

Ukens TILBUD

SPAR RIKS / UKE 45 / 2025



TORO gryter

et stort utvalg Førpris: 39,90–49,90

Alltid
varm
MAT

79⁹⁰

Fra vårt
varmeskap

Nygrillet kylling

PRIOR, stor, 1000–1349 g rå vekt,
pr. stk. Førpris: 109,00

Freia

et stort utvalg Førpris: 25,90–76,90



I Norge har vi mange unike smaker som fortjener å løftes frem, og som du fortjener å oppleve. Se etter Smaken av Norge-merket i butikken og nyt våre lokale favoritter.



Smaken av Norge
et stort utvalg Førpris: 24,90–389,00

SPAR **EUROSPAR**

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLgte VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Kjære bønder,
takk for maten!



24⁹⁰

Norske epler
Gartner, løsvekt, pr. kg



24⁹⁰

Norsk
gulrot
Gartner, beger,
750 g 33,20/kg

SPAR **EUROSPAR**

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLgte VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.
SPAR PRIORITERER NORSKE VARER, MEN DERSOM DE IKKE ER TILGJENGELIGE, TILBYR VI TILSVARENDE IMPORTVARER.



Små tomater

Gartner/Season, 500 g 69,80/kg

3 for 2



Sunn Snækk
et utvalg

24,90



Paprika 3-pk.
Season, fargemiks

SPAR **EUROSPAR**

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLgte VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.
SPAR PRIORITERER NORSKE VARER, MEN DERSOM DE IKKE ER TILGJENGELIGE, TILBYR VI TILSVARENDE IMPORTVARER.



Sukkermeloner hele

Cevita, et utvalg, pr. kg

34,90

59,90



Blåbær

Cevita, 400 g 149,75/kg



Druer

Cevita, stenfrie, røde/
Autumn Crisp, 500 g 69,80/kg



SPAR **EUROSPAR**

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLgte VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Godt til MIDDAG

30 % TRUMF-BONUS
FOR ALLE TRUMF-MEDLEMMER



30 %
TRUMF-BONUS



trumf

30 % AV DAGENS ORDINÆRPRIS TILBAKE TIL
DIN TRUMF-KONTO IKKE MEDLEM? SE SPAR.NO
GJELDER I PERIODEN 03.11–30.11

trumf

KUPONG

Aktiver kupongen i SPAR-appen
eller på SPAR.no før du går i kassen.

Coca-Cola Zero Sugar

1,5 l + pant Gjelder t.o.m. 09.11.

Kun 1 flaske pr. kunde



GRATIS

for alle Trumf-
medlemmer

Ikke medlem?
Meld deg inn
på SPAR.no

SPAR  **EUROSPAR** 

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLgte VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



-30%



Melange
et utvalg, original,
flytende 500 ml/folie 500 g
Førpris: 42,90–43,50



Rå chorizoboller

Folkets, 360 g 166,39/kg Førpris: 69,90



Ørret 4-pk.
Lerøy, naturell, m/skinn, 400 g
247,50/kg Førpris: 129,00

SPAR **EUROSPAR**

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLgte VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



Hamburger 10-pk.

Grilstad, familiepakning, 10x100 g

Førpris: 199,00

139⁰⁰



Fiskekaker/hjertekaker

Lofoten, 450–550 g 145,27–177,56/kg

Førpris: 96,90–99,90

79⁹⁰



Findus ferdigretter

et utvalg, 600 g 83,17/kg

Førpris: 67,90–71,90

SPAR  **EUROSPAR** 

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLgte VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

TILBUD

Alltid
varm
MAT

79,90

Fra vårt
varmeskap

Elgkarbonader

m/potetmos & rosenkål, 500 g

159,80/kg Førpris: 99,90

SPAR 

EUROSPAR 

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLgte VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



Kornbrød

**Bakehuset, Våre Groveste,
750 g 39,87/kg Førpris: 45,90**

Fransk Landbrød

Bakehuset, 550 g 54,36/kg
Førpris: 49,90

SPAR  **EUROSPAR** 

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLgte VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENNSNINGER KAN FOREKOMME.



