

## חוות דעת לגבי גב. דבורה שוורצמן

גב. דבורה שוורצמן ת.ז. 332290246 היתה אצלי בטיפול פרטני בהמלצה של רש"א במשך חצי שנה מספטמבר 2019 עד פברואר 2020. המפגשים התקיימו על בסיס שביעי וגב. שוורצמן לא הספידה שום פגישה אלא הגיעה כל פעם עם הרבה רצון ללמוד ולהתרחם מהטיפול.

במהלך הטיפול נהיה לי ברור שגב. שוורצמן הגיעה אלי לטיפול אחרי הרבה לימוד ועבודה פנימית כתוצאה מהטיפולים הקודמים. התרשמתי מאוד מהאשה המבינה, המתעניינת ושואלת שאלות המשקפות הרבה הבנה, השקעה ומודעות. אחד מהנושאים שגב. שוורצמן עבדה והשקיעה בו הרבה היה דפוס התנהגות של אלימות שגרם לה כל כך הרבה סבל, על מעשים שעשתה בעקבות הדפוס הזה היא מצטערת וכואבת מאוד. התברר בתהליך הטיפולי שדפוס זה נגרם כתוצאות של אלימות קשה שעברה בילדות מאביה ואחר כך מבעלה, הוא דפוס חיצוני שלא שייך למהות הפנימית של המטופלת. מהסיבה הזאת יחד עם הרבה השקעה, חשיבה, חרטה ורצון להשתפר הביאה את המטופלת לקניית כלים התמודדות עם הדפוס הזה ובהמשך לשליטה מלאה עליו, עם הבנה והרגל להשתמש באופציות התנהגויות חיוביות במצבי המצוקה. התוצאות הטיפוליות מוחחות שהדפוס הזה כבר לא פעיל והמטופלת לא תגרם נזק לא לעצמה ולא לאף אחד אחר, ושהטיפול בנושא הזה הסתיים בהצלחה.

הכירות שלי עם גב. שוורצמן מחייב אותי להגיד שזאת אשה מאוד אחראית, אנטלגנטית, חכמה, שבנתה את עצמה, יחד עם זה היא בעלת אופי רגיש, הבנה רגשית, אמפטיה והבנה ביחסי אנוש. התרשמתי מאוד מהיכולת שלה להבין את אחרים ולהפנים את הרגשות וצרכי הזולת.

במיוחד זה בא על ידי ביטוי ביחס שלה לילדיה. היא דואגת וכואבת ועל אף המצב נשארת אמה אוהבת, בונה, נבונה ומאד רגישה למצב שהם כמשפחה נמצאים בו ולמצב הנפשי של כל ילד בנפרד.

במהלך הטיפול היא התייעצה איתי הרבה לגבי ההתנהגות הנכונה כלפי כל ילד (גם כחלק הטיפול א'ש' שלה וגם ברצונה לעזור לילדים). היא מחפשת וקונה כלים כדי להיות אמה מרחוק לעכשיו ומצליחה להיות הורה יציב להתפתחות מאושרת של כל אחד של ילדיה, רוגע נפשי שלהם ויכולת בניה עצמית. היא הצליחה מאוד בבניית קשר עם כל ילד בדרך שלו וממשיכה לחזק את הקשר הזה כאם אוהבת, מעודדת ונותנת כוחות. בכל הנושאים שדובר בהם בקשר לילדים במהלך הטיפול הביעה הרבה אהבה, נתינה, הבנה חינוכית ויכולת לשים את הצרכי ילדים לפני צרכיה. חשוב לי לציין שגב. שוורצמן מתייחסת עם הרבה כבוד והוקרה למשפחות אומנה המטפלים בילדיה.

במהלך הטיפול עבדנו על נושאים שונים האישיים של המטופלת במיוחד בבעיות שנגרמו כתוצאות הטראומה שקיבלה בילדותה ובנשוי: ביטחון עצמי הלקוי עקב יחס משפיל ופוגע, הרבה פחדים, כאבים וכל התוצאות הנלוות. המטופלת הביעה רצון מלאה לבנות את עצמה מחדש, יכולת נדירה לנתח את הבעיות עם יושר וחוכמה, ולראות את עצמה בעין אובייקטיבית.

כרגע הטיפול הסתיים מסיבות מצבי הקורונה אבל חשוב לי להדגיש שגב. שוורצמן נמצאת בתהליך מאוד חיובי של טיפול אישי ולדעתי כבר עברה הרבה יותר מחצי הדרך.

בכבוד רב,

חנה שניידמן,

ת.ז. 306980178

ע.פ. 0528098418

חנה שניידמן  
306980178  
ע.פ. 0508 916 783