

【红柳 Hot 榜】

一、易班头条（Top5）

序号	机构	标题	访问量
1	易班学生工作站	【月是故乡明】“易”起分享啦	1109
2	机电工程学院	职业游学日记——太平鸟公司访问	874
3	能源与动力工程学院	海滨连云港，梦起赣榆区	872
4	材料科学与工程学院	【今日立春】梦里寻芳千百度	716
5	土木工程学院	晨语	672

注：统计时间由 2018 年 1 月 1 日至 2018 年 2 月 28 日。

二、特色轻应用（Top5）

序号	机构	轻应用名称	添加人数	浏览量
1	易班学生工作站	最美家乡风景展	1553	4802
2	易班学生工作站	易起闹元宵	1475	2483
3	石油化工学院	石化院迎新晚会	300	378
4	新能源学院	冬季养生——大寒日	331	331
5	法学院	佛系寒假怎么过	317	317

注：统计时间由 2018 年 1 月 1 日至 2018 年 2 月 28 日。

三、寒假轻应用数目（Top5）

序号	学院	数目
1	土木工程学院	14
2	能源与动力工程学院	10
3	电气工程与信息工程学院	7
4	计算机与通信学院	4
5	机电工程学院	4

注：统计时间由 2018 年 1 月 1 日至 2018 年 2 月 28 日。

四、寒假发帖量（Top10）

序号	学院	数目
1	电气工程与信息工程学院	915
2	土木工程学院	583
3	材料科学与工程学院	414
4	能源与动力工程学院	400
5	机电工程学院	334
6	法学院	307
7	设计艺术学院	146
8	理学院	132
9	经济管理学院	111
10	软件学院	62

注：统计时间由 2018 年 1 月 1 日至 2018 年 2 月 28 日。

五、班级活跃度（Top10）

一月份各学院班级 EGPA 值排名			
序号	学院	公共群名称	EGPA
1	经济管理学院	2017 级金融学 1 班	5266.72
2	土木工程学院	土木工程(红柳基地班)17 级 1 班	131.76
3	土木工程学院	道路桥梁与渡河工程 17 级 2 班	116.08
4	计算机与通信学院	计算机科学与技术 17 级 2 班	77.98
5	土木工程学院	工程管理 17 级 1 班	76.17
6	土木工程学院	土木工程 17 级 3 班	68.29
7	材料科学与工程学院	材料成型及控制工程 17 级 1 班	62.6

8	石油化工学院	化学工程与工艺(红柳卓越班)16级1班	48.31
9	材料科学与工程学院	焊接技术与工程(红柳基地班)17级1班	47.34
10	材料科学与工程学院	焊接技术与工程17级1班	41.23

注：统计时间由2018年1月1日至2018年1月31日。

二月份各学院班级 EGPA 值排名			
序号	学院	公共群名称	EGPA
1	经济管理学院	2017级金融学1班	6227.44
2	土木工程学院	工程管理17级1班	127.17
3	土木工程学院	建筑环境与能源应用工程17级1班	117.8
4	土木工程学院	土木工程17级2班	103.78
5	土木工程学院	道路桥梁与渡河工程17级2班	103.24
6	土木工程学院	土木工程17级1班	101.93
7	材料科学与工程学院	材料成型及控制工程17级1班	77.38
8	土木工程学院	土木工程17级3班	44.45
9	材料科学与工程学院	焊接技术与工程17级1班	40.72
10	石油化工学院	环境工程16级1班	38

注：统计时间由2018年2月1日至2018年2月28日。

【校园动态】

一、“易”起闹元宵

第一次在学校过元宵节，我们也要“易”起嗨。为了给在校的广大师生带来极致的元宵节趣味体验，兰州理工大学易班学生工作站特举办了此次“易起闹元宵”活动。小易和小伙伴们在工大西区的银杏林里一共挂起了1000个带有灯谜的红纸灯笼，吸引了许多老师们和同学们来猜灯谜，场面热闹非凡。

此次活动只要同学们能够猜到答案，就可以通过易班平台在本次活动的轻应用上写下灯谜答案，猜对的越多就可以拿到越多的奖品。同学们都凑在一块儿讨论谜底，并积极使用我们的轻应用来答灯谜答案，“身穿雪白外衣，心里香甜如蜜，正月十五沿街卖，过了正月没人提”、“池头定有右军来”……这些有趣的灯谜，让同学们在工大感受到了别样的元宵气息。

灯谜是写在彩灯上面的谜语，谜语来源于中国民间口谜，后经文人加工成为谜，它在中国源远流长。春秋战国时期，出现了“隐语”或“廋辞”。秦汉时则成为一种书面创作。三国时代，猜谜盛行。在宋代出现了灯谜。人们将



[< 返回](#) [易班 - 易起闹元宵](#) [...](#)

[元宵灯谜我来猜](#) [精美礼品我来领](#) [家乡灯会我来猜](#)

灯谜是写在彩灯上面的谜语，谜语来源于中国民间口谜，后经文人加工成为谜，它在中国源远流长。春秋战国时期，出现了“隐语”或“廋辞”。秦汉时则成为一种书面创作。三国时代，猜谜盛行。在宋代出现了灯谜。人们将谜条系于五彩花灯上，供人猜射。明清时代，猜灯谜在中国民间十分流行。

活

动

流

程

在学校里共有1000个灯笼，每个灯笼下都有一张写了灯谜的卡片，感兴趣的同学可以填写序号加答案，我们为回答正确的同学准备了精美的礼品。

注：
回答地址在“精美礼品我来领”板块，其他地送花答，视为无效答案。

活动时间为2月28号下午2：00—3月2号晚上7：30

谜条系于五彩花灯上，供人猜射。明清时代，猜灯谜在中国民间十分流行。而在银杏林看到谜语，大家都会感到有趣，猜出谜底的感觉更是让人感到兴奋，大家都觉得今年的这个元宵过得非常有意思，尤其是猜灯谜，古代的时候就有猜灯谜活动，如今灯谜活动的举办更是让人觉得中国文化博大精深。时至今日，关于元宵节猜灯谜的由来也是众说不一，只时无论怎么说，猜灯谜这项文娱活动不会变，只

会在历史的发展中变得越来越不可或缺。情义满满，小易陪大家一起闹元宵。在大家一起猜灯谜的同时，一个个的红灯笼也悄然拉近了易班与同学们的距离，虽然在学校过元宵节，很多同学还是感受到了小易带来的温暖，小易相信，今后的路，小易会陪大家一起走，通过易班，小易将会给大家带来更多精彩。

易班学生工作站以此活动的方式来调动同学们的积极性，在学校里过一个欢乐的元宵节，同时也是对我们中华民族的传统文化的传承。



二、最美家乡风景展

家乡，是藏在我们心中的地方。它陪伴着我们度过无数个春夏秋冬，它见证了我们的成长。渐渐地，我们长大了，我们不得不离开这里。从此故乡的春秋终将成为回忆尘封在脑海当中，我们没有机会看到“碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦”，不会再有“远上寒山石径斜，白云深处有人家”。尽管如此，我对故乡的回忆不会变，我的故乡情不会变。它，还是最初最美的样子。

转眼间，一学期即将过去。寒假的到来意味着到了回家的时间。我们来自中国大江南北，来自全国各地，回望我们走过的一年，我们对回家充满了期待。

为此易班学生工作站特地举办“最美家乡风景展”，通过小易大气的平台，让我们拍下家乡最美的风景，当然，小易知道家乡在每个人心中都是最美的，且没有最美只有更美。此次活动，小易会小心的收藏每一份投递的作品，也会让你的家乡在所有参与者心中留下深刻的印象，也让全校师生了解我们的家乡，让大家感受各地生活特色与美丽的风景，同时为假期生活增添温暖的气氛。

返回
易班 - 最美家乡风...

