

## LAPORAN KECELAKAAN KERJA

| A. INSIDEN   |  |  |   |
|--|--|--|---|
| Tanggal  | 8 Maret 2022   | Kronologi  |   |
| Waktu  | 11.00 WIB  | Adrian, Rudi, dan Anton sedang bekerja di ketinggian tanpa menggunakan full body harness. Saat Anton berpindah ke scaffolding sebelah, ia terpeleset sehingga scaffolding roboh. Akibatnya, Adrian dan Rudi terjatuh dari ketinggian 3 meter. Ketiganya mengalami cedera dengan tingkat yang berbeda. Tim P3K segera memberi pertolongan dan melarikan korban ke RS. |   |
| Pekerjaan  | Pengecatan tembok, pemasangan jalur listrik, dan pengisian gas freon pada AC |  |   |
| Lokasi   | Lokasi pembangunan workshop  |  |   |
| Area   | Area industri PT. Union Safety   |  |   |
| Peralatan Kerja  |  | Mesin  | Kerugian Aset/Alat  |
| Scaffolding, alat pengecat, alat kelistrikan, alat pengisian freon |  | Tidak ada  | Scaffolding rusak total dan tidak dapat digunakan kembali |
| Material   |  | Alat Berat   | Kerugian Lingkungan                                       |
| Tidak disebutkan   |  | Tidak ada  | Tidak ada laporan kerusakan lingkungan                    |

| B. KORBAN |        |     |      |                    |                                 |                             |       |     |          |
|-----------|--------|-----|------|--------------------|---------------------------------|-----------------------------|-------|-----|----------|
| No        | Nama   | L/P | Usia | Jabatan            | Cedera                          | Penanganan                  | Biaya | LT  | Kategori |
| 1         | Adrian | L   | 27   | Pekerja konstruksi | Retak tulang tangan             | Rawat jalan / Rujukan RS    | Ya    | 30  | Berat    |
| 2         | Rudi   | L   | 33   | Pekerja konstruksi | Patah tulang kaki, lumpuh total | Rujukan RS / Cacat permanen | Ya    | >90 | Fatal    |
| 3         | Anton  | L   | 29   | Pekerja konstruksi | Luka lecet ringan               | Pertolongan pertama (P3K)   | Tidak | 0   | Ringan   |

LT: Jumlah hari hilang lebih dari 1>24 jam; Kategori: Ringan (cedera ringan, tidak ada LT, dapat segera kembali bekerja); Sedang (memerlukan pertolongan medis/P3K, tidak ada LT); Berat (memerlukan rujukan medis, cacat sementara, tercapat LT); Fatal (cacat permanen, kematian)

| C. INVESTIGASI KECELAKAAN                        |   |   |   |  |   |   |
|--|---|---|---|--|---|---|
| Penyebab Langsung                                |   | Penyebab Tidak Langsung                     |   | Penyebab Dasar   |   |   |
| Kondisi Bahaya                                   | Tindakan Bahaya   | Pribadi                                     | Pekerjaan   | Kurang Prosedur  | Kurang Sarana   | Kurang Taat   |
| - Scaffolding tidak layak dan tidak pernah dicek | - Tidak menggunakan full body harness saat bekerja di ketinggian<br><br>- Scaffolding roboh saat digunakan berpindah oleh pekerja | - Tidak menggunakan APD (full body harness) | - Pekerja tidak mengikuti safety talk secara rutin<br><br>- Tidak pernah mengikuti pelatihan K3<br><br>- Scaffolding tidak pernah dicek selama proyek berlangsung (1 bulan) | - Tidak adanya SOP wajib penggunaan APD saat bekerja di ketinggian | - Tidak ada pelatihan K3 yang memadai<br><br>- Tidak ada pengawasan ketat terhadap perlengkapan keselamatan | - Mengabaikan peringatan Thomas dan kebijakan keselamatan |

