

FUENTES DE CREATIVIDAD

1.1.- ORIGINALIDAD

1.2.- FLEXIBILIDAD

1.3.- AUTO ESTIMA

1.4.- MOTIVACION

1.5.- PENSAMIENTO LATERAL

DEFINICIÓN DE CREATIVIDAD

LECTURA 1

Qué es Creatividad:

La **creatividad**, denominada también pensamiento original, **pensamiento creativo**, inventiva, imaginación constructiva o pensamiento divergente, es la capacidad de crear, de innovar, de **generar nuevas ideas o conceptos**, o nuevas asociaciones entre ideas y conceptos conocidos, que normalmente llevan a conclusiones nuevas, resuelven problemas y producen soluciones originales y valiosas. La creatividad es la producción de una idea o un concepto, una creación o un descubrimiento que es nuevo, original, útil y que satisface tanto a su creador como a otros durante algún periodo.

La creatividad o el pensamiento original, es un proceso mental que nace de la imaginación y engloba varios procesos mentales entrelazados. Estos procesos no han sido completamente descifrados por la fisiología. La cualidad de la creatividad puede ser valorada por el resultado final y esta es un proceso que se desarrolla en el tiempo y que se caracteriza por la originalidad, por la adaptabilidad y por sus posibilidades de realización concreta.

El cerebro humano tiene dos hemisferios con competencias diferentes entre ellos y parece que esta diferencia de competencias es exclusiva del ser humano. Aunque la creatividad también se da en muchas especies animales, sus cerebros difieren totalmente del nuestro, porque están especializados en dar respuesta a estímulos y necesidades visuales, olfativas, etc.

Vea también [Competencias](#).

Capacidad y personalidad creativa

Aunque existen individuos altamente creativos y otros relativamente no creativos, todos nacemos con una capacidad creativa que luego puede ser estimulada o no. Por tanto, la creatividad puede ser desarrollada y mejorada, como pueden serlo también todas las capacidades humanas. Existen muchas técnicas para desarrollar y aumentar la capacidad creativa, por ejemplo, la lluvia de ideas (en grupo), el pensamiento lateral, los mapas mentales, la selección de ideas, la cuantificación de ideas, la clasificación de ideas, los mapas conceptuales y los diagramas de Ishikawa.

La inteligencia no es la diferencia que existe entre los que son altamente creativos y los que son relativamente no creativos. Los rasgos de la personalidad del individuo creativo es lo que lo diferencia de los demás. En general, se ha comprobado que una persona creativa o un genio, necesita largos periodos de soledad, tiende a ser introvertida, y tiene poco tiempo para las relaciones sociales y también para lo que ella propia llama las trivialidades de la vida cotidiana. Los creativos tienden a ser enormemente intuitivos y a estar muy interesados por el significado abstracto del mundo exterior además de ser muy sensibles.

Pueden distinguirse, a grandes rasgos, dos tipos de personas creativas, los artistas (músicos, escritores, pintores, escultores) y los científicos, aunque, como ya se ha pronunciado, no existe mucha relación entre la creatividad y el cociente intelectual (CI). A menudo, el genio, en este tipo de personas, se relaciona y se confunde con la locura.

¿QUÉ ES LA CREATIVIDAD?

LECTURA 2

Concepto: *La creatividad es la capacidad de crear, de producir cosas nuevas y valiosas, es la capacidad de un cerebro para llegar a conclusiones nuevas y resolver problemas en una forma original. La actividad creativa debe ser intencionada y apuntar a un objetivo. En su materialización puede adoptar, entre otras, forma artística, literaria o científica, si bien, no es privativa de ningún área en particular. La creatividad es el principio básico para el mejoramiento de la inteligencia personal y del progreso de la sociedad y es también, una de las estrategias fundamentales de la evolución natural. Es un proceso que se desarrolla en el tiempo y que se caracteriza por la originalidad, por la adaptabilidad y por sus posibilidades de realización concreta. Creatividad es la producción de una idea, un concepto, una creación o un descubrimiento que es nuevo, original, útil y que satisface tanto a su creador como a otros durante algún periodo.* Fuente: [psicología positiva](#).

Desde otro punto de vista podemos relacionar la imaginación con la creatividad y la innovación; y por medio de estos conceptos junto al gráfico ver más visualmente que es la creatividad.



En el primer nivel está la imaginación como la capacidad del hombre de representar mentalmente cosas reales o ideas. Es lo abstracto, lo etéreo. Son representaciones en nuestro cerebro, en nuestra mente. Cuando esta abstracción se convierte en algo más palpable (por ejemplo, cuando se buscan unas palabras que representen un concepto y estas palabras se

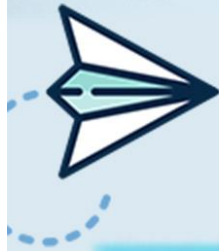
escriben o se cuentan a otra persona) o real (por ejemplo, cuando se ha imaginado una escultura y se realiza en algún material determinado); entonces hablamos de creatividad. Las ideas imaginadas las convertimos en algo real. En el último nivel está la innovación, este paso se produce cuando la creatividad producida anteriormente se acepta socialmente o industrialmente y produce un cambio en nuestro entorno siendo aceptado de forma general.

Fuente: [neuronilla](#).

Desde este punto de vista entendemos que la creatividad es un proceso en el que se generan ideas y éstas a través de algún método pasan a convertirse en algo real, llegamos a solucionar un problema, crear un producto nuevo o diseñar una nueva forma de realizar las cosas.



¿Qué tan creativo
eres • Test.mp4



5 elementos que tiene la creatividad

1

Conlleva una acción



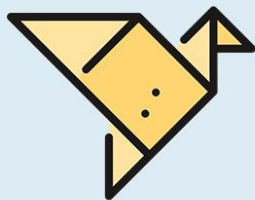
2

Flexibilidad



3

Originalidad



4

Fluidez



5

Motivación y pasión

