

计划与总结写作

毕耕

计划写作

1. 《礼记·中庸》：

凡事豫（亦作预）则立，不豫则废。言前定则不跲（jié/jiá 绊倒），事前定则不困，行前定则不疚，道前定则不穷。

2. 陈寿《三国志·隆中对》：

将军既帝室之胄，信义著于四海，总揽英雄，思贤如渴，若跨有荆益，保其岩阻，西和诸戎，南抚夷越，外结好孙权，内修政理；天下有变，则命一上将将荆州之军以向宛洛，将军身率益州之众出于秦川，百姓孰敢不箪食壶浆，以迎将军者乎？诚如是，则霸业可成，汉室可兴矣。

一、计划概述

1.定义

计划属于非法定公文，是机关、企事业单位和个人预先对今后一定时期的工作活动作出安排的常用文书。

2.文种

规划、纲要：比较宏大、长远的；

打算、设想：比较粗略、雏形的；

安排、方案：比较切近、具体的；

计划：比较深入、详细的；

要点：比较简明、概括的。

一、计划概述

3.分类

- (1) 按性质分为综合性、专题性；**
- (2) 按内容分为行政、党务、生产、教育、科研、学习等；**
- (3) 按使用对象分为单位、组织、家庭、个人等；**
- (4) 按范围分为国际、国家、部门、地区等；**
- (5) 按时间分为长期、中期、短期等；**
- (6) 按表达方式分为条文式、表格式和综合式。**

一、计划概述

4.特点

针对性、约束性、预见性、可行性。

5.功能

（1）行事功能：实施目标管理，发挥监督、检查、考评作用；

（2）认知功能：知晓目标、任务、意义、方法；

（3）人际功能：形成指导、协作、制约的人际关系；

（4）语篇功能：公文语体，叙述说明，采用条文、表格式。

一、计划概述

6.结构

元代散曲家乔梦符：作乐府亦有法，凤头、猪肚、豹尾六字是也，后被改称为：起凤头、壮猪肚、束豹尾。

写作格式就是结构形式，

包括标题、前言、主体、结尾、落款。

其中，主体为核心部分。

二、计划写作格式



1.标题

(1) 全称式：单位+时限+事由+文种

例如：华中农业大学“十三五”科研发展纲要

南湖渔场2016年鱼苗繁育与销售计划

(2) 简称式：除文种外，其他可以省略

(3) 文章式：概括对象、主题、意义，多用两行标题

例如：团结一心，锐意改革，为实现我区经济腾飞而奋斗——某某区“九五”经济发展规划

(4) 未定稿包括讨论稿、草案、草稿等，用括号注明

二、计划写作格式

2.前言

说明为何做：目的、依据、目标、意义，引出下文

例一

即将来临的2016年，既是个人转换工作岗位、实现转型发展的起步之年，也是开始熟悉业务、积累经验的关键一年。为了顺利完成各项工作任务，全民提升工作能力，在回顾过去、总结经验、分析形势、展望未来的基础上，联系自己的实际工作情况，特制定本年度的工作计划。

二、计划写作格式



例二

沿着时间走过的足迹，2015的年轮在不知不觉间画上了句号，迎来了2016年明媚的春光。回首过去的一年，既有硕果累累的喜悦，也有困难、挫折与惆怅。为了发扬成绩、改正缺点，进一步提高学习成绩，实现获评“三好生”的重要目标，特制定本年度的学习计划如下：

二、计划写作格式



3.主体

- (1) 内容上说明做什么、怎么做、何时做**
任务、要求 + 方法、措施 + 步骤、时间
(明确) (可行) (具体)
- (2) 结构上采用总分式、递进式、平行式**
- (3) 表达上采用条叙法，按逻辑或时间顺序列出**

