

探究不同材质杯子在不同液体残留下的最佳清洗频率

董柏霖，张展搏，孙敏涵

2025 年 9 月 20 日

摘要

水杯清洁不当易引发微生物污染，可重复使用水瓶细菌菌落数常达千万级 CFU，但公众对水杯清洁与使用的认知缺乏科学依据。本研究以不锈钢片、陶瓷片模拟水杯材质，无菌水、乌龙茶、沁葡水为实验液体，通过 1-5 天时间梯度培养，结合偏置修正、函数拟合及数据归一化处理，分析微生物生长规律。实验结果显示：不锈钢抑菌性优于陶瓷，尤其适配含糖饮料；乌龙茶因含茶多酚抑菌，长期放置带菌量最低，沁葡水长期带菌量暴增；短期宜用灭菌水，长期茶类更优。

我们得出结论：无菌水可任意选杯，含糖饮料优选不锈钢杯且不宜久放，茶类适配陶瓷杯。研究创新采用材质薄片实验与偏置数据处理法，未来需优化变量控制与样本量，为饮水卫生及水杯制造提供参考。

目录

1	引言	4
2	材料与方法	4
2.1	材料与试剂	4
2.2	实验方法	5
2.3	数据处理方法	6
2.3.1	数据清洗	6
2.3.2	数据预处理	6
3	实验结果	6
3.1	单一材料比较数据	7
3.1.1	铁片	7
3.1.2	同种液体比较数据	8
3.1.3	综合比较	9
3.2	分析与讨论	9
3.2.1	最佳承装液体	9
3.2.2	最佳承装容器	9
3.2.3	原因分析	9
4	结论与创新点	11
4.1	结论	11
4.2	创新点	11
5	问题与反思	11
5.1	现有问题	11
5.2	反思与改进方案	12
5.3	未来展望	12
6	收获	12
7	致谢	14

目录	3
8 附录 A：相关图表	15
8.1 总体图表	15
8.2 天数相同，材料、溶液不同的归一化柱状图	18
8.3 天数相同，材料、溶液不同的归一化热力图	21
9 附录 B：相关数据及修正	24

1 引言

在日常生活中，我们常听到“不要喝隔夜水”的建议，也屡见媒体报道因水杯清洁不当引发的卫生问题。例如，2025 年 1 月 6 日，美国净水器制造商 Water Filter Guru 发布的一项调查显示，如果未能认真清洗，一个可重复使用的水瓶中平均可检出 2080 万个细菌菌落形成单位（CFU），约为电脑鼠标细菌数量的 5 倍；其中带有运动壶嘴的水瓶菌落数甚至可高达 3000 万 CFU，污染程度可能超过马桶座圈。这一数据突显了日常饮水容器中微生物污染的严重性与潜在健康风险。

饮用容器使用后放置，内壁易残留水分、有机物及微生物，形成生物膜，成为细菌、霉菌等滋生的温床。尤其在常温环境下，某些材质的杯体表面更易附着和积累微生物，增加饮用者发生肠道感染或其他健康问题的概率。目前，公众对水杯清洁频率、材质选择及盛放液体类型的影响仍缺乏科学、系统的认知，相关行为多基于经验或习惯，亟须通过实验研究提供理论依据与实践指导。

本研究旨在通过模拟日常使用条件，对不同材质水杯（不锈钢、陶瓷）中微生物的生长规律进行定性、定量分析，明确其菌落数量随时间的变化情况，进而确定合理的清洗周期；同时，比较不同材质表面对微生物吸附及增殖的影响，为选择安全性更高的水杯材料提供依据；此外，还将探讨常见饮品（如清水、茶、糖饮料等）对微生物生长的影响差异。通过上述研究，我们希望建立科学的水杯使用与清洁策略，从源头上减少因细菌污染导致的健康风险，提升公众日常饮水卫生水平。

2 材料与方法

2.1 材料与试剂

表 1: 实验材料参数及用途表

材料	参数	用途
不锈钢片	20 × 20 × 2 mm	菌落附着材料
陶瓷片	20 × 20 × 2 mm	菌落附着材料

（续表）

表 1（续）：实验材料参数及用途表

材料	参数	用途
无菌水	/	实验液体
乌龙茶	/	实验液体
沁葡水	/	实验液体
牛肉膏蛋白胨培养基	牛肉膏蛋白胨培养基	配置培养基

2.2 实验方法

实验前，将乌龙茶、沁葡水及无菌水分装于若干小锥形瓶中，陶瓷片与不锈钢片以报纸包裹，连同培养皿、小试管等实验器材经高压蒸汽灭菌后转移至无菌室。同时配制 1 L 牛肉膏蛋白胨培养基，装于锥形瓶中灭菌后，于无菌室内分装至培养皿并密封，避免污染。

为模拟杯壁液体残留情形，在无菌室内对操作环境及实验者进行酒精消毒后，将灭菌后的材质薄片置于无菌培养皿中。使用移液枪精准量取三种液体各 1 mL，分别滴加于不锈钢片和陶瓷片表面，并标注材质、液体类型与放置时间（如：不锈钢-水-1 天）。每种材质与液体的组合均设置 5 个时间梯度（1、2、3、4、5 天），以获取连续时间段的微生物生长数据。处理后的样品置于室温阴凉环境中培养，模拟未彻底清洗的容器表面残留液体的真实环境。

到达预定时间后，将样品密封带回无菌室，经表面消毒后，使用经酒精灼烧并冷却的镊子取样品薄片，置入装有 10mL 无菌水的小试管中涡旋搅拌，制备原液。随后进行 10 倍系列梯度稀释，每个稀释度取 500 μ L 菌液涂布于牛肉膏蛋白胨平板，每个样品做三个平行，确保实验数据的准确性。涂布后的平板置于恒温培养箱中，于 37℃ 下培养一周。

培养结束后，对平板上生长的菌落进行拍照记录，进行菌落计数与形态学初步鉴定，以统计不同条件下的微生物残留量。为控制环境变异，所有样品放置起始时间尽量统一设定于周一，若遇特殊情况则予以顺延，未及时处理样品其洗涤液保存于无菌室 4℃ 冰箱中，以抑制微生物生长并减少外部干扰。

