

04 – Les ingrédients cosmétiques Trace écrite

Fonctions – Rôle dans la formulation – Logique de composition

1 Définition d'un ingrédient cosmétique

Un **ingrédient cosmétique** est une substance ou un mélange de substances entrant dans la composition d'un produit cosmétique.

Chaque ingrédient est intégré à la formule pour remplir **une ou plusieurs fonctions précises**, liées à :

- l'efficacité du produit,
- sa stabilité,
- sa texture,
- sa sécurité d'utilisation.

👉 Un ingrédient cosmétique n'est jamais choisi au hasard : il répond à une **logique de formulation raisonnée**.

2 Pourquoi un produit cosmétique contient plusieurs ingrédients

Un produit cosmétique est une **formulation complexe**, composée de plusieurs ingrédients, car :

- une seule substance ne peut pas assurer toutes les fonctions nécessaires,
- chaque ingrédient remplit un **rôle spécifique**,
- l'association des ingrédients permet d'obtenir un produit **efficace, stable et sûr**.

La formulation vise un **équilibre** entre performance cosmétique, tolérance cutanée et sécurité.

3 Les grandes familles d'ingrédients cosmétiques

Les ingrédients cosmétiques peuvent être regroupés en grandes **familles fonctionnelles**, parmi lesquelles :

- **Eau et solvants** : support de la formulation, dissolution des ingrédients
- **Tensioactifs** : nettoyage, émulsion, moussage
- **Corps gras** : nutrition, protection, confort cutané
- **Agents de texture** : viscosité, stabilité, aspect du produit
- **Conservateurs** : sécurité microbiologique
- **Actifs cosmétiques** : action ciblée (hydratation, apaisement, protection...)
- **Parfums et colorants** : aspect sensoriel du produit

Chaque famille contribue à la **fonction globale** du produit cosmétique.

4 Lien entre ingrédient et fonction dans la formulation

Dans une formule cosmétique :

- chaque ingrédient est choisi en fonction de la **fonction recherchée**,
- la combinaison des ingrédients permet d'atteindre l'**objectif du produit**,
- la suppression ou le mauvais choix d'un ingrédient peut compromettre :
 - l'efficacité,
 - la stabilité,
 - ou la sécurité du produit.

👉 La formulation repose sur un **raisonnement scientifique et technologique**.

5 Ingrédients et sécurité du produit cosmétique

La sécurité d'un produit cosmétique repose notamment sur :

- le **choix des ingrédients**,
- leur **fonction**,
- leur **concentration**,
- leur **association** au sein de la formule.

Un ingrédient n'est pas jugé « bon » ou « mauvais » en soi : sa sécurité dépend de son **utilisation dans un contexte précis** et du respect de la réglementation.

6 Analyse d'une composition cosmétique

L'analyse d'une composition cosmétique consiste à :

- identifier les **familles d'ingrédients** présentes,
- relier chaque ingrédient à sa **fonction**,
- comprendre la **logique globale de la formulation**,
- vérifier la cohérence entre la composition et l'objectif du produit.

Cette analyse constitue une compétence essentielle en cosmétologie.

7 Enjeux professionnels et lien avec l'épreuve E2

La compréhension des ingrédients cosmétiques est indispensable :

- en **laboratoire de formulation**,
- en **contrôle qualité**,
- en **expertise produit**,
- lors de l'analyse de situations professionnelles.

À l'épreuve **E2 – Expertise scientifique et technologique**, le candidat doit être capable de :

- analyser une **composition cosmétique**,
- identifier le **rôle des ingrédients**,
- justifier une **formulation**,
- argumenter de manière **scientifique et structurée**.

À retenir

- Un ingrédient cosmétique a toujours une **fonction précise**
- Un produit cosmétique est une **formulation raisonnée**
- Les ingrédients agissent **ensemble**, et non isolément
- Le choix des ingrédients est lié à l'**efficacité**, la **stabilité** et la **sécurité**

- L'analyse des ingrédients est une **compétence clé en E2**

Transition vers la suite

Ces notions seront directement mobilisées pour :

- les **travaux pratiques de formulation**,
- l'étude approfondie des **tensioactifs**,
- la **synthèse de produits simples** (savon, gel douche),
- l'analyse de la **stabilité et de la sécurité** des produits,
- les **situations d'expertise de type E2**.