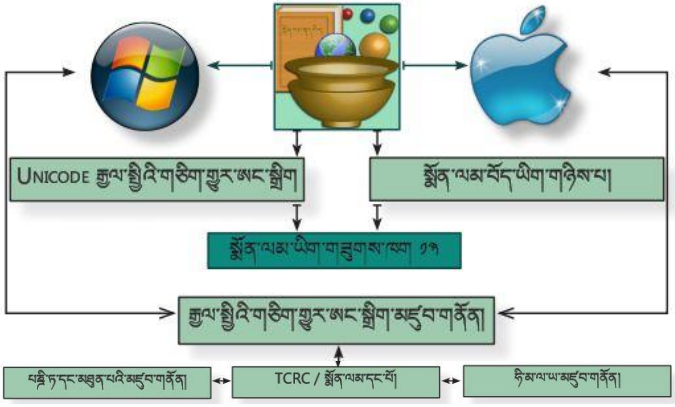

Monlam bodyig 3.1 InstallShield Wizard
已做好安装程序的准备
向导准备开始安装。
单击"安装"开始安装。
要查看或更改任何安装设置，请单击"上一步"。 单击"取消"退出向导。
InstallShield
ཕྱི་ འདིར་བསྒྲིགས་འཇུག་ཅིས་ པར་མནན་པས་འཕྲུས།
３-５２
< 上一步(B)
安装(I)
取消


Monlam bodyig 3.1 InstallShield Wizard
正在安装 Monlam bodyig 3.1
正在安装您选择的程序功能。
InstallShield Wizard 正在安装 Monlam bodyig 3.1，请稍候。 这需要几分钟的时间。
状态：
正在创建快捷方式
བོད་ཡིག་རྩམ་སྒྲིག་འཇུག
བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ།
InstallShield
< 上一步(B)
下一步(N) >
取消

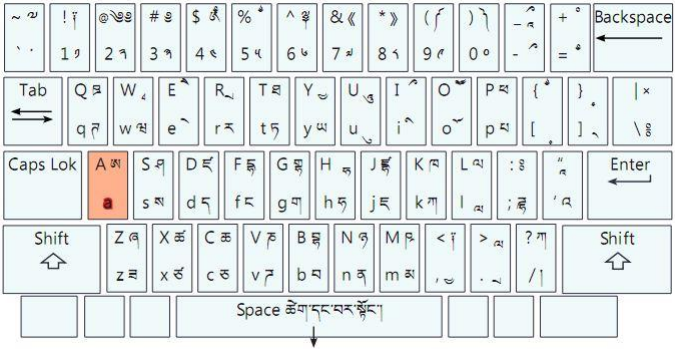

Monlam bodyig 3.1 InstallShield Wizard
InstallShield Wizard 完成
InstallShield Wizard 成功地安装了 Monlam bodyig 3.1 。 单击"完成"退出向导。
< 上一步(B)
完成(F)
取消

། ཡིག་ལམ་བོད་ཡིག་གསུམ་པའི་སྒྲིག་འཛིག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་རྟེས་རྒྱས་འཕྲལ་ཅོག་ངོས་གཡས་ཁོལ་གྱི་འཕེད་གཤོད་རྣམས་གདམ་སའི་ཐྲོན་ཚུང་ངོས་སུ་ འདི་ལྟར་རང་ལྷག་གས་ཀྱིས་མངོན་སྟེད། གལ་ཏེ་གནས་དེར་མེད་ཚེ་གཤམ་དུ་རྒྱ་མ་ལ་ཡ་བོད་ཡིག་སྟེ་ཚས་སྐབས་སུ་བཟློད་ཡོད་པས་དེར་གཟེགས་ངོས།

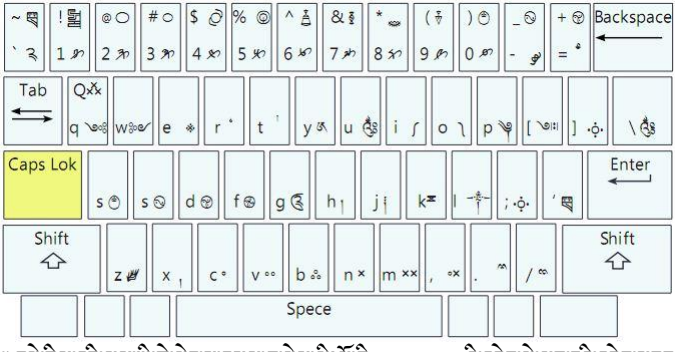
།.།.།.། ཡིག་ལམ་བོད་ཡིག་གི་འཕེད་གཤོད།



། གོང་གསལ་དགེ་རིས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ལྟར་ཡིག་ལམ་བོད་ཡིག་གསུམ་པར་འཕེད་གཤོད་ཁག་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཁྲིས་སེས་ཡར་སེས་(TCRC)ཀྱི་ཡིག་ལམ་བོད་ཡིག་དང་པོའི་འཕེད་གཤོད་རེའུ་མིག་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ལགས།



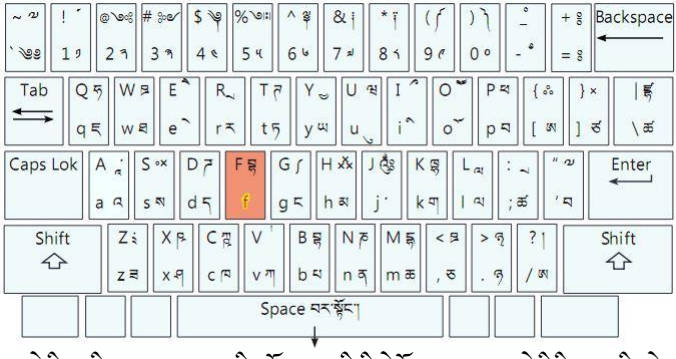
※ དབེ་རིས་འདི་ལས་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་གཙོན་སྟངས་ནི་ཡི་གེ་འོག་ཅ་རྟགས་དང་ཝེ་ཐྲི་ཐི(Shift)དེ་འཕེན་སྟེ་ཕྱུར་འཕེན་དང་མཉམ་དུ་གཙོན་སྟངས་ནི་ཡི་གེ་སྟེང་མ་རྟགས་རེད་ལ། དབྱིན་ཡིག་ཕེ(a)ཡོད་སའི་འཕེན་བོན་དེ་ནི་བཅེགས་འདོགས་འབེབས་ཀྱིད་དེ། དབེར་ན། **བསྒྲིགས**་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབེབས་དགོས་ཚེ་**ཐ**་དང་**ཤ**འི་འཕེན་རིས་པར་མནན་རྗེས་འཕེན་བོན་དེ(a)གཙོན་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་**གཱ**འི་འཕེན་མནན་ན་**ས**་དང་**ཀ**ཀཱ་ཅེས་ཅེག་པར་བྱེད་ལ། ཡང་བསྐྱར་འཕེན་བོན་དེ(a)མནན་རྗེས་**ར**འི་འཕེན་མནན་ན་**ས**་**ཀ**ཀ་བཅེགས་པའི་བོན་ཀུ་**ར**་ཡིག་ཀྱང་འདོགས། གཞན་**ཀ**ི**ཀ**ུ་དང་**ཀ**ས་རྗེས་རིས་བཞིན་རང་རང་གི་འཕེན་ཀྱིས་མནན་པས་ཚོགས་ཅིང་། ཚེག་ནི་ཤེ་པའི་ཤེ(Space)དེ་འཕེན་སྟེ་སྟོང་འཕེན་བར་སྟོང་ཆ་ནི་ཝེ་ཐྲི(Shift)དེ་འཕེན་སྟེ་ཕྱུར་འཕེན་དང་སྟོང་འཕེན་མཉམ་དུ་གཙོན་དགོས་པ་སོགས་ཞེན་ཀུ་ལག་ལེན་ཐེངས་འགན་བྱོས་དང་ཉམས་ཐྲོང་གཏིང་ནས་ལྷུ་ཏེས་སོ།།



※ དབེ་རིས་འདི་ལས་ཡི་གེ་སྟེང་མ་རྟགས་ཁ་ཤས་ཀློ་ཁོ(Caps Lock)དེ་འཕེན་སྟེ་ཕྱུར་ནས་ཁ་ཤས་

རྟེས་ཤེ་ཟླ་རྒྱ(Shift)དེ་འཛིན་སྟེ་སྒྲུར་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གཞོན་སྟངས་ཡི་གེ་ཡོག་མ་རྣམས་ནི་ཁྱབ་ཡེས་མི།ལོ་ཀི(Caps Lock)དེ་འཛིན་སྟེ་སྒྲུར་ཁྱའི་འཛིན་མནན་རྟེས་ཀྱི་གཞོན་སྟངས་རེད།

༢ གཉིས་པ་བཏྲེ་ཏའི་འཛིན་གཞོང་རེའུ་མིག



ཁ ངའི་རིས་འདི་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་གཞོན་སྟངས་ནི་ཡི་གེ་ཡོག་མ་རྣམས་དང་ཤེ་ཟླ་རྒྱ(Shift)དེ་འཛིན་སྟེ་སྒྲུར་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གཞོན་སྟངས་ནི་ཡི་གེ་སྟེང་མ་རྣམས་རེད་ལ། དབྱིན་ཡིག་ཨེ་ཟླ(f)ཡོད་སའི་འཛིན་ཚོན་ནི་ཞི་བཏྲེགས་ཡིག་འཛིགས་ཀྱིད་ཡིན་པ་ཡོགས་པ་ཏྲེ་ཏའི་ཁ་ཕྱི་ཁ་ཡོ་ཁ་ཡ་ཁ ཁ ངའི་ཡིག་ཆའི(f)ཡོད་ས་ཡི་ཁ ཁ ངའི་ཁ ངའ ངའ ངའ

སྐྱེ་སྒྲུང་འཕེལ་དང་མཉམ་དུ་གཙོན་སྒྲངས་ནི་ཡི་གེ་སྐྱེང་མ་རྣམས་ཡིན་ཡང་། ཁ་ངོག་ལྟོ་སྒྲ་ཅན་ཀྱི་འཕེལ་བོན་བཅུ་པོ་ནི་བཀྲེགས་འདོགས་དང་ཞབས་ཀྱ་འབེལས་བྱེད་རེད་ལ། དེ་དག་འབེལས་དགོས་ཚེ་ལྟོན་ལ་འཕེལ་ཆོན་མཉན་རྟེས་གཙོ་ཐོད་ལ་འདོགས་དགོས་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་འཕེལ་གཙོན་དགོས་ཏེ། དགེར་ན། **ཀ**ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབེལས་པའི་ཚེ་ལྟོན་ལ་**ཞུས་ཀ**འི་འཕེལ་མཉན་རྟེས་**ཀ**པའི་འཕེལ་གཙོན་དགོས་ཤོད། ད་དང་སྐྱེང་ན་ཞྭ་ལྟར་མཇོས་པའི་དབྱངས་ཡིག་གསུམ་ཕོ་ལ་ཡིག་གཟུགས་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེང་གི་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ལྟར་དུ་ཕོན་དུས་པན་ཚུན་མི་འཇོས་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན་པ། དགེར་ན། **ཁ**ཁ**ཅ**ཅ**ཡ**ཡ**ཀ**ཀ**ཤ**ཤ**ཀ**ཀ**ཤ**ཤ**ཀ**ཀ**ཤ**ཤ

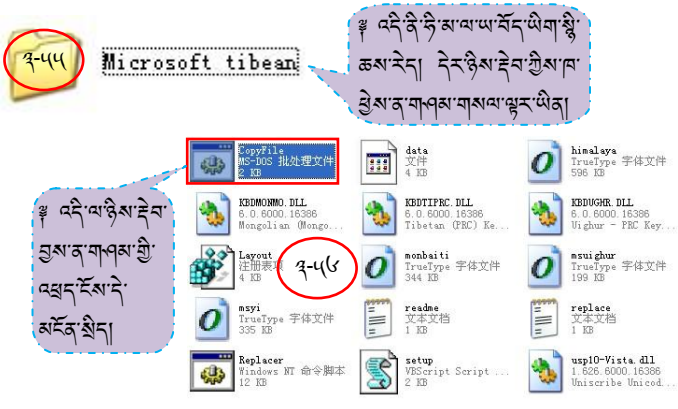
བོད་ཡིག་སྟེ་ཚས་བཤད་པའི་སྒྲབས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

