

MANDAG 3. NOVEMBER - LØRDAG 8. NOVEMBER

UKE 45, 2025

**MENY**

# UKENS TILBUD

NYT NORGE

**NORVEGIA ORIGINAL**

**99<sup>00</sup> / KG**

CA 1,25 KG, 26%, TINE  
FØRPRIS 155,00

**FISKE-TIRSDAG!**

**-30%**

STORT UTVALG FERSK FISK FRA FISKEDISKEN.  
GJELDER IKKE ALLEREDE NEDSATTE VARER.

**RÅ KJØTTBOLLER**

**49<sup>90</sup> / PK**

360G, ITALIENSK/CHORIZO  
(138,61/KG)  
FØRPRIS 69,90

**CEVITA BLÅBÆR**

**59<sup>90</sup> / PK**

400G (149,75/KG)

**ØRRETFILET MED SKINN**

**99<sup>00</sup> / PK**

4X100G, LERØY  
(247,50/KG)  
FØRPRIS 129,00

**PIZZA GRANDIOSA**

**59<sup>90</sup> / PK**

450-520G, UTVALGTE VARIANTER,  
STABBURET (115,19-133,11/KG)  
FØRPRIS 76,90-84,00

**PEPSI MAX 8PK**

**119<sup>00</sup> / PK**

8X1,5L (9,92/L) + PANT  
FØRPRIS 135,00

KUN 14,88 PR. FLASKE

**FÅ OVER 100 TILBUD LEVERT HJEM FRA MENY.NO**





# ALT DU TRENGER TIL FARSDAG PÅ SØNDAG

## KAKER TIL ENHVER ANLEDNING

Hos kakemakeren.no kan du skreddersy kaker til farsdag, og hente i din MENY-butikk påfølgende dag. Du velger selv bunn, fyll og farge. Ønsker du et personlig bilde eller tekst på kaken, løser vi det for deg også.

## SE VÅRT STORE UTVALG OG BESTILL PÅ KAKEMAKEREN.NO



DENNE UKEN ER DET TID FOR Å GLEDE EN PAPPA, EN ONKEL, ELLER EN ANNEN FARFIGUR SOM FORTJENER LITT EKSTRA OPPMERKSOMHET. VI VIL TIPPE AT ET EKSTRA GODT MÅLTID, ENTEN DET ER FROKOST, LUNSJ, MIDDAG ELLER KOS, VIL FALLE I SMAK HOS DE FLESTE.

MATARBEIDER RIKKE, MENY-LAUGET

**UKENS TILBUD**

ALLE KAKER FRA KAKEMAKEREN.NO

**-30%**

TILBUDET GJELDER FOR HENTING T.O.M LØRDAG 15. NOVEMBER

## MARSIPANKAKE 2PK

Gjør ekstra stas på far med et stykke marsipankake.



**UKENS TILBUD**

**64<sup>90</sup>** / PK

310G, 2PK, BAKEHUSET  
(209,36/KG)  
FØRPRIS 84,90

**UKENS TILBUD**

VÅRE ALLER BESTE KAKER & DESSERTER

**-30%**

FROSNE, FRA BAKERIET \*GJELDER IKKE ALLE MENY

## SMÅGODT

Velg pappas favoritter!

**FREDAG-LØRDAG**

**12<sup>90</sup>** / HG

LØSVEKT (120,00/KG)  
FØRPRIS 17,90

## HERRETEKSTIL

Til mannen som har alt - unntatt det mest nødvendige.

Boxer  
T-shirt  
under  
under

UKENS TRUMF-BONUS FOR MENY MER-KUNDER

**30%** TRUMF-BONUS

AV ORDMANNS TILBAKE TIL DIN TRUMF-KONTO

## DEFINE

Sørg for at pappa ser bra ut på sin dag.

Boxer  
T-shirt  
under  
under

UKENS TRUMF-BONUS FOR MENY MER-KUNDER

**30%** TRUMF-BONUS

AV ORDMANNS TILBAKE TIL DIN TRUMF-KONTO

## GIFFLAR

Deilige myke Gifflar er helt perfekt om pappa ønsker noe raskt til kaffen.

