

S21 – Cosmétiques biologiques et naturels



Capsule préparatoire – À lire à la maison AVANT la séance

Temps de lecture estimé : 20-25 minutes

Lisez attentivement ce document et répondez au QCM de vérification (dernière page). Le QCM sera ramassé en début de séance.

1. Naturel, d'origine naturelle, biologique : quelles différences ?

Naturel

Un ingrédient **naturel** est un ingrédient issu directement de la nature (végétal, animal, minéral), utilisé tel quel ou après un procédé physique simple (pression, distillation, séchage, filtration).

Exemples : huile d'olive vierge, cire d'abeille, argile, eau florale.

D'origine naturelle

Un ingrédient **d'origine naturelle** est un ingrédient naturel qui a subi une **transformation chimique autorisée** (chimie verte : estérification, saponification, hydrogénéation...). Le résultat n'existe pas tel quel dans la nature, mais la matière première est naturelle.

Exemples : Lauryl Glucoside (tensioactif dérivé du glucose et de l'huile de coco), Glyceryl Stearate (émulsionnant dérivé du glycérol et de l'acide stéarique).

Biologique (bio)

Un ingrédient **biologique** est un ingrédient **naturel** issu de l'**agriculture biologique certifiée** (pas de pesticides de synthèse, pas d'OGM, pas d'engrais chimiques).

Exemples : huile d'argan bio*, beurre de karité bio*, aloe vera bio*.

Sur les listes INCI, les ingrédients bio sont généralement marqués d'un **astérisque (*)** suivi de la mention « *issu de l'agriculture biologique ».

⚠️ Attention : « naturel » ≠ « bio »

Le mot « naturel » sur un emballage **n'a pas de définition légale stricte** : n'importe quel fabricant peut écrire « formule naturelle » sans certification. En revanche, « bio » ou « biologique » renvoie à une **certification** par un organisme indépendant, selon un **cahier des charges** précis.

2. Les 3 référentiels principaux

A – COSMOS (COSMetic Organic and natural Standard)

COSMOS est le référentiel **européen** le plus utilisé. Il a unifié les anciens labels nationaux (Ecocert, Cosmébio, BDIH, ICEA, Soil Association) depuis 2017.

2 niveaux :

	COSMOS Organic	COSMOS Natural
Logo	« COSMOS ORGANIC » + logo certificateur	« COSMOS NATURAL » + logo certificateur
% naturel/origine naturelle	≥ 95 % du total	≥ 95 % du total
% bio des végétaux	≥ 95 % des ingrédients végétaux doivent être bio	Pas d'obligation bio
% bio du total	≥ 20 % bio (10 % pour les rinse-off)	Pas d'obligation
Interdits	Pétrochimie, silicones, PEG, OGM, parabènes, phénolxyéthanol	Idem

Organismes certificateurs COSMOS : Ecocert (France), Cosmébio (France), Bureau Veritas, ICEA (Italie), Soil Association (UK), BDIH (Allemagne).

B – NaTrue

NaTrue est un référentiel **international** créé par des fabricants de cosmétiques naturels. Il fonctionne avec un système de **3 niveaux** (étoiles) :

Niveau	Exigence
★ Cosmétique naturel	Ingrédients naturels et d'origine naturelle. Pas d'obligation bio.
★★ Cosmétique naturel avec part bio	≥ 70 % des ingrédients naturels doivent être bio
★★★ Cosmétique biologique	≥ 95 % des ingrédients naturels doivent être bio

NaTrue a une particularité : le **référentiel fixe des limites maximales** pour les ingrédients d'origine naturelle (transformés chimiquement) selon la catégorie de produit. Cela pousse à utiliser un maximum d'ingrédients vraiment naturels (non transformés).

C – Nature et Progrès

Nature et Progrès est une **association** française (fondée en 1964) avec le cahier des charges le **plus exigeant** :

- **100 % des ingrédients** doivent être naturels ou d'origine naturelle
- **100 % des végétaux** doivent être bio
- **Aucune exception** : pas de synthétique toléré (même les conservateurs autorisés par COSMOS sont limités)
- Engagement global : **éthique, social, environnemental** (pas seulement le produit, aussi l'entreprise)

C'est le label le plus strict mais le moins répandu (petites marques artisanales).

3. Qu'est-ce qui est interdit en cosmétique bio ?

Interdit	Pourquoi	Exemples
Ingrédients de pétrochimie	Origine fossile, non renouvelable	Paraffinum Liquidum (huile de paraffine), Petrolatum (vaseline)
Silicones	Synthétiques, non biodégradables	Dimethicone, Cyclopentasiloxane

Interdit	Pourquoi	Exemples
PEG (Polyéthylène Glycol)	Synthétiques, issus de l'oxyde d'éthylène (procédé non autorisé)	PEG-40 Hydrogenated Castor Oil
Parabènes	Conservateurs de synthèse, controversés	Methylparaben, Propylparaben
Phénoxyéthanol	Conservateur de synthèse	Phenoxyethanol
Colorants de synthèse	Non naturels	CI 19140, CI 42090
Parfums de synthèse	Non naturels	Fragrance (si synthétique)
OGM	Principe de précaution	Tout ingrédient issu d'OGM
Tests sur animaux	Réglementation UE (CE 1223/2009)	Interdit depuis 2013 pour tous les cosmétiques (bio ou non)

4. Les organismes certificateurs

Un **organisme certificateur** est un organisme **indépendant** qui vérifie que le produit respecte le cahier des charges du référentiel. Sans certification, un produit ne peut pas porter le logo du label.

Organisme	Pays	Référentiels certifiés
Ecocert	France	COSMOS Organic, COSMOS Natural
Cosmébio	France	COSMOS (association qui promeut le label)
Bureau Veritas	International	COSMOS
ICEA	Italie	COSMOS
Soil Association	Royaume-Uni	COSMOS
BDIH	Allemagne	COSMOS
NaTrue	International	NaTrue (certification propre)
Nature et Progrès	France	Nature et Progrès (certification propre)

5. Comment repérer un produit bio sur l'étiquetage ?

Marqueurs à chercher :

1. **Logo** du label (COSMOS Organic, NaTrue, Nature et Progrès...) sur l'emballage
2. **Astérisques** (*) dans la liste INCI → « *ingrédient issu de l'agriculture biologique »
3. **Mention** en bas de la liste : « XX % du total des ingrédients sont d'origine naturelle » et « XX % du total des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique »
4. **Absence** de silicones (Dimethicone...), PEG, parabènes, Phenoxyethanol dans l'INCI
5. **Nom de l'organisme certificateur** et numéro de certification

QCM de vérification (à compléter et rapporter en classe)

Nom :

1. Quelle est la différence entre « naturel » et « biologique » ?
 C'est la même chose
 « Naturel » = issu de la nature ; « biologique » = issu de l'agriculture bio certifiée
 « Biologique » = sans chimie ; « naturel » = avec un peu de chimie
2. COSMOS Organic exige que les végétaux soient bio à hauteur de :
 50 %
 70 %
 95 %
3. Lequel de ces ingrédients est INTERDIT dans un produit certifié bio ?
 Glycerin (glycérine végétale)
 Dimethicone (silicone)
 Sodium Benzoate (conservateur)
4. Le mot « naturel » sur un emballage garantit-il que le produit est certifié ?
 Oui, c'est un terme réglementé
 Non, n'importe quel fabricant peut l'écrire sans certification
5. Quel est le référentiel le plus exigeant ?
 COSMOS Organic
 NaTrue ★★★
 Nature et Progrès