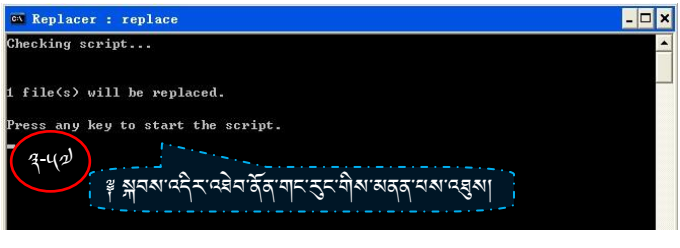
༢.༢.༢.༢ ཏི་མ་ལ་ཡ་བོད་ཡིག་སྟེ་ཚས།

ཁ་ བོད་ཀྱི་འཛིན་བྱེ་གང་མང་ལས་མཐོང་བ་ལྟར་ན། ཏི་མ་ལ་ཡ་བོད་ཡིག་སྟེ་ཚས་འདི་ནི་དེ་སྔོན་གྱི་བོད་ཡིག་སྟེ་ཚས་གཞན་དག་དང་མི་འདྲ་བར་མའི་ཁྱར་སའི་ཐོ་ཐེ་(Microsoft)སྟེ་ཨ་རིའི་སྟེ་ཟན་སྤྱི་གཞི་ར་ཁང་གིས་གསར་གཏོད་བྱས་པ་དང་འབེལས་ཐབས་འཛིན་གྱིང་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཡིག་རྒྱས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨང་སྒྲིག་ལྟར་བཟོས་ཡོད་པས་རྩེས་འཕྲལ་གང་རུང་ནས་བོད་ཡིག་ཐད་ཀར་འཚར་ཐུབ་པ་རེད། འདིས་ནི་སྔོན་གྱི་བོད་ཡིག་སྟེ་ཚས་སྣ་མང་དང་ཡིག་རྒྱས་གཅིག་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་དེ་སེལ་བར་བྱས་ཡོད་སྟབས་མ་འོངས་པའི་བོད་ཡིག་བརྒ་འཛིན་ཐག་གཅོད་དང་འཚེལ་རྒྱས་ཐད་ནུས་པ་གལ་ཆེན་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ཏི་མ་ལ་ཡ་བོད་ཡིག་སྟེ་ཚས་འདི་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཅིག་གྱུར་ཨང་སྒྲིག་ཡུག་ནི་ཡོ་ཏྲ(Unicode)གཞིར་བཞག་གིས་བསྒྲིགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། གོང་དུ་ངོ་སྤྲོད་བཏྱིས་པའི་སྟོན་ལམ་བོད་ཡིག་སྟེ་ཚས་དང་ཏི་མ་ལ་ཡ་བོད་ཡིག་སྟེ་ཚས་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱས་གཅིག་གྱུར་མིན་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་གཙང་སེལ་བྱས་ནས་བོད་ཡིག་

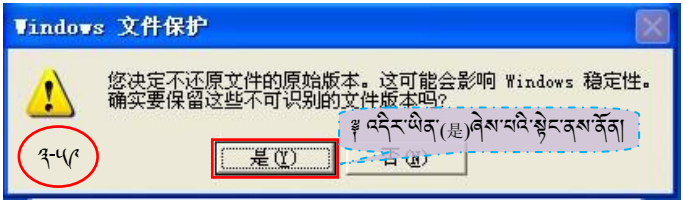
བགོལ་བདག་རྣམས་ལ་སྟབས་བདེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་ནའང། གསར་བྱང་ཐ་སྙད་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པཉམ་མི་བྱེད་པའི་འཚེན་འཁྱེར་འདིས་ང་ཚོ་ལ་དེ་དུང་དཀའ་ཁག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བཟོ་བཞིན་པའི་སྟང་ཚུལ་འདི་ལའང་ཐུགས་གཞིགས་ཟབ་མོ་གནང་རིགས་པའི་འགོད་པ་ཞུང་ལ་བཏང་ལགས།

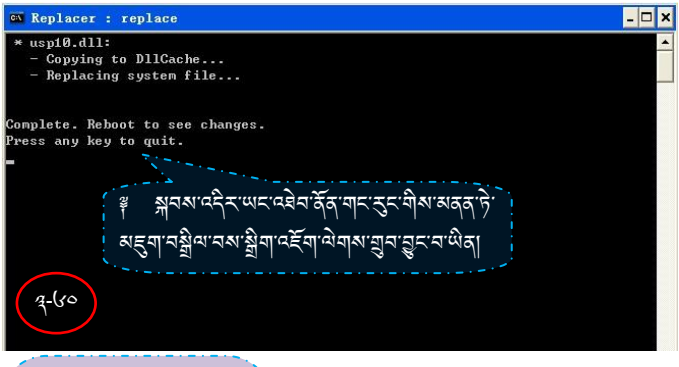
༢.༢.༢.༢ ཏི་མ་ལ་ཡ་བོད་ཡིག་སྟེ་ཚས་སྒྲིག་འཛིག་བྱ་ཚུལ། (དེས་ཅ-༥༥ནས་ཅ-᧧᧥བར་དུ་གཟིགས།)

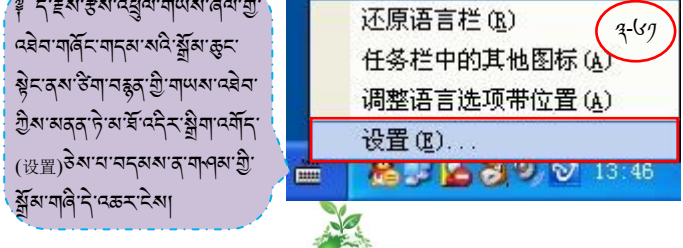


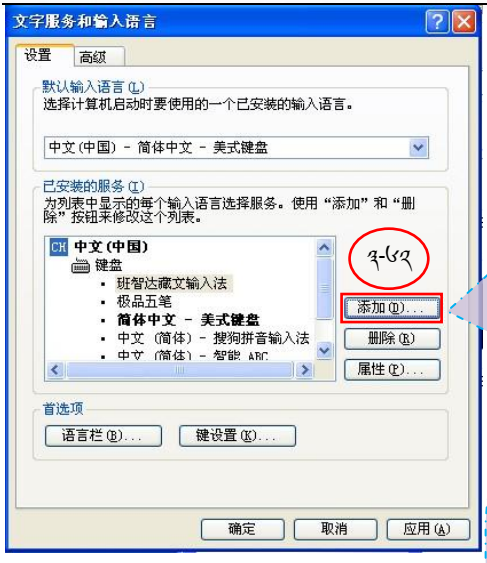


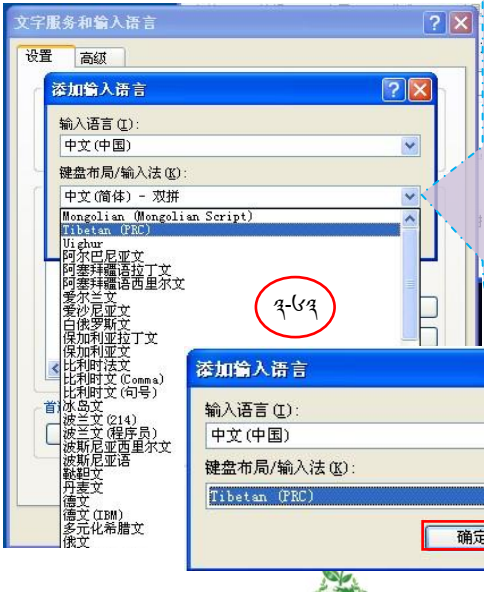
Windows 文件保护
正常运行 Windows 所需的文件已被替换成无法识别的版本。要保持系统的稳定，Windows 必须还原这些文件的原有版本。
现在插入您的 Windows XP Professional Service Pack 3
重试(R)
详细信息(M)
取消
(取消)ཞེས་པའི་སྟེང་ནས་གཞོན་ཏོས།
３-５７

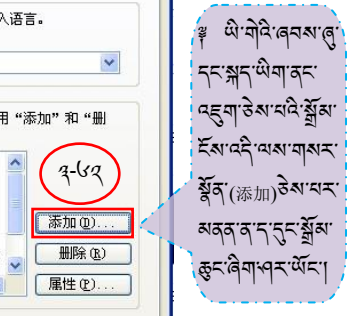

Windows 文件保护
您决定不还原文件的原始版本。这可能会影响 Windows 稳定性。确实要保留这些不可识别的文件版本吗?
是(Y)
否(N)
(是)ཞེས་ཡིན།
３-５８

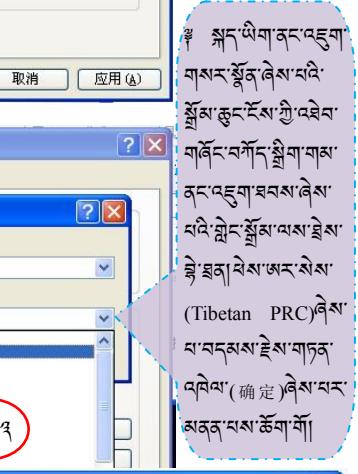

Replacer : replace
* usp10.dll:
- Copying to DllCache...
- Replacing system file...
Complete. Reboot to see changes.
Press any key to quit.
３-５９

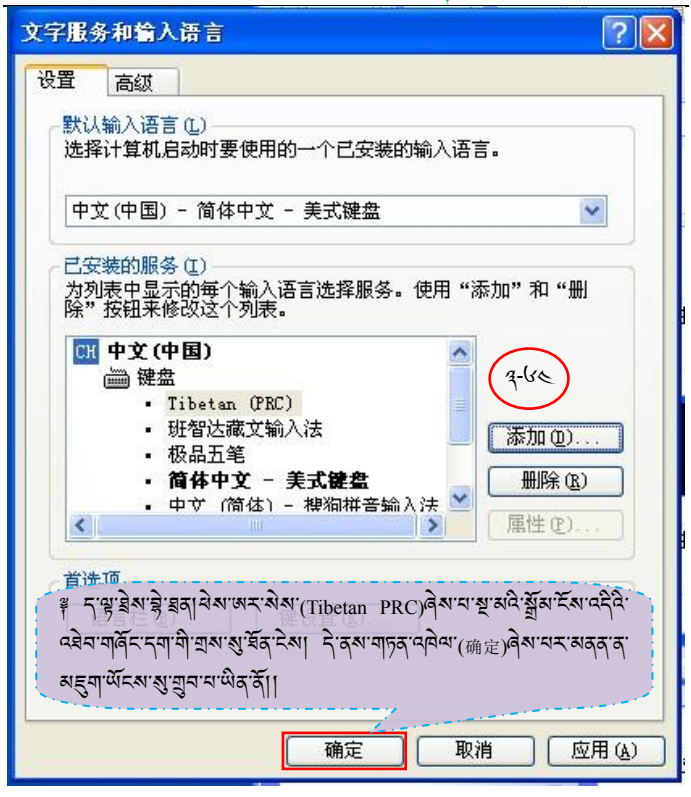

还原语言栏(R)
任务栏中的其他图标(A)
调整语言选项带位置(A)
设置(E)...
13:46
３-６７


文字服务和输入语言
设置
高级
默认输入语言(L)
选择计算机启动时要使用的一个已安装的输入语言。
中文(中国) - 简体中文 - 美式键盘
已安装的服务(I)
为列表中显示的每个输入语言选择服务。使用“添加”和“删除”按钮来修改这个列表。
中文(中国)
键盘
班智达藏文输入法
极品五笔
简体中文 - 美式键盘
中文 (简体) - 搜狗拼音输入法
添加(D)...
删除(R)
属性(P)...
首选项
语言栏(B)...
键设置(K)...
确定
取消
应用(A)


文字服务和输入语言
设置
高级
添加输入语言
输入语言(I):
中文(中国)
键盘布局/输入法(K):
中文(简体) - 双拼
Mongolian (Mongolian Script)
Tibetan (PRC)
Uighur
阿尔巴尼尼亚文
阿塞拜疆语拉丁文
阿塞拜疆语西里尔文
爱尔兰文
爱沙尼亚文
白俄罗斯文
保加利亚拉丁文
保加利亚文
比利时法文
比利时文(Comma)
比利时文(句号)
冰岛文
波兰文(214)
波兰文(程序员)
波斯尼亚西里尔文
波斯尼亚语
鞑靼文
丹麦文
德文
德文(IBM)
多元化希腊文
俄文
添加输入语言
输入语言(I):
中文(中国)
键盘布局/输入法(K):
Tibetan (PRC)
确定
取消


གཙ་ཡིག་ཅི་ཞབས་ནས་ནུ་
དང་སྐད་ཡིག་ནང་
འཇུག་ཅེས་པའི་སྒྲོས་
ངོས་འདི་ལས་གསར་
སྒྲོན(添加)ཅེས་པར་
མཉན་ན་དེ་དུང་སྒྲོས་
ཚུར་ཞིག་ཀprevi་ཡོང་།


