

Sesión 1:

Medicina Basada en la Evidencia

Dr. Netzahualpilli Delgado

Director Centro Asociado Cochrane Universidad de Guadalajara
Profesor Universitario, Facultad de Medicina
Centro Universitario de Ciencias de la Salud UDG
MIT Bootcamp Alumni Health Innovation, Class 1



Cochrane
México



evidence**logy**



Bootcamps



Attribution-NonCommercial 4.0
International (CC BY-NC 4.0)

Declaración de Conflicto de Interés:

- No recibo financiamiento por la industria farmacéutica o dispositivos médicos

https://medicossinmarca.cl/?page_id=328#mexico

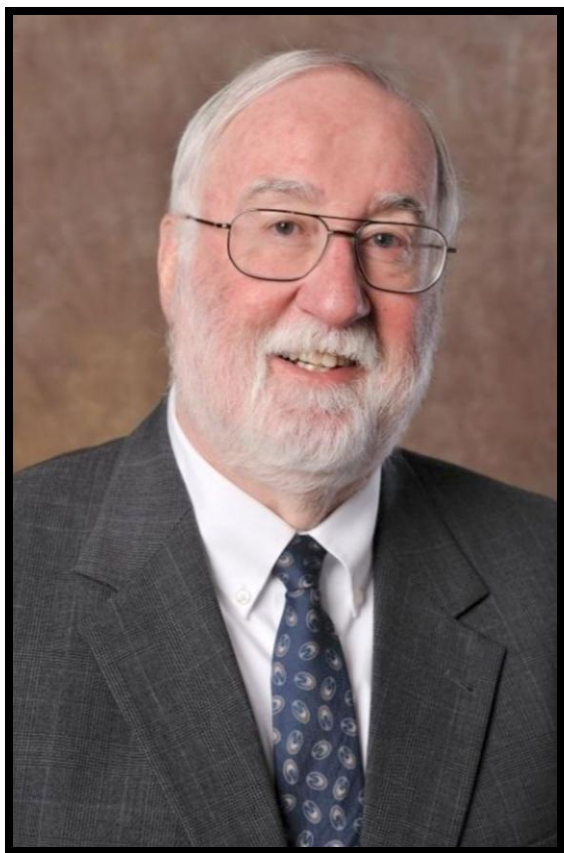
Afiliaciones:

- Autor Cochrane (mx.cochrane.org)
- Profesor Universidad de Guadalajara
- Médico Especialista en Pediatría del HCG FAA

Inicios de la practica basada en la evidencia:

- Primeros artículos sobre evaluación critica de evidencia hasta 1981
- Hasta 10 años después se acuña termino “Medicina Basada en la Evidencia”
- Entre 1993 y el 2000 surgen una serie de artículos enfocados a enseñar como evaluar la literatura