风景展
作品展示
投票专区
我来拉票
踩一

投票规则：

- 1、每位易班用户每天可参加最美家乡风景展投票一次。
- 2、每位用户每天拥有10票，可投给自己喜欢的作品，不允许重复投票。
- 3、投票截止后，兰州理工大学易班学生工作站会对本次投票进行审核、汇总，确保投票公平公正。备注：为了投票的公平公正，若发现恶意刷票行为，活动主办方将根据情节严重性采取取消参加作品展示资格。活动最终解释权归易班所有。

投票时间： 2018-02-09 00:00 -- 2018-02-23 00:00

最美家乡风景展

 魅力西北小镇 128 投我	 冰城的甜品 40 投我	 海水蓝天，最美海南。 34 投我
 夕阳西下，寻鸭何向 32 投我	 绿野仙踪 25 投我	 东南亚风情，老街送花 25 投我

上一页
1/2
下一页

三、忆腊八

农历十二月初八是一年一度的腊八节，是中国民间一个重要的传统节日，腊八节至今已有 1000 多年的历史。腊八本来是祭祀的日子，一些地方至今还保留着这样的习俗。祭祀的对象包括：先啬神神农、司啬神后稷、农神田官之神、邮表畦神、开路、划疆界之人、猫虎神、坊神、水庸神、昆虫神等。唐宋后来又融入了拜祭佛祖的成分，佛教习惯在这天祭佛。

从先秦开始，腊八节就有祭祀祖先、神灵，祈求丰收和吉祥的习俗。而且，腊八节还是释迦牟尼的成道之日，是佛教徒的节日。所以，在腊八节这天祭神、敬佛、祭祀祖先，有祈求神灵、佛祖、先人庇佑的好兆头。

易班学生工作在腊八前夕通过易班平台搭起轻应用，通过对腊八的由来和腊八的一些风俗的介绍，让我们开心过节的同时又了解了不同地域的腊八节习俗和饮食文化。



四、“易”起过福年



自 2 月 12 日起之 2 月 22 日，小易在手机客户端发起春节“集五福”活动，所有老师和同学均可参与，只许将自己所集的“福”字留在品论区，就有机会获得小易送出的春节礼物哦。

这个春节，小易还准备了好多福利，只要积极参与，保证奖品拿到手软啊！

话说“每逢佳节胖三斤”，这都过年了，那还不得长上好多斤呢。这个除夕，小易带你看一看祖国各地的年夜饭，让你一饱眼福。

除夕这一天对华人来说是极为重要的。这一天人们准备除旧迎新，吃团圆饭。在古代的中国，一些监狱官员甚至放囚犯回家与家人团圆过年，由此可见“团年饭”对古代中国人是何等的重要。家庭是华人社会的基石，一年一度的团年饭充分表现出中华族家庭成

员的互敬互爱，这种互敬互爱使一家人之间的关系更为紧密。

想必我们都是善于抓重点的人，那么重点就是“团圆饭”。晒完了“福”字，就来晒一晒家中的年夜饭，小易也会从参与者中随机抽取幸运者送礼物哦！

这一通忙完，你肯定拿了不少网薪。那么，小易商城也在除夕夜开张了，只要有网薪就快到小易的店里抢购精美的物品，还有限量的易班熊等你哦。

五、元旦来了

送走 2017，迎来 2018，小易为你带来元旦的正确打开方式。参与小易发起的“元旦来了”活动，就有机会获得小易送出的新年网薪红包哦。想要玩的畅快，总要知道元旦是怎样成为节日的吧？那么，就让小易给我们说一说“元旦”的由来和庆祝方式吧。

“元”有开始之意，“旦”指天明的意思。元旦便是一年开始的第一天，也被称为“新历年”“阳历年”。1949 年 9 月 27 日，中国人民政治协商会议第一届全体会议决定：“中华人民共和国纪年采用公元年法”，确认新年(元旦)为我国的法定节日。元旦也是世界上很多国家或地区的法定假日。

庆祝元旦的三大方式

方式一：很多国家都把元旦定为法定节日，在元旦这天放假。新中国成立后，也规定元旦为法定节日，放假一天。

方式二：现在比较普遍的就是由团体组织的活动，如元旦联欢会、挂庆祝元旦的标语、或举行集体活动等。以前有组织敲锣打鼓、集体跳民族舞的，现在在电视记录片上还能看到。到科技发展的今天，就演变为联欢晚会什么的了。近年更是有旅游、聚会等节目，反正元旦这天并没有太多的传统，在这一天放假了，随你怎么玩都行。甚至，元旦这天对年轻一代来说只意味着一天的假期。

方式三：保留着中国传统的庆祝方式就在于民间了，尤其是在农村。每到元旦，家家户户都会燃放炮竹，杀鸡宰鹅的，拜祭过各方神灵后，就是一家人团圆，聚一餐。至于更为浓重的庆祝方式暂时还没见过。

在小易这里，还有方式四，那就是参与“元旦来了”活动，晒出你的元旦庆祝方式，如果够幸运就能获得小易送出的网薪，这可是新年的第一桶金啊，千万不容错过。



【学院风采】

能动学院——二十四节气之立春

立春是农历二十四节气中的第一个节气，立春更是中国民间重要的传统节日之一。“立”是“开始”的意思，自秦代以来，中国就一直以立春作为孟春时节的开始。所谓“一年之计在于春”，自古以来立春就是一个传统节日。能动院的小编用易班轻应用介绍了关于立春的民间活动，节气养生的技巧，一些关于立春的诗词和典籍记载等相关知识。



生命学院——假期观影攻略

看电影可以拓宽我们的眼界，让我们了解异乡风情；丰富个人的情感，甚至可以引发对人生的思考和感悟；看电影放松自己的不错的选择之一。在假期生活里不妨多看几部电影来丰富我们的假期生活！

故生命学院的小编了解了最近播出的电影，并做了一个观影指南向大家分享！不要错过哦！



新能源学院——我们能，我能——战胜癌症

你知道世界抗癌日是哪一天吗？你知道抗癌主题日的由来吗？你了解关于抗癌的知识吗？新能源的同学告诉我们每年的2月4日为世界癌症日。2000年在巴黎召开的世界肿瘤高峰会议签署了“巴黎抗癌宪章”。还想了解更多的抗癌知识吗？添加二维码一起学习吧！



土木学院——请别忽视我，也别忘了我

人世间最无私的就是父母的爱，人世间最难以报答的就是父母的恩，以反哺之心孝敬父母，以感恩之心孝敬父母。人来到世上，随着自己的长大，耳闻目睹父母脸庞从年轻变憔悴，头发从乌黑变白发，一个人如果晚年境遇凄凉苦楚，缺乏关心和瞻仰，那是晚年人生最大的不幸。因此回家的日子，请放下手机，坐到父母身边，把你眼里的世界，讲给父母听，然后记得下厨为他们做个拿手小菜。



简单地和家人腻在一起，睡睡懒觉晒晒太阳逗逗猫。然后晚上一家人窝在沙发上嗑瓜子儿、看电视，聊一聊这一年来无法面对面述说的心理话……

生命学院——冰城的老街——中央大街

中央大街旧称中国大街，是哈尔滨西洋风情的所在。中央大街的建筑汇集了欧洲15至16世纪的文艺复兴风格，17世纪的巴洛克风格，18世纪的折衷主义风格和19世纪的新艺术运动风格等在西方建筑史上最具影响力的建筑流派，这些流派集中涵盖了西方建筑艺术的百年精华。同时，它也是哈



尔滨的缩影，哈尔滨的独特建筑文化和哈尔滨人的欧式生活，都在这里明显的体现，并且被称为“亚洲第一街”。最终被国家建设部评为“中国人居环境范例奖”。

经管学院——玫瑰心情，情系你我

2月14日是公历一年中的第45天，离全年的结束还有320天（闰年则还有321天）。每年的2月14日是西方国家传统的情人节。公元3世纪，罗马帝国出现全面危机。贵族阶级残暴镇压民众和基督教徒，有一位教徒瓦伦丁在狱中以坦诚之心打动了典狱长的女儿。他们相互爱慕，然而统治阶级下令将他执行死刑。在临刑前，他给典狱长女儿写了遗书，表明自己是无罪的。表明他光明磊落的心迹和对典狱长女儿深深眷恋。公元270年2月14日，他被处死刑，为了纪念瓦伦丁为正义、为纯洁的爱而牺牲自己，将临刑的这一天定为“圣瓦伦节”，后人又改成“情人节”。假如有人问我和爱情有关的事，我不假思索地想到你的名字，以你之姓，冠我之名。



