
	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 1 de 37



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

SERVICIO DEL LABORATORIO CLINICO Y TOMA DE MUESTRAS



	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 2 de 37

1. INTRODUCCION

El manual de limpieza y desinfección se encuentra enfocado a la prevención de la contaminación directa o indirecta que pueden ocasionar los peligros de origen biológico, químico y físico hacia el personal que labora en el laboratorio. Para controlar estos peligros, se han desarrollado diferentes formas de control, dentro de las cuales se encuentra la implementación de un manual preventivo de limpieza y desinfección.


Este manual describe el proceso de higienización, los agentes químicos a utilizar y se encuentra dirigido a áreas, equipos y personal de laboratorio.

Para que su implementación sea efectiva, se hace necesaria la capacitación dirigida al personal de laboratorio y a que exista un seguimiento estricto a cada procedimiento implementado.

2. JUSTIFICACION

La infección es un fenómeno que atenta contra la marcha normal de la vida, y que implica un desequilibrio de la naturaleza; fenómeno que ocurre muy frecuentemente por la falta de observación de leyes fundamentales y por no prevenir situaciones que son del diario vivir en la convivencia de los seres humanos entre si y de estos con los diferentes elementos de la naturaleza.

La limpieza y desinfección son procedimientos que permiten minimizar y evitar la proliferación de microorganismos. Estos procesos juegan un papel importante dentro de cualquier laboratorio ya que se puede generar contaminación o proliferación de microorganismos indeseables además de resistencias microbianas si no se establece y efectúa protocolo de limpieza y desinfección adecuado a las necesidades de cada laboratorio.

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 3 de 37

3. OBJETIVO GENERAL

Definir y unificar la metodología para la realización de las técnicas de limpieza y desinfección en el laboratorio clínico de la ESE IMSALUD.

3.1 OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Establecer las actividades de limpieza y desinfección del laboratorio y del material reutilizable, con el fin de eliminar la suciedad, disminuir la carga ambiental y eliminar los residuos biológicos.
- Establecer un programa general sobre las normas básicas que se deben tener en cuenta al momento de realizar la limpieza y desinfección del área de toma de muestras y laboratorio clínico.
- Establecer proceso de limpieza y desinfección por cada área.

4. ALCANCE

El presente manual describe las diferentes técnicas de limpieza y desinfección en el laboratorio clínico, establece además las responsabilidades en el recurso humano del área y los requisitos desde el momento en que se identifica la necesidad de aplicar dichas técnicas.

5. RESPONSABLE


Este manual ha sido diseñado para personal del área de laboratorio incluyendo auxiliares y bacteriólogas además de personal de servicios generales (encargado del proceso) que se encuentren procesando muestras biológicas en la E.S.E IMSALUD.

6. DEFINICIONES

ESTERILIZACIÓN: Es la destrucción de microorganismos patógenos mediante el uso de sustancias químicas o procedimientos físicos, a un nivel que no sea dañino para el ser humano.

DESINFECCIÓN: Es reducción o disminución de microorganismos por medio de agentes químicos y/o físicos, a un nivel que no sea dañino para el alimento o para el ser humano.

La desinfección se afecta por los siguientes factores:

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 4 de 37

- **CONCENTRACIÓN:** se refiere a la concentración de la solución, la cual depende de las condiciones de uso, para que esta sea efectiva es necesario conocer la ficha técnica y seguir las instrucciones del fabricante.
- **ESTABILIDAD:** es el tiempo de permanencia del desinfectante en estado activo, es decir que es eficaz frente a los microorganismos; la eficacia se afecta cuando: el desinfectante se mezcla con detergentes u otros desinfectantes, cuando se prepara y se guarda por tiempo prolongado.
- **SUCIEDAD:** en la presencia de material extraño, que reduce la eficacia de los desinfectantes. Debe realizarse una limpieza óptima antes de desinfectar.

DETERGENTE: Sustancia química que se utiliza para eliminar la suciedad y la grasa o el material orgánico de una superficie antes de desinfectarla.

DESINFECTANTE: Sustancia química que reduce el número de bacterias nocivas o patógenas hasta un nivel seguro para la vida humana, animal o vegetal.