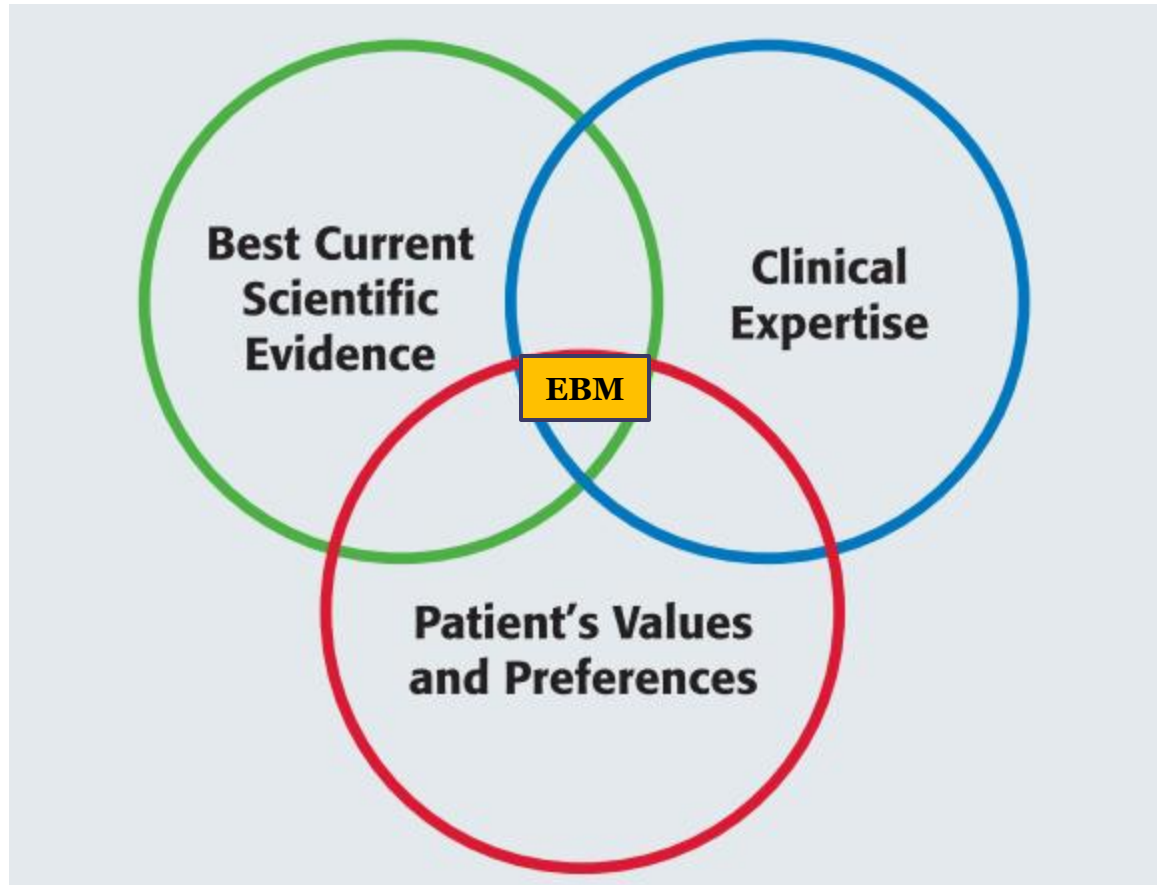
Brignardello-Petersen, R., Carrasco-Labra, A., Glick, M., Guyatt, G. H., & Azarpazhooh, A. (2014). A practical approach to evidence-based dentistry: Understanding and applying the principles of EBD. *Journal of the American Dental Association*, 145(11), 1105–1107. <http://doi.org/10.14219/jada.2014.102>



David Lawrence Sackett, MD



Gordon Henry Guyatt, MD



- **La mejor evidencia científica actual**
- **Experiencia del clínico**
- **Los valores y preferencias de los pacientes**

Expansión del concepto a otras áreas clínicas

- Primer artículo con el termino “Evidence-Based Dentistry” en 1995 publicado por Richards y Lawrence.

Richards D, Lawrence A. Evidence based dentistry. Br Dent J 1995;179(7):270-273.

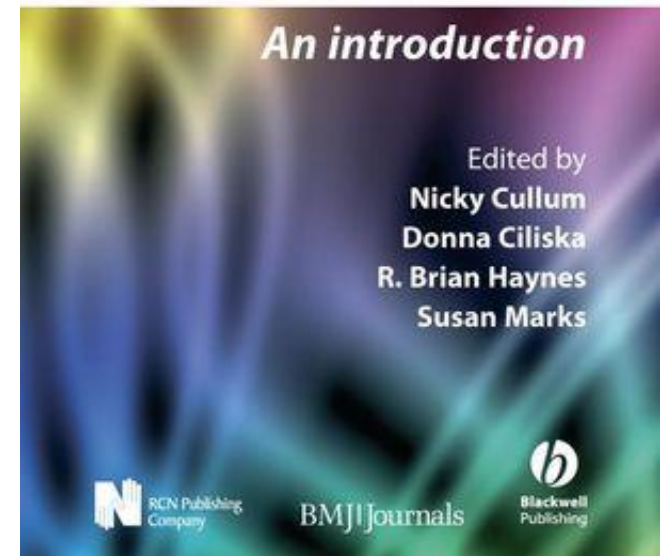


Enfermería basada en la evidencia

- Intervenciones enfocadas en el cuidado del paciente
- Mejor forma de infundir, administrar y evaluar la forma efectiva de administrar fármacos