【舆情监控】

一、学生食堂

- 学生反映南村食堂公用筷子未洗干净。
- 学生反映第一餐厅新煮张餐厅的服务态度差。
- 学生反映北村民族餐厅饭菜价格不合理。
- 学生反映食堂饭菜放盐太多。

二、宿舍

- 学生反映南村 C 座楼管大爷态度恶劣。
- 学生反映北村 F 座洗衣机数量少，不够用。
- 学生反映宿舍窗户损坏，透风。
- 学生反映南 A 座 7 楼卫生间没有电。

三、网络

- 学生反映学校铁通网网速差。
- 学生反映电信开学办卡交费 200 元未退还，客服电话打不通。
- 学生反映学校电信网太卡，速度太慢。
- 学生建议明确新网线的启用时间。

四、其他

- 学生反映北村超市货物摆放不整齐，价格不明确，买错东西还不退换。
- 学生反映机房电脑太卡，英语听力教室耳机没声音。
- 学生反映图书馆借阅信息只能在微信和图书馆查询，建议支持多平台查询

【小易推荐】

➤ 翰林小易

这是一座，你不曾听过的兰州

王娜

你好，兰州

中山桥很长，没有思念长

滨河路上唱歌的人，他在哪儿呢
年少时的啤酒摊，是谁宿醉的早上
醒不了的黄河边，只有你和那月亮
酒泉路飘槐花香，银滩桥下看夕阳

正宁路上浪两趟

兰州的魅力不仅仅在于她的白日繁华，还有
她不息不灭的灯火~

城关区

兰州，你好！

马爷醪糟的味道，还是一样难遗忘

你好兰州，唱你的歌谣

西固区

那座桥下那条河，流淌在心上

你好兰州，画你的模样

那一碗牛肉面，它伴在我身旁

在夏天的晚上，星星落在兰山
那时我们牵手，看繁星璀璨
转眼间好多年，一切都在变
你早已成了家，那朵花未曾改变

兰州你好

酒泉路飘槐花香，银滩桥下看夕阳

正宁路上浪两趟

马爷醪糟的味道，还是一样难遗忘

你好，兰州

遍布城市各个角落的牛肉面
大概可以听得懂的兰州方言
喝一口就忘不了的甜胚子
总是晕车的 105 路公交
深深印在在每个工大人心

兜兜转转遗忘不了的兰州

兰州，你好

走到哪里都忘不了的牛肉面
兰州，你好

兰州，你好

走不尽的大街小巷
说不尽的传奇故事
听不厌的妇孺皆知

兰州，你好

你好，兰州



《文青·漫话》

幻想

文辰

一切就在幻想中

我幻想太阳会照遍每一个角落
那么这些在阳光下的人
都会是最幸福的人

我幻想蜘蛛网从人间消失
那么人世间以外的世界
都会是蜘蛛的食物

我幻想这里的每一块土地都是我的
那么我会在这儿栽上无数鲜花
当它们盛开的时节
都将会吞噬所有的黄昏



《精彩博文》

有你的时间，总是好的

李旭敏

时光荏苒

来去匆匆

还记得，

刚开始的时候

我总是那么羞涩

懵懵懂懂

后来

遇到了你

你总是耐心的给我讲各种我不懂的事情

你总说，

我好傻

我只是发着一个呆萌的表情



渐渐地

我们的聊天越来越频繁

我们相约，

一起自习，

却总是嬉闹

现在

我不能像以前一样，

每天见到你

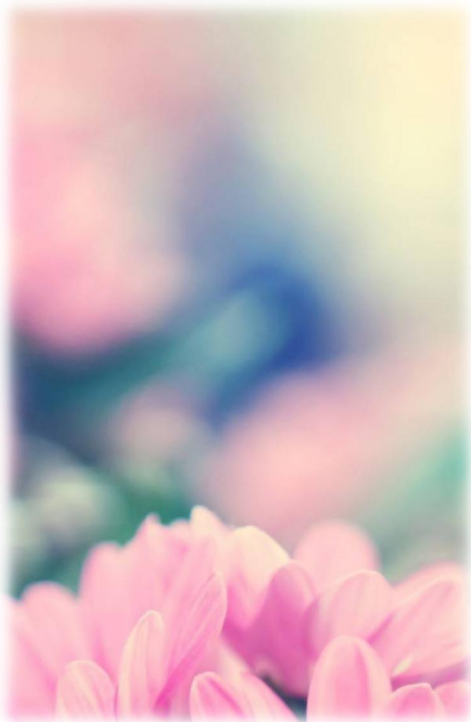
幸运的是，

我们可以联系

满足

愿岁月安好

不忘初心



《易周说》

听从你心，无问西东

王娜

最近上映的一部电影得到了大众普遍好评，现在小易就带大家来看看这部影片吧。

《无问西东》讲的就是以清华大学历史为背景的故事，所以清华学子们看这部电影分外有感情。在影片结尾有一个超长彩蛋，堪称“七分钟读懂中国风骨”，梅贻琦、梁思成、林徽因、徐志摩、钱钟书、朱自清等国学大师一一在片中的背景处亮相。

电影《无问西东》主题也很简单，无非是片名所代表的四个字：无问西东。往复杂来说，就是在时代的洪流下，渺小的个人该何去何从？唯有立德立言，无问西东。

电影中有很多感人的小细节，能触动人内心对真情，对选择，对岁月的感触。而且，这也是一部十分文艺的影片，很多句子都能让人沉浸其中。

有多少人是为生活而生活，有多少人是在父母的意志下而生活？日子如流水，岁月更是不等人，人的一生真的太过短暂，而我们大多数人却从来没有想明白过自己需要的到底是什么，而是跟着周围人的步伐，或是人云亦云，或是随波逐流，就那样，草率地走完了自己的人生。

我有几千万里的山光想与你说，这沿途的星辰也想粒粒分明摘取下来交由你，你可不可以等我。而沈母说出上述话的时候，你的心里又作何感受呢？你有没有按照自己的意愿在生活？你有没有跟喜欢的女孩子结婚生子？你有没有真正地去享受着为人父母的乐趣呢？人，只有一生，下辈子只存在于梦里，希望每个人都能重视这一生的时光，无论苦乐终不悔。

还记得海伦

凯勒在《假如给我三天光明》中那段话么：“有时我会想，也许最好的生活方式便是将每一天当做自己的末日。用这样的态度去生活，生命的价值方可以得以彰显。我们本应纯良知恩、满怀激情地过好每一天，然而一日循着一日，一月接着一月，一年更似一年，这些品质往往被时间冲淡。



我们想你 能够享受到人生的乐趣
比如同你自己喜欢的女孩子结婚生子
注意不是给我增添子孙
而是你自己 能够享受为人父母的乐趣

如果我们看到了未来的自己，过得特别好的话那对现在是一种激励，反之，则对现在是一种折磨。你会觉得，不管你怎么努力，都没能换来一个好的结果，很多人估计会自暴自弃吧。突然有点明白为什么人没有预知未来的能力了。换个角度的话，



当初是你说 你会对我好一辈子
当初 当初 人就不能变吗
人为什么不可以变 为什么其他的事情都可以变
而这件事情就不能变

这何尝不是上苍对人的一种恩赐，或者说是一种变相的公平。如果我们走向的最终是一个无法改变的未来，那知道又怎样，不知道又怎样？又或者我们可以让自己深信（是洗脑般地那种相信）自己的未来将特别美好，那，或许很多人真的可以走向那个美好的未来。

