

Liều dùng : Uống 1-2 viên vào buổi tối, lúc đi ngủ.

Chống chỉ định : Trẻ em dưới 15 tuổi. Viêm đại tràng. Đau bụng không rõ nguyên nhân. Glöcôm góc đóng. Bị đái do rối loạn niệu đạo tuy nhiên tiên liệt.

Lưu ý : Không dùng thuốc lâu dài. Nếu bị ỉa chảy, đau bụng thì ngừng thuốc. Không nên dùng cho phụ nữ có thai hoặc nuôi con bú. Khuyến cáo không nên dùng thuốc có phenol phthalein do tác dụng phụ có hại.

Mucipulgit (Pháp)

Dạng thuốc : Hộp 300mg thuốc cốt có : Attapulgite de Mormoiron hoạt hóa.

Al và Mg silicat thiên nhiên	75g
tinh lọc	
Gôm Guar	18g

Chỉ định : Bệnh đại tràng kèm theo táo bón.

Liều dùng : Uống 2-3 thìa canh hay thuốc cốt mỗi ngày, tùy theo từng trường hợp - uống vào trước bữa ăn.

Chống chỉ định : Chung cho các chất gồm : mất trương lực ruột ở người già, nằm liệt giường và hẹp đường tiêu hóa.

Lưu ý : Thuốc làm chậm và giảm hấp thụ các thuốc khác dùng cùng lúc.

Multilim R G. (Thái Lan)

Dạng thuốc : Viên nén và nang chứa các vitamin A, B1, B2, B12, C, D, nicotinamide và các ion Ca, P, Fe, Cu, Zn, Mo.

Multivitamin M (Hungary)

Dạng thuốc : Hộp 10 viên nén sủi, mỗi viên chứa:

Vitamin B12	3mcg
Colecalciferol	400UI
Vitamin A	10000UI
Vitamin E	20mg
Acid folic	0,16mg
Vitamin B2	3mg
Vitamin B6	10mg
Vitamin B5	10mg
Vitamin PP	20mg
Vitamin C	500mg
Zn ²⁺	1mg
Cu ²⁺	3mg
Fe ²⁺	3mg
Mg ²⁺	5mg

Chỉ định : Mệt mỏi, suy nhược cơ thể hoặc thần kinh, kém ăn.

Liều dùng : Ngày 1 viên, pha vào cốc nước, trước bữa ăn.

Mutesa (Pháp)

Dạng thuốc : Lọ 20ml hỗn dịch uống có :

Aluminium oxyd	8,12g
Magnesium oxyd	2,88g
Oxetacain	0,40g
Acid benzoic	0,10g
Na benzoat	0,90g

Tác dụng : Chống acid dịch vị gây bệnh loét dạ dày - tá tràng, viêm dạ dày, ợ nóng, thoát vị hoành, viêm thực quản, ợ chua.

Liều dùng : Uống 2 thìa cà phê lúc khó chịu hoặc cơn đau. Uống nửa giờ trước 1 trong 3 bữa ăn ở bệnh dạ dày - tá tràng. Uống sau 1 trong 3 bữa ăn chính ở bệnh thực quản hay tâm vị (cardia).

Lưu ý : Do Al : dùng lâu dài làm mất phosphor. Hấp thu và giảm tác dụng một số thuốc dùng cùng lúc.

Myavite (Mỹ)

Dạng thuốc : Viên nang chứa :

Vitamin A	10000 dvqt
Vitamin D	400 dvqt
Vitamin E	30 dvqt
Vitamin C	250mg
Acid folic	0,4mg
Vitamin B1	10mg
Vitamin B2	10mg
Niacin	100mg
Vitamin B6	5mg
Vitamin B12	6mcg
Acid pantiothenic	20mcg
Sắt và kẽm	2mg
Iod	150mcg
Mg	100mg
Đồng	2mg
Mangan	12,2mg

Chỉ định : Bổ xung các vitamin liều cao với những khoáng chất cần thiết cho người lớn.

Liều dùng : Người lớn : ngày uống 1 viên vào bữa ăn.

Mylanta

Dạng thuốc : Viên nhai/1 thìa cà phê có :

Al hydroxyd gel khô	200mg
Mg hydroxyd	200mg
Simethicon	20g