

## 1. Título:

### **Inseguridad y Salud Reproductiva : Una Bogotá más Segura y Educada para las Mujeres**

En Bogotá, la inseguridad y la falta de importancia a la salud reproductiva han sido temas recurrentes en la vida de las mujeres. Este blog indaga acerca de los problemas que vive la población femenina, el impacto que deja en sus vidas y cómo generamos una solución para mejorar la calidad de vida de ellas.

## 2. - ¿Que tan alarmante es la violencia contra las mujeres?

La seguridad de las mujeres en la capital del país es cada día más preocupante, ya que aunque las cifras suben cada año, el grado de impunidad por casos de violencia sexual en el país es de 99,71% (Concejo de Bogotá, 2025).

### **-¿Qué tanta información es enseñada sobre la educación sexual y reproductiva en la capital?**

Un tema tan significativo como la educación sexual y reproductiva, sigue siendo censurada y vista de una manera conservadora en Bogotá, lo que causa la ignorancia y la falta de educación frente a esta. Por lo tanto, aunque el ministerio de educación ha tratado de implementar talleres para abordarlos, aún se percibe la falta de acceso a información confiable.

## 3. Introducción a la problemática

La escasa relevancia que se le ha dado a la mujer en Bogotá con respecto al acceso de información sobre su propio cuerpo y el miedo frente a la inseguridad, ha tenido consecuencias prevalentes en el bienestar de la población femenina, generando preocupaciones a la falta de visibilidad a estas cuestiones.

## 4. Causas de la problemática

### **Educación sexual**

- Ausencia de temas de educación sexual en los colegios.
- Educación insuficiente acerca de métodos anticonceptivos para la prevención de enfermedades de transmisión sexual.
- Falta de empatía hacia los embarazos adolescentes.
- Poca presencia de conocimiento de parte de la población masculina sobre los efectos que vienen con la menstruación y el embarazo.
- Desconocimiento de líneas de ayuda en la capital.

### **Seguridad**

- Injusticia a casos de violencia femenina, por lo que no muchas mujeres denuncian sus casos.
- Falta de medidas de protección efectivas.
- Cultura patriarcal, en donde se infiere de manera incorrecta el mandato absoluto al hombre.

## 5. Entrevistas: Empatía hacia las mujeres de nuestra capital.

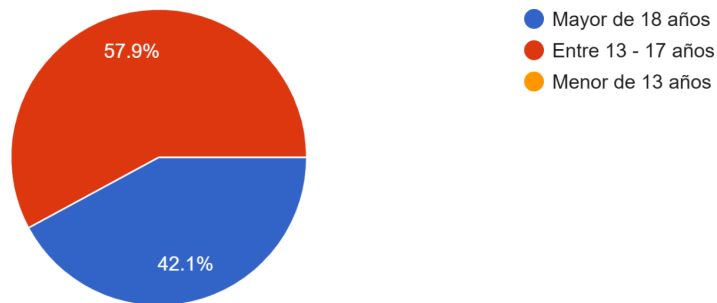
En esta parte del blog, se expondrán entrevistas realizadas a mujeres con el objetivo de acercarnos a nuestra población escogida y empatizar con sus experiencias personales y sus puntos de vista acerca de la situación del país en los temas abordados.

## 6. Encuesta a mujeres que residen en Bogotá

En esta sección nos queremos enfocar en una encuesta realizada a mujeres anónimas de la ciudad de Bogotá. A continuación, con el uso de la herramienta de formularios de google, se presentan los resultados que nos ayudarán con nuestra investigación de la problemática.

