

CENTRO CULTURAL E RECREATIVO DAS CRIANÇAS DO CRUZEIRO E RIO-SECO

CENTRO DE CONVIVIO DA 3ª IDADE

CLUBE DO MOVIMENTO

	2ª	3ª	4ª	5°	6ª
14h/14h15	receção	receção	receção	receção	receção
14h15/15h00	Tarde	Ginástica	Danças	Relaxamento	Ginástica
	Dançante	geriátrica	Tradicionais	е	geriátrica
	sala 2	pavilhão	pavilhão	alongamento	Pavilhão
				Pavilhão	
15h00/16h00	Relaxamento	Lanche/	Lanche/	Lanche/	Lanche/
	е	distrib	distrib	distrib	distrib
	alongamento	jantar	jantar	jantar	jantar
	Pavilhão				
16h00/17h30	Lanche/	Atelier	(17h00)	Atelier	Atelier
	distrib	Artes	(Animação	Artes	Artes
	jantar	Criativas	intergeracional	Criativas	Criativas
			Hora		
			Conto		
			1°+2°anos)		
17h30/18h	saída	saída	Hora	saída	saída
			Conto		
			(Animação		
			intergeracional		
			1°+2°anos)		
			saída		



CENTRO CULTURAL E RECREATIVO DAS CRIANÇAS DO CRUZEIRO E RIO-SECO

CENTRO DE CONVIVIO DA 3ª IDADE

ESPAÇO 2	

Clube das Artes

	2ª	3ª	4ª	5ª	6 6
14h/15h	Atelier	Atelier	Oficina	Animação	Atelier
	Artes	Artes	som e	cognitiva	Artes
	Criativas	Criativas	imagem	jogos geriátricos	Criativas
15h/16h	lanche/	lanche/	lanche/	lanche/	lanche/
	distrib	distrib	distrib	distrib	distrib
	jantar	jantar	jantar	jantar	jantar
16h/17h30	Atelier	Atelier	Técnica	Animação	Atelier
	Artes	Artes	Quebra-	cognitiva	Artes
	Criativas	Criativas	gelo	jogos geriátricos	Criativas
17h30/18h	saída	saída	saída	saída	saída