

Rắn hổ mang	10 con
Rắn ráo	10 con
Thiên niên kiện	1kg
Cáu titch	1kg
Huyết giác	1kg
Ngũ gia bì	1kg
Hà thủ ô đỏ	1kg
Kê huyết dâng	1,5kg
Trần bì	0,3kg
Tiêu hôi	0,2kg
Rượu 35° - 40°	100 lít

Một bộ 3 loại rắn phải trên 1 kg. Làm rắn : lột da, bỏ ruột, chặt đầu, lau khô bằng giấy bẩn (không rửa nước). Rửa qua bằng rượu gừng hoặc quế - lau khô. Ngâm rượu - có thể ngâm riêng, nếu không ngâm rượu xấy khô tàn nhỏ, thành bột. (giữ sạch và kín).

**Chỉ định :** Bô dưỡng, đau nhức khớp - chân-tay-xương.

**Liều dùng :** Uống 30ml trước khi đi ngủ.

**Lưu ý :** Không dùng cho phụ nữ có thai. Có thể dùng cùng loại rắn.

### Ruscogenin

**Dạng thuốc :** Thuốc đạn/ ống 15g thuốc có : Ruscogenin 8 120mg

**Tác dụng :** Chống viêm, che chở mao mạch tại chỗ- trị trí.

**Chỉ định :** Trĩ nội và ngoại, cơn trĩ. Phẫu thuật trĩ.

Thuốc mỡ dùng cho trĩ nội không bị sa, sa trĩ huyết khối, sau phẫu thuật.

**Liều dùng :** Thuốc đạn : 2-4 viên/ngày

Thuốc mỡ bôi 2-4 lần/ngày.

### Rutascol (Pháp)

**Dạng thuốc :** Viên có :

Rutosid	0,02g
Vitamin C	0,20g
Kalleon	3 dv sinh học

**Tác dụng :** Trợ tĩnh mạch và che chở mạch.

**Chỉ định :** Giãn mao mạch, bầm máu, đờm xuất huyết, suy tĩnh mạch - bạch huyết. Rối loạn chức năng : nặng chân, dị cảm, co rút, đau nhức trĩ.

**Liều dùng :** Giòn và suy mạch : 3,5 viên/ngày - Uống 20 ngày/tháng - uống lâu dài. Cơn trĩ : uống 18 viên/ngày, chia 3 lần x 3 ngày.

### Rutophyllin (Hungari)

**Dạng thuốc :** Mỗi viên có:

Rutosid	0,02g
Butobarbital	0,03g
Theophyllin	0,1g

**Chỉ định :** Chữa tăng huyết áp, xơ cứng động mạch, bệnh về mạch máu ngoại vi và não.

**Liều dùng :** Người lớn, mỗi lần uống 1-2 viên, ngày uống 3 lần, liên trong nhiều tuần hay nhiều tháng.

### Rutosid

**Tên khác :** Rutin, Sclerutin

**Tác dụng :** Rutosid (Rutin) thu được từ hoa hòe, kiều mạch, Fagopyrum esculentum (Polygonaceae) hoặc từ nguồn khác như chổi, nụ của cây Chinese pagoda, Sophora Japonica, lá của vài loại Eulalyptus. Có tác dụng bảo vệ mạch, triệu chứng giãn tĩnh mạch.

### Rutovincine (Pháp)

**Dạng thuốc :** Viên nén bọc đường:

Toàn bộ alcaloid của	
Vinca minor	50mg
Troxerutin	50mg
Vitamin C	75mg

**Tác dụng :** Điều hòa chuyên hóa neuron, giúp tế bào não chống lại triệu chứng giảm oxy-huyết, bảo vệ thành mạch.

**Chỉ định :** Lão hóa não, giảm trí nhớ, rối loạn tập trung, giấc ngủ, đิ chứng tai biến mạch máu não, rối loạn giấc quan do mạch đặc biệt với khoa mắt, rối loạn vòng mạc do mạch, bệnh diêm vàng, thiếu máu thoái hóa. Khoa tai, mũi họng : rối loạn óc tiền đình do mạch hay áp lực làm cho chóng mặt, ủ tai, giảm thính lực.

**Liều dùng :** Uống 2-3 viên/ngày, chia đều trong ngày, uống vào lúc ăn.

**Chống chỉ định :** Tân tạo não có tăng áp suất trong não, phụ nữ có thai.

**Lưu ý :** Không tăng liều ở người suy tim nặng hay rối loạn nhịp. Tác dụng phụ ít xảy ra (3%) : buồn nôn, nôn, đau thượng vị, nỗi may day.