14,90

Skyr

Q, luftig, bringebær/sitron,
130 g 114,62/kg Førpris: 23,90

3 for 2



Lofoten Makrell
et utvalg



8,90

Wasa sandwich

et utvalg, 30–37 g
Førpris: 11,90–12,90



29,90

Maiskaker

Friggs, ost, 125 g
239,20/kg Førpris: 36,90

SPAR **EUROSPAR**

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLgte VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Husk **FARS DAG**

SØNDAG 9. NOVEMBER



Marsipankake

Bakehuset, 8 biter, 900 g
276,67/kg Førpris: 329,00



Romkake

Bakehuset, 8 biter,
900 g 276,67/kg
Førpris: 329,00



Sjokolade- kake

Bakehuset, 6 biter,
425 g 303,53/kg
Førpris: 179,00

Bestill din favorittkake på
KAKEBESTILLING.NO

Alle kaker
-20%

Gjelder kaker som
hentes i butikk innen
lørdag 08.11



SPAR

EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLgte VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



Pringles

et utvalg, 165 g 150,91/kg Førpris: 33,50



Munkholm Mocktail

Sparkling Peach, 0,33 l
+ pant 39,09/liter Førpris: 19,90



L'Oréal Men Expert

et utvalg, 50–300 ml

116,33–698,00/liter Førpris: 39,90–43,90



Plumbo

Heavy Gel/pulver, 550–630 g

103,02–118,00/kg Førpris: 79,90–95,90

SPAR

EUROSPAR

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLgte VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



