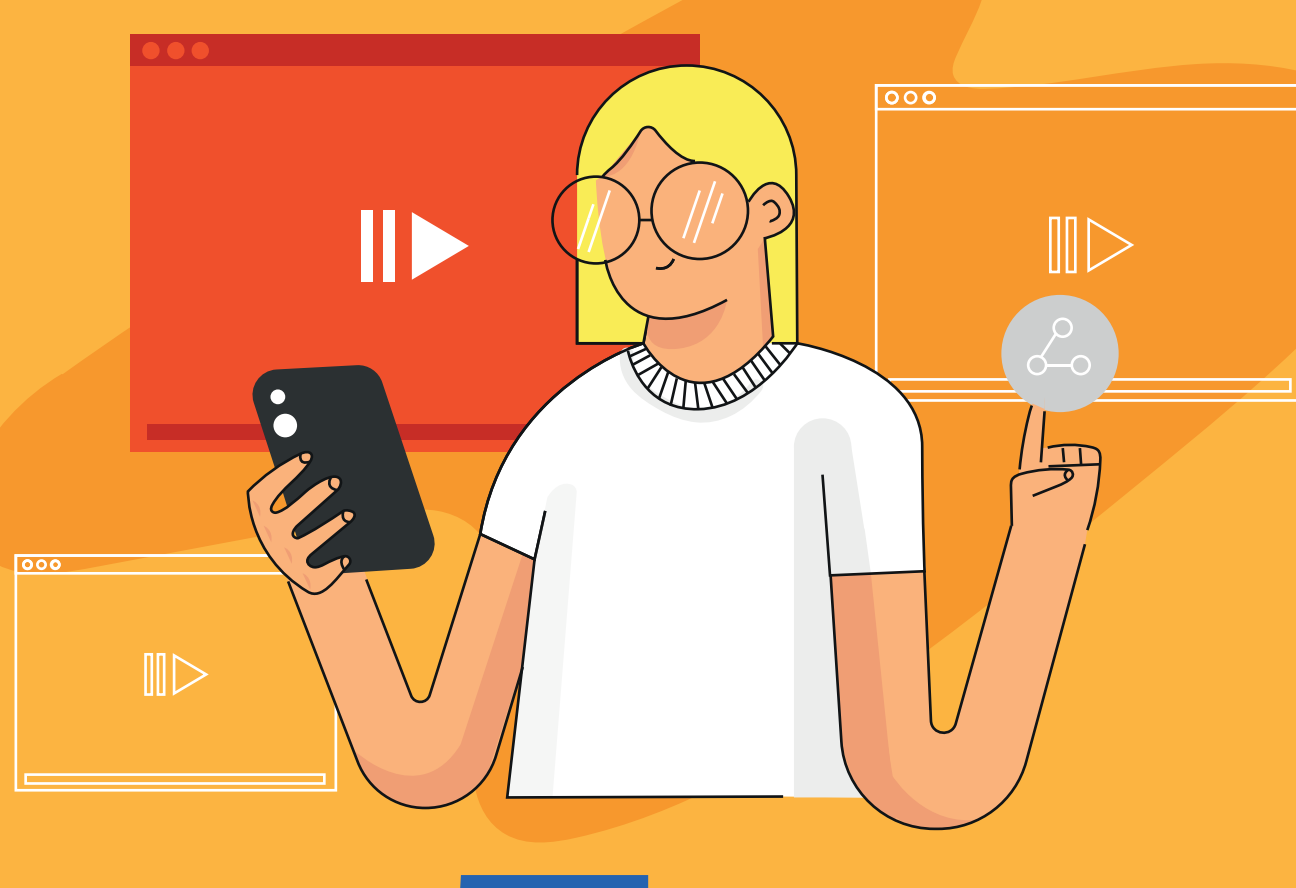


Étude

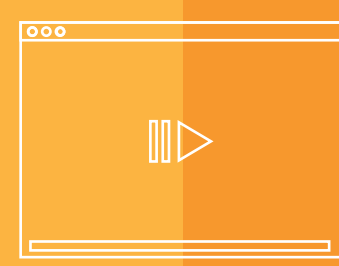
Les usages numériques et les violences en ligne auprès des 10-19 ans en 2020