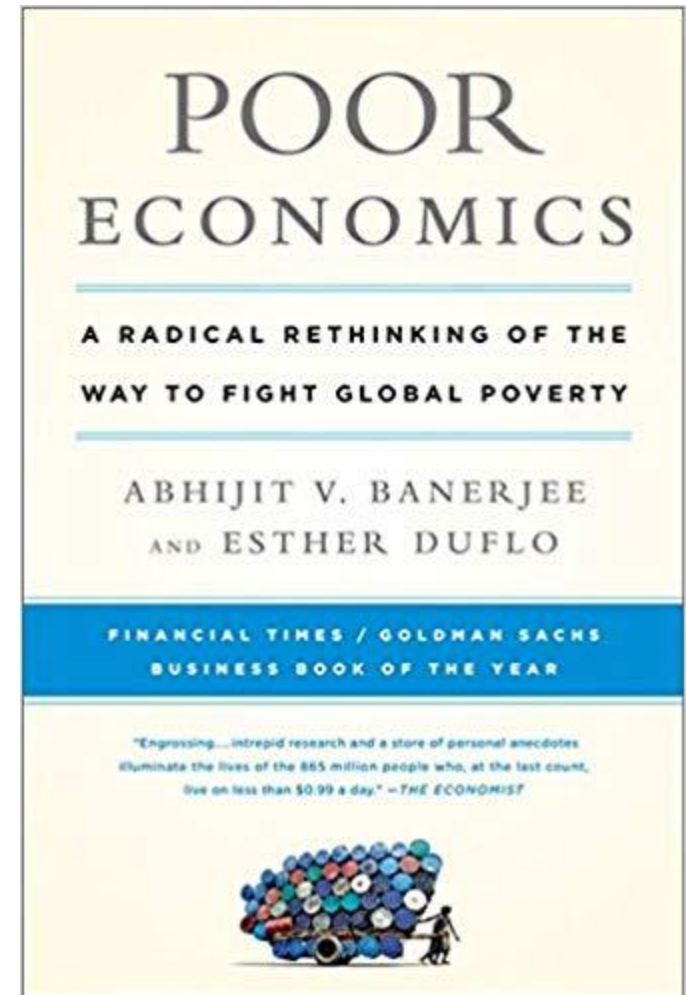
Procesos de enfermería

Evidence-based **Nursing**



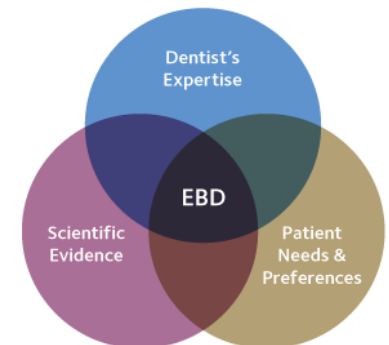
Política de desarrollo basada en la evidencia

- Evidencia respecto a Ensayos Clínicos Controlados de intervenciones sociales
- Traslado de evidencia a política publica en países pobres



Definición de EBM:

“Un enfoque de la atención de la salud que requiere la integración juiciosa de evaluaciones sistemáticas de evidencia científica clínicamente relevante, relacionada con el estado y la historia médica del paciente, con la experiencia clínica del médico y las necesidades y preferencias de tratamiento del paciente.”



Definiendo la evidencia:

- Evidencia puede ser:
 - Cualquier observación empírica...
 - Puede ser obtenida de forma sistemática o no...
- Evidencia puede ser obtenida por diferentes fuentes:
 - Puede ser una observación individual del paciente
 - Puede ser un estudio multicentrico multinacional

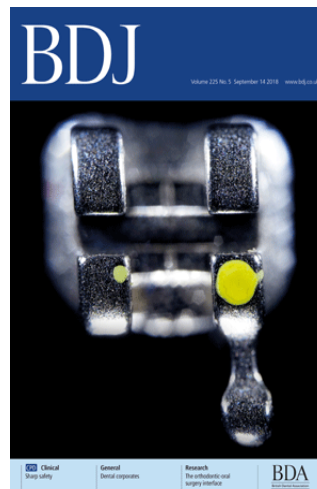
Evidencia en la practica clínica:

- Evidencia para informar cualquier decisión clínica es abundante
 - Hay evidencias más confiables que otras
 - Las observaciones clínicas no sistemáticas de un numero reducido de pacientes puede crear “**SESGO**”
 - Siendo necesario evidencia producto de **ensayos controlados** apropiadamente diseñados y conducidos



▫ Paciente

Imagen: Shaikh, S. et al, 2018.



