

# NUTRICIÓN

## ÍNDICE DE MASA CORPORAL\*(kg /m<sup>2</sup>)

Pasos para calcular el IMC:	Ejemplo: Hombre de 34 años, pesa 50 kg y mide 1.54 m			
Paso 1	Se multiplica la estatura por la estatura.			$1.54 \times 1.54 = 2.37$
Paso 2	Se divide el peso sobre el valor obtenido en el paso 1.			$50 \div 2.37 = 21.1$
Paso 3	IMC =			21.1

PESO	NORMAL		SOBREPESO		GRADOS DE OBESIDAD				
					I	II	III	IV	V
IMC	18.5	24.9	25	29.9	30	34.9	35	39.9	≥40
Estatura	Mín.	Máx.	Mín.	Máx.	Mín.	Máx.	Mín.	Máx.	igual o mayor de
1.44	38.4	51.6	51.8	62.0	62.2	72.4	72.6	82.7	82.9
1.46	39.4	53.0	53.3	63.7	63.9	74.4	74.6	85.1	85.3
1.48	40.5	54.5	54.8	65.5	65.7	76.4	76.7	87.4	87.6
1.50	41.6	56.0	56.3	67.3	67.5	78.5	78.8	89.8	90.0
1.52	42.7	57.5	57.8	69.1	69.3	80.6	80.9	92.2	92.4
1.54	43.9	59.1	59.3	70.9	71.1	82.8	83.0	94.6	94.9
1.56	45.0	60.6	60.8	72.8	73.0	84.9	85.2	97.1	97.3
1.58	46.2	62.2	62.4	74.6	74.9	87.1	87.4	99.6	99.9
1.60	47.4	63.7	64.0	76.5	76.8	89.3	89.6	102.1	102.4
1.62	48.6	65.3	65.6	78.5	78.7	91.6	91.9	104.7	105.0
1.64	49.8	67.0	67.2	80.4	80.7	93.9	94.1	107.3	107.6
1.66	51.0	68.6	68.9	82.4	82.7	96.2	96.4	109.9	110.2
1.68	52.2	70.3	70.6	84.4	84.7	98.5	98.8	112.6	112.9
1.70	53.5	72.0	72.3	86.4	86.7	100.9	101.2	115.3	115.6
1.72	54.7	73.7	74.0	88.5	88.8	103.2	103.5	118.0	118.3
1.74	56.0	75.4	75.7	90.5	90.8	105.7	106.0	120.8	121.1
1.76	57.3	77.1	77.4	92.6	92.9	108.1	108.4	123.6	123.9
1.78	58.6	78.9	79.2	94.7	95.1	110.6	110.9	126.4	126.7
1.80	59.9	80.7	81.0	96.9	97.2	113.1	113.4	129.3	129.6
1.82	61.3	82.5	82.8	99.0	99.4	115.6	115.9	132.2	132.5
1.84	62.6	84.3	84.6	101.2	101.6	118.2	118.5	135.1	135.4

Fuente: World Health Organization. Report of a WHO Consultation on Obesity. Preventing and Managing The Global Epidemic. Ginebra, WHO 1997.

ACCIÓN	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	RECOMENDACIÓN	FRECUENCIA	FECHA
ORIENTACIÓN ALIMENTARIA	DESNUTRICIÓN, SOBREPESO Y OBESIDAD	PARA TODO HOMBRE	DOS VECES POR AÑO	



DIRECCIÓN DE PRESTACIONES MEDICAS  
IMSS

UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR No. 14

Calle 11 esquina calle 22 región 94, Col. Centro, C.P. 77517, Col. Benito Juárez, Cancún, Quintana Roo  
LABORATORIO CLINICO  
HOJA DE RESULTADOS

PACIENTE **MARIA ELIZABETH ROBLEDOR LEDESMA**

NSS: **7184590207** AGREGADO MÉDICO: **6F1962PE**

EDAD: **59 AÑOS** SEXO: **FEMENINO**

FOLIO DE LA ORDEN: **202202180082**

FECHA DE LA ORDEN: **18-FEB-2022**

DIAGNÓSTICO PRESUNTIVO: **NO ESPECIFICADO**

SERVICIO SOLICITANTE: **MEDICINA FAMILIAR**

MÉDICO SOLICITANTE: **SINUHE ALE CHUC BAUTISTA**

DETERMINACION	RESULTADOS	UNIDADES	VALORES NORMALES	VALIDADA
---------------	------------	----------	------------------	----------

HEMATOLOGIA

BIOMETRIA HEMATICA

BIOMETRIA HEMATICA

LEUCOCITOS	6.55	X 10 <sup>3</sup> /μL	5.30 - 9.70✓
NEUTROFILOS %	55.2	%	44 - 63.90✓
LINFOCITOS %	33.3	%	24 - 42✓
MONOCITOS %	7.3	%	5.80 - 9.60✓
EOSINOFILOS %	3.2	%	1 - 4.30✓
BASOFILOS %	0.8	%	0 - 1.30✓
ERITROCITOS	4.80	x10 <sup>6</sup> células /μL	4.59 - 6.50✓
HEMOGLOBINA	14.0	g/dL	13.80 - 16.70✓
HEMATOCRITO	42.3	%	40.50 - 52✓
VOLUMEN CORPUSCULAR MEDIO	88.1	fL	80.40 - 97✓
HGB. CORPUSCULAR MEDIO	29.2	pg	25.60 - 31.80✓
CONT. MED. HBG. CORPUSCULAR	33.1	g/dL	32 - 36✓
RDW	13	%	↓ 15.60 - 18.50
PLAQUETAS	343	10 <sup>3</sup> /μL	150 - 450✓
VOL. PLAQ. MEDIO	11.3	fL	7.10 - 11.60✓
NEUTROFILOS #	3.6	10 <sup>3</sup> /μL	2.40 - 6.20✓
LINFOCITOS #	2.18	X 10 <sup>3</sup> /μL	1.30 - 4.10✓
MONOCITOS #	0.5	X 10 <sup>3</sup> /μL	0.30 - 0.90✓
EOSINOFILOS #	0.2	X 10 <sup>3</sup> /μL	0.10 - 0.40✓
BASOFILOS #	0.05	10 <sup>3</sup> /μL	0 - 0.10✓

QC JESSE IVAN MAGAÑA ANDRADE

Mátrícula: 99241455

Cédula: 5300541

FechaValidación:18-FEB-2022 12:05 PM

QUÍMICA CLÍNICA

GLUCOSA	210.6	mg/dl	↑ 74 - 106
NITRÓGENO UREICO	18.7	mg/dl	6 - 23✓
UREA	40.1	mg/dl	16.60 - 48.50✓
CREATININA	0.6	mg/dl	0.60 - 1.20✓
ÁCIDO ÚRICO	3.8	mg/dl	2.60 - 7.20✓
COLESTEROL TOTAL	188.5	mg/dl	0 - 199✓

MARY L SALGADO AGUILAR

Mátrícula: 11399414

Cédula:

FechaValidación:18-FEB-2022 11:45 AM

UROANÁLISIS