

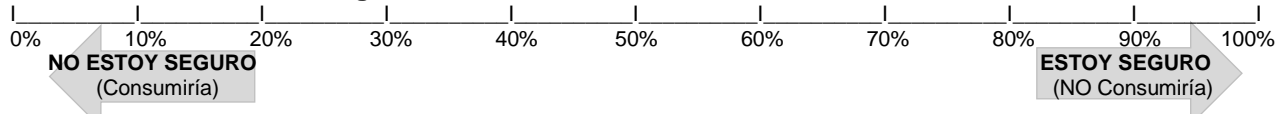
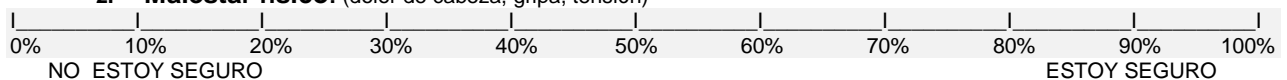
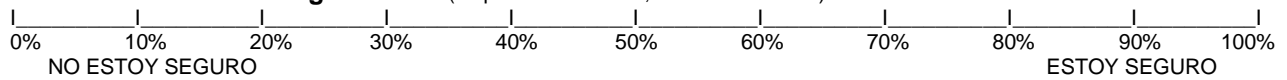
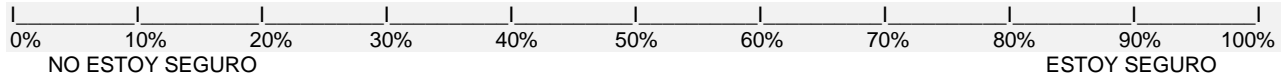
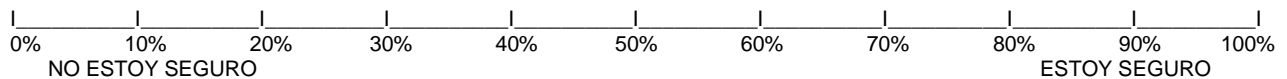
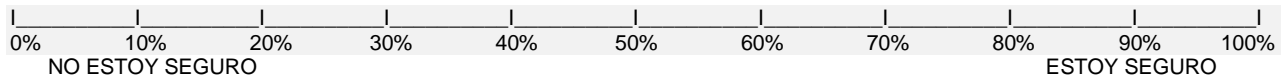
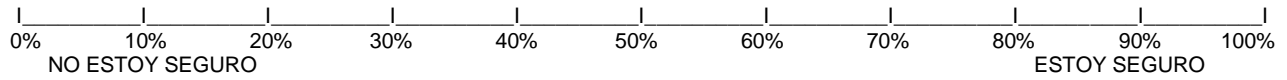
Cuestionario Breve de Confianza Situacional

(Annis & Martin, 1985; traducción y adaptación Echeverría y Avala,

Fecha: ____/____/____ Nombre: _____
 Edad: ____ Sexo: ____ Escolaridad: _____ Terapeuta: _____

Instrucciones. A continuación se presentan ocho diferentes situaciones o eventos ante los que algunos jóvenes tienen problemas por su forma de **beber o consumir alguna droga**.

Imagínate que estás en este momento en cada una de las siguientes situaciones, e indica en la escala qué tan seguro te sientes de poder resistir la tentación de beber en exceso o consumir alguna droga, marcando con una x a lo largo de la línea 0% si “NO ESTÁS SEGURO DE CONTROLAR TU CONSUMO” ante esa situación, o 100% si “DEFINITIVAMENTE ESTÁS SEGURO DE CONTROLAR TU CONSUMO”.

1. **Emociones desagradables:** (si estuviera deprimido, triste, molesto)

2. **Malestar físico:** (dolor de cabeza, gripa, tensión)

3. **Emociones agradables:** (si quisieras celebrar, si estuvieras feliz)

4. **Probando mi control sobre el consumo de alcohol:** (cuando te propones tomar sólo tres copas o menos)

5. **Necesidad física:** (si tuvieras necesidad y urgencia de tomar y no puedes hacer nada más)

6. **Conflicto con otros:** (peleas con amigos, familia o pareja)

7. **Presión social:** (si te presionaran amigos o familiares para que tomaras)

8. **Momentos agradables con otros:** (si estuvieras en una celebración de un amigo o familiar)
