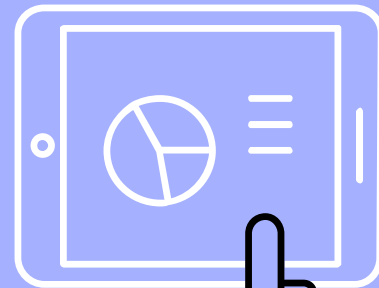
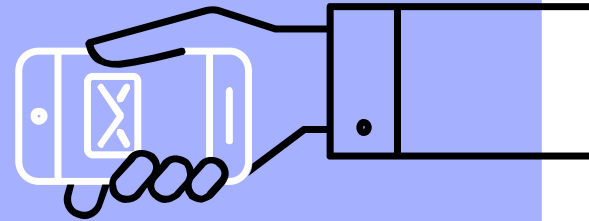
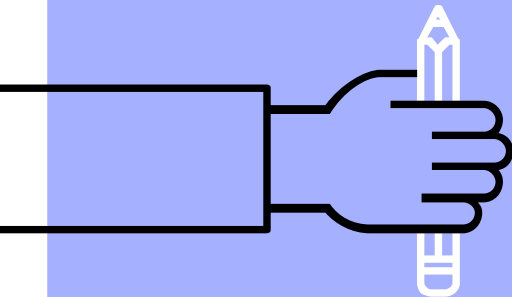
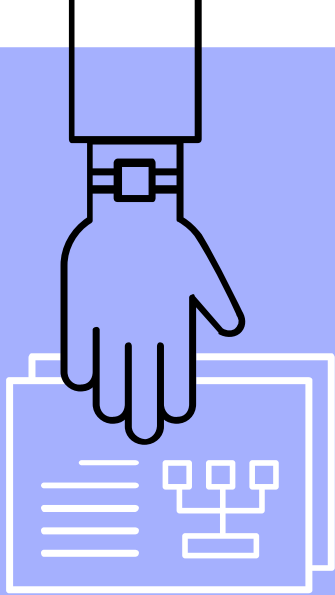


