

usuarios	
_id 🔗	varchar(24) +
nome	varchar(100) NN
email	varchar(100) NN
password_hash	varchar(255) NN
cpf	varchar(14)
data_nascimento	date
tipo_sanguineo	varchar(3)
alergias	text
foto_perfil	varchar(255)
data_cadastro	datetime NN
endereco_json	text
config_json	text

meditacoes	
_id 🔗	varchar(24) +
titulo	varchar(100) NN
descricao	text NN
duracao_minutos	int NN
url_audio	varchar(255)
tipo	varchar(50) NN
categoria	varchar(50) NN
imagem_capa	varchar(255)
ativa	boolean
data_criacao	datetime

questionarios	
_id 🔗	varchar(24) +
tipo	varchar(20) NN
titulo	varchar(100) NN
descricao	text
versao	varchar(10)
ativo	boolean
perguntas_json	text
interpretacao_json	text

classificacoes_humor	
_id 🔗	varchar(24)
usuario_id 🔗	varchar(24) NN
nivel_humor	int NN
sentimento_principal	varchar(50) NN
notas	text
data_classificacao	datetime NN

notificacoes	
_id 🔗	varchar(24)
usuario_id 🔗	varchar(24) NN
titulo	varchar(100) NN
mensagem	text NN
tipo	varchar(20)
data_envio	datetime NN
lida	boolean
data_leitura	datetime

historico_meditacoes	
_id 🔗	varchar(24)
usuario_id 🔗	varchar(24) NN
meditacao_id 🔗	varchar(24) NN
data_conclusao	datetime NN
duracao_real_minutos	int
concluiu	boolean

avaliacoes	
_id 🔗	varchar(24)
usuario_id 🔗	varchar(24) NN
questionario_tipo 🔗	varchar(20) NN
respostas_json	text
resultado_score	int NN
resultado_texto	text
data_avaliacao	datetime NN

