

# S21 – Cosmétiques biologiques et naturels



## Capsule préparatoire – À lire à la maison AVANT la séance

 Temps de lecture estimé : 20-25 minutes

Lisez attentivement ce document et répondez au QCM de vérification (dernière page). Le QCM sera ramassé en début de séance.

### 1. Naturel, d'origine naturelle, biologique : quelles différences ?

#### Naturel

Un ingrédient **naturel** est un ingrédient issu directement de la nature (végétal, animal, minéral), utilisé tel quel ou après un procédé physique simple (pression, distillation, séchage, filtration).

**Exemples** : huile d'olive vierge, cire d'abeille, argile, eau florale.

#### D'origine naturelle

Un ingrédient **d'origine naturelle** est un ingrédient naturel qui a subi une **transformation chimique autorisée** (chimie verte : estérification, saponification, hydrogénation...). Le résultat n'existe pas tel quel dans la nature, mais la matière première est naturelle.

**Exemples** : Lauryl Glucoside (tensioactif dérivé du glucose et de l'huile de coco), Glyceryl Stearate (émulsifiant dérivé du glycérol et de l'acide stéarique).

#### Biologique (bio)

Un ingrédient **biologique** est un ingrédient **naturel** issu de l'**agriculture biologique certifiée** (pas de pesticides de synthèse, pas d'OGM, pas d'engrais chimiques).

**Exemples** : huile d'argan bio\*, beurre de karité bio\*, aloe vera bio\*.

Sur les listes INCI, les ingrédients bio sont généralement marqués d'un **astérisque (\*)** suivi de la mention « \*issu de l'agriculture biologique ».

### **Attention : « naturel » ≠ « bio »**

Le mot « naturel » sur un emballage **n'a pas de définition légale stricte** : n'importe quel fabricant peut écrire « formule naturelle » sans certification. En revanche, « bio » ou « biologique » renvoie à une **certification** par un organisme indépendant, selon un **cahier des charges** précis.

## 2. Les 3 référentiels principaux

### A – COSMOS (COSMetic Organic and natural Standard)

**COSMOS** est le référentiel **européen** le plus utilisé. Il a unifié les anciens labels nationaux (Ecocert, Cosmébio, BDIH, ICEA, Soil Association) depuis 2017.

**2 niveaux** :

	<b>COSMOS Organic</b>	<b>COSMOS Natural</b>
<b>Logo</b>	« COSMOS ORGANIC » + logo certificateur	« COSMOS NATURAL » + logo certificateur
<b>% naturel/origine naturelle</b>	≥ 95 % du total	≥ 95 % du total
<b>% bio des végétaux</b>	≥ 95 % des ingrédients végétaux doivent être bio	Pas d'obligation bio
<b>% bio du total</b>	≥ 20 % bio (10 % pour les rinse-off)	Pas d'obligation
<b>Interdits</b>	Pétrochimie, silicones, PEG, OGM, parabènes, phénoxyéthanol	Idem

**Organismes certificateurs COSMOS** : Ecocert (France), Cosmébio (France), Bureau Veritas, ICEA (Italie), Soil Association (UK), BDIH (Allemagne).

## B – NaTrue

**NaTrue** est un référentiel **international** créé par des fabricants de cosmétiques naturels. Il fonctionne avec un système de **3 niveaux** (étoiles) :

Niveau	Exigence
★ Cosmétique naturel	Ingrédients naturels et d'origine naturelle. Pas d'obligation bio.
★★ Cosmétique naturel avec part bio	≥ 70 % des ingrédients naturels doivent être bio
★★★ Cosmétique biologique	≥ 95 % des ingrédients naturels doivent être bio

NaTrue a une particularité : le **référentiel fixe des limites maximales** pour les ingrédients d'origine naturelle (transformés chimiquement) selon la catégorie de produit. Cela pousse à utiliser un maximum d'ingrédients vraiment naturels (non transformés).

