

DANH MỤC THUỐC SẮP XẾP THEO Y HỌC CỔ TRUYỀN

1. Thuốc bổ dưỡng

1.1. Thuốc bổ khí :

Bạch truật
Cầm thao bặc
Củ mài (hoài sơn)
Đại táo (táo tàu)
Hoàng kỳ bặc
Nhân sâm

1.2. Thuốc trợ dương :

Ba kích
Câu tích
Cốt toái bổ
Đỗ trọng bặc
Ích trí nhân
Nhục thung dung
Nhưng hươu nai
Phá cố chi (hồ cốt chi)
Tắc kê
Thỏ ty tử
Tục đoạn

1.3. Thuốc bổ huyết :

A giao (Mình giao)
Dầu tằm (qua chín) = Tang thầm
Đương quy
Hà thủ ô đỏ
Long nhãn (cùi)
Rau thai nhi (Tứ hà xa)
Thục địa

1.4. Thuốc dưỡng âm :

Bách hợp
Bạch thược
Câu kỷ tử
Mạch môn đông
Mai ba ba (Miết giáp)
Mai và yếm rùa (Quy ban)
Ngọc trúc
Sa sâm bặc
Thạch hộc

2. Thuốc giải biểu

2.1. Thuốc phát tán, phong hàn :

Bạch chỉ
Gừng sống (Sinh khương)
Hành tã (Thông bạch)
Kính giới
Ma hoàng (thao)
Quế chi (cành)
Tân di
Tế tân
Tía tô (lá)

2.2. Thuốc phát tán phong nhiệt :

Cúc (hoa)
Dâu tằm (lá)
Đậu khấu
Mạn kinh tử
Ngưu bàng tử
Sài hồ
Sắn dây (củ) = Cát căn
Thăng ma

2.3. Thuốc phát tán phong thấp:

Độc hoạt
Khương hoạt
Ké đầu ngựa (qua) = Thương nhĩ tử
Ngũ gia bì
Phòng phong
Tần giao
Thương truật
Uy linh tiên

3. Thuốc gây nôn

Cuống quả dưa hột (Điềm qua đế)
Đơm phân (đồng sulfat)

4. Thuốc tẩy (sở) đường ruột - (tả hạ)

4.1. Thuốc hàn hạ (lạnh gây sở) :

Đại hoàng