



Bolsas Erasmus Ano Letivo 2022/23

Mobilidade física de estudantes e recém-diplomados Portugal Continental		
Destino da mobilidade	Subvenção SMS (Estudos)	Subvenção SMP (Estágio)
Grupo 1: Dinamarca, Finlândia, Irlanda,		
Islândia, Liechtenstein, Luxemburgo,		
Noruega, Suécia	450 € / mês	600 € / mês
<u>Países Parceiros da Região 14</u> : Ilhas Faroé,		
Reino Unido, Suíça		
Grupo 2: Alemanha, Àustria, Bélgica,		
Chipre, Espanha, França, Grécia, Itália,		
Malta, Países Baixos, Portugal	400 € / mês	550 € / mês
<u>Países Parceiros da Região 13</u> : Andorra,		
Mónaco, San Marino, Estado do Vaticano		
Grupo 3: Bulgária, Croácia, Eslováquia,		
Eslovénia, Estónia, Hungria, Letónia,		
Lituânia, Macedónia do Norte, Polónia,	350 € / mês	500 € / mês
República Checa, Roménia, Sérvia, Turquia		

OBS: As mobilidades de estudantes / recém-diplomados (SMS e SMP) são compostas por montante fixo de "apoio individual", apenas.

OBS2: Mobilidades SMS e SMP com duração até 5 meses devem ser integralmente financiadas (apoio individual a 100%).

OBS3: Mobilidades SMS e SMP com mais de 5 meses de duração podem ser subvencionadas com dias a "bolsa zero", desde que seja assegurada "bolsa mínima" (SMS: 5 meses; SMP: 5 meses).

OBS4: Existem complementos de apoio individual para viagens ecológicas / participantes com menos oportunidades (ver Guia ERASMUS+).