你的人生是真实的么？还是如流水线上的机器人一般呢？你过着怎样的生活，做出过什么样的选择，你后悔么？白发苍苍之时，当你回望整个人生时，能说出此生无悔，将是我们毕生的追逐。不管你有钱没钱，有地位没地位，那些到最后弥足珍贵的永远是曾经付出过的真情，那些到最后刻骨铭心不愿舍弃的依然是曾经付出过的真情。

人是情感人，活的是一份心。感情不怕折腾，却怕无声无息，最终慢慢消散。内心的安宁，不是自我封闭，而是我做着自己认为对的事情，做着我想做出的选择，活出我想活出的样子，并一直一直朝着这个方向努力。每一刻，每一刻，我都感觉自己存在着，活着。

有没有那么一个人，不论贫穷富贵，不论平顺坎坷，都坚定地站在你身边，会对你说，“别怕，天塌下来有我给你撑着”，“任何时候你回头，我就在那儿，等着你”。



如果提前了解了你们要面对的人生
不知你们是否还会有勇气前来

爱情是什么？

很多人深受其扰。打打闹闹，作里作外，吃醋耍脾气，这不是爱的表现么？而很多人却觉得这是错误的，那么如果感情没有了这些，还能嗅到爱情的味道么？

平淡是真，但平淡多是说质朴，而不是说

一段无声无息互不在乎的感情。那时候，你的心已经死了，你已经不会爱了。

在任何感情里计较得失，都不会开心，也不会幸福。说凉凉一点就是，双方都觉得自己才是付出得多的那个人。你爱他，你为他做的，难道不是你心甘情愿的么？那为什么你总是觉得是在委屈自己呢？如果眼睛一直盯着自己付出的，那你将一辈子生活在委屈之中无法自拔。情是感性的东西，而你非要将它锁进理性的牢笼，甚至拿着尺子去计量，最终不过害人害己。

是你要一辈子对我好的，是你说非我不娶的，是你说永远爱我包容我的一切的，是你说我永远是你的公主的？结果呢。说对你好的时候是真的，如今劳燕分飞也是真的。人是会变的，心是会变的，世界万物都是会变的。所以，为什么要死死拽着誓言不放手？誓言这个东西不过是爱情的调味剂，而你却把它看成是爱情的主食了么。那些离开的，我们要学会放手，曾经的那些美好时光早就成了你们之间的永远。接受不爱的事实，但要保留爱的能力，才是对自己人生的负责。永远太远，一路上跌宕起伏，但我依然心存希望。

什么是成熟？成熟就是任何时候你都能做到不卑不亢，敢于直面惨淡的人生，也经得起人情冷暖的磨练。你能听到自己内心的声音么？那你有顺着自己的心意在走么？每个人都有迷茫的时候，每个人都有必须要做出选择的时候，而人生真的不存在正确答案，每个答案都通向不同的道路，而你只能知道你选择的道路，其他的都将是未知。

每个人每个阶段都在迷茫，迷茫不是一件可怕的事情，人的一生都在跟迷茫对抗，也都在慢慢探索着，正所谓“善穷水尽疑无路，柳暗花明又一村”，时候未到，不必焦急，只要你没有屈服，总有一天时间会让你慢慢认清自己的内心，总有一天，你会明白你想要的到底是什么？急忙做出的选择，违背内心踏上的道路，都不过是一场赌注，而你需要对这个赌注负全部责任，你承受得起么。



你别怕 我就是那个给你托底的人
我会跟你一起往下掉 不管你掉得有多深
我会在下面给你托着
我什么都不怕 就怕你掉的时候把我推开

听从你心，无问西东。

尽善尽美，但求无悔。

《繁露续焚》

不想醒来的梦

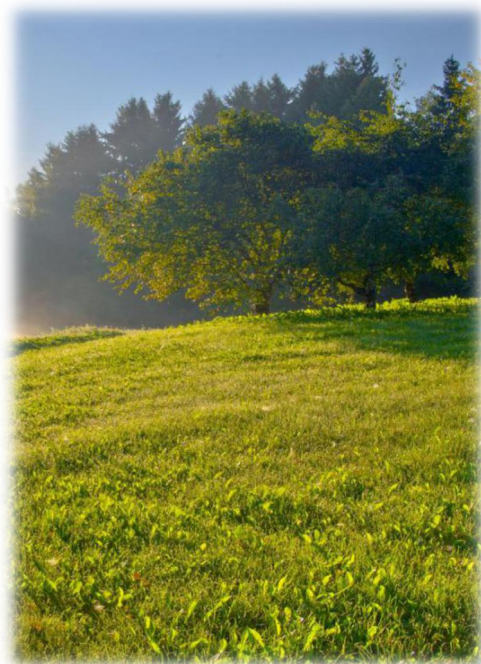
染尘

人生，是一幅未作完的画卷，充满太多迷茫；无从下手；人生，是一列即将启程的列车，满载太多惊喜与激动；人生，是一张洁白的纸，一切的未知，总要有自己去创造，去努力。生命，是你，是我，用心绘出的独一无二的艺术。

人生充满太多未知，太多无奈，谁都无法预知，下一刻将要发生什么，或许世界崩塌，或许生命不复存在。我从不希望，自己的生命没有一丝意义，我不从希望，我只是为了活着而活着，如保尔所说——人最宝贵的东西是生命。生命对人来说只有一次。因此，人的一生应当这样度过：当一个人回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。



生命太过渺小，太过脆弱。因此，我想再有限的生命中，做出不让自己悔恨的事。



我想在自己的生命中，开出一朵盛放的蔷薇，无论多么弱小，无论在多么阴暗的墙角，无论有没有人知晓过我的存在，这一刻，我为自己绽放的精彩而骄傲。

很喜欢《钢铁是怎样炼成的》这本书，很喜欢保尔柯察金，那个用一生去完成自己信念的男人。他的一生太过曲折，太过坎坷，无法想象的生活，他靠自己坚定的信念，向我们展示出他辉煌而又旖旎的人生，正如他所说，我在自己的一生里也曾经历过被遗弃和背叛的痛苦。可是有一种东西却救了我：我的生活永远是有目的、有意义的，这就是为社会主义而奋斗。

他是一个意志坚定的人，用一生去兑现了他的每一个承诺，每一个信念。人，有时可以像蚂蚁般渺小，有时候，却也可以像火焰般燃烧，燃烧，一直燃烧，直到生命的尽头，直到在生命中化为钢铁，无坚不摧。不同的人，生命的意义自然不同，并不是说，出生豪门的人生命便高常人一等，也不是说，贫穷的生命，就没有了任何价值。



像保尔一般顽强不屈的生命，为了自己一生的信念去拼搏，去努力，那样的生命，是值得令人尊敬的。而相反的，坚守不了或是没有信念的生命，是孱弱的，不堪一击的。

人生最害怕的，是没有信念，没有理想，或是不会实践。在生命面前，都是平等的，而如何开始执笔，开始冒险，画出生命最好的篇章，砍遍走在信念路上的大片荆棘，如何勇敢的走下去。是的，有些人，终究选择了放弃，迷失在生命的分叉上，失去了自我，失去了活的意义。

而有些人，会选择勇敢的走下去，不管出现过什么，始终坚定自己，时刻默念走在生命途中的意义。不要说难，不要说累，等到成功的时刻，你会发现，曾经一切的努力都是值得的。

就像保尔，他努力了，奋斗了，他也做到了。他时刻坚定着自己，为社会主义而奋斗，而拼搏，这便是他，生命的意义。年少时受尽的凌辱，被叛军押走，脑部重伤，走向死神，全身瘫痪，双目失明，他没有说过

任何什么，只是默默地挺过去，即使，与死神擦肩而过，即使，痛苦不堪，但她仍然没有放弃，仍然继续自己选择的路。

迷茫的人们，不要惶恐，静下心来想想，可以让你用一生去守护的信念，可以让你，在任何时刻坚定的信念。不要害怕辛苦，不要害怕难熬，只要你还活着，请为了这一个信念走下去，走到生命的尽头。