# VACUNAS

Creador: **DulceSustaita**

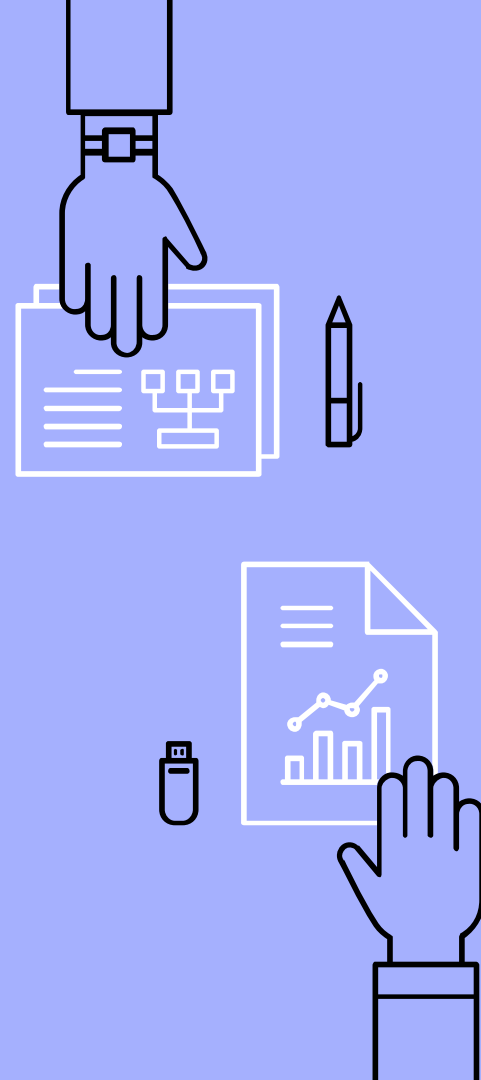


# Publico Objetivo

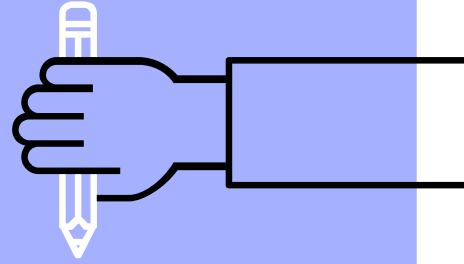
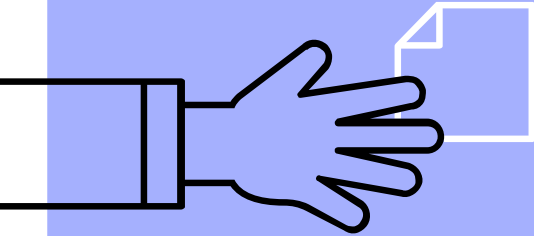
- ▶ Las personas que quieren estar preparados para la pandemia ante cualquier imprevisto, mejorar su sistema inmune.

## Buyer Persona

- ▶ Antonio, es una persona que tiene una vida agitada con el trabajo y su familia. Ellos son lo más importante para él por lo que busca llevar una vida sana y poder estar con ellos por mucho tiempo para verlos crecer y convivir. Es de mente abierta con los avances de la ciencia, la ciencia y la tecnología que buscan la mejoría de la calidad humana.

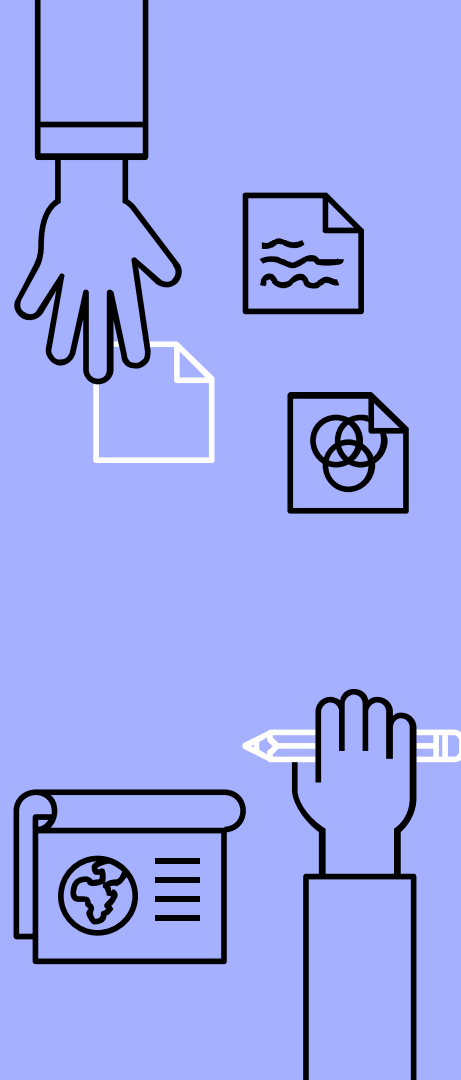


# Objetivo de Campaña



# Objetivos de Campaña

- ▶ Dar a conocer la página
- ▶ Tener 1000 usuarios registrados
- ▶ **Estrategia:**
- ▶ **Fb:**
  - Diagrama de mortalidad de las personas hace 1 siglo
  - Diagrama de mortalidad ahora de las personas
  - ¿Por qué ahora viven más las personas?
- ▶ **Instagram :**
  - Vacunas y su importancia
  - Primeras vacunas
  - Enfermedades que necesitaron vacunas
- ▶ **TickTock:**
  - Primeros doctores
  - Enfermedades en la historia de la humanidad
  - Como se resolvieron las crisis de enfermedades
  - Crisis de salud en México



# Objetivos de campaña

Seguidores Instagram		Seguidores en FB		Seguidores en FB	
Inicio de Mes:0	Final Mes:1000	Inicio de Mes:0	Final Mes: 1000	Inicio de Mes: 0	Final Mes: 1500

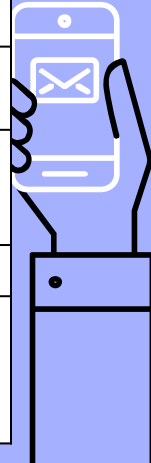
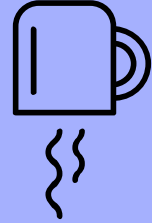
Red	Objetivo
Ticktock	Llegar a mil seguidores
Instagram	Subir mínimo 1000 seguidores
Instagram	Aumentar compromisos en las publicaciones
Fb	Comenzar a crear una comunidad que se refleje en otras redes



