



JEUDI 30 JANVIER - 18h30

APÉRO SOPHRO

1h ATELIER SOPHRO + 1
FORMULE APÉRO

Hôtel Ibis Salon de Provence

752 avenue du 18 juin 1940
13300 Salon de Provence

Choisissez votre formule préférée pour venir vous détendre autour d'une séance de sophrologie suivie d'un apéro :

- 1h atelier sophro = 10 €
- 1h atelier sophro + 1 drink = 12 €
- 1h atelier sophro + 1 drink + 1 tapas = 17 €

Uniquement sur réservation (places limitées) :

Auprès de l'hôtel Ibis : 04 90 42 23 57

Auprès de la sophrologue : 07 85 24 49 80



Atelier de sophrologie animé par Emilie Ogier - Sophrologue Relationnelle ®
Diplôme RCNP – Centre de formation de Sophrologie Relationnelle ® (FEPS)