4.结尾

提出希望与要求，发出号召，展望前景，或者无结语

5.落款

署名和时间

三、计划写作要点

1.对上负责的原则

领会上级意图，学习方针政策，确定指导思想；

2.切实可行的原则

任务指标要适当，不能过高过低；

3.集思广益的原则

深入调研，听取意见，博采众长，反对主观主义；

4.防患未然的原则

预先设想问题，注意防范和补救。

四、计划写作例文

某校团委开展“六个一”活动的工作计划

为了营造浓郁的校园文化氛围，培养学生的综合素质与道德品质，并结合我校具体实际，拟定在2015年上学期开展“六个一”活动。具体计划如下：

- 1) 3月5日，开展一次雷锋日活动，到民政局敬老院开展慰问老人活动。
- 2) 3月中旬，开展一次书香校园活动，提倡与好书做伴，与大师对话。
- 3) 3月下旬，开展一次读书小报编写比赛活动，提高学生的写作能力。
- 4) 4月上旬，开展一次经典诵读活动，以朗诵和吟唱古典诗词为主。
- 5) 4月下旬，开展一次劳动体验活动，开展卫生环境大扫除和评比工作。
- 6) 5月1日，开展一次集体春游活动，在五一假期到城郊森林公园远足踏青。

总结写作

1.司马迁《史记·高祖（刘邦）本纪》：

高祖置酒洛阳南宫。曰：吾所以有天下者何？项氏之所以失天下者何？

高起、王陵曰：陛下使人攻城略地，所降下者因以予之，与天下同利也。

项羽妒贤嫉能，有功者害之，贤者疑之，此所以失天下也。

高祖曰：夫运策帷帐之中，决胜于千里之外，吾不如子房。镇国家，抚百姓，给馈养，不绝粮道，吾不如萧何。连百万之军，战必胜，功必取，吾不如韩信。此三者，皆人杰也，吾能用之，此吾所以取天下也。项羽有一范增而不能用，此其所以为我擒也。

毛泽东批注：项王非政治家，汉王则为一位高明的政治家。

问题导入

化学元素周期表																		0
I A	气体 液体 固体 合成元素 未知元素 *放射性																2	
1 氢 H	II A	碱金属		碱土金属		镧系元素		锕系元素		过渡元素		III A	IV A	V A	VIA	VII A	10 氦 He	
3 锂 Li	4 铍 Be	主族金属		类金属		非金属		卤素		稀有气体		5 硼 B	6 碳 C	7 氮 N	8 氧 O	9 氟 F	10 氖 Ne	
11 钠 Na	12 镁 Mg	IIIB	IVB	VB	VIB	VII B	I	VIII	II	I B	II B	13 铝 Al	14 硅 Si	15 磷 P	16 硫 S	17 氯 Cl	18 氩 Ar	
19 钾 K	20 钙 Ca	21 钪 Sc	22 钛 Ti	23 钒 V	24 铬 Cr	25 锰 Mn	26 铁 Fe	27 钴 Co	28 镍 Ni	29 铜 Cu	30 锌 Zn	31 镓 Ga	32 锗 Ge	33 砷 As	34 硒 Se	35 溴 Br	36 氪 Kr	
37 铷 Rb	38 锶 Sr	39 钇 Y	40 锆 Zr	41 铌 Nb	42 钼 Mo	43 锝 Tc	44 钌 Ru	45 铑 Rh	46 钯 Pd	47 银 Ag	48 镉 Cd	49 铟 In	50 锡 Sn	51 锑 Sb	52 碲 Te	53 碘 I	54 氙 Xe	
55 铯 Cs	56 钡 Ba	57-71 镧系	72 铪 Hf	73 钽 Ta	74 钨 W	75 铼 Re	76 锇 Os	77 铱 Ir	78 铂 Pt	79 金 Au	80 汞 Hg	81 铊 Tl	82 铅 Pb	83 铋 Bi	84 钋 Po	85 砹 At	86 氡 Rn	
87 钫 Fr	88 镭 Ra	89-103 锕系	104 钅 Rf	105 钅 Db	106 钅 Sg	107 钅 Bh	108 钅 Hs	109 钅 Mt	110 钅 Ds	111 钅 Rg	112 钅 Cn	113 Uut*	114 Uuq*	115 Uup*	116 Uuh*	未知	118 Uuo*	