# Lluvia de Ideas



Temas	Ideas	Tipo de Contenido
Personal de Salud	Primeros Doctores Primeras Enfermeras	Video Grafico
Enfermedades	Primeras enfermedades detectadas Enfermedades que necesitaron vacunas	Reel Foto
Mortalidad	Diagrama de mortalidad de las personas hace 1 siglo Diagrama de mortalidad ahora de las personas ¿Por qué ahora viven más las personas?	Grafico Grafico Meme
Crisis	Como se resolvieron las crisis de enfermedades Crisis de salud en México	Foto Meme
¿Qué vacunas existen?	¿Que vacunas existen?	Imagen
¿Por qué?	¿Por que son importantes? ¿Por que las vacunas nos protegen de las enfermedades?	Valor Grafico
¿Qué son?	Explicar como se crearon	Valor
¿Cómo protegen las vacunas?	Como las vacunas fortalecen nuestro sistema inmunológico	Reel
¿Cuál vacuna es ideal?	¿Cual es la vacuna más efectiva contra la presente pandemia del COVID-19?	Video
¿Cuándo vacunarse?	¿Cuando vacunarse? ¿Después que me dio Covid cuanto tiempo tarda en hacer efecto? ¿Cuando vacunar a los niños, que edad es ideal?	Foto Grafico Reel
¿Dónde Vacunarse?	¿Que lugar es ideal para las vacunas?	Foto
Doctores	Recomendaciones antes de aplicarte la vacuna ¿Efectos secundarios de la vacuna? Recomendaciones después de aplicarte la vacuna Desmintiendo información falsa	Valor Meme Meme Reel



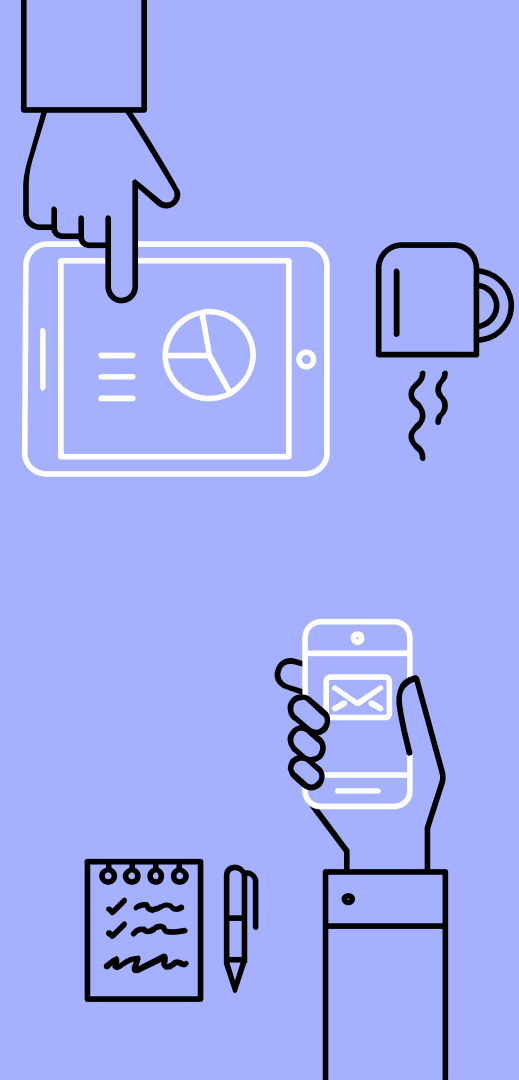
# Contenido

Fotos	Gráficos
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Enfermedades que necesitaron vacunas</li><li>▪ Como se resolvieron las crisis de enfermedades</li><li>▪ ¿Cuándo vacunarse?</li><li>▪ ¿Que lugar es ideal para las vacunas?</li><li>▪ Recomendaciones de Doctores</li><li>▪ El porque debes aplicarte la vacuna</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Cuando tarda en hacer efecto la vacuna</li><li>▪ Primeras Enfermeras</li><li>▪ Diagrama de mortalidad de las personas hace 1 siglo</li><li>▪ Diagrama de mortalidad ahora de las personas</li><li>▪ ¿Por que las vacunas nos protegen de las enfermedades?</li><li>▪ ¿Después que me dio Covid cuanto tiempo tarda en hacer efecto?</li></ul>



