

THÔNG BÁO

(V/v KSK định kỳ 2025 cho toàn thể CBNV của CÔNG TY CỔ PHẦN PONOS TECH)

Để việc khám sức khỏe định kỳ cho CBNV đạt kết quả tốt, Công ty Cổ Phần Bệnh Viện Thiện Nhân xin thông báo tới toàn thể các CBNV của **CÔNG TY CỔ PHẦN PONOS TECH** lịch khám sức khỏe và một số điểm cần lưu ý như sau:

A. LỊCH KHÁM:

 **Lịch khám và thực hiện các cận lâm sàng:**

Stt	Thời gian khám	Ngày khám	Địa điểm
1	Sáng: 7h - 11h30	Ngày 17/03- 30/03/2025	Trung tâm Chẩn đoán Y khoa Kỹ thuật cao Thiện Nhân - Số 276 – 278- 280 Đồng Đa, P. Thanh Bình, Q. Hải Châu, TP. Đà Nẵng
2	Chiều: 13h00- 16h30		
3	BV làm việc các ngày trong tuần kể cả thứ bảy và Chủ nhật		

Quy trình Khám sức khỏe:

Bước 1: KH đọc họ tên, tên công ty để nhận sổ khám tại quầy tiếp nhận

Bước 2: Lấy máu, nước tiểu

Bước 3: Đo huyết áp, chiều cao, cân nặng

Bước 4: Khám mắt, tai mũi họng, răng hàm mặt.

Bước 5: Thực hiện Cận lâm sàng (X-Quang, Điện tim, Siêu âm tổng quát ...) theo trong danh mục khám đã đăng ký.

Bước 6: Thực hiện các bước trong gói khám

Bước 7: Nộp sổ tại phòng tổng hợp kết quả và nhận toàn bộ kết quả đã khám

Bước 8: Gặp bác sĩ để được khám tổng quát và tư vấn kết quả. (Hồ sơ sau khi khám xong bác sĩ sẽ giữ lại. KH không mang hồ sơ về)

Hướng dẫn lấy mẫu nước tiểu:

Bước 1: Vệ sinh kỹ cơ quan sinh dục ngoài bằng nước sạch;

Bước 2: Bỏ phần nước tiểu đầu, chỉ lấy nước tiểu giữa dòng;

Bước 3: Lấy đúng thể tích nước tiểu (khoảng 2/3 lọ);

Bước 4: Không lấy nước tiểu khi đang hành kinh;

Bước 5: Vặn chặt nắp lọ đựng nước tiểu trước khi đặt vào thùng chứa mẫu.

Tất cả các bước của Quy trình trên sẽ được hướng dẫn trực tiếp bởi đội ngũ Chăm sóc khách hàng

B. MỘT SỐ LƯU Ý:

1. Lấy máu làm xét nghiệm: Để kết quả xét nghiệm được chính xác nhất, **kính đề nghị CBNV nhịn ăn sáng, không uống các chất có đường trước khi lấy máu xét nghiệm.** Không ăn nhiều thức ăn giàu đạm và uống rượu bia trước thời gian lấy máu ít nhất 01 ngày.

2. Chụp X-Quang: Chụp X-Quang chống chỉ định cho phụ nữ mang thai vì có những ảnh hưởng đến thai nhi vì vậy các nữ CBNV đang mang thai không chụp X-Quang.

3. Siêu âm tổng quát: Siêu âm chẩn đoán đã được xác minh là một phương cách khảo sát vô hại cho bệnh nhân và thai nhi. Siêu âm bụng tổng quát đánh giá những bất thường ổ ở bụng: gan, mật, thận, bàng quang... (bao gồm cả tử cung, hai phần phụ ở nữ giới và tiền liệt tuyến ở nam giới) vì vậy **khi siêu âm cần chuẩn bị trước: uống nhiều nước và nhịn tiểu, nên khám siêu âm khi thực sự muốn tiểu.**

4. Nội soi dạ dày và đại tràng: Bệnh nhân phải nhịn ăn trước 6 tiếng khi tiến hành nội soi. Riêng đối với bệnh nhân làm Nội soi đại tràng phải uống thuốc xổ ruột sạch trước khi vào Nội soi, thời gian uống thuốc trung bình từ 2h – 3h (Tiếng). (Nếu có danh mục này)

5. Siêu âm đàn hồi mô gan: Bệnh nhân phải nhịn ăn trước 4-6 tiếng khi tiến hành dịch vụ.

6. Đo thính lực đơn âm: CBNV của đơn vị thực hiện đo thính lực tại **Trung tâm trợ thính Quang Đức ở địa chỉ 314 đường 2/9, Quận Hải Châu, TP Đà Nẵng (chỉ duy nhất 1 địa điểm này).**

CBNV có thể sắp xếp đến đo trước hoặc sau khi hoàn thành các mục khám tại Bệnh viện Thiện Nhân Đà Nẵng.

Thời gian làm việc của trung tâm trợ thính Quang Đức: Từ Thứ 2 đến thứ 7 hàng tuần; buổi sáng 8h-12h; buổi chiều 13h30-17h30

Để kết quả khám sức khỏe được chính xác kính đề nghị toàn bộ nhân viên CÔNG TY CỔ PHẦN PONOS TECH thực hiện theo đúng như **THÔNG BÁO**.

Trân trọng cảm ơn!



Mọi thông tin xin vui liên hệ:

Mr. Đức Hoàng: 0913.599.444

Điện thoại bàn: 02363 828489