

# Documentação do MVP

Título do Projeto: **Mais Músculos Masculinos Diet**

Cliente: Vanessa Mathias Sauerbronn Tannert

CNPJ/CPF: 333.882.248-02

Contato: 19 9 8169-5193

E-mail do contato: vanessambadv@gmail.com

## 1. Introdução

O projeto 'Mais Músculos Masculinos Diet' foca em melhorar o bem-estar e saúde de homens que buscam ganhar massa muscular, fornecendo dietas personalizadas através de um website.

A iniciativa é conduzida por uma equipe dedicada, incluindo os membros Clayton Henrique Polato, Emílio Guilherme Sauerbronn Tannert, Gabriel de Oliveira Lima, Letícia Tavares Braga, Yure Eloé Januário De Jesus e orientada por Kesede Rodrigues Julio.

Justificativa do Escopo: Diante da carência de conhecimento nutricional enfrentada por muitos indivíduos, especialmente na otimização do desenvolvimento muscular, o projeto visa fornecer uma solução tangível. O sistema proposto cria dietas personalizadas baseadas em respostas a um questionário, facilitando o acesso a uma alimentação adequada para o ganho muscular. Este escopo atende à necessidade de orientação nutricional personalizada para aqueles que buscam melhorar sua saúde e aparência física.

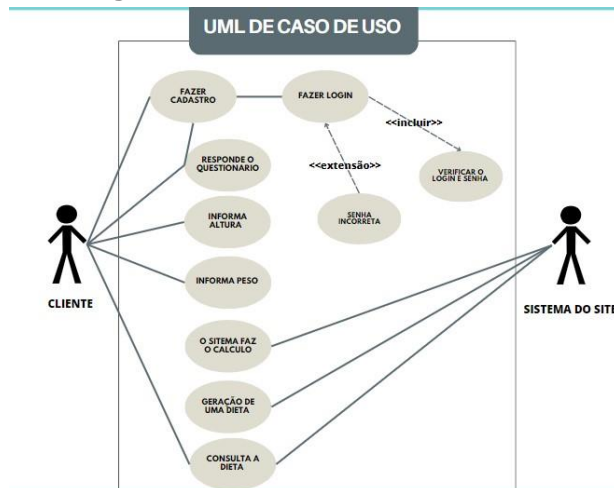
## 2. Objetivo

Nosso objetivo principal é desenvolver um website que ofereça um sistema capaz de criar dietas personalizadas com base nas respostas dos usuários a um questionário específico.

A finalidade desse sistema é fornecer uma ferramenta de fácil acesso para indivíduos que desejam ganhar massa muscular.

### 3. Materiais e Métodos

#### a. Modelagem do sistema:



b.

c.

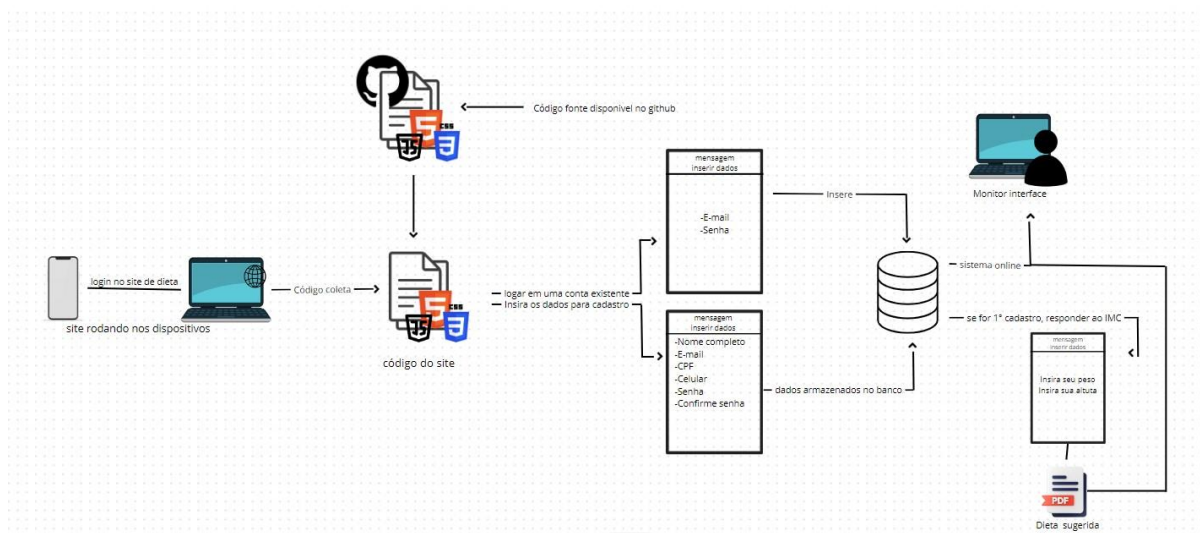
Cliente
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nome completo string</li> <li>- E-mail string</li> <li>- CPF inteiro</li> <li>- Celular inteiro</li> <li>- Senha string</li> <li>- confirmar senha string</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Definir nome(var): string</li> <li>- Definir email.( var): string</li> <li>- Definir CPF( int ): inteiro</li> <li>+ Definir celular(int)</li> <li>- Definir senha (var) string</li> <li>- Definir confirmar</li> <li>senha(var) string</li> </ul>