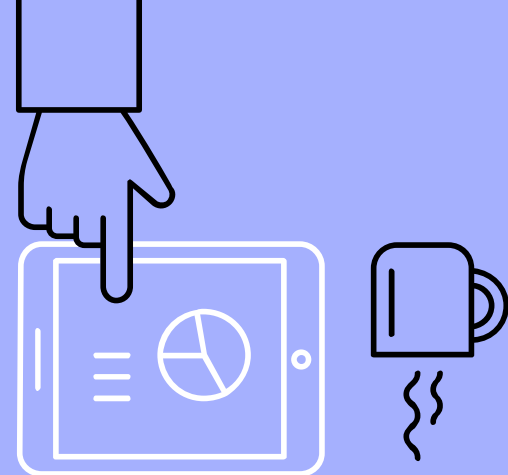


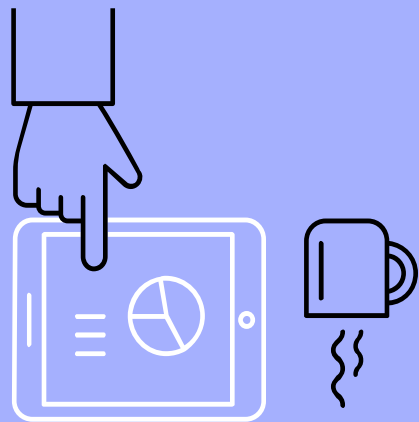
Video Valor	Meme
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los Primeros Doctores</li> <li>• ¿Cual es la vacuna más efectiva contra la presente pandemia del COVID-19?</li> <li>• Recomendaciones antes de aplicarte la vacuna</li> <li>• ¿Por que son importantes?</li> <li>• Explicar como se crearon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Por qué viven más las personas? : “Somos tan viejos”</li> <li>• Crisis de Salud en México: “Ta potente”</li> <li>• Recomendaciones después de aplicarte la vacuna: “Obra de arte tirado en la cama”</li> <li>• Efectos secundarios: “Aquí esta tu cariñito”</li> <li>• Hábitos alimenticios: “Este no, mejor este”</li> <li>• Medidas Para cuidarnos: “Lávate las manos Karen”</li> </ul>



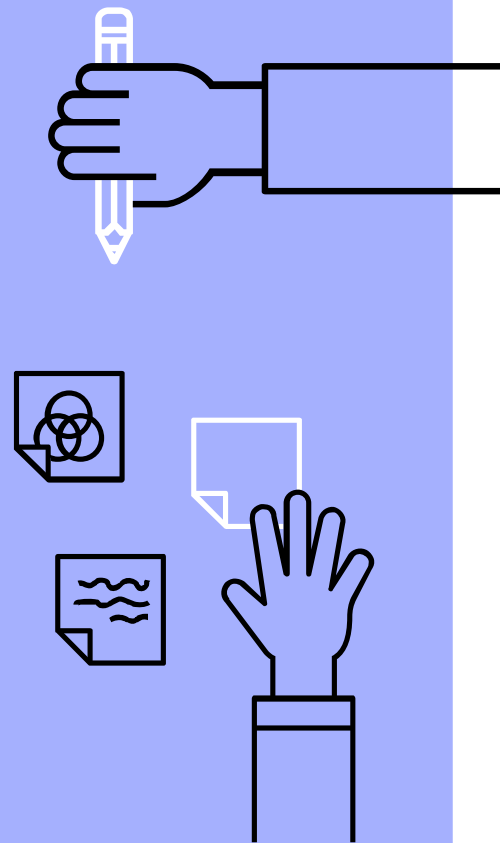
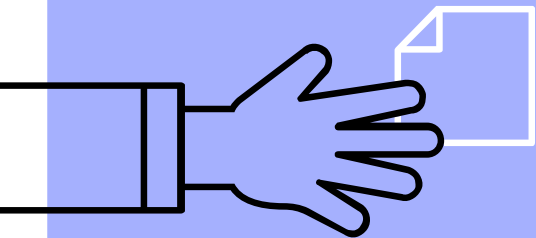
# Reels/Ticktocks