另外的，对于实验使用过后的样品，如已拍照记录过的含菌培养基，需及时清理，消毒、进入循环使用。

2.3 数据处理方法

由于种种原因，实验获得的数据不能直接作为分析的对象，因此，对数据进行相关预处理是十分必要的。

2.3.1 数据清洗

在我们获取的数据中，包含许多异常数据与缺失值，我们主要采用添加偏置的方法修正一组异常项；同时使用函数拟合的方式填补缺失值。

偏置项 由于本实验分批次完成（1-2 天一组，3-5 天一组），故每一组的初始条件（初始菌落数）不同，对于 3-5 天这组，我们会通过对其添加偏置项来修正它的初始菌落数目，从而得出较为合理的数据。

即对于某一组菌落数据 $x = x_1, x_2, x_3, x_4, x_5$ ，经过修正后的数据则表示为： $x_{cor} = x_1, x_2, x_3 + \theta, x_4 + \theta, x_5 + \theta$ （ θ 为偏置项）

大部分偏置项的确定依赖于 1-2 天（即正常组）的培养情况，确保在调整后图像光滑；

2.3.2 数据预处理

为了分析的简便，我们事先对数据进行了预处理，主要是对数据进行 Min-Max 归一化，将数据线性映射到 $[0, 1]$ 空间内。公式表达为：

$$\hat{x} = \frac{x - \min(X)}{\max(X) - \min(X)}, \hat{x} \in [0, 1] \quad (1)$$

其中， \hat{x} 表示归一化后的数据， X 为同种材料、同种饮料的数据集。

3 实验结果

在此板块中，我们定义一些时间跨度来更准确简便地描述实验结果：

- 初期：1-2 天
- 中期：2-3 天
- 长期：4-5 天

3.1 单一材料比较数据

3.1.1 铁片

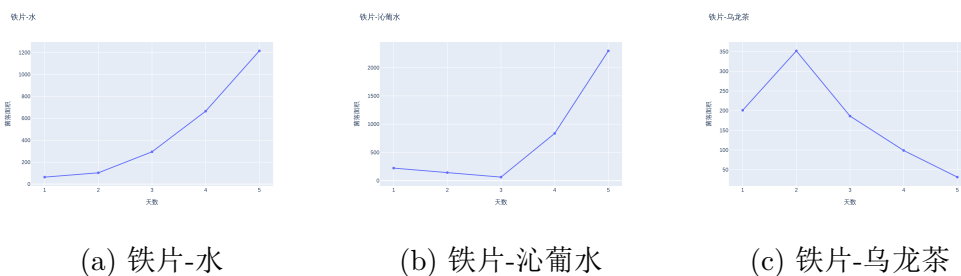


图 1: 铁片在 3 种溶液下的抑菌表现

控制天数相同，而承装液体不同

- 初期无菌水组带菌量较少，而乌龙茶、沁葡水带菌量均较高。
- 中期沁葡水组、乌龙茶组出现降低，水组持续升高。但由于沁葡水的异常降低，乌龙茶带菌量最大，水次之，沁葡水最小。
- 长期乌龙茶组持续减低，而沁葡水组暴增，水组持续上升。沁葡水带菌量最多，无菌水次之，乌龙茶最小。

故在长期的时间中，乌龙茶组抑菌的效果大于原本所含营养物质的增殖效果，导致了最终的下降。而沁葡水组在长期下给菌落生长提供适宜条件，使其暴增。

总结 结合数据，我们不难得到，对于用不锈钢杯子短时间承装，我们推荐盛开水，这种类似经过高压杀菌过的水，而长期肯定是具有抑菌性能的茶类比较适合。

控制承装液体相同，天数不同，可以得到：

1. 无菌水组：持续增长，且增幅持续变大。
2. 沁葡水组：有短期下降，但大体上升，在长期中会突增。
3. 乌龙茶组：持续下降。

陶瓷片

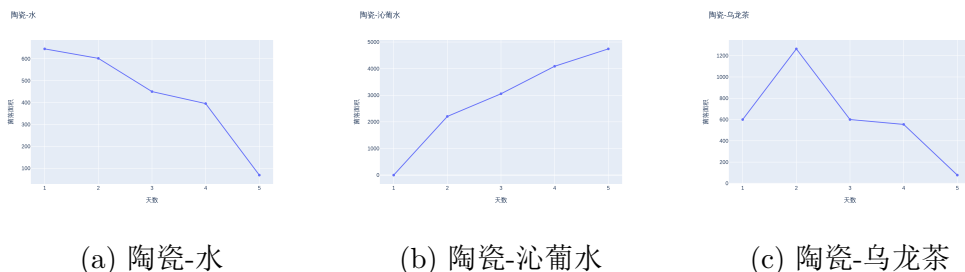


图 2: 陶瓷片在 3 种溶液下的抑菌表现

控制天数相同，而承装液体不同

总结 对于在陶瓷杯中短期放置，依旧推荐灭菌过的水，长期放置时，乌龙茶所含菌量大概最少。而尽量不要存放含糖饮料。

3.1.2 同种液体比较数据

无菌水 根据数据，不难得出，在承装无菌水时，铁片与陶瓷的带菌总量差距并不大，但由于陶瓷片分析时采用增加偏置项的方法，而铁片采用拟合预算的方法。所以实际上，难以得出大小关系。故对于水的承装，两种材料均可，并无影响。

沁葡水 在承装沁葡水代表的含糖饮料中，陶瓷的带菌量远高于铁片。一部分时增加偏置项导致的，但陶瓷-沁葡水的实际值总和也是远高于铁片-沁葡水的。

乌龙茶 实际上铁片的带菌量也确实小于陶瓷片，但不锈钢并非完全惰性。茶叶中的茶多酚、鞣酸等成分可能会与金属离子发生微弱的反应，或被金属表面催化氧化，导致茶汤颜色变深、变暗，甚至产生一种金属味。[1]。而陶瓷杯则化学性质稳定，其坯体和表面的釉（指无彩绘的透明釉）经过高温烧制后，形成了一种非常稳定、致密的玻璃态物质，使得它不会与茶叶中的茶多酚、鞣酸、咖啡中的酸性物质等发生化学反应。

