

# S21 – Cosmétiques biologiques et naturels



## Trace écrite

### 1 Les 3 catégories d'ingrédients

Catégorie	Définition	Exemples
<b>Naturel</b>	Issu de la nature, procédé physique simple	Huiles vierges, cires, argile
<b>D'origine naturelle</b>	Naturel + transformation chimique autorisée	Lauryl Glucoside, Glyceryl Stearate
<b>Biologique</b>	Naturel + agriculture bio certifiée	Huile d'argan bio*, karité bio*

⚠ « Naturel » ≠ « bio ». « Naturel » n'a pas de définition légale stricte. « Bio » = certification par un organisme indépendant.

### 2 Les 3 référentiels principaux

Référentiel	% naturel	% bio (végétaux)	Exigence
<b>COSMOS Organic</b>	≥ 95 %	≥ 95 % des végétaux bio	Élevée
<b>COSMOS Natural</b>	≥ 95 %	Pas d'obligation bio	Modérée
<b>NaTrue ★ à ★★★</b>	Variable	★★ : ≥ 70 %, ★★★ : ≥ 95 %	Variable
<b>Nature et Progrès</b>	100 %	100 % des végétaux bio	Maximale

### 3 Ce qui est interdit en bio

Interdit	Exemples
Pétrochimie	Paraffinum Liquidum, Petrolatum
Silicones	Dimethicone, Cyclopentasiloxane
PEG	PEG-20 Stearate, PEG-40
Parabènes	Methylparaben, Propylparaben
Phénoxyéthanol	Phenoxyethanol
Colorants de synthèse	CI 42090, CI 19140
Parfums de synthèse	Fragrance (si synthétique)

Les parabènes ne sont pas interdits par la **réglementation** (CE 1223/2009) mais par les **référentiels bio**.

⚠ Ces ingrédients ne sont pas interdits par la réglementation européenne (CE 1223/2009), mais par les référentiels privés de certification biologique (COSMOS, NaTrue, Nature et Progrès).

### 4 Contraintes de formulation en bio

Domaine	Conventionnel	Bio
Émulsifiants	PEG, Polysorbates	Glyceryl Stearate, esters de sucrose
TA lavants	SLS, SLES	Coco-Glucoside, Sodium Cocoyl Glutamate
Conservateurs	Phénoxyéthanol, parabènes	Sodium Benzoate, Potassium Sorbate
Texture	Silicones, polymères	Gomme xanthane, squalane végétal
Parfum	Synthétique	Huiles essentielles uniquement

## 5 Label vs allégation

	Label certifié	Allégation
Définition	Vérification par un organisme <b>indépendant</b> selon un cahier des charges	Auto-déclaration du fabricant
Garantie	Contrôle annuel, audit, cahier des charges public	Aucune vérification extérieure
Exemples	Logo COSMOS + nom certificateur	« Formule naturelle », « sans parabènes »

## 6 Repérer un produit bio sur l'INCI

1. **Logo** du label sur l'emballage
2. **Astérisques** (\*) = ingrédient bio
3. **Mention** « XX % d'origine naturelle, XX % bio »
4. **Absence** de silicones, PEG, parabènes, phénoxyéthanol
5. **Nom** de l'organisme certificateur + n° de certification

## Message clé

En E2, on peut vous montrer un étiquetage et vous demander si le produit est « bio », « naturel » ou « conventionnel ». La clé : chercher le **logo + le certificateur** (label) ou l'absence de logo (allégation). Analysez l'INCI pour vérifier : pas de silicones, PEG, parabènes = compatible bio. Astérisques = ingrédients bio.

## Pour la suite

- **S22** – Évaluation n°3 : les labels bio peuvent apparaître dans un dossier E2
- Le sujet E2 peut demander d'analyser un produit bio ou de comparer bio/conventionnel