

04 – Les ingrédients cosmétiques Trace écrite

Fonctions – Rôle dans la formulation – Logique de composition

1 Définition d'un ingrédient cosmétique

Un **ingrédient cosmétique** est une substance ou un mélange de substances entrant dans la composition d'un produit cosmétique.

Chaque ingrédient est intégré à la formule pour remplir **une ou plusieurs fonctions précises**, liées à :

- l'efficacité du produit,
- sa stabilité,
- sa texture,
- sa sécurité d'utilisation.

👉 Un ingrédient cosmétique n'est jamais choisi au hasard : il répond à une **logique de formulation raisonnée**.

2 Pourquoi un produit cosmétique contient plusieurs ingrédients

Un produit cosmétique est une **formulation complexe**, composée de plusieurs ingrédients, car :

- une seule substance ne peut pas assurer toutes les fonctions nécessaires,
- chaque ingrédient remplit un **rôle spécifique**,
- l'association des ingrédients permet d'obtenir un produit **efficace, stable et sûr**.

La formulation vise un **équilibre** entre performance cosmétique, tolérance cutanée et sécurité.

3 Les grandes familles d'ingrédients cosmétiques

Les ingrédients cosmétiques peuvent être regroupés en grandes **familles fonctionnelles**, parmi lesquelles :

- **Eau et solvants** : support de la formulation, dissolution des ingrédients
- **Tensioactifs** : nettoyage, émulsion, moussage
- **Corps gras** : nutrition, protection, confort cutané
- **Agents de texture** : viscosité, stabilité, aspect du produit
- **Conservateurs** : sécurité microbiologique
- **Actifs cosmétiques** : action ciblée (hydratation, apaisement, protection...)
- **Parfums et colorants** : aspect sensoriel du produit

Chaque famille contribue à la **fonction globale** du produit cosmétique.

4 Lien entre ingrédient et fonction dans la formulation

Dans une formule cosmétique :

- chaque ingrédient est choisi en fonction de la **fonction recherchée**,
- la combinaison des ingrédients permet d'atteindre l'**objectif du produit**,
- la suppression ou le mauvais choix d'un ingrédient peut compromettre :
 - l'efficacité,
 - la stabilité,
 - ou la sécurité du produit.

👉 La formulation repose sur un **raisonnement scientifique et technologique**.

5 Ingrédients et sécurité du produit cosmétique

La sécurité d'un produit cosmétique repose notamment sur :

- le **choix des ingrédients**,
- leur **fonction**,
- leur **concentration**,
- leur **association** au sein de la formule.

Un ingrédient n'est pas jugé « bon » ou « mauvais » en soi :
sa sécurité dépend de son **utilisation dans un contexte précis** et du respect de la réglementation.

Analyse d'une composition cosmétique

L'analyse d'une composition cosmétique consiste à :

- identifier les **familles d'ingrédients** présentes,
- relier chaque ingrédient à sa **fonction**,
- comprendre la **logique globale de la formulation**,
- vérifier la cohérence entre la composition et l'objectif du produit.

Cette analyse constitue une compétence essentielle en cosmétologie.

Enjeux professionnels et lien avec l'épreuve E2

La compréhension des ingrédients cosmétiques est indispensable :

- en **laboratoire de formulation**,
- en **contrôle qualité**,
- en **expertise produit**,
- lors de l'analyse de situations professionnelles.

À l'épreuve **E2 – Expertise scientifique et technologique**, le candidat doit être capable de :

- analyser une **composition cosmétique**,
- identifier le **rôle des ingrédients**,
- justifier une **formulation**,
- argumenter de manière **scientifique et structurée**.

À retenir

- Un ingrédient cosmétique a toujours une **fonction précise**
- Un produit cosmétique est une **formulation raisonnée**
- Les ingrédients agissent **ensemble**, et non isolément
- Le choix des ingrédients est lié à l'**efficacité**, la **stabilité** et la **sécurité**

- L'analyse des ingrédients est une **compétence clé en E2**

Transition vers la suite

Ces notions seront directement mobilisées pour :

- les **travaux pratiques de formulation**,
- l'étude approfondie des **tensioactifs**,
- la **synthèse de produits simples** (savon, gel douche),
- l'analyse de la **stabilité et de la sécurité** des produits,
- les **situations d'expertise de type E2**.