故综合来看，我们更推荐使用陶瓷杯承装茶类，不锈钢杯子承装大部分无糖饮料。

3.1.3 综合比较

3.2 分析与讨论

3.2.1 最佳承装液体

乌龙茶为代表的含糖饮料。沁葡水本身为含糖饮料，可以给各种类细菌提供充足的水分以及糖分，作为前期繁殖的基础，因此数值增长最快。而水这一环境较为包容，也较为基础，只提供了水分，但是也是可以被各种类细菌接受的适宜的生存环境。但乌龙茶以及东方树叶等无糖饮料中可能含有例如茶多酚等抑菌成分，这样使得细菌的繁殖受到抑制，因此无糖饮料中的细菌含量最低，具有一定的抑菌作用。

3.2.2 最佳承装容器

根据图像 5 进行分析，我们发现无论是增长过程中还是下降过程中，虚线所代表的陶瓷始终位于实线所代表的铁片上方，由此我们可以得出结论，陶瓷和铁片相比，铁片的抑菌性能更加优秀，可能是因为铁片为金属，化学性质相较于陶瓷更加不稳定，可能表面发生了微小的化学反应产生了碱性环境导致细菌更加难以生存，而陶瓷表面则较为稳定，给细菌提供了更加稳定的生存环境。

3.2.3 原因分析

单一材料的原因分析

无菌水对微生物生长的影响 实验所用水为无菌水，其本身不含微生物生长所需的营养物质，导致微生物生长速率缓慢；同时，无菌水的环境成分单一且稳定，使得其中微生物呈现出稳定增长的态势，未出现因环境因素剧烈变化导致的生长波动。

饮料营养成分对微生物生长的基础作用 乌龙茶、沁葡水（含糖饮料）等饮品，均含有丰富的碳源及其他营养物质，这些成分能为微生物的代谢活动提供充足能量与物质基础，从理论层面而言，可显著促进微生物菌落的大量繁殖，这是此类富含营养成分的饮品相较于无菌水，在微生物生长支持能力上的共性特征。

乌龙茶中抑菌物质对微生物生长的特殊调控 尽管乌龙茶与沁葡水类似,可为微生物提供生长所需的碳源等营养,且其内部成分多样导致环境复杂度较高,但实际微生物生长情况并未呈现出与营养供给匹配的大量繁殖趋势。经资料查阅与分析可知,这一现象的核心原因在于乌龙茶中含有以多酚为代表的生物活性成分 [2],该类成分具备显著的抑菌作用,能够抵消营养物质对微生物生长的促进效应,从而对微生物的生长繁殖形成特殊调控。

单一饮料的原因分析

表面结构差异对微生物与营养物附着的影响 相较于陶瓷片,不锈钢片经抛光处理后可形成极其光滑、无孔的表面,该表面特性显著减少了微观缺陷,使得微生物(如细菌、霉菌)及营养物(如糖分)难以嵌入或稳定附着。由于缺乏稳定的附着位点,微生物难以形成具有强附着力且难以清除的生物膜,这是两者在微生物附着层面的核心差异。

表面光滑度对液体残留及糖分留存的影响 不锈钢片的光滑表面会改变液体与材质的接触形态,在初始滴加液体时,液体更易以“液滴”状存在,而非像在陶瓷片表面那样铺展开并可能渗入材质内部。这种液滴形态使得后续转移或操作过程中,液体更易抖落,最终导致不锈钢片表面实际残留的糖分量通常略少于陶瓷片,而糖分作为微生物生长的重要营养来源,其残留量差异进一步影响了微生物的繁殖条件。

附着位点数量对微生物生长繁殖状态的影响 微生物的规模化生长繁殖往往依赖于在材质表面的稳定附着,而不锈钢片提供的有效附着点远少于陶瓷片。这一差异导致大部分细菌无法在不锈钢片表面牢固附着,只能悬浮于残留的液滴中,处于不稳定的生长状态,进而难以实现种群的大量增殖和规模化菌落的形成,最终表现为不锈钢片表面微生物生长受到明显抑制。

4 结论与创新点

4.1 结论

综上所述，我们根据实验数据与严谨的处理、分析过程后得出如下结论：

- 对于水的承装，两种材料均可，并无影响。
- 对于含糖饮料的承装，更推荐表面光滑的不锈钢杯子，但仍然不适宜放置过久。
- 对于茶类饮品的承装，推荐使用陶瓷制品。

4.2 创新点

在我们的研究中，我们实现了如下创新：

- 为了使数据合理化，引入了计算机科学领域常用的“偏置”方法，保证各实验组的初始条件尽可能一致
- 我们在实验过程中并未采取具体的实际的水杯进行实验，而是使用了材质类似的金属片、陶瓷片，以此来尽量减少杯子形状深度大小等因素对于实验结果的影响。
-

5 问题与反思

5.1 现有问题

在本次研究中，出现了如下问题，可能会导致实验数据偏差从而得出错误的结论，包括但不限于：

1. 在本次实验中，我们没有很好地控制变量，在进行实验时，部分材料的 1,2,3 天与 4, 5 天的样本分开进行了采集，因此难以排除气候以及其他两次实验中由于操作或其他原因导致的误差。

2. 本次实验样本较少，部分样品由于实验过程中的原因产生了损耗，这会导致实验结果可能不具备可复现性，以及实验的结果可能并不具备说服力。另外，本次实验的材料种类过少，原定为 4 种材料进行交叉比对，然而由于时间有限，导致实验流程被大大压缩，所以只实验了三种材料，种类过少可能不能精确找到最佳抑菌材料。

5.2 反思与改进方案

针对如上问题 5，我们提出了如下解决方案：

1. 对于问题 1，应该尽量合理地安排实验流程，将同种材料的实验放在尽量相近并且同时的时间进行，并且精确化采样时间和培养时长，以确保实验结果的准确性。
2. 对于问题 2，可以对于同一天数同一材料同一饮料的实验样品多次重复并留出一定的冗余，并且丰富化材料种类，从真正市面上的保温杯以及咖啡杯上进行采样，确保实验的真实可靠。

5.3 未来展望

针对以上问题及解决方案，我们希望未来能够进一步跟进研究，得出更多可靠、更完备的结论，包括但不限于：

- 希望基于以上更为丰富完善的实验流程得到市面上同种饮料盛装于各种材质制作而成的水杯中，随着时间天数变化的菌落面积和数量曲线，以此来选出具有最佳抑菌效果的水杯材料。
- 针对不同饮料营养成分以及不同材质的水杯得到理论的必要清洗频率以及最佳清洗频率，以避免不频繁的清洗导致菌落数量大幅增长或者是过于频繁的清洗。

