

# S14 – Les formes cosmétiques Trace écrite

## 1 Classification générale

Tout produit cosmétique est un **mélange** de plusieurs constituants. On distingue deux grandes catégories selon l'organisation de la matière :

Catégorie	Définition	Exemples
<b>Formes homogènes</b>	Mélange d'une seule phase visible (substances miscibles)	Solutions, gels
<b>Formes hétérogènes (dispersions)</b>	Mélange d'au moins 2 substances non miscibles, stabilisé	Émulsions, suspensions, mousses, aérosols, poudres

**Vocabulaire :**

- **Phase dispersante** (continue) = la phase externe
- **Phase dispersée** (discontinue) = répartie en gouttelettes ou particules dans la phase dispersante
- **Stabilisant** = substance qui maintient le mélange stable dans le temps

## 2 Les formes homogènes

### Solutions vraies

Mélange homogène d'un **solvant** et d'un **soluté**, miscibles entre eux → **une seule phase**, fluide, transparente.

- **Solutions ioniques** : le soluté se dissocie en ions → solution conductrice (électrolyte). Ex : solutions pour iontophorèse.
- **Solutions non ioniques** : dissociation moléculaire → non conductrice. Ex : lotions visage, eaux florales, huiles corporelles.

## Gels (solutions colloïdales)

Le solvant est emprisonné dans un **réseau tridimensionnel** formé par un **gélifiant** → texture « prise », non coulante.

Type	Solvant	Gélifiant	Exemples
<b>Gel hydrophile</b>	Eau	Carbomer, xanthane, HEC	Gel coiffant, gel amincissant, gel nettoyant
<b>Oléogel</b>	Huile	Cires, silicones	Baume à lèvres, cire à épiler

## 3 Les émulsions

### Définition

Dispersion de deux liquides **non miscibles** (eau + huile), stabilisée par un **émulsionnant** (tensioactif).

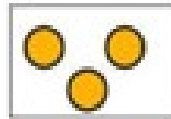
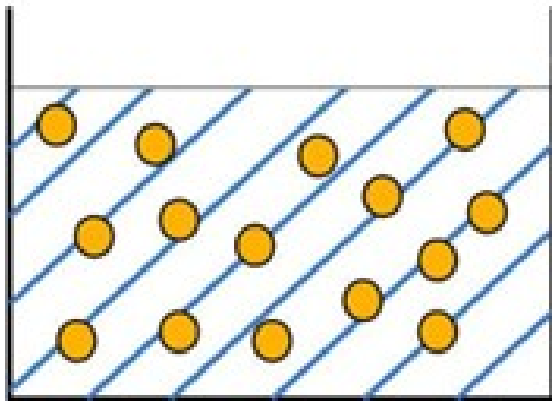
### Composition obligatoire

Phase aqueuse + Phase huileuse + Émulsionnant

### Émulsions simples

Type	Phase continue	Phase dispersée	Texture	Rinçage	Exemples
<b>H/E</b>	Eau	Huile	Fluide, légère	Oui (à l'eau)	Lait démaquillant, crème de jour, lait corporel
<b>E/H</b>	Huile	Eau	Onctueuse, riche	Non	Cold cream, crème de modelage

**Astuce** : H/E = « huile **dans** eau » → l'eau entoure l'huile (phase continue = eau).

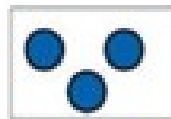
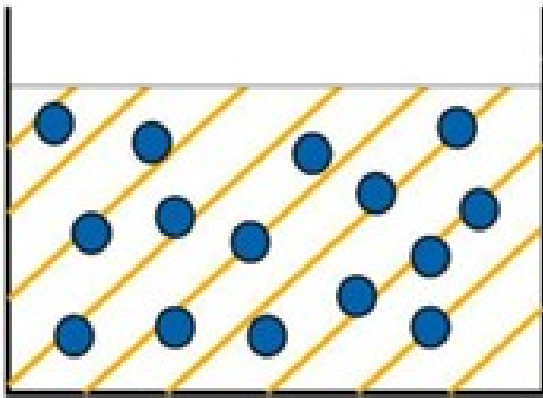