每个人的生命之花，都可以开得灿烂，而又绚丽。



《百花齐放》

社团访谈——沧浪文学社

像孩子一样

你的目光仿佛浸着自然的芳华，
晨露中的香蕊，山泉的洁净，
弥漫整个世界的心灵，
反射着阳光的明媚与心房的温馨。



年长者神经中莫名的烦忧，
被俗世惊扰和玷污了的殿堂，
在你哈哈的笑声中，



瞬间抹去了存在着的污垢。

水嫩的肌肤，
被追求了几万年的身躯，

还有血液中染红了的香气，
蜷缩在你幸福的不被召回的时光里。

烈焰燃烧着的生命，
在你话语的黄昏里多么美丽，
谁最疼你的玩笑话里，
暴戾在像铁一般的撞击。

豺狼与虎豹出没的山沟里，
你的双脚还在蹒跚嬉戏，
你的言语能使谎言梦中呻吟，
你的皮肤能使干荆花朵绽放。

这蛆虫啃食着皮肉的地狱，
这被咒语蒙蔽着的沉沉欲睡的心，
在你皮肤和笑语点亮着的繁星里，
让利箭穿透着的黑夜的心不止。

沧浪文学社创立于 2001 年 1 月 11 日，现有会长一名，副会长两名。一名团支书及下设的五个部门。创办的初衷是丰富同学们的课余生活，以创新为动力，驱动校园文化的发展。

Q1：学长，我们社团有校外活动吗？它的影响是？

答：校外活动有时是到外校进行现场的写作竞赛，或者交流活动时所写文章，以及现场朗诵诗句。校外活动影响肯定是存在的，如兰州石化的社庆，活动办的非常好，其中有很多东西值得我们学习。

Q2：学长，请问我们沧浪文学社报名人数是？

答：目前，协会有七十人左右，招新规模为七十人左右。

Q3：学长，请问我们社团有没有新生培训？

答：新生培训在招新时会有，主要是讲写作技巧以及所写文章之间的探讨，改进以及和校外社团的文化交流等。

Q4：对未来社团的发展，学长有什么期许呢？

答：对于未来的发展，我希望以后的社员能创新发展，多举办有特色，同学们喜欢的，能够丰富校园文化生活和能够推动兰州理工大学校园文化建设的活动，争取让社团成为校园一流和省内都有名的大社团。



➤ 红柳易讯

一、我校校友卡布奇诺品牌创始人赵玉涛先生专题讲座，快来围观！！



我校杰出校友，复旦大学的创业导师，卡布奇诺品牌创始人赵玉涛先生将于星期二晚上在大学生活动中心进行“新时代的创业思考”相关专题报告。

时间：1月9日（星期二）晚 19:30

地点：西校区大学生活动中心

二、喜讯喜讯，工大入围武书连 2018 中国大学排行榜 200 强

甘肃三高校入围武书连 2018 中国大学排行榜 200 强 兰州理工大学位列 190 名。

2018 年 2 月 24 日，武书连 2018 中国大学排行榜发布。榜单显示，兰州理工大学进入 200 强，位列 190 名，综合得分 10.18 分。

甘肃省共有 3 所高校入榜。其中，兰州大学位列第 31 名，西北师范大学位列第 126 名。在 2018 中国大学综合实力前 200 名中，清华大学以总分 160.37 位居第一。前 10 名依次是：清华大学、浙江大学，北京大学、上海交通大学、复旦大学、南京大学、武汉大学、华中科技大学、四川大学和吉林大学。

排名	校名	总分	人才培养			科学研究			分省排名	学校类型	学校参考类型	
			得分	研究生培养	本科生培养	得分	自然科学研究	社会科学研究				
1	清华大学	160.37	83.34	54.12	29.21	77.04	59.91	17.13	京	1	理工	文理类 研究1型
2	浙江大学	159.32	90.05	65.98	24.07	69.28	57.79	11.49	浙	1	综合	综合类 研究1型
3	北京大学	158.75	91.86	66.53	25.33	66.89	43.59	23.30	京	2	综合	综合类 研究1型
4	上海交通大学	127.09	67.20	46.41	20.79	59.90	51.06	8.84	沪	1	综合	理工类 研究1型
5	复旦大学	107.46	59.84	42.13	17.72	47.62	35.03	12.59	沪	2	综合	综合类 研究1型
6	南京大学	100.89	57.37	38.97	18.40	43.52	27.34	16.18	苏	1	综合	综合类 研究1型
7	武汉大学	100.42	60.46	37.14	23.33	39.95	25.13	14.82	鄂	1	综合	综合类 研究2型
8	华中科技大学	98.03	58.53	39.19	19.34	39.51	32.46	7.05	鄂	2	理工	综合类 研究2型
9	四川大学	94.93	51.57	30.10	21.47	43.36	32.91	10.46	川	1	综合	综合类 研究2型
10	吉林大学	94.58	52.24	30.56	21.69	42.34	32.62	9.72	吉	1	综合	综合类 研究2型
11	中山大学	89.90	48.79	31.12	17.66	41.12	29.96	11.16	粤	1	综合	综合类 研究2型
12	山东大学	88.33	45.36	24.04	21.32	42.97	32.69	10.28	鲁	1	综合	综合类 研究2型

188	西南科技大学	10.27	6.41	0.65	5.77	3.86	2.96	0.90	川	8	理工	文理类 教研2型
189	内蒙古大学	10.26	7.21	1.08	6.13	3.04	1.70	1.35	蒙	1	综合	综合类 教研1型
190	兰州理工大学	10.18	5.77	1.25	4.52	4.41	3.85	0.56	甘	3	理工	工学类 教研1型
191	辽宁师范大学	10.14	5.88	1.66	4.22	4.26	1.42	2.85	辽	8	师范	综合类 教研1型
192	成都理工大学	10.09	6.97	1.17	5.81	3.12	2.15	0.97	川	9	理工	文理类 教研2型

➤ 导师秀

“易”起成长，无悔青春——青春法学张生颖

亲爱的小鲜肉们大家好，我是来自法学院的辅导员张生颖。16年9月进入工大成为了法学院的一名老师，如今回忆来到工大一年多的时间，记忆仿佛被按下快进键，从入职、新领域、新身份，到认识了许多可爱的人，包括照顾帮助我的领导、可爱的同事、以及亲切地叫我“小姐姐”的学生们。想起第一次踏入工大校园时的场景，竟清晰如昨，不禁心生岁月如梭的感慨。

先来简单给大家介绍一下自己，我和同学们年龄相近，也是一名名副其实的九零后，我的本科毕业自中南财经政法大学的法学专业，并且辅修了华中科技大学的英语双学位，研究生就读于山东大学环境资源保护法的法学硕士。大学期间通过了英语专业八级考试，并且取得了英语中级口译资格证和计算机网络工程三级证书，并在大学毕业之际拿到了法律职业资格证A证和律师执业证（A证）。

本科和研究生期间分别获得了湖北省优秀毕业生和山东大学校级优秀毕业生称号，并分获两次国家一等奖学金，一次国家二等奖学金，获得过山东大学校学生工作先进个人。大学期间曾经积极参与了“巾帼维权”大学生法律服务团（湖北省妇联直属）以及中南财经政法大学法学院志愿者协会，并担任维权事业部的部长，曾负责组织领导“巾帼维权”大学生法律服务团工作，同年该服务团获得“十大感动校园人物”团体奖。也负责组织了

中央铁道部、湖北省妇联、湖北省公安厅联合“打击和预防拐卖妇女儿童”法制宣传活动，校内外媒体均有报道，并获得省妇联、省公安厅表彰。研究生期间担任山东大学法学院研究生院学生会宣传部部长，学生时代对学生工作的浓厚兴趣，奠定了如今我来到工大的选择。

