

## **Activitat 1:** Identifica els músculs i acoloreix

**Observa el dibuix:** Mira l'esquema del cos humà amb els músculs destacats.

**Acoloreix els músculs. Utilitza colors per a diferenciar cada múscul:**

*Vermell* per als bíceps.

*Blau* per als tríceps.

*Verd* per als abdominals.

*Groc* per als quàdriceps.

*Taronja* per als bessons.

*Rosa* per als pectorals.

*Lila* per als isquiotibials.

*Negre* per als dorsals.

*Marró* per als glutis.

