

Documentação do MVP

Título do Projeto: **Mais Músculos Masculinos Diet**

Cliente: Vanessa Mathias Sauerbronn Tannert

CNPJ/CPF: 333.882.248-02

Contato: 19 9 8169-5193

E-mail do contato: vanessambadv@gmail.com

1. Introdução

O projeto 'Mais Músculos Masculinos Diet' foca em melhorar o bem-estar e saúde de homens que buscam ganhar massa muscular, fornecendo dietas personalizadas através de um website.

A iniciativa é conduzida por uma equipe dedicada, incluindo os membros Clayton Henrique Polato, Emílio Guilherme Sauerbronn Tannert, Gabriel de Oliveira Lima, Letícia Tavares Braga, Yure Eloé Januário De Jesus e orientada por Kesede Rodrigues Julio.

Justificativa do Escopo: Diante da carência de conhecimento nutricional enfrentada por muitos indivíduos, especialmente na otimização do desenvolvimento muscular, o projeto visa fornecer uma solução tangível. O sistema proposto cria dietas personalizadas baseadas em respostas a um questionário, facilitando o acesso a uma alimentação adequada para o ganho muscular. Este escopo atende à necessidade de orientação nutricional personalizada para aqueles que buscam melhorar sua saúde e aparência física.

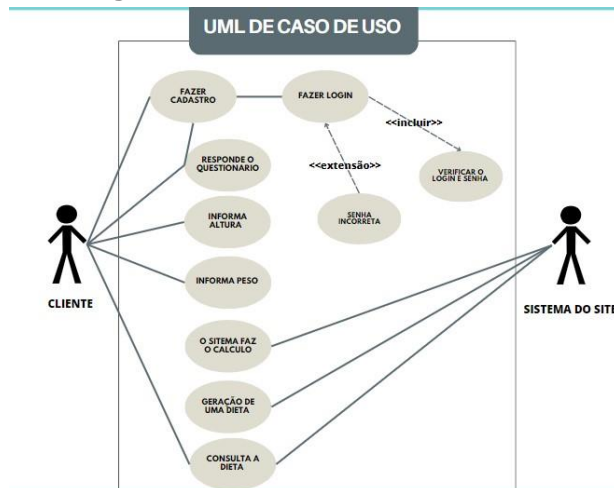
2. Objetivo

Nosso objetivo principal é desenvolver um website que ofereça um sistema capaz de criar dietas personalizadas com base nas respostas dos usuários a um questionário específico.

A finalidade desse sistema é fornecer uma ferramenta de fácil acesso para indivíduos que desejam ganhar massa muscular.

3. Materiais e Métodos

a. Modelagem do sistema:



b.

c.

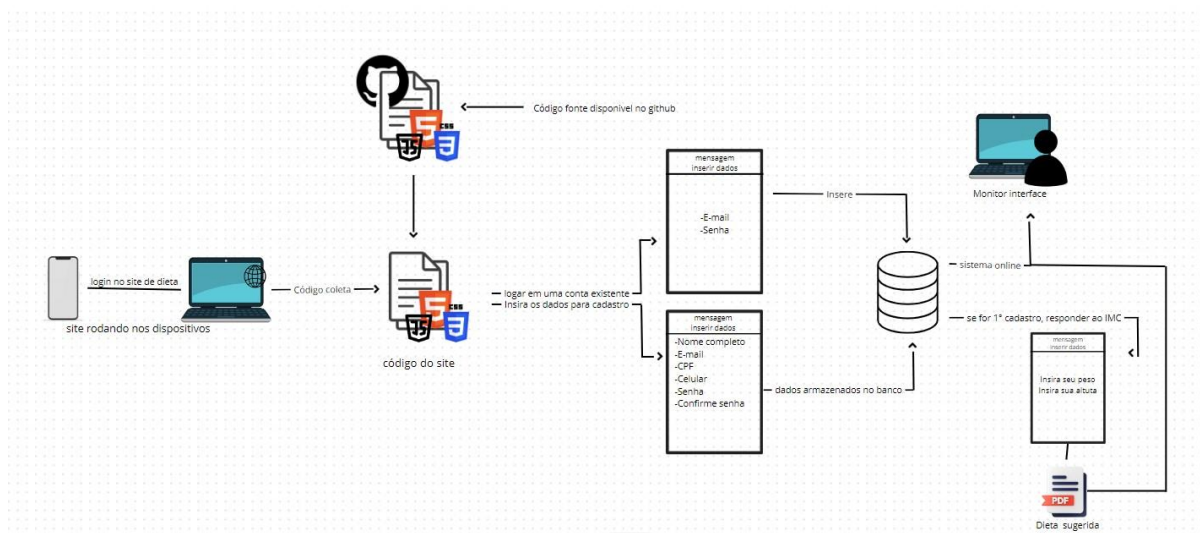
Cliente
<ul style="list-style-type: none"> - Nome completo string - E-mail string - CPF inteiro - Celular inteiro - Senha string - confirmar senha string
<ul style="list-style-type: none"> - Definir nome(var): string - Definir email.(var): string - Definir CPF(int): inteiro + Definir celular(int) - Definir senha (var) string - Definir confirmar senha(var) string

