

DUILIO RESTUCCIA

FREE

# 7 TIPS PARA ESTUDIAR MATEMATICAS

Del Colegio a la Universidad

Más de 20 años enseñando y estudiando



$$\frac{x}{a} + \frac{y}{b} = 1$$

A hand-drawn diagram of a right-angled triangle. The vertical leg is labeled "opp", the horizontal leg is labeled "adj", and the hypotenuse is labeled "hyp". The angle at the bottom-left vertex is labeled  $\theta$ . The formula  $\sin(\theta) = \frac{\text{opp}}{\text{hyp}}$  is written below the triangle.

$$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$

@ProfeDuilio

CONSEJOS PARA ESTUDIANTES  
Y SUS PADRES

# **7 TIPs para Estudiar Matemáticas**

## **Introducción**

- 1.- APAGA CELULAR Y TV**
- 2.- HACKEA TU CEREBRO**
- 3.- ESPACIO DE ESTUDIO**
- 4.- MATERIAL DE ESTUDIO**
- 5.- DURANTE LA CLASE**
- 6.- FUERA DE CLASE**
- 7.- EXÁMENES**

## INTRODUCCIÓN

En esta guía, descubrirás siete consejos efectivos tanto para los estudiantes como para los padres que desean mejorar el rendimiento académico en matemáticas. Desde la gestión del tiempo hasta la optimización del espacio de estudio, estos consejos te ayudarán a alcanzar tus objetivos en esta asignatura clave.

# 1. APAGA CELULAR Y TV

- **Para los Estudiantes:** Elimina las distracciones digitales durante tus sesiones de estudio. Apagar el celular y la televisión te permitirá concentrarte mejor en los conceptos matemáticos.
- **Para los Padres:** Ayuda a tus hijos a establecer límites claros sobre el uso de dispositivos electrónicos durante el estudio. Fomenta un entorno libre de distracciones para maximizar su concentración.



## 2. HACKEA TU CEREBRO

**Para los Estudiantes:** Aprende a generar interés por las matemáticas. Descubre cómo hacer que los conceptos matemáticos sean más atractivos y relevantes para ti.

Para generar interés en un tema de matemáticas, comienza por explorar el título y comprende su significado. **Hazte preguntas**, incluso las más simples o cómicas, para despertar tu curiosidad. Utiliza un diccionario para aclarar términos relacionados con las matemáticas y busca entender su contexto.

Formúlate preguntas adicionales sobre el tema, como la relación entre diferentes grados de ecuaciones, y busca respuestas a medida que avanza. Este enfoque activo te ayudará a mantener la atención en clase, fomentando la reflexión y el análisis crítico, y asegurando que retengas lo aprendido.



**Para los Padres:**

Apoya el interés de tus hijos por las matemáticas. Explora actividades y cursos que estimulen su curiosidad y creatividad en esta área.

### 3. ESPACIO DE ESTUDIO

**Para los Estudiantes:** Crea un espacio de estudio cómodo y bien iluminado. Organiza tus materiales de manera ordenada para minimizar las distracciones y maximizar la concentración.

*Debes procurar tener un espacio propio y tranquilo. Basta con poner 2 sábanas -o de cualquier otro material - para simular paredes y crearás un ambiente apropiado para estudiar.*

TÚ HAZLO MEJOR

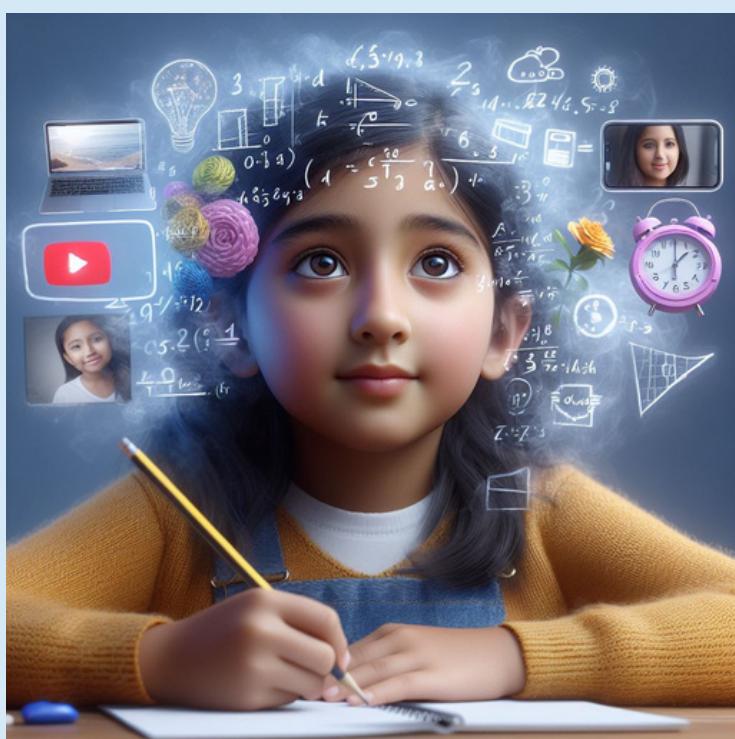


**Para los Padres:** Proporciona a tus hijos un ambiente propicio para el estudio en casa. Colabora en la creación de un espacio tranquilo y acogedor que fomente la concentración y el aprendizaje.