3 for 2

Bendit/Cevita smoothie

et stort utvalg, 250 ml
+ pant Utvalget kan variere



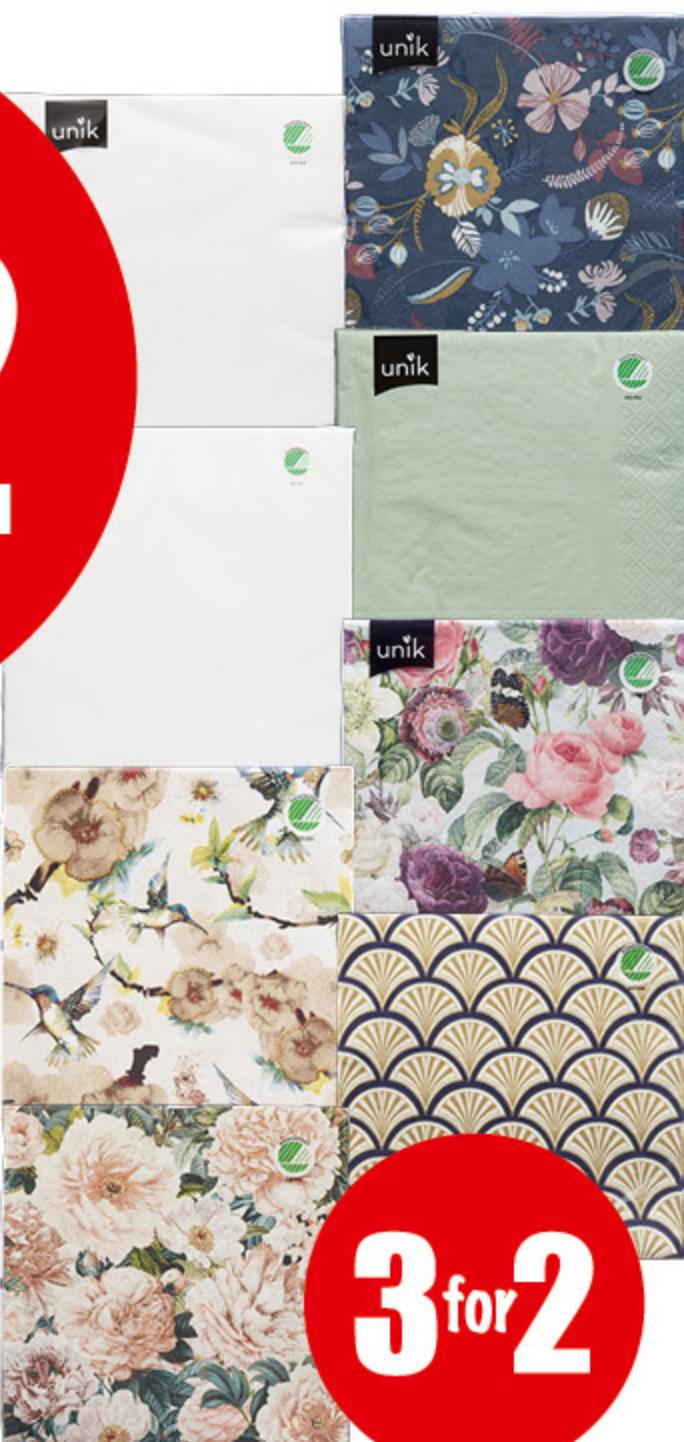
Extra tyggegummi
et stort utvalg, 14 g

3 for 2



3 for 2

33,33 % blir trukket fra i kassen.
Det er ikke mulig å mikse mellom varegruppene.



3 for 2

Servietter
Unik, et stort utvalg

Klemmeposer/ mellommåltid
et stort utvalg

SPAR

EUROSPAR



3 for 2

Barebells
et stort utvalg



3 for 2

Fever-Tree
et utvalg, 0,5 l



3 for 2

Stabucks
iskaffe
et utvalg



3 for 2

Kaffekapsler
et stort utvalg

SPAR **EUROSPAR**

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLgte VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.



Julestjerne
rød, enstakket, 11 cm

34 90

34 90



Frukt/gront- &
blomsteransvarlig,
Karianne Aase Øverby,
SPAR Prestfoss

Gartner,
Leendert van Leeuwen,
Sørby Gartneri,
Vestfossen



79 90

Azalea
hvit, 12 cm

SPAR  **EUROSPAR** 

VI TAR FORBEHOLD OM TRYKKFEIL OG UTSOLgte VARER. KUN TIL PRIVATE HUSHOLDNINGER. BEGRENSNINGER KAN FOREKOMME.

Se oppskrift
på SPAR.no

Taco
FIESTA

-30%

Melange

original, flytende 500 ml/
folie 500 g Førpris: 42,90–43,50

 Melange®



SPAR 
EUROSPAR 



Alltid LAV
PRIS
hos **SPAR**

First
Price

MAISKORN

NETTOVÆKT

340 g

HVEREN MAIS

285 g



First
Price

KJØKKENPAPIR
RESIRKULERT PAPIR

2-lags | 4 ruller

First
Price

COLA

BRUS UTEN SUKKE

1,5 liter

trumf

TIJBUD!

BLI TRUMF-MEDLEM PÅ SPAR.NO



Libero bleier
hele utvalget



-51%

avslag i kassa for
Trumf-medlemmer

trumf

Er du TRUMF-
medlem og ønsker å

REKLAMERE

PÅ EN VARE DU HAR
KJØPT HOS OSS?

- 1 Logg inn i SPAR-appen.
- 2 Velg varen fra kvitteringen din.
- 3 Ta bilde av varen du ønsker å reklamere på.
- 4 Skriv hva som er feil med varen.
- 5 Send inn klagen, og du får raskt tilbake pengene som TRUMF-bonus.

SPAR

EUROSPAR

FÅ OPP TIL -50 % PÅ VARER PGA. HOLDBARHET



Last ned SPAR-appen i
Google Play/App Store

Sammen reduserer
vi matsvinn!

SPAR 

EUROSPAR 

SPAR  **tilbyr**

ET BREDT UTVALG AV RESEPTFRIE LEGEMIDLER