DESINFECCIÓN: Proceso mediante el cual se elimina muchos de los microorganismos patógenos de una superficie inanimada, excepto las formas esporuladas.


HIGIENE: Todas las medidas necesarias para garantizar la sanidad e Inocuidad.

SUCIEDAD: El objetivo de la limpieza es la eliminación de la suciedad, se debe llevar a la naturaleza de esta y a la manera en cómo se adhiere a la superficie que se desea limpiar

ÁREA LIMPIA: Se conoce con este nombre a las superficies o lugares donde se trabaja con elementos limpios o estériles.

ÁREA SUCIA: Comprende las superficies o lugares donde se eliminan fluidos corporales. Sirve de depósito y lugar para lavar y descontaminar elementos utilizados con los pacientes.

CONTAMINADO: Elemento que ha estado real o potencialmente en contacto con microorganismos.

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 5 de 37

DESCONTAMINACIÓN: Proceso físico o químico mediante el cual los objetos contaminados se dejan seguros para ser manipulados por el personal, al bajar la carga microbiana.

GERMICIDAS: Son sustancias con la capacidad de destruir microorganismos, utilizados tanto en tejidos vivos como inanimados


INFECCIÓN NOSOCOMIAL: (Intrahospitalaria): Infección que desarrolla un paciente después de su ingreso al hospital y que no estaba presente, ni en período de incubación, al momento de su ingreso.

LIMPIEZA: Es el procedimiento de eliminación de residuos de alimentos, materias extrañas o indeseables.

7. CONSIDERACIONES GENERALES DE LA LIMPIEZA


7.1 LIMPIEZA Y DESINFECCION

- Para hacer una correcta desinfección deben tenerse en cuenta los siguientes aspectos:
- La limpieza de los mesones tiene que realizarse antes de comenzar las actividades diarias del laboratorio y después de terminadas.
- Se deben tener utensilios únicos para la limpieza, de esa manera se evita la contaminación cruzada. Si existen áreas estériles dentro del laboratorio, deberán tener utensilios de limpieza propios.
- La limpieza de los equipos de laboratorio es responsabilidad únicamente del personal capacitado para su manejo. Estos equipos deben quedar limpios y en correcto estado antes que la persona que lo ha usado abandone las instalaciones del laboratorio. Las condiciones de limpieza se encuentran descritas en los instructivos de uso de cada uno de los equipos.
- Debe existir un sitio de almacenamiento, debidamente identificado, para los implementos de limpieza de cada área.
- La preparación de las soluciones de limpieza (Hipoclorito al 0.5% y al 1%, tiene que hacerse siguiendo las instrucciones del fabricante.
- Cada implemento de limpieza tiene que estar marcado con el nombre

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 6 de 37

del área a la que corresponde (INCLUYENDO LOS PAÑOS O LIMPIONES).

- El personal de servicios generales debe estar instruido para la limpieza del laboratorio y utilización de todos los implementos de seguridad requeridos.
- El agua (sucia) procedente de los baldes resultantes del proceso de limpieza no puede desecharse en los lavaderos del laboratorio. Debe desecharse en el fregadero del cuarto de lavado y esterilización.
- La limpieza diaria tiene que ser registrada en el formato *Limpieza y Desinfección*.
- No usar anillos, relojes ni pulseras durante el procedimiento de limpieza.
- Se deben utilizar guantes, bata y tapabocas (este último para las actividades de limpieza de los gabinetes de almacenamiento de reactivos e insumos), como elementos de protección en la realización de las actividades de este procedimiento.
- Todos los desinfectantes y jabones deben estar debidamente rotulados
- Se debe comunicar inmediatamente al coordinador del laboratorio cualquier reacción anormal frente a detergentes o desinfectantes.

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 7 de 37

7.2 PRINCIPIOS GENERALES DE LIMPIEZA

- ✓ La suciedad protege al microorganismo.
- ✓ Las correctas y buenas practicas del lavado son importante para el cuidado de los materiales e instrumental.
- ✓ Seguir las recomendaciones del fabricante para el uso de los productos.
- ✓ Deben desarmarse los instrumentos.

