



## EMENTA 1 CRECHE

15 a 19 de abril de 2024



Nota: das 18h às 18h30m é distribuída a todas as crianças uma peça de fruta.

Esta ementa está sujeita a alteração sem aviso prévio.

A Direção

### 2ª FEIRA

**Reforço matinal:** Batido de leite com banana

**Sopa:** Curgete e abóbora

**Prato:** Frango com esparguete

Peça de fruta da época

**Merenda:** iogurte e pão de mistura com manteiga, queijo ou doce

### 3ª FEIRA

**Reforço matinal:** iogurte simples ou de fruta

**Sopa:** Puré de cenoura

**Prato:** Peixe cozido com batata, cenoura e brócolos

Peça de fruta da época

**Merenda:** 12 a 24 meses- Papa láctea

24 a 36 meses- Copo de leite e pão de mistura com queijo ou manteiga

### 4ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta da época e 2 bolachas Maria

**Sopa:** Grão com espinafres

**Prato:** Carne à Bolonhesa com esparguete e curgete

Peça de fruta da época

**Merenda:** iogurte e pão de mistura com queijo, doce ou manteiga

### 5ª FEIRA

**Reforço matinal:** iogurte simples ou de fruta

**Sopa:** Legumes

**Prato:** Peixe cozido com batata, cenoura e couve flor

Peça de fruta da época

**Merenda:** 12 a 24 meses- Papa láctea

24 a 36 meses- Copo de leite e pão de mistura com queijo ou manteiga

### 6ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta maçã, pera ou banana

**Sopa:** Feijão-verde

**Prato:** Stroganoff de peru com puré de batata

Peru com arroz branco

Peça de fruta da época

**Merenda:** iogurte e pão de mistura com queijo, doce ou manteiga