# Danh sách bệnh và thông tin chi tiết

## Tên bệnh: COVID-19

Triệu chứng: Sốt, ho, khó thở

Nguyên nhân: Virus SARS-CoV-2 gây ra

Nhóm nguy cơ: Người lớn tuổi, bệnh nhân có bệnh nền

Giai đoạn: Nhiễm virus cấp tính

Phòng ngừa: Đeo khẩu trang, rửa tay thường xuyên, tiêm vaccine

Điều trị: Hỗ trợ điều trị triệu chứng, dùng thuốc kháng virus khi cần

## Tên bệnh: Bệnh tiểu đường

Triệu chứng: Khát nước, đi tiểu nhiều, sụt cân, mệt mỏi

Nguyên nhân: Thiếu hoặc kháng insulin trong cơ thể

Nhóm nguy cơ: Người thừa cân, tiền sử gia đình

Giai đoạn: Mạn tính

Phòng ngừa: Duy trì chế độ ăn uống lành mạnh, tập thể dục thường xuyên

Điều trị: Sử dụng insulin hoặc thuốc uống, kiểm soát đường huyết

## Tên bệnh: Viêm phổi

Triệu chứng: Sốt cao, đau ngực, khó thở, ho có đờm

Nguyên nhân: Nhiễm trùng vi khuẩn, virus hoặc nấm

Nhóm nguy cơ: Người hút thuốc, bệnh nhân có bệnh nền

Giai đoạn: Nhiễm trùng cấp tính

Phòng ngừa: Tiêm vaccine phòng phổi, tránh tiếp xúc với người nhiễm bệnh

Điều trị: Dùng kháng sinh, thuốc kháng viêm, hỗ trợ thở

## Tên bệnh: Trầm cảm

Triệu chứng: Tâm trạng buồn bã kéo dài, mất hứng thú, mất năng lượng

Nguyên nhân: Căng thẳng kéo dài, yếu tố di truyền, mất cân bằng hóa học trong não

