

## *Мои принципы*

1. Будь честен с самим собой.
2. Никогда не вини обстоятельства, рассчитывай свои силы и бери соответствующий груз, грамотно планируй
3. Инвестируй время и средства .
4. Будь терпеливым. Умей в сложной ситуации остаться собой и пройти испытание.
5. Держи тело в порядке. Спи достаточно, ешь сбалансировано, занимайся спортом.
6. Дай себе возможность заниматься творчеством или самовыражением.
7. Преодолевая трудности, становись лучше профессионально и в общем. Получай по итогу деятельности удовольствие и не забывай себя похвалить за труд и старания.
8. Умей концентрироваться, входить в поток
9. Не бойся мечтать. Ставь более высокие цели, чем ты уже поставил, иди и мечтай о большем. Визуализируй.