d.

4. Tecnologias utilizadas:

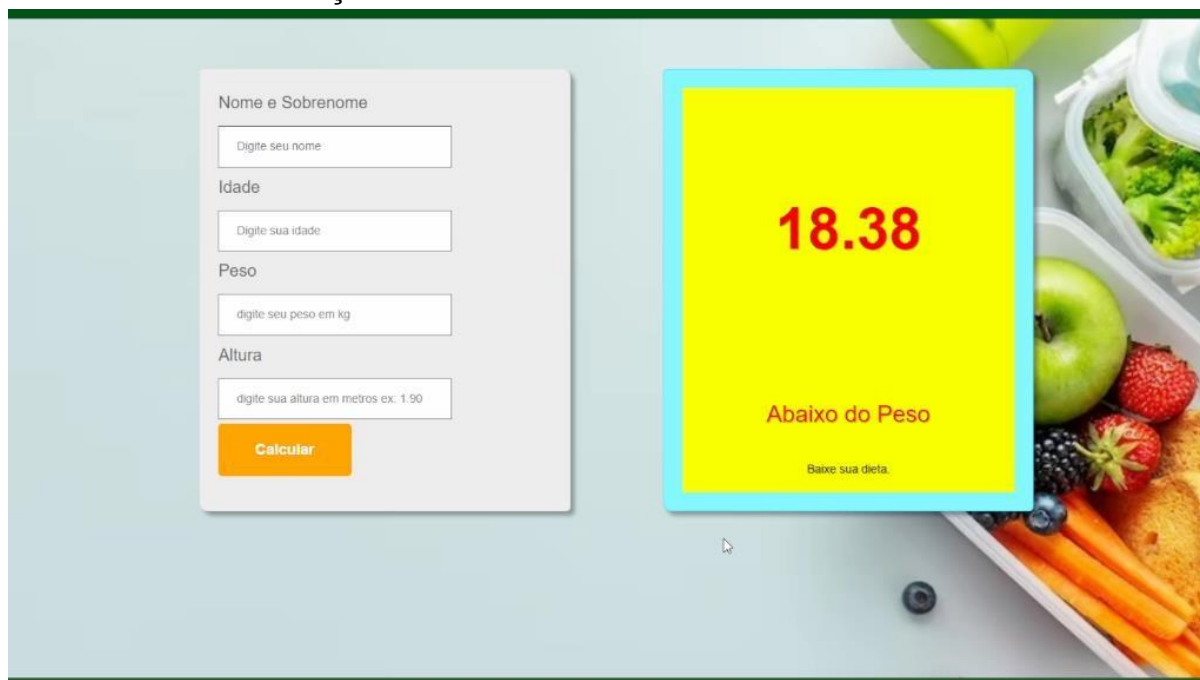
- O Figma, para o designer inicial
- Css, Javascript e Html; para a programação
- Bootstrap framework
- VSCode foi o software utilizado