སྐད་ཡིག་ནང་འཇུག
གསར་སྒྲོན་ཞེས་པའི
སྒྲོས་ཚུར་ངོས་གྱི་འཕེད
གཞོང་བཀོད་སྒྲིག་གས
ནང་འཇུག་ཐབས་ཞེས
པའི་གྲེང་སྒྲོས་ལས་སྟེས
སྟེ་ཐན།ཤེས་ཨང་ས་ས
(Tibetan PRC)ཞེས
པ་བདམས་རྗེས་གཏན
འཁེལ(确定)ཞེས་པར
མཉན་པས་ཆོག་གོ།



ཁ གལ་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་བོད་ཡིག་གསུམ་པའི་འཕེབ་གཞོང་ཡང་རྩེས་འཛུལ་གཡས་ཞོལ་གྱི་འཕེབ་གཞོང་གཙམ་སའི་སྒྲོམ་ཆུང་ཡོད་ས་དེར་རང་འཕྲུགས་ཀྱིས་ཐོན་མེད་ན་གོང་གསལ་གྱི་འགྲོས་འདིས་འཕེབ་གཞོང་གསར་སྒྲོན་བཀྲིས་པས་ཚོགས་པ་སོགས་རིགས་འགྲེ་སྒྲོར་ལུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྣུ་འཛུལ་འདི་ཉིད་ནི་བྱ་གཞན་ཆེ་ཆུང་གང་

ལའང་མཁོ་ཆེ་བས་ནན་ཏན་གྱིས་བསམ་བར་གྱིས་ཤིག

༢.༢.༢.༣ དེ་མ་ལ་ཡ་བོད་ཡིག་གི་འཛིན་གཞོང་།

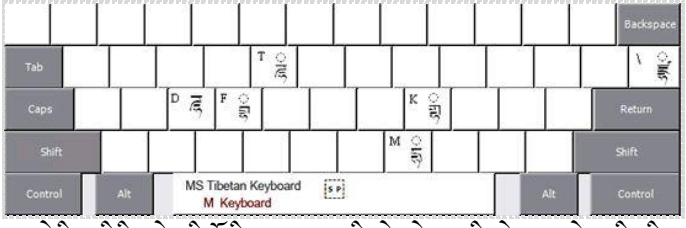
སྒོ དགེ་རིས་འདི་ནི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་གཞོན་སྟངས་རེད་ལ། དབྱིན་ཡིག་ཨེམ་(m)ཡོད་སའི་འཛིན་ཆོན་དེ་ནི་བཅུགས་འདོགས་འདེགས་བས་བྱེད་དེ། དགེ་རང་ན། **སྨོན**་ལྡ་བུ་ཞིག་འཛིན་བས་དགོས་ཚེ་**ས**འི་འཛིན་མནན་པའི་རྟེས་སུ་འཛིན་ཆོན་དེ་(m)མནན་ཞིང་། དེ་ནས་**ལ**་དང་**ནོ་ཏ**་བཅས་ཀྱི་འཛིན་ཆོན་གོ་རིམ་བཞིན་མནན་བས་འཐུས་སོ།།

སྒོ དགེ་རིས་འདི་ནི་དབྱིན་ཡིག་ཨེམ(m)ཡོད་སའི་འཛིན་ཆོན་དེ་མནན་རྟེས་ཀྱི་གཞོན་སྟངས་རེད།

སྒོ དགེ་རིས་འདི་ནི་ཁྱུ་ཝེས་སི|ཝོ་ཁི(Caps Lock)འི་འཛིན་སྟེ་སྐྱོང་ཟླའི་འཛིན་མནན་རྟེས་སམ་ཤེ་ཐུ

ཤི(Shift)དེ་འཕེར་སྟེ་སྒྲུར་འཕེར་དང་མཉམ་དུ་གཏོན་སྟངས་རེད།

། དགེ་རིས་འདི་ནི་ཁྱང་རྒྱལ་(Ctrl)འཕེར་སྟེ་ཚོད་འཛིན་འཕེར་དང་། ཚེལ་ཤ(Alt)དེ་འཕེར། ཤེ་ཤ(Shift)དེ་འཕེར་སྟེ་སྒྲུར་འཕེར་དང་བཅས་ལྷན་དུ་གཏོན་སྟངས་རེད།



། དགེ་རིས་འདི་ནི་ཁྱ་ཕེས་ཤི།ཝོ་ཁི(Caps Lock)དེ་འཕེར་སྟེ་སྒྲུར་ཟླའི་འཕེར་མཉན་རྟེས་དབྱིན་ཡིག་ཨེས(m)ཡོད་སའི་འཕེར་ཆོན་དེ་མཉན་ཞིང་། དེ་ནས་ཤེ་ཤ(Shift)དེ་འཕེར་སྟེ་སྒྲུར་འཕེར་དང་མཉམ་དུ་གཏོན་སྟངས་རེད།

། འདིར་བོད་ཡིག་བཀོལ་བདག་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་ཐུང་ཟད་ཅིག་བྱེད་ཨེ་ཐུབ་ཀྱི་འདུན་པས་ཤེ་ལ་ཡ་བོད་ཡིག་དང་སློན་ལམ་བོད་ཡིག་གསུམ་པའི་སྟེ་ཚས་གཉིས་ཀྱི་འཕེར་གཞོང་རྣམས་ལ་ལག་ལེན་དང་པས་ལས་ཚོད་ལྟ་ཡང་ཡང་བཀྲིས་ཏེ་འཕྲོས་བཤད་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པས་དེབ་འདིར་ཟུར་ལྟ་ཙམ་གྱིས་མི་འཛིག་པར་ཁོ་བོའི་སློན་འབྲས་དོན་སྲིན་ཡོང་བ་ལ་རྒྱ་ཆེས་ཟློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་

ལག་ལེན་དོན་འཛིན་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེང་རབས་ཆ་འཕྲིན་ཅན་དུ་འཚེལ་བའི་མཐུན་འབྱུར་གནང་རོགས་ཞུ་ཞུ།

༢.༢.༣ རྒྱལ་སྤྱིའི་གཅིག་གྱུར་ཡང་སྤྲོག་ཡིག་ནི་ཁོ་རྟེ(Unicode)འི་ཡིག་གཟུགས།

ཁ། འདིར་སྨོན་ལམ་བོད་ཡིག་གསུམ་པའི་ཡིག་གཟུགས་བཅུ་གསུམ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་ལ་ཡ་བོད་ཡིག་སྟེ་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་དང་དེ་ཉིད་ཆེ་རུ་བཏང་བའི་ཡིག་གཟུགས་དང་དེ་རྗེས་གསར་སྨོན་དང་བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་སོགས་ད་སྤ་ཁོ་བོའི་ལག་ཆོན་བྱུང་བའི་ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཡོད་པ་ལས་འདིར་སྨོན་ལམ་བོད་ཡིག་གསུམ་པའི་ཡིག་གཟུགས་བཅུ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་ལ་ཡ་བོད་ཡིག་སྟེ་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་བཅས་ངོ་སྤྲོད་རེ་བཀྲིས་ན། སྨོན་ལམ་ཡིག་གཟུགས(Monlam Uni Sans Serif) འདི་ནི་རྩིས་འཕྲུལ་གྱི་ཅོག་ཏོས་དང་། ཡིག་སྐམ། ཡིག་ཆའི་མིང་སོགས་བོད་ཡིག་དུ་འབེལས་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། ཆེ་ཆུང་དབྱིན་ཡིག་དང་འདྲ་མཚུངས་བྱས་ཡོད་པས་དེ་སྟོན་རྩིས་འཕྲུལ་

ཀྱི་ཅོག་ཏོས་སོགས་སུ་ཡིག་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་འོས་འཚམས་མིན་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་སེལ་ཐུབ་འདུག་ དེ་ལས་

གཞན་རྣམས་ནི་རིས་བཞིན་གཡས་གས་ལ་ལྟར་ལགས།

(Monlam Uni Chouk) [illegible]

(Monlam Uni ChoukMatik) [illegible]

(Monlam Uni Dutsa1) [illegible]

(Monlam Uni Dutsa2) [illegible]

(Monlam Uni OuChan1) བོད་ཡིན་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱོར་རས་དང་།

(Monlam Uni OuChan2) བོད་ཡིན་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱོར་རས་དང་།

(Monlam Uni OuChan3) བོད་ཡིན་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱོར་རས་དང་།

(Monlam Uni OuChan4) བོད་ཡིན་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱོར་རས་དང་།

(Monlam Uni OuChan5) བོད་ཡིན་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱོར་རས་དང་།

(Monlam Uni PayTsik) [illegible]

(Monlam Uni Tikrang) [illegible]

(Monlam Uni TikTong) [illegible]

(Microsoft Himalaya) བོད་ཡིན་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱོར་རས་དང་།

ཁ ཆེས་མཇུག་མཐའི་ཡིག་གཟུགས་འདི་ནི་ཀ་མ་ལ་ཡའི་ཡིག་གཟུགས་རེད།

༢.༣ བོད་ཡིག་ཚོག་མཇོད་སྟེ་ཚས་ངོ་སྤྲོད།

ཤ་ འདིར་རྒྱལ་སྤྱི་འི་གཅིག་གྱུར་ཨང་སྒྲིག་ཡུག་ནི་ཁོ་ཏ(Unicode)འི་ཡིག་གཟུགས་གཞིར་བཟུང་གིས་བསྒྲིགས་པའི་སྨོན་ལམ་ཚོག་མཇོད་ཐོན་རིམ་དང་པོ་༧.০ཅེས་པ་ནི་དེང་རབས་ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་ལ་མོས་པའི་བོད་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་མཁོའི་ཚོག་མཇོད་ཅིག་ལགས་པས། ཚོག་མཇོད་དེའི་ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་ཐད་ཀར་དྲངས་ནས་ཐ་སྙད་འགའ་ཤས་གསར་བྱུང་རྒྱུན་བཀོ་ལ་མིང་མཇོད་ལྟར་དག་བསྒྲིགས་ཀྱིས་ཁྱབ་བསྐྲུན་ཅིག་བྱ་འདོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག ས্ক্ৰ্ত ཞབས་སྨོན་ལམ་ལགས་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ཆེད་དུ་དགོངས་དག་ཞུ།

༢.༣.༧ སྨོན་ལམ་ཚོག་མཇོད་ཐོན་རིམ་དང་པོ།৭.০

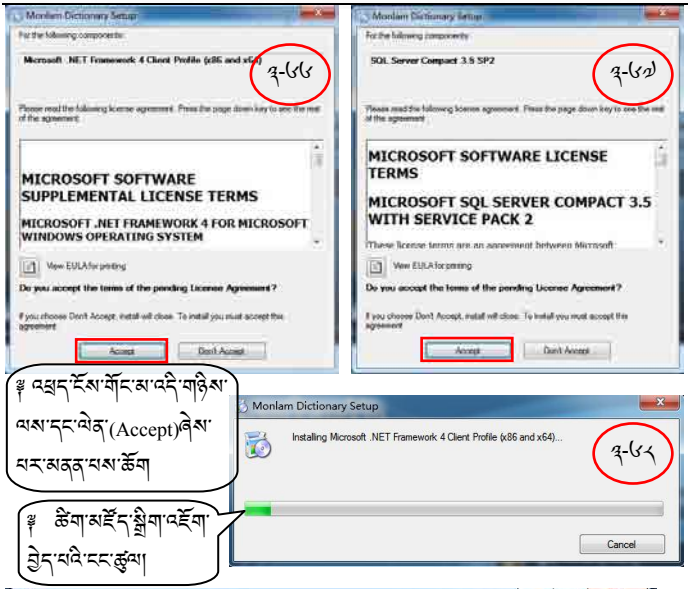
ཤ་ ལས་རིམ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་སྐད་ཡིག་འདི་དེང་རབས་བཏ་འཕྲིན་བརྒྱུད་ལམ་ཁོད་སྐད་ཡིག་གཞན་དག་དང་མཚུངས་པར་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་ཆེད་ས্ক্ৰ্ত ཞབས་བློ་བཟང་སྨོན་ལམ་ལགས་ཀྱིས་ལོ་མང་རིང་འབད་འབྲུངས་བྱས་པའི་ཚར་ཤས་ཤེས་རེད།