再说说我的职业经历吧，高中毕业选专业的时候，作为一个理科生，其实并没有想到自己未来会选择法学专业，只是感觉学法律的都是为人民主持公道，为社会维护正义的斗士，看起来不明觉厉的样子，但事实上自己对法律并不感兴趣，但因为老师和家人的推荐，于是稀里糊涂的就成为了一名法科学子。大学期间，依然对法律提不起热情和兴趣，但文科不难学，上课认真听讲考前熬夜突击成绩也一直不错，大学里大部分时间其实我都是用来看了闲书，那时候学校图书馆有个外文阅览室，里面很少人去，邻窗的位子有阳光照进来，温暖又安静，大学期间常常逃课去外文阅览室看闲书（当然现在想想专业课还是要认真听讲的，同学们可不要向我学习哦），一坐就是一整天，大学期间什么文学、美学、逻辑学、哲学、经济学、社会学的



书确实没少看，但很多也是囫圇吞枣不求甚解。另外大学里对我改变最大的应该就是参加了辩论队，那时候财大的辩论传统一直属于全国高校里都能排得上名的，认识了很多高水平的指导老师和师兄师姐，也让我对辩论的热爱，深陷其中，无法自拔。为了辩论赛，常常一下课就跑到图书馆，把与辩题相关的书全部借阅，如饥似渴的读完，边看边摘录，哪些观点对我方有利，哪些观点如何有效引用，哪些观点对对方不利，哪些观点能有效辩驳。在这个过程中，我发现，以前老师在课堂上提到的那些法学大牛似乎也有有一种慢慢走下神坛的感觉，原来他们的观点和论证也并非无懈可击。一场辩论赛下来，场下和队友磨题，场上和对方辩友辩论，常常争的面红耳赤，但也让我对法学逐步产生了浓厚的兴趣。大学期间为了更好地准备辩论赛，我自学了逻辑学，并且深感逻辑学对我的生活和思维方式产生了巨大的影响，在这里给大家分享分享，我想油腻标准里应该可以再加入一条“好为人师”了。大学期间花了近两学期的时间系统的学习了逻辑学，从逻辑悖论到充分必要条件都深入研究过，学习逻辑最大的好处我觉得首先是理性且理智，当时学习笔记差不多记了七百来页，平时看新闻联播会刻意找逻辑错误，培养自己的批判性思维。系统提升思辨和论证能力，给大家推荐三本书，分别是韦斯顿的《论证是一门学问》，尼尔·布朗的《学会提问》和布鲁克的《批判性思维》，三本书对我影响很大，让我看问题更客观，思想也更自由。

我从小就有自虐型人格，我认为这是好事。做事很少给自己留余地，所以我从不会看不起赌上性命去做事的人，很佩服这种人，孤注一掷才能做成大事。当然这种自虐型人格也有一定的坏处，就是看事冷血、客观。我从来不相信手头掌握的东西是永远存在的，所以，一直当自己是一个一无所有的人。无论是友情、爱情、财富我都做好它们随时离我而去的准备，离开我不会挽留，留下我珍惜，大不了从头再来。我认准做一件事的时候经常会想：来吧，要不然就灭了我，要不然就跟你死磕到底！前天和朋友吃饭，她说刚认识的时候看外表觉得我是软妹，后来发现是个带着软妹脸的直男。女孩子的爱好我基本没有，从小最大的爱好是带着小伙伴爬树爬山玩车玩枪，对衣服包包鞋护肤品我懂，但不感兴趣。男生如果撩我，我能看透他所有套路，毕竟都是直男。此时就要响起一首歌“该配合你演出的我你视而不见～”我表达也是很直接，不会拐弯抹角让对方猜，一点不作不矫情。喜欢跟聪明人交往，当然在我看来聪明人不是你学历多高，而是有一种能直接看到事物本质的能力，也叫第一性原理，第一性原理的思想方式是用物理学的角度看待世界，也就是说一层层拨开事物表象，看到里面的本质，再从本质一层层往上走。运用第一性原理思考问题，强调在基本事实的基础上探究问题的本源，不被过去的经验知识所干扰。我也一直在努力训练自己这项能力，最近在读《新理学》，我觉得哲学能锻炼思想的归纳总结能力，毕竟很多话读一遍都不能完全理解。理智的附带技能就是有选择恐惧症，当然小时候也有过，但我自己逐渐感觉选个东西都磨磨唧唧的人干不成大事，很快我就改了，第一眼入眼的就是它了，从不挑也不纠结，我讨厌逛街，需要什么直奔买完就走。和朋友出去旅行朋友都大箱子小箱子地买东西，我在酒店睡觉。训练逻辑的第二个好处是凡事会提前想明白并做好计划，把一天安排的满满当当，按小时划分，严格执行，当每完成一项时就

会有即时的成就感，一天过去会感觉自己是完整的，充实的，会让自己做事效率极高而且更专注。一般情况下，凡事必有充分的准备，一直以来，我都培养自己做好充分准备的情况下再去处理事情的习惯。以前做非诉，我会研究每个项目要面对可能发生的坏情况下出现的问题，所以往往花 90%的时间考虑不行的话该



怎么处理。做诉讼策略时，每次会准备两个以上的方案，总有一个会切中对方的痛点，并且让被代理人感受到你对案子的上心和真诚。最后一个方面，训练逻辑的好处应该就是凡事拎得清，什么叫拎得清，其实就是要懂舍得。在我看来无论任何事、与谁交往都要拎得清。分清主次，先做重要的事，无关紧要的就不要考虑了，毕竟一个人的精力有限。与人交往也一样，拎得清谁可以信任、谁值得交往，不必要的关系该舍就舍，不必要的事和人只能消耗你的精力。最后，想给大家说的就是大学期间一定要多磨练自己的个性和心性，对凡事既要全力以赴，也要保持乐观主义，这也是我一直以来努力修炼的内容，很多人对自己往往不够客观，经不起摔打，经不起别人的差评，也经不起失败。但谁的一生能一直顺畅呢？总有磕磕绊绊，塞翁失马焉知非福，渐渐地我认为：任何事发生都是好事，都会对目前或者未来产生好的影响，如果此时你感觉痛苦那就还没到最后。保持平常心，出问题不抱怨，去解决，解决不了就放着，时间会解决，不要钻牛角尖。乐观的人运气不会太差。

当然，快乐的时光总是过得很快，就这样莽莽撞撞的走到大四，看着奔波于找工作的同学好友一批批的走向社会，朋友圈的状态也从 2B 青年的愤青傻帽风格群体性的转向了生活平淡的艰辛。实习，转正，薪水，加班，奖金，房租，公务员考试，上涨的房价，拥堵的交通，分分合合的恋情。看着大家从大一单纯冲动的热血少年一路走到社会属性明确的成年人位置。我像一个静默旁观的石雕，一路看下去，一路走着，却哽咽间不知能说些什么。那一年，我也怀揣着自己的梦，和好朋友一起经历了艰难却美好的考研一年，却未可知一直坚信的清华梦却最终夭折，而我也阴差阳错的来到济南这个城市，来到山东大学继续了自己的三年研究生时光。等到研究生毕业，随着单纯美好的学生时代的宣告结束，也让我进入了走向社会的过渡阵痛期，毕业之初，对英语的兴趣和爱好促使我来到新东方做了一名雅思培训讲师，但入职三个月一方面让我感到自己对这份工作的不适合，一方面也总觉得放弃了学习了七年的法律专业太过可惜，于是选择走上了一直以来心怀期待的律师之路。一直都以为，只有律师这个职业才能直接面向全社会，直接参与实际生活中纷繁复杂的各种法律问题的处理，把看似死板而教条的法律