| D. PERBAIKAN DAN PENCEGAHAN   |                       |   |                 |                     |
|---|-----------------------|---|-----------------|---------------------|
| No  | Jenis Tindakan        | Rencana Tindakan  | Target          | Wewenang            |
| 1   | - Tindakan Perbaikan  | - Pemeriksaan menyeluruh seluruh scaffolding dan peralatan kerja          | - 10 Maret 2022 | - Kepala Proyek     |
| 2   | - Tindakan Pencegahan | - Mengadakan pelatihan K3 untuk seluruh pekerja konstruksi                | - 15 Maret 2022 | - HRD & HSE Officer |
| 3   | - Tindakan Pencegahan | - Penerapan SOP ketat untuk penggunaan APD dan inspeksi scaffolding rutin | - 20 Maret 2022 | - HSE Officer       |
| Keterangan: Jenis Tindakan (Tindakan Perbaikan/Tindakan Pencegahan); Target (tanggal penemuan); Wewenang (petugas yang bertanggung jawab) |                       |   |                 |                     |
| Saksi   |                       | Disusun   | Diperiksa       | Mengetahui          |
|   |                       |   |                 | Ditinjau            |

## Tabel Analisis Risiko – Metode Semi Kuantitatif

| No | Activity | Hazard | Risk  | Existing Control | Risk Estimation |     |     |       | Recommend Control |
|----|----------|--------|-------|------------------|-----------------|-----|-----|-------|-------------------|
| 1  | aaa      | bbb    | ccc-1 |                  | P               | S   | F   | Level |                   |
|    |          |        | ccc-2 |                  | ...             | ... | ... | ...   |                   |

$$\text{Risk Level} = \text{Probability} * \text{Severity} * \text{Frequency}$$

| Level  | Klasifikasi | Control        | Nilai | Deskripsi Kualitatif Ukuran Kekerapan |
|--------|-------------|----------------|-------|---------------------------------------|
| > 20   | Extreme     | No delay       | 10    | Sangat sering terjadi                 |
| > 10   | High        | Immediate act. | 6     | Dua atau tiga kali seminggu           |
| 3 - 10 | Moderate    | Need improvem. | 3     | Satu kali per bulan                   |
| < 3    | Low         | Accepted       | 2     | Satu kali atau dua kali per tahun     |
|        |             |                | 1     | Jarang/hampir tidak pernah            |

Rambu larangan digunakan untuk melarang hal yang dapat menimbulkan risiko keselamatan atau kesehatan. Rambu larangan berbentuk lingkaran dengan garis luar dan garis diagonal berwarna merah disertai dengan simbol hitam di atas warna latar putih.



Gambar: Rambu Larangan General



Gambar: Dilarang Merokok



Gambar: Larangan menggunakan lift ketika kebakaran

2. Berdasarkan kasus pada soal no. 1 , susunlah matriks identifikasi kebutuhan APD pada lembar yang diberikan (lampiran 2) jika masing-masing 3 jenis kegiatan tersebut dilakukan oleh 5 orang. [CP-MK8] - 10 poin