5. Framework do sistema:



6. Resultado

a. Demonstração funcional:



A captura de tela mostra a interface de usuário do sistema. À esquerda, há um formulário com campos para 'Nome e Sobrenome', 'Idade', 'Peso' e 'Altura', cada um com um campo de entrada de texto e uma etiqueta 'Digite seu nome', 'Digite sua idade', 'digite seu peso em kg' e 'digite sua altura em metros ex. 1.90'. Abaixo dos campos, há um botão laranja 'Calcular'. À direita, uma caixa amarela com borda azul exibe o resultado '18.38' em vermelho, seguido por 'Abaixo do Peso' e 'Baixe sua dieta.'. O fundo da interface mostra uma imagem de alimentos frescos, incluindo maçãs, frutas e vegetais.

7. Conclusão

- Impacto do sistema:** A finalidade desse sistema é fornecer uma ferramenta de fácil acesso para indivíduos que desejam ganhar massa muscular.
- Melhorias Futuras:** Estaremos a melhorar a interface e designer de alguns pontos do site
- Módulos a serem implementados:** Implementar o sistema que armazena dados dos usuários

8. Homologação do MVP com o cliente

A homologação do sistema foi realizada juntamente com a **Semana de TI e SEPESQI - Unimetrocamp**. O cliente foi convidado a participar da apresentação do seu sistema pelo time de desenvolvimento.

<p><foto 1: foto do time e o cliente com o primeiro slide de fundo></p>	<p><foto 2: foto de um integrante apresentando o sistema para o cliente. Com o primeiro slide de fundo></p>
 <p>Cliente: Vanessa Mathias Desenvolvedor Emilio Tannert</p>	<p>Foto com 1 participante do Grupo</p> <p>Emílio Guilherme Sauerbronn Tannert</p>
	



legenda 3: público assistindo a homologação



legenda 4: público assistindo a homologação

Ao final da apresentação o sistema foi homologado pelo cliente.
Segue abaixo a lista de presentes na apresentação/homologação do projeto do sistema.

Lista de presentes na Apresentação/Homologação
<p>NOME DOS INTEGRANTES: Letícia Tavares Braga, Clayton Henrique Polato, Yure Eloé Januário De Jesus e Emílio Guilherme Sauerbronn Tannert Cliente: Vanessa Mathias Sauerbronn Tannertt</p>



9. Equipe de Desenvolvimento

nome completo	curso	cód da turma
Letícia Tavares Braga	Ciência da Computação	ARA 3006
Clayton Henrique Polato	ADS	ARA 3006
Yure Eloé Januário De Jesus	ADS	ARA 3006
Emílio Guilherme Sauerbronn Tannert	ADS	ARA 3006

Professor Orientador
Kesede Rodrigues Júlio

10. Fotos do sistema em funcionamento

<inserir uma foto em cada quadro. Serão 4 fotos (tiradas em momentos diferentes do funcionamento do sistema) e, na linha abaixo, uma legenda para cada uma delas, descrevendo qual parte do sistema está sendo apresentada. Ex.: Tela de inclusão de usuários, Pedido gerado pelo sistema em pdf etc. Insira as fotos em uma sequência lógica de uso do sistema.>

	
<p>Formulário que ao responder irá fornecer a dieta adequada</p>	<p>Essas são as dietas que o usuário pode baixar para seguir</p>
	
<p>Sobre a nossa Historia</p>	<p>Tela de criação do Perfil</p>

11. Código do sistema

Função do cálculo IMC que define se você está acima, abaixo ou no peso normal de acordo com a sua altura e peso
<pre>function calculaImc(peso, altura){ var imc= 0; imc = peso/(altura*altura); return imc.toFixed(2); }</pre>
Define a sua classificação de acordo com o resultado do IMC e recomenda a melhor dieta para você
<pre>function classificadorImc(imc){ var classificacao = "nada"; //Meso if(imc < 18.5){ classificacao = "abaixo do peso" } if(imc >= 18.5 && imc < 25){ classificacao = "peso Saudavel" } if(imc >= 25){ classificacao = "Sobrepeso"; } }</pre>