条文，通过妙手运筹体现其内在的生命力。无疑是一个对专业度要求很高的工作，同时也是非常具有挑战性的工作。我的骨子里是追求自由的，脑袋里的理想主义也始终是挥之不去，而这恰恰与律师这个行业的某些特质十分吻合，无疑是最具有“愿景”的一份职业。我渴望成为一名专业人士，渴望工作能够拥有较大自由度，渴望可以通过自身的专业知识和社会资源来消弭损失、创造价值。在学校的时候像是圈养的驴，张嘴就有粮、低头就有水，眼前看不见，但一步一步走，也不会出现什么差错，最多功成驴就，也许能成为农场的劳动先进。走出校门的时候像是黔驴技穷故事里的驴，对未知山林的恐惧很快就盖过了初出茅庐的锐气，不知道自己能够赖以谋生的，应该是四个尖蹄还是一口好牙。时间、精力、知识都变得无比珍贵。我唯有不断往前跑，拔足狂奔、驴不停蹄，试图弯道超马、下坡追骠。只要是感兴趣的领域，都要打开一扇门探头去看看。

回归到现实工作当中，在一年律师从业过程中切切实实体会到了一名优秀律师所需要具备的专业化程度及人格魅力应该是怎么样的，平台很好，前景也很棒，看似一切都是那么的顺风顺水，但于我个人而言，回顾这半年的工作体验，虽然个人能力确实得到了一定程度的提升，但凭心而论，这份工作给予我的成就感与个人预期是存有差距的，但我而言，成就感的获得在职业选择中是必不可少的，这比诱人的薪资、良好的环境等都更为重要，就像再好的菜品没有盐也会变得索然无味一样，记得以前看古文《庖丁解牛》，当时感叹，一个厨师，也能在三尺厨房找到成就感和为人处世的哲理。这就是为什么一份别人看来并不怎么样的工作在当事人眼里却是一份不可多得的乐事。与我而言，任何事情如果真得不适合自己，就要及时放弃沉没成本，尽快选择适合自己并且自己喜欢的道路，及时作出调整，于是我便义无反顾地选择了高校发展的道路，机缘巧合让我与理工大相遇。



职业选择中是必不可少的，这比诱人的薪资、良好的环境等都更为重要，就像再好的菜品没有盐也会变得索然无味一样，记得以前看古文《庖丁解牛》，当时感叹，一个厨师，也能在三尺厨房找到成就感和为人处世的哲理。这就是为什么一份别人看来并不怎么样的工作在当事人眼里却是一份不可多得的乐事。与我而言，任何事情如果真得不适合自己，就要及时放弃沉没成本，尽快选择适合自己并且自己喜欢的道路，及时作出调整，于是我便义无反顾地选择了高校发展的道路，机缘巧合让我与理工大相遇。

陈凯歌导演的《道士下山》说了一个很好的故事，小道士修成下山，见善、见恶、见情、见义、见财货、见外魔、见本心。我们初离开法学院的时候，对善恶、正邪只有简单的书面理解。所修法门不同，所见所得亦不相同，但万法不离其宗，法律人的终极思考，是执业理想与社会环境之间的两元关系。所谓的法律共同体，我想所指的应该是这种终极理念上一致的同道者们。在法学院的学生工作，让我感受到自己在法律人这条路上与那个曾经对未来充满期待和向往的自己再一次相遇，通过某种新的方式。“挥法律之利剑，持正义之天平；除人间之邪恶，

守政法之圣洁。”

说了这么多，看似是对我个人经历的梳理，但其实也希望能为同学们如何度过大学生活和未来的职业发展提供一些可参考的东西，乔布斯曾说过一句话，“你无法预先把人生的点点滴滴串联起来，只有在你回顾时，你才会明白那些片段是如何串联在一起的。所以你得相信，眼前你经历的种种，会在你未来的某一天重新串联起来。你必须相信某些东西：你的直觉、命运、生活、因缘。”所以从来都不会有白走的路，也不会有白



白付出的努力，请同学们坚信这句话。大学看似漫漫四年，其实白驹过隙，十分短暂，所以如何利用好大学时间让自己得到提升和改变，是你们每个人都应该去认真思考的问题。学会做好时间管理，努力让自己的大学充实而精彩。

希望大家都能在大学期间找到方向、找到信心、找到为之奋斗一生的目标；也学会系统阅读、系统思考、系统做事、形成自己的知识体系；并学会沟通、学会尊重、学会认同、学会如何看人和用心做人。最后给大家分享一句话，我很喜欢：YOU DO NOT PREDICT THE FUTURE, BUT PLAN IT. 未来不是用来预测的，是用来谋划的。

从现在开始，NEVER TOO LATE。

➤ 达人空间

申报简介

申报人：汪英

学院：生命学院

班级：15级食品班

申报项目名称：摄影交流

类型：交流学习

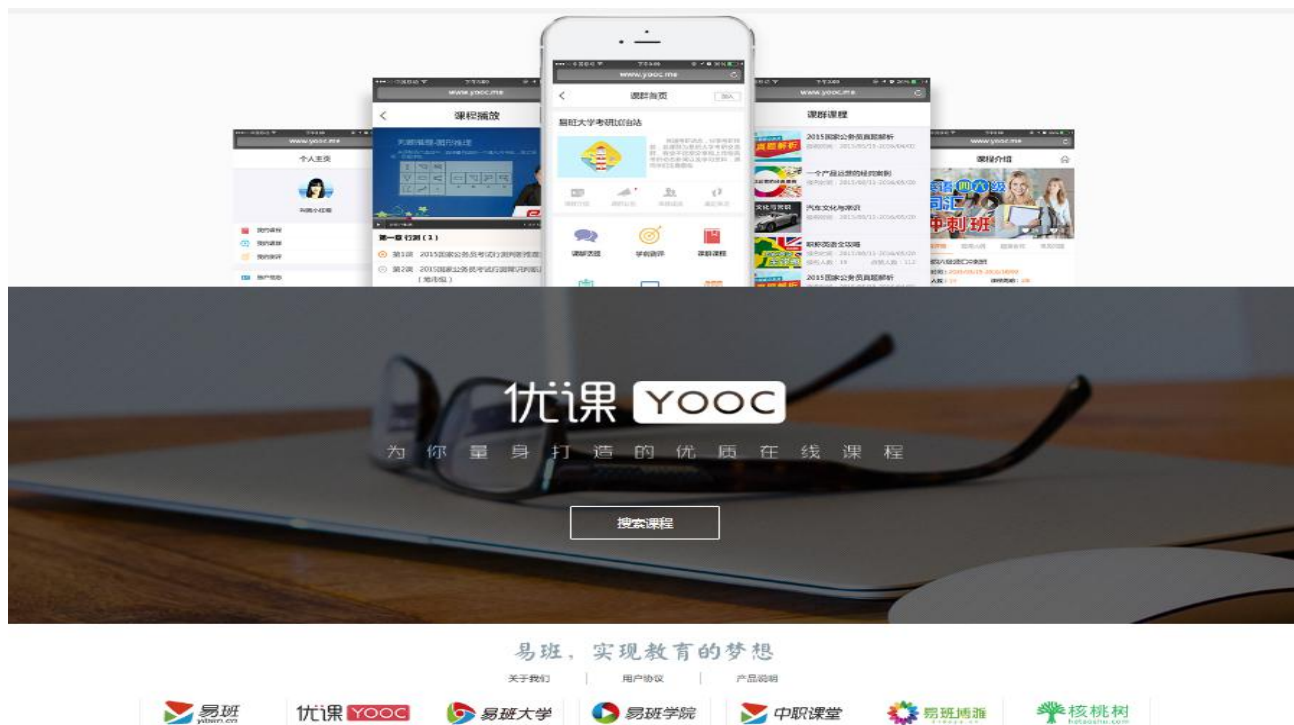


项目建设简介

建立一个供摄影爱好者交流学习的公共群。群内可互相交流摄影技巧，分享优秀美图，聊天交流摄影理念。同时，也会有人专门转载摄影相关的优秀文章，美文，以及摄影比赛通知等。通过这些趣味的元素，集中一部分人的兴趣爱好，将自己的兴趣变成大家的爱好。