6 收获

本研究在认知、科研实践、应用成果三方面实现递进式收获。认知上，突破“不喝隔夜水”经验局限，明确饮料残留营养物质和容器材质表面特

性是卫生隐患核心，结合美国数据与实验现象，发现含糖饮料菌落数远高于无菌水，不锈钢因表面光滑抑制细菌增殖，陶瓷易形成稳定菌落。

实践中，掌握高压蒸汽灭菌等关键技能，遵循科研原则，通过设置对照、时间梯度和材质变量，分析“材料 - 饮料 - 时间”对细菌增殖的影响，强化完整科研能力。

应用上，形成实用价值：生活中明确不同材质水杯适配饮品及清洗要求；产业上为水杯制造提供方向，相关模型还可为食品包装等领域卫生研究提供参考。

7 致谢

本论文的顺利完成，离不开众多师长、同学和亲友的鼎力支持与帮助。在此，我们谨向他们致以最诚挚的谢意。

首先，我要衷心感谢我的导师张阳老师。从论文的选题、框架设计到具体内容的修改完善，张老师都倾注了大量心血，给予了我悉心的指导和无私的帮助。张老师严谨的治学态度、深厚的学术素养和诲人不倦的师者风范，令我受益匪浅，并将激励我在未来的学习和工作中不断前进。

