

S14 – Les formes cosmétiques Trace écrite

1 Classification générale

Tout produit cosmétique est un **mélange** de plusieurs constituants. On distingue deux grandes catégories selon l'organisation de la matière :

Catégorie	Définition	Exemples
Formes homogènes	Mélange d'une seule phase visible (substances miscibles)	Solutions, gels
Formes hétérogènes (dispersions)	Mélange d'au moins 2 substances non miscibles, stabilisé	Émulsions, suspensions, mousses, aérosols, poudres

Vocabulaire :

- **Phase dispersante** (continue) = la phase externe
- **Phase dispersée** (discontinue) = répartie en gouttelettes ou particules dans la phase dispersante
- **Stabilisant** = substance qui maintient le mélange stable dans le temps

2 Les formes homogènes

Solutions vraies

Mélange homogène d'un **solvant** et d'un **soluté**, miscibles entre eux → **une seule phase**, fluide, transparente.

- **Solutions ioniques** : le soluté se dissocie en ions → solution conductrice (électrolyte). Ex : solutions pour iontophorèse.
- **Solutions non ioniques** : dissociation moléculaire → non conductrice. Ex : lotions visage, eaux florales, huiles corporelles.

Gels (solutions colloïdales)

Le solvant est emprisonné dans un **réseau tridimensionnel** formé par un **gélifiant** → texture « prise », non coulante.

Type	Solvant	Gélifiant	Exemples
Gel hydrophile	Eau	Carbomer, xanthane, HEC	Gel coiffant, gel amincissant, gel nettoyant
Oléogel	Huile	Cires, silicones	Baume à lèvres, cire à épiler

3 Les émulsions

Définition

Dispersion de deux liquides **non miscibles** (eau + huile), stabilisée par un **émulsionnant** (tensioactif).

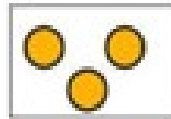
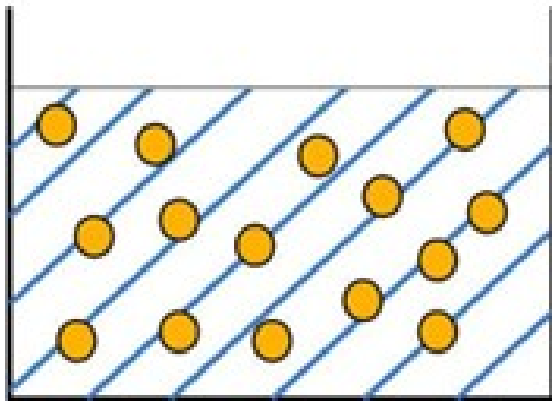
Composition obligatoire

Phase aqueuse + Phase huileuse + Émulsionnant

Émulsions simples

Type	Phase continue	Phase dispersée	Texture	Rinçage	Exemples
H/E	Eau	Huile	Fluide, légère	Oui (à l'eau)	Lait démaquillant, crème de jour, lait corporel
E/H	Huile	Eau	Onctueuse, riche	Non	Cold cream, crème de modelage

Astuce : H/E = « huile **dans** eau » → l'eau entoure l'huile (phase continue = eau).

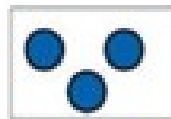
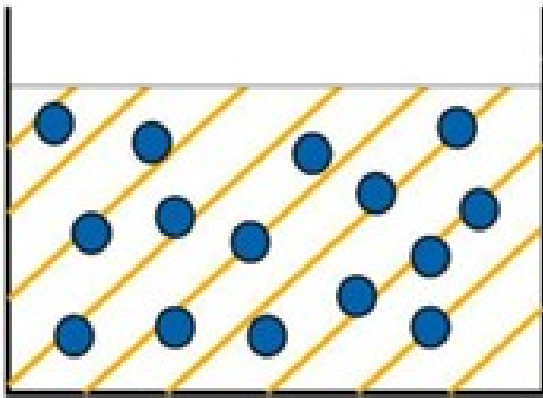


