Много добре написано. Можеш да махаш bin и obj папките от zip, ако искаш- виж http://blogs.msdn.com/b/rjacobs/archive/2011/07/24/clean-project-cleans-visual-studio-solutions-for-uploading-or-email.aspx

Можеш да махаш namespace и излишните библиотеки отгоре, но не е задължително.