感谢在学习期间所有为我授业解惑的老师们，他们的精彩课程为我打下了坚实的专业基础，拓宽了我的学术视野。

感谢实验室的各位同门和同学们，在论文写作过程中，我们相互探讨、共同进步，你们的陪伴和支持让我在科研道路上不再孤单。

感谢参与本论文评审和提出宝贵意见的各位专家学者，他们的真知灼见为论文的完善提供了重要指导。

最后，我们要向我们的家人表示最深切的感谢。你们的理解、支持和鼓励是我能够安心完成学业和论文写作的坚强后盾。

由于我们学识水平有限，论文中难免存在疏漏和不足之处，恳请各位老师和专家批评指正。

8 附录 A：相关图表

8.1 总体图表

所有天数不同材料和液体组合的平均归一化菌落面积柱状图

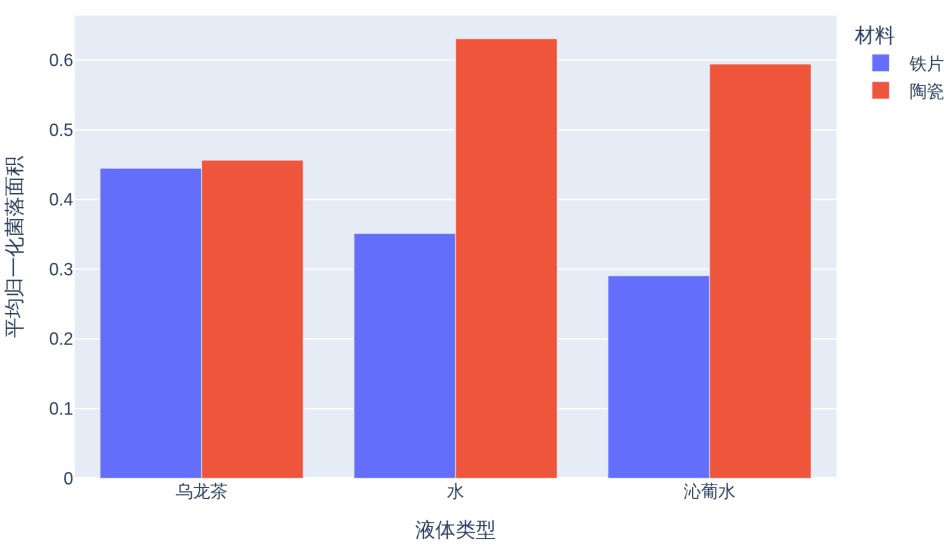


图 3: 总体柱状图

所有天数不同材料和液体组合的归一化菌落面积箱线图

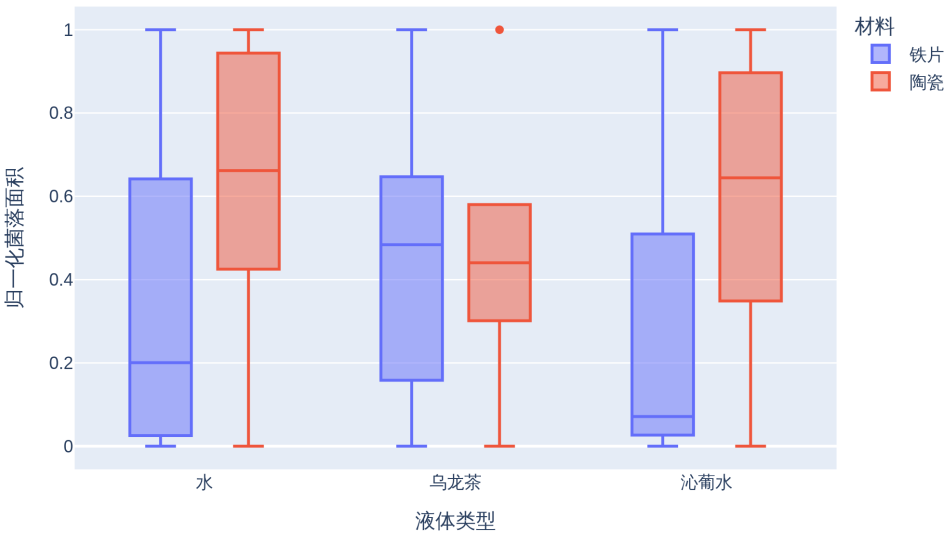


图 4: 总体箱线图

所有实验组归一化菌落面积对比

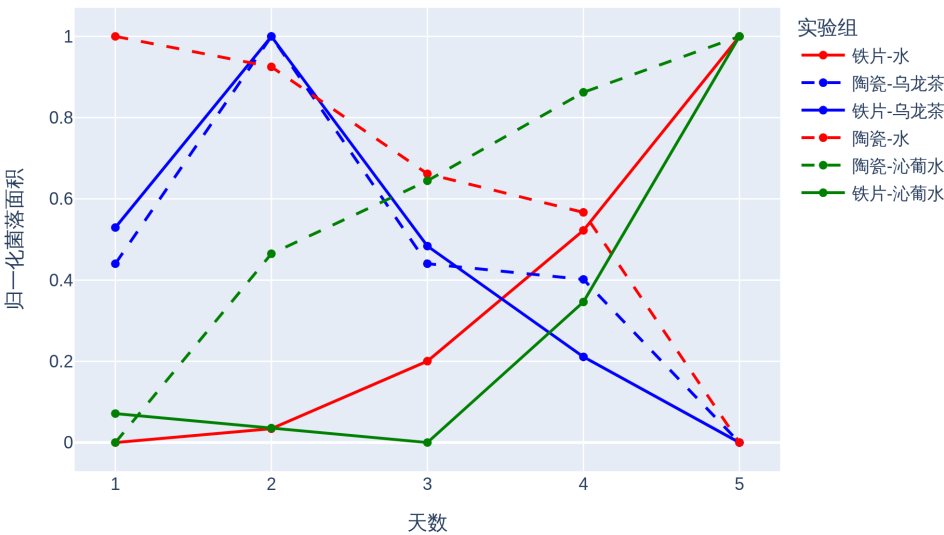


图 5: 总体折线图

所有天数不同材料和液体组合的平均归一化菌落面积热力图

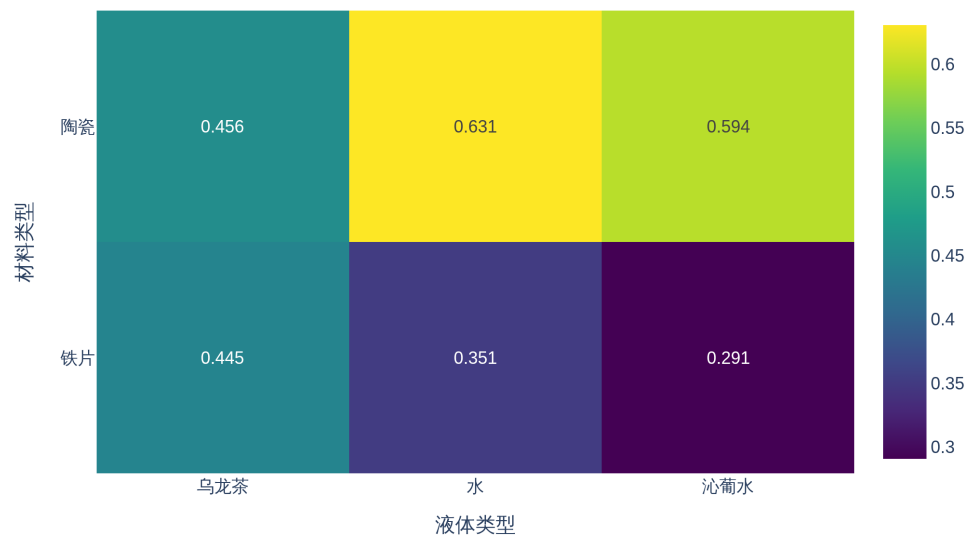


图 6: 总体热力图

所有实验组归一化菌落面积散点图

