

nhuận tràng, 1 gói 3,96g hòa vào 125ml nước giúp đại tiện trong 24 giờ. Thuốc làm giảm amoniac ruột, giảm ure huyết lợt cho người suy thận mạn, giảm tiếp giảm lipid và cholesterol máu. Thuốc không hấp thu vào máu, 70% được thải nguyên qua phân.

**Chì định :** Táo bón, khó tiêu (trĩ, nứt hậu môn, sau mổ hậu môn, loét trực tràng), tăng khối lượng phân, tiêu hóa dễ kích thích.

**Liều dùng :** Người lớn 1 gói/ngày, nên dùng 2 lần/ngày.

Tre em 1/2 liều người lớn (tùy theo chì định) Hòa tan thuốc vào nước hoặc sữa (125ml) khuấy đều, uống ngay.

**Chống chì định :** Trẻ sơ sinh, tắc hoặc bán tắc ruột. Dị ứng với thuốc.

**Lưu ý :** Phai dùng đủ lượng nước hoặc hơn, uống ngay sau khi pha.

Thuốc làm giảm hấp thu thuốc khác dùng cùng lúc.

Có thể bị đầy bụng hoặc phản ứng do nhạy cảm với thuốc.

### Plasmagel (Pháp)

**Dạng thuốc :** Lọ 500ml dung dịch tiêm truyền tĩnh mạch :

Gelatin lỏng được biến đổi	15g
Natri chlorid	3,5g
Calci chlorid 2H <sub>2</sub> O	1g

**Chì định :** Sốc có giảm lượng máu, sốc xuất huyết, sốc giải phẫu, sốc do bong, sốc nhiễm khuẩn, sốc độc tính - Huyết áp hạ lúc gãy mè.

**Liều dùng :** Theo chì định của thầy thuốc.

**Chống chì định :** Dị ứng với gelatin, tăng calci huyết, bão hòa digitalin

**Lưu ý :** Không trộn với máu có citrat - Thận trọng nếu bị suy thận. phai theo dõi huyết áp, bài niệu, hematocrit, ion đồ. Cần có thuốc Plasmogel désodé glucosé (có thêm glucose) cũng có chì định như trên

### Plenyl (Pháp)

**Dạng thuốc :** Viên nén để nhai hoặc viên nén sủi chứa các vitamin :

Vitamin A	3000UI
Vitamin E	20UI
Vitamin B <sub>1</sub> (dạng cocarboxylase)	1,6mg
Vitamin B <sub>2</sub>	2mg
Vitamin B <sub>5</sub>	6,87mg
Vitamin B <sub>6</sub>	4,11mg
Vitamin B <sub>12</sub>	4mcg
Vitamin C	150mg

Vitamin PP	30mg
Zn (dạng sulfat)	1,43mg
Cu	0,42mg
Se (dạng natri selenit)	0,02mg

**Chì định :** Phòng và điều chỉnh các rối loạn do thiếu hụt vitamin và muối khoáng ở người lớn.

**Liều dùng :** Ngày 1 viên. Dùng từng đợt 15-30 ngày.

### Pluribiase (PHáp)

**Dạng thuốc :** Mỗi viên có :

Pepton pancreatic	0,02g
Diastase lúa mạch mầm	0,02g
Cao toàn phần túi mật	0,06g
Bột niêm mạc ruột	0,04g
Cao belladon	0,02g
Phenolphthalein	0,07g
Cao khô Hương thảo (romarin)	0,02g

**Chì định :** Táo bón.

**Liều dùng :** Người lớn uống 1-2 viên vào bữa ăn chiều.

**Chống chì định :** Trẻ dưới 15 tuổi. Viêm đại tràng - Đầu bụng không rõ nguyên nhân - Glôcôm góc đóng - Bí đái liên quan đến rối loạn niệu đạo - tuyến tiền liệt.

**Lưu ý :** Không dùng thuốc lâu dài. Ia chảy, đau bụng thì ngừng thuốc - Không dùng cho phụ nữ có thai, người nuôi con bú. Đã có khuyến cáo không dùng phenolphthalein vì tác dụng có hại.

### Plusssz

**Dạng thuốc :** Viên sủi bột với nhiều loại :

- Vitamin C
- Multivitamin (B1, B2, B5, B6, B12, PP, C và E).
- Zunior (9 vitamin thiết yếu và calci)
- Kalcium (300mg Calci)
- Magnesium (120mg Mg)
- Vas (Fe)+C (4mg Fe + 8 vitamin)
- Komfort pH
- Aktiv (60mg cafein)

**Chì định :** Bổ xung các vitamin và vi lượng khoáng cần thiết cho cơ thể. Tùy theo yêu cầu mà dùng loại nào cho phù hợp.

**Liều dùng :** Uống 1/2 viên/ngày. Cho 1 viên thuốc vào 150-200ml nước uống đượ.

### Polysan (Việt Nam)

**Tên khác :** Chitosan (Ba Lan)