Fecha	Tema	Audio/Inspiración
01/05/22	Primeras Enfermedades Detectadas Parte 1	<a href="https://vm.tiktok.com/ZML5nMawE/">https://vm.tiktok.com/ZML5nMawE/</a>
09/05/22	Primeras Enfermedades Detectadas Parte 2	<a href="https://vm.tiktok.com/ZML5nrwpf/">https://vm.tiktok.com/ZML5nrwpf/</a>
12/05/22	Como las vacunas fortalecen nuestro sistema inmunológico Parte 1	<a href="https://vm.tiktok.com/ZML5nSdJQ/">https://vm.tiktok.com/ZML5nSdJQ/</a>
17/05/22	Como las vacunas fortalecen nuestro sistema inmunológico Parte 2	<a href="https://vm.tiktok.com/ZML5tKspQ/?k=1">https://vm.tiktok.com/ZML5tKspQ/?k=1</a>
23/05/22	¿Cuando vacunar a los niños, que edad es ideal?	<a href="https://vm.tiktok.com/ZML5nNr41/">https://vm.tiktok.com/ZML5nNr41/</a> <a href="https://vm.tiktok.com/ZML5nYq5B/?k=1">https://vm.tiktok.com/ZML5nYq5B/?k=1</a>
27/05/22	Desmintiendo Información Falsa	<a href="https://vm.tiktok.com/ZML5twwRb/">https://vm.tiktok.com/ZML5twwRb/</a>