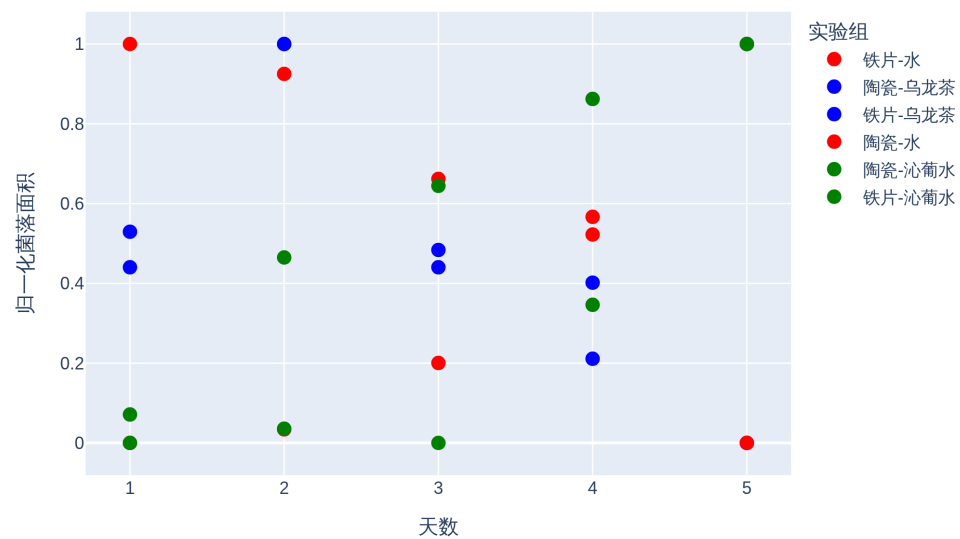


图 7: 总体散点图

8.2 天数相同，材料、溶液不同的归一化柱状图

第1.0天不同材料和液体组合的平均归一化菌落面积柱状图

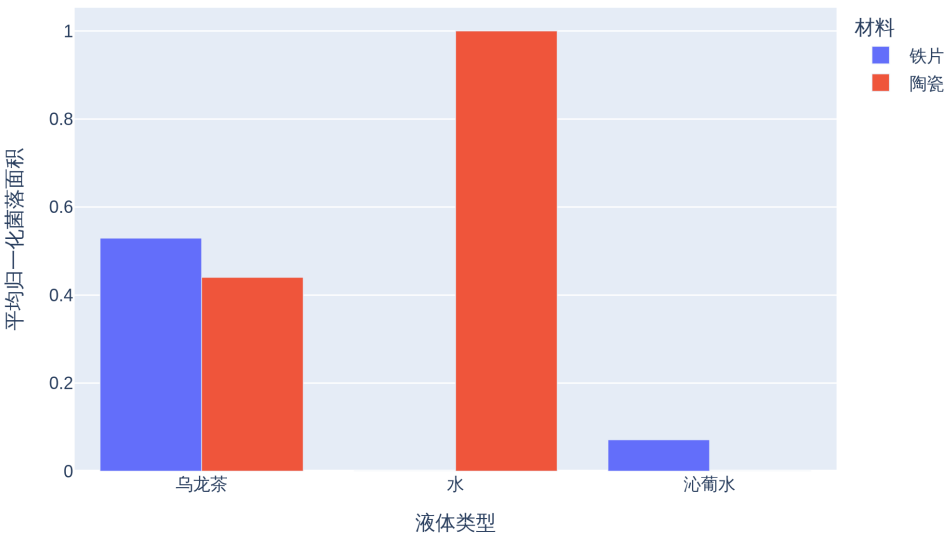


图 8: 第一天

第2.0天不同材料和液体组合的平均归一化菌落面积柱状图

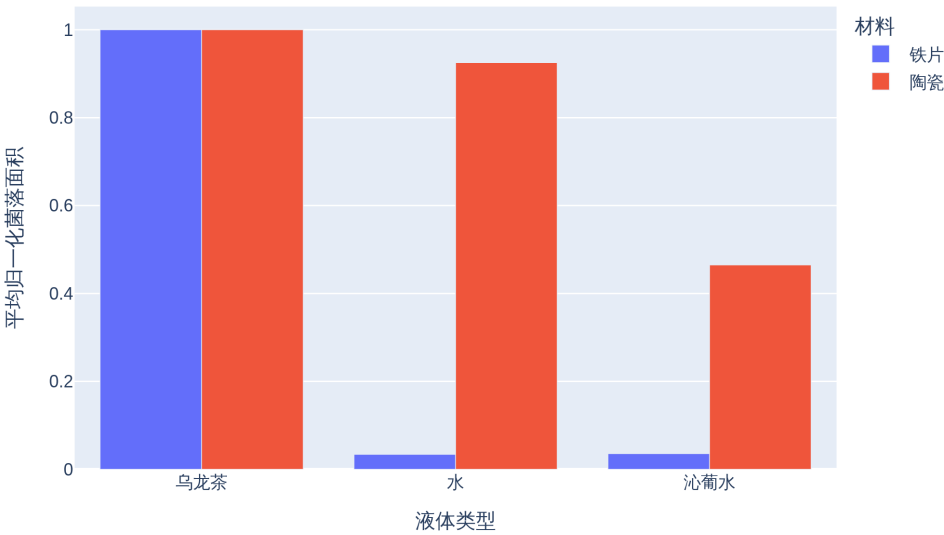


图 9: 第二天

第3.0天不同材料和液体组合的平均归一化菌落面积柱状图

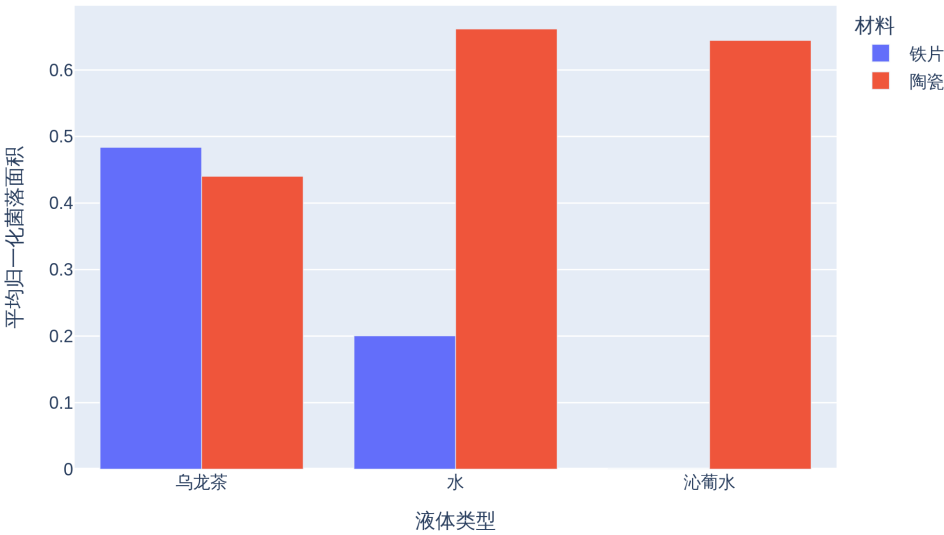


图 10: 第三天

第4.0天不同材料和液体组合的平均归一化菌落面积柱状图

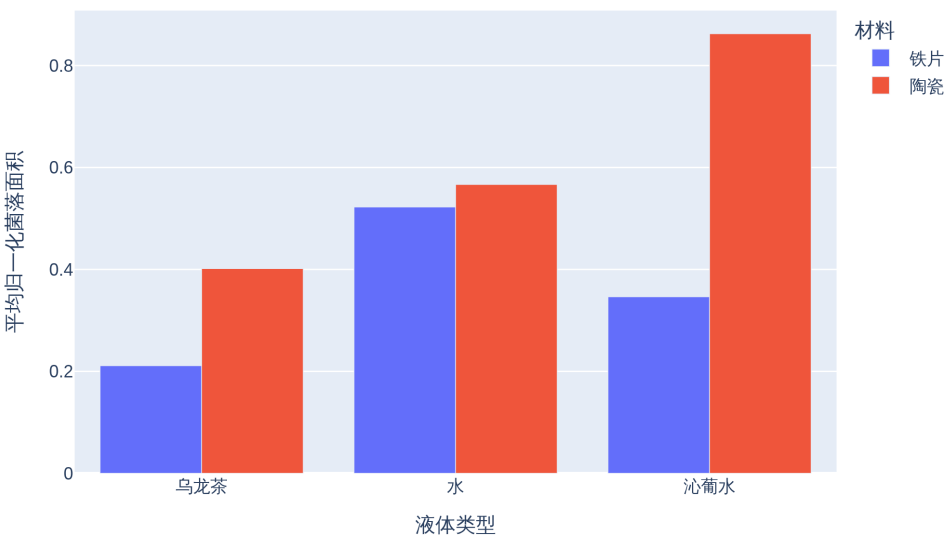


图 11: 第四天

第5.0天不同材料和液体组合的平均归一化菌落面积柱状图

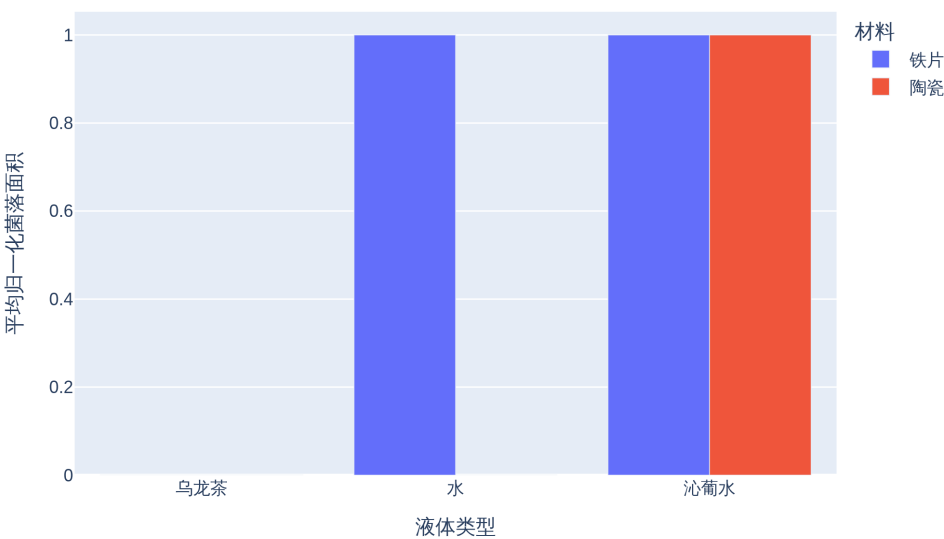


图 12: 第五天

8.3 天数相同，材料、溶液不同的归一化热力图

第1.0天不同材料和液体组合的平均归一化菌落面积热力图

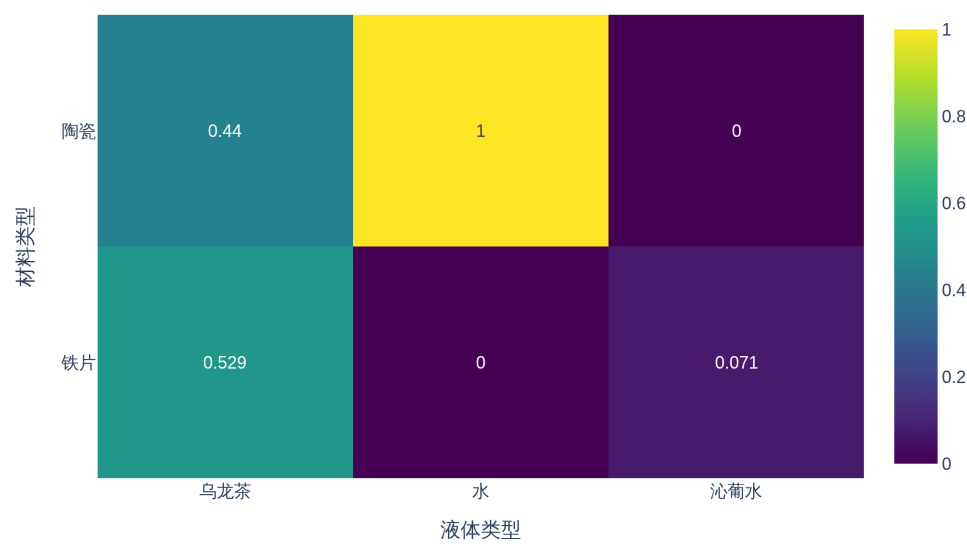


图 13: 第一天

第2.0天不同材料和液体组合的平均归一化菌落面积热力图