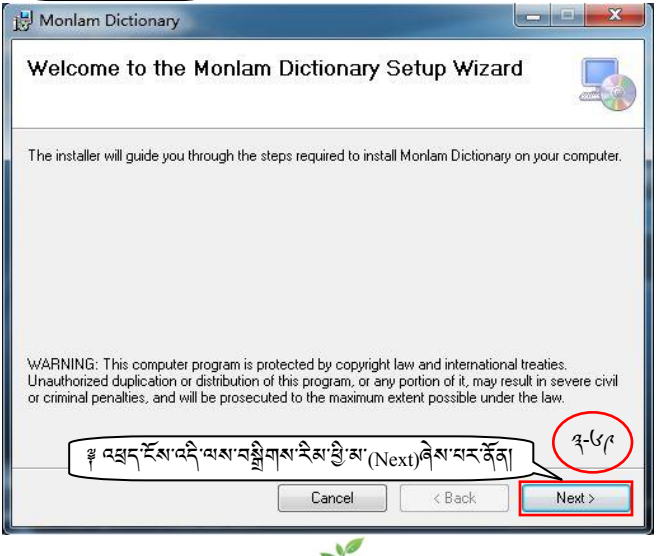
༢.༣.༢ ཚིག་མཛོད་སྒྲིག་འཛུགས་བྱ་ཚུལ། ཤ་དེས་རིས་༣-᠘᠕ནས་༣-᠙᠙ བར་དུ་གཟིགས། །

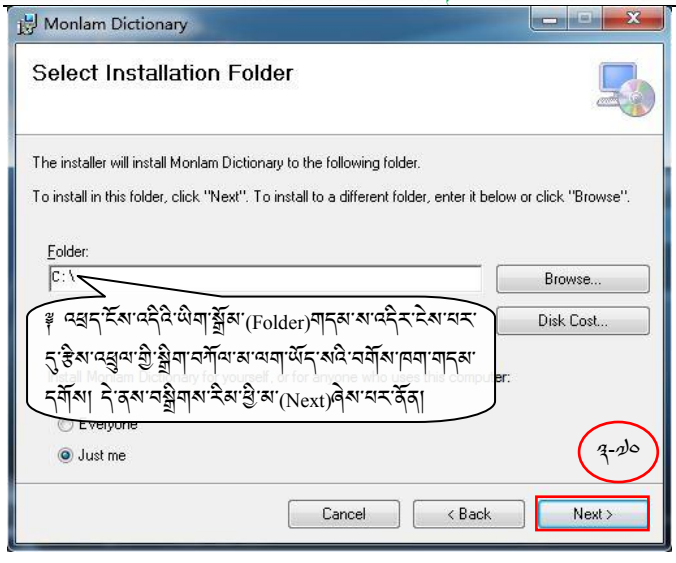
❋ ཚིག་མཛོད་འདི་སྒྲིག་འཛུགས་བྱ་བར་དགོས་འདས་ཀྱི་ཚ་ཏྲེན།

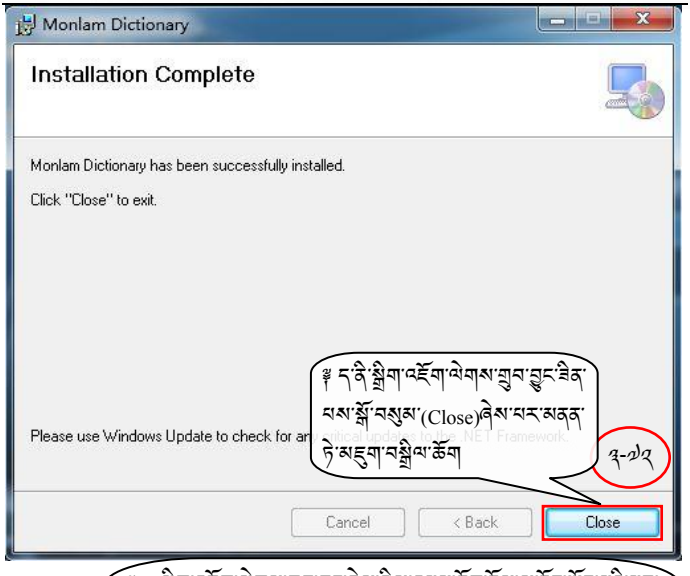
- ✦ སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག་ཕྱིན་རྟོ་སི།ཛེ་ཁིས་ཟེས།ཤིར་ཕྱ་ཤི།བའེ་ཁི།᠒ནམ་བའེ་ཁི།᠓(Windows XP service pack2/pack3) ཕྱིན་རྟོ་ཤི།ཕྱས་ཤི་ཐ།(Windows Vista) ཕྱིན་རྟོ་ཤི།᠓(Windows 7)པ་རྣམས་ལས་གང་རུང་དགོས།
- ✦ ནང་ཁོང་པིད་ཐེར་འབྱམ་᠓(1GB)ཡན་དགོས།ཤ་གལ་ཏེ་ནང་ཁོང་པིད་ས་ཡ་᠕᠐᠐(500MB)ལས་མེད་ཀྱང་ཟེད་སྒྲོད་གཏོང་ཐུབ་མོད་ཅུང་དལ་འགོར་འགྲོ། །

❋ ཚིག་མཛོད་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་མའི་འཕྲད་ངོས་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ལགས་ཏེ། གལ་སྲིད་ཚིག་མཛོད་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་གསལ་ཆ་མེད་ན་ཐེང་གོང་མའི་ངོས་རས་མཇུག་ཁྲིད་དེ་ཤ་སྟོན་ལས་ཚིག་མཛོད་འཛུགས་སྟངས། །ཞེས་བར་གཟིགས་ཀྱང་ཚོག་འདུག

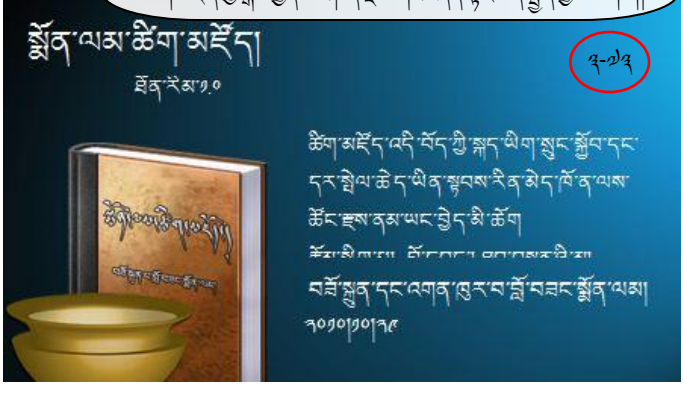

Monlam Dictionary Setup
For the following components:
Microsoft .NET Framework 4 Client Profile (x86 and x64)
Please read the following license agreement. Press the page down key to see the rest of the agreement.
MICROSOFT SOFTWARE SUPPLEMENTAL LICENSE TERMS
MICROSOFT .NET FRAMEWORK 4 FOR MICROSOFT WINDOWS OPERATING SYSTEM
View EULA for printing
Do you accept the terms of the pending License Agreement?
If you choose Don't Accept, install will close. To install you must accept this agreement.
Accept
Don't Accept
Monlam Dictionary Setup
For the following components:
SQL Server Compact 3.5 SP2
Please read the following license agreement. Press the page down key to see the rest of the agreement.
MICROSOFT SOFTWARE LICENSE TERMS
MICROSOFT SQL SERVER COMPACT 3.5 WITH SERVICE PACK 2
These license terms are an agreement between Microsoft
View EULA for printing
Do you accept the terms of the pending License Agreement?
If you choose Don't Accept, install will close. To install you must accept this agreement.
Accept
Don't Accept
Monlam Dictionary Setup
Installing Microsoft .NET Framework 4 Client Profile (x86 and x64)...
Cancel

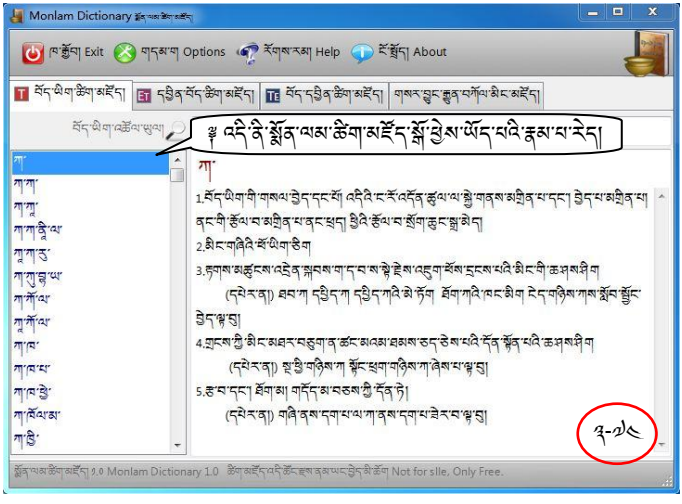

Monlam Dictionary
Welcome to the Monlam Dictionary Setup Wizard
The installer will guide you through the steps required to install Monlam Dictionary on your computer.
WARNING: This computer program is protected by copyright law and international treaties. Unauthorized duplication or distribution of this program, or any portion of it, may result in severe civil or criminal penalties, and will be prosecuted to the maximum extent possible under the law.
Cancel
< Back
Next >

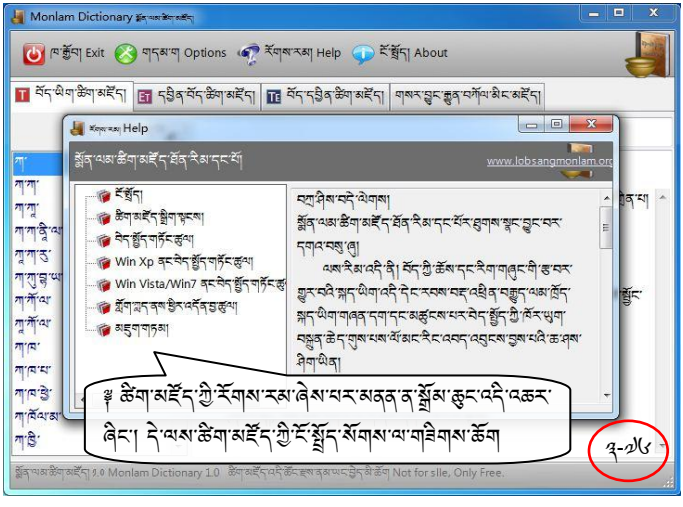

Monlam Dictionary
Select Installation Folder
The installer will install Monlam Dictionary to the following folder.
To install in this folder, click "Next". To install to a different folder, enter it below or click "Browse".
Folder:
C:\
Browse...
Disk Cost...
Everyone
Just me
Cancel
< Back
Next >
ཁ-བ
ཁ-བ
ཁ-ཀ
ཁ-ཁ
ཁ-ག
ཁ-ང
ཁ-ཅ
ཁ-ཆ
ཁ-ཇ
ཁ-ཉ
ཁ-ཏ
ཁ-ཐ
ཁ-ད
ཁ-ན
ཁ-པ
ཁ-ཕ
ཁ-བ
ཁ-མ
ཁ-ཙ
ཁ-ཚ
ཁ-ཛ
ཁ-ཝ
ཁ-ཞ
ཁ-ཟ
ཁ-འ
ཁ-ཡ
ཁ-ར
ཁ-ལ
ཁ-ཤ
ཁ-ས
ཁ-ཧ
ཁ-ཨ
ཁ-ཀ
ཁ-ཁ
ཁ-ག
ཁ-ང
ཁ-ཅ
ཁ-ཆ
ཁ-ཇ
ཁ-ཉ
ཁ-ཏ
ཁ-ཐ
ཁ-ད
ཁ-ན
ཁ-པ
ཁ-ཕ
ཁ-ཀ
ཁ-ཁ
ཁ-ག
ཁ-ང
ཁ-ཅ
ཁ-ཆ
ཁ-ཇ
ཁ-ཉ
ཁ-ཏ
ཁ-ཐ
ཁ-ད
ཁ-ན

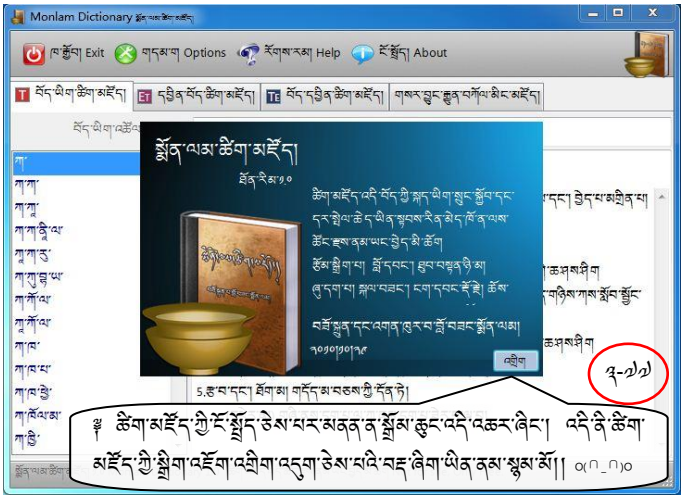


ཁ། སྒྲིག་འཇུག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་རྗེས་ཉིས་ཉིས་འཕྲལ་ཅོག་ངོས་ས་ཐོན་ཡོད་པའི་པར་དེས་འདི་ནི་སྒོ་ལམ་ཆོག་མཇོད་རེད། དེའི་སྟེང་ནས་ཉིས་རྗེས་ཉིག་ཏུས་ན་ཆོག་མཇོད་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེས་པ་ཡིན་ལ། གཤན་གྱི་འཕྲད་ངོས་འདི་ཤར་དུས་ཅང་སྒྲིག་བྱས་ཆེ་ཆེག་མཇོད་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་ཡོང་། དེ་རྗེས་གང་འདོད་ལྟར་བོད་སྒྲོད་བྱས་ཆོག་གོ།

