Lastenheft  
  
Es soll eine Applikation entwickelt werden, die sowohl auf einem Linux oder Windows betriebenen Endgerät als auch auf üblichen Android oder IOS Smartphones laufen können.  
 Die Applikationen soll sowohl das Trainingsverhalten sowie die Leistung als auch diese Analysieren und Auswerten können.  
Es soll ebenfalls möglich sein Trainingspläne zu erstellen und zu speichern, sodass beim Training ein Formular vorausgefüllt werden kann um dort seine Leistungen einzutragen.  
Die Applikation soll möglichst nach Logik und Darstellung getrennt werden, und die Daten der User auf eine MySql Datenbank festgehalten werden.  
Es wird eine Anmelde Bildschirm benötigt, sowie ein „Dashboard“ wo das wichtigste zusammengefasst angezeigt wird und eine Menüleiste, mit der man sich durch die Applikation navigieren kann.  
Für die Registrierung soll eine Bestätigung Mail versendet werden, mit der man den Acc freischalten kann.  
Wenn ein Trainingsplan für einen Wochentag erstellt wurde und der Wochentag für den Plan erreicht wurde, soll eine Schaltfläche auf dem „Dashboard“ mit der Beschriftung „geplantes Training jetzt starten“.  
Durch das Drücken dieser Fläsche soll eine neue Session geöffnet und mit den gespeicherten Daten aus dem Plan vorausgefüllt werden.  
Wenn ein Nutzer z.b für einen Dienstag einen Plan erstellt, wo er seine Beinmuskelatur trainieren möchte, so wird beim Öffnen der Session die gewünschten Beinmuskel Gruppen ausgewählt und der Nutzer kann zum einen seinen letzten Eintrag für diese Muskelgruppe sehen als auch seine neue Leistung eintragen und zum Trainingsende speichern bzw zwischenspeichern.  
Eine Analyse der Daten soll mithilfe eines Koordinatensystems angezeigt werden können.  
Mögliche Werte des Koordinatensystems können Leistung der verschiedenen Muskelgruppen, Leistungen der verschiedenen muskelobergruppen und Gewicht sein.  
Eine Muskelgruppe kann z.b Obere Brust oder unterer Rücken sein, wohingegen eine Muskelobergruppe der gesamte Brust oder Rückenbereich sein.   
Der Nutzer kann die vordefinierten Muskelgruppen verwenden, oder selbst eigene Muskelgruppen anlegen, die nur für ihn sichtbar sind.  
  
Die Logik der Daten kann wie folgt festgehalten werden.  
Ein Nutzer kann mehrere Trainings Sessions haben aber eine Session kann nur einen User haben.  
Eine Session kann mehrere Muskelgruppen und dazugehörige Leistungen haben.  
Eine Muskelobergruppe kann mehrere Muskelgruppen haben und eine Muskelgruppe kann nur eine Obergruppe haben.