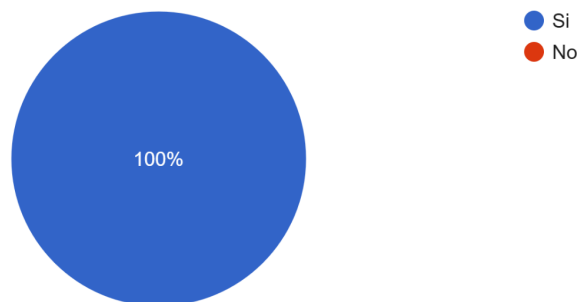
Edad

19 respuestas



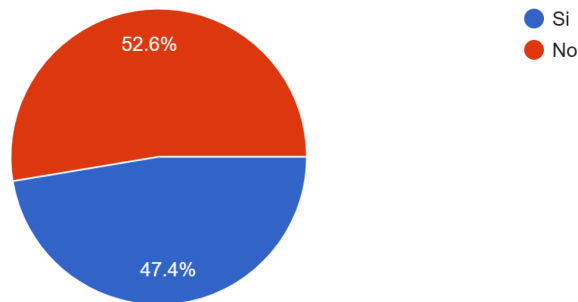
¿Te has sentido insegura al salir sola por las calles de Bogotá?

19 respuestas



¿Has vivido algún caso de violencia en Bogotá?

19 respuestas



Si tu respuesta a la pregunta anterior fue si, ¿que experimentaste? (Si es un tema muy sensible para ti, no es necesario responder esta pregunta).

6 respuestas

Principalmente hombres que me han dicho cosas morbosas o me han echo señas o caras, incluso un hombre en transmilenio intento acercarse a mi de una manera rara (siendo menor de edad)

acoso sexual

Acoso por parte de hombres generalmente mayores.

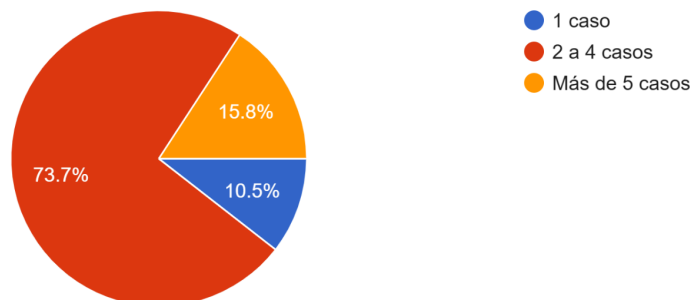
Violación

Acoso en el Transmilenio.

Me robaron y me golpearon muy fuerte

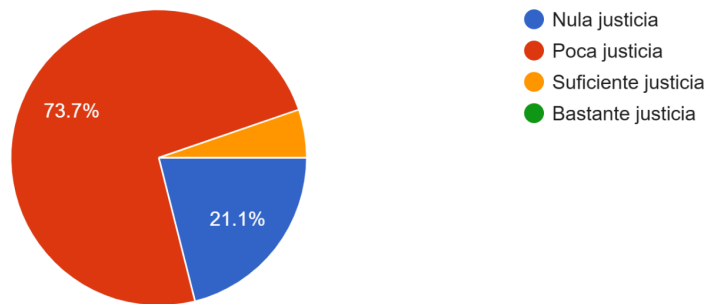
¿Cuantos casos de mujeres cercanas a ti has conocido que han experimentado inseguridad y violencia en Bogotá?

19 respuestas



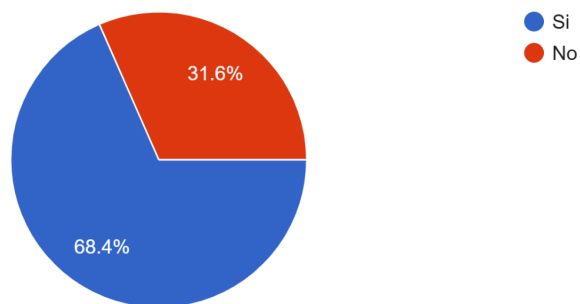
Respecto a cuanta justicia se le da a los casos de violencia de género en el país, ¿cuanta justicia crees que se le da?

