

【红柳 Hot 榜】

一、 易班头条（Top5）

序号	学院	标题	访问量
1	兰州理工大学学生会	关于社员对社团满意度调查	4873
2	电气工程与信息工程学院	导员秀 ——班振海	4709
3	易班学生工作站	三好学生标兵、标兵班级、标兵宿舍答辩	4235
4	易班学生工作站	校园好声音——为你心中的他们点赞	2775
5	计算机与通信工程学院	导员秀一张乃心	2337

备注：统计时间 2017 年 11 月 1 日至 2017 年 11 月 30 日. 数据主要以学院轻应用的访问量为主，添加量为辅。

二、 特色学院轻应用（Top5）

序号	学院	轻应用名称	添加人数	浏览量
1	机电工程学院	最强凝聚力班级风采大赛	3330	19784
2	石油化工学院	我家我饰	1550	13111
3	电气工程与信息工程学院	团组织设计大赛	1532	6796
4	生命科学与工程学院	“下个‘路口’见”	527	4431
5	石油化工学院	绿色微光	432	4186

备注：统计时间 2017 年 11 月 1 日至 2017 年 11 月 30 日. 数据主要以学院轻应用的访问量为主，添加量为辅。

三、 轻应用数目统计（Top5）

序号	学院	数量
1	土木工程学院	13
2	经济管理学院	13
3	材料科学与工程学院	8
4	易班发展中心	7
5	生命科学与工程学院	7

备注：统计时间 2017 年 11 月 1 日至 2017 年 11 月 30 日. 数据主要以学院轻应用的访问量为主，添加量为辅。

四、 班级活跃度（Top10）

序号	学院	公共群名称	EGPA
1	石油化工学院	应用化学 17 级 2 班	7260.85
2	经济管理学院	2017 级国际经济与贸易 1 班	1875.54
3	经济管理学院	2017 级信息管理与信息系统 1 班	1814.82
4	土木工程学院	建筑环境与能源应用工程 17 级 1 班	1810.08
5	石油化工学院	过程装备与控制工程 17 级 1 班	1759.91
6	经济管理学院	2017 级金融学 1 班	1513.57
7	经济管理学院	2017 级会计学 2 班	1399.93
8	经济管理学院	2017 级财务管理 1 班	866.47
9	石油化工学院	过程装备与控制工程(红柳卓越班)17 级 1 班	848.43
10	经济管理学院	2017 级市场营销 1 班	806.13

备注：统计时间 2017 年 11 月 1 日至 2017 年 11 月 30 日。

五、 发帖量（Top10）

序号	学院	数量
1	法学院	3135
2	理学院	2320
3	材料科学与工程学院学院	1657
4	土木工程学院	1440
5	电气工程与信息工程学院	1242
6	经管管理学院	983
7	设计艺术学院	945
8	外国语学院	619
9	机电工程学院	334
10	计算机与通信学院	294

备注：统计时间 2017 年 11 月 1 日至 2017 年 11 月 30 日。

【校园动态】

一、小易送玫瑰

秋末冬初，大西北的风刮就已经能钻进骨头，又逢一年一度的双十一，兰州理工大学易班学生工作站为广大师生准备了 1111 朵玫瑰，但是我皇家理工大 20000 多名成员怎么够分？

为了避免人多“瑰”少的尴尬，工作站特从 2017 年 11 月 8 日到 10 日举办易班线上抢玫瑰，抢玫瑰的轻应用的添加量已经达到了 2400+，评论楼层数高达 29384 条，小易感觉到了同学们的“来势汹汹”。

从 8 日中午 11 点 11 分开始，共分 9 个时间段，每个时间段 111 朵玫瑰，截止 10 日晚 11 点 11 分所有玫瑰全部抢完，有人抢到了 10 几朵(大神，请收下小易的膝盖)，当然也有一朵也没抢到的童鞋(小易心痛 3 秒表示同情)，小易只能说，明年还有。

转眼双十一这天，为了给同学们发玫瑰，工作站的同学们从早上 8 点就开始准备，本部的同学更是提前一天就开始占场地(给他们点个赞)。中午 12 点由兰州理工大学易班学生工作站举办的送玫瑰活动如期展开，在易班工作人员的安排下，玫瑰兑换活动火热进行，信息核实完毕后，即可领取娇艳玫瑰。

这次活动福利可不止这些，打开易班“双十一不孤单”的轻应用，选择‘我要大声说出来’的栏目，写下评论就有机会抽到丰厚奖品哦！易班的表白墙也可以为你提供表白男神女神的机会，让你在特殊的一天说出你的爱！虽是考试之际，但小易的玫瑰绝对能让你的心情美美哒！

那么问题来了，你的玫瑰去了哪里？送给了你最想送的人吗？那就最好不过了。但是骄傲



的单身贵族呢?别担心，送自己一朵玫瑰，然后来和易班的小熊合影吧！可爱的小易熊向你告白，祝你在未来遇见更美好的自己。

“小易送你玫瑰花”活动顺利结束，此时同学们的笑容也如玫瑰花般灿烂，初冬虽寒，却有玫瑰给你送温暖，希望你开心快乐，虽说今天特殊，但重要的不是你脱没脱单，而是你开不开心。工作站的开心“易”家人也一起来合影纪念这个特殊日子。

二、易社区

易班，为实现教育的梦想，服务于广大师生。易社区是为广大师生提供休闲、生活、服务的信息分享和交流平台。

你可以在这里分享你的动态，提出你的问题，发表你的观点等；你也可以在这里发布失物招领、寻物启事，了解工大兼职信息和重要公告；在这里你可以遇到志同道合的人，畅谈心扉。

这里最重要的有两大板块：

板块 1 介绍：兼职可以加强社会实践能力，结合工作将所学知识预防应用；可以加强交际沟通能力；可以了解实际工作情况；可以减轻家庭负担；能够发现自己学习的不足，找到努力的方向，为自己定下职业发展规划，利于整个职业生涯。此板块为你提供校园内真实可靠的兼职信息，具体可在食堂等校园内进行兼职，报酬合理，为你的兼职提供帮助。

此板块信息于每周二更新。

板块 2 介绍：大学时光匆匆，每天因为学习，生活…你是否也因此匆匆，做过马虎大王，那么你是否还在为丢失重要物品而烦恼吗？别急，骚年，偷偷告诉你个好消息，您丢失的东西都可以在易班网上找回来啦，只要你将失物信息上传的轻应用（在“易说工大”发表相关信息），我们会及时上传到此板块，帮你找到你丢失的物品；和你拾到的物品的主人。

想获得萌萌哒的易班熊吗?下周易班熊大放送，评论点赞最多者就可抱走萌熊啦，你还在等什么呢?我在易社区等你，不见不散！兰州理工大学——学院思政特色品牌辅导员育人坊建设答辩

三、学院思政特色品牌暨辅导员育人坊建设答辩

11月24日下午两点，学院思政特色品牌暨辅导员育人坊建设答辩在易班学生工作站会议室顺利举行。各学院易班负责辅导员通过自己院易班注册人数，活跃度，轻应用等方面详细介绍了自己学院的思政特色品牌。答辩开始前，易班常务副主任马凤英老师提出，易班是一个以





校园生活为主题的社区，我们要以今天的交流会为新起点，共同打造以学生为主体，由教师引领的家文化。强调思政特色品牌要注重学院特色、文化氛围、教育意义。

首先进行答辩的是生命学院的王苍海老师，他通过生命学院所进行的特色活动进行了效果展示。材料学院的李卫红老师和能动学院的王燕美老师等都通过本学院的特色轻应用、思政平台的创建讲述了各学院的思政特色品牌。机电学院的程亚星老师提出要以质量吸引学生关注，打造易班思政特色品牌，设计学院易班 logo，突现学院特色。计通学院的张乃心老师通过介绍轻应用“易揽科技”的功能，提出了以人才培养为中心，培养新青年的理念。土木学院的白颖老师通过活动介绍了土木学院具有思想性、新颖性、交互性的思政品牌菁华土木。提出应通过活动增加校易班与院易班的沟通。外语学院的贾永胜老师和法学院的张老师都从学生管理层面出发展示了各自学院的思政管理品牌，强调明德尚学、师生一体、自我管理。



最后各学院易班负责辅导员都提出特色品牌建设展望目标，希望做到易班助学习、易班展生活、易班提能力、易班抓管理的特色易班形象，并表明会为之不断努力。

四、2017 年兰州理工大学学生达人空间答辩

达人空间是由易班学生工作站发起，提供技术支持，希望校园达人通过此平台展示达人形象，发掘达人才能，传播达人故事，为更多的大学生树立榜样。

此次答辩是为了部分校园达人申请建设达人空间所举行，参辩人员通过陈述自身达人空间如何建设及其优势展开答辩，然后由评委进行投票决定是否有必要通过举办达人空间的申请。



这次答辩于 24 日晚上于易班会议室举行。

第一项由主持人介绍此次答辩的评委，与会评委有易班学生工作站站长、副站长，及易班技术部部长。

介绍完毕，助管解丽娜学姐发言表达了对参辩人员的感谢及表达了祝愿。再由主持人介绍了有关答辩的基本要求及程序：答辩时间、答辩顺序。学生达人空间答辩就此拉开了帷幕。

机电院的马雪同学，石化院的袁浩同学以及石化院的张钰东同学分别就美图增进友情，中国共产党的光辉历史和线上线下大人空间三个不同的方向进行了答辩。虽说台上三分钟，可三位同学在线上的发帖数量为其给了极大的自信，不愧达人称号。

两个小时精彩的达人空间答辩进入了尾声。最后，刘兆江站长发言总结，指出了参辩人员各自的优势和各自的不足，不足主要体现的是图片太多，文字介绍有些少，同时对参辩人员今后如何发展达人空间提出了可行性建议 and 对其未来发展前景的希望，他希望参辩人员可以互相交流，综合互补，加强宣传力度，希望达人空间发展越来越好。最后在评委和参辩人员合影后，本次达人空间答辩圆满结束。