## C – Nature et Progrès

**Nature et Progrès** est une **association** française (fondée en 1964) avec le cahier des charges le **plus exigeant** :

- **100 % des ingrédients** doivent être naturels ou d'origine naturelle
- **100 % des végétaux** doivent être bio
- **Aucune exception** : pas de synthétique toléré (même les conservateurs autorisés par COSMOS sont limités)
- Engagement global : **éthique, social, environnemental** (pas seulement le produit, aussi l'entreprise)

C'est le label le plus strict mais le moins répandu (petites marques artisanales).

## 3. Qu'est-ce qui est interdit en cosmétique bio ?

Interdit	Pourquoi	Exemples
Ingrédients de <b>pétrochimie</b>	Origine fossile, non renouvelable	Paraffinum Liquidum (huile de paraffine), Petrolatum (vaseline)
<b>Silicones</b>	Synthétiques, non biodégradables	Dimethicone, Cyclopentasiloxane

Interdit	Pourquoi	Exemples
<b>PEG</b> (Polyéthylène Glycol)	Synthétiques, issus de l'oxyde d'éthylène (procédé non autorisé)	PEG-40 Hydrogenated Castor Oil
<b>Parabènes</b>	Conservateurs de synthèse, controversés	Methylparaben, Propylparaben
<b>Phénoxyéthanol</b>	Conservateur de synthèse	Phenoxyethanol
<b>Colorants de synthèse</b>	Non naturels	CI 19140, CI 42090
<b>Parfums de synthèse</b>	Non naturels	Fragrance (si synthétique)
<b>OGM</b>	Principe de précaution	Tout ingrédient issu d'OGM
<b>Tests sur animaux</b>	Réglementation UE (CE 1223/2009)	Interdit depuis 2013 pour tous les cosmétiques (bio ou non)

## 4. Les organismes certificateurs

Un **organisme certificateur** est un organisme **indépendant** qui vérifie que le produit respecte le cahier des charges du référentiel. Sans certification, un produit ne peut pas porter le logo du label.

Organisme	Pays	Référentiels certifiés
<b>Ecocert</b>	France	COSMOS Organic, COSMOS Natural
<b>Cosmébio</b>	France	COSMOS (association qui promeut le label)
<b>Bureau Veritas</b>	International	COSMOS
<b>ICEA</b>	Italie	COSMOS
<b>Soil Association</b>	Royaume-Uni	COSMOS
<b>BDIH</b>	Allemagne	COSMOS
<b>NaTrue</b>	International	NaTrue (certification propre)
<b>Nature et Progrès</b>	France	Nature et Progrès (certification propre)

## 5. Comment repérer un produit bio sur l'étiquetage ?

Marqueurs à chercher :

1. **Logo** du label (COSMOS Organic, NaTrue, Nature et Progrès...) sur l'emballage
2. **Astérisques** (\*) dans la liste INCI → « \*ingrédient issu de l'agriculture biologique »
3. **Mention** en bas de la liste : « XX % du total des ingrédients sont d'origine naturelle » et « XX % du total des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique »
4. **Absence** de silicones (Diméthicone...), PEG, parabènes, Phenoxyethanol dans l'INCI
5. **Nom de l'organisme certificateur** et numéro de certification

### QCM de vérification (à compléter et rapporter en classe)

Nom : .....

1. Quelle est la différence entre « naturel » et « biologique » ?
  - ☐ C'est la même chose
  - ☐ « Naturel » = issu de la nature ; « biologique » = issu de l'agriculture bio certifiée
  - ☐ « Biologique » = sans chimie ; « naturel » = avec un peu de chimie
2. COSMOS Organic exige que les végétaux soient bio à hauteur de :
  - ☐ 50 %
  - ☐ 70 %
  - ☐ 95 %
3. Lequel de ces ingrédients est INTERDIT dans un produit certifié bio ?
  - ☐ Glycerin (glycérine végétale)
  - ☐ Diméthicone (silicone)
  - ☐ Sodium Benzoate (conservateur)
4. Le mot « naturel » sur un emballage garantit-il que le produit est certifié ?
  - ☐ Oui, c'est un terme réglementé
  - ☐ Non, n'importe quel fabricant peut l'écrire sans certification
5. Quel est le référentiel le plus exigeant ?
  - ☐ COSMOS Organic
  - ☐ NaTrue ★★★
  - ☐ Nature et Progrès