







# Antes de tu consulta

DentalCare · Av. Revolución 123, Tijuana

## Gracias por agendar con nosotros

Aquí encontrarás las indicaciones generales para acudir a tu cita dental.

### Qué traer

-  Identificación oficial.
-  Lista de medicamentos y alergias.
-  Método de pago (efectivo o tarjeta).
-  Cepíllate antes de acudir.

### Logística

- Llega 5–10 minutos antes.
- Reagendos o cancelaciones con mínimo 12 horas de anticipación.

### Recomendaciones de salud

- Avísanos si tomas anticoagulantes o tienes alguna condición médica.
- Evita comidas muy pesadas 2–3 horas antes.
- No fumes 2 horas antes de tu cita.

### Contacto

- WhatsApp: 661 130 9981
- Teléfono: 663 482 5319
- Horario: Lunes a Viernes 9:00 am – 6:00 pm