此次答辩彰显了我校易班在同学间的实力，更充分展现了易班对同学们的生活，学习带来了颇多的益处！

五、2017 年易班名师工作坊考核答辩

为学习和贯彻十九大精神，落实全国高校思想政治工作会议精神，推动大学生思想政治教育同信息技术高度融合，2017 年 11 月 21 日易班发展中心对易班名师工作坊的建设进行了答辩验收，与会人员有易班发展中心常务副主任马凤英、名师工作坊负责老师、各学院易班指导老师 and 名师工作坊学生助理。

答辩伊始，马凤英介绍了我校名师工作坊基本建设思路、建设目标、考核指标以及目前取得的阶段性成果。接下来各项目老师分别从依托易班平台建设项目的思路、建设内容、建设效果等方面进行了阐述，包括微课、题库、微社区、资料库、易班优课等功能的前后台管理、建设和使用情况，并就自身项目建设中的问题进行深入的分析、探讨和交流，均表示易班名师工作坊的建立不仅仅利于学生的当下学习，也有利于大学生今后的成长。

马凤英对本次答辩进行总结，首先感谢各位老师积极参与名师工作坊项目的建设，希望在教育部易班发展中心、省教育厅、学校的支持和引导下，通过师生的共同努力，把名师工作坊作为学生的第一课堂的延伸和补充，继续加强精品项目建设，在学生的学习生活中发挥良好的引领作用；其次希望各位老师充分发挥名师工作坊的教育性、引导性、服务性、互动性，及时更新、补充课堂内容，随时随地参与学生互动、答疑解惑，积极调动学生的学习热情，突出易班平台的网络育人优势，扩大易班影响力，助力大学生成长成才。最后希望经过大家的努力和带动促进全员参与，师生联动，推进易班校本化、特色化建设，努力把易班打造成覆盖面宽、影响力大、引领性强的校园网络互动社区，让广大学生真正喜爱易班、使用易班、常驻易班，构筑校园网络思想文化新阵地。



【学院风采】

机电学院——最强凝聚力班级风采大赛

为深入学习和宣传党的十九大精神，贯彻落实全国高校思想政治工作会议和甘肃省高校工作会议精神，以兰州理工大学校易班发展中心依托，发挥易班集思想引领、教育教学、文化娱乐和生活服务功能于一体的互动平台优势，培育积极健康、向上向善的班级文化，发扬机电学院明德文化，机电工程学院在 2017 级新生班级中开展“最强凝聚力班级风采大赛”活动。



活动结合“十九大”的胜利召开，各班积极利用易班话题，轻应用、问卷调查等功能，广泛开展讨论，深入学习宣传十九大精神，使班级同学深刻的理解和掌握习近平新时代中国特色社会主义思想的丰富内涵和精神实质；以班级为单位开展集体活动，制作体现班级集体、宿舍和个人才艺等风采的班级视频，展现班级凝聚力！

本次活动利用易班手机客户端和易班网络平台，在提高班级凝聚力的同时也营造了丰富个性、积极向上的班级网络文化氛围。

石化学院——我家我饰

在一个团结友爱的班级中，全体学生会自发地形成一股浓郁的和谐风气，在这样的集体中，学生能融洽地与同学相处，与老师交流，友好地进行合作，彼此互帮互助，共同进步。其实宿舍也是一样的。



为营造良好的宿舍文化氛围，增强宿舍凝聚力，发挥各宿舍特长，发扬团结友爱，互帮互助的精神，提供同学们更多发挥创造自己的空间，充分展现我校住宿学生风采，石油化工学院举办了“美化宿舍”大赛。希望同学们用睿智的头脑，灵巧的双手，点缀生活空间，诠释自己理想的生活和飞扬的梦想。

电信学院——团组织设计大赛

十九大的胜利召开，指出了我国接下来将要行走的道路，全国人民砥砺奋进，共同努力。而作为共青团工作和活动的基本单位的团支部，更应该承担起这份责任，去推进团支部基本建设，教导广大团员青年争做时代先锋，为祖国建设更好的贡献自己的一份力量。



电信学院举办“团组织设计大赛”旨在增强团组织的凝聚力，激发团员的创新意识；丰富团组织生活，督促基层支部的建设；提高团员的综合素质，增强团员意识，强化团员的光荣感、责任感。

活动围绕“一学一做”和十九大展开，要求各参赛组织按时上交活动策划书，并通过策划书对活动进行评比，从活动中学习和完善作为团员的准则和个人意识。在新时代的背景下做合格团员，做合格青年。

法学院——“易起来”第四届法律知识竞赛

为贯彻落实党中央关于“增强全民法治观念，推进法治社会建设”要求，加强学校法治文化建设，法学院举办以“青春飞扬、法律护航”为主题的兰州理工大学第二届法律知识及应用能力大赛。

本次大赛参赛对象为兰州理工大学全日制在校本科生，并由各个学院组织参赛队；比赛分专业组和非专业组，专业组为法学、知识产权专业学生，非专业组为其它专业学生。非专业组主要考察基本法律常识及应用，以宪法、民法、民事诉讼法、刑法、刑事诉讼法、行政诉讼法为主；专业组主要考察法律逻辑思辨能力和对法律基本知识的应用能力；比赛分初赛（笔试）和决赛（现场答题）两个阶段。通过比赛晋级的方式来强化学生的法制观念，并在比赛中获得更多的法律知识，也为能更好的保护个人权益。



土木学院——青春飞扬十九大

十九大的胜利召开鼓舞了无数的在中国人，我们开始迈着坚定的步伐踏上了新的征程。新的征程需要新的动力，而新的动力来自我们活力满满的当代青年，正如毛泽东所说“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八、九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。”而习近平主席也对我们青年一代给予了期望，同时也对我们年轻一代提出了更高的要求。



兰州理工大学土木工程学院以“高举党旗跟党走”为主题开展最具活力班级评选活动，在十九大精神的引导和主席们的期望下“听党话，跟党走”，做一名合格的大学生，做合格的当代青年！

计通学院——电脑技能轻松学

在这 21 世纪的今天，高科技正在发达的时期里，我们要学习很多的知识才能跟得上社会的潮流，在这里，我们将为大家介绍一些电脑常用的技能。这些看似简单的电脑操作在当经社会和生活中已渗透到方方面面，也与我们的个人利益息息相关，所以学好电脑知识也是我们现在必不可少的一项技能。



计通学院搭建的轻应用为我们细致的讲解了一些电脑的使用常识，如 U 盘的正确打开方式、电脑常用的一些指令、以及电脑系统安全的维护和信息安全的维护，同时也在轻应用中介绍了电脑操作的快捷键，让我们在浏览网页的同时学习到更多的电脑知识。

生命学院——下个路口见

为深入学习和宣传十九大精神，贯彻落实全国高校思想政治工作会议和甘肃省高校工作会

议精神，营造生命院积极向上的网络氛围，引导 2017 级新生主动使用易班，促进全院各个班级之间的交流。生命学院将开展主题为“下个路口见”的易班线上投票活动，以此来选出院易班优秀网络班级 1 个和院易班优秀个人 8 人。



此次活动通过线上投票进行选优，照片和文章作为参赛作品，体现了生命院学生的写作功底，和创新能力。此次活动与班级的 EGPA 值相系，又从另一个方面调动了学生的积极性。在此次活动中，生命院各班级投票数均在三百以上，甚有六百以上的，浏览量高达 4422，充分显示了生命院对易班的普遍使用。

土木学院——学思践悟

为贯彻党的十九届一中全会精神，巩固两学一做学习教育 活动 成果，回顾党的光荣艰辛历程，进一步弘扬爱国精神，激发广大共青团员的先进性和光荣感，充分发挥团员在青年中的表率作用。



全国人民代表大通俗来说就是我国选举新一届领导人的重要会议，其重要程度和受瞩目的程度可想而知，这关系到未来很多年里我国的发展方向，和国计民生的重要问题。2017 年的十九大是每一个有责任心的中国人关非常关注的事情，待在兰理工的你对十九大了解多少呢，土木院为我们整理了十九大习大大的讲话呢，速戳码一起学习十九大。

深入贯彻好党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想，推动党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想进教材、进课堂、进头脑，把青年一代培养好，展现工大学生在新时代中的新担当新作为。

土木学院——主持人大赛

为丰富校园文化生活，营造良好的校园文化氛围、展现我院学子青春、热情、富有活力的青春风采，拓展大学生的综合素质能力，丰富其课余生活，锻炼交际反应能力，为土木工程学院选拔优秀主持人。兰州理工大学土木工程学院将面向全体土木学子，举办本次的主持人大赛。此次比赛将以锻炼同学们的上台胆量以及口才能力为主要目的，把快乐健言贯彻到同学们的生活之中，让更多的学生在一次次的说话中，彰显自我品质，充分展现学子朝气蓬勃的青春风采。



土木学院——“菁华杯”新生辩论表演赛

在现代这个人才济济，就业形势日益严峻的 21 世纪，口才，作为自我推销的关键，越来越重要，受到人们的重视。良好的口才能让你在社会交往中如鱼得水，更好地处理各方面的关系。作为当代大学生，除了要有充分的



自信，良好的表达能力也不可或缺。辩论赛，是培养表达能力，增强自信心以及强化思维能力的良好途径。新生辩论赛是土木工程学院本年度的特色活动，在经历了初赛，复赛，半决赛等环节的较量，本次新生辩论赛的决赛也将拉开帷幕，最后两支脱颖而出的队伍将表现如何，让我们拭目以待

计通学院——十九大征文评选

为把学习宣传贯彻党的十九大精神不断推向深入，切实把广大党员干部和师生员工思想和行动统一到党的十九大精神上来，把力量凝聚到党的十九大确定的各项任务上来，奋力推进“双一流”建设，真正做到学懂弄通做实，谱写学校追赶超越的新篇章。计通学院易班工作站现开展“十九大”征文活动。本次活动旨在传递十九大精神，传递正能量，争做时代先锋。