▫ RCT



Chlorhexidine mouthrinse as an adjunctive treatment for gingival health (Review)

James P, Worthington HV, Parnell C, Harding M, Lamont T, Cheung A, Whelton H, Riley P

James P, Worthington HV, Parnell C, Harding M, Lamont T, Cheung A, Whelton H, Riley P.
Chlorhexidine mouthrinse as an adjunctive treatment for gingival health.
Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 3. Art. No.: CD008676.
DOI: 10.1002/14631888.CD008676.pub2.

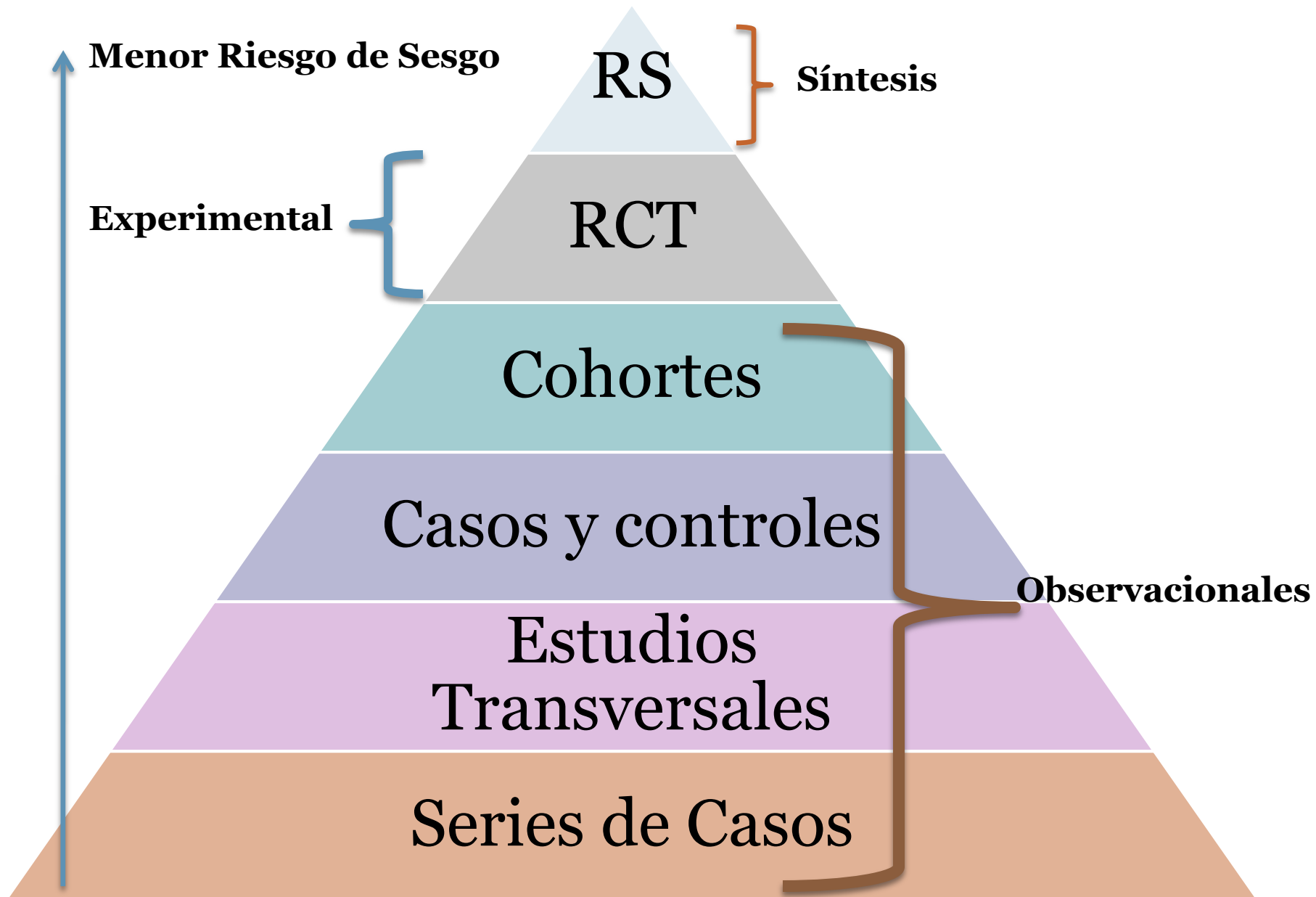
www.cochranelibrary.com

Chlorhexidine mouthrinse as an adjunctive treatment for gingival health (Review)
Copyright © 2017 The Cochrane Collaboration. Published by John Wiley & Sons, Ltd.