7.2.1 COMPUESTOS UTILIZADOS EN LA LIMPIEZA

CLORO Y COMPUESTOS DE CLORO


DESCRIPCIÓN. Los hipocloritos son los desinfectantes más ampliamente utilizados de los compuestos clorados, están disponibles como líquidos (Ej. hipoclorito de sodio). Tienen un amplio espectro de actividad antimicrobiana, no dejan residuos tóxicos, no son afectados por la dureza del agua, son baratos y de acción rápida, remueven los microorganismos y los biofilms secos o fijados en las superficies y tienen una incidencia baja de toxicidad.

DESVENTAJAS DE LOS HIPOCLORITOS: incluyen corrosividad a los metales en altas concentraciones (>500 ppm), la inactivación por la materia orgánica, decoloración o “blanqueo” de las telas, generación de gas tóxico cloro cuando se mezclan con amoníaco o ácido (Ej. los agentes de limpieza). Los compuestos alternativos que liberan cloro y se utilizan en las instalaciones de salud incluyen dióxido de cloro, dicloroisocianurato de sodio y cloramina. La ventaja de estos compuestos sobre los hipocloritos es que conservan el cloro mayor tiempo y así ejercen un efecto bactericida más prolongado. **Modo de acción:** Oxidación de enzimas sulfhidrilo y de aminoácidos; cloración del anillo de aminoácidos; pérdida de contenido intracelular; disminución del suministro de nutrientes; inhibición de la síntesis de proteínas; reducción del suministro de oxígeno; producción disminuida del adenosintrifosfato; ruptura del DNA.

NIVEL DE ACCIÓN: Intermedio

ACTIVIDAD MICROBICIDA: Bactericidas, fungicidas, esporicidas, tuberculocida y virucida.

USOS: Desinfección de superficies ambientales y equipos. Otras aplicaciones en el cuidado de la Salud incluyen: como desinfectante para maniqués, lavanderías,

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 8 de 37

tanques de hidroterapia y el sistema de distribución del agua en centros de hemodiálisis y máquinas de hemodiálisis.

El recipiente para el manejo del hipoclorito de sodio no debe haber contenido ningún tipo de sustancia química o haber sido utilizada para consumo humano.

ALMACENAMIENTO Y ENVASADO DEL HIPOCLORITO DE SODIO: Almacenar en sitios con ventilación adecuada, el piso debe ser incombustible e impermeable.

Almacenar protegido de la luz y a una temperatura no superior a 30°C y los recipientes deben estar bien cerrados, no exponer a la luz solar.


Utilice equipo de transferencia (embudos plásticos, buretas de plástico) resistentes a la corrosión, NO utilice elementos metálicos.

Los recipientes para el almacenamiento de hipoclorito de sodio deben tener las siguientes características:

- Envases plásticos de polietileno de alta densidad
- No traslucidos, opacos
- Con tapa hermética
- El recipiente debe ser de uso exclusivo para el producto
- Purgar o enjuagar previamente el recipiente con la solución de hipoclorito de sodio a ser envasada, NO lavar con agua y jabón.

El recipiente NO debe haber contenido ningún tipo de sustancia química o de consumo humano El tiempo de vida útil debe ser de 6 horas siempre y cuando se cumplan las condiciones de envasado y preparación, desechar y cambiar en caso de deterioro del envase.

Para el desecho de estos envases se debe tener en cuenta lo establecido en la normatividad de residuos hospitalarios y similares (no se debe incinerar).

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 9 de 37

FÓRMULA PARA PREPARAR UNA SOLUCIÓN DE HIPOCLORITO:

$$V? = \frac{Cd \times Vd}{Cc}$$

Dónde: V? = Volumen de la solución conocida que debe prepararse con agua desionizada o destilada

Cd = Concentración deseada

Cc = Concentración conocida

Vd = Volumen de la solución de la concentración deseada a preparar

CONCENTRACIONES DE USO EN EL ÁMBITO HOSPITALARIO:

10.000 ppm = 1% = Concentración para desinfección de derrame de fluidos corporales.

5.000 ppm = 0.5% = Lavado terminal de áreas críticas y semicríticas.