UKENS TILBUD

**24<sup>90</sup>** / STK

220-300G, UTVALGTE VARIANTER, PÅGEN (83,00-113,18/KG)  
FØRPRIS 34,50-42,90

## NIDARS FAVORITTER

Hva med noe sett til en som er ganske søt allerede?

UKENS TILBUD

**39<sup>90</sup>** / PK

140-200G, UTVALGTE VARIANTER, NIDAR (181,36-285,00/KG)  
FØRPRIS 49,90-59,90

## BEN & JERRY'S ISKREM

Lag en kald og søt dessert med Ben & Jerry's.

UKENS TILBUD

**79<sup>90</sup>** / STK

427-465ML, STORT UTVALG, BEN & JERRY'S (171,83-187,12/L)  
FØRPRIS 105,00

## MINDE

Far fortjener å kose seg med favoritter fra Minde.

UKENS TILBUD

**39<sup>90</sup>** / PK

150-200G, UTVALGTE VARIANTER, MINDE (199,50-266,00/KG)  
FØRPRIS 52,90-68,90

## TULIP BACON

Overrask med bacon-frokost på sengen med nytraktet kaffe.

UKENS TILBUD

**24<sup>90</sup>** / STK

125G, TULIP (199,20/KG)  
FØRPRIS 37,70

## EGG FRITTGÅENDE

Egg og bacon er en perfekt farsdagsfrokost. Prøv egg fra Norgården!

FAST EKNALLKJØP

**49<sup>90</sup>** / PK

15STK, S/M, NORGÅRDEN (3,33/STK)

## NYPRESSET APPELSINJUICE

Det han mest sannsynlig ikke kjøper til seg selv, kommer han til å sette ekstra stor pris på.

**89<sup>00</sup>** / FL

1L, MENY + PANT





**SPIS GRØNNERE**  
Spis mer av det som er bra for deg!

**UKENS TILBUD**  
**PERSIMON**  
**9<sup>90</sup>** / STK

**VAR EGEN**

**Salatbar plukk & miks**  
perfekt til lunsj, middag og tilbehør (199,00/kg)

**UKENS TILBUD**  
**Paprikamiks**  
400g, import (62,25/kg)

**24<sup>90</sup>** / PK

**UKENS TILBUD**  
**Cevita druer**  
500g, røde/grønne (59,80/kg)

**29<sup>90</sup>** / PK

**UKENS TILBUD**  
**Cevita blåbær**  
400g (149,75/kg)

**59<sup>90</sup>** / PK

**UKENS TILBUD**  
**Brokkoli**  
import

**14<sup>90</sup>** / STK

**Gjør deg selv eller andre glad med blomster!**

**UKENS TILBUD**  
**Rosemiks**  
17pk

**149<sup>00</sup>** / PK

**HELGENS BUKETT**  
**Roser, Eukalyptus og Eryngium**  
7 dagers holdbarhetsgaranti

**149<sup>00</sup>** / BUKETT

**GAVEBUKETT**  
**Håndbundet gavebukett**  
blomstermiks med Protea

**299<sup>00</sup>** / BUKETT

**UKENS TILBUD**  
**Hellos**  
18-500g/189-220ml, stort utvalg

**-30%**

Hellos  
18-500g/189-220ml, stort utvalg

**UKENS TILBUD**  
**Pepsi Max**  
16x0,33L (20,64/l) + pant

**109<sup>00</sup>** / PK

Pepsi Max  
16x0,33L (20,64/l) + pant

**UKENS TILBUD**  
**Kronels/Sandwich**  
6stk, jordbær/sjokolade/toffesmak, Hennig-Olsen (8,32/stk)

**49<sup>90</sup>** / PK

Kronels/Sandwich  
6stk, jordbær/sjokolade/toffesmak, Hennig-Olsen (8,32/stk)

**UKENS TILBUD**  
**Proteinbar**  
55g, soft caramel/coco choco/marshmallow rock, Barebells (543,64/kg)

**29<sup>90</sup>** / STK

Proteinbar  
55g, soft caramel/coco choco/marshmallow rock, Barebells (543,64/kg)

**UKENS TILBUD**  
**Fersk oliven**  
150g, provence/ost/chili/hvitløk, Tapas Qualino (332,67/kg)

**49<sup>90</sup>** / PK

Fersk oliven  
150g, provence/ost/chili/hvitløk, Tapas Qualino (332,67/kg)