d.

#### 4. Tecnologias utilizadas:

- O Figma, para o designer inicial
- Css, Javascript e Html; para a programação
- Bootstrap framework
- VSCode foi o software utilizado

## 5. Framework do sistema:



## 6. Resultado

### a. Demonstração funcional:

Nome e Sobrenome

Digite seu nome:

Idade

Digite sua idade:

Peso

digite seu peso em kg

Altura

digite sua altura em metros ex. 1.90

**Calcular**

**18.38**

**Abaixo do Peso**

Baixe sua dieta.

## 7. Conclusão

- Impacto do sistema:** A finalidade desse sistema é fornecer uma ferramenta de fácil acesso para indivíduos que desejam ganhar massa muscular.
- Melhorias Futuras:** Estaremos a melhorar a interface e designer de alguns pontos do site
- Módulos a serem implementados:** Implementar o sistema que armazena dados dos usuários

## 8. Homologação do MVP com o cliente

A homologação do sistema foi realizada juntamente com a **Semana de TI e SEPESQI - Unimetrocamp**. O cliente foi convidado a participar da apresentação do seu sistema pelo time de desenvolvimento.




Cliente: Vanessa Mathias  
Desenvolvedor Emilio Tannert

Foto com 1 participante do Grupo

Emílio Guilherme Sauerbronn Tannert



 <p>legenda 3: público assistindo a homologação</p>	<p>legenda 4: público assistindo a homologação</p>

Ao final da apresentação o sistema foi homologado pelo cliente.  
Segue abaixo a lista de presentes na apresentação/homologação do projeto do sistema.


Lista de presentes na Apresentação/Homologação
<p>NOME DOS INTEGRANTES: Letícia Tavares Braga, Clayton Henrique Polato, Yure Eloé Januário De Jesus e Emílio Guilherme Sauerbronn Tannert Cliente: Vanessa Mathias Sauerbronn Tannertt</p>

## 9. Equipe de Desenvolvimento

nome completo	curso	cód da turma
Letícia Tavares Braga	Ciência da Computação	ARA 3006
Clayton Henrique Polato	ADS	ARA 3006
Yure Eloé Januário De Jesus	ADS	ARA 3006
Emílio Guilherme Sauerbronn Tannert	ADS	ARA 3006

Professor Orientador
Kesede Rodrigues Júlio

## 10. Fotos do sistema em funcionamento

	
<p>Formulário que ao responder irá fornecer a dieta adequada</p>	<p>Essas são as dietas que o usuário pode baixar para seguir</p>
	
<p>Sobre a nossa Historia</p>	<p>Tela de criação do Perfil</p>



## 11. Código do sistema

Função do cálculo IMC que define se você está acima, abaixo ou no peso normal de acordo com a sua altura e peso	
<pre>function calculaImc(peso, altura){   var imc= 0;   imc = peso/(altura*altura);   return imc.toFixed(2); }</pre>	
Define a sua classificação de acordo com o resultado do IMC e recomenda a melhor dieta para você	
<pre>function classificadorImc(imc){   var classificacao = "nada";    //Meso   if(imc &lt; 18.5){     classificacao = "abaixo do peso"   }   if(imc &gt;= 18.5 &amp;&amp; imc &lt; 25){     classificacao = "peso Saudavel"   }   if(imc &gt;= 25){     classificacao = "Sobrepeso";   } }</pre>	