2500 ppm = 0.25% = Lavado rutinario de áreas críticas y semicríticas

2000 ppm = 0.20% = Lavado rutinario y terminal de áreas no críticas.

Ejemplo
$$V? = \frac{Cd \times Vd}{Cc} = \frac{10000 \text{ ppm} \times 1000 \text{ ml}}{60000 \text{ ppm}} = 166.66 \text{ ml}$$

Entonces se debe agregar 166.66 ml de Hipoclorito de sodio comercial o uso doméstico al 6% (60000 ppm) a 833.34 ml de agua desionizada o destilada para obtener 1 Litro de solución de 10000 ppm.

Nota: Recordar que la duración de la preparación del Hipoclorito de sodio es 6 horas después de este tiempo ya se ha inactivado. Prepare la cantidad a utilizar, se recomienda 1 litro


Se presenta a continuación como se debe preparar la solución de hipoclorito de acuerdo al área al desinfectar:

- **Áreas Críticas:** 5000 ppm. Llene el recipiente plástico de 1 litros con agua y agregar 40 ml de Hipoclorito al 13% para tener la solución.

Sala de partos, urgencias, sala de reanimación, consultorios de odontología, **laboratorio clínico**, consultorio de toma de citologías, habitación de aislamiento)

- **Áreas Semicríticas:** 2500 ppm Llene el recipiente plástico de 1 litros con agua y agregar 19 ml de Hipoclorito al 13% para tener la solución.

(Vacunación, Áreas de hospitalización, área de preparación de alimentos)

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 10 de 37

- **Áreas No críticas: 1000 ppm.** Llene el recipiente plástico de 1 litros con agua y agregar 20 ml de Hipoclorito al 5% para tener la solución. (**Áreas administrativas, salas de espera, farmacia, áreas de almacenamiento medicamentos y dispositivos médico, consultorios**)

SOLUCION DETERGENTE DETERGINE

DETERGINE® es un detergente concentrado, predescontaminante, indicado para el lavado y remoción de la sangre y restos de materia orgánica del instrumental que ha sido empleado en procedimientos quirúrgicos u odontológicos, evitando su deterioro.

En DETERGINE se asocian varios detergentes catiónicos y no iónicos, para ofrecer una limpieza adecuada del instrumental, sin riesgo de su deterioro.


DETERGINE concentrado penetra profundamente las bisagras y canales para lubricar y prevenir el deterioro del instrumental

DETERGINE es anticorrosivo, a diferencia de los detergentes enzimáticos. DETERGINE lubrica su instrumental, y no tiene que recurrir a leches lubricantes adicionales al detergente, como sí sucede con los detergentes enzimáticos. DETERGINE, gracias a la presencia de amonios cuaternarios en su composición, le ofrece una predescontaminación inicial, que disminuye la carga microbiana del material, protegiendo así al personal que lo manipula. Además, DETERGINE es mucho más económico que un detergente enzimático

Composición

DETERGINE contiene, detergente, no iónico, lubricante, anticorrosivo y Cetrimida al 1% (antimicrobiano de nivel intermedio)



	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 11 de 37

PREPARACION DE DETERGINE.

Para preparar 1 litro de solución agregue 50 cc de Detergine a 1 litro de agua.

TÉCNICAS DE ASEO, LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Para realizar adecuadamente las actividades del proceso de aseo, limpieza y desinfección se debe cumplir con los siguientes principios:

De arriba hacia abajo: iniciando por techos, paredes, puertas y por último el piso.

De adentro hacia fuera: iniciando del lado opuesto a la entrada del recinto haciéndose en forma ordenada.

De lo más limpio a lo más contaminado: se inicia por los techos, paredes y puertas; luego por el mobiliario, el baño y por último el piso.

Dejar las superficies lo más secas posibles: recordar que la humedad favorece a la aparición y crecimiento de microorganismos

TIPOS DE LIMPIEZA

Se diferencian dos tipos de limpieza:

Rutinaria: es aquella que se realiza en forma diaria o entre paciente y paciente o entre procedimientos.