2.元素周期律

德米特里·伊万诺维奇·门捷列夫(1834-1907)，俄罗斯化学家，在继承前人的基础上，总结出了化学元素周期律。

根据元素的原子结构和性质，将已知的100多种元素按原子序数排列起来，形成元素周期表，并用不同颜色对金属、非金属元素加以分区。

镧系	57 镧 La	58 铈 Ce	59 镨 Pr	60 钕 Nd	61 钷 Pm	62 钐 Sm	63 铕 Eu	64 钆 Gd	65 铽 Tb	66 镱 Dy	67 钬 Ho	68 铒 Er	69 铥 Tm	70 镱 Yb	71 镱 Lu
锕系	89 锕 Ac	90 钍 Th	91 镤 Pa	92 铀 U	93 镎 Np	94 钚 Pu	95 镅 Am	96 锔 Cm	97 锫 Bk	98 锿 Cf	99 镄 Es	100 镅 Fm	101 镎 Md	102 诺 No	103 铹 Lr

3. 谚语：看云识天气

天上钩钩云，地上雨淋淋。

天有城堡云，地上雷雨临。

天上扫帚云，三天雨降淋。

早晨棉絮云，午后必雨淋。

早晨东云长，有雨不过晌。

早晨云挡坝，三天有雨下。

早晨浮云走，午后晒死狗。

早雨一日晴，晚雨到天明。

一、总结概述

1.定义

总结属于非法定公文，是对过去一个时期内的实践活动作出回顾与评价，从中得出规律性的认识，并用以指导今后工作的事务性文书。

2.特点

- (1) 目的性：回顾过去，汇总情况，总结经验教训，指导将来工作；**
- (2) 实效性：实事求是地进行评价，力求解决实际问题；**
- (3) 理论性：总结实践案例，上升到理论高度，形成规律性的认识；**
- (4) 条理性：系统回顾，条分缕析，讲究逻辑性和条理性。**

一、总结概述

3.分类

- (1) 按内容分为工作总结、经验总结、学习总结、会议总结等；**
- (2) 按范围分为全国性总结、地区性总结、单位总结、个人总结；**
- (3) 按时间分为月度总结、季度总结、年度总结、阶段总结；**
- (4) 按性质分为全面总结和专项总结；**
- (5) 按表达方式分为条文式、表格式和综合式。**

二、总结写作格式

1.标题

(1) 全称式：单位+时限+事由+文种

例如：华中农业大学“十一五”科研工作总结

广东省2015年政协工作总结

(2) 简称式：除文种外，其他可以省略

例文：2000年大学生社会实践活动总结

(3) 文章式：概括对象、主题、意义，多用两行标题

例如：培养明白人，示范千万家——某镇实施科技扶贫工作总结

努力推出无愧于伟大时代的文化精品——关于实施“五个一”工程的几点体会

二、总结写作格式

2.前言

说明目的、作用、意义，引出下文

例一

时间如白驹过隙，转眼间到公司快三个月了。这是我人生中弥足珍贵的一段经历。在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步。现将工作情况总结如下：

二、总结写作格式

例二

2015年转眼就要过去了，回顾一年来的人生历程，在思想上、学习上、工作上都取得了很大的进步，但也存在许多不足之处。为了发扬成绩，改正缺点，再接再厉，进一步搞好明年的各项工作，特对本年度的工作情况总结如下：

二、总结写作格式

3.主体

- (1) 主要分三、四个部分，包括所做工作，取得成绩与经验，存在问题，今后打算。重点说明工作与成绩，可以分开或者合写；
- (2) 或者现状与特点、问题与原因、措施与对策；
- (3) 或者基本做法、存在问题、心得体会；
- (4) 结构上采取总分式、递进式、平行式；
- (5) 表达上主要采用条叙法。

