



Atribución-NoComercial-CompartirIgual  
CC BY-NC-SA

# Introducción a la Revisión Sistemática

## 1. ¿Qué es una Revisión Sistemática?

Por Netzahualpilli Delgado Figueroa

# Opinión acerca de las RS:

---

“ Los cientos de horas dedicadas a llevar a cabo un estudio científico en última instancia, contribuyen sólo a una pieza de un rompecabezas enorme. El valor de cualquier estudio individual se deriva de la forma en que encaja y amplía el trabajo anterior, así como de las propiedades intrínsecas del estudio. A través de una revisión sistemática, las complejidades del rompecabezas pueden desentrañarse. ”

**Cynthia D Mulrow, Senior Deputy Editor of Annals of Internal Medicine and Clinical Professor of Medicine at the University of Texas Health Science Center at San Antonio.**

# Revisión Sistemática Vs. No Sistemática

---



# Revisión Sistemática:

---

Utiliza métodos robustos para reducir los sesgos en la recopilación, resumir, presentar, interpretar y reportar la evidencia de la investigación.

Las características clave de una revisión sistemática son:

- objetivos claramente establecidos;
- criterios de elegibilidad predefinidos;
- metodología explícita y reproducible;
- búsqueda sistemática de la literatura;
- evaluación de la validez de los estudios incluidos;
- síntesis sistemática y presentación de los hallazgos.



# Revisiones No Sistemáticas:

---

Suelen ser contribuciones creadas por expertos para proporcionar una visión general o un amplio resumen de lo que está sucediendo en un campo particular.

Son susceptibles de sesgo.

Los autores pueden no indicar claramente la metodología utilizada y pueden ser selectivos en la presentación de pruebas que apoyen una visión particular preexistente.



# Metanálisis

---

Cualquier tipo de revisión puede incluir metanálisis, si es factible y apropiado.

Un metanálisis es un método estadístico que resume los resultados de más de un estudio. Los metaanálisis en revisiones no sistemáticas pueden basarse en una selección incompleta de estudios.

Si no se utiliza ningún metanálisis, los resultados de múltiples estudios se describirán en el texto de la revisión, como una síntesis narrativa.



# Valor agregado de la RS:

---

## AUTORES

Una revisión sistemática bien conducida tiene por lo menos dos autores (generalmente más), preferiblemente combinando expertos en el tema de interés y expertos en la metodología de la revisión sistemática.



Las revisiones no sistemáticas pueden tener uno o más autores, normalmente expertos en el tema de interés, pero no en la metodología de revisión.

# Valor agregado de la RS:

---

Una revisión sistemática bien conducida, tiene un protocolo de estudio publicado, que incluye un plan detallado de métodos rigurosos acordados antes de que empiece la revisión, y se apoya idealmente en la investigación metodológica.



## PROTOCOLO



Las revisiones no sistemáticas, no tienen tal protocolo, y pueden cambiar los métodos usados a lo largo de la manera de influenciar los resultados de la revisión.



# Valor agregado de la RS: PREGUNTA PICO

Una revisión sistemática bien conducida comienza con una pregunta específica que puede tener todos o algunos componentes de PICO (Población, Intervención, Comparación y Resultado).



Las revisiones no sistemáticas, pueden comenzar a partir de una pregunta específica o abarcar un área temática muy general donde la hipótesis no se declara.

# Valor agregado de la RS:

---

Una revisión sistemática bien conducida tiene una estrategia de búsqueda comprensible y repetible. Sus fuentes incluyen múltiples bases de datos electrónicas, y otras fuentes tanto de literatura publicada como inédita, idealmente sin restricciones de lenguaje.



## ESTRATEGIA BÚSQUEDA



Las revisiones no sistemáticas pueden no tener una estrategia de búsqueda detallada. Es posible que las fuentes no se indiquen claramente y la búsqueda no sea exhaustiva (limitada a artículos bien conocidos en un idioma familiar para los autores).

# Valor agregado de la RS:

---

En una revisión sistemática bien llevada a cabo, los criterios para la inclusión y exclusión de estudios son específicos y acordados por adelantado.



## CRITERIO DE SELECCIÓN



Esto puede no ser el caso en una revisión no específica. Puede que no haya criterios específicos para la selección, y los autores pueden ser subjetivo en sus elecciones.

# Valor agregado de la RS:

## LECTURA CRÍTICA

Una revisión sistemática bien conducida incluye una evaluación sistemática y exhaustiva de la calidad o el riesgo de sesgo en los estudios incluidos.



En las revisiones no sistemáticas, la evaluación de la calidad del estudio y los métodos pueden ser variables o no pueden realizarse

# Valor agregado de la RS: SÍNTESIS

Una revisión sistemática bien conducida incluye síntesis cualitativa (narrativa) y / o agrupación cuantitativa de los datos en metanálisis, teniendo en cuenta la relativa exactitud y calidad de los estudios incluidos.



Una revisión no sistemática puede utilizar métodos similares, aunque algunas revisiones no sistemáticas presentan sólo los hallazgos de los estudios individuales, sin síntesis, o dan igual peso a todos los estudios, independientemente de su precisión y calidad.



## Sign up to Cochrane Account

Given names

Family name

Email address

Country of residence

Sign up

Your Cochrane Account is your key to all Cochrane systems, such as Cochrane Crowd, TaskExchange, RevMan, and Archie.

After completing this form you will receive an email with a link that lets you choose a password and activate your account.

### Already have an Archie account?

All Archie accounts are now Cochrane accounts. See [Help](#) for more information.

[LOG IN NOW](#)

Already Registered? [Log in here](#)



# Para iniciar puedes:

---

Contactar al Centro Cochrane Universidad de Guadalajara

COORDINACION DE INVESTIGACION "EDIFICIO Q" CUCS

@NetzaDelgado (Twitter)



Email: [netzahualpilli.delgado@udgvirtual.udg.mx](mailto:netzahualpilli.delgado@udgvirtual.udg.mx)

[Cochrane.mx](http://Cochrane.mx)