| Matriks Standar Alat Pelindung Diri ( APD ) |  |                   |          |                     |     |          |           |          |        |               |               |
|---|--|-------------------|----------|---------------------|-----|----------|-----------|----------|--------|---------------|---------------|
| No.   |  | Departemen/Bagian | Pekerja  | ALAT PELINDUNG DIRI |     |          |           |          |        |               |               |
|   |  |                   |          | HELM                | GDP | KACAMATA | KURUK LAN | ROK PLEK | MASKER | SARUNG TANGAN | SEPAAT SAFETY |
| 1   |  |                   | LEADER   | X                   | O   | X        | X         | X        | X      | X             | O             |
| 2   |  |                   | OPERATOR | X                   | O   | X        | X         | X        | O      | X             | O             |
| 3   |  |                   | QC       | X                   | O   | X        | X         | X        | X      | X             | O             |
| 4   |  |                   | VISITOR  | X                   | X   | X        | X         | X        | X      | X             | O             |
| 5   |  |                   | LEADER   | X                   | O   | X        | X         | O        | O      | X             | O             |
| 6   |  |                   | OPERATOR | X                   | O   | X        | X         | O        | O      | X             | O             |
| 7   |  |                   | QC       | X                   | O   | X        | X         | O        | O      | X             | O             |
| 8   |  |                   | VISITOR  | X                   | O   | X        | X         | O        | O      | X             | O             |
| 9   |  |                   | LEADER   | X                   | O   | X        | X         | X        | X      | X             | O             |
| 10  |  |                   | OPERATOR | X                   | O   | X        | X         | X        | X      | X             | O             |
| 11  |  |                   | VISITOR  | X                   | X   | X        | X         | X        | X      | X             | O             |
| 12  |  |                   | LEADER   | O                   | X   | X        | X         | O        | X      | X             | O             |
| 13  |  |                   | OPERATOR | O                   | X   | X        | X         | O        | X      | X             | O             |
| 14  |  |                   | QC       | O                   | X   | X        | X         | O        | X      | X             | O             |
| 15  |  |                   | VISITOR  | O                   | X   | X        | X         | O        | X      | X             | O             |
| 16  |  |                   | LEADER   | O                   | X   | X        | X         | X        | O      | X             | O             |
| 17  |  |                   | OPERATOR | O                   | X   | X        | O         | X        | O      | X             | O             |

### 2. Matriks Identifikasi Kebutuhan APD (untuk 3 jenis pekerjaan x 5 orang)

| No | Jenis Pekerjaan             | Jumlah Pekerja | Jenis APD yang Dibutuhkan   |
|----|-----------------------------|----------------|---|
| 1  | Pengecatan tembok           | 5 orang        | Helm proyek, sepatu safety, sarung tangan nitril, full body harness, masker respirator        |
| 2  | Pemasangan jalur listrik    | 5 orang        | Helm proyek, sepatu safety, sarung tangan isolasi listrik, full body harness, kacamata safety |
| 3  | Pengisian gas freon pada AC | 5 orang        | Helm proyek, sepatu safety, sarung tangan karet, masker respirator, full body harness         |

### PENYELENGGARAAN LAYANAN KESEHATAN KERJA

| No | Jumlah Tenaga Kerja (Orang) | Tingkat Bahaya  | Cara Penyelenggaraan   |
|----|-----------------------------|-----------------|--|
| 1  | > 500                       | Rendah / Tinggi | - Berbentuk Klinik<br>- Dipimpin oleh Dokter yang Praktek Setiap Hari Kerja  |
| 2  | 200 - 500                   | Tinggi          | IDEM   |
| 3  | 200 - 500                   | Rendah          | - Berbentuk Klinik, Buka Setiap Hari Kerja dilayani oleh Paramedis<br>- Dipimpin oleh Dokter yang praktek setiap 2 hari sekali |
| 4  | 100 - 200                   | Tinggi          | IDEM   |
| 5  | 100 - 200                   | Rendah          | - Berbentuk Klinik, Buka setiap hari kerja dilayani oleh paramedis<br>- Dipimpin Oleh Dokter yang praktek 3 hari sekali        |
| 6  | < 100                       |                 | - Dapat Menyelenggarakan PKK Bersama dg Perusahaan Lain  |

### 6. Paparkan tata cara pembuatan dokumentasi SMK3 [



Rambu peringatan digunakan untuk memperingatkan terhadap bahaya-bahaya yang dapat menimbulkan luka atau gangguan kesehatan. Rambu tersebut berbentuk segitiga dengan garis luar hitam dan kuning sebagai warna latarnya.