Nhóm nguy cơ: Người có tiền sử gia đình mắc bệnh tâm lý

Giai đoạn: Rối loạn tâm lý mãn tính

Phòng ngừa: Duy trì lối sống tích cực, tham gia hoạt động xã hội

Điều trị: Tư vấn tâm lý, sử dụng thuốc chống trầm cảm

## Tên bệnh: Hen suyễn

Triệu chứng: Khò khè, khó thở, tức ngực, ho

Nguyên nhân: Phản ứng viêm mạn tính của phế quản

Nhóm nguy cơ: Người có tiền sử dị ứng, môi trường ô nhiễm

Giai đoạn: Mạn tính

Phòng ngừa: Tránh các tác nhân dị ứng, kiểm soát môi trường sống

Điều trị: Sử dụng thuốc giãn phế quản, corticosteroid dạng hít

# Tên bệnh: Viêm tụy

Triệu chứng: Đau bụng dữ dội, buồn nôn, sốt, tiêu chảy

Nguyên nhân: Do rượu, sỏi mật, hoặc nhiễm trùng

Nhóm nguy cơ: Người uống rượu, bệnh nhân có sỏi mật

Giai đoạn: Cấp tính hoặc mãn tính

Phòng ngừa: Hạn chế rượu bia, điều trị sỏi mật

Điều trị: Nhịn ăn, truyền dịch, thuốc giảm đau, phẫu thuật khi cần

# Tên bệnh: Loãng xương

Triệu chứng: Xương giòn, dễ gãy, đau lưng, giảm chiều cao

Nguyên nhân: Thiếu canxi, vitamin D, lão hóa

Nhóm nguy cơ: Người cao tuổi, phụ nữ sau mãn kinh

Giai đoạn: Mãn tính

Phòng ngừa: Bổ sung canxi, tập thể dục thường xuyên

Điều trị: Thuốc bisphosphonates, bổ sung canxi và vitamin D

# Tên bệnh: Ung thư phổi

Triệu chứng: Ho kéo dài, khó thở, đau ngực, ho ra máu

Nguyên nhân: Hút thuốc lá, tiếp xúc với hóa chất độc hại

Nhóm nguy cơ: Người hút thuốc, làm việc trong môi trường ô nhiễm

Giai đoạn: Phát triển nhanh

Phòng ngừa: Tránh hút thuốc, kiểm tra định kỳ

Điều trị: Hóa trị, xạ trị, phẫu thuật cắt bỏ khối u

# Tên bệnh: Viêm tai giữa

Triệu chứng: Đau tai, chảy dịch, sốt, giảm thính lực

Nguyên nhân: Nhiễm trùng vi khuẩn hoặc virus

Nhóm nguy cơ: Trẻ em, người bị cảm lạnh thường xuyên

Giai đoạn: Cấp tính hoặc mãn tính

Phòng ngừa: Giữ vệ sinh tai, tiêm vaccine phòng bệnh

Điều trị: Dùng kháng sinh, giảm đau, phẫu thuật khi cần

# Tên bệnh: Viêm xoang

Triệu chứng: Nghẹt mũi, đau đầu, mất khứu giác, chảy dịch mũi

Nguyên nhân: Nhiễm trùng vi khuẩn, dị ứng, lệch vách ngăn mũi

Nhóm nguy cơ: Người bị dị ứng, làm việc trong môi trường bụi bẩn

Giai đoạn: Cấp tính hoặc mãn tính

Phòng ngừa: Giữ vệ sinh mũi, tránh tiếp xúc với chất gây dị ứng

Điều trị: Dùng thuốc giảm đau, kháng sinh, phẫu thuật chỉnh hình mũi

# Tên bệnh: Ung thư phổi

Triệu chứng: Ho dai dẳng, đau ngực, giảm cân không rõ nguyên nhân

Nguyên nhân: Hút thuốc lá, tiếp xúc hóa chất độc hại

Nhóm nguy cơ: Người hút thuốc, sống trong môi trường ô nhiễm

Giai đoạn: Mạn tính

Phòng ngừa: Không hút thuốc, tránh tiếp xúc hóa chất độc hại

Điều trị: Phẫu thuật, hóa trị, xạ trị

# Tên bệnh: Ung thư dạ dày

Triệu chứng: Đau bụng, buồn nôn, giảm cân, chán ăn

Nguyên nhân: Nhiễm vi khuẩn H. pylori, thói quen ăn uống không lành mạnh

Nhóm nguy cơ: Người lớn tuổi, tiền sử gia đình

Giai đoạn: Mạn tính

Phòng ngừa: Ăn uống lành mạnh, điều trị H. pylori sớm

Điều trị: Phẫu thuật, hóa trị

# Tên bệnh: Viêm gan C

Triệu chứng: Vàng da, mệt mỏi, đau bụng

Nguyên nhân: Virus viêm gan C

Nhóm nguy cơ: Người dùng chung kim tiêm, tiếp xúc máu nhiễm virus

Giai đoạn: Cấp tính và mạn tính

Phòng ngừa: Tránh dùng chung kim tiêm, sử dụng thiết bị y tế an toàn

Điều trị: Thuốc kháng virus trực tiếp (DAA)