二、总结写作格式

例文：某校教师年终总结的主体部分

1.师德方面

（1）忠诚教育事业，树立奉献精神，热爱本职工作；（2）尊重、关心和爱护学生，努力培养师生感情，确立教师威信；（3）加强业务学习，不断补充新知识、新理论与新方法。（4）严格遵守校纪校规。

2.教学方面

（1）树立质量意识，认真搞好备课，把握重点难点。（2）丰富教学内容，拓展人文视野，及时补充新的知识，提高课堂效率；（3）改革教学方法，丰富教学手段，运用多媒体技术，采用启发式、互动式、讨论式教学；（4）注重教学实效，力求精讲多练，做到讲练结合。（5）加强师生沟通反馈，指导课外活动，使课堂教学向课外延伸。

二、总结写作格式



3.教研方面

(1) 积极参与教学思想大讨论，深入探索课堂教学改革，采取模块化教学方式，有效提高教学效果；(2) 积极参加教研活动，多次参加课程观摩、专题讲座和学术会议；(3) 积极撰写科研论文和报告，在省级期刊上发表学术论文2篇，并有1篇获得优秀论文奖。

二、总结写作格式



4.结尾

简要归纳，给出结论，说明今后打算和努力方向，或者无结语。

例文

在过去的一学年中，虽然在各方面都取得了一定的成绩，但也要看到存在的问题和不足。今后，我要一如既往地严格要求自己，发扬敢于拼搏的精神，不断提高学习成绩，做一个德智体全面发展的好学生，为将我班建设成全校优秀班集体，做出自己应有的贡献。

5.落款

署名和时间

三、总结写作要点

1.实事求是的原则

坚持实事求是，防止弄虚作假，不要夸大其词；

2.重点突出的原则

全面回顾工作，注重突出经验，力求形成规律；

3.辩证分析的原则

坚持一分为二，既要总结成绩，也要分析问题；

4.叙议结合的原则

材料丰富多样，观点立足材料，叙议有机结合。

四、总结写作例文



个人总结

2015年告别的钟声即将敲响，转眼迎来了2016新的一年。回首过去一年的大学生活，虽然没有轰轰烈烈的成就，但也在勤勤恳恳中进步。为了总结经验，发扬成绩，克服缺点，以利于今后的发展，特将去年的大学生活全面总结如下：

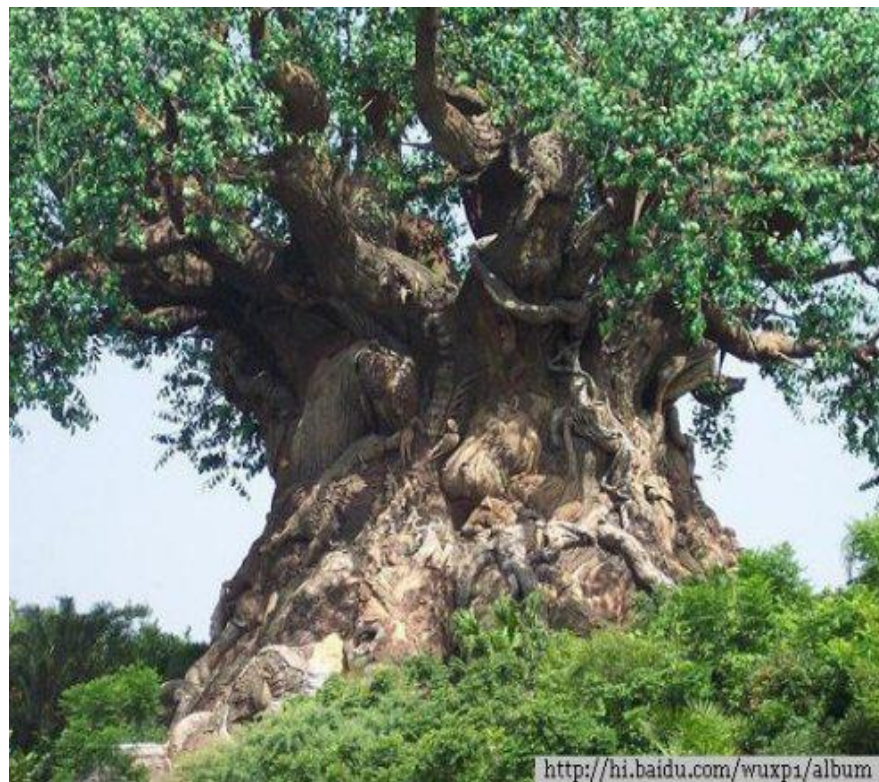
1.思想品德方面：（1）认真学习中国特色的社会主义理论，坚持正确的政治方向，努力加强思想与品德修养，树立正确的人生观和价值观。（2）积极要求上进，向党组织靠拢，已经递交入党申请书，并参加党校学习，党课知识考试合格。（3）严格遵守学校的规章制度，没有违反组织纪律，无迟到、早退和缺课现象。（4）积极参加各项公益、宣传、卫生与文体活动，并被评为公益活动的积极分子。