## 4. MATERIAL DE ESTUDIO

**Para los Estudiantes:** Utiliza recursos de estudio variados, como libros, videos y aplicaciones, para reforzar tus conocimientos matemáticos. Encuentra materiales que se adapten a tu estilo de aprendizaje y preferencias.

*No uses la hora de estudio para buscar de dónde estudiar: una semana o un mes antes debes invertir uno o dos días para recopilar libros, folletos, exámenes pasados - incluso de otros colegios o universidades -, también para buscar y ver canales o videos en Redes Sociales - descarga los videos o copia los links -.*



Youtubers  
de Matemáticas



**Para los Padres:** Investiga y proporciona a tus hijos materiales de estudio adecuados y actualizados. Apoya su búsqueda de recursos que complementen el plan de estudios escolar y promuevan un aprendizaje significativo.

## 5. DURANTE LA CLASE

**Para los Estudiantes:** Presta atención en clase y toma apuntes claros y organizados. Participa activamente haciendo preguntas y resolviendo problemas para consolidar tu comprensión de los conceptos matemáticos.

*Si no participas en clase se hace más difícil entender las explicaciones porque se lo dejas todo a la memoria y no al razonamiento ni a la experiencia -de hablar, escribir y escuchar-.*

*¿Acaso te olvidas lo que conversas? Muy difícil, ¿verdad?*

*Por eso debes participar activamente.*

*También sirven las pláticas o discusiones sobre matemáticas con otras personas: amigos o familiares.*

*Tendrás más y mejores preguntas o comentarios si antes de la clase, en casa, leíste o practicaste un poco; aunque no hayas entendido nada.*

*Es como escuchar clase dos veces: lo que tu leíste y la que el profesor ofrece en el aula.*



**Para los Padres:** Motiva a tus hijos a participar activamente en clase y a aprovechar al máximo las lecciones. Apóyalos en la elaboración de apuntes y la resolución de dudas para fortalecer su aprendizaje en matemáticas.

# 6. FUERA DE CLASE

**Para los Estudiantes:** Dedica tiempo fuera del aula para revisar y practicar los conceptos aprendidos. Establece rutinas de estudio regulares y busca recursos adicionales para reforzar tu comprensión.

## RECURSOS ADICIONALES:

Aprovecha el tiempo cuando viajas o tienes que hacer colas (para el cine, para el metro, una cita médica, ...)

¿Cómo aprovechar ese tiempo?

Siempre debes tener un resumen de lo que necesitas aprender. Basta con una sola hoja de papel. Debes leerla siempre que *estés fuera* de casa.

También puedes escribir en esa hoja de papel la solución de un ejercicio; el cual leerás y analizarás, tratando de resolverlo tu solo(a).

Puedes leerlo si te trabas, pero finalmente resolverlo solo(a).



Para los Padres: Brinda apoyo y supervisión en las actividades de estudio fuera del horario escolar. Ayuda a tus hijos a establecer hábitos de estudio efectivos y a gestionar su tiempo de manera eficiente.

## 7. EXAMENES

**Para los Estudiantes:** Prepárate para los exámenes practicando con ejercicios y problemas similares a los que se presentarán en la evaluación. Organiza tu tiempo de estudio de manera estratégica para cubrir todos los temas importantes.

### DÍAS ANTES DE CADA EXAMEN:

Además de repasar y practicar con los ejercicios resueltos en clase o los propuestos, debes hacer un resumen -solo los títulos, subtítulos o temas que te preguntarán en el examen.

Así recordarás todo sin mucho esfuerzo.

### **Practicar:**

Igual que con la teoría, debes recopilar varios ejercicios, resueltos y otros para entrenarte o resolver tú mismo(a).

*Identifica rápido los ejercicios que no podrías resolver, pero primero intentalo solo(a), varias veces. Los que no puedas resolver muéstrale al profesor, con tiempo.*



**Para los Padres:** Ofrece apoyo emocional y logístico durante el período de exámenes. Ayuda a tus hijos a planificar su tiempo de estudio y a mantener una actitud positiva y confiada ante los desafíos académicos.

En resumen, estos 7 Tips ofrecen una guía práctica tanto para los estudiantes como para los padres que desean mejorar el rendimiento en matemáticas. Desde la gestión de las distracciones hasta la preparación para los exámenes, implementar estas estrategias puede marcar una gran diferencia en el éxito académico y el desarrollo de habilidades matemáticas a largo plazo. ¡Empieza a aplicarlos hoy mismo y descubre el poder de un enfoque efectivo hacia las matemáticas!



## RECUERDA