外语学院——党史知识竞赛

不忘初心跟党走，砥砺前行奔未来。

十九大的胜利召开为我党的进一步发展提供了一系列新思想新论断新要求，为我们做好新形势下维护社会稳定和意识形态工作提供了思想武器和行动指南。此外，从新中国成立到今天，中国共产党引领我们一路走来，他们敢于创新、与时俱进。为促进外国语学院党员和入党积极分子进一步学习党史知识、保持党员先进性，加强大学生思想政治教育，兰州理工大学外国语学院学生第一、二党支部特举办此次党史知识竞赛，以提高我院党员和入党积极分子思想政治素质及党性修养。



本次竞赛分四轮答题，不同类型的题目激发了学生的兴趣，由易到难的答题进度，亦加分亦减分的模式相结合，使知识竞赛在传递知识的同时为比赛自身添加乐趣，为台下的同学带去欢笑，采用线上打 call 的方式为易班添加人气，活动有序、欢乐、有意义的结束。

土木学院——“菁华杯”新生辩论赛

在现代这个人才济济，就业形势日益严峻的 21 世纪，口才，作为自我推销的关键，越来越重要，受到人们的重视。作为当代大学生，除了要有充分的自信，良好的表达能力也不可或缺。辩论赛，是培养表达能力，增强自信心以及强化思维能力的良好途径。为此土木工程学院举办了本年度的特色活动-新生辩论赛，为同学提供一个展现自我风采的舞台，激发同学们对语言学习的积极性以及提高口头表达能力和逻辑思维水平。



土木学院——双 11，我陪你

想脱单？不少人总是抱怨自己一直找不到对象，怨天又怨地……其实单身肯定是有原因的！何不从自己身上找一找？有时候真的不是你长得不够帅



/美，一年一度的双十一如约而至，如果你还是一只“单身汪”，那么这里或许有你需要的“脱单指南”，如果你找到的你心中的天使，那么这里或许你想不到的浪漫惊喜，当然这里也有厉害的“CP 指南”。

土木学院——恋爱无极限

缘分使我们走在一起，理解、宽容、信任与真诚让我们彼此相爱，划向幸福的港湾。相识别离都是缘，如果你是我注定今生的缘，请你站在灯火阑珊下，等我蓦然回首那一刻的机缘巧合好吗？土木学院通过“恋爱无极限”线上宣传活动，其中有“树洞情书，你属于哪种？留下你的心里话以及足迹”等四个板块对爱情进行了阐释。



生命学院——Young For You

时光荏苒，岁月如梭，转眼间，生命学院迎来了 15 岁的生日，而新年也如期而至。因此，生命学院于大学生活动中心特举办本次晚会，既是表彰高年级同学，要作为榜样引领新生积极上进，回首生命学院的光辉岁月，同时也树立学院的优秀形象，对未来的学习与工作做出规划，为生命学院喝彩。



经管学院——冬季预防感冒小常识

冬季即将来临，冬季是一个感冒高发的季节，为了健康地度过一个严寒的冬天，经管学院将一些预防感冒的常识与大家分享。如“良好的睡眠习惯不仅能让我们第二天精力充沛，更能提高身体的免疫力，从根本上减少疾病的发生；搓手可促进血液循环，疏通筋脉，增强上呼吸道抵御感冒的免疫功能；多喝白开水，不但能帮助人体水分所需，还可以起到利尿排毒，消除体内废物的功效；坚持进行体育锻炼，多吃一些有氧运动，增强身体抵抗力；学会及时减压也对预防感冒有很大作用；吃清淡食物，多吃水果蔬菜，要注意补充营养，均衡饮食。”



经管学院——心存感恩，感谢有你

感恩节，虽然不是中国的传统节日，但是却相当有意义。如今的孩子，都是在父母亲的百般呵护下成长。他们接受着无私的爱，并把这一切视为理所当然。他们习惯了索取，从父母处索取，从教师处索取，从朋友处索取，而忽略了感恩回报。为了唤起被习惯与世故压在灵魂最深处的善良本性与感恩之心，特此组织开展此次“心存感恩，感谢有你”的感恩节系列活动。此次活动，让同学们通过切身感受，激发内心的感恩之情，将自己的真实感情表达出来。心存感恩——无论对父母、老师、朋友，甚至对手。以感恩的心面对生活，面对自己的人生。



【舆情监控】

一、宿舍问题

- 学生反映部分宿舍暖气没有正常供暖。
- 学生反映南 A、C 座洗衣机用不了。
- 学生反映北 A 四楼东侧厕所灯坏了。
- 学生反映园卡只能刷自己宿舍楼，去其他楼办事不方便。
- 学生反映南 G 二楼的水泥地面严重破损，望修理。

二、食堂问题

- 学生反映南村食堂快餐价格不统一。
- 学生反映南村食堂的筷子洗的不干净。
- 学生反映在第三食堂吃到的菜都坏掉了。
- 学生反映南村新开的教工食堂葱花饼有霉斑。
- 学生建议食堂放筷子的地方放一些勺子。

三、网络问题

- 学生反映铁通网限流量，电信网限时间。
- 学生反映学校的铁通宽带网费贵。
- 学生建议学校对网速进行优化。

四、教室问题

- 学生反映南 F、H 座考研自习室很多椅子损坏。
- 学生反映西教的黑板老化，后排位置看不清黑板。
- 学生反映有人占用 1 号楼自习室上课，影响其他人自习。

五、其他问题

- 学生反映北村中午打篮球太吵，影响别人休息。
- 学生反映自动圈存机银行卡钱扣了，但钱没有充进校园卡。
- 学生反映有时校车不按时发车。
- 学生反映北村浴室最近水太凉，不能正常使用。
- 学生建议学校把银行自助取款机全部改造成存取一体机。

【小易推荐】

➤ 翰林小易

《钱大官人文章》

与甥书三——于学习中得快乐！

钱得运

最近读书，略有心得，心中无限欢喜。我愿意将这种欢喜与你共享，或许你现在能知其意而不能明了，但只要心存这句话，以后多多践行，就会知道它不虚设，自有一番道理的。我这次简单将这个话题定为“于学习中得快乐”，因为这种快乐发自内心的，而不是外在的刺激性快乐。

在平常生活中，我们喜欢吃美食，穿好看的衣服，因为有了它们，我们感到口腹坦然，身体暖和。但假如没有了它们，立刻受冻挨饿，面带愁容。这是为什么呢，因为它们来自外面，我们依赖于它，有了就快乐，没有就不快乐，就难受。这是明显的道理，但是我们却从来不把这个问题往上再提升一下，问一问，哪什么才是不需要外物，却能保持快乐呢？有没有这样的快乐呢？答案是有的。

我以前跟你讲过《论语》，你当时没有把它读完背会，是个遗憾。我想以后有时间读完了，读熟了，理解透了，你就很了不起了，它会教你真正的快乐，教你人世间最为透彻和光明的道理。



我以前跟你讲《论语》第一章的“孔门三乐”，其中第一乐就是“学而时习之，不亦乐乎？”想象圣人对于学习是发自内心的快乐，那种快乐远比饮食衣物的口体舒适要高尚，要持久，要永恒。所以学习知识，达到令自己快乐的境界，超过其他的享受时，那说明你是一个很了不起的人了。所以孔子在到外地去讲学，被坏人困在一个地方七八天，没有一点粮食，而他“弦歌不绝”，依然快乐，为什么呢？因为身体可以困苦，但精神自足充实。

再如颜回是孔子最得意的弟子，他那么贫穷，但它很快乐，哪怕旁边站着富可敌国的师弟子贡，他也并不觉得丢人，面容充满了自足的快乐，这是为什么呢？孔子评价他说：“一簞食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐，贤哉回也！”这个颜回穷得以胳膊当枕头，住

在四处刮风的房子里，穷得就着冷水吃些简单的食物，但他认真向学夫子学习，还是那么快乐。所以孔子说颜回这个学生啊，是可以当帝王的人才啊，他“不二过”、“不违仁”。不二过，是说一个人同样的错误不会犯第二次；不违仁，就是不违仁爱、仁道的精神。古代圣贤所“乐”的正是发自内心的愉悦，这种快乐是好吃的好穿的好玩的都无法比拟的，因为这些乐都是外在的，一旦没有了，一个人会变得很空虚很无聊，因为他们是一种刺激性的快乐，一旦不刺激了，就显示出他们的贫穷和苍白。我之所以给你讲这些道理，就是让你明白，一个处在求志求学的黄金时期的学子，乘着他的精力旺盛，去追求这个真正的快乐，那也意味着你要快乐地学习，并能从学习中得到快乐，



湘西橙

这样才能达到通过学习既增进知识，又完善人格塑造。等寒假回家，我打算给你讲授《论语》，内容不多，但道理很深，对你的学习为人人都极有用。

你的来信我二十二日晚收得，晚上读了一遍，早上又读了一遍，很是感动，因为我发现你进步了，这种进步体现在你的思想认识上。一个人如果没有真正的思想认识，纵然做再多题看更多书也不会有长远的进步。我认为你的进步体现在：

其一：通过这次考试，虽然有名次的前进，但你认为你仍然没有进步，这是对的。原先我担忧你不明此理，会因一点小进步又窃喜起来。其实你现在的水平还未回复到你刚入校时的班级名次，所以你的这种自我批判是准确的。

其二：你学会了分析问题，知道自己的毛病所在，如能坚持自我分析解剖，坚持良好的学习质量和习惯的话，那就再好不过了。

关于你问的化学和物理成绩不理想的问题，我的建议是：

一、物理研究的是物运行变动的道理。万物运行，总有千变万化，逃不出其框架轨道，因此他的要点在于“理”（规律、定理、原理）。而化学之要在于“化”，它因何而化，化为何物，化的过程中有何形态，有何条件等等，你都要知晓。所以你不应以做题为主，而是在做题中参悟出原理的灵活运用。所以功夫要实，学法要活。

