



# *Terapia Ocupacional*

Desenvolvimento Infantil

**Nome:** Theo Moreira

**CPF:** 183.612.956-40

**Data de Nascimento:** 06/04/2020

## **RELATÓRIO TERAPIA OCUPACIONAL**

O paciente Theo Moreira encontra-se em acompanhamento em Terapia Ocupacional desde o primeiro trimestre de 2025. Apresenta bom vínculo terapêutico, com participação ativa e colaborativa nas propostas realizadas em ambiente clínico. Durante o processo terapêutico, observou-se evolução significativa em aspectos relacionados à coordenação motora fina e à consciência corporal, favorecendo o desempenho funcional em diversas atividades do cotidiano.

Theo demonstra adequado desenvolvimento cognitivo, com bom raciocínio lógico, especialmente em tarefas que envolvem sequências, agrupamento e resolução de problemas. No decorrer das sessões, identificou-se um interesse acentuado por números e atividades que envolvem contagem e ordenação, o que tem sido explorado terapeuticamente como facilitador do engajamento. No entanto, o paciente apresenta dificuldades importantes no processo de escrita e aquisição de habilidades relacionadas ao letramento, demonstrando limitação quanto aos pré-requisitos pedagógicos para a alfabetização.

Comportamentalmente, Theo apresenta episódios pontuais de conduta disruptiva e baixa tolerância à frustração, principalmente diante da negação de seus desejos imediatos. Tais comportamentos foram mais evidentes em sessões com a presença da genitora, sendo conduzidos por ambas (terapeuta e responsável) com estratégias de manejo e redirecionamento. Em atividades que exigem interação com os pares, observa-se que, em determinados momentos, há dificuldade na troca de turnos e na espera, exigindo mediação terapêutica direta.

No que se refere ao desempenho nas Atividades de Vida Diária (AVDs) e Atividades Instrumentais de Vida Diária (AIVDs), Theo demonstra habilidades funcionais compatíveis com sua faixa etária em algumas tarefas, como abotoar e desabotoar fechos simples, vestir e despir bermudas, além de conseguir colocar e

retirar blusas, desde que estas não contenham botões. Apresenta desempenho satisfatório na manutenção da higiene bucal e cuidados pessoais, embora ainda necessite de supervisão e auxílio parcial para a realização completa dessas rotinas.

### **Considerações e Recomendações Terapêuticas**

Atualmente, as metas terapêuticas estão direcionadas para o desenvolvimento de competências comportamentais e sociais, com foco na autorregulação emocional, ampliação das habilidades de convivência com os pares (espera, turnos, partilha) e consolidação de rotinas com limites claros. Além disso, recomenda-se o estímulo ao letramento e à aquisição de conceitos pedagógicos básicos, promovendo a ampliação das funções cognitivas superiores e facilitando a integração entre os contextos clínico e escolar.

A continuidade do acompanhamento terapêutico ocupacional é indicada, com intervenções voltadas à funcionalidade global da criança, à promoção da autonomia e ao fortalecimento de sua participação nos diversos ambientes de vida.

**DATA: 15/07/2025**

---

Emily Emanuely M. J Ribeiro  
CREFITO -4/26441-TO