19 respuestas



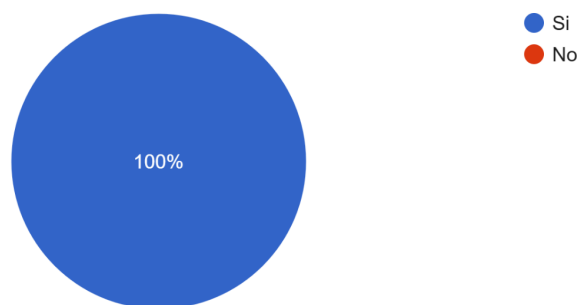
En bachillerato, ¿te enseñaron sobre educación sexual y reproductiva?

19 respuestas



¿Conoces métodos anticonceptivos?

19 respuestas



Si tu respuesta a la anterior pregunta fue si, ¿que métodos conoces?

19 respuestas

Métodos de barrera y químicos (condones, pastillas, los implantes, pomerol, entre otros)

Los dos tipos de cordones como para mujeres o hombres, el diu, las pastillas anticonceptivas y métodos anticonceptivos de modo cirugía

inyectables, tomables, T de cobre, implante

Condon, píldoras ,inyecciones , parches ,implantes ,naturales

Pastillas anticonceptivas

el condón, la pila, la planificación

Condón femenino, condón masculino, diu, implante subdermico, inyección

Las inyecciones, La T, El implante, Operación, Condón, Pastillas

La pila, pastillas , inyección, preservativo

Pastillas, DIU, implante, condón.

Condon y pastilla del día después

Pastillas anticonceptivas  
Jadell  
Condón

Condón, píldoras anticonceptivas, inyecciones.

Condomes, pastillas, inyecciones, dispositivo DIU

Inyección pastas condon

DIU, pastillas anticonceptivas, inyección

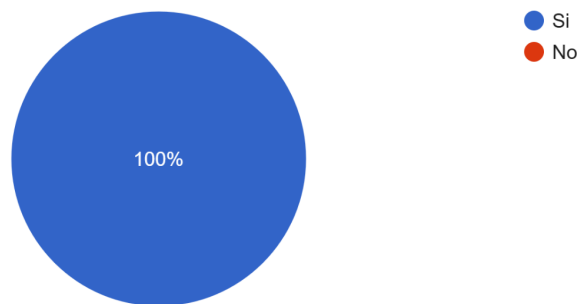
DIU, La T, hormonas por patillas, condon femenino y masculino

Pastillas, condón, parches, vasectomía

DIU de cobre y hormonal

¿Has escuchado de las enfermedades de transmisión sexual?

19 respuestas



Si tu respuesta a la pregunta anterior fue si, ¿que enfermedades conoces?

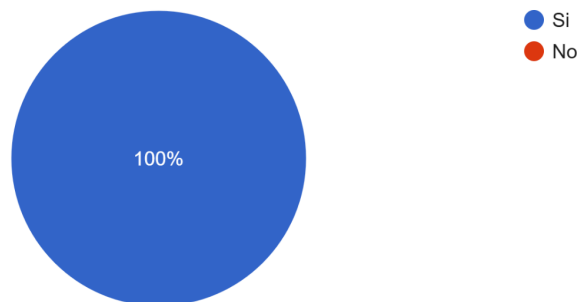
19 respuestas

VIH, SIDA (son las más conocidas)
Cida, herpes , gonorrea y cifilis
sida, sífilis, vph, clamidia
VIH ,herpes ,papiloma, sífilis, gonorrea
sida y gonorrea
VIH sida herpes gonorrea sífilis
Sida, gonorrea, cándida, vih
SIDA, GONORREA, VIH
VIH Herpes

Sífilis Gonorrea
VIH, VPH, Sífilis, Gonorrea, Herpes.
VIH, VPH, gonorrea, clamidia, herpes etc
Sida.herpes.papiloma humano
VIH, SIDA
clamidia, gonorrea, Sida, sífilis
Sida
VIH
Sida , papiloma humano, sífilis
VIH, sífilis, gonorrea, herpes.
VIH, herpes

¿Crees que los embarazos adolescentes se podrían reducir si hubiera más educación sexual?