**UKENS TILBUD**  
**Karbonader**  
ca 140g, svin&storfe, MENYs kjøkken (142,86/kg)

**20<sup>00</sup>** / STK

Karbonader  
ca 140g, svin&storfe, MENYs kjøkken (142,86/kg)

**UKENS TILBUD**  
**Dolmio**  
440-450g, al forno saus/lasagne (77,56-79,32/kg)

**34<sup>90</sup>** / GL

Dolmio  
440-450g, al forno saus/lasagne (77,56-79,32/kg)

**UKENS TILBUD**  
**Biopharma**  
60-144stk/30ml, utvalgte varianter

**-30%**

Biopharma  
60-144stk/30ml, utvalgte varianter

**UKENS TILBUD**  
**Nesquik**  
350-375g, fitness/lion/nestle (106,40-114,00/kg)

**39<sup>90</sup>** / PK

Frokostblanding  
350-375g, fitness/lion/nestle (106,40-114,00/kg)

**UKENS TILBUD**  
**Sunniva juice**  
1l, eple&bringebær/eple&mango (34,90/l)

**34<sup>90</sup>** / STK

Sunniva juice  
1l, eple&bringebær/eple&mango (34,90/l)

**UKENS TILBUD**  
**Nystekt Sofles grovbrød**  
700g, fra bakeriet (50,00/kg)

**35<sup>00</sup>** / STK

Nystekt Sofles grovbrød  
700g, fra bakeriet (50,00/kg)

**UKENS TILBUD**  
**Tynnskåret spekeskinke**  
40-80g, parmaskinke/serranoskinke/spekeskinke

**34<sup>90</sup>** / PK

Tynnskåret spekeskinke  
40-80g, parmaskinke/serranoskinke/spekeskinke

**ALLTID MER ENN 500 BILLIGE VARER HOS MENY**



Se alle her!

**FASTE KNALLKJØP**  
**PLUKK & MIKS**  
**3 FOR 2**  
33% RABATT VED KJØP AV 3

Mjøl fra Rørosmeleriet  
1l, lett/hel/gårds/skummet

**FASTE KNALLKJØP**  
**PLUKK & MIKS**  
**3 FOR 2**  
33% RABATT VED KJØP AV 3

Skyr® porsjonsyoghurt  
90-160g, utvalgte varianter

**FASTE KNALLKJØP**  
**PLUKK & MIKS**  
**2 FOR 1**  
50% RABATT VED KJØP AV 2

Alle bleier  
Libero/Pampers/Lillego

**FASTE KNALLKJØP**  
**PLUKK & MIKS**  
**3 FOR 2**  
33% RABATT VED KJØP AV 3

Barnegrøt og barnematglass  
stort utvalg, Nestlé/Semper/Hipp/Grogro

Vi tar forbehold om utsolgt, og eventuelle trykkløst.  
Salg kun til private husholdninger. Begrensninger på antall kan forekomme. Førpriser er fra trykkesdato 22.10. og kan avvike mot kampanjeperioden.  
Kampanjeperiode: Torsdag 06.11. - Lørdag 08.11.2025







# ELSKER DU TILBUD?

Visste du at vi bare har plass til et lite utvalg av de over  
500 billige varene våre, i papiravisen du leser nå?

Klikk her for å se alle på [MENY.no](https://meny.no), og til deg som er MENY MER-kunde  
anbefaler vi å logge inn for beste brukeropplevelse og at du ser denne  
ukens personlige kuponger, og ukens ekstra bonusprodukter.

**100 NYE  
TILBUD%**  
HVER UKE

**VÅRT  
BILLIGSTE  
ALTERNATIV**



**FAST LAV  
PRIS PÅ OVER  
200 VARER**



**EKSTRA  
TRUMF-BONUS TIL  
MENY MER-KUNDER**



Du kan legge oppskrifter og varer du ønsker deg rett i handlelisten vår.  
Ta med deg telefonen med den ferdige handlelisten til butikken, eller  
bestill hele handlekurven **LEVERT HJEM** på døra!

*Velkommen til en hyggelig handel!*