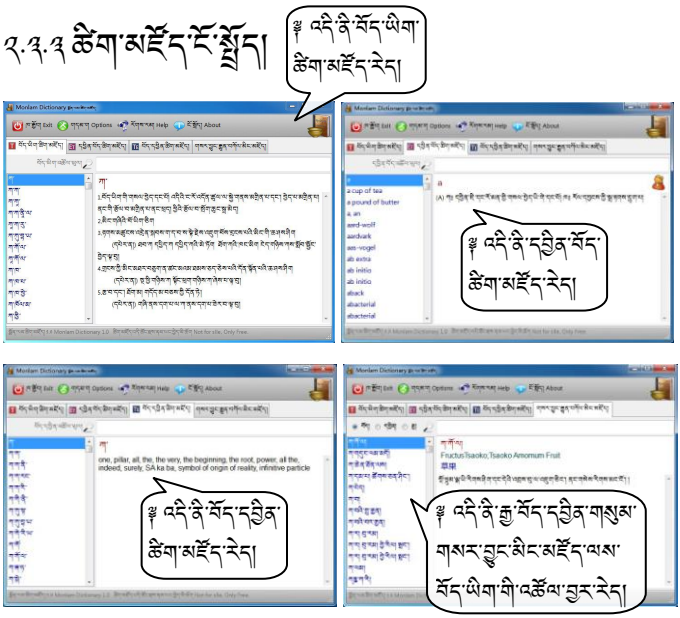



Monlam Dictionary
ཡང་ཕྱོགས། Exit
གདམས་གདམ Options
རོགས་རམ Help
ཡོ་ཐོག About
ཀ
1.པོད་ཡིག་གི་གསལ་བྱེད་ཏང་ཏོ། འདིའི་ཁ་ཤོ་འབོན་ཆུལ་ལ་ལྟེ་གནས་མཐིན་པ་ཁང་། ཕྱིད་པ་མཐིན་པ། ནང་གི་ཆོལ་པ་མ་མཐིན་པ་ཁ་ནང་ཐུག། ཕྱིའི་ཆོལ་པ་ཁ་ཕྱིག་ཆུང་ལྷ་མེད།
2.མིང་གཞིའི་ཚོ་ཡིག་ཅིག
3.ཇགས་མཆུངས་འཇེན་ཟླས་ག་ད་ཁ་ས་ལྟེ་ཐེག་འཇུག་ཚོས་ཡངས་པའི་ཡི་ཀི་ཆ་ཤས་ཤིག
(དཔེ་ར་ན།) ཨས་ཀ ངའི་ངག ངའི་ངར་ཀའི་ཅེ་ཀོ། ཐོག་ཀའི་(བང་མིག ངེད་ལ་ཤེས་ཀས་ལྷོད་ཅིང་ཕྱེ་ཤ་ཡོ།
4.ཀླར་ས་ཀྱི་མིང་མཐར་བཏུག་ན་ཚང་མ་ཤན་ཐམས་ཅད་ཅེས་ལ་པའི་ཅོན་ལྷོན་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག
(དཔེ་ར་ན།) ལ་ཕྱི་ལ་ཤ་ཀ ལྷོང་ཕུག་ལ་ལ་ཤ ཤ ཀ ཤ ཤ ཤ

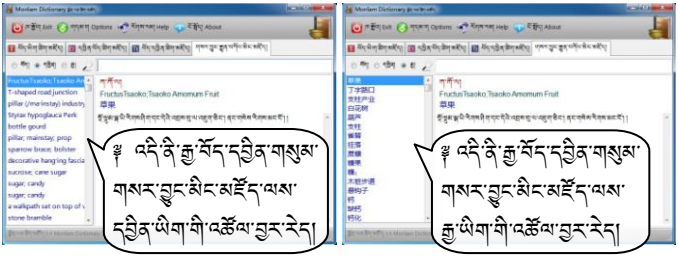



Monlam Dictionary
Exit
Options
Help
About
སྒྲོན་ལམ་ཚིག་མཚོན
ཕྱིན་རིམ་༢.༠
ཕ
ཕ
ཕ

༢.༣.༣ ཚིག་མཛོད་དང་སྦྱོར།


ཁ་ལེ་ནི་བོད་ཡིག་ ཚིག་མཛོད་རེད།
ཁ་ལེ་ནི་དབྱིན་བོད་ ཚིག་མཛོད་རེད།
ཁ་ལེ་ནི་ཅོ་ཁ་ ཚིག་མཛོད་རེད།
ཁ་ལེ་ནི་ཅུ་ཤུ་ ཚིག་ལེ་ཤ་ ཚིག་ལ་ ཚ་ ཚ་ ཚ
ཁ་ལེ་ནི་ཅ་ ཚ
ཁ་ལེ་ནི་ཅ
ཁ
ཁ
ཁ

སྟོང་གསུམ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་ངང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་ཚ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲངས་ཡོད་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།



༢.༣.༩ ཆོག་མཛོད་སྒྲིག་སྒྲངས།

ཕ ཆོག་མཛོད་འདིའི་ཐོད་ཡིག་ཆོག་མཛོད་ནི་གྲགས་ཆེ་བའི་ཐོད་ཡིག་ཆོག་མཛོད་མང་དག་ཅིག་གཞིར་བཞག་ནས་བསྒྲིགས་པ་མ་ཟད་སྒྲིག་སྒྲངས་ཁ་གསལ་ལ་གཤམ་དུ་བཀོད་ཡོད། དབྱིན་ཐོད་ཆོག་མཛོད་ནི་སྐུ་ཞབས་སྟོན་ལམ་ལགས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་དབྱིན་ཐོད་ཆོག་མཛོད་གསར་མ་གཞིར་བཞག་བྱས་ཡོད་ལ། ཐ་སྙད་གསར་བ་དགོས་གལ་ཆེ་བས་ཐོད་རྒྱ་དབྱིན་གསུམ་གྱི་གསར་བྱང་རྒྱུན་བཀོལ་མིང་མཛོད་ཅེས་པ་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་མེད་པར་རང་ས་ོར་བཞག་ཡོད། ཆོག་མཛོད་འདི་ནི་རིན་མེད་ཁོ་ན་ལས་ཚོང་ཟས་ལམ་བཅོང་ནས་ཁེ་བཟང་ལེན་པ་ས་ས་ོགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོག

༢.༣.༥ བོད་ཡིག་གི་ཚིག་མཇོད་སྒྲིག་སྒྲངས།

ཚིག་མཇོད་འདིའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དགར་སྒྲངས་ཐད་གཅོ་ཆེ་བ་བྱེད་འདྲེལ་ལས་ཚིག་དང་། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག རྒྱན་ཚིག གོ་གས་ཚིག ཐྲེལ་ཚིག བསྡན་ཚིག ཚབ་ཚིག མངོན་བརྗོད། བཏང་ཆྱོང་། ཡུལ་སྐད། ལེགས་སྦྱར། རྒྱ་སྐད། སོག་སྐད་བཅས་བཅུ་གསུམ་དུ་ཕྱེས་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་འགྱུར་ལས་ཚིག་རྣམས་ལ་ དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཁ་གསལ་དུ་བཟོས་པ་མ་ཟད། དཔེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཀ་ལ་མཚོན་ན་སྐོར་གཅིག་གི་ལས་ཚིག་གཞན་རྣམས་ འདི་ལྟར། ཁབས་ཀྱི་ ཁྱོད་ཀ་འདི་མ་འོངས་པ། དཔེར་ན། ཐུལ་བཤད་དགོས། བཤད་ཀྱའི་དངོས་རྫས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། ཁབས་ཀས། ཁྱོད་གི་འདས་པ་སྟེ། 1>གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ལྟར་ བཀོད་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། བཤད་གས་པའི་དབྱང་ཚོགས། དབྱང་ བཤད་རྣམ་ལས་ལ་སོང་། བཤད་པ་ལས་པའི། པར་གཞི་ བཤད་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། 2>ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། ཆོས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཀས། ཕྱོགས་བཤད་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ། 3>པན་ཚུན་མཐུན་ཕྱེལ་དང་ཁྱིམ་གཅིག་བྱས་པའི་ དོན་ཏེ། དཔེར་ན། དབྱང་བཤད་ཀས། ཁོ་གས་པོ་བཤད་ཀས། གཉེན་ བཤད་ལྟ་བུ། འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དོན་གྱི་རྣམ་

པ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་དུས་གསུམ་སྐོར་གཅིག་གི་ལས་ཚོགས་གང་བྱང་གི་ཐད་ནས་སྟོན་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཡོད།

ཁ། གཟུགས་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཙང་རིམ་ལྟར་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། དེ་མིན་མངོན་བརྗོད་དང་། རྒྱན་ཚོགས་ བཏང་ནི་སོགས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཙང་ཀེ་དང་རྒྱགས་ 1>2>འདི་འདྲ་ཞིག་བཀོལ་ནས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན། ཏ་ལའི་མ། འདས་པ་སྟེ། 1>བཅཱད་བྱ་གཙོ་བོའི་ཞོར་ལ་དོན་གཞན་བཅཱད་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། མཚན་ཉིད་རིག་པ་བཅཱད་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་བཅཱད། ལུས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་ནས་ནང་གསོ་ཚུལ་བཅཱད་ལྟ་བུ། 2>འོད་སོགས་ཤཱད་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། ཉི་འོད་འཕྲོས་ནས་ཟླ་སྦྱངས་ཤཱད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། 3>སེམས་གཡེང་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། དགེ་བློ་ཕྱོགས་སྒྲབས་སེམས་ཕྱི་ལ་འཕྲོས་ནས་རེས་པོ་མ་བྱུང་ལྟ་བུ། ཞེས་འོག་མའི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་ག་ཁ་འཕྲོ་ཡི་འདས་པ་ཅེས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཡང། དོན་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་སྟབས་རེ་རེ་བཞིན་མཚོན་རྒྱགས་བཀོལ་ནས་བཀར་ཡོད།

། དེ་མིན་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་ཀྱང་དོན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ནི། དགེར་ན། ཤས། 1.སྒྲ་སྒྲའི་ནང་གསེས་ཤེག་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་སྒྲ་སྒྲ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བ་ཅམ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས། དགེར་ན། གཏམ་དེ་སྲས་གླེང་བ། ཁོ་སྲ་ཡིན་པ། ཇི་སྙེད་སྲ་དག ཥོ་སྲ་མ་ཡིན་ཀྱིས་ཐུབ་ལེ་མིན། རྒྱལ་ཁབ་སྲ་འཇུ་ཞིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། 2.ལ་དོན་བདུན་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤེག་སྟེ། དགེར་ན། ལོགས་སྲ་ལངས་པ། ཕྱོགས་སྲ་མ་ལྟུངས་ལྟ་བུ། ཞེས་ཐད་ཀར་ཡང་རྒྱས་རྒྱང་བ་བཀོལ་ནས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།

། མིང་མཐའི་པ་བ་དང་བདག་སྒྲའི་སྟོར་ཚུལ་ཐད་གྲོས་བསྡུར་རིམ་བརྒྱད་ཐོག་དཀར་ལེབ་ཐུང་ཡིག་གི་བཞེད་པ་གཞིར་བཞག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན།

། ཐ་སྙད་ཀྱི་འགྲེལ་ཕྱོགས་དང་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ཐད་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཛིལ་བའི་གོ་རིམ་དང་བསྡུན་པའི་འགྲེལ་བཤད་གཙོར་འདོན་བྱས་ཡོད།

། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དགར་སྟངས་ཐད་གྲོས་བསྡུར་དང་བསམ་གཞིགས་མང་ཚའི་ཟྭས་སྲ། གནས་སྐབས་གོང་དུ་གསལ་བའི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་