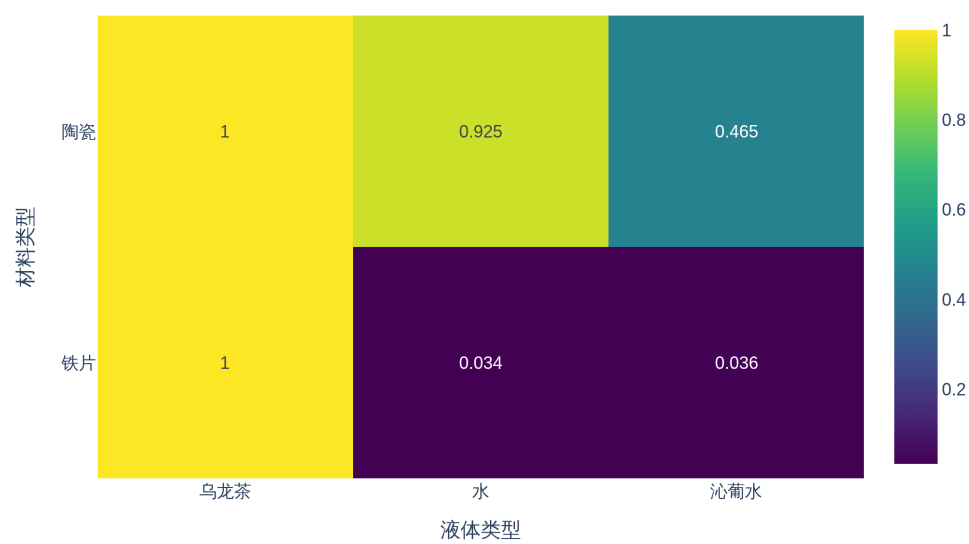


图 14: 第二天

第3.0天不同材料和液体组合的平均归一化菌落面积热力图

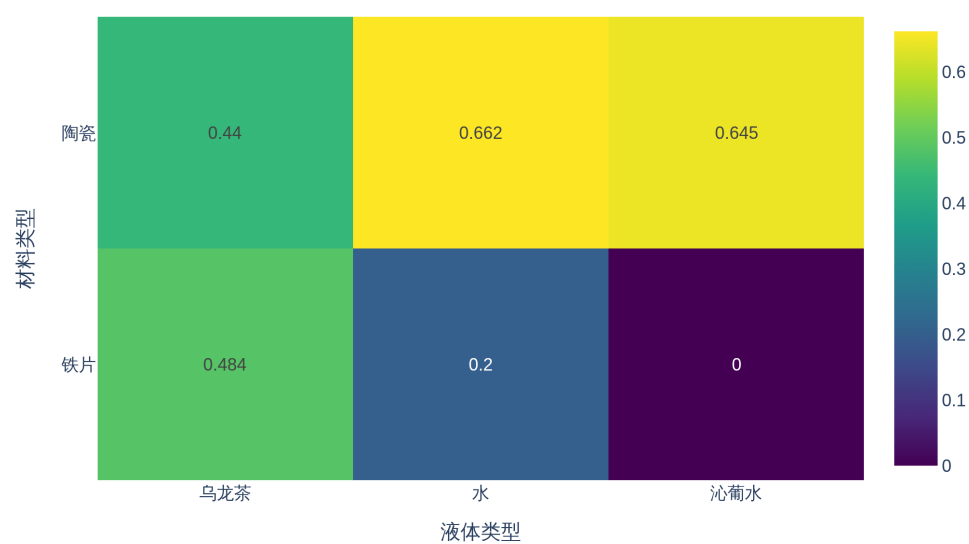


图 15: 第三天

第4.0天不同材料和液体组合的平均归一化菌落面积热力图

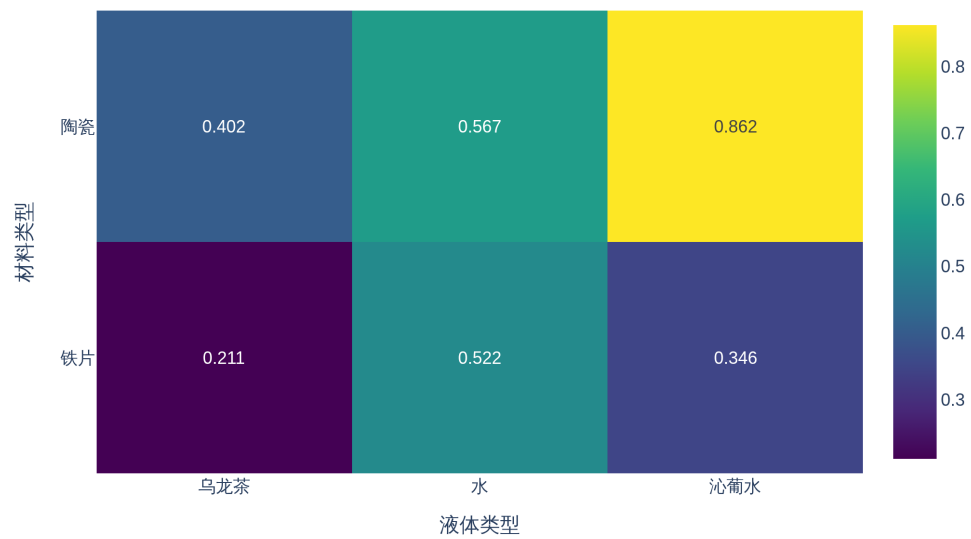


图 16: 第四天

第5.0天不同材料和液体组合的平均归一化菌落面积热力图

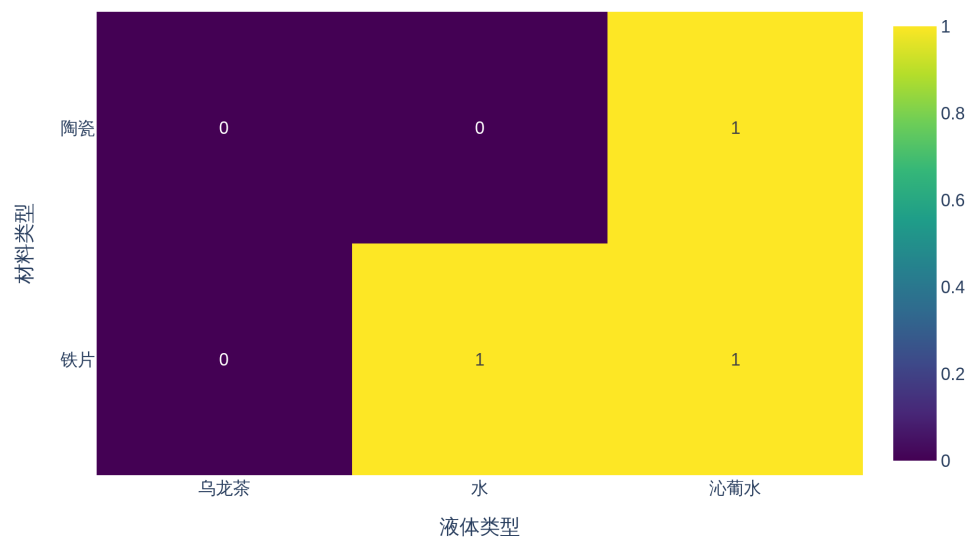


图 17: 第五天

9 附录 B：相关数据及修正

由于此处篇幅有限，故不插入完整的数据表格，该数据来自源数据的平均值。

表 2: 陶瓷材质与不同液体组合的相关数据

液体类型	天数	实际值	偏置项	修正方式	最终结果
水	1	195	450	偏置	645
	2	151.8	450	偏置	601.8
	3	0	450	偏置	450
	4	845.25	-450	偏置	395.25
	5	518.6	-450	偏置	68.6
沁葡水	1	0	0	无	0
	2	2204.61	0	无	2204.61
	3	3056.33	0	无	3056.33
	4	89.29	-	错误数据	-
	5	4742.14	0	无	4742.14