四、总结写作例文

2.学习方面：（1）学习目的明确，态度端正，刻苦钻研，考试成绩名列前茅。（2）上课认真听讲，做好笔记，积极回答老师提问，课后大量阅读参考资料，及时完成各科作业。（3）努力掌握专业知识和技能，并把理论知识应用于实践活动中，转化为实际动手能力。（4）注重人文与通识课程学习，广泛涉猎其他学科知识，不断提高综合素质。

3.其他方面：（1）严格要求自己，培养良好的生活习惯，为人热情大方，诚实守信，乐于助人。（2）积极参加各种课外活动，加入学生通讯社，经常开展采访报道工作。（3）积极锻炼身体，强化意志品质，塑造健康人格，保持乐观的生活态度。

古人云：天行健，君子以自强不息。我决心在新的一年里，不断挑战自我，努力充实自己，同时要戒骄戒躁，克服缺点，力争被评为三好学生，在德智体各方面全面发展，为实现人生价值打下坚实基础。



练习附后

- 标题修改练习
- (1) 个人2015年度学习计划
- (2) 2015-2020年度武汉市 “十三五” 经济发展草案
- (3) 破釜沉舟，迎难而上，彻底扫荡贫困户——某地2010年度扶贫开发办公室的工作计划与安排要点

- 练习答案
- (1) 个人2015年度学习计划
- 改正：2015年度学习计划
- (2) 2015-2020年度武汉市“十三五”经济发展草案
- 改正：武汉市“十三五”经济发展规划（草案）
- (3) 破釜沉舟，迎难而上，彻底扫荡贫困户——某地2010年度扶贫开发办公室的工作计划与安排要点
- 改正：破釜沉舟，迎难而上，夺取扶贫攻坚的新胜利——某地扶贫开发办公室2010年度工作要点

- 标题修改练习
- (1) 李冰冰2015年度工作总结
- (2) 2014-2015年度武汉市“全国文明城市”争创工作的经验总结报告
- (3) 励精图治，强师兴校，狠抓师资引进工作——武汉市新河街学校2010年度教师进修工作总结

- 练习答案
- (1) 李冰冰2015年度工作总结
- 改正：2015年度工作总结
- (2) 2014-2015年度武汉市“全国文明城市”争创工作的经验总结报告
- 改正：武汉市争创“全国文明城市”的工作总结
- (3) 励精图治，强师兴校，狠抓师资引进工作——武汉市新河街学校2010年度教师进修工作总结
- 改正：励精图治，强师兴校——武汉市新河街学校2010年度师资建设工作总结