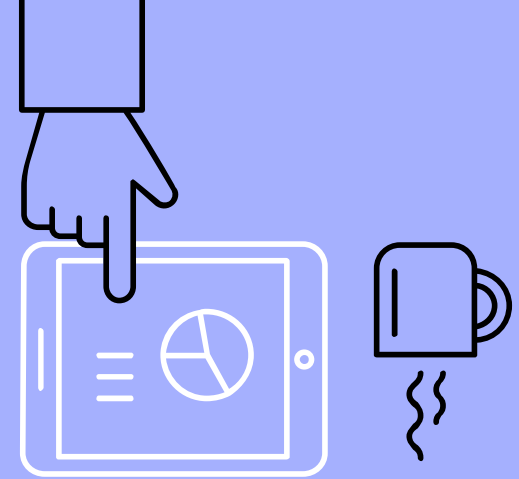
# Calendario Mensual



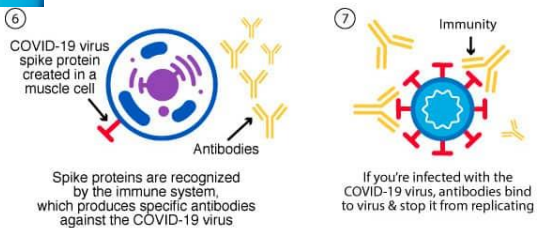
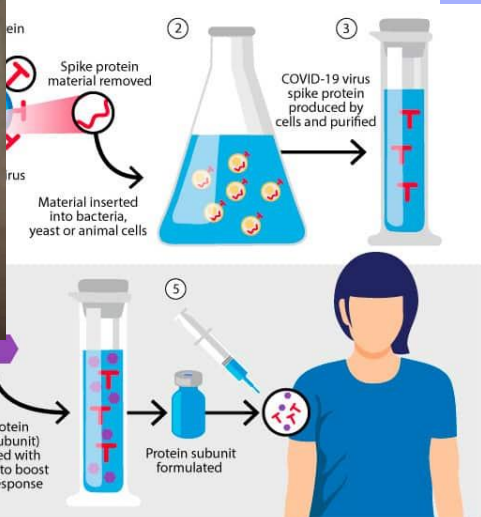
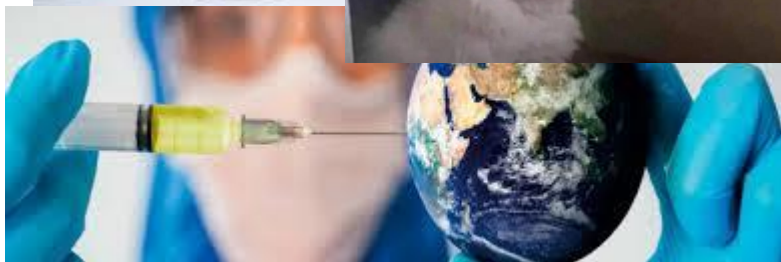
Lunes	01	Martes	02	Miércoles	03	Jueves	04	Viernes	05	Sábado	06	Domingo	07
Primeras Enfermedades Detectadas Parte 1		¿Por qué viven más las personas? : “Somos tan viejos”		Los Primeros Doctores		Cuando tarda en hacer efecto la vacuna		Crisis de Salud en México: “Ta potente”		Enfermedades que necesitaron vacunas		Primeras Enfermeras	
Lunes	08	Martes	09	Miércoles	10	Jueves	11	Viernes	12	Sábado	13	Domingo	14
Diagrama de mortalidad de las personas hace 1 siglo		Primeras Enfermedades Detectadas Prt 2		Recomendaciones después de aplicarte la vacuna: “Obra de arte tirado en la cama”		Como se resolvieron las crisis de enfermedades		Como las vacunas fortalecen nuestro sistema inmunológico Prt 1		¿Cuando vacunarse?		¿Cual es la vacuna más efectiva contra la presente pandemia del COVID-19?	
Lunes	15	Martes	16	Miércoles	17	Jueves	18	Viernes	19	Sábado	20	Domingo	21
Efectos secundarios: “Aquí esta tu cariñito”		¿Que lugar es ideal para las vacunas?		Como las vacunas fortalecen nuestro sistema inmunológico Prt 2		Hábitos alimenticios: “Este no, mejor este”		Recomendaciones antes de aplicarte la vacuna		Diagrama de mortalidad ahora de las personas		Recomendaciones de Doctores	
Lunes	22	Martes	23	Miércoles	24	Jueves	25	Viernes	26	Sábado	27	Domingo	28
¿Por que las vacunas nos protegen de las enfermedades?		¿Cuando vacunar a los niños, que edad es ideal?		El porque debes aplicarte la vacuna		¿Por que son importantes?		Medidas Para cuidarnos: “Lávate las manos Karen”		Desmintiendo Información Falsa		No olviden el personal de salud son personas: “Las risas no faltaron”	
Lunes	29	Martes	30	Miércoles	31								
Explicar como se crearon		No te sugestionas, revísate: “Yo despertando con gripe de mañana”		¿Después que me dio Covid cuanto tiempo tarda en hacer efecto?									
<div><div><div></div></div><div><div></div></div><div><div></div></div><div><div></div></div><div><div></div></div></div>													

# Contenido para redes

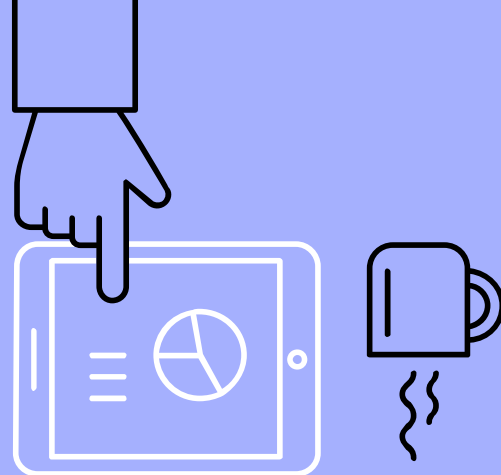
FB	Instagram	Ticktock
Fotos Gráficos Videos Memes	Videos Fotos Gráficos	Reels Videos



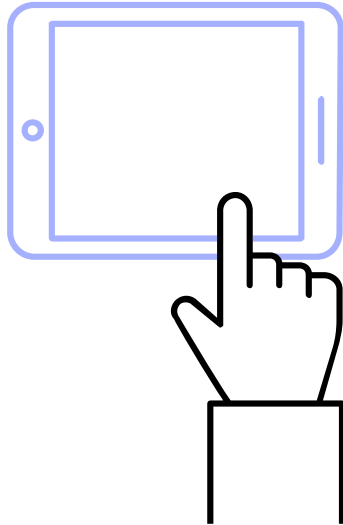
# Inspiración



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.