USAGES NUMÉRIQUES



Plus de **5** équipements numériques

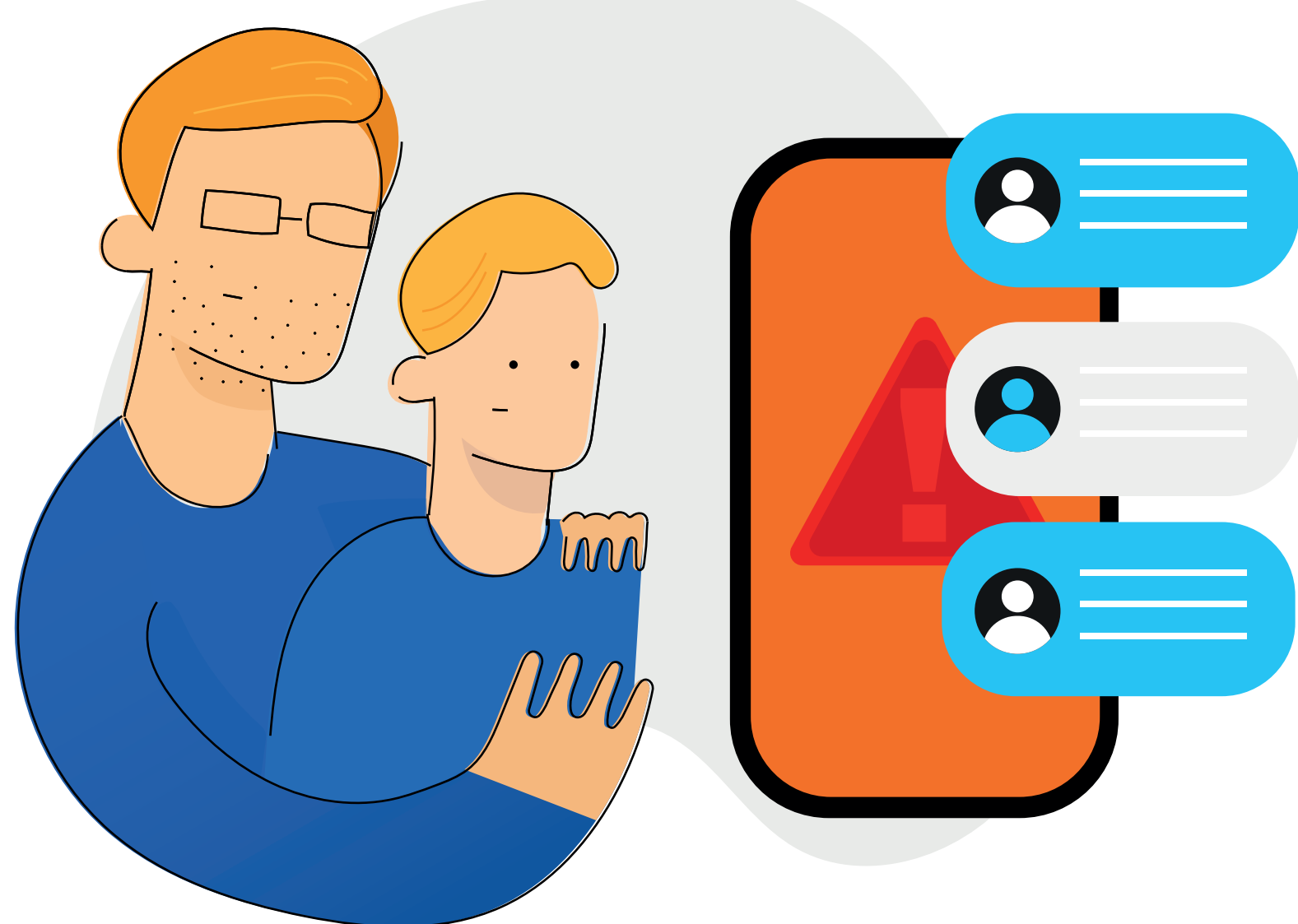
sont utilisés en moyenne par foyer (smartphone, TV, ordinateur portable, console de jeux, tablette)



