

Cuidado de la salud mental en los entornos de vida

Salud mental, normas y perspectiva de derechos



Lograr un bienestar mental, permite afrontar de manera equilibrada las dificultades que se presentan a lo largo de la vida de cada persona, aprender a manejar situaciones individuales y colectivas es determinante para trabajar de la mejor manera y sostener vínculos de calidad con la comunidad con la que se convive, por lo que se hace necesario conocer las políticas vigentes nacionales, al igual que manejar las diferencias en los determinantes sociales en salud, los trastornos mentales prevalentes y lo que se debe tener en cuenta con el fin de proteger la salud mental.

A través del siguiente mapa, se resume de manera puntual los diversos temas abordados en el componente formativo, esto es:

