

सामान्य गलतियाँ सुधारें, ड्राइविंग बेहतर करें

1. ध्यान खोना – ध्यान बंटना:

- शांत बने रहें और ड्राइविंग पर पूरी तरह ध्यान केंद्रित करें।
- अपने बाकी कार्यों पर नहीं, बल्कि अपनी यात्रा पर ध्यान केंद्रित करें।

2. निद्रा अवस्था में ड्राइविंग:

- समय—समय पर या आवश्यकतानुसार रुकें / विश्राम करें।
- सुनिश्चित करें कि लंबे सफर से पहले पर्याप्त विश्राम लें।

3. कार के भीतर ध्यान बंटना (सेल फोन, रेडियो, यात्री):

- ड्राइविंग करते समय सेल फोन के इस्तेमाल से बचें।
- यात्रा शुरू करने से पहले यात्रा की योजना बनाएं और उसका अध्ययन करें।

4. मौसम की प्रतिकूल स्थितियों के मुताबिक चलने में विफलता:

- वर्षा के दौरान गति कम करें।
- वाहनों के बीच उचित दूरी बना कर रखें।
- कम दिखाई देने पर परिस्थिति के अनुसार ध्यानपूर्वक गाड़ी चलाएं।

5. उदंडतापूर्वक ड्राइविंग (Impatient Driving) (सामने के वाहन के बहुत नजदीक गाड़ी चलाना, लाल बत्तियाँ और ठहरने के चिन्ह को लांघना):

- यात्रा के लिए पर्याप्त समय दें।
- शांत रहें और सुरक्षित गाड़ी चलाएं।

6. अन्य ड्राइवरों के इरादों का अनुमान लगाएं:

- रक्षात्मक तरीके से गाड़ी चलाएं।
- अचानक होने वाली घटना टालने के लिए सुरक्षा उपाय अपनाएं।
- अपने इरादे जताएं, मोड़ पर सिग्नल आदि का इस्तेमाल करें।
- यातायात चिन्हों का पालन करें।
- याद रखें कि आदर्श स्थितियों में गति सीमा एक निर्धारित कानून सीमा होती है, मगर परिवर्तनों के लिए तैयार रहें।

7. आसानी से दिखाई न पड़ने वाले स्थानों की जांच किए बिना लेन बदलना:

- सिग्नल दें, शीशे देखते हुए, सरसरी निगाह डालें।
- धीरे—धीरे लेन बदलें।

8. दुःखी अवस्था में गाड़ी चलाना:

- इससे बचें क्योंकि यह नशे की अवस्था में गाड़ी चलाने के समान है।

9. वाहन के आवश्यक रखरखाव की अनदेखी करना (ब्रेक लाइट, घिसे हुए टायर्स आदि):

- प्रत्येक सप्ताह रखरखाव की जांच करें।
- प्रत्येक 15000 किमी. पर ब्रेक पैड्स बदलें
- घिसे हुए टायर बदलें।