乌龙茶	1	0	600	偏置	600
	2	664.15	600	偏置	1264.15
	3	0	600	偏置	600
	4	554.26	0	无	554.26
	5	77.57	0	无	77.57

表 3: 铁片材质与不同液体组合的相关数据

液体类型	天数	实际值	偏置项	修正方式	最终结果
水	1	63.396	0	无	63.396
	2	102.66	0	无	102.66
	3	294.33	0	无	294.33
	4	-	-	-	-

续表：铁片材质与不同液体组合的相关数据

液体类型	天数	实际值	偏置项	修正方式	最终结果
	5	-	-	-	-
沁葡水	1	222.48	0	无	222.48
	2	-	-	-	-
	3	63.21	0	无	63.21
	4	-	-	-	-
	5	2296.28	0	无	2296.28
乌龙茶	1	200.987	0	无	200.987
	2	352	0	无	352
	3	-	-	-	-
	4	-	-	-	-
	5	31.09	0	无	31.09

参考文献

- [1] 明珠, 吴云海, and 阿依妮尕尔·艾尔肯. 茶汤与金属离子络合反应的研究. 环境科技, 28(04):5–11, 2015.
- [2] 蔡静, 叶润, 贾凯, 孙伟, and 赵丽平. 茶多酚的提取及抑菌活性研究综述. 化学试剂, 42(02):105–114, 2020.