Phase dispersée :  
HUILE



Phase dispersante :  
EAU

*Emulsion H/E*



Phase dispersée :  
EAU



Phase dispersante :  
HUILE

*Emulsion E/H*

## Émulsions multiples

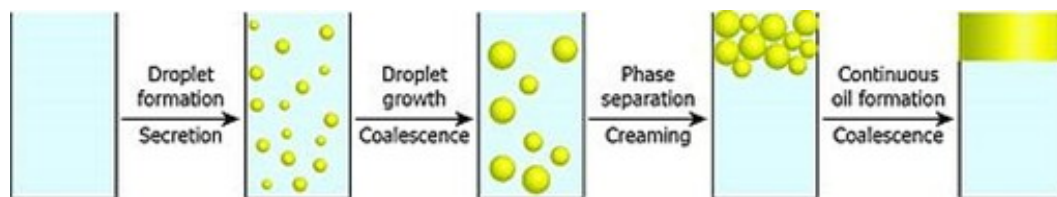
- **E/H/E** : gouttelettes d'huile contenant de l'eau, dispersées dans l'eau → vectorisation d'actifs hydrophiles
- **H/E/H** : gouttelettes d'eau contenant de l'huile, dispersées dans l'huile

## Microémulsions

Gouttelettes si fines que le mélange paraît **transparent**. Concentration en tensioactif **4 à 5 fois supérieure**. Elles **peuvent favoriser** la **pénétration cutanée** de certains actifs (selon la formulation).

## Instabilité

Une émulsion est par nature **instable** : les gouttelettes grossissent et finissent par se séparer → c'est la **coalescence** (rupture de l'émulsion).



*Coalescence de l'émulsion*

## 4 Les autres dispersions

Forme	Dispersante	Dispersée	Stabilisant	Exemples
<b>Suspension</b>	Liquide	Solide	Gélifiant	Fond de teint, vernis, gommage
<b>Mousse</b>	Liquide	Gaz	Émulsionnant + stabilisateur	Mousse coiffante, fond de teint mousse
<b>Aérosol</b>	Gaz	Liquide/solide	Gaz propulseur	Déodorant spray, shampoing sec, laque
<b>Poudre</b>	Raidisseur d'interface	Limite l'agglomération et améliore l'écoulement des poudres		

## 5 Formes spécifiques

Forme	Caractéristiques	Exemples
<b>Sérum</b>	Solution concentrée en actifs + épaississant, petit volume	Sérum anti-rides, sérum hydratant
<b>Baume</b>	Anhydre ou émulsion très épaisse, protecteur	Baume à lèvres, baume réparateur

Forme	Caractéristiques	Exemples
Patch	Film adhésif ± actifs, effet occlusif favorisant la pénétration	Patch points noirs, patch amincissant

## 6 Chaque forme a son stabilisant

Forme	Stabilisant	Rôle
Émulsion	Émulsionnant (tensioactif)	Maintient eau + huile mélangées
Gel / Suspension	Gélifiant	Réseau 3D / empêche la sédimentation
Poudre	Raidisseur d'interface	Annule les charges entre les poudres
Mousse	Émulsionnant + stabilisateur	Maintient le gaz dispersé

## 7 Reconnaître une forme galénique : indices clés

Forme	Indices typiques
Solution	Fluide, transparent, homogène, pas de phase grasse visible
Gel	Texture « prise », non coulant, présence d'un gélifiant (carbomer, xanthane)
Émulsion	Aspect blanc/opaque, phase grasse + émulsifiants, texture crème ou lait
Suspension	Opaque, pigments ou particules visibles, agiter avant emploi
Solide	Stick, pain, poudre → pas de phase liquide

## Message clé

Identifier la **forme galénique**, c'est comprendre comment la matière est **organisée** dans le produit. En E2, il faut toujours **nommer** la forme, donner des **preuves** (indices du dossier), puis **relier** à l'**usage** et à la **cible**.

## **Fiches méthode associées**

- ➡ **FM07 – Identifier une forme galénique et relier à l'usage** : fiche centrale de la séance, méthode G.A.L.E.N.I.Q.U.E.
- ➡ **FM06 – Analyser une liste INCI** : pour identifier la forme à partir de la formule
- ➡ **FM01 – Justifier (O.A.C.J.)** : pour toute réponse argumentée

## **Pour la suite**

Les formes galéniques seront réinvesties dans toute la suite du bloc 2 :

- **S15** – Évaluation n°2 (formes galéniques + pH + formulation)
- **S16** – Écriture d'une formule cosmétique (phases + conventions INCI)
- **S17** – TP gel douche (formulation + contrôle)
- **S20** – Justification d'un choix galénique (argumentation E2)