# Tên bệnh: Loãng xương

Triệu chứng: Gãy xương thường xuyên, đau lưng, giảm chiều cao

Nguyên nhân: Thiếu canxi, tuổi tác, di truyền

Nhóm nguy cơ: Người cao tuổi, phụ nữ sau mãn kinh

Giai đoạn: Mạn tính

Phòng ngừa: Bổ sung canxi, tập thể dục, tránh rượu bia

Điều trị: Thuốc tăng mật độ xương, vitamin D

# Tên bệnh: Bệnh Parkinson

Triệu chứng: Run tay, cứng cơ, chậm vận động

Nguyên nhân: Thoái hóa tế bào thần kinh sản sinh dopamine

Nhóm nguy cơ: Người cao tuổi, yếu tố di truyền

Giai đoạn: Mạn tính

Phòng ngừa: Tập thể dục, duy trì lối sống lành mạnh

Điều trị: Thuốc tăng dopamine, phẫu thuật kích thích não sâu

# Tên bệnh: Hội chứng ruột kích thích (IBS)

Triệu chứng: Đau bụng, tiêu chảy, táo bón

Nguyên nhân: Căng thẳng, rối loạn chức năng ruột

Nhóm nguy cơ: Người căng thẳng, ăn uống không điều độ

Giai đoạn: Mạn tính

Phòng ngừa: Chế độ ăn uống lành mạnh, giảm stress

Điều trị: Thuốc giảm triệu chứng, tư vấn tâm lý

# Tên bệnh: Viêm ruột thừa

Triệu chứng: Đau bụng dưới bên phải, sốt, buồn nôn

Nguyên nhân: Tắc nghẽn ruột thừa

Nhóm nguy cơ: Không xác định rõ

Giai đoạn: Cấp tính

Phòng ngừa: Không có phương pháp phòng ngừa cụ thể

Điều trị: Phẫu thuật cắt bỏ ruột thừa

# Tên bệnh: Sỏi thận

Triệu chứng: Đau lưng, tiểu buốt, tiểu ra máu

Nguyên nhân: Tích tụ khoáng chất trong thận

Nhóm nguy cơ: Người ít uống nước, ăn nhiều muối

Giai đoạn: Cấp tính và mạn tính

Phòng ngừa: Uống đủ nước, giảm muối trong chế độ ăn

Điều trị: Phẫu thuật, sử dụng sóng xung phá sỏi

# Tên bệnh: Bệnh lupus ban đỏ

Triệu chứng: Phát ban, đau khớp, mệt mỏi

Nguyên nhân: Rối loạn tự miễn dịch

Nhóm nguy cơ: Phụ nữ trẻ, tiền sử gia đình

Giai đoạn: Mạn tính

Phòng ngừa: Không có phương pháp phòng ngừa cụ thể

Điều trị: Thuốc ức chế miễn dịch, corticosteroid

# Tên bệnh: Ung thư da

Triệu chứng: Nốt ruồi bất thường, vùng da thay đổi màu sắc

Nguyên nhân: Tia UV, di truyền

Nhóm nguy cơ: Người tiếp xúc nhiều với ánh nắng mặt trời

Giai đoạn: Mạn tính

Phòng ngừa: Sử dụng kem chống nắng, tránh nắng

Điều trị: Phẫu thuật, liệu pháp miễn dịch

# Tên bệnh: Bệnh viêm gan C

Triệu chứng: Mệt mỏi, vàng da, đau bụng, nước tiểu đậm màu

Nguyên nhân: Virus viêm gan C (HCV)

Nhóm nguy cơ: Người sử dụng chung kim tiêm, tiếp xúc máu nhiễm bệnh

Giai đoạn: Nhiễm trùng mãn tính

Phòng ngừa: Tránh tiếp xúc với máu, sử dụng dụng cụ vô trùng

Điều trị: Sử dụng thuốc kháng virus trực tiếp (DAAs)