62%

des adolescents se disent incapables de vivre sans leur smartphone plus d'une journée

IMPACTS DU NUMÉRIQUE SUR LES JEUNES



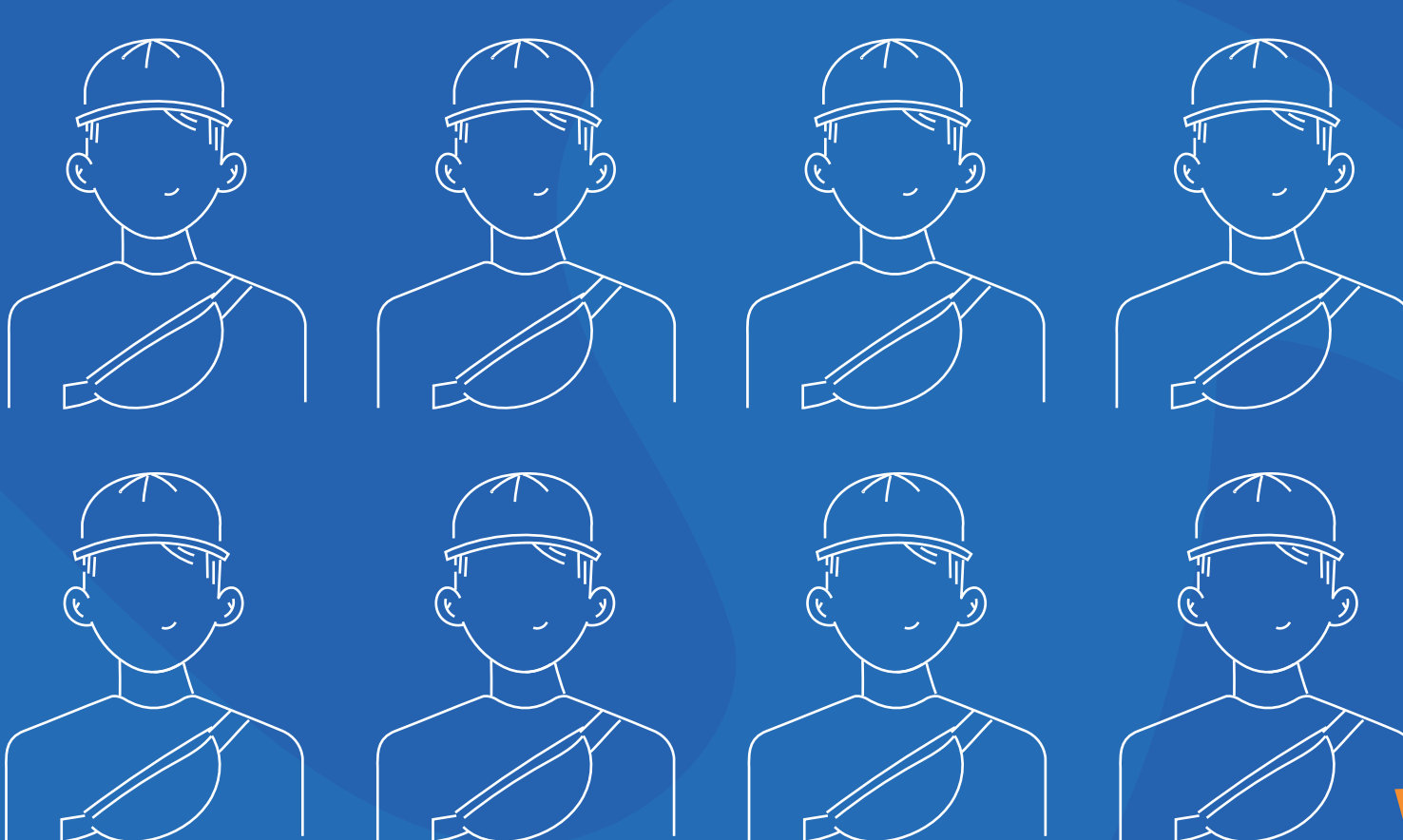
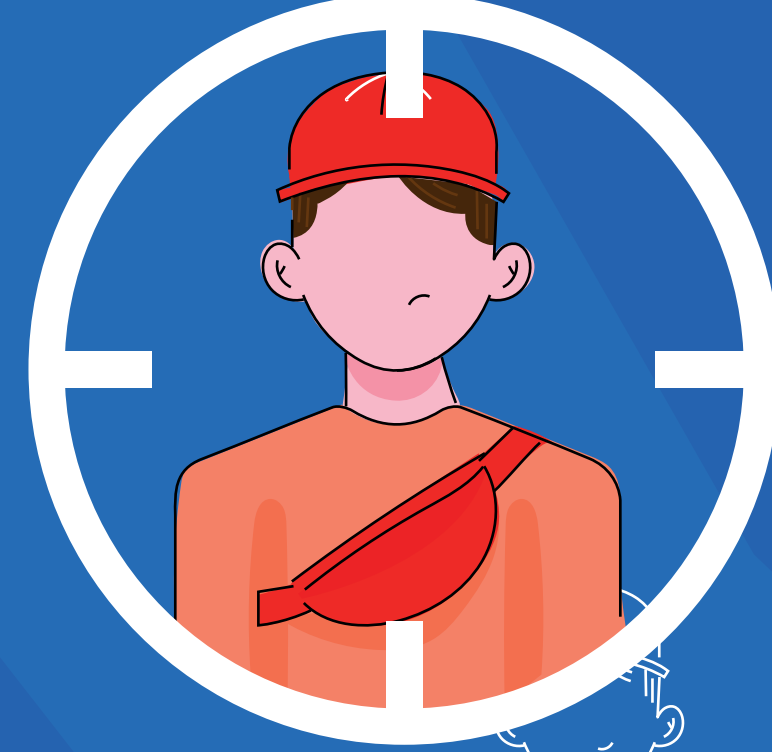
Parents et enfants sont d'accord sur les risques associés au numérique