གསུམ་པོར་གཏན་འབེབས་བྱས་ནི་ཡང། དགེ་གཞིར་བཟུང་བའི་ དགེ་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ཁྲོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་པོད་ཡིག་ལ་ གཏན་ནས་མི་འཚམས་པའང་རེ་ཟུང་འདུག་ལ། འགའ་ཞིག་ལ་བོད་ ཀྱི་བརྡ་སྦྱོང་དུ་གནའ་རབས་ནས་བཟུང་གཏན་ཚགས་པའི་དབྱེ་མིང་ ཡོད་སྟབས་ཆོག་མཇུག་འདིར་བསྡུས་མེད། ཆོག་མཇུག་འདི་ཅིས་ སྒྲིག་གི་གོ་རིམ་ཁྲོད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བོད་ཡིག་ལ་ཐོག་མར་ འཇུག་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཆུང་འབྲེང་གིས་མཚོན་སྤྱི་ བཏང་གི་བོད་ཡིག་སློབ་མཁན་དག་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ཤིང། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དང་སེམས་ཁམས་ལ་བསྟན་གང་ཐུབ་ ཏུ་འབད་ན་ཡང། མ་ཤེས་མ་མཐོང་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ ཆོག་དོན་གཉིས་ཆར་སྒྲོན་ཚོར་མང་དུ་ཡོད་རེས་སྟབས། དགྱོད་ལྟན་ གཟུར་གནས་དག་གིས་ལྟག་ཐོ་ཏང་ཚུགས་ལྟན་པའི་ལས་སྟོན་ཆད་ མེད་གནང་བའི་རེ་བ་དང་བཅས། སློན་ལམ་ཆོག་མཇུག་རྩོམ་སྒྲིག་པས།

༢.༣.༤ བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚུལ།

ཅ། ཆོག་མཇུག་ཁ་ཕྱེས་རྟེས་མར་འབེབས་པ་དང་ཁ་འབྱེད་པ་གང་ ཞིག་དགོས་ནའང་རྩེས་འཇུག་གསལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་ཆོག་ མཇུག་འདིའི་རྒྱས་འཛིན་ཡིན།

། ཚོག་མཇོད་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཀ་ཅང་སྟབས་བདེ་ཞིག་ཡིན། ཚོག་མཇོད་ཀ་ཕྱེས་རྗེས་བོད་ཡིག་ཚོག་མཇོད་ལ་ཆ་བཞག་ན་འགྲེལ་ཚོ་གང་རུང་ཞིག་གི་དོན་མ་གོ་ཚེ་ཚོ་ཁེ་རུ་ཐུགས་བརྒྱབས་ནས་ཅོག་བརྟན་གྱི་གཡས་འཕེབ་ཀྱིས་མནན་ན་ཚོག་དེའི་འགྲེལ་པ་བོད་དབྱིན་གང་དགོས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོང་རེས་ཡིན། དེ་བཞིན་བོད་དབྱིན་གཉིས་གང་ལ་ཡང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཟན་ཚུན་འགྲེལ་བཤད་བརྗེ་སྤྲོར་ཐུབ་རེས།

། དེ་མིན་ཅིས་འཐུལ་ནང་བོད་དབྱིན་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཚོག་མཇོད་འདིའི་མ་ཚོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཚོག་མཇོད་འདིས་འགྲེལ་བཤད་ཆུག་ཐུབ། དགེར་ན། ཕྲེར་ཏེ(Word)འི་ནང་ཡི་གེ་ཕྱོག་འཇུག་བྱེད་སྐབས་ཚོག་གང་རུང་ཞིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་དགོས་ཚེ་ཚོག་དེ་འཇུ་བ་ཤུ་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་ཚོག་མཇོད་ཐོག་ཁ་ཕྱིས་རྗེ་བ་བྱས་ཚེ་རང་བྱེད་ཀྱིས་ཚོག་དེར་འགྲེལ་བཤད་བྱ་དེས་ཡིན།

། ཚོག་མཇོད་འདི་ཕྱིན་ཏེ་སི།ཨེ་ཁིས་ཝེས་(Windows XP)ཕྱོག་བཀོལ་མ་ལག་ནང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀང་ཕྱོག་བཀོལ་མ་ལག་འདིར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བར་སྟོན་ལམ་

བོད་ཡིག་གསུམ་པ་ཡན་གྱི་ཐོན་རིམ་ཡོད་ན་སྟབས་བདེ། དེ་མིན་རྒྱལ་སྤྱི་འི་གཅིག་གྱུར་ཨང་སྒྲིག་ཅན་གྱི་བོད་ཡིག་འཕེབ་གཞོང་གང་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནའང་འཕྲུས།

༢.༣.༢ རྩེ་མས་འཕྲལ་ལས་གསུབ་པར་བྱ་ཚུལ།

ཀ་ གལ་ཏེ་ཚོག་མཛོད་འདི་རྩེ་མས་འཕྲལ་ལས་གསུབ་དགོས་ཚེ། ཚོད་འཛིན་ངོས་གཞོང(Control Panel)ནང་གི་བསྒྲིགས་རིམ་དང་བྱེད་ནུས་ཀྱི་དྲྭ་མིག་ལས་སྒོན་ལམ་ཚོག་མཛོད(Monlam Dictionary) ཅེས་པ་བདམས་རྗེས་སྟེ་ཆས་ལྷུ་གཏོང(Uninstall)ཞེས་པར་མནན་ནས་གསུབ་པར་བྱ་དགོས།

༢.༣.༤ མཇུག་གི་གཏམ།

ཁ་ ཚོག་མཛོད་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་དང་སྲེལ་ཆེད་ལོ་ངོ་གཅིག་ལྟག་རིང་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དཀའ་བ་དང་ལེན་དང། ཆགས་པར་བློ་འདྲ། གཞོན་ལ་གྲོས་འདེབས་ཀྱིས་ལས་རོགས་དང་གྲོགས་མཚོག་གང་མང་ཞིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་གྱུར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། བརྒྱུད་རིམ་འདིའི་ཁྲོད་མཁས་དབང་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་དག་ཅིག་དང་མཉམ་དུ་བགྲོ་གླེང་རིམ་པར་

བཀྲིས་ཤིང་། ས་ཏ་ཀྱི་དགེ་མཛོད་ཁང་དང་ས་རྣ་མཛོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་རོགས་རམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་མ་ཟད། ཏན་ཀ་ཟས་སློན་ལམ། དགེ་བཤེས་ལྷག་རོར། སྨན་དགེ་མཁྱེན་རབ། དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་བློ་ཤེས་སོགས་ལྷག་བསམ་ཅན་གང་མང་ཞིག་གིས་རོགས་རམ་བླ་མེད་གནང་བར་སྟེང་ཐག་ཕ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཅ། ཆོག་མཛོད་འདི་གྲྭ་ཀླུགས་རྒྱ་ཆེ་དབང་དང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་གྲྭ་པའི་འགན་ཁུར་བ་དང། དམ་ཚོས་དཔལ་བཟང། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ངག་དབང་རྡོ་རྗེ། མཚམས་རིང་སྐལ་བཟང། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། སྤྲོ་ཚོག་ཚོས་གྲགས། བློ་བཟང་ཡར་འཛེལ། ཡོན་རྒྱ་བཅས་ཀྱིས་དང་ཆུང་ས་ཐོག་ཁྲི་དགེ་མཛེལ་ཕྱིན་པ་གནང་བར་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ཆོག་མཛོད་འདིར་སློན་དང་ནོར་འཛུལ་རིགས་ཡོད་ཚེ་དུས་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་ན་རིམ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་མ་ཟད། མ་འོངས་པར་ཆོག་མཛོད་ཚན་པོ་ཞིག་ཀྱང་བསྒྲིག་རྩིས་ལགས་ན་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་རྒྱབ་སློར་དང་རོགས་རམ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཆོག་མཛོད་འདིས་བན་ཐོགས་གང་འཚམས་ཡོང་བའི་རེ་འདྲན་བཅས་བློ་བཟང་སྨོན་ལམ་ཀྱི་ཤི་ཟླ་༢༠༡༠ཟླ་༡༠ ཚེས་༢/ལྷུ་བབས་དུས་ཚན་ཉིན་མཇུག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དགོངས།།

། བློ་བཟང་སྨོན་ལམ།

ཉུར་འདོགས་གཏམ་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་སྣུལ་ཞིང་རང་ཆློམ་མགོ་འཕང་དགྱང་དུ་
འདེགས་པའི་དུས་རབས་གསར་བའི་འགྲན་ཚོད་ལས།།
མ་མཐོང་རྒྱང་གི་སྟན་གྲགས་སྐད་ཀྱིས་བར་སྟང་བ་སྤྱ་ཆུང་ཁྱེར་ཏེ་བཞིན་ཁྱེད་
རང་འཕྲིན་དབྱེ་མཁའ་ན་འཕྱོ།།
དུས་དེར་དོགས་སྟང་གཏོན་ཀྱིས་བརླམས་འདྲའི་ཁོ་བོའི་སེམས་དང་རྩ་བའི་བྱ་
གར་ཡིད་ཆེས་འོད་ཕྱོགས་རིང་དུ་བྱས།།
འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་མངོན་སུམ་མིག་གི་མཐོང་སྟེར་བཞད་ཅིང་
གང་འདོད་རིག་པས་སྲུང་བྱར་ཐུབ།།

། སྨོན་ལམ་བོད་ཡིག་སྟེ་ཚས།

ཨ་གསར་ཉུར་བསྟོད་ཚོམ་གྱི་ཕུང་པོ་ཁྱར་དུ་ལོངས་པའི་བསམ་བློའི་སྨྲིག་
གཏམ་དེང་སྐབས་རི་ལྟར་སྤྱངས་ནས་ཡང།།
དངོས་དོན་བོད་ཀྱི་གནད་འགག་བསམས་ནས་ལག་ལེན་སྟེང་སྟོབས་མངོན་
ཐུབ་ཁྱེད་པའི་ཞབས་རྟེས་རི་མོ་མཐོང་དགོན་ཚེ།།
གནའ་རབས་རིག་པར་མཆིལ་ཞགས་མ་འཕངས་དེང་རབས་ཚན་ཆུལ་དགའ་
མར་བསྒ་མཁས་ཁྱེད་ཀྱི་གོམ་པའི་བཞུད་འཕྲོས་འདིས།།
ང་དང་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོགས་དག་བཅོས་མིན་ངོ་ཚར་ཡང་ཡང་གཏོད་

པས་ཐུག་དོག་མེ་ཁ་ཤུགས་ཀྱིས་གསོ།།

༥ སྨོན་ལམ་ཚིག་མཇོད།

ཀ་མད་གོ་རིམ་བསྟར་ཕེང་བསྒྲིགས་ཤིང་བོད་དབྱིན་དབྱིན་བོད་ལག་རྡང་ཐྲེལ་ཏེ་རྒྱ་བོད་དབྱིན་གསུམ་གསར་བྱང་མིང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་སྟོན།།

ཁ་བཅད་སྟོང་བ་རྣྲུང་ལ་མ་བསྒོར་རིག་པའི་དྭངས་ཆ་སྦོར་ལ་མ་བརྟེས་ཀུན་པན་ཐུག་རྟེས་བོད་དུ་བཞག་པས་ཁྱེད་ཀྱི་གྲགས་པ་དོན་དང་ལྡན།།

གཱ་ས་གང་དུ་འདོད་དང་མི་འདོད་སྟན་དང་སྟན་མིན་སྟ་ཚོགས་སྐད་ཀྱིས་དགའ་སྐྱོ་སྨོང་ཡང་ལྡན་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚེ་ཆུབས་ཆེ་བས།།

ང་ཅག་གཞོན་ར་བས་མིག་ལྟོས་རྒྱང་བའི་དངོས་དས་གསོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཅམ་ལས་ཅལ་འདྲོགས་སྨྲོར་བས་གཞན་ཡིད་འཛིན་པའི་ཐབས་མཁས་རིག་པར་བདག་མི་སྨྲ།།

ཞེས་ཉེ་བའི་ཚར་སྐུ་ཞབས་བློ་བཟང་སྨོན་ལམ་ལགས་ཀྱི་ཐུགས་རྟེས་སྨོན་ལམ་བོད་ཡིག་གསུམ་པ་དང་ཚོགས་མཇོད་གཉིས་ལ་ལག་ལེན་དངོས་ལས་རྒྱས་ལོན་གང་འཚམས་རེ་བྱས་པའི་སྦྱོང་བྱང་དམ་སྐབས་དེར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་ཁྲོ་བུར་དུ་ཚོར་བས་གཡོས་པའི་སེམས་ཁམས་བོད་ཅིས་ལྷག་ལ་ཤུགས་ལོའི་ཆེས་མཇུག་མཐའི་ཉིན་ཏེ་།།ཀ་ཇ་ཚེས་ཨ་ཅ་ཟླ་ཨ་ཚེས་ཨ་ཀ།།ཟླ་ཨ་ཚེས་ཨ་ཀ ཉིན་ཀྱི་ཕྱི་དེའི་ཚར་འབའ་མཁྱེན་དགལ་ཀྱིས་ཡིག་རིས་སུ་བཀོད་པའོ།།