二、仔细分析试卷，明白哪些原理在平常题当中我是会做的，稍一变化为何不会做，是因为自己粗心，还是因为自己对原理的理解不熟练？我说过分析试卷的方法是最有用的，因为改正错误就是进步，也就是孔子所说的“温故而知新”。

三、在做过的题中，注意那些经常做但经常含混不清或不会做的题，把它们摘出来，归类地记载到一个笔记本上，然后隔上十天半月再去看，这种看似笨的办法实际上是最为灵巧的，让你少做题，但又能长成绩，因为这些题就是你的真正的出问题的地方，把它们解决了，还会有什么问题呢？四、想好自己的出问的症结，把有些原理不懂或不晓然之处记下来，认真而虔诚地向你的任课教师请教，他们知道你的对与失何在，是极大的良师。不必害怕，不必害羞，于学问中不耻下问就是君子的美德，也是学生的本分，切记切记。

其三，你说你在考试过程中，一边考试，一边想及家人，这是错误的，这固然说明你想以好的成绩回报家人，但犯了一种执着，你分心了，没有效率地考试。平常你要加油努力，而在考试时你所需做的就是静心考试，心无旁骛，而且题的难与易皆不能影响我，认真而有效率的答题即可。如考完试，你也不必着急忙慌复习下一门，平时学得好了，到考试时反而有一种轻松的感觉。多少天一直学下来，乘考试后反而可以小小休息一下、轻松一下，我以前就是这么做的，因为考试体现的是你平常的功夫，而不是一一两个小时的突击。

离放假还有近一个半月的时间，你不必给自己订死规矩，自己前进多少名之类的，都不要想。你只要认真地学了，学会寻找效率的方法，以效率的心态去做每一件事，而且从中得到一种门道和快乐，那么，即便你的名次考不上，那说明也在进步，因为每一个好方法的应用总有一定的适应期的，等它成为了好习惯，那很快就会超过原先的自我的。

最后，我对你的建议是十六个字：“不怕麻烦，勇敢前进；效率学习，保证睡眠”。每天至少八个小时休息时间，然后在学习中，哪怕是自习，都要高效率地利用，那你必定会有极大进步。当你在自习中偷懒懈怠时就要警醒自己，就像和尚坐禅一样，不能分神，一分神，没有了定力，就成不了佛。可以想象每次考完试后，你班同学都会在不同程度地反思自己，也会你追我赶，所以你不能懈怠，努力向上，在激流中显出男儿本色。等此信来时，我想你再读一下上次我寄与你的“效率——学习进步的动力之源”的那封信，细细思考，做好规划。

另外，还有一封信交给你爷爷，如征得他老人家同意，你也可以看一下。

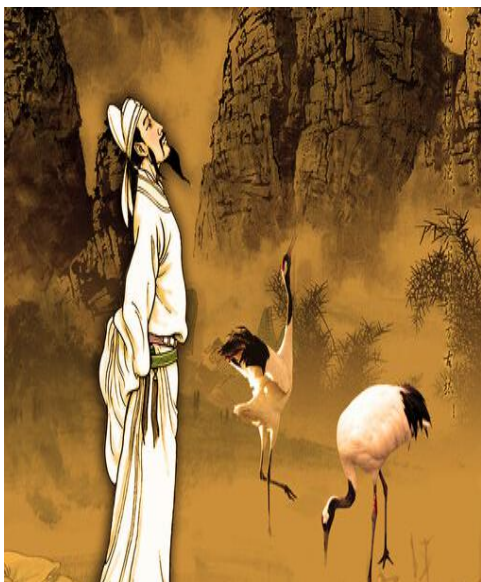
《文青·漫话》

我爱“你”——诗人

杨嘉仪

想做一个诗人，
支笔红尘，素墨浅妆，
用挚爱的文字写一封情书，
提笔是你，落款亦是你，
点点滴滴，凝聚眉头，翻涌心头
. 我喜欢的你

01



我喜欢的你是略显粗糙的
并没有被世事打磨得圆滑
你只要站在河对岸笑了
我从此便不肯信苦海无涯
我喜欢的你是不寂静的
像恶毒的沉默里唯一善良的声音
私望你将不断路过我双耳
语言如火融化听觉里的冰
我喜欢的你是无人问津的
未曾沦落为那些曲意承奉的姓名
你只像一朵云似的坐着

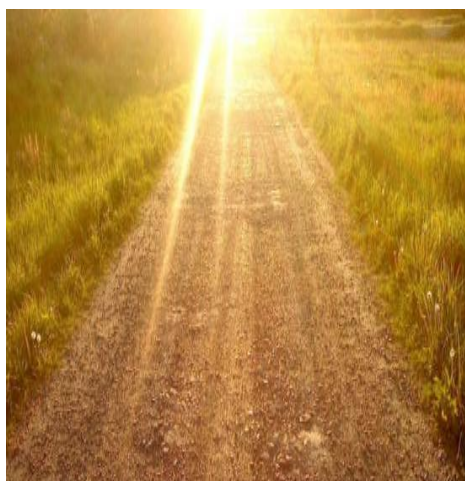
凝结成极其纯粹的阴晴
我喜欢的你是不入流的
背对所有眼光只为直视内心的太阳
旁人犹似同一类暗色
而你却是我永远过目难忘的明亮
我喜欢的你是千里迢迢的
从某个故乡一直走到我的灵魂上
日子也许会变得温和
若你能够认出我脸庞
我喜欢的你是不平均的
有四分之三的悲与六分之七的欢
想见你时，你像百分之九十九的慢
见到你时，你在心上一分之一的满

02

我喜欢的你
不懂诗词
任我春风化雨
四季交替
你都菩提树一棵在哪里
不动声色
却站成我的永恒
我喜欢的你
与浪漫无关
桃花十里



紫薰满地
你却灌与风雨
不暖不腻
化作我心头的云
有时甜
有时泪
姿态万千
我喜欢的你
有你的坚持
那是万物都摧不毁的信念
而我喜欢仰头看着这种坚定
一块块被垒起
最后成了我膜拜的神
我喜欢的你
有时也像个孩子
我们撒欢地玩和笑
我做公主
你是我的大毛怪
一起住进童话里
我喜欢的你
是种无声的默契
晚风伴着长笛
秋叶落下
我轻轻为你披上外衣



让这温柔的风
聆听你的秘密
吹到我的心底
我喜欢的你
是孤夜的蝉鸣
在黑夜中惊醒
又沉寂与天明
后来你住进我的大脑里
成了我的一块病
无药可治
直到心跳暂停
我喜欢的你
是一片蔚蓝的天
是我年少的梦
最开始的地方是朝阳升起
而后白云相伴
最后夕阳落幕

03

当风将一片片叶子吹下
深秋用她的方式告白
凌乱，好像是共同的语言
这时候我喜欢石子
她压着企图逃跑的宣纸



宣纸与风的阴谋破碎
当墨迹越来越深刻
石子开始记录我的时光
摸着她就摸着了希望
我喜欢的你
一袭青衫
折扇
在手中翩跹
水墨梅花
清浅
如你的眼水一样
透着悠闲
远远走来
阳光暖暖
任秋风调皮
轻掀你的衣衫
那一定是 让我眼底生出
烈焰的人 任由骨头
焚烧疼痛 也甘愿做
一只飞蛾去体验激情
喜欢你眉目间放出的闪电
那副高冷霸气

恰恰是击中我命脉的蜜箭
虽然有滴血的卑微
也要靠近
我像一个溃败的女皇
推翻之前所有御宴
只为一个人
一座城
经常是傻傻地浅笑
偶尔有微微地皱眉
长发 白裙
在一段美梦后的清晨
我喜欢你在我身边
当我还是懵懂的少年
故乡中学教室的小窗外
每一个日子都是天高云淡
我喜欢你在我梦里
当我企图走进你梦里
当青涩的爱情暗自流淌
每一个微笑都是莫大的褒奖
我喜欢的你在海角天边
梦一样自由的美丽笑脸
我喜欢的你伴着碧海蓝天



你身边还是那花儿一样的帅气少年
最好的湖笔轻轻
吻一下端砚
你跳上一尘不染的白宣
递过来一个眼神
一瓶米酒的味道氤开
于是我趁着微醺
搬出书架上所有的诗集
想找一个词
给你
不能太长超过一个朝代
也不能太短
免得结不出那个中国结
挠头
就一辈子吧
刚刚好

所有的语言都汇于这一瞥
春天里，桃花落了一地
风儿轻颤
送来香
夏日的场景更适合一首情诗
水巷，石桥，油纸伞斜横
只一笔
你的长发淋漓了墨色
这是长风过往
收货过斑斓和丰腴的色调
那只雁呢
正带着我无数的叮咛渐渐远离
怕是要苦熬过漫长的冬日
待梅开又落
我铺展的荒凉上
终于可以写满执手时的暖



《易周说》

漫漫人生路，愿有人陪你

左艳丽

时间过得好快吖！转眼间又到周二了，小伙伴们，这周过得怎么样呢？高兴或者忧伤。无论过着怎么样的生活，小易愿在人生漫漫长路上有一个懂你的人，陪着你！

今天小易为大家带来的是由卢思浩写的《愿有人陪你颠沛流离》。这本书主要表达我们没能实现的梦想，在最无助难过的时候开出最灿烂的花来；没能珍惜的青春和回忆，在经历了成长的阵痛之后能在心底认真而平静地告别。