Gambar: Peringatan General




Gambar: Peringatan Listrik



Gambar: Peringatan Permukaan Panas



3. Rancanglah strategi pengendalian risiko K3 untuk kegiatan pada no.1. Susunlah *Job Safety Analysis* pada form yang diberikan (Lampiran 3)! [CP-MK11] - 25 poin

|   |                                   |  |   |
|---|-----------------------------------|--|---|
| Judul pekerjaan:  | JSA No: JSA-505                   | Nama Pekerja:                              | Tanggal Analisa: 07 Mei 2025  |
|   | Lokasi:                           |  | Tanggal Revisi: 07 Mei 2025   |
|   | Proses Operasional Dapur Restoran |  | Revisi JSA No: 00   |
| Departemen: Operasional Dapur   |                                   |  |   |
| Pimpinan Tim JSA  | Pelaksana JSA:                    | Pimpinan Proyek/Penanggungjawab Pekerjaan: | Disetujui Oleh (Client):<br> |
| Al Barra Harahap, S.Si, M.Si.   | Bagas Andreanto                   | Michael Anderson                           |   |
| PPE, SOP, dan Izin Kerja yang Disyaratkan:  |                                   |  |   |
| Sarung tangan, sepatu anti selip, apron, masker, dan penutup kepala; mengikuti SOP kebersihan, penanganan alat tajam dan bahan baku; izin kerja dari pengawas dapur dan akses cold storage. |                                   |  |   |
| Ringkasan Evaluasi JSA:   |                                   |  | Mas Boy   |
| Pekerjaan di dapur mengandung risiko luka, terbakar, dan terpeleset, namun dapat dikendalikan dengan penggunaan APD, SOP yang tepat, dan pengawasan rutin.                                  |                                   |  |   |

| No.   | Langkah Pekerjaan  | Potensi Bahaya   | Risiko   | Pengendalian Bahaya  | Tanggung Jawab     |
|---|--|--|--|--|--------------------|
| <b>1. Persiapan</b> <b>2. Pelaksanaan</b> <b>3. Penutup</b> |  |  |  |  |                    |
| 1   | Membersihkan area pekerjaan seperti mengepel lantai, membersihkan kompor, oven, atau meja kerja dengan cairan kimia pembersih. | Tergelincir karena lantai licin dan iritasi kulit akibat bahan kimia pembersih | Cedera jatuh; iritasi atau alergi kulit akibat paparan bahan kimia | Gunakan sepatu anti-selip, sarung tangan pelindung, tanda peringatan lantai basah, baca label bahan kimia dengan benar | Seluruh staf dapur |

4. Pada layanan kesehatan kerja, jelaskan apa yang dimaksud dengan tindakan preventif, promotif, kuratif, rehabilitatif serta sebutkan contoh programnya untuk kegiatan soal no. 1 [CP-MK9] - 15 poin

| Tindakan      | Penjelasan                                    | Contoh Program (Soal No.1)                                |  |
|---------------|---|---|--|
| Preventif     | Pencegahan sebelum terjadi masalah/kecelakaan | Pemeriksaan kesehatan berkala, inspeksi scaffolding       |  |
| Promotif      | Meningkatkan kesadaran dan perilaku sehat     | Safety talk rutin, kampanye penggunaan APD                |  |
| Kuratif       | Penanganan saat terjadi cedera/penyakit       | Pertolongan pertama (P3K), perawatan di rumah sakit       |  |
| Rehabilitatif | Pemulihan agar bisa bekerja kembali           | Terapi fisik untuk Rudi, konseling psikologis bagi korban |  |

| Tindakan      | Penjelasan                                    | Contoh Program (Soal No.1)                                |  |
|---------------|---|---|--|
| Preventif     | Pencegahan sebelum terjadi masalah/kecelakaan | Pemeriksaan kesehatan berkala, inspeksi scaffolding       |  |
| Promotif      | Meningkatkan kesadaran dan perilaku sehat     | Safety talk rutin, kampanye penggunaan APD                |  |
| Kuratif       | Penanganan saat terjadi cedera/penyakit       | Pertolongan pertama (P3K), perawatan di rumah sakit       |  |
| Rehabilitatif | Pemulihan agar bisa bekerja kembali           | Terapi fisik untuk Rudi, konseling psikologis bagi korban |  |

