

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA CONCEJO DE MEDELLÍN</b> <b>MALLA CURRICULAR POR NODOS Y COMPETENCIAS</b> <b>EDUCACIÓN FÍSICA- CICLO 4</b>	<b>CÓDIGO: DC-FO-030</b>
		<b>VERSIÓN: 03</b>
		<b>FECHA: 15/01/2009</b>

NODO LUDICO CREATIVO	CICLO 4	GRADO 6° - 7°	TEMPORALIDAD 2 H/S- 80 H/AÑO	CRÉDITOS 1
	CLEI 3	6° - 7°	1 H/S 40 H/AÑO	
<p><b>OBJETIVOS DE GRADO:</b> La educación física y la práctica de la recreación y los deportes, la participación y organización juvenil y la utilización adecuada del tiempo libre.</p> <p>La valorización de la salud y de los hábitos relacionados con ella.</p>	<p><b>ESTÁNDAR DE COMPETENCIA:</b> Usar el tiempo libre en actividades recreativas y deportivas que le faciliten su socialización.</p> <p>Reconocer el significado de sus cambios corporales y adquirir buenos hábitos de cuidado personal.</p> <p>Asociar los patrones de movimiento con los fundamentos de las prácticas deportivas y los ritmos musicales.</p> <p>Adoptar una actitud crítica ante las actividades y prácticas sociales del deporte, la recreación y el uso del tiempo libre susceptibles de provocar trastornos, enfermedades o deterioro del ambiente.</p>			


	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA CONCEJO DE MEDELLÍN</b> <b>MALLA CURRICULAR POR NODOS Y COMPETENCIAS</b> <b>EDUCACIÓN FÍSICA- CICLO 4</b>	<b>CÓDIGO: DC-FO-030</b>
		<b>VERSIÓN: 03</b>
		<b>FECHA: 15/01/2009</b>

ÁREA	COMPETENCIA	DEFINICIÓN DE LA COMPETENCIA	CRITERIOS DE DESEMPEÑO
EDUCACION FÍSICA	<b>SALUD Y BIENESTAR</b>	Capacidad del individuo para promover hábitos saludables que favorezcan su calidad de vida y la de su entorno.	<p>COMPETENCIA SALUD Y BIENESTAR NC1: Requiere de acompañamiento y normas básicas para conocer y aplicar los hábitos de vida saludable.</p> <p>COMPETENCIA SALUD Y BIENESTAR NC2: Maneja cierta autonomía y responsabilidad individual pero requiere colaboración para entender, comprender y acatar las recomendaciones recibidas.</p> <p>COMPETENCIA SALUD Y BIENESTAR NC3: Presenta una considerable responsabilidad y autonomía en la práctica de hábitos para la vida saludable.</p> <p>COMPETENCIA SALUD Y BIENESTAR NC4: Participa de manera activa en campañas para la promoción de la vida saludable y da testimonio de sus beneficios con su ejemplo. .</p>
	<b>MOTORA</b>	Capacidad física y cognitiva del ser humano que le permite desarrollar habilidades y destrezas en la ejecución de diferentes tareas.	<p>COMPETENCIA MOTORA NC1: Requiere apoyo constante para practicar actividades y ejercicios físicos dirigidos y controlados por un instructor, solo lo logra en actividades rutinarias y predecibles.</p> <p>COMPETENCIA MOTORA NC2: Maneja cierta autonomía y responsabilidad individual pero requiere colaboración de otras personas para entender los elementos básicos en la ejecución de prácticas motrices.</p>

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA CONCEJO DE MEDELLÍN</b> <b>MALLA CURRICULAR POR NODOS Y COMPETENCIAS</b> <b>EDUCACIÓN FÍSICA- CICLO 4</b>	<b>CÓDIGO: DC-FO-030</b>
		<b>VERSIÓN: 03</b>
		<b>FECHA: 15/01/2009</b>

			COMPETENCIA MOTORA NC3: Presenta una considerable responsabilidad y autonomía para manejar diferentes técnicas de prácticas motrices en actividades físicas programadas. COMPETENCIA MOTORA NC4: Se apropia de las diferentes técnicas de prácticas motrices y participa como apoyo en la dirección de actividades físicas. .
--	--	--	--

ÁREA	COMPETENCIA	DEFINICIÓN DE LA COMPETENCIA	CRITERIOS DE DESEMPEÑO
------	-------------	------------------------------	------------------------

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA CONCEJO DE MEDELLÍN</b> <b>MALLA CURRICULAR POR NODOS Y COMPETENCIAS</b> <b>EDUCACIÓN FÍSICA- CICLO 4</b>	<b>CÓDIGO: DC-FO-030</b>
		<b>VERSIÓN: 03</b>
		<b>FECHA: 15/01/2009</b>

