

Fiche méthode 04 : Analyser la cohérence d'une formule cosmétique (E2)

🎯 Objectif de la fiche

Cette fiche méthode a pour objectif d'apprendre à :

- analyser une **formule cosmétique** à partir de documents techniques,
- relier **composition – usage – propriétés**,
- mobiliser des **notions scientifiques** (tensioactifs, CMC, pH, tolérance...),
- formuler une **argumentation professionnelle structurée**,
- rédiger une **réponse conforme aux attendus de l'épreuve E2**.

👉 Il ne s'agit **pas** de proposer une nouvelle formule, mais d'**évaluer la cohérence d'une formule existante**.

📌 Contexte professionnel rappelé

En cosmétologie, une formule doit être :

- **efficace** pour l'usage revendiqué,
- **tolérée** par la zone d'application et le public ciblé,
- **cohérente** avec les propriétés physico-chimiques des ingrédients,
- conforme aux **promesses formulées** par le laboratoire.

👉 En E2, on attend une **analyse critique argumentée**, pas une description brute.



Documents généralement fournis en E2

L'analyse repose sur plusieurs types de documents :

- une **liste INCI** (formule cosmétique),

- un **usage revendiqué** (produit, cible, fréquence),
- des **rappels scientifiques** (ex. CMC, pH, propriétés),
- un **extrait de communication produit ou dossier technique**.

👉 Tous les documents doivent être **croisés**.

🔍 Méthode en 5 étapes

à appliquer systématiquement en E2

■ Étape 1 – Identifier le type de produit et son usage

Avant toute analyse, il faut préciser :

- le **type de produit** (gel lavant, lotion, crème...),
- l'**usage revendiqué** (fréquent, occasionnel, rinçable...),
- le **public ciblé** (peau sensible, adulte, enfant...).

👉 *Formulation attendue :*

« Le produit étudié est un gel lavant destiné à un usage quotidien sur une peau normale à sensible.
»

■ Étape 2 – Analyser la composition (liste INCI)

On identifie les **familles d'ingrédients** :

- tensioactifs,
- agents hydratants / surgraissants,
- ajusteurs de pH,
- conservateurs,
- parfum, additifs.

👉 On ne se contente pas de nommer : **on relie chaque famille à sa fonction**.

👉 *Formulation attendue :*

« La formule contient des tensioactifs assurant le nettoyage, associés à des agents limitant le dessèchement cutané. »

■ Étape 3 – Relier composition et propriétés scientifiques

On mobilise les notions vues en cours :

- rôle des **tensioactifs**,
- notion de **CMC**,
- lien concentration / efficacité / tolérance,
- conséquences d'un **surdosage**.

👉 C'est ici que le **raisonnement scientifique** apparaît.

👉 *Formulation attendue* :

« Pour être efficace, un produit lavant doit être formulé au-dessus de la CMC, mais un excès de tensioactifs peut entraîner une irritation cutanée. »

■ Étape 4 – Confronter la formule à l'usage revendiqué

On vérifie la **cohérence globale** :

- efficacité attendue ↔ composition,
- tolérance cutanée ↔ type de tensioactifs,
- usage fréquent ↔ risque d'agression cutanée.

👉 On compare **ce que le produit promet** à **ce que la formule permet réellement**.

👉 *Formulation attendue* :

« L'usage fréquent revendiqué impose une formule équilibrée afin de limiter les effets irritants liés aux tensioactifs. »

■ Étape 5 – Conclure par un avis professionnel argumenté

La conclusion doit :

- répondre clairement à la question posée,

- être **justifiée scientifiquement**,
 - rester **professionnelle et nuancée**.

⚠️ On évite les jugements vagues (« bon produit », « mauvais produit »).

Formulation attendue :

« La formule apparaît globalement cohérente avec l'usage revendiqué, sous réserve d'une maîtrise de la concentration en tensioactifs afin de garantir la tolérance cutanée lors d'une utilisation fréquente. »

Attendus spécifiques de l'épreuve E2

En E2, on évalue :

- ✓ la capacité à **croiser les documents**,
 - ✓ l'usage d'un **vocabulaire cosmétologique précis**,
 - ✓ un **raisonnement structuré**,
 - ✓ une **argumentation scientifique**,
 - ✓ une conclusion **claire et justifiée**.
 - ✗ pas de récitation du cours
 - ✗ pas d'opinion personnelle non justifiée
 - ✗ pas de formulation proposée hors sujet

Phrase-type finale (sécurisante pour l'examen)

« L'analyse croisée de la composition, de l'usage revendiqué et des propriétés des tensioactifs montre que la formule présente une cohérence globale. Toutefois, l'usage fréquent nécessite une attention particulière à la tolérance cutanée, notamment au regard de la concentration en tensioactifs. »

 **À retenir**

- ✓ analyser
- ✓ relier
- ✓ justifier
- ✓ argumenter
- ✓ conclure comme un professionnel