---

༡ ལེའུའི་མཇུག་དོན།

༡ ལེའུ་འདིར་རྩེས་འཕྲལ་དངོས་སུ་ཅེད་ཐྲོད་བྱེད་པ་ལ་མེད་མི་རྒྱང་

བའི་སྒྲིག་བཀོལ་མ་ལག་སྟེ་ཚས་དང་། བོད་ཡིག་བཀོལ་བདག་རྒྱས་ལ་ཉེ་བར་མཚོ་བའི་གཞུང་ལས་སྟེ་ཚས། བོད་ཡིག་ནང་འཇུག་སྟེ་ཚས་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་སྟེ་ཚས་འགའ་རེའང་ཁ་གསལ་གོ་བདེའི་ལམ་ནས་ངོ་སྤྲོད་བཀྲི་གང་ཐུབ་བྱས་ཡོད་པས། བོད་ཡིག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མི་མཁྱེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེབ་འདིར་བཏེན་ནས་དེང་རབས་ཆ་འཕྲིན་གྱི་ངོ་མཚར་འཕྲལ་རིག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གང་འཚམས་ཤེས་གནང་ཐུབ་པའི་སྨོན་འདུན་སྟེང་ནས་ཞུ་བཞིན་མཆི།

༥ དཔེ་ཀློག་ཞིན་བྲིས།

༥ ཞར་བཀོད།

༦༦། སློབ་གསོའི་རོགས་སྒྲོར་ལྷན་ཁུ།

—— མགར་ཅེ་ལྷང་སྒྲུག་སློབ་གསོ་ཡར་སྐྱེལ་ཚོགས་པའི་རེ་འདུན་ཁུ་ཡིག

གཅིག ཚོགས་པ་དབུ་བརྩེམ་པའི་སྐོར།

༥ ལྷང་སྒྲུག་སློབ་གསོ་ཡར་སྐྱེལ་ཚོགས་པ་ནི་ཕྱི་ལོ་2010ལོའི་རྒྱ་2 ཚེས་7ཉིན་མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་འབའ་རྫོང་ཤ་འབའ་སུམ་མདོ་གྲོང་ཁུལ་མགར་ཅེ་སྟེ་དམངས་ཚུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་། བྲ་སྟྲུལ་གཉིས། གླ་བཅུན་བཅུ་དགུ། ལས་ཁུགས་པ་ཞེ་གསུམ། སློབ་ཆེན་སློབ་མ་བཅུ། འཕྲས་མི་བཅོ་ལྔ། སྟེ་མི་སུམ་

ཐུ། གཙོ་སྦྱིན་མི་སྣ་དགེ་བཅས་ཀྱིས་བྱོས་བསྡུར་བྱས་པ་བརྒྱད་རང་མོས་སྒོས་དམངས་ཁྲོད་དུ་བཐུགས་པའི་སྟོན་གསོའི་བྱ་བ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན།

།ཁ ཚོགས་པ་འདིས་ས་གནས་ཀྱི་སྟོན་མ་རྣམས་ལ་ཁ་གཏད་དེ་ལོ་རེའི་དབྱར་དགུན་གནང་གི་དུས་ཚོད་བེད་སྤྱད་ནས་མཐོ་འབྲིང་རིམ་པ་ནས་སྟོན་ཆུང་བར་དུ་སྟོན་ཡོན་སྐར་གང་ཡང་མི་བསྡུ་བར་སྟོན་བྱོགས་ཚོའི་ཀུང་གསེང་བྱ་འགྱལ་ལ་སྤྲོ་སྙང་གསར་བ་ཞིག་སྤེན་པའི་དམིགས་འབེན་བཟུང་ནས་གཞི་རིམ་ས་ཁུལ་སྟོན་གསོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་སྟོན་བྱེད་ཆེད་ཡིན། ཚོགས་པ་འདིས་བརྒྱད་ཟིན་པའི་སྟོན་སྐབས་གཉིས་རིང་ལ་སྟོན་བྱོགས་ཚོའི་སྟོན་གསེང་བྱ་འགྱལ་ལ་སྟོན་སྤྲོང་གི་ཁ་དབྱུགས་ལེགས་པོ་ཞིག་བསྐྱན་ཏེ་ལྷོན་དང་བསྡུར་ན་ཕན་འབྲས་འོས་འཚམས་ཤིག་ཐོབ་ཏུ་བཐུག་པར་མ་ཟད། རྒྱ་ཆེའི་ཁྱིམ་བདག་རྣམ་པས་ཀྱང་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད།

གཉིས། ཚོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དངོས།

།ཁ ཚོགས་པ་འདིའི་དགེ་རྒན་ནི་བླ་བཙུན་གཅིག་དང་སྟོན་ཆུང་དགེ་རྒན་གསུམ། དང་བློངས་སྟོན་ཆེན་སྟོན་མ་ལྷ་བཅས་ཀྱིས་རང་ནུས་

ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་པ་འདི་ནི་དམངས་ཁྲོད་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་གཞན་སྡུར་མཁར་རྩེ་རོན་མདོ་བྱིས་གཉོར་ཁང་གི་སློབ་ཁང་སོགས་གཡར་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་ལས། ཚོགས་པར་གཏན་སྲོད་ཀྱི་བྱ་འགུལ་སྒྲིལ་ས་མེད་པ་དང་། དགེ་སློབ་ཚོའི་ཐ་འཕྱང་ཤེས་སྲོད་སློབ་མཉངས་ཞེ། ཀེངས་འདུག་ས་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་ཁྲོན་རྣམས་གཞན་གྱི་ངོགས་དཏུལ་ཁོ་ནར་བསྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

རྒྱ ཚོགས་པས་བྱ་འགུལ་སྒྲིལ་གནས།

རྒྱ ཕྱི་ལོ་2010ཟླ་7ཚེས་19ཉིན་ནས་ཚོགས་པས་དབྱར་གནང་གྱང་གསེང་གི་སློབ་མཁོ་དངོས་སུ་བཙུགས་ཏེ་མཁར་རྩེ་སྟེ་བ་ཁོ་ན་མིན་

པར་འབད་ཐང་མ་ལུས་གྱི་སློབ་གྲྭས་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་སློབ་མ་150 ལྷག་ལ་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་། དགེ་ཏན་དང་སློབ་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མཐོ་འབྲེང་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་ དམའ་འབྲེང་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་ སློབ་ཚུང་འཛིན་གྲྭ་གསུམ། གྲ་སྒྲིག་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་བཅས་སུ་བཀར་བ་ཡིན། བསླབ་ཚན་ཕྱོགས་ནས་མཐོ་འབྲེང་ དང་དམའ་འབྲེང་ལ་བོད་རྒྱ་དཔྱིན་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་། སློབ་ཚུང་རིམ་པ་ལ་བོད་རྒྱ་དཔྱིན་ཆེས་ཀྱི་བསླབ་ཚན་བཀོད་སྒྲིག་ བྱས། གཞན་ཡང་སློབ་མ་ཚོའི་དགའ་ཕྱོགས་ལྟར་གླུ་དབྱངས་དང་ ཞབས་བྲོའང་ཁྲིད་ཅི་ཐུབ་བྱས་པ་ཡིན།

ཕྱི ཞེངས་དང་པོའི་དགེ་སློབ་ལྷན་པར།

། ཕྱི་ཟླ་2011ཟླ 1ཚེས་13ཉིན་ནས་དགུན་གནང་གུང་གསེང་གི་སློབ་ཕགོ་བརྩམས་ཏེ་སློབ་མ་120ལྷག་ལ་ཐེངས་སྟོན་མ་ནང་བཞིན་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ནས། དགུན་ཁའི་གྲང་ངར་སོགས་དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་པར་ཐུད་པས་འཇོན་གྱ་བསྟུབ་སྟངས་སྟོན་དང་མཚུངས་ནས། སློབ་གྲོགས་ཚོར་ཅུང་སྟབས་བདེ་བཟོ་ཆེད་ནངས་སྟྲོང་དང་དགོང་སྟྲོང་མེད་པར་བྱས་ནས་སློབ་ཁྲིད་ཁོ་ནར་ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡོད།

། ཐེངས་གཉིས་པའི་དགེ་སློབ་ལྷན་པར།

གསུམ། ཚོགས་པའི་མིག་སྟར་གནས་པའི་དཀའ་ངལ།

། ཀ་འབབ་སྲུས་མདོ་གྲོང་རྡལ་མཁར་རྩེ་སྟེ་བར་མཚོན་ན་སློབ་གསོའི་ཟང་གཞི་ལེགས་པོ་ཞིག་མེད་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་འདུ་ཤེས་ཅུང་དམན་པ། ཏྲེས་པ་སློབ་གྲར་འགྲོ་འཕྱི་བ། སློབ་

གསོའི་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་གྱི་གོ་རྟོགས་སད་མེད་པའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། ཚོགས་པའི་བྱ་འགུལ་ལ་ངེས་མཁོའི་བསྒྲིག་ཆས་དང་ཤས་དྲན་ཅོག་དང་ རྒྱབ་སྟེགས་སོགས་ མེད་པས་མི་གལ་ལྟར་ སྤྲོས་ཁྲོགས་པལ་ ཆེ་བ་ས་ལ་བསྡད་ ནས་སྤྲོས་ཁྱིད་ལ་ ཉན་དགོས་བྱུང་ ཡོད། ། ཚོགས་

ཅ། སྤྲོས་ཁྱིད་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ།

པར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོངས་ཁྱངས་གང་ཡང་མེད་པའི་ནང་ངོས་ཀྱི་ རྒྱུ་རྐྱེན་བཅས་ཀྱིས་ཚོགས་པས་ལྷག་ཤས་རྟེ་ལྟར་བརྒྱབས་ཀྱང་ཁྱིམ་ བདག་དང་སྤྲོས་མ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ཡིད་ཚོམ་པ་ཞིག་དང་དུང་ཐྱོང་ཐུབ་ ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་། སྤྲོས་གསོའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་པོ་ཞིག་གི་ རྟེས་བསྟེན་རྒྱུ་ནི་ཚོགས་པ་འདིའི་མི་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་འདུན་ཉག་ ཅིག་ཡིན་པས། དཀའ་ངལ་ཅི་འདྲའི་མང་པོར་འཕྲད་ནའང་། རྟེས་ ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁོད་སྒ་མཐུད་དུ་ཤུགས་བརྒྱབས་ནས་ནན་ནན་ ཏིག་ཏིག་གིས་སྤྲོས་གསོ་ཡག་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་ཚོགས་པ་འདིའི་ ས་མཐའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་བརྟེས་ཚོག

བཞི། ཆོས་བདེ་དགེགས་ཡུལ་ལམ་རྟེས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་འཚར་གཞི།

། གཅིག ཐོ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་བྱིས་པར་སྨོན་གསོའི་ཟླར་ གཞི་གདོང་ན་དང་སྨོན་གསོར་ལན་པའི་བྱ་འགལ་མང་ཙམ་སྤེལ་ཏེ། ཆོས་པའི་བྱ་འགལ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་བསྐྱེད་པ།

། གཉིས། དགེ་ཏན་གྱི་སྤྱས་ཚད་རྟེ་མཐོར་གཏོང་བ་དང་། ཆེད་ལས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དང་ཟླངས་དགེ་ཏན་ཙ་འཛིགས་བྱེད་པ། བསླབ་ཚན་སྡོ་མང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་སློབ་གྲྭིགས་ཆོའི་མིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་བློ་སྦོ་འབྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཤུ་འབད་པ།

། གསུམ། བྱིས་པའི་སློབ་གསོ་ལ་མཐོང་ཆེན་ནན་མོ་བྱས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ལ་སློབ་གསོའི་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་སྐོར་གྱི་སློབ་གསོ་གཏོང་བ་དང་། ཕྱི་ཆོས་ལ་ཤེས་རྒྱན་ཟབ་པའི་སློབ་གསོ་ཆེད་མཁས་པ་འགའ་རེ་གादན་ཏང་ནས་ནས་མང་ཆོགས་ལ་གོ་སྐོན་བློ་འགྱུགས་ཀྱི་ སློབ་གསོའི་བྱ་འགལ་སྤེལ་བ།

། བཞི། ཞལ་འདེབས་ཀྱི་མ་དཏལ་དང་དངོས་པོ་རྣམས་འོས་ འཚམས་ཀྱིས་ཟད་གྲོན་གཏོང་བ་ལས། གང་འདོད་དུ་ཚུད་ཟོས་སུ་ མི་གཏོང་བར་ཆོགས་པའི་བྱ་གཞག་ཁོ་ནའི་ཐད་ཀར་སྤྱོད་གཏོང་བ།