Terminal: Es aquella que se realiza en todas las áreas de la institución en forma minuciosa incluyendo sistemas de ventilación, iluminación y almacenamientos, máximo una vez a la semana o si las condiciones del área lo ameritan se realiza antes del tiempo programado.

La técnica a emplear para la limpieza y desinfección de superficies planas es la de arrastre.

La Técnica de Arrastre

Consiste siempre en limpiar de arriba hacia abajo en un solo sentido, evitando repetir el paso de la paño varias veces por el mismo sitio. Es importante hacer énfasis en las grietas en los cuales puede quedar la suciedad acumulada.

Para la limpieza de pisos la técnica del ocho:

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 12 de 37

La limpieza requiere de tres tiempos diferentes

1. Lavado con detergente.
2. Enjuague y secado.
3. Desinfección con productos de nivel intermedio/bajo.

LIMPIEZA

El número y tipo de microorganismos presentes en las superficies ambientales se ven afectados por los siguientes factores:


- a) El número de personas en el ambiente
- b) La cantidad de actividad
- c) La cantidad de humedad
- d) La presencia de material capaz de promover crecimiento microbiano
- e) El tipo de superficie y su orientación (horizontal o vertical)

Las estrategias para la limpieza y desinfección de superficies en áreas de cuidado de pacientes tienen en cuenta:

- a) El potencial de contacto directo con el paciente
- b) El grado de frecuencia de contacto con las manos
- c) El potencial de contaminación de la superficie ambiental con secreciones corporales o fuentes ambientales de microorganismos (Ej. suelo, polvo y agua).

Para realizar la limpieza y desinfección se debe cumplir con los siguientes requisitos

- ✓ Preparar un plan y horario de limpieza para las distintas áreas de laboratorio y hágalo visible para todo el personal asistencial y de limpieza.
- ✓ Verifique que se observe rigurosamente el plan.
- ✓ Usar guantes para trabajo pesado (guantes de Neopreno).
- ✓ Emplear un paño húmedo para limpiar las paredes, los suelos y las otras superficies en vez de barrer con escoba o quitar el polvo en seco, para reducir que se propaguen los microorganismos y el polvo.
- ✓ Lavar las superficies de arriba para abajo para que la suciedad caiga al suelo y sea lo último de recoger
- ✓ Limpie primero las instalaciones que sean más altas y de ahí, siga limpiando hacia abajo por ejemplo, se debe limpiar primero las lámparas del techo,

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 13 de 37

después las mesas, luego los estantes, y como último el piso. Utilice un paño de limpieza diferente para las superficies frecuentemente tocadas y por ende con mayor probabilidad de estar contaminadas.


- ✓ Limpiar los materiales, áreas de poca visibilidad y difícil acceso para poder controlar la contaminación de bacterias.
- ✓ Hacer la remoción mecánica estregando y friccionando las superficies.
- ✓ Emplear trapeadores y paños limpios/desinfectados cada vez que se inicie un
- ✓ proceso de limpieza en cada ambiente de las diferentes áreas.
- ✓ No utilizar escobas ni plumeros para evitar dispersar el polvo presente.
- ✓ Los traperos deben ser exclusivos para cada área y se deben desinfectar entre un ambiente y otro (Ej. entre habitaciones) y al finalizar la totalidad del área respectiva.

DESINFECCION

Métodos de desinfección con procedimientos químicos. Suelen presentarse en estado líquido y se caracterizan por bloquear alguna función vital de las células de los microorganismos que provoca su muerte. Los agentes desinfectantes se pueden clasificar en distintos grados por su eficacia, existiendo diversos tipos de desinfectantes:

- **Productos desinfectantes de bajo nivel.** Reducen o eliminan sólo algunos patógenos, pero no esporas ni virus, y además tienen escaso poder fungicida.
- **Productos desinfectantes de medio nivel.** En éste grupo se encuentran los fenoles y el hipoclorito de sodio que acaban con algunas esporas bacterianas, hongos y virus.
- **Desinfectantes de alto nivel.** Acaban con todo tipo de microorganismos, entre estos compuestos están el ácido peracético y aldehídos como el formaldehído desinfectante, pero que pueden ser considerados también agentes esterilizantes.