Phase dispersée :
HUILE



Phase dispersante :
EAU

Emulsion H/E



Phase dispersée :
EAU



Phase dispersante :
HUILE

Emulsion E/H

Émulsions multiples

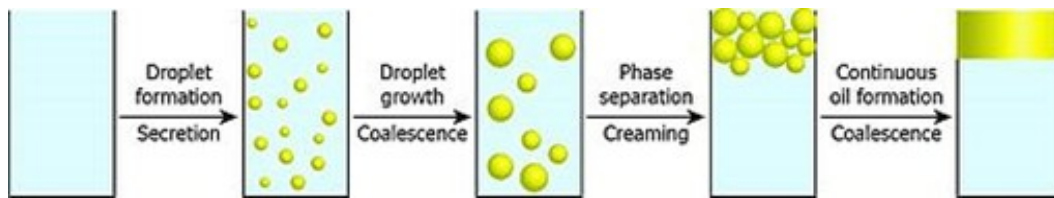
- **E/H/E** : gouttelettes d'huile contenant de l'eau, dispersées dans l'eau → vectorisation d'actifs hydrophiles
- **H/E/H** : gouttelettes d'eau contenant de l'huile, dispersées dans l'huile

Microémulsions

Gouttelettes si fines que le mélange paraît **transparent**. Concentration en tensioactif **4 à 5 fois supérieure**. Augmentent considérablement la **pénétration cutanée** des actifs.

Instabilité

Une émulsion est par nature **instable** : les gouttelettes grossissent et finissent par se séparer → c'est la **coalescence** (rupture de l'émulsion).



Coalescence de l'émulsion

4 Les autres dispersions

Forme	Dispersante	Dispersée	Stabilisant	Exemples
Suspension	Liquide	Solide	Gélifiant	Fond de teint, vernis, gommage
Mousse	Liquide	Gaz	Émulsionnant + stabilisateur	Mousse coiffante, fond de teint mousse
Aérosol	Gaz	Liquide/solide	Gaz pulseur	Déodorant spray, shampoing sec, laque
Poudre	Poudre	Poudre	Raidisseur d'interface	Poudre libre, fard, blush

5 Formes spécifiques

Forme	Caractéristiques	Exemples
Sérum	Solution concentrée en actifs + épaississant, petit volume	Sérum anti-rides, sérum hydratant
Baume	Anhydre ou émulsion très épaisse, protecteur	Baume à lèvres, baume réparateur
Patch	Film adhésif ± actifs, effet occlusif favorisant la pénétration	Patch points noirs, patch amincissant

6 Chaque forme a son stabilisant

Forme	Stabilisant	Rôle
Émulsion	Émulsifiant (tensioactif)	Maintient eau + huile mélangées
Gel / Suspension	Gélifiant	Réseau 3D / empêche la sédimentation
Poudre	Raidisseur d'interface	Annule les charges entre les poudres
Mousse	Émulsifiant + stabilisateur	Maintient le gaz dispersé

7 Reconnaître une forme galénique : indices clés


Forme	Indices typiques
Solution	Fluide, transparent, homogène, pas de phase grasse visible
Gel	Texture « prise », non coulant, présence d'un gélifiant (carbomer, xanthane)
Émulsion	Aspect blanc/opaque, phase grasse + émulsifiants, texture crème ou lait
Suspension	Opaque, pigments ou particules visibles, agiter avant emploi
Solide	Stick, pain, poudre → pas de phase liquide

Message clé

Identifier la **forme galénique**, c'est comprendre comment la matière est **organisée** dans le produit. En E2, il faut toujours **nommer** la forme, donner des **preuves** (indices du dossier), puis **relier** à l'**usage** et à la **cible**.

Fiches méthode associées

- ➔ **FM07 – Identifier une forme galénique et relier à l'usage** : fiche centrale de la séance, méthode G.A.L.E.N.I.Q.U.E.
- ➔ **FM06 – Analyser une liste INCI** : pour identifier la forme à partir de la formule

-  **FM01 – Justifier (O.A.C.J.)** : pour toute réponse argumentée

Pour la suite

Les formes galéniques seront réinvesties dans toute la suite du bloc 2 :

- **S15** – Évaluation n°2 (formes galéniques + pH + formulation)
- **S16** – Écriture d'une formule cosmétique (phases + conventions INCI)
- **S17** – TP gel douche (formulation + contrôle)
- **S20** – Justification d'un choix galénique (argumentation E2)