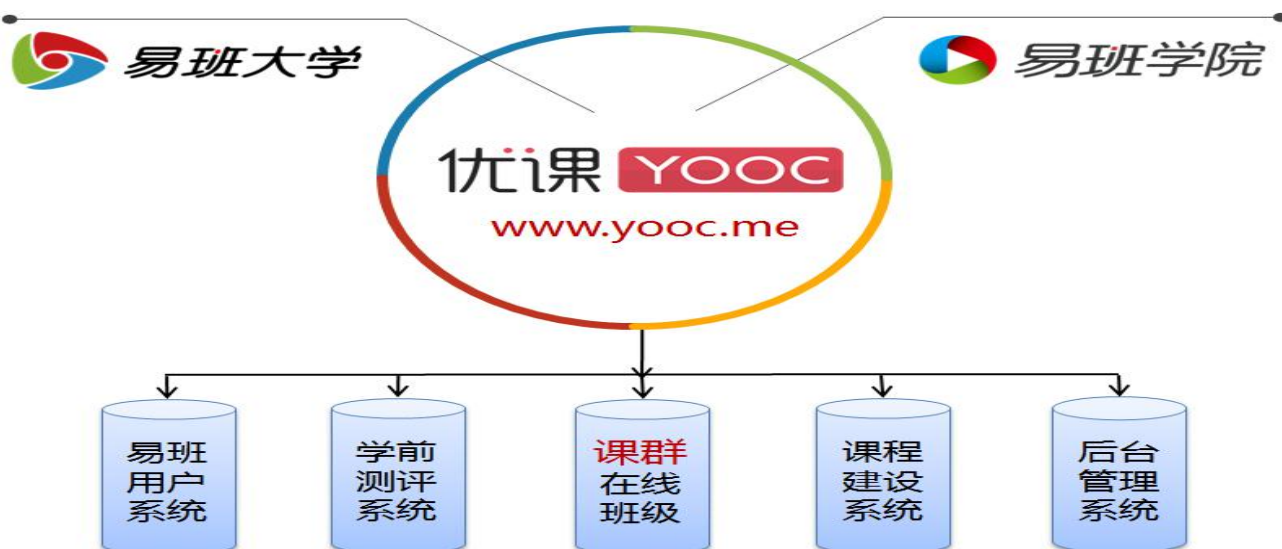
本人达人空间的主旨就是通过和学术无关的信息及时的将我们大学生的生活点滴在易班文化中展示出来，展现大学生积极向上，丰富多彩的一面，同时也是将更多的人聚焦在网络这个大环境、大平台之上，利用易班的互动性将我校和易班高校联系在一起，展示我工大人积极生活的一面。

【智慧课堂】



一、关于优课

【易班优课】的整体架构是：两大慕课学习平台（易班大学、易班学院）+核心教学管理系统（课群）。



【易班优课】项目于2016年4月10日正式上线，除了完善了核心LMS教学管理系统九大工具模块的功能介绍外，还增加了大量的高校实际使用案例，涵盖：党员教育、思政教学、新生教育、选修课程和线上及线下教学相互结合的案例，供全国各地易班共建高校的师生们参考。其中慕课平台【易班学院】上承载了易班原创及高校共建的优质精品视频课程，内容包括：思政与党课、时政大讲堂、核心价值观及传统文化类课程。高校自建的优质精品思政课程都是上

传到【易班学院】上，然后共享给全国易班共建高校的师生们。

而高校老师借助核心教学管理系统（课群）可以方便地实现“互联网+教学”，简单来说就是组建班级课群，然后把课程推送到“课群”内，然后在班级内开

展诸如：观看课程、统计学习进度、答疑讨论、在线考试、在线作业、在线测评、在线投票、成绩管理等日常教育教学活动。

二、课堂推荐

（一） 全国计算机等级考试二级 C 语言

提供学校：我赢职场

课程概述：全国计算机等级考试（National Computer Rank Examination，简称 NCRE），是经原国家教育委员会（现教育部）批准，由教育部考试中心主办，面向社会，用于考查应试人员计算机应用知识与技能的全国性计算机水平考试体系。近年来，全国计算机等级考试二级证书作为求职单位的“敲门砖”之一，越来越受到社会的关注。



扫码加入课群

C 语言是全国计算机等级考试二级的考查重点及难点，需引起考生的足够重视。本课程从易至难循序渐进讲解 C 语言基本知识，让零基础的同学也能轻松掌握计算机二级考试中的 C 语言考点。

授课老师：赵长江（高级讲师）

课程特色：

1. 完全按照无纸化考试大纲的最新要求，对理论知识进行详细地分析，重点难点一目了然；
2. 对程序的流程结构进行直观的图解演示和详细的分步讲解；
3. 老师在授课时注重理论联系实际，通过列举现实中的实例使得抽象问题变得容易理解；
4. 注重培养学生独立分析问题和解决问题的能力，达到举一反三，触类旁通的效果！

常见问题：

1. 2018 年 3 月的计算机二级证考试，什么时候报名？

预计为 2017 年 12 月份。

2. 请问全国计算机二级考试的合格标准是什么？

全国计算机二级合格标准：无纸化考试时间为 120 分钟，满分 100 分，总分达到 60 分可以获得合格证书。计算机二级考试是全国计算机等级考试（National Computer Rank Examination，简称 NCRE）四个等级中的一个等级，考核计算机基础知识和使用一种高级计算机语言编写程序以及上机调试的基本技能。考试采用全国统一命题，统一考试的形式，各科目均为上机操作考试。

相关教参

1. 2018 年无纸化考试专用•全国计算机等级考试真题汇编与专用题库：二级 C 语言 全国

计算机等级考试命题研究中心，未来教育教学与研究中心 编著 人民邮电出版社

2. 2018 年全国计算机等级考试无纸化真考试卷：二级 C 语言（考试专用）

全国计算机等级考试命题研究室，虎奔教育教育中心 编著 清华大学出版社

3. 全国计算机等级考试历年真题与标准题库二级 C 语言 全国计算机等级考试教材编写组，未来教育教学与研究中心 编著 人民邮电出版社

4. 全国计算机等级考试二级教程：C 语言程序设计 教育部考试中心 编著 高等教育出版社

（二）Android 高级编程

提供学校：达内科技

课程概述：本视频适合有一定 Java 基础，想快速提高 Android 开发水平的人员观看。也适用于没有项目开发经验或程序设计基础薄弱的读者，以及希望快速开发安卓 App 的新手、编程爱好者以及安卓爱好者等。通过这一系列视频，可以大大缩短您的 App 学习与开发时间，可以快速开发一款属于自己的应用。



扫码加入课群

学习目标：我们希望通过一系列课程的贯穿来完整地完一个有一定技术价值的程序，通过这一系列的课程来学习和理解知识的运用过程。课程内容的安排循序渐进、由浅到深，跟随着教程的步调让大家在学习的时候能理论结合实战，融会贯通，真正掌握 Android 的开发技术。

授课老师：杜秋阳（Android 高级讲师）

常见问题：

1. 学习初期遇到模拟器无法显示 Log 内容以及运行程序无法安装的设备上的问题？

请在 DDMS 中点中当前正在运行的设备，如果仍旧不显示日志内容，请重启 adb 进程或者开发工具即可；对于无法安装到设备上的程序，请修改代码后再重新运行，或者先在设备中卸载该程序即可安装。

2. 学习初期遇到 Activity 无法启动或者遇到“no find Activity”等异常？

请注意是否在 ActivityManifest.xml 文件中正确注册了该 Activity。

3. 在使用 Intent 的 Extra 进行参数传递的过程中如何进行对象类型参数的传递？

请将需要作为 Extra 参数传递的对象实现序列化接口。

相关教参：

1. Android 应用 UI 设计模式 [美] Greg Nudelman 著 袁国忠 译 人民邮电出版社

2. 疯狂 Android 讲义 李刚 著 电子工业出版社

3. Android 从入门到精通 明日科技 编著 清华大学出版社

4. Android 编程权威指南 [美] Bill Phillips Brian Hardy 著 人民邮电出版社