关于生活，卢思浩说：

成长的一部分就是你会不断地和熟悉的东西告别，和一些人告别，做一些以前不会做的事，爱一个可能没有结果的人，不做一些事心痒痒，做了又觉得自己傻。

很久以后我才明白，所谓的成长，就是越来越能接受自己本来的样子，也能更好的和孤单的自己，失落的自己，挫败的自己相处，并且接受它，然后面对它。

无论将来会遇见谁，生活都是先从遇到自己开始的。



关于友情，卢思浩说：

有些友情是不会被时间打败的妖孽，但即便如此，我们都不再像从前一样能时刻陪伴时常联系，惟愿你过的好，像照片一样好；愿你能顺利，像你当时憧憬的那样；愿有人陪你颠沛，像你一直等待的那样。

来日相聚，再把当时的傻逼事儿和回忆下酒。

关于梦想，卢思浩说：

总有些时刻你会不再相信了，可在心底你又会有所追寻，可你又还是豁出去，去等待，去努力。在每一个追寻的过程中，有太多的不可控，谁都不知道明天是天堂还是地狱？你唯一能做的就是现在努力，跑不过时间就跑过昨天的自己。

不惧怕黑夜，是因为心里有光。

关于爱，卢思浩说：

你会渐渐发现，“有话聊”是两个人在一起的基本标准。这世上没有谁有义务去等谁，维系一份关系或者感情从来都是两个人的事。保持必要的关心，保持前行。为了相似的目标，共同努力，两个人才能保持在同一个频率里，说话总是要解释半天或者根本说不到一起去，多烦心，能聊得来真的太重要。

先找到自己的频率，才能找到跟你频率相同的人。首先变成自己不讨厌样子，再去遇见一个无需取悦的人。

愿你能够明白，世上所有的相遇都有它的意义。正是因为一路上失去太多，才会更加珍惜现在的所得；正是因为经历了这些，才能学会沉淀，才能变得不再得患失，不再无理取闹。有些人遇见了总有告别的时候，这或许就是你们相遇的意义。就是因为有了这个人的出现，才有现在的你。你从来都知道，回忆是一种力量。它能让你更好的走下去。小易也要跟小伙伴们说再见啦，愿下次再见，你的身边有一个懂你的人。



《精彩博文》

青衣（组诗）

杨嘉仪

1

她扞胸坐下

怀疑道路是大地的伤口，

纤细的云也是

流水洗着鸬鹚清啼和沾了泥点的袖子

也有怅然站着，望着，

不知道四月过后是不是还有四月

不知道时间赶往下游还是上游

为何那个草药般的男人

雨中，风中

用船和湖装饰一度夏天

用油纸伞装饰一场大雨

或者浑然无觉坐窗下看江水被一双白鹭衔起

俄顷回到袖口

2

扁舟一叶消失在暮色和荆州方向

她焚纸

江岸忽而红了忽而黑了

黑的还有眼底的记忆和悬浮江面的命运

随即一阵战栗。吴地草色浓厚了

如果白昼

可以看见野花啁啾

可以听见石头赶路

江水茫茫如当年洞房的花烛

她猎猎如飞蛾扑火在他怀抱的世界

展开斑斓的羽翼

展开渴望焦黑的羽翼

3

桑叶碧绿得不行了

五六月之间，园子出没透明的雨

失去的如数归来

她的手如两只白鸽在树冠栖散，在箩筐起落

那人推开柴门

言语轻慢不好听

那人说要带她到京城

到长街短巷交错的高楼，楼后有大面积花朵

那人脸孔黑得不好看

此时唱词轰隆隆掩上心扉

她在内心不紧不慢地采摘

桑叶像当年的手

牵引着，牵引到船上，云杉之上



《繁露续焚》

闲言碎语

清灵的文字如清露般繁多

灵感如续火焚烧不尽

象征文字的理性悠扬



黎明唤醒清晨的阳光
染红她被露水弄湿的
秀发，床头似乎还
呢喃着夜里的梦语

秋季没道出半句话语
便邀请冬天前来做客
用少许叶脉酿成琼液
盛满晶冰做成的酒杯

宜海旁的午后时光
凝结在寒冷的冰块中
零零散散，点点滴滴
都是我们甜蜜的记忆

青色的冰水流过拱桥
升起阵阵寒烟飘散
冻住了你我的脚印
等我们归来后融化

风车在黄昏时分
靠着云霞的紫肩
悄无声息地守护着
黄土上相爱的恋人

夕阳的余晖慢慢泻下
泻在满墙的玻璃窗上
以前留在故地的笑语
一句一句回绕在耳旁

月儿爬上垂柳梢头
引出那年你的誓言
却似溪水缓缓东流
眼泪不觉湿透衣袖

昨日的枯叶随风飘荡
落在嫩绿的青草地上
一半是有你的春天
一半是有我的秋天

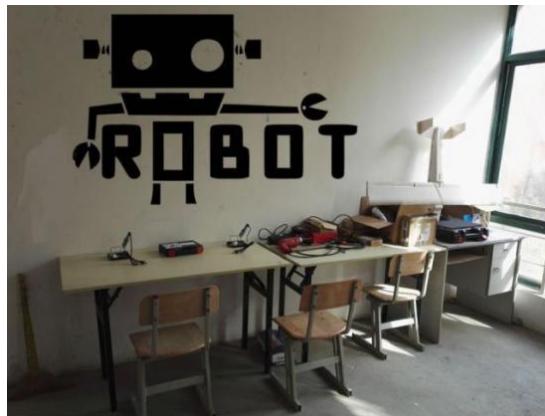


《百花齐放》

社团访谈——机器人科技创新协会

一想到未来，我们第一个可能想到的就是机器人，随着科技的发展，现代高端科技研制的各种类型机器人，已经在众多的领域得到较广泛的应用，占有举重轻足的地位，包括机器人语言越来越完美，动作越来越流利，外形越来越酷似人形等等。

兰理工在 2014 年也顺应了这条潮流，一群有志青年在大三学长和兴趣的驱动下创立了机器人科技创新协会



机器人科技创新协会以聚集科创爱好者，为同学们提供亲手实践的平台，提升自身动手能力及创新能力为目的科技创新类协会。

今年经过校会团委双创协会的共同努力，终于有了自己的基地，并在今年承办了全国大学生机器人大赛。

协会是进行集体上课培训，不过因为因为是机器人，负责机械东西，但是一开始将机械会显得枯燥乏味，所以现在将一些单片机方面，比如蓝牙小车，通过手机蓝牙控制来动起来，增强大一兴趣，让他们更好地融入进来，然后让他们自己发现有什么不足，让其自己设计，从而引起兴趣。

至于在时间方面，因为现在学校社团有很多，我也常常根据他们上课时间和其他协会的时间，所以该协会培训时间尽量调整不与之发生冲突，因为既然大家参加了不同协会，对不同的协会有着不同的兴趣，所以我们的培训时间在周日早上 10 点，选一个教室，我们对一些单片机和 CAD 软件的学习，我也欢迎新生来基地，因为基地设备十分齐全，并且大二大三们也常常在这，可以进行对少数人单独辅导，而周日那种只有少数人在讲课，大多数人听课的那种效率并不高，让他们课余时间过来，效率会非常高。



社团荣誉

一、协会积极参加学校组织全国大学生机器人大赛 RoboMasters, 舞蹈机器人, RoboCon 等比赛, 其中 Robomasters 取得了西部赛区一等奖, 全国二等奖的优秀成绩。

二、协会组织人员参加甘肃省首届机械创新大赛获得了甘肃省特等奖, 并参加第七届全国大学生机械创新设计大赛获得全国二等奖的优异成绩。

看到该社团这么优秀, 有没有同学有了意向参赛呢? 不过参加一个比赛, 对比赛的态度十分重要噢, 这届有两个全国的机器人比赛, 但是态度不同, 有些只为了弄证书去考研, 有些是为了加综测, 兴趣最重要, 有兴趣才能支持我们走下去, 比如一些艰苦的比赛, 这样的话会影响到比赛队员的情绪, 因为大家一开始参赛人数有限, 既然当初有幸获得名额, 那么我们应该把它坚持下去, 不应该因为一开始很优秀, 然后被选入此协会, 后面因为自己事情多, 比较忙, 兼顾不过来, 然后就放弃它。

对学生而言, 一味的学习, 而不参加活动, 这样走向社会对学生不好, 而大学本身是一个由学校向社会转变的过程, 参加这个社团可以锻炼自己的实践能力和动手能力, 让我们更好地融入进这个社会

社团的规划

最近这几天正在策划一个活动, 通过这个比赛激发大一新成员对我们协会的兴趣, 等到大一新成员培养起兴趣后, 就让他们参加多一些比赛, 让他们从比赛中学习到更多的东西, 也能了解一些外边的比赛, 而不仅限于兰州理工大学, 因为对我们而言很多东西都太局限了, 我们需要看到和外面学校的一些对比, 然后取其精华, 弃其糟粕。将协会发扬光大, 将一些以前我们所忽略东西, 发展起来, 比如以前我们协会发展机械, 而忽略电控, 但现在比赛, 机械和电控根本离不开, 现在我们协会和电子设计协会是个合作关系, 希望之后想把电控发展起来, 因为依靠别人做比赛, 不如自己独立去完成。



➤ 红柳易讯

一、第三届辅导员职业能力大赛成功举办

11月23日上午，学校在逸夫科技馆二楼报告厅隆重举行“兰州理工大学第三届辅导员职业能力大赛决赛”。学校曾华辉副校长，东南大学学生工作部（处）孙莉玲部（处）长，西安交通大学学生工作部（处）李新安副部（处）长，兰州大学学生工作部（处）李华龙部（处）长，南昌大学学生工作委员会办公室游伟平主任，济南大学学生工作部贾海宁部长莅临现场并担任评委，学校组织部、宣传部、学生工作部（处）、学生就业指导服务中心、校团委、易班发展中心等相关部门负责人出席大赛，学生口全体干部及部分学生代表观摩了比赛。