།། གོང་གི་དཀའ་ངལ་དག་ལ་དམིགས་ནས་མཁར་རྩེ་ལྷང་སྡུག་སློབ་
གསོ་ཡར་སྐྱེལ་ཚོགས་པས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིགས་སོ་སོ་དང་
སློབ་གསོར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་སྣ་ཡོངས་ལ་སློབ་གསོའི་
རོགས་སྐྱོར་གྱི་སྣོན་ཞུ་བྱས་བ་ཡིན་ཞེང། རོགས་སྐྱོར་རྒྱམ་གྲངས་
ལ་མ་དངུལ་ལས་གཞན་མདུན་ཅོག་དང་རྒྱབ་སྟེགས་སོགས་ཉེར་
མཁོའི་སློབ་ཁྲིད་བསྒྲིག་ཆས་ཀྱངས་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བ་ཡིན། དེ་བས། ཁྱེད་
རྒྱམ་པས་ཚོགས་པའི་མིག་སྔར་གྱི་བྱ་བའི་དཀའ་ངལ་མེལ་ཐབས་ལ་
སྟེང་རྟེའི་ཕྱག་ཟུང་བརྒྱངས་ནས་སེམས་ཤུགས་དང་དངོས་ཤུགས་
གང་རུང་ནས་རོགས་སྐྱོར་གནང་བར་སྟེང་ཁོང་རྣམ་པའི་གཏེར་ནས་
བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་དང། རྡེས་སོར་གྱི་ཚོགས་པའི་བྱ་གཞག་ཐད་ལ་
རྒྱབ་སྐྱོར་བློ་མེད་གནང་རྒྱུ་མཚྱེན་མཚྱེན།

ཞེས་མཁར་རྩེ་ལྷང་སྡུག་སློབ་གསོ་ཡར་སྐྱེལ་ཚོགས་པས་
ཕྱི་ཟླ་2011ཟླ་1ཚེས་25ལ་གྲུས་པས་ཐུལ་བ་དགོངས།།

།། བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་སློབ་མ།

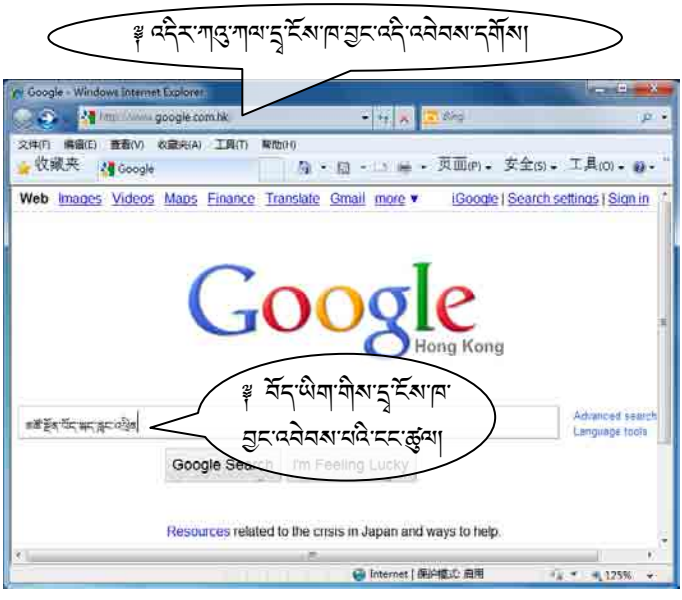
།། བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་ཁྱིམ་བདག

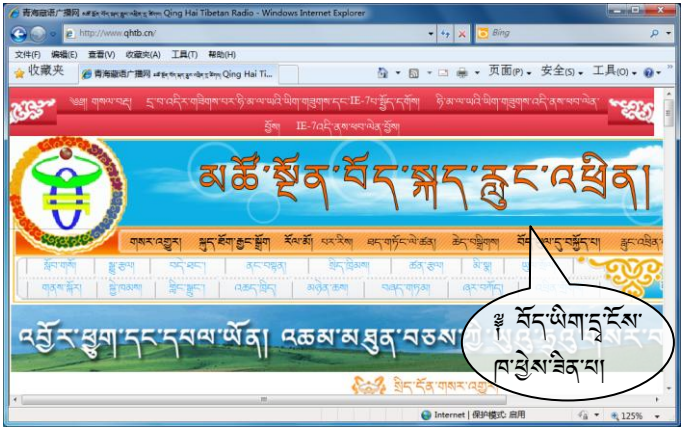
༥ ཆ་འཕྲིན་ཤེས་བྱའི་རོལ་རྩེད།

༥ གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ནས་རྒྱུན་དུ་ཁང་དུ་འགྲོ་བར་དགའ་བཅས་བྱང་གོམས་ཅན་ཞིག་ལགས་ན་ངས་འདི་རྒྱ་ཁ་གསལ་གོ་བའི་ཡིས་སྒྲ་མ་ནུས་ཀྱང་། འཕྲིན་དྲྭའི་བརྒྱུད་ལམ་ལས་བོད་ཡིག་གི་ཆ་འཕྲིན་རྗེ་ལྟར་འཚོལ་བསྡུ་བྱེད་བའི་བ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་མཁྱེན་དེས་ཀྱང་སྲིད་དེ། དེང་རབས་ཐོལ་བརྒལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཐོལ་བརྒལ་གྱིས་ཤེས་རིག་སློབ་ཅིང་གྱུབ་འབྲས་ཀྱང་མི་དམན་པ་ལེན་པའི་བློ་རིག་སྐྱ་རྩེ་ན་འཕྱོ་བའི་འཇོན་ཐང་ཅན་གྱི་མི་ཡང་འཚར་བོར་ལ་ལ་ཁང་ངང་འབྱུང་བཞིན་པའི་སྣང་ཚུལ་རེ་རེས་ཡ་མཚན་ཡིད་སློན་སྟོང་ཐག་གི་གནས་སུའང་འཕྲིད་པར་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཆུས་གལེང་རོལ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བའི་འཇུག་པ་གང་ས་བར་ཁྲབ་པར་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་འོད་སྣང་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས། དལལ་འབྱོར་གྱི་འགྲོ་གྲོན། མི་ཚེ་ཡི་རིན་ཐང་སོགས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཡོད་ཚད། འགོངས་ཕྱིས་ཀྱི་རྟོ་བཞིན་དོར་ཏེ་ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེ་མཚམས་ཀྱང་ཤེས་དཀའ་བའི་ཚོད་ཀྱིས་དུད་སྲོན་གྱི་ཆུ་མཚོའི་ཐོང་ན་ཕྱི་ནང་གི་མེ་ག་ཟུང་རབ་རིས་བན་བུན་གྱིས་བསྲེ་བས་བའི་གཞོན་རྒྱེ་ལྟར་ཡི་འགྲོ་ལུགས་འདུ་ཤར་ལ་བསམས་ཚེ་ཡི་མུག་ལྟ་འགྱུར་གྱི་སྒོ་གླེ་གས་ཤུགས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ལས་བསྒན་མ་ཚུགས་པའི་གཟབ་

ནན་གྱི་ཏྲེང་སྒྲལ་འདི་ངང་གིས་བྱེད་འདོད་དེ། **ཆ་འཕྲིན་གྱི་རོལ་རྩེད་ནི་མིའི་ཉམས་བར་ཧོད་སྣང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རེངས་སུ་འཚར་བའི་འབད་བརྩོན་བཏུ་བ་ལས་མུན་ནག་གི་ཏམས་ཁ་བསུ་བའི་གནས་སྟོང་གི་མཚན་ལྟོངས་ལྟ་བུར་མི་འགྲོ་བའི་ཐུ་ཀྱི་ཁ་ལག་ལེན་ཡང་སྤ་ས་ནས་བྱེད་རྒྱུ་མཁྱེན་མཁྱེན།** ཞེས་ཞུ་བ་སྟེང་ནས་གསོལ་བཞེན་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ཀྱང་དེང་རབས་འཕྲིན་དྲྭ་གང་མང་ལས་ཆ་འཕྲིན་སྟ་ཚོགས་ལ་ཟབ་ཞུགས་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་སྟབས་བདེ་ཞིག་འགོད་པར་འདོད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱེས་འཕྲུལ་ལས་འཕྲིན་དྲྭའི་སྒོ་འབྱེད་བྱེད་ལ་ཉིས་རྟེག་ཀྱིས་དེའི་སྒོ་འབྱེད་དགོས། དེ་ནས་འཕྲད་ངོས་དེའི་དྲྭ་ངོས་ཁ་བྱང་འབེབས་སའི་གླེང་སྒྲོམ་དུ་ཀཱཏ་ཀཱལ་དྲྭ་ངོས་ཁ་བྱང་ (google.com) འདི་ཕན་སྟེ་དེའི་ཁ་ཕྱེས་རྟེས་དེ་ཡིའང་དྲྭ་ངོས་ཁ་བྱང་འཚོལ་སའི་གླེང་སྒྲོམ་ནང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཅིག་གྱུར་ཞང་སྒྲིག་གི་བོད་ཡིག་གང་རྩེད་བཀོལ་ནས་ཁ་བྱང་གང་ཞིག་ཕན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་ནས་དྲྭ་ངོས་གང་མང་འཚོལ་ཐུབ་པ་དང་། རིས་ལས་ང་སྤྱོད་ཅུང་ཙམ་བཏོས་ན་གཤམ་གསལ་ལྟར།

ཁ་ཕྱེས་འཇུག་ལས་འཕྲིན་དྲྭའི་སྒོ་འབྱེད་བྱེད་འདི་ལ་ཉིས་རྟེག་བྱས་ཏེ་དེའི་སྒོ་འབྱེད་དགོས།


Google - Windows Internet Explorer
google.com.hk
Web Images Videos Maps Finance Translate Gmail more
iGoogle | Search settings | Sign in
Google
Hong Kong
Advanced search
Language tools
Google Search
I'm Feeling Lucky
Resources related to the crisis in Japan and ways to help.
Internet | 保护模式: 启用
125%


Qing Hai Tibetan Radio - Windows Internet Explorer
http://www.qhtb.cn/
Internet | 保护模式: 启用
125%

༦༥། །མཇུག་མཐའི་སྐད་ཚ་ཁ་ཤས།

རྒྱ་ བ་ནི་ལྷང་སྡུག་སློབ་གསོའི་རིས་འགྲེལ་བསྟན་དེབ་འདི་ཉིད་མཇུག་རྫོགས་པའི་ཁུལ་དང་ཚབས་ཅིག ཟློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་གསལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་བོད་ཡིག་བཀླག་ཤེར་མ་མངོའི་ཕྱོགས་ལྟར་ལགས་ཚེ་དེབ་འདིའི་ནང་གི་དབྱིན་ཡིག་སྒྲ་བསྒྱུར་ཁོད་ཀྱི་ཕ་དང་ཤ་ནི་བ་དང་ཞ་ཡི་སྒྲ་ལྟར་བཀླགས་ན་ཐུང་ཟད་བདེ་ལ། ཞབས་ཀྱི་ནི་མཆུ་སྒྲ་ལྟན་པའི་ཚུལ་དུ་ན་ངོ་དང་ཐུང་ཉེ་བར་བཀླག་དགོས་པ་སོགས་རང་གི་རིག་པའི་འཕྲལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ།། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སློན་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་གཟུར་གནས་བློ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་མཇུག་སྟོན་དང་དགོངས་འཚར་རྒྱ་མེད་དུས་ཀྱི་གསོས་སྨན་དུ་འཇོ་བའི་སློན་པ་སྟེང་ནས་ཞུ་ཞིང་། དེབ་འདིའི་ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏु་དགོངས་འཚར་དང་ངོགས་རམ་བླ་མེད་གནང་བའི་གོགས་པོ་སློ་མེ་ཀུན་བཟང་ཚོགས་འཛེལ་དང་། བསྟན་གསུམ་རྣམ་དག་གཉིས་ལ་ཆེད་དུ་བཀའ་དྲིན་ཞུས་པ་ལགས་སོ།།

ཀ་ ལྷང་སྡུག་སློབ་གསོའི་འགྲེལ་གཏུགས་ཁྱེད་རྒྱ། ལྷ་ཆེན་རྒྱལ།

ཀ་ ཁ་པར་ཨང་གྲངས། ๗๫๐๗๑๙๙๗๫๑

ཀ་ སྒྲིག་པ་པོའི་འགྲེལ་གཏུགས་ཁ་པར། ๗๓๘๓๗๙๙๐๗๓

ཞེས་སྒྲིག་པ་པོ་འབའ་མཁྱེན་དགལ་དུ་འགོད་པས་གྲུས་ཟུལ།