19 respuestas



**Las mujeres que realizaron la encuesta nos dieron sus recomendaciones y deseos de los cambios que les gustaría ver en la capital.**

En los colegios promover/obligar las clases de educación sexual, ya que por experiencia propia en mi colegio fuimos negados de la educación sexual porque era un "error" en la sociedad o porque "se está inculcando tener relaciones sexuales a los más jóvenes"

La verdad el echo de que si se tomen en cuenta muchos casos y que todas aprendamos a poder expresar lo que pasa, ya que muchas por el impacto o por no poder decir las cosas llegamos a comernos los diferentes abusos, también enseñar que hablar no generaría más problemas y a lo de educación sexual que se enseñe desde edades tempranas y no me refiero a lo que muchos piensan de enseñar relaciones sexuales, si no más cosas que desde niños serviría ya que en la adolescencia poder entender , ya que actualmente las generaciones que vienen toman la sexualidad desde muy pequeños por nuestro entorno actual.

se podrían hacer mas campañas dando a conocer a las adolescentes su bienestar sexual y reproductivo y justicia real frente a los casos de acoso, abuso y otras formas de violencia que experimentamos a diario

Educación desde los colegios sobre el respeto a la mujer y métodos de planificación

Eliminar el tabú de la sexualidad

La ayuda inmediata a las mujeres cuando piden ayuda, quitar el tabú que se tiene al hablar de esto

Sería bueno implementar charlas de educación sexual para todo el público en general, y respecto al acoso buscar alguna manera de dar consciencia social.

Que no haya mas seguridad en todos los lugares, sobre todo en transporte público, que la gente tenga una educación que en caso que vulneren o violenten los derechos de una persona no hagan nada y lo ignoren, que gran parte de los agresores se oculte en la religión, que muchas personas probablemente por la falta de visibilidad a la salud mental hayan sido agredidas o incluso sean los mismos agresores

Tanto señalamiento y discriminación  
Hacia la mujer

Que se tuviera más presente el testimonio de la víctima, y que tomaran acciones más radicales frente al agresor. También aumentar las medidas de seguridad y recursos donde se pueda recurrir en esos casos.

más talleres que se realicen desde primaria y que se continúen en bachillerato, más acción de la policia

Que apollaran más a la mujer al maltrato q el feminicidio fue castigado más fuerte q la mujer tuviera más respaldo del estado

Más protección por parte del gobierno



Seguridad para las mujeres, educación sexual y reproductiva, participación activa de la comunidad, monitoreo y evaluación constante

educar a niños desde temprana edad sobre estos temas

Que hicieran talleres para padre he hijos, más atención a las demandas

Promover campañas para fomentar más respeto, igualdad y equidad de género.