决赛选手通过主题演讲和谈心谈话两个环节的比拼，充分展示了我校辅导员的职业能力。10名选手各具特色，从不同角度分别展示了辅导员工作的平凡与伟大，落实了“立德树人”的责任与担当，感动人心，彰显真情。设计学院辅导员马玥获一等奖，外语学院辅导员毛春芳等3人获二等奖，能动学院辅导员王小丽等6人获三等奖。

评委代表、兰州大学学生工作部（处）李华龙部（处）长对本次辅导员职业能力大赛进行了点评，他对本次大赛的成功举办表示祝贺。从入题、破题、解题三个方面深入解读了主题演讲，并指出在谈心谈话环节，助演学生们随机应变、丰富多彩的助演给大赛带来了无穷乐趣，与辅导员一问一答，激烈争辩，到最后认真聆听、知错就改。这些充分展现了辅导员的感染力与人格魅力，充分体现了辅导员对学生的辐射效应和影响力，感谢各位决赛选手对辅导员职业的精彩演绎。

最后，学校曾华辉副校长发表讲话。他对五所兄弟院校学工干部莅临本次辅导员职业能力大赛表示热烈的欢迎和衷心的感谢，同时点赞所有获奖选手。并对全体学生工作干部提出了三点要求：一是坚持立德树人、以生为本，在思想上政治上始终坚持与习近平总书记为核心的党中央同心同向。希望大家围绕十九大报告和全国思想政治工作会议精神，不断深化学习，坚持育人为本、德育为先、能力为重，明确大学生思想政治教育的目标任务，帮助他们



树立与时代主题同心同向的理想信念，成为社会主义建设事业的合格建设者和可靠接班人。二是要热爱工作，围绕学生、关照学生、服务学生，做学生的良师益友，与学生发展同向同行。他指出辅导员的职责是要把育人工作当作事业来做，把辅导员工作当成学问来研究，理论和实践就像鸟的两翼，大家必须加强理论学习，将理论运用到实践中去，并在实践中创新工作思路、工作方法，



运用跨学科的视野去研究学生工作的新现象和新问题，使辅导员工作职业化、专业化，将工作落实落细落小，真正做到时时教育、事事教育、处处教育，努力成为学生的人生导师和健康成长的知心朋友。三是积极围绕学校创建国内高水平教学研究型大学要求，与学校发展同发展。他希望每位学工干部都能够用情用心用力，做实做细做精，以父母之心关爱学生，围绕学校中心工作，强化学风、校风建设，把学习贯彻落实党的十九大精神与学生工作紧密结合，求真务实，推动学校内涵式发展，助力学生健康成长。

二、易班十佳网络班级评选

各学院：

为深入学习和宣传十九大精神，贯彻落实全国高校思想政治工作会议和甘肃省高校工作会议精神，发挥易班集思想引领、教育教学、文化娱乐和生活服务功能于一体的互动平台优势，培育积极健康、向上向善的易班班级网络文化，现决定开展“2017 年新生易班十佳网络班级评选”活动，引导新生主动使用易班，帮助新同学尽快适应大学生活。有关事项通知如下：

一、活动对象

2017 级新生班级

二、活动内容

1、班级成员注册认证率达 100%。

2、结合十九大胜利召开，各班级积极利用易班话题、轻应用、问卷调查等功能，广泛开展讨论，深入学习宣传十九大精神，使班级同学深刻地理解和掌握习近平新时代中国特色社会主义思想的丰富内涵和精神实质，传递正能量，弘扬主旋律。

3、积极组织新生班级参加学校易班发展中心举办的各类线上活动，加大班级之间、学院之间的经验交流，扩大各项活动的覆盖面和影响力。

4、以班级为单位，利用易班手机客户端或易班网平台，营造富有个性、积极向上的班级网络文化，设计本班级的班徽（logo），创作班歌、班级视频、班级创意合照等形式宣传班级，

增强班级凝聚力。

5、在活动期间，以“我的易班我做主”为题，开展至少一次新生线上主题班会或集体活动，拉近同学之间的距离，活跃班级气氛，可将图片上传至班级相册、资料分享至易班资料库、可开展易班投票选举班委，活动新闻发帖至易班微社区，要求图文并茂（包含班级合照和活动内容）。

6、每个学院建立较为完善的易班建设管理制度，有专人负责策划线上线下主题活动，在易班群内开展热烈的讨论，提高班级的 EGPA 值。

三、活动流程

1、按照班级 EGPA 值和微社区发帖数及举办的易班主题活动等为依据，选拔 20 个班级，提交班级易班网络建设情况总结汇报。包括通过易班网、APP 开展的班级建设情况，班级网络文化展示（主要包括班级口号、创意合照、班级 logo 等能体现班级文化的元素），要求反映积极向上的班级精神风貌，体现易班特色；由易班发展中心组织专家组考核打分，打分占总成绩的 60%；

2、参与易班网络投票展示环节，网络投票占总成绩的 40%。

四、表彰奖励

学校对产生的新生易班十佳网络班级进行表彰奖励，总结创建过程中的好经验、好做法，归纳提炼并向全校推广。

五、活动要求

1、学院高度重视易班推广建设工作，设置专门的易班指导老师，建好 2017 新生易班班级，并组织开展易班推广建设。

2、充分发挥各学院易班学生工作站的作用，根据军训、新生适应等模块开展易班推广建设工作。

3、评选截止时间为 2017 年 11 月 30 日，各学院将班级总结上传易班辅导员交流群，纸质版盖学院章交至易班发展中心。

兰州理工大学易班发展中心

2017 年 10 月 31 日

三、我校校友赵玉涛学长做客央视《对话》栏目

重阳节前夕，卡布奇诺品牌创始人、我校 95 届安全工程专业校友赵玉涛先生作为科技养老界杰出代表，受邀参加央视顶级访谈栏目——《对话》录制，畅谈养老事业激动人心的未来！卡布奇诺受邀做客《对话》。



CCTV-2 王牌财经栏目——《对话》，捕捉鲜活

经济事件、探讨新潮理念，着重突出思想的交锋与智慧的碰撞。折射经济社会的最新动向和潮流，充分展示对话者的个人魅力，是一档以社会精英为收视群体的栏目。

卡布奇诺作为科技养老界的杰出高端品牌，此次受邀做客《对话》栏目，充分表现了社会各界对卡布爱心事业的高度关注和鼎力支持！

节目现场，主持人陈伟鸿称赞赵玉涛先生是一位“有底气”的企业家，卡布奇诺的底气不单是来自强力团队的浑体气势，更是来自社会各界的涌动支持！正是全体卡布奇诺人三年多以来的不懈努力，把卡布事业当做一件爱心艺术品来对待，才成就了今天卡布欣欣向荣的愿景！

央视作为覆盖面最广、权威性强、可信度高的国家级媒体，有着得天独厚的优势，这预示着卡布奇诺世界级品牌建设将进入高速发展的新篇章！



四、工大活动抢先看

文化类活动

活动名称	活动地点	活动时间	活动对象
爱心捐衣	红柳广场	2017. 12. 4 开始	全体师生
英汉翻译大赛	兰州理工大学西校区	2017 年 12 月 9 日之前	全体在校学生
129 长跑	兰州理工大学西校区	12 月 9 日下午 2. 30	全体大一新生

竞赛类活动

活动名称		活动对象	
兰州理工大学“易创杯”文创产品设计大赛		兰州理工大学全体在校学生（包含硕博士研究生），以个人形式或团队形式参赛	
兰州理工大学首届信息安全大赛暨全国信息安全铁人三项赛校内选拔赛通知		兰州理工大学全日制在校研究生、本科生、专科生。	
活动名称	活动时间	活动对象	
2017 年第二届全国大学生预防艾滋病知识竞赛	2017 年 11 月 1 日——2017 年 12 月 31 日	全国大学生（包括专科生，本科生及研究生）	
环境保护知识竞赛	2017 年 11 月	全校学生	

趣味性活动

活动名称	活动时间	活动地点	活动对象
【三国杀校园行】兰州理工大学 4V4 校内海选赛	报名截止：11.23 比赛时间：11.25（根据实际情况调整）	西校区教室	本校所有师生（包括技工院的同学）
【三国杀校园行】兰州理工大学狼人杀比赛	报名截止：11.17 比赛时间：11.18（根据实际情况调整）	西校区教室	本校所有师生（包括技工院的同学）

征集投稿类活动

活动名称	校园活动征稿
主办单位	易班学生工作站记者团
活动时间	2017 年 11 月 15 日-2018 年 1 月 12 日
投稿方式	加投稿 QQ 群：118309440
奖品设置	易班手袋、易班洗发膏
活动对象	兰州理工大学全体在校学生
投稿要求	提供具体真实的活动信息，不管活动大小，至少在活动一天前投稿
活动信息	院级活动、校级活动、社团活动奖品领取：联系管理员，到易班学生工作站凭有效证据兑换奖品（值班期间都能兑换）

五、年度部门工作满意度测评，来为你满意的部门疯狂打 call

年度部门工作满意度测评开始啦！为你满意的部门打分吧。

此次部门工作满意度测评共包括十二个部门，分别是 教务处；财务处；学生处；后勤处；保卫处；易班学生工作站；信息中心；图书馆；校医院；实管处；就业中心；团委。

工作满意度测评的目的是评价学校部门的工作效率和服务水平。评价结果是部门考核结果的重要组成部分。您的客观评价将会有力提升学校部门的整体工作效率、工作质量和服务水平，增强各部门的服务意识和能力。

本次满意度测评分为工作能力、工作效率、工作质量、工作态度、持续改善五项指标，每项指标分为 A、B、C、D 四个等级，A 代表该指标 19 分，B 代表该指标 17 分，C 代表该指标 15 分，D 代表该指标 13 分。五项指标评价的总分就是您对该部门满意度的评价。

➤ 易术沙龙

最美评论——厉害了，我的国

厉害了，我的国！

前不久，一部火爆全国的影片《战狼 2》票房突破 50 亿元大关，将国产片票房纪录又推上了一个台阶。凭借骄人的票房，《战狼 2》成功进入全球电影史票房排行前 100 名。这是亚洲电影首次入席，《战狼 2》成为前 100 名里唯一一部非好莱坞电影。《战狼 2》的成功，充分说明爱国主义是中国民众内心最深沉的精神基因，是流淌在国民血脉里的文化寄托。十九大圆满落幕更是坚定了国人走进新时代的步伐。

《战狼 2》的成功，充分说明爱国主义是中国民众内心最深沉的精神基因，是流淌在国民血脉里的文化寄托。十九大圆满落幕更是坚定了国人走进新时代的步伐。



为培养同学们的爱国情怀，让同学们感受到祖国的强大，感受到祖国对人民的关怀；另一方面，给大家一个展示自己才华的平台，可以尽情的展现自己的文学功底和才能。

以学习十九大精神为主题，以影片《战狼 2》为引线，培养同学们的爱国情怀，切实学懂弄通做实党的十九大精神，努力在新时代开启新征程续写新篇章。

举行最美评论大赛，活动主题以培养爱国情怀，唤醒爱国意识。此次活动以要求学生在不背离主题，不抄袭的前提下，进行评论。由校易班选出优秀评论并给予奖励。此次活动最终以发帖的形式公布，在一到两个工作日发放奖品。此次活动尽情展现了同学们的文学功底和才能。

博文征集——筑梦红柳，易起同行

我曾剪下自己的一段青春，用来奋不顾身地朝着一个目标狂奔，那勇敢的模样，任何时候想起来都觉得漂亮。像夏日里热烈的太阳，像原野里自由的风。我永远深信，有些东西。冬天从你身边带走了，春天还会还给你。回首，留不住岁月。凝眸，牵不住时光。于是，我们选择写下青春。

【一等奖作品】

挥手,招手——仰望星空有感

田春艳 经济管理学院

星空有我们的过去，陪我们一路成长。

我们在时光里跌跌撞撞的长大，一步一步离开最初的模样。

时光深处，有我们的回忆，那是我们仰望星空的童真。星空依旧，只是童真已去，再次仰望，已是少年。星空下我们的童真，被无忌统统忘记，和着你的一剪童年的时光，一起摇曳。

过去为了一切不遗余力，过去的一切不再回头。

我生来不是怀旧之人，却迷失在旧时光里无法知返。我一直怀念，怀念那时我们的肆意疯玩，怀念我们的青春誓言，说好了永远不散，说好了友谊不变，可最终还是各分天涯，原地不见。是我太过执着，还是你不曾记得？

我一直停留，停留在时光深处，那是我们的过去，不能忘记。那是我们共同的回忆，所以我为此不遗余力，可你始终不能想起。望着星空，年少的你，是我一直努力不曾忘记的过去。



明天天很蓝，草很肥，我们只需将脚向前一步。

展望未来，前途无量。用哲学讲，事物是发展的，前进的，不管是明天，现在还是过去，随着时间的流逝，都将成为过去的尘土。过去不在适应现在，我们不能生活在过去，不管过去是悲是喜，如果不想忘记那就当成回忆，我们必须踏着未来的节拍，才能重创辉煌，才能幸福快乐的成长。过去的遗憾与牵挂，我们只有在来日了却。也许是我太执着，也许是我太痴情。或许她们说的没错，我对过去依旧不能放下，放下那个我喜欢了三年的男孩。她们说：“大学是新生活的开始，你会遇到懂你的人，要把快乐还给自己。”



有些人，注定了只能是你的记忆，你看，星星会越来越多，夜会越来越亮，黎明就在前方，那是全新的明天！

谢谢，我的每一位亲朋好友，是你们，陪我走过匆忙而抑郁的青春岁月。

没有什么过不去，就看你想不想。人生是这样，成功也是如此——告别过去，走向未来！不管为了什么，不管路在何方，不管明天会怎样，只要我们齐心协力，与时俱进，就一定会美梦成真！

看吧，昨夜的星辰已坠落，明晚的星辰依然会闪烁！

摄影大赛——最美工大·秋

流年“季”意，最美工大。岁月更迭，季节变迁，工大的四季，总是那么迷离，让人难以猜测，你是否还记得那青草香酝酿的春意，是否记得那蝉鸣声唱出的夏夜，或是那银杏叶折射的暖光，亦有那初融雪浸露的微霜。这是我眼中的工大，你，又看到了什么？走在工大的街头，流连宜海的林荫，每一个细致的角度，都映射着工大别样的美，这种美，我们在不停地追寻，你，愿意加入我们，和我们一起追寻吗？青春是一首歌，走走停停，用沿途的风景，谱下它最优美的曲调，在工大的日子里，就让这工大的美景，为你的青春添一些音符吧，参与我们，记录最美工大，奏绝美青春乐章！！

部分获奖作品如下：



【一等奖】 杨志瑞-土木工程学院

那一世，西子湖畔，君为伊人弦上弹，伊人为君舞翩翩，弹不尽前世情缘，舞不完一世蓝蝶醉花间，执手天涯。



【二等奖】姜玮文-土木工程学院

它没有玫瑰的华丽，没有牡丹的高雅，没有百合的迷香。它不需要沃土，不需要栽培，只需一捧瘠土，便可开花。生命力顽强的它，仅需一缕微风，便可在空中自由地漫步，蹦跳，旋转，飞舞，炫动出一篇篇华美的乐章。



【二等奖】高文-土木工程学院

草在结它的种子；
风在摇它的叶子；
我们站着，不说话，
就十分美好。
墙后的草；
不会再长大了，它只用指尖，触了触阳光。

➤ 名师工作坊

一、《化工制图 B》易课程教学

李吉焱，副教授，兰州理工大学石油化工学院专任教师，15级工艺卓越班班主任。

项目建设简介

1. 编写易课程教学内容

按照国家教委的教学基本要求，针对网络平台和我校学生的特点，重新修编《化工制图 B》教学大纲，编制《化工制图 B》易课程教学内容。易课程将针对我校学生的特点，对化工装备、工艺设计、设备及管道布置等内容，做了比一般教材更详细的描述，并伴以各种动画演示。主要供学生课后进行预习、自学使用。



2、修改、补充、完善电子教案

我们前期制作了《化工制图 B》课程的电子教案，PPT 课件。它包含有各种图形、动画、音像资料，我们将按照易课程的需求进行补充、完善。

3、录制教学录像片

请专家、教授讲解重点章节内容以制成录像片。让学生不仅听主讲教师的讲解，还可以在网上听一听其它专家、老教师的授课。这样可以增加学生对内容的理解程度，而且还对主讲教师起到一定的促进作用。另外，结合本专业的认识实习，对中试装置、工厂车间等进行现场录制，使非专业的学生对相关知识能够有更形象的认识。

4、多样化考核方式建设

建立网上《化工制图 B》测试区。充分利用网络不受时间、地域限制的特点，进行相应的单元测试、章节测试、综合测试等。从不同的侧面了解学生对基础知识、基本技能的掌握程度。

5、建立网上讨论、答疑区。

学生和教师在網上对问题进行讨论。

二、辅导员专场

他们是如这山间清晨一般明亮清爽的人，他们是如奔赴古城道路上阳光一般的人，温暖而又知心，他们作为一名平凡的辅导员，却给了我们最长情的陪伴。兰州理工大学第二届辅导员职业能力大赛即将进入决赛，经过第一阶段主题班会、基础知识测试及博文写作的初赛和第二阶段辅导员工作课程化讲授的复赛，大赛即将进入第三阶段班情熟知、案例分析、主题演讲和谈心谈话的决赛，下面就让小编带大家一起去领略决赛选手——电信学院班振海老师的风采。

辅导员个人简介

班振海，男，汉族，中共党员，山西原平人。现担任学院团委书记。自 2008 年 9 月参加工作，先后获得学校“优秀共产党员”、“优秀班主任”、“优秀辅导员”、“十佳辅导员”、辅导员职业能力大赛二等奖、甘肃省“大学生暑期三下乡社会实践”优秀指导教师、“2016 年甘肃省优秀共青团干部”、“2017 年学校三育人奖”等。参与学校党建重点课题 1 项，宣传思想文化工作创新项目 1 项，学生工作课题 2 项，发表论文 3 篇。



辅导员秀

纪念，是为了再次出发

人生最有意义的事情是实现自己的梦想，而唯一一件比这更有意义的就是帮助别人实现梦想，学生工作就是一件通过帮助别人实现梦想来实现自己梦想的工作。

作为一名辅导员，既是教师，又是管理者，这两个身份哪个在前，哪个在后，是一个值得研究的问题。我们面对的大学生都是 90 后，他们的思想和个性特点要求我们放低身段，用和善的面孔对待他们。而辅导员工作的目标是使每一个学生成长成才，让他们在正确的道路上自由地奔跑，在他们跑偏的时候把他们拉回来。

通过比赛，意识到我们每天繁琐的工作中内含许多规律和方法，对过程进行思想反思，对经验注重提炼升华，才能帮助我们认准前进的方向。学生越来越年轻，我们却逐渐地老了。只有不断汲取新知识，才能贴近学生，才能用低姿态、真性情、潮态度做好学生工作，做好学生健康成长的指导者和引路人。正如白岩松的文章《纪念，是为了再次出发》中所述：既然想起了当初为什么出发，那就别忘了继续赶路。

心怀感恩，共担风雨

在最美的时光遇见最美的你们。能在你们最美好的时代，做你们的老师，很幸运，也很幸福。

我们的自我定位：

辅导员每年有 12 季：迎新季、评优季、考试季、毕业季……辅导员很忙，忙得来不及和每一位学生定期谈心深入沟通，新生便成了老生；忙得不能及时发现每一名学生的细微变化并开展有针对性的疏导；忙得没有时间吸收所需的养分、没有时间沉淀自己，甚至忙得自己开始迷茫，很难完成最本职的思想政治教育工作。

我们的价值体现：

珍惜与学生在一起的时刻，关心每一个学生，善待每一个学生，尽自己最大的能力帮助学生。因为，学生有困难和困惑能想到你，能寻求你的帮助和指导，说明他们对你的信任和认可，

说明你在学生心中的地位。做好学生的“主心骨”，才能真正成为他们的“贴心人”，学生的每一个进步，都是辅导员价值的体现。

深信每一个学生都是“金子”，金子有时候也会蒙尘，我们的工作就是帮他们擦去灰尘，发现他们的优秀，培养他们的自信。有一句话“世上没有教不好的学生，只有不会教的老师”。每一个学生都很优秀，只是需要我们去帮他们发现，给予他们自信和肯定。

我们的打开方式：

数不清在这个校园里走过多少圈。有时候也会疲倦，有时候也会失落，但是当看到每一个学生的笑脸，看到你们取得进步，看到你们获得荣誉，看到你们毕业后有一个好的发展和归宿，这才是一个辅导员正确的“打开方式”。

➤ 达人空间

本期为大家介绍一个特别的达人空间，她有着特别的名称——“水果味的小冲哥”，他是为了能让大家积极交流，分享自己的兴趣爱好，分享自己遇到的开心事，把自己的快乐带给大家，让一些在生活中遇到不顺的人能在易班中忘却烦恼，以积极的态度面对生活。那么就让我们一起来更加深入的了解该空间的具体内容和创建者背后的故事。

申报简介

申报人：陈冲

学院：能源与动力工程学院

班级 16 级测控技术与仪器一班

申报项目名称：水果味的小冲哥

类型：有艺术气息的段子手

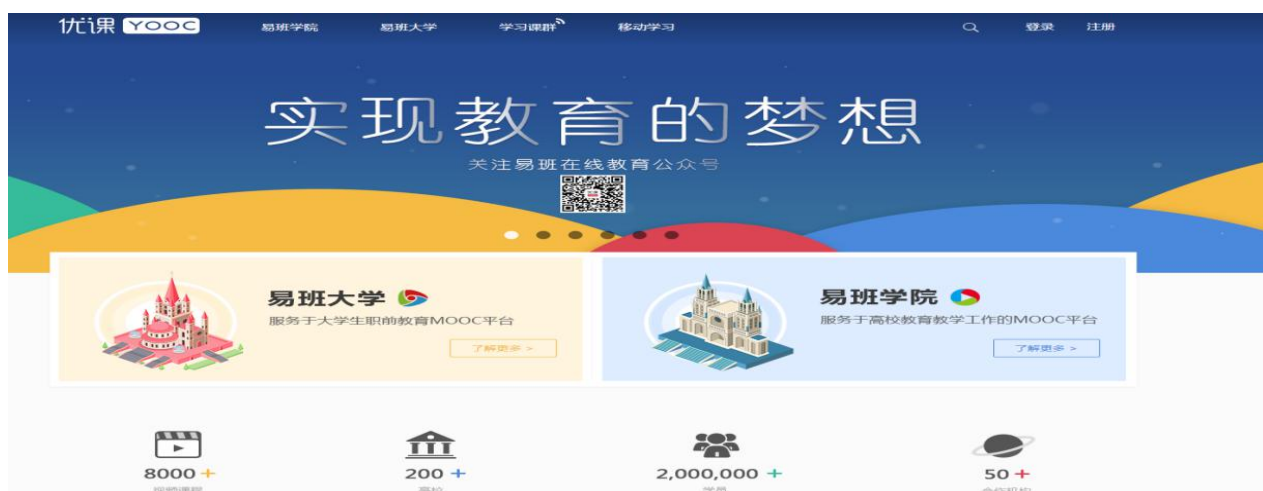
项目建设简介

在生活和学习中我们总会遇到各种各样的事，这些事或是让我们开怀大笑，或是让我们感动到落泪，亦或是让我们有了刻骨铭心的记忆，那么在遇到这些事的时候是不是很想与身边的人分享？让更多的人知道这些好玩的或是感人的事。

所以“水果味的小冲哥”达人空间给我们建立了一个相互交流和分享的平台，让我们的快乐不再是一个人狂欢，让我们的感动不再是一个人心灵的震颤。在分享中获得更有意义的东西，获得意想不到的友谊，那就让我们在分享和交流中愉快的度过我们的大学生活吧。

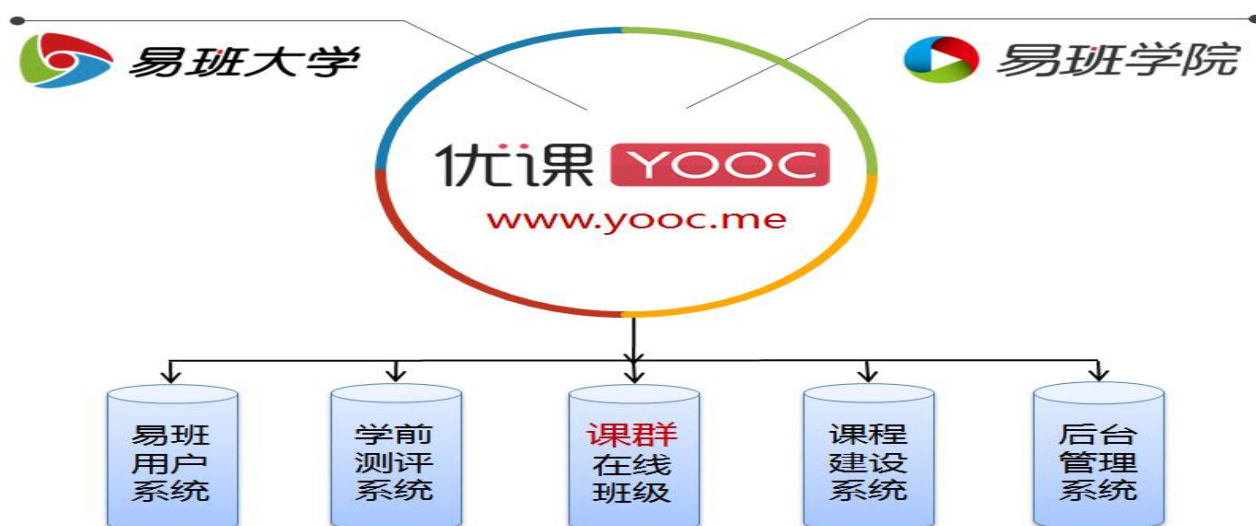


【智慧课堂】



一、关于优课

【易班优课】的整体架构是：两大慕课学习平台（易班大学、易班学院）+核心教学管理系统（课群）。



【易班优课】项目于2016年4月10日正式上线，除了完善了核心LMS教学管理系统九大工具模块的功能介绍外，还增加了大量的高校实际使用案例，涵盖：党员教育、思政教学、新生教育、选修课程和线上及线下教学相互结合的案例，供全国各地易班共建高校的师生们参考。其中慕课平台【易班学院】上承载了易班原创及高校共建的优质精品视频课程，内容包括：思政与党课、时政大讲堂、核心价值观及传统文化类课程。高校自建的优质精品思政课程都是上传到【易班学院】上，然后共享给全国易班共建高校的师生们。

而高校老师借助核心教学管理系统（课群）可以方便的实现“互联网+教学”，简单来说就是组建班级课群，然后把课程推送到“课群”内，然后在班级内开展诸如：观看课程、统计学习进度、答疑讨论、在线考试、在线作业、在线测评、在线投票、成绩管理等日常教育教学活动。

二、课堂推荐

一分钟学唱歌

提供学校：歌者盟

课程概述：一分钟学会唱歌，是否觉得这是天方夜谈？刘玉老师将告诉大家，没有什么不可能。刘玉老师将从开嗓的唇颤音、气泡音；无声练习的打哈欠、松牙关、皱鼻子；气息的弱延音、唇颤音、颤音；高音的学猫叫、哼鸣、唇颤音以及舞台表演的眼神等方面的内容给大家带来小而精炼的课程，让你有想唱就唱的愉快体验，快来看看吧！

授课老师 刘玉

职位：高级声乐指导老师

课程特色：

1. 用短时间让你快速掌握唱歌技巧；
2. 优秀老师亲身示范。

职业能力提升-思维导图训练

提供学校：广西民族大学

课程概述：通过开设《职业能力提升-思维导图训练》网络课程，教授学生使用思维导图促进学生的创新思维发展，形成一种新型的职业能力提升训练模式，充分发挥思维导图的潜在价值，更好体现新教育的时代特征；同时，将思维导图植入大学生职业能力提升的培养体系中，通过有意识的训练，激发大脑的学习、思考与创造潜能，丰富学生的学习方式，高效、有激情、有创意的学习，并能够清楚地认识和建立完善自身的就业能力库。

授课老师：周园

职位：生涯咨询师

课程特色：

1. 课程主要突出课堂教学中某个重要知识点的教学，能够将课程内容聚焦，主题更为突出，适合当今碎片化信息的学习方式，也与互联网时代新型自主学习手段不谋而合。
2. 改课程为全校通识课，以传统课堂教学为主，传统教学模式所提供的教学资源远不能满足学生的需求。加之该课程的特殊性，需要学生大量的练习与互动，仅仅以课堂教学不能满足学生的需要，微课程能够适应课程特点，通过理论知识展现、录制现场演示、实际操作练习、课程作业展现等环节，提高学习效果。
3. 在梳理大学生职业生涯规划课程的研究现状和相关课程理论的基础上，将思维导图植入学生职业能力提升的培养体系中，通过有意识的训练，激发大脑学习、思考与创造潜能，丰富学生的学习方式，高效学习，并能够清楚地认识和建立完善自身的就业能力库。



扫一扫 加入课群



扫一扫 加入课群