

- Về mặt thuộc : tính nóng, ấm.... thuộc về Dương. Lạnh, mát... thuộc về Âm.

1.2. Ngũ Hành

Thuyết ngũ hành bao trùm mọi mặt vận động của vật chất trong vũ trụ. Năm hành là : Mộc - Hỏa - Thổ - Kim - Thủy.

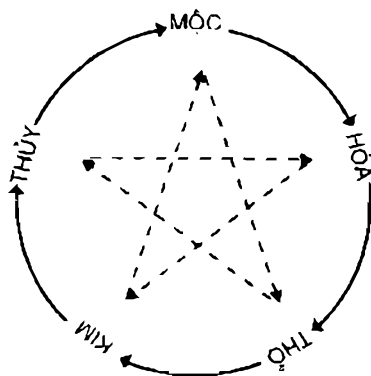
Có thể quy loại ngũ hành của một số hiện tượng và sự vật như sau :

Ngũ hành	Mộc	Hỏa	Thổ	Kim	Thủy
Hướng	Đông	Nam	giữa	Tây	Bắc
Mùa	Xuân	Hạ	cuối hạ	Thu	Đông
Khí	Gió	Nóng	Ấm thấp	Khô ráo	Lạnh
Ngũ tạng	Can	Tâm	Tỳ	Phế	Thận
Lục phủ	Đờm	Tiểu trường	Vị	Đại trường	Bàng quang
		Tam tiêu			
Khiếu	Mắt	Lưỡi	Miệng	Mũi	Tai
Màu sắc	Xanh	Đỏ	Vàng	Trắng	Đen
Vị	Chua	Đắng	Ngọt	Cay	Mặn

Thuyết ngũ hành còn bao gồm hai mặt tương sinh và tương khắc như sau : thành một hệ khép kín.

Thủy sinh Mộc, Mộc sinh Hỏa...v.v....

Kim khắc Mộc, Mộc khắc Thổ...v.v....



————— Tương sinh

----- Tương khắc

1.3. Kinh Lạc và Quy kinh

Người xưa quan niệm rằng các cơ quan trong cơ thể con người có liên hệ chặt chẽ với 14 đường kinh mạch chính :

- 6 đường kinh ở tay : 3 đường kinh dương ở phía ngoài, đi từ trên