

Documentação do MVP

Título do Projeto: **Mais Músculos Masculinos Diet**

Cliente: Vanessa Mathias Sauerbronn Tannert

CNPJ/CPF: 333.882.248-02

Contato: 19 9 8169-5193

E-mail do contato: vanessambadv@gmail.com

1. Introdução

O projeto 'Mais Músculos Masculinos Diet' foca em melhorar o bem-estar e saúde de homens que buscam ganhar massa muscular, fornecendo dietas personalizadas através de um website.

A iniciativa é conduzida por uma equipe dedicada, incluindo os membros Clayton Henrique Polato, Emílio Guilherme Sauerbronn Tannert, Gabriel de Oliveira Lima, Letícia Tavares Braga, Yure Eloé Januário De Jesus e orientada por Kesede Rodrigues Julio.

Justificativa do Escopo: Diante da carência de conhecimento nutricional enfrentada por muitos indivíduos, especialmente na otimização do desenvolvimento muscular, o projeto visa fornecer uma solução tangível. O sistema proposto cria dietas personalizadas baseadas em respostas a um questionário, facilitando o acesso a uma alimentação adequada para o ganho muscular. Este escopo atende à necessidade de orientação nutricional personalizada para aqueles que buscam melhorar sua saúde e aparência física.

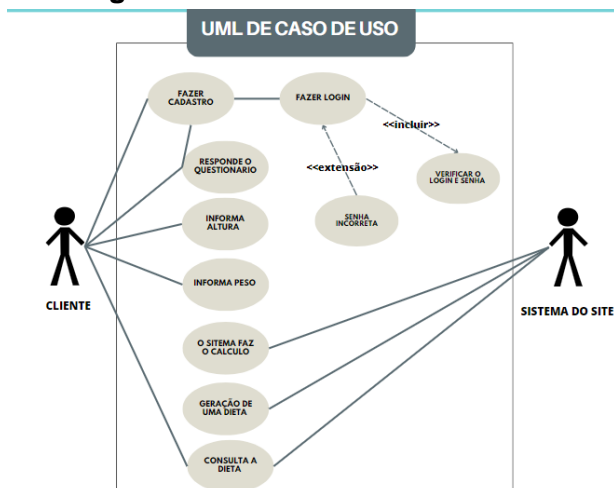
2. Objetivo

Nosso objetivo principal é desenvolver um website que ofereça um sistema capaz de criar dietas personalizadas com base nas respostas dos usuários a um questionário específico.

A finalidade desse sistema é fornecer uma ferramenta de fácil acesso para indivíduos que desejam ganhar massa muscular.

3. Materiais e Métodos

a. Modelagem do sistema:



b.

c.

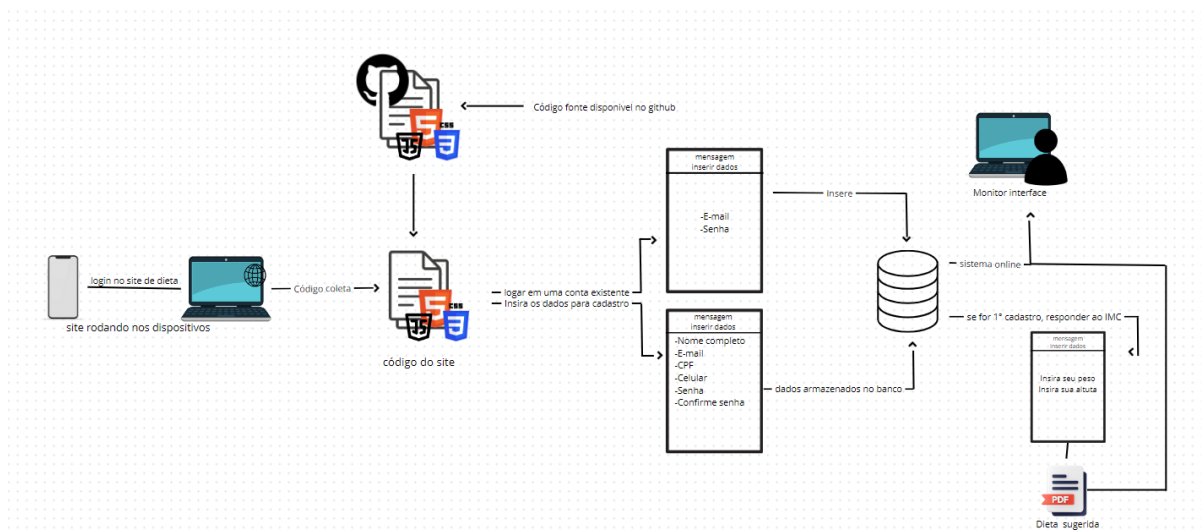
Cliente
<ul style="list-style-type: none"> - Nome completo string - E-mail string - CPF inteiro - Celular inteiro - Senha string - confirmar senha string
<ul style="list-style-type: none"> - Definir nome(var): string - Definir email.(var): string - Definir CPF(int): inteiro + Definir celular(int) - Definir senha (var) string - Definir confirmar senha(var) string

d.