Les principaux troubles ressentis par les adolescents sont :



- des problèmes de concentration
- des troubles de l'humeur
- le sentiment d'avoir une vie moins bien que celle des autres
- une perte de confiance en soi
- un sentiment d'anxiété

ÉTAT DES VIOLENCES EN LIGNE



1 ado sur 10

déclare avoir déjà été victime de cyber-harcèlement

LES RAISONS ÉVOQUÉES PAR LES VICTIMES DE CYBER-HARCELEMENT

39%

pour cause de jalousie ou d'envie

33%

en raison de leur physique



22%

pour se venger

LES RAISONS ÉVOQUÉES PAR LES AUTEURS QUI POSTENT, PARTAGENT OU LIKENT UN COMMENTAIRE INSULTANT

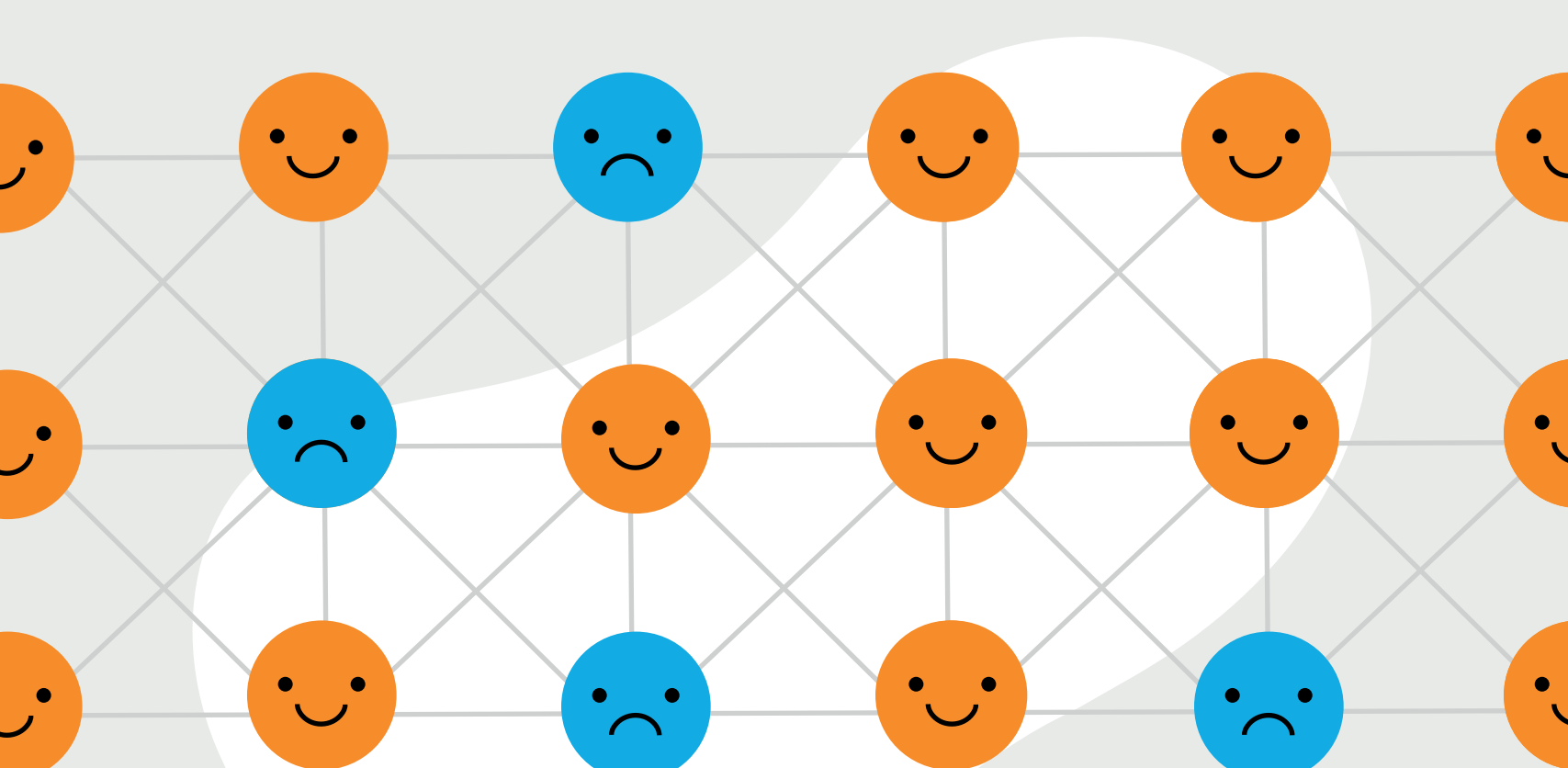
27%

pour rigoler



26%

pour faire comme les autres



Et pourtant, même si

21%

déclarent connaître un proche ayant déjà été victime de cyberviolences,



15%

ne considèrent pas que liker un commentaire insultant soit du cyber-harcèlement !

RÔLE DES PARENTS ET ADULTES



9 ados sur 10

victimes de violences en ligne ont pour 1^{er} réflexe d'en parler, et majoritairement à leurs parents. Leur rôle est donc essentiel !



Les parents sous-estiment la capacité de leurs enfants à être auteurs de violences en ligne et identifient partiellement les raisons de tels actes :

56%

des adolescents-auteurs n'ont eu aucune sanction ni subi aucune conséquence



Seulement

4%

des jeunes sanctionnés l'ont été par l'établissement scolaire !



QUE FAIRE POUR LIMITER LES VIOLENCES EN LIGNE ?

Poser des règles

Limitier les usages et le temps de connexion

Accroître la surveillance



65%

des ados

souhaitent le renforcement des sanctions !

68%

des parents

Etude réalisée par l'Association e-Enfance, le Lab Heyme et Opinion Way du 4 au 14 février 2020, auprès de 1000 parents et leurs enfants adolescents (500 collégiens âgés de 10 à 15 ans ; 500 lycéens âgés de 15 à 19 ans). L'échantillon est représentatif de cette population sur les critères de sexe, d'âge, et de région des adolescents.