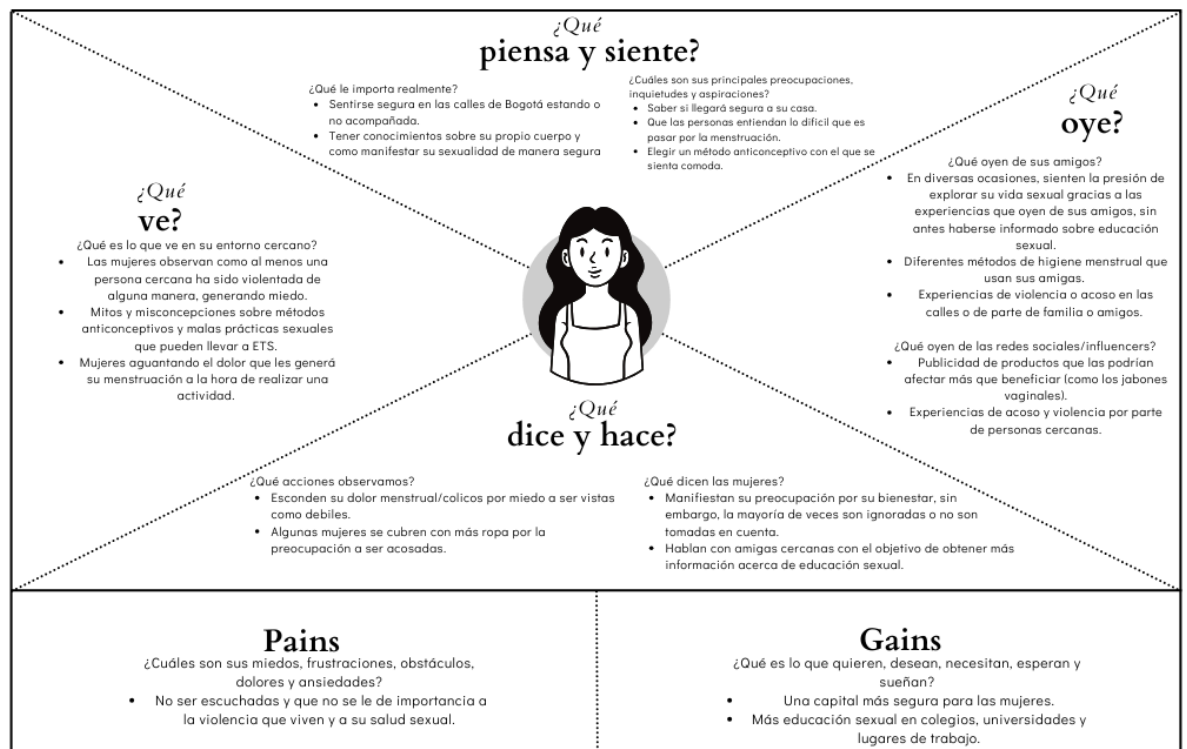
## 7. Fase empatizar: Mapa de empatía

A continuación les mostraremos un mapa de empatía. Estos mapas nos ayudan a analizar a nuestra población para entender que sienten, que desean y que experimentan, para así acercarnos más al usuario.

### Mapa de empatía

Identificando el comportamiento del usuario

Diseñador para: Mujeres que viven en Bogotá.



## 8. Fase Definir

**9. Percepciones y experiencias de cada participante en cuanto a la Fase EMPATIZAR y la Fase DEFINIR**

Valery Hernández Rodríguez, 1er semestre Ing Biomédica:

A lo largo de mi vida he escuchado historias de mujeres pasando por casos de acoso o falta de conocimiento sobre su propia salud reproductiva, llevándome a empatizar profundamente con cada una de ellas. La creación de esta aplicación ha sido una oportunidad para ayudar a las mujeres a alcanzar una mejor calidad de vida, en la cual nos sentimos felices de poder contribuir a un cambio a la vida de cada una de ellas.

David Santiago Herrera Betancourth, 1er semestre Ing Biomédica:

Emily Arrieta, 1er semestre Ing Biomédica:

He tenido que presenciar varias veces como muchas de las chicas a mi alrededor han sido sexualizadas o incluso acosadas, llegando al punto de verdad querer ocultarse del mundo que las rodea por miedo a ser llamadas débiles o incluso escuchar comentarios como de que ellas son las que buscan llamar ese tipo de atención y temer de que algo les pase camino a sus destinos. A la mayoría de las chicas que están entrando en la fase de la adolescencia no tienen un buen seguimiento por parte de los padres para hablar de los cambios hormonales que van a surgir en sus cuerpos, y brindarles una ayuda con los términos de llevar un registro menstrual, e incluso una guía a un mundo sexual, puede ser de gran ayuda para las mujeres que requieran de ella.

Leidy Alejandra Tuta, 1er semestre Ing Biomédica: