

S04 – Composition d'un produit cosmétique

Trace écrite

1. Les trois catégories d'ingrédients cosmétiques

La composition d'un produit cosmétique repose sur trois catégories d'ingrédients, chacune ayant un rôle distinct :

Catégorie	Rôle	Proportion	Exemples
Excipients	Base de la formule : forme, texture, stabilité, application	> 80 %	Aqua, corps gras (huiles, beurres, cires), émollients, solvants
Actifs	Action cosmétique ciblée	0,1 à 10 %	Sodium Hyaluronate, Retinol, Ascorbic Acid
Additifs	Conservation, parfum, couleur, correction de pH	< 5 %	Phenoxyethanol, Parfum, Cl + numéro, Citric Acid

2. Les excipients

Les **excipients** constituent la base du produit cosmétique. Ils déterminent sa forme galénique (crème, gel, lotion, sérum) et assurent sa stabilité.

Principaux types d'excipients :

- **Eau** (Aqua) : solvant principal de la plupart des formules
- **Corps gras** : huiles végétales (*Simmondsia Chinensis* Seed Oil), beurres (*Butyrospermum Parkii* Butter), cires, esters (Caprylic/Capric Triglyceride)
- **Émollients** : adoucissent la peau (Dimethicone, Isopropyl Myristate)
- **Solvants** : dissolvent les actifs (Propanediol, Butylene Glycol)
- **Agents de texture** : épaississants, gélifiants (Xanthan Gum, Carbomer)

Sans excipient adapté, l'actif ne peut ni être appliqué, ni pénétrer, ni rester stable.

3. Les actifs cosmétiques

Les **actifs** sont les ingrédients responsables de l'action cosmétique revendiquée par le produit. Ils sont choisis en fonction de l'objectif du soin.

Famille d'actifs	Action cosmétique	Exemples INCI
Hydratants (humectants)	Captent et retiennent l'eau dans l'épiderme	Glycerin, Sodium Hyaluronate, Urea
Anti-âge	Lissent, stimulent le renouvellement cellulaire	Retinol, Ascorbic Acid, peptides
Kératolytiques (AHA/BHA)	Favorisent l'exfoliation, lissent le grain de peau	Glycolic Acid, Salicylic Acid
Apaisants	Calment irritations et rougeurs	Bisabolol, Allantoïne, <i>Centella Asiatica</i>
Dépigmentants	Atténuent les taches pigmentaires	Niacinamide, Arbutin
Antioxydants	Protègent contre le stress oxydatif	Tocopherol (vit. E), Ascorbyl Glucoside
Photoprotecteurs	Filtrent les rayons UV	Filtres organiques, dioxyde de titane

Un même actif peut appartenir à plusieurs familles (ex. : la vitamine C est à la fois anti-âge et antioxydante).

4. Les additifs

Les **additifs** complètent la formule sans participer directement à l'action cosmétique :

- **Conservateurs** : protègent contre la contamination microbienne (Phenoxyethanol, Sodium Benzoate)
- **Parfums** : apportent une odeur agréable (Parfum/Fragrance)
- **Colorants** : donnent une couleur au produit (CI + numéro)

- **Antioxydants de formulation** : protègent la formule contre l'oxydation (Tocopherol, BHT)
- **Correcteurs de pH** : ajustent le pH (Citric Acid, Sodium Hydroxide)

5. La formulation raisonnée

Un produit cosmétique est une **formulation raisonnée** : chaque ingrédient est choisi pour remplir une fonction précise, en cohérence avec l'objectif du produit.

La qualité d'une formulation dépend de l'**équilibre** entre :

- l'**efficacité** (actifs adaptés à l'objectif),
- la **stabilité** (excipients compatibles, conservation assurée),
- la **sécurité** (ingrédients conformes à la réglementation, concentrations respectées),
- le **plaisir d'utilisation** (texture, odeur, aspect).

Un ingrédient n'est pas « bon » ou « mauvais » en soi : sa pertinence dépend du **contexte de la formulation**.

6. Enjeux professionnels et lien avec l'épreuve E2

À l'épreuve **E2 – Expertise scientifique et technologique**, le candidat doit être capable de :

- **identifier** les ingrédients d'une formule et les classer (excipient / actif / additif),
- **expliquer** le rôle de chaque ingrédient dans la formulation,
- **analyser** la cohérence entre la composition et l'objectif du produit,
- **argumenter** le choix d'un ingrédient en lien avec l'efficacité et la sécurité.

✓ À retenir

- Trois catégories : **excipients** (base), **actifs** (action ciblée), **additifs** (auxiliaires)
- Chaque ingrédient a une **fonction précise** dans la formule
- Les actifs se répartissent en **familles** selon leur action cosmétique
- Rappel : ordre décroissant **au-dessus de 1 % ; à 1 % et en dessous**, l'ordre peut être libre
- La formulation est un **équilibre raisonné** entre efficacité, stabilité et sécurité
- L'excipient est aussi important que l'actif : sans véhicule adapté, pas d'efficacité



Outils méthodologiques associés

- ➡ **Fiche méthode 06 – Analyser une liste INCI**
- ➡ **Fiche méthode 04 – Structurer une réponse rédigée type E2**