WILEY

Anauate-Netto 2014	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Anderson 1997	?	?	?	?	?	?	?	?	?
Axelsson 1987	?	?	?	?	?	?	?	?	?
Bajaj 2011	?	?	?	?	?	?	?	?	?
Banting 1989	?	?	?	?	?	?	?	?	?
Bhat 2014	+	?	?	?	?	?	?	?	?
Brex 1993	?	?	?	?	?	?	?	?	?
Brightman 1991	+	?	?	?	?	?	?	?	?
Charles 2004	+	?	?	?	?	?	?	?	?
Chaves 1994	+	?	?	?	?	?	?	?	?
Corbet 1997	?	?	?	?	?	?	?	?	?
de la Rosa 1988	?	?	?	?	?	?	?	?	?

▫ Revisión Sistemática



Proceso de EBM:

- Las decisiones que toman los clínicos día a día
 - Principal fuente de preguntas que busquen soluciones basadas en la evidencia
 - Traducir la incógnita clínica a una pregunta clínica estructurada (PICO)
 - Buscar la mejor evidencia disponible para responder la pregunta
 - Realizar evaluación crítica de la evidencia obtenida
 - Aplicar la evidencia encontrada

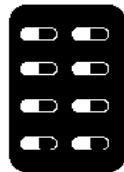
Preguntas PICO:



P: *Población ó Problema*



I: *Intervención*

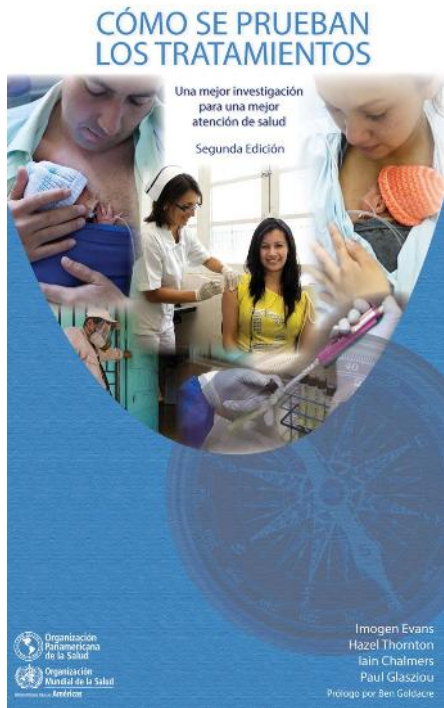


C: *Comparación*

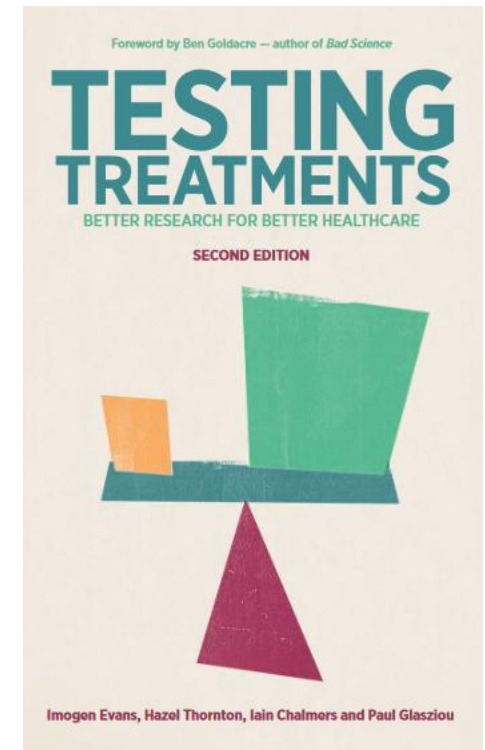


O: *Outcome ó Desenlace*

¿Cómo se prueban los tratamientos?



Cómo Se Prueban Los Tratamientos
Testing Treatments *interactive*



- <http://es.testingtreatments.org/>