# Tên bệnh: Bệnh viêm đại tràng

Triệu chứng: Đau bụng, tiêu chảy, phân có máu, sụt cân

Nguyên nhân: Nhiễm trùng, bệnh Crohn, viêm loét đại tràng

Nhóm nguy cơ: Người có tiền sử gia đình, hút thuốc lá

Giai đoạn: Viêm cấp tính hoặc mãn tính

Phòng ngừa: Chế độ ăn uống lành mạnh, tránh căng thẳng

Điều trị: Dùng thuốc chống viêm, phẫu thuật cắt bỏ phần viêm nặng

# Tên bệnh: Bệnh loãng xương

Triệu chứng: Đau lưng, giảm chiều cao, dễ gãy xương

Nguyên nhân: Thiếu canxi, mất cân bằng hormone, tuổi tác cao

Nhóm nguy cơ: Người cao tuổi, phụ nữ mãn kinh

Giai đoạn: Mất mật độ xương

Phòng ngừa: Tăng cường canxi, vitamin D, tập thể dục

Điều trị: Sử dụng bisphosphonates, bổ sung canxi và vitamin D

# Tên bệnh: Bệnh viêm tụy

Triệu chứng: Đau bụng trên, buồn nôn, sụt cân, phân mỡ

Nguyên nhân: Sỏi mật, uống rượu quá mức, nhiễm trùng

Nhóm nguy cơ: Người có tiền sử gia đình, bệnh nhân sỏi mật

Giai đoạn: Viêm cấp tính hoặc mãn tính

Phòng ngừa: Tránh rượu bia, duy trì chế độ ăn ít chất béo

Điều trị: Điều trị nội khoa, phẫu thuật nếu cần

# Tên bệnh: Bệnh Parkinson

Triệu chứng: Run, chậm vận động, cứng cơ, mất cân bằng

Nguyên nhân: Thoái hóa tế bào thần kinh sản xuất dopamine

Nhóm nguy cơ: Người lớn tuổi, yếu tố di truyền

Giai đoạn: Thoái hóa thần kinh tiến triển

Phòng ngừa: Tăng cường vận động, duy trì sức khỏe não bộ

Điều trị: Sử dụng levodopa, điều trị triệu chứng

# Tên bệnh: Bệnh lupus ban đỏ

Triệu chứng: Phát ban da, đau khớp, mệt mỏi, tổn thương cơ quan

Nguyên nhân: Rối loạn miễn dịch tấn công cơ thể

Nhóm nguy cơ: Phụ nữ, người có tiền sử gia đình

Giai đoạn: Rối loạn miễn dịch mãn tính

Phòng ngừa: Tránh ánh nắng, kiểm soát căng thẳng

Điều trị: Dùng thuốc ức chế miễn dịch, corticosteroid

# Tên bệnh: Bệnh gout

Triệu chứng: Đau nhức khớp dữ dội, sưng đỏ, nóng khớp

Nguyên nhân: Tăng axit uric trong máu, lắng đọng tinh thể urat

Nhóm nguy cơ: Người ăn nhiều đạm, uống rượu, béo phì

Giai đoạn: Viêm cấp tính, tái phát

Phòng ngừa: Hạn chế ăn thực phẩm chứa purine, uống nhiều nước

Điều trị: Dùng thuốc giảm axit uric, chống viêm

# Tên bệnh: Bệnh đau nửa đầu

Triệu chứng: Đau đầu dữ dội một bên, nhạy cảm ánh sáng, buồn nôn

Nguyên nhân: Rối loạn hoạt động thần kinh và mạch máu não

Nhóm nguy cơ: Người có tiền sử gia đình, phụ nữ

Giai đoạn: Rối loạn thần kinh tái phát

Phòng ngừa: Tránh căng thẳng, ngủ đủ giấc

Điều trị: Sử dụng thuốc giảm đau, thuốc phòng ngừa cơn

# Tên bệnh: Bệnh Alzheimer

Triệu chứng: Mất trí nhớ, nhầm lẫn, khó khăn trong giao tiếp

Nguyên nhân: Tích tụ protein amyloid và tau trong não

Nhóm nguy cơ: Người lớn tuổi, yếu tố di truyền

Giai đoạn: Thoái hóa thần kinh tiến triển

Phòng ngừa: Duy trì hoạt động trí não, ăn uống lành mạnh

Điều trị: Sử dụng thuốc ức chế cholinesterase, điều trị triệu chứng

# Tên bệnh: Bệnh động kinh

Triệu chứng: Co giật, mất ý thức, rối loạn hành vi tạm thời

Nguyên nhân: Hoạt động điện bất thường trong não

Nhóm nguy cơ: Người có tổn thương não, yếu tố di truyền

Giai đoạn: Rối loạn thần kinh tái phát

Phòng ngừa: Tránh chấn thương đầu, kiểm soát nguyên nhân

Điều trị: Dùng thuốc chống động kinh, phẫu thuật nếu cần