

सामान्य गलतियाँ सुधारें, ड्राइविंग बेहतर करें

1. **ध्यान खोना – ध्यान बंटना:**
 - शांत बने रहें और ड्राइविंग पर पूरी तरह ध्यान केंद्रित करें।
 - अपने बाकी कार्यों पर नहीं, बल्कि अपनी यात्रा पर ध्यान केंद्रित करें।
2. **निद्रा अवस्था में ड्राइविंग:**
 - समय-समय पर या आवश्यकतानुसार रुकें/विश्राम करें।
 - सुनिश्चित करें कि लंबे सफर से पहले पर्याप्त विश्राम लें।
3. **कार के भीतर ध्यान बंटना (सेल फोन, रेडियो, यात्री):**
 - ड्राइविंग करते समय सेल फोन के इस्तेमाल से बचें।
 - यात्रा शुरू करने से पहले यात्रा की योजना बनाएं और उसका अध्ययन करें।
4. **मौसम की प्रतिकूल स्थितियों के मुताबिक चलने में विफलता:**
 - वर्षा के दौरान गति कम करें।
 - वाहनों के बीच उचित दूरी बना कर रखें।
 - कम दिखाई देने पर परिस्थिति के अनुसार ध्यानपूर्वक गाड़ी चलाएं।
5. **उदंडतापूर्वक ड्राइविंग (Impatient Driving) (सामने के वाहन के बहुत नजदीक गाड़ी चलाना, लाल बत्तियाँ और ठहरने के चिन्ह को लांघना):**
 - यात्रा के लिए पर्याप्त समय दें।
 - शांत रहें और सुरक्षित गाड़ी चलाएं।
6. **अन्य ड्राइवरों के इरादों का अनुमान लगाएं:**
 - रक्षात्मक तरीके से गाड़ी चलाएं।
 - अचानक होने वाली घटना टालने के लिए सुरक्षा उपाय अपनाएं।
 - अपने इरादे जताएं, मोड़ पर सिग्नल आदि का इस्तेमाल करें।
 - यातायात चिन्हों का पालन करें।
 - याद रखें कि आदर्श स्थितियों में गति सीमा एक निर्धारित कानून सीमा होती है, मगर परिवर्तनों के लिए तैयार रहें।
7. **आसानी से दिखाई न पड़ने वाले स्थानों की जांच किए बिना लेन बदलना:**
 - सिग्नल दें, शीशे देखते हुए, सरसरी निगाह डालें।
 - धीरे-धीरे लेन बदलें।
8. **दुःखी अवस्था में गाड़ी चलाना:**
 - इससे बचें क्योंकि यह नशे की अवस्था में गाड़ी चलाने के समान है।
9. **वाहन के आवश्यक रखरखाव की अनदेखी करना (ब्रेक लाइट, घिसे हुए टायर्स आदि):**
 - प्रत्येक सप्ताह रखरखाव की जांच करें।
 - प्रत्येक 15000 किमी. पर ब्रेक पैड्स बदलें।
 - घिसे हुए टायर बदलें।