<b>EDUCACION FÍSICA</b>	<b>DEPORTIVA Y CULTURAL</b>	Capacidad del individuo que le permite participar en diferentes disciplinas deportivas y eventos culturales.	<p>COMPETENCIA DEPORTIVA Y CULTURAL NC1: Requiere apoyo constante para respetar las normas y protocolos generales aplicables en la realización de deportes y juegos pre-deportivos y deportivos básicos.</p> <p>COMPETENCIA DEPORTIVA Y CULTURAL NC2: Manifiesta cierta autonomía y responsabilidad individual pero requiere una orientación básica para respetar las reglas específicas, aplica las técnicas propias de los deportes que práctica.</p> <p>COMPETENCIA DEPORTIVA Y CULTURAL NC3: Aplica con responsabilidad y autonomía rutinas adecuadas para la preparación y posterior maduración técnica de los deportes.</p> <p>COMPETENCIA DEPOR</p>




**INSTITUCIÓN EDUCATIVA CONCEJO DE MEDELLÍN**  
**MALLA CURRICULAR POR NODOS Y COMPETENCIAS**  
**EDUCACIÓN FÍSICA- CICLO 4**

**CÓDIGO: DC-FO-030**

**VERSIÓN: 03**


**FECHA: 15/01/2009**

--	--	--	--

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA CONCEJO DE MEDELLÍN</b> <b>MALLA CURRICULAR POR NODOS Y COMPETENCIAS</b> <b>EDUCACIÓN FÍSICA- CICLO 4</b>	<b>CÓDIGO: DC-FO-030</b>
		<b>VERSIÓN: 03</b>
		<b>FECHA: 15/01/2009</b>

	<b>SOCIAL Y COMUNICATIVA</b>	<p>Capacidad para interactuar reconociéndose a sí mismo y a los demás en los diferentes ámbitos recreativo, cultural y deportivo.</p>	<p>COMPETENCIA SOCIAL Y COMUNICATIVA NC1: Requiere apoyo constante para que asista a los eventos deportivos, recreativos y culturales en el colegio y en su comunidad, solo lo logra en actividades rutinarias y predecibles.</p> <p>COMPETENCIA SOCIAL Y COMUNICATIVA NC2: Maneja cierta autonomía y responsabilidad individual pero requiere colaboración de otras personas para apropiarse de los roles y el funcionamiento de los grupos deportivos y culturales que operan en su comunidad y empieza a tomar posición crítica frente a estos.</p> <p>COMPETENCIA SOCIAL Y COMUNICATIVA NC3: Presenta alguna autonomía y sentido de responsabilidad para integrarse paulatinamente a los diferentes grupos deportivos, culturales y recreativos.</p> <p>COMPETENCIA SOCIAL Y COMUNICATIVA NC4: Toma decisiones personales para proponer y cooperar en eventos deportivos, recreativos y culturales en su comunidad.</p>
--	------------------------------	---	---

ÁREA	COMPETENCIA	DEFINICIÓN DE LA COMPETENCIA	CRITERIOS DE DESEMPEÑO
------	-------------	------------------------------	------------------------

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA CONCEJO DE MEDELLÍN</b> <b>MALLA CURRICULAR POR NODOS Y COMPETENCIAS</b> <b>EDUCACIÓN FÍSICA- CICLO 4</b>	<b>CÓDIGO: DC-FO-030</b>
		<b>VERSIÓN: 03</b>
		<b>FECHA: 15/01/2009</b>

<b>EDUCACION FÍSICA</b>	<b>MANEJO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE</b>	<p>Capacidad del ser humano para disfrutar y aprovechar positivamente las diferentes actividades del diario vivir.</p> <p>COMPETENCIA MANEJO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE NC1: Requiere de una acertada y constante información sobre los diferentes eventos deportivos y culturales programados en su comunidad, solo lo logra en actividades rutinarias y predecibles.</p> <p>COMPETENCIA MANEJO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE NC2: Presenta cierta autonomía y responsabilidad individual, sin embargo requiere de otras personas para hacerse partícipe de actividades de apoyo culturales y deportivas.</p> <p>COMPETENCIA MANEJO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE NC3: Manifiesta autonomía con responsabilidad para planear adecuadamente la utilización del tiempo libre.</p> <p>COMPETENCIA MANEJO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE NC4: Su autonomía lo lleva a participar y liderar programas deportivos y culturales de su entorno</p>
-------------------------	---	---



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA CONCEJO DE MEDELLÍN**  
**MALLA CURRICULAR POR NODOS Y COMPETENCIAS**  
**EDUCACIÓN FÍSICA- CICLO 4**

**CÓDIGO: DC-FO-030**

**VERSIÓN: 03**

**FECHA: 15/01/2009**