Fecha:	02/05/22
Post(tipo):	Meme
Tema:	¿Por qué viven más las personas?
Link:	



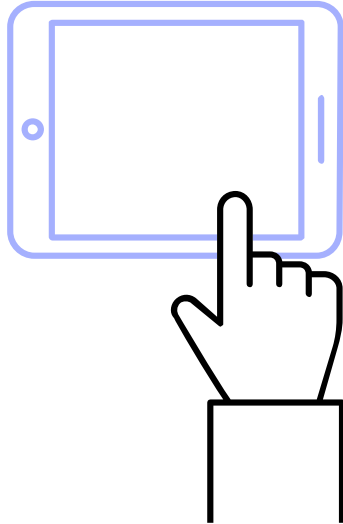
Post: ¿Por qué viven más las personas?



Copiar:

Cuanto más pasa el tiempo, más avanza la tecnología y la medicina. Ahora las personas tienen más esperanza de vida gracias a las investigaciones científicas que ayudan a tener una mejor calidad de vida y por tanto también una vida más longeva.

Fecha:	05/05/22
Post(tipo):	Meme
Tema:	Crisis de salud en México
Link:	



## Post: Crisis de salud en México

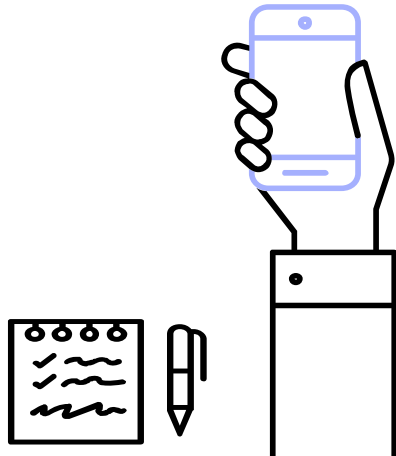


## Copiar:

Un año después de que el primer caso de covid-19 se confirmara en México el 28 de febrero de 2020, muchos analizan con los conocimientos que se tienen ahora cuáles fueron los aciertos y errores de la estrategia del gobierno.



Fecha:	10/05/22
Post(tipo):	Meme
Tema:	Recomendaciones después de aplicarte la vacuna
Link:	



## Post: Recomendaciones después de aplicarte la vacuna



### Copiar:

Después de la aplicación de la vacuna es importante seguir las siguientes recomendaciones:

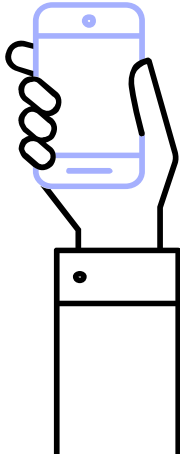
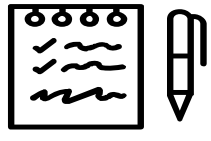
Ser observados durante 15 a 30 minutos después de la vacunación.

Incluso después de la vacunación, todavía debemos usar una mascarilla y evitar grandes multitudes o reuniones para evitar la propagación de COVID-19.

Si tiene alguna reacción o inquietud después de la vacunación, llame a nuestra **Línea de asesoramiento de enfermería**.

No ingerir bebida alcohólicas, mariscos, carnes, embutidos, esto con la finalidad de saber si hay un malestar es por efectos de la vacuna y no por intoxicación de alimentos

Fecha:	15/05/22
Post(tipo):	Meme
Tema:	Efectos secundarios
Link:	



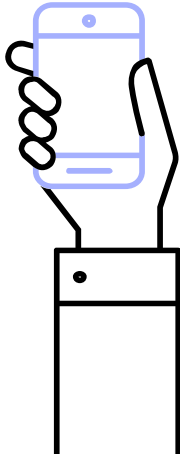
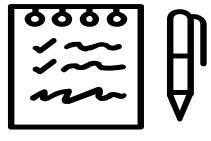
## Post: Efectos secundarios



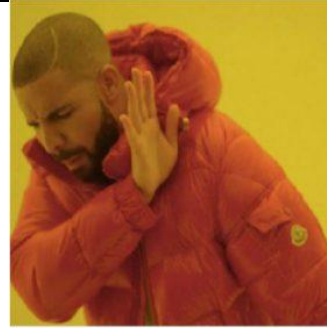
## Copiar:

Frecuentes: dolor, endurecimiento, inflamación o aumento de la temperatura en el sitio de inyección, dolor de cabeza, debilidad, dolores musculares o articulares, mareo, escalofríos. Poco frecuentes: náuseas, fiebre, taquicardia, dolor de garganta, escurrimiento nasal, tos. Si persisten las molestias acuda con nosotros en la página web para consulta.