4. Tecnologias utilizadas:

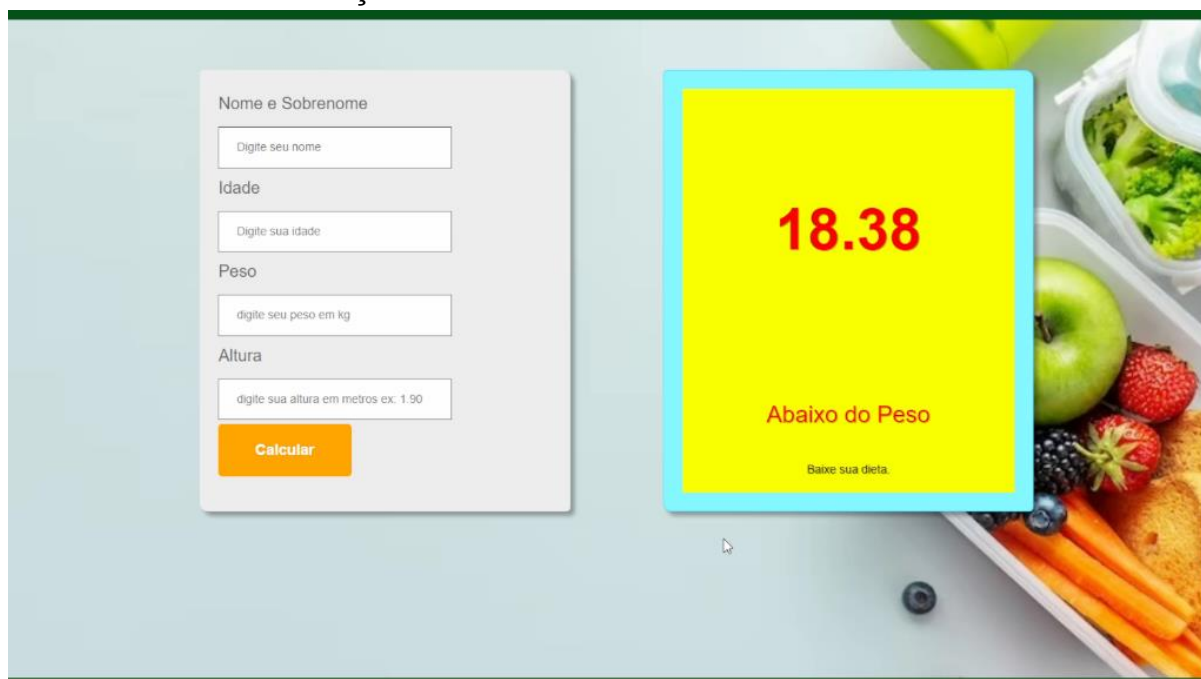
- O Figma, para o designer inicial
- Css, Javascript e Html; para a programação
- Bootstrap framework
- VSCoide foi o software utilizado

5. Framework do sistema:



6. Resultado

a. Demonstração funcional:



7. Conclusão

- Impacto do sistema:** A finalidade desse sistema é fornecer uma ferramenta de fácil acesso para indivíduos que desejam ganhar massa muscular.
- Melhorias Futuras:** Estaremos a melhorar a interface e designer de alguns pontos do site
- Módulos a serem implementados:** Implementar o sistema que armazena dados dos usuários

8. Homologação do MVP com o cliente

A homologação do sistema foi realizada juntamente com a **Semana de TI e SEPESQI - Unimetrocamp**. O cliente foi convidado a participar da apresentação do seu sistema pelo time de desenvolvimento.

<inserir uma foto em cada quadro. Serão 4 fotos (tiradas no momento da homologação) e, na linha debaixo, uma legenda para cada uma delas.>

<foto 1: foto do time e o cliente com o primeiro slide de fundo>	<foto 2: foto de um integrante apresentando o sistema para o cliente. Com o primeiro slide de fundo>
<legenda 1: descreva quem está na foto e destaque quem é o cliente >	<legenda 2: coloque o nome de quem está apresentando o sistema para o cliente>
<foto 3: foto plano geral da apresentação de frente para o fundo da sala>	<foto 4: foto plano geral da apresentação do fundo para a frente da sala>
<legenda 3: público assistindo a homologação>	<legenda 4: público assistindo a homologação>

Ao final da apresentação o sistema foi homologado pelo cliente.
Segue abaixo a lista de presentes na apresentação/homologação do projeto do sistema.

Lista de presentes na Apresentação/Homologação
NOME DOS INTEGRANTES: Letícia Tavares Braga, Clayton Henrique Polato, Yure Eloé Januário De Jesus e Emílio Guilherme Sauerbronn Tannert Cliente: Vanessa Mathias Sauerbronn Tannertt

9. Equipe de Desenvolvimento

nome completo	curso	cód da turma
Letícia Tavares Braga	ADS	<cod da turma>
Clayton Henrique Polato	ADS	<cod da turma>
Yure Eloé Januário De Jesus	ADS	<cod da turma>
Emílio Guilherme Sauerbronn Tannert	ADS	<cod da turma>

Professor Orientador
Kesede Rodrigues Júlio

10. Fotos do sistema em funcionamento

<inserir uma foto em cada quadro. Serão 4 fotos (tiradas em momentos diferentes do funcionamento do sistema) e, na linha abaixo, uma legenda para cada uma delas, descrevendo qual parte do sistema está sendo apresentada. Ex.: Tela de inclusão de usuários, Pedido gerado pelo sistema em pdf etc. Insira as fotos em uma sequência lógica de uso do sistema.>

<foto 1>	<foto 2>
<legenda 1>	<legenda 2>
<foto 3>	<foto 4>
<legenda 3>	<legenda 4>

11. Código do sistema

Função do cálculo IMC que define se você está acima, abaixo ou no peso normal de acordo com a sua altura e peso
<pre>function calculaImc(peso, altura){ var imc= 0; imc = peso/(altura*altura); return imc.toFixed(2); }</pre>
Define a sua classificação de acordo com o resultado do IMC e recomenda a melhor dieta para você
<pre>function classificadorImc(imc){ var classificacao = "nada"; //Meso if(imc < 18.5){ classificacao s "abaixo do peso" } if(imc >= 18.5 && imc < 25){ classificacao "peso Saudavel" } if(imc >= 25){ classificacao = "Sobrepeso"; } }</pre>