

không rụng, không cuồng, hình mác đậm nhạt, phía cuồng hơi hép, phiến lá dài, nhẵn, mép có răng cưa. Hoa mọc ở nách hay ngọn, tụ từ 1 - 4 cái, màu trắng, đường kính 3,5cm. Quả nang, đường kính 2,5 - 3cm, hơi có lông, đỉnh tròn hơi nhọn, thành dày, có 3 ngăn, mỗi ngăn có 1 - 3 hạt có vỏ ngoài cứng, lá mầm dày, chứa nhiều dầu.

Cây được trồng nhiều ở Phú Thọ, có ở Hòa Bình, Hà Nam, Bắc Giang, Tuyên Quang, Lạng Sơn, Cao Bằng, Thanh Hóa, Nghệ An, Hà Tĩnh, Thừa Thiên - Huế.

Các nước khác có trồng : Nhật Bản, Trung Quốc, Ấn Độ, Myanma.

Thu hái chế biến : Há thu quả vào tháng 9 - 10 - Thường 2 năm thu hoạch cao, thi 1 năm thu hoạch thấp.

100 kg quả cho khoảng 50kg hạt - 100kg hạt cho khoảng 15 - 16 lít dầu sờ và khoảng 80 - 85 kg khô sờ.

Thành phần hóa học : Lá sờ chứa 0,4 - 1p100 tinh dầu chủ yếu eugenol $C_{10}H_{12}O_2$. Trong hạt chứa khoảng 58 - 60p100 dầu lỏng - khô sờ có 28p100 saponosid có phản ứng trung tính của những sapotoxin.

Công dụng : Dầu sờ dùng làm thực phẩm, làm xà phòng, chữa ghè. Khô dầu sờ làm phân bón, thuốc trừ sâu, trừ giun - Độc, cho nên không cho súc vật ăn - Có thể dùng khô dầu sờ chiết xuất saponosid.

Lá sờ có nhiều tinh dầu chứa eugenol, nên chú ý khai thác.

Dùng lá sờ bò gây xương :

Lá sờ	50g
Lá náng	50g

Giã nhỏ - Đắp và bó vào chỗ gãy - không dùng khi gây xương hở.

Cây mọc hoang ở nhiều tỉnh trung du, miền núi nước ta - Hà Nội cũng có trồng.



Thu hái chế biến : Thu hoạch hạt : tháng 4.

Thành phần hóa học : Hạt thán mát có 38 - 40p100 chất dầu. Có các chất độc với cá : rotenon, sapotoxin, chất gồm và albumin. Rotenon tiêm mạch máu gây té liệt do nguồn gốc thần kinh trung ương (ngạt, chết) - Nhưng cho chó uống với liều 150mg/kg thè trạng không thấy có triệu chứng gì. Với cá lại rất nhạy cảm.

Công dụng : Nhân dân một số nơi dùng đuốc cá ở suối - giã nát 1 lượng hạt thán mát trộn với tro bếp rắc xuống suối, cá chết nổi lên. Cần tuyên truyền châm dứt.

Có một số nơi dùng làm thuốc trừ sâu, bọ hại mùa màng cây cối (tỷ lệ 4 - 16p100) có hiệu quả tốt.

Thạch tín

Xem phần **Khoáng chất làm thuốc**

Thàn mát

Tên khoa học : *Milletia ichthyochtona* Drake, họ Cánh bướm (*Papilionaceae*)

Tên khác : Mác bát - Cây Duốc cá - Thăn mút

Bộ phận dùng : Hạt (*Semen Milletiae ichthyochtonae*) nhưng không dùng làm thuốc.

Mô tả cây : Cây to, cao khoảng 5 - 10m - Lá kép 2 lần, lông chim lẻ, sớm rụng, lá non dài 12cm, cuống chung dài 7 - 8cm, cuống lá chét dài 3 - 4mm, lá chét 5 - 6cm, rộng 15 - 25mm. Hoa trắng thành chùm, thường mọc trước lá làm cho cây có dạng đặc biệt. Quả giáp dài 13cm, rộng 2 - 3cm, 1/3 phía trên hẹp lại trông giống dao mã tâu, trong chứa 1 hạt hình đĩa, màu vàng nâu nhạt, đường kính 20mm.

Thông thiên

Tên khoa học : *Thevetia peruviana* (Pers.) K. Schum (= *Thevetia nerifolia* Juss) họ Trúc đào (*Apocynaceae*)

Tên khác : Hoàng hoa giáp trúc đào (TQ) *Laurier jaune* (Pháp)

Bộ phận dùng : Hạt đã chế biến khô của quả già cây thông thiên (*Semen Thevetiae peruviana*) chủ yếu dùng trong Tây y để chiết xuất lấy Thevetin.

Mô tả cây : Thông thiên là loại cây nhỡ, có