Fecha:	18/05/22
Post(tipo):	Meme
Tema:	Hábitos alimenticios
Link:	



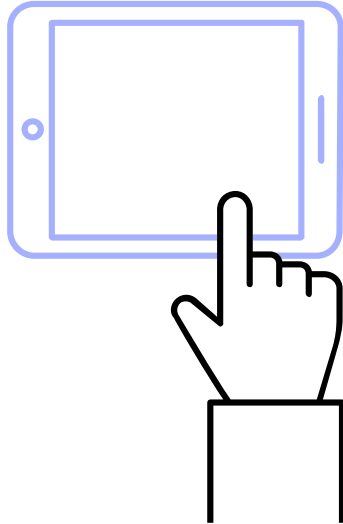
## Post: Hábitos alimenticios



Copiar:

Es importante llevar una vida con hábitos saludables para resistir cualquier enfermedad.

Fecha:	26/05/22
Post(tipo):	Meme
Tema:	Medidas Para cuidarnos
Link:	



Post: Medidas Para cuidarnos

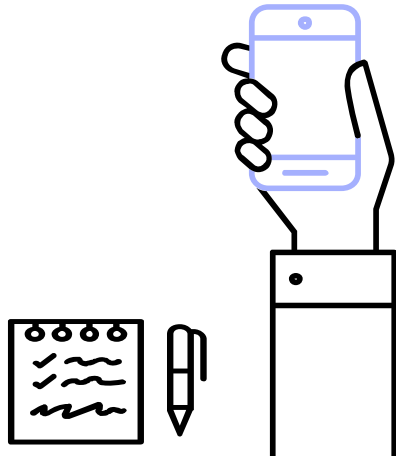
**¡Te dije que te lavarás las manos, Karen!**



Copiar:

A pesar que ya estés vacunado no olvides seguir con las medidas de seguridad.  
 Recuerda que estar vacunado no te descarta de enfermarte, sino que ayuda a que la enfermedad no te entuben o en el peor de los casos la muerte. Pero hay que seguir cuidándonos.

Fecha:	28/05/22
Post(tipo):	Meme
Tema:	No olviden el personal de salud son personas
Link:	



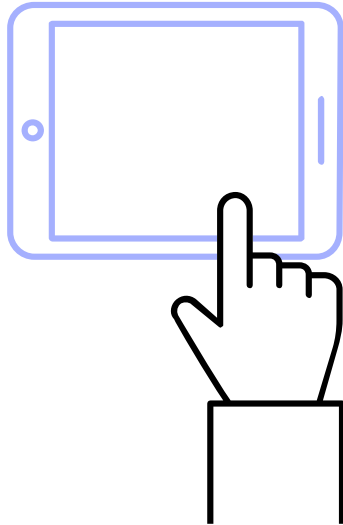
Post: No olviden el personal de salud son personas



Copiar:

En esta contingencia hay que cuidarnos todos, debes cuidarte tú con buenos hábitos alimenticios para mejorar tu sistema inmune. Por otro lado hay que recordar que el personal de salud también son humanos, no tiene caso que vayas a que te curen si tu no te cuidas, ayúdanos a ayudarte.

Fecha:	30/05/22
Post(tipo):	Meme
Tema:	No te sugestiones, revísate
Link:	



Post: No te sugestiones, revísate

## YO DESPERTANDO CON GRIPA EN LA MAÑANA:



Copiar:

Puede que por el cambio de clima tengas alergia, y esta bien. Puede que por algún medicamento que estés tomando para controlar una enfermedad te de algunos efectos secundarios. Debes de revisar con tu médico, todo tiene explicación. No te sugestiones.