5. Jelaskan konsep PDCA pada inspeksi K3 untuk kegiatan soal no.1!

| Tahap | Penjelasan   | Implementasi pada kasus No.1  |
|-------|--|---|
| Plan  | Rencanakan program K3, SOP kerja aman, inspeksi scaffolding, pelatihan APD | Menyusun prosedur kerja di ketinggian, jadwal safety talk               |
| Do    | Laksanakan sesuai rencana  | Melakukan pelatihan K3, pengecekan scaffolding, distribusi APD          |
| Check | Evaluasi pelaksanaan dan temukan celah                                     | Audit K3, investigasi kecelakaan  |
| Act   | Perbaiki berkelanjutan berdasarkan hasil evaluasi                          | Tindak lanjut berupa pelatihan ulang, sanksi pelanggaran K3, revisi SOP |

Rambu perintah digunakan untuk menunjukkan perintah yang

Rambu perintah digunakan untuk menunjukkan perintah yang dapat meniadakan atau mengurangi risiko terhadap keselamatan dan kesehatan kerja. Rambu perintah berbentuk lingkaran dengan latar belakang biru dan simbol berwarna putih



Gambar: Perintah  
hati-hati



Gambar: Perintah membaca instruksi



Gambar: Perintah menggunakan sarung tangan

Rambu tanggap kebakaran digunakan untuk menunjukkan fasilitas terkait dengan tanggap kebakaran. Rambu tanggap kebakaran berbentuk segi empat dengan warna latar merah dan simbol berwarna putih yang disertai gambar api berwarna putih di sisi kanan rambu.



Gambar: Rambu  
APAR



Gambar: Tombol Darurat

Rambu tanggap darurat digunakan untuk menunjukkan fasilitas, perbuatan ataupun peralatan yang dapat menyelamatkan pekerja dalam kondisi gawat darurat. Rambu tanggap darurat berbentuk segi empat dengan warna latar hijau dan simbol berwarna putih.



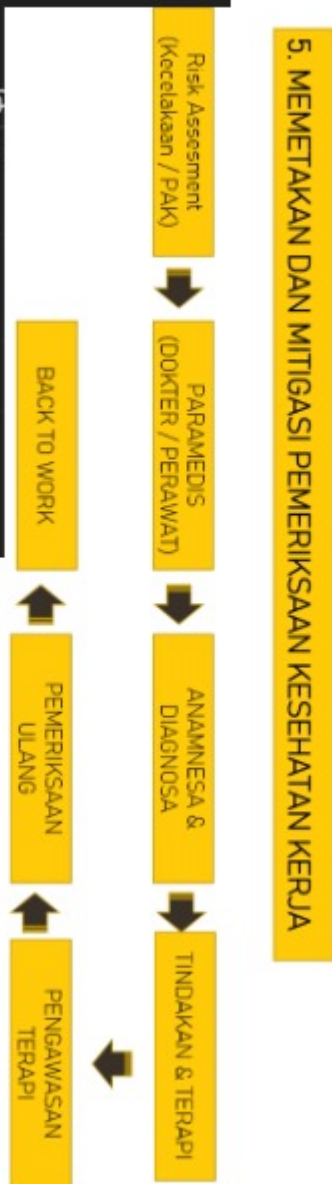
Gambar: Akses  
Darurat



Gambhar: Handi  
Darrat



Gambar: Telepon Darurat



| Form JSA (Job Safety Analysis)    |   |                                   |  |   |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|--|---|
| Langkah Kerja                     | Potensi Bahaya                            | Dampak                            | Pengendalian                             | APD yang Dibutuhkan   |
| Pengecatan tembok di ketinggian   | Terjatuh dari ketinggian, paparan cat     | Retak tulang, gangguan pemasangan | SOP & pelatihan, pemeriksaan scaffolding | Full body harness, masker, helm, sepatu safety                      |
| Pemasangan jalur listrik          | Sengatan listrik, terjatuh                | Patah tulang, kematian            | SOP, lock-out tag-out (LOTO), pelatihan  | Sarung tangan isolasi, helm, sepatu safety, full body harness       |
| Pengisian gas freon di ketinggian | Kebocoran gas, terpeleaset, ledakan kecil | Luka bakar, sesak napas           | SOP khusus pengisian freon, ventilasi    | Sarung tangan karet, masker, helm, sepatu safety, full body harness |