


Checklist E2 – Évaluation n°1

Cosmétologie

Séances évaluées : S01 → S06

 Cette checklist vous aide à préparer l'évaluation et à vérifier votre copie avant de la rendre.
C'est votre **premier outil E2 en cosmétologie** : il sera enrichi à chaque évaluation.

Comment utiliser cette checklist ?

Moment	Utilisation
Avant l'épreuve	Relire pour mémoriser les attendus
Pendant l'épreuve	Vérifier chaque réponse avant de passer à la suite
Avant de rendre	Cocher tous les items pour s'assurer de n'avoir rien oublié

Rappel : Barème de l'épreuve E2

Compétence	Points	Ce qu'on évalue
Mobiliser	/4	Utiliser les connaissances et le vocabulaire cosmétologique
Analyser	/5	Extraire les informations d'un dossier (INCI, fiche technique, réglementation)
Interpréter	/4	Donner du sens aux observations (composition, choix de formulation)
Argumenter	/4	Justifier avec des arguments scientifiques et réglementaires
Communiquer	/3	Rédiger avec rigueur et vocabulaire précis
TOTAL	/20	



MOBILISER (4 points)

Utiliser les connaissances cosmétologiques et réglementaires

Connaissances à mobiliser (S01-S06)

S01 – Définition du produit cosmétique

✓	Je sais...
<input type="checkbox"/>	Donner la définition d'un produit cosmétique (3 critères : nature, zones, finalités)
<input type="checkbox"/>	Distinguer un cosmétique d'un médicament (pas de revendication thérapeutique)
<input type="checkbox"/>	Distinguer un cosmétique d'un biocide (pas d'action désinfectante revendiquée)
<input type="checkbox"/>	Vérifier si un produit est un cosmétique en appliquant les 3 critères

S02 – Réglementation

✓	Je sais...
<input type="checkbox"/>	Citer le règlement CE 1223/2009
<input type="checkbox"/>	Expliquer l'exigence de sécurité (article 3)
<input type="checkbox"/>	Définir la personne responsable et son rôle (article 4)
<input type="checkbox"/>	Citer le DIP et son contenu (5 éléments)

S03 – Étiquetage et INCI

✓	Je sais...
<input type="checkbox"/>	Expliquer les règles de la nomenclature INCI
<input type="checkbox"/>	Interpréter l' ordre décroissant des ingrédients
<input type="checkbox"/>	Identifier les allergènes à déclaration obligatoire
<input type="checkbox"/>	Expliquer le seuil de 1 % et la liberté d'ordre en dessous
<input type="checkbox"/>	Identifier les mentions obligatoires de l'étiquetage (PAO, lot, personne responsable)

S04 – Composition

✓	Je sais...
<input type="checkbox"/>	Distinguer les 3 catégories : excipients, actifs, additifs
<input type="checkbox"/>	Donner des ordres de grandeur : excipient = support (souvent majoritaire) ; actif = action ciblée (dosage variable, souvent 0,1–10 %) ; additif = faible dose (souvent < 5 %)
<input type="checkbox"/>	Classer des ingrédients INCI dans leur catégorie
<input type="checkbox"/>	Expliquer le double rôle de certains ingrédients (ex : Glycerin, Tocopherol)
<input type="checkbox"/>	Citer des familles d'actifs cosmétiques (hydratants, apaisants, antioxydants...)

S05 – Sécurité

✓	Je sais...
<input type="checkbox"/>	Définir la sécurité d'un produit cosmétique
<input type="checkbox"/>	Définir la cosmétovigilance
<input type="checkbox"/>	Distinguer effet indésirable et effet indésirable grave
<input type="checkbox"/>	Citer les acteurs du contrôle : ANSM, DGCCRF
<input type="checkbox"/>	Expliquer l' obligation de déclaration

S06 – Tensioactifs

✓	Je sais...
<input type="checkbox"/>	Définir un tensioactif
<input type="checkbox"/>	Expliquer « molécule amphiphile » (hydrophile + hydrophobe)
<input type="checkbox"/>	Décrire le mécanisme de nettoyage (micelles)
<input type="checkbox"/>	Citer les 4 familles de tensioactifs
<input type="checkbox"/>	Associer chaque famille à un pouvoir lavant et un niveau de douceur
<input type="checkbox"/>	Expliquer pourquoi on associe plusieurs tensioactifs
<input type="checkbox"/>	Relier le choix des TA à l' usage et à la tolérance cutanée



ANALYSER (5 points)

Extraire et organiser les informations pertinentes d'un dossier

Lecture de documents

✓	Face à un dossier technique, j'ai...
<input type="checkbox"/>	Lu tous les documents avant de commencer
<input type="checkbox"/>	Surligné/souligné les informations utiles
<input type="checkbox"/>	Identifié le contexte professionnel (quel produit ? quel problème ?)
<input type="checkbox"/>	Repéré les allégations du produit
<input type="checkbox"/>	Noté le public cible et la zone d'application

Analyse d'une liste INCI

✓	Face à une liste INCI, j'ai identifié...
<input type="checkbox"/>	Le solvant (1er ingrédient = majoritaire)
<input type="checkbox"/>	Les tensioactifs (noms caractéristiques : Sulfate, Betaine, Glucoside...)
<input type="checkbox"/>	Les actifs (ingrédients à action ciblée : Allantoin, Bisabolol, Retinol...)
<input type="checkbox"/>	Les conservateurs (Phenoxyethanol, Sodium Benzoate, Potassium Sorbate...)
<input type="checkbox"/>	Les allergènes (Linalool, Limonene, Geraniol... en fin de liste)
<input type="checkbox"/>	Les additifs de texture (Xanthan Gum, Carbomer...)

Analyse d'un signalement consommateur

✓	Face à un signalement, j'ai identifié...
<input type="checkbox"/>	Les symptômes décrits
<input type="checkbox"/>	Le délai d'apparition après utilisation
<input type="checkbox"/>	L' évolution après arrêt du produit

✓	Face à un signalement, j'ai identifié...
<input type="checkbox"/>	Les antécédents du consommateur
<input type="checkbox"/>	Le lien temporel utilisation → symptômes



INTERPRÉTER (4 points)

Donner du sens aux observations et aux choix de formulation

Interprétation de la composition

✓	Pour interpréter une composition, j'ai...
<input type="checkbox"/>	Classé les ingrédients en excipients / actifs / additifs
<input type="checkbox"/>	Identifié les familles de tensioactifs présents
<input type="checkbox"/>	Relié le choix des TA au positionnement du produit
<input type="checkbox"/>	Vérifié la cohérence entre les allégations et la formulation
<input type="checkbox"/>	Identifié les éventuels doubles rôles d'ingrédients

Interprétation d'un effet indésirable

✓	Pour interpréter un signalement, j'ai...
<input type="checkbox"/>	Déterminé s'il s'agit d'un effet indésirable (lien temporel + disparition après arrêt)
<input type="checkbox"/>	Évalué la gravité (grave = hospitalisation, incapacité, pronostic vital)
<input type="checkbox"/>	Identifié l' ingrédient suspect dans la formule
<input type="checkbox"/>	Vérifié si le produit est conforme réglementairement

Phrases d'interprétation types

✓	J'ai utilisé des formulations comme...
<input type="checkbox"/>	"Ce choix de tensioactif est cohérent avec le positionnement car..."
<input type="checkbox"/>	"Le produit est conforme au règlement car..."
<input type="checkbox"/>	"Il s'agit d'un effet indésirable car..."
<input type="checkbox"/>	"L'ingrédient X joue le rôle de... dans cette formulation"



ARGUMENTER (4 points)

Justifier ses réponses avec des arguments scientifiques et réglementaires

Structure de l'argumentation

✓	Ma réponse argumentée contient...
<input type="checkbox"/>	Un constat initial (observation du document)
<input type="checkbox"/>	Une analyse appuyée sur les connaissances
<input type="checkbox"/>	Un lien avec le contexte professionnel (usage, public, allégations)
<input type="checkbox"/>	Une conclusion claire et professionnelle

Mots de liaison

✓	J'ai utilisé des connecteurs logiques...
<input type="checkbox"/>	car / parce que (pour justifier)
<input type="checkbox"/>	en effet (pour appuyer)
<input type="checkbox"/>	donc / par conséquent (pour conclure)
<input type="checkbox"/>	cela signifie que (pour interpréter)
<input type="checkbox"/>	d'après le document / conformément au règlement (pour sourcer)

Arguments à mobiliser

✓	Mes justifications s'appuient sur...
<input type="checkbox"/>	Le règlement CE 1223/2009
<input type="checkbox"/>	La définition du produit cosmétique
<input type="checkbox"/>	Les propriétés des familles de tensioactifs
<input type="checkbox"/>	Le lien usage / tolérance cutanée
<input type="checkbox"/>	Les règles INCI et les obligations de déclaration
<input type="checkbox"/>	Les principes de cosmétovigilance
<input type="checkbox"/>	Le contenu du DIP



COMMUNIQUER (3 points)

Rédiger avec rigueur, clarté et vocabulaire cosmétologique précis

Vocabulaire cosmétologique

✓	J'ai utilisé les termes précis...
<input type="checkbox"/>	Produit cosmétique (pas « crème » ou « produit de beauté »)
<input type="checkbox"/>	Excipient (pas « base » ou « le reste »)
<input type="checkbox"/>	Actif (pas « produit efficace »)
<input type="checkbox"/>	Additif (pas « ajout »)
<input type="checkbox"/>	Tensioactif (pas « savon » ou « produit nettoyant »)
<input type="checkbox"/>	Amphiphile (pas « qui aime les deux »)
<input type="checkbox"/>	Personne responsable (pas « le fabricant »)
<input type="checkbox"/>	Cosmétovigilance (pas « surveillance »)
<input type="checkbox"/>	Effet indésirable (pas « problème » ou « accident »)



✓	J'ai utilisé les termes précis...
<input type="checkbox"/>	DIP (pas « le dossier »)
<input type="checkbox"/>	Conforme / non conforme (pas « bon / pas bon »)
<input type="checkbox"/>	Allergène (pas « produit allergique »)

Qualité de la rédaction

✓	Ma copie est...
<input type="checkbox"/>	Lisible (écriture soignée)
<input type="checkbox"/>	Organisée (réponses dans l'ordre)
<input type="checkbox"/>	Aérée (sauts de ligne entre les parties)
<input type="checkbox"/>	Sans fautes d'orthographe sur les termes cosmétologiques

ERREURS FRÉQUENTES À ÉVITER

Erreurs de contenu

 Erreur	 Correction
Oublier un critère de la définition du cosmétique	Toujours vérifier : nature + zones + finalités
Confondre cosmétique et médicament	Le cosmétique ne revendique PAS d'effet thérapeutique
Dire que le SLS est « dangereux »	Il est « plus détergent » ou « moins bien toléré »
Croire que mousse = efficacité	La mousse est un critère sensoriel, pas d'efficacité
Confondre excipient et actif	Excipient = support (souvent majoritaire), actif = action ciblée (dosage variable)
Oublier le double rôle du Glycerin	Humectant (excipient) ET hydratant (actif)

Erreurs sur la sécurité

✗ Erreur	✓ Correction
« Le produit est dangereux »	Nuancer : le produit est conforme MAIS un EI est survenu
« Le labo est en faute »	Vérifier : l'allergène est-il déclaré dans la liste INCI ?
« Effet indésirable = grave »	Grave = hospitalisation, incapacité, pronostic vital
Pas de mention du DIP	Le DIP doit être mis à jour après tout signalement

Erreurs de rédaction

✗ Erreur	✓ Correction
Réponse sans justification	Ajouter « car... » ou « en effet... »
« C'est un cosmétique parce que c'est un gel douche »	Justifier avec les 3 critères du règlement
« Les tensioactifs lavent »	Préciser : « Les TA sont des molécules amphiphiles qui... »
Synthèse trop courte	Vérifier les 5 éléments attendus

AUTO-ÉVALUATION AVANT DE RENDRE

Checklist finale (à cocher juste avant de rendre)

✓	Vérification
<input type="checkbox"/>	J'ai répondu à toutes les questions
<input type="checkbox"/>	Toutes mes réponses sont justifiées
<input type="checkbox"/>	J'ai utilisé le vocabulaire cosmétologique

✓	Vérification
<input type="checkbox"/>	J'ai cité le règlement quand c'est pertinent
<input type="checkbox"/>	J'ai distingué excipients / actifs / additifs
<input type="checkbox"/>	J'ai identifié les familles de TA
<input type="checkbox"/>	J'ai relié le choix des TA à l' usage et à la tolérance
<input type="checkbox"/>	J'ai analysé le signalement (EI, gravité, cause)
<input type="checkbox"/>	J'ai mentionné le DIP et la cosmétovigilance
<input type="checkbox"/>	Ma synthèse contient les 5 éléments et les 8 mots obligatoires
<input type="checkbox"/>	Ma copie est lisible et organisée



ÉVOLUTION DE LA CHECKLIST

Cette checklist s'enrichira au fil des évaluations :

Évaluation	Séances	Nouveautés
Éval 1 (S07)	S01-S06	✅ Version actuelle : définition, réglementation, INCI, composition, sécurité, TA
Éval 2	S01-S10	+ Émulsions, formes galéniques, allégations
Éval finale	Toutes	Version complète E2



CONSEILS POUR RÉUSSIR

La veille de l'épreuve

1. **Relire** les traces écrites S01 à S06
2. **Réviser** les 3 critères de la définition du cosmétique
3. **Revoir** les familles de tensioactifs et leur douceur

4. **Revoir** le contenu du DIP (5 éléments)
5. **Parcourir** cette checklist

Le jour de l'épreuve

1. **Lire** tout le dossier documentaire avant de commencer
2. **Surligner** les informations clés dans les documents
3. **Justifier** chaque réponse en s'appuyant sur les documents
4. **Argumenter** avec le vocabulaire cosmétologique
5. **Vérifier** avec la checklist avant de rendre

Le secret de la réussite E2

- ✳ En E2, on évalue une EXPERTISE PROFESSIONNELLE
- ✓ Une réponse SANS justification = réponse INCOMPLÈTE
- ✓ « C'est dangereux » SANS argumentation = points PERDUS
- ✓ Le VOCABULAIRE cosmétologique est ÉVALUÉ
- ✓ La POSTURE PROFESSIONNELLE compte autant que le fond
- 👉 Même en cas de doute, un raisonnement bien structuré et bien argumenté est VALORISÉ !

📌 Repères essentiels à connaître

Notion	Repère
Définition cosmétique	3 critères : nature, zones superficielles, finalités
Règlement	CE 1223/2009
Excipient	Support de la formule, souvent majoritaire
Actif	0,1 à 10 %, action ciblée

Notion	Repère
Additif	< 5 %, conservation/texture/couleur/parfum
TA anioniques classiques	Lavant fort, douceur faible (SLS, SLES)
TA anioniques doux	Lavant modéré, bonne douceur (Cocoyl Glutamate)
TA amphotères	Lavant modéré, bonne douceur (Betaine)
TA non ioniques	Lavant doux, très bonne douceur (Glucoside)
Allergènes INCI	26 substances, déclaration obligatoire > 0,01 % (rincé) ; > 0,001 % (non rincé)
EI grave	Hospitalisation, incapacité, pronostic vital

Bonne préparation et bonne évaluation ! 🍀