Algunos de estos productos de limpieza y desinfección pueden ser muy irritantes y tóxicos en su manejo, por lo que hay que utilizarlos con abundante ventilación además de enjuagar objetos y superficies para eliminar restos residuales. También existen agentes desinfectantes en estado gaseoso, como el formaldehído, que también se comercializa en estado cristalizado, y en solución con agua producen la llamada formalina, que dependiendo de la temperatura de aplicación se utiliza

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 14 de 37

para desinfección de superficies a temperatura ambiente, pero a mayores temperaturas se usa para procesos de esterilización de ambientes.

PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA DE SUPERFICIES


Las superficies requieren de limpieza y remoción periódica de polvo y suciedad.

Las condiciones secas favorecen la persistencia de cocos Gram Positivos (Ej. *Staphylococcus* spp., coagulasa negativos), en el polvo y en la superficies, mientras que los ambientes húmedos y sucios favorecen el crecimiento y persistencia de los bacilos Gram. Negativos. Los hongos están presentes en el polvo y proliferan en material fibroso y húmedo. Los procesos de limpieza deben preceder siempre a los de desinfección ya que facilitan su acción.

Las superficies ambientales se pueden dividir en dos grupos: aquellas que suponen un contacto mínimo con las manos (Ej. los techos y los pisos), y aquellas que están sometidas a un contacto frecuente con las manos (las superficies de alto contacto Ej. Las perillas de las puertas, las camas, interruptores de la luz, áreas de la pared alrededor del baño y en la habitación del paciente, los bordes de las cortinas etc.), deben ser limpiadas y desinfectadas con más frecuencia que las superficies que tienen un contacto mínimo con las manos. Las superficies horizontales que tienen infrecuente contacto con las manos (Ej. Los bordes de las ventanas y los pisos de superficies duras), en las áreas rutinarias de cuidado de pacientes requieren limpiarse de forma periódica, cuando ocurren salpicaduras o suciedad, y cuando un paciente es dado de alta de la instalación.

La limpieza terminal de las superficies y su descontaminación según se requiera, también se aconsejan para proteger a los trabajadores potencialmente expuestos. La limpieza de paredes, persianas y cortinas de ventanas deben limpiarse máximo una vez a la semana, cuando se vean sucias, se contaminen con secreciones y al alta del paciente.

Parte de la estrategia de limpieza es minimizar la contaminación de soluciones de limpieza y herramientas para la limpieza y aseo. Las soluciones en balde se pueden contaminar casi inmediatamente durante la limpieza, y al continuar usando la solución se transfieren números microorganismos en cada superficie subsiguiente limpiada, por lo que las soluciones de limpieza deben reemplazarse con frecuencia. Una variedad de métodos "de uso del balde", se han diseñado

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 15 de 37

para determinar la frecuencia con la cual se deben reemplazar las soluciones de limpieza. Otra fuente de contaminación en el proceso es la limpieza con paños o con la cabeza del trapero, cuando estos implementos se han dejado humedecer en soluciones de limpieza sucias, se recomienda:


Lavar y desinfectar los paños y cabezas de traperos.

Lavar y desinfectar los paños y cabezas de traperos después de usarse en una solución de hipoclorito 1000 PPM durante 30 minutos.

Permitir su secado manteniéndolos colgados en un perchero con la mecha hacia abajo antes de volver a utilizarse, lo que contribuye a minimizar el grado de contaminación cruzada.

Los paños y cabezas de traperos podrán utilizarse entre la habitación de un paciente y otro paciente, mientras se garantice su limpieza y desinfección.


Emplear trapeadores y paños limpios/desinfectados

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 16 de 37

- No utilizar escobas ni plumeros para evitar dispersar el polvo presente.
- Los traperos deben ser exclusivos para cada área y se deben desinfectar entre un ambiente y otro (Ej. entre habitaciones) y al finalizar la totalidad del área respectiva.
- Utilizar los elementos de protección individual.
- Otro reservorio para microorganismos es el proceso de limpieza que diluye soluciones de detergentes o desinfectantes, especialmente si la solución de trabajo es preparada en un contenedor sucio, y se almacena durante períodos prolongados de tiempo y si se prepara incorrectamente. Los bacilos Gram. Negativos (ej. *Pseudomonas* spp. y *Serratia marcescens*) se han detectado en soluciones de algunos desinfectantes.

RECOMENDACIONES GENERALES EN LA LIMPIEZA

- Desempolvar en húmedo la superficies horizontales diariamente con paños de limpieza humedecidos con detergente desinfectante.
- Tener cuidado cuando se desempolva en húmedo equipo de superficies por encima del paciente para evitar el contacto del paciente con el detergente desinfectante
- Evitar el uso de equipo de aseo que produzca vapores o aerosoles.
- Hacer una limpieza y mantenimiento periódico del equipo de limpieza para garantizar una remoción suficiente de partículas. Cuando se realicen las labores de aseo en húmedo, se debe:
- Utilizar soluciones recién preparadas de detergentes o desinfectantes.
- Las puertas de las habitaciones de los pacientes en general y de los inmunosuprimidos deben cerrarse cuando se estén limpiando áreas vecinas.
- La contaminación bacteriana y por hongos de los filtros en el equipo de limpieza es inevitable, y estos elementos deben limpiarse periódicamente o reemplazarse de acuerdo a las instrucciones del fabricante del equipo y de los miembros del comité de infecciones intrahospitalarias de la institución.

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 17 de 37

DESCRIPCIÓN TÉCNICA DE LOS PROCEDIMIENTOS BÁSICOS DE LIMPIEZA

Lavado

Busca remover y retirar la suciedad de las superficies que lo requieran y que presenten suciedad visible. Siempre que el piso o las superficies estén sucios de fluidos biológicos se deben lavar inmediatamente.

- Antes de iniciar el lavado se debe despejar el área, retirando los elementos que dificulten la labor.
- Realizar fricción mecánica de las superficies con un paño impregnado en solución detergente, retirar Con agua.
- Verificar que los implementos estén muy limpios al hacer la limpieza en otra área o habitación, con el fin de evitar la contaminación cruzada.
- Colocar avisos de precauciones de piso húmedo para evitar accidentes.


Trapeado

Este procedimiento se realiza con el fin de limpiar y desinfectar los pisos, se debe conocer el tipo de piso para prevenir el deterioro de los mismos.

- Iniciar trapeando los bordes, iniciando por el lugar más alejado de la vía de acceso. Los movimientos deben hacerse en forma de ocho, tratando de no pasar dos veces por el mismo lugar y cubriendo toda la superficie
- Se debe enjuagar el trapeador hasta verlo limpio y repasar de nuevo. Hay que tener cuidado de no dejar charcos o sitios mojados que favorecen el crecimiento bacteriano. Verificar el estado de los drenajes (desagües) y retirar todas las suciedades que se encuentren en el piso como chicles, manchas, etc.
- Colocar avisos de precauciones de piso húmedo para evitar accidentes.

Limpieza de polvo

- El polvo no siempre es visible, pero constantemente está suspendido en el aire, se deposita en los muebles, los pisos, las paredes, los techos y los objetos en general. Es necesario retirarlo para evitar que se acumule y se endurezca, pues esto favorece el crecimiento bacteriano.
- Para retirar el polvo se recomienda doblar el paño en cuadros y humedecer con agua, estos paños se deben cambiar a medida que se van ensuciando. En la limpieza horizontal o vertical, pasar el paño en línea recta (técnica de arrastre),

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 18 de 37


ayuda a no dejar marcas en la superficie; sostener el paño con suavidad de manera que le permita absorber el polvo con facilidad.

- Se debe evitar sacudir el paño para no dispersar el polvo.
- Comenzar con la limpieza por las partes altas, continuar hacia las partes más bajas, superficies planas, lados y soportes.– Verificar que todos los espacios limpiados queden en perfectas condiciones. Limpieza y desinfección del baño de la habitación del paciente.
- Retirar de la caneca o recipiente la bolsa de los residuos y cerrarla, lavar y secar las canecas y colocarles nuevamente la bolsa indicada.
- El proceso de limpieza se inicia con al lavado de las paredes, el lavamanos, la jabonera, las perillas de la ducha y la puerta.
- El espejo se limpia con un paño húmedo y se deja seco.
- Antes de iniciar el lavado del sanitario se recomienda vaciar el agua del tanque al menos una vez.
- Aplicar detergente líquido, por todas las superficies del sanitario, iniciando por la parte exterior, La base, el área de atrás, las tuberías y las bisagras. Continuar con la limpieza de la parte interior del sanitario con un cepillo de mango largo, posteriormente se debe aplicar la solución desinfectante con una paño para este fin. Al finalizar soltar nuevamente el tanque, y secar la parte exterior del sanitario.
 - El piso se lava con un cepillo y solución detergente líquido, posteriormente se trapea para retirar el detergente.
 - Luego con otro trapero se aplica solución desinfectante.

UTENCILIOS Y ELEMENTOS REQUERIDOS PARA EL ASEO, LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

El funcionario de Servicios generales debe preparar y alistar los utensilios de aseo que va a necesitar:

- Baldes, Trapeadores, Cepillos, Escobas, Paños limpios, Guantes de caucho
- Avisos de precaución y barreras
- Carros exprimidores
- Detergente líquido
- Solución de hipoclorito de sodio diluido • (1000 ppm, 2500 ppm ó 5000ppm según el caso)
- La Solución desinfectante.
- Atomizadores

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 19 de 37

- Churruscos
- Recogedores
- Espátula

DESCRIPCIÓN DE LOS PROCEDIMIENTOS PARA EL MANTENIMIENTO DE PISOS

• Desocupar el Área

Se procede a retirar momentáneamente los elementos propios del lugar tales como: sillas, artículos decorativos, mesas, estibas, cuadros, tableros, entre otros.

Ubicar los elementos retirados en otras áreas asignadas por el coordinador. En sitios donde no se permita retirar los elementos del lugar, se ejecutan las tareas de aseo, limpieza y desinfección dejándolos fijos.

• Barrer

Si en la superficie a barrer hay depósitos de agua o elementos como arena, tierra, retirar con recogedor, secar con el trapero o aspiradora en función seco-húmeda.


• Barrer con Escoba

El barrido se hace con movimientos horizontales de derecha a izquierda o viceversa, con una posición de la escoba de más o menos 90 grados con relación al piso. El funcionario deberá caminar sobre el área ya barrida, hasta cubrir toda la superficie. En áreas cerradas el barrido se desarrolla desde la parte más interna eligiendo una de las esquinas para continuar arrastrando los residuos hacia la salida.

• Trapeado

Se recomienda iniciar trapeando los bordes, iniciando por el lugar más alejado de la vía acceso.

Los movimientos deben ser horizontales, tratando de no pasar dos veces por el mismo lugar. Se debe enjuagar completamente el trapero y pasarlo por la superficie nuevamente. Tener cuidado en no dejar sitios muy mojados o depósitos de agua que favorecen el crecimiento bacteriano. Es importante verificar que los elementos utilizados en esta actividad deben estar limpios antes y después de la actividad por área, con el fin de evitar contaminación cruzada.

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 20 de 37

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE BAÑOS

1. Colocarse los elementos de protección personal. (guantes gruesos, tapabocas, gorro, delantal anti fluidos, Botas).
2. Despépele y Barra el área.
3. Prepare una solución con agua y jabón líquido en un balde plástico.
4. El proceso de limpieza se inicia con el lavado de las paredes, el lavamanos, la jabonera, las perillas de la ducha, la puerta con un paño y sanitario estregando todas las superficies, las ranuras de las losas del baño, las válvulas y el tapón se estregan con un cepillo pequeño, el piso se lava con un cepillo. El espejo se limpia con un sacudidor seco Para la limpieza del sanitario se recomienda vaciar el agua del tanque al menos una vez, después de aplicada la solución con agua y jabón líquido se estrega el interior de la taza y el área debajo de la taza, al finalizar soltar nuevamente el tanque y secar la parte exterior de la taza.
6. Retire el jabón con abundante agua, retire el agua completamente.
7. Desinfecte con un paño limpio o trapero con solución de hipoclorito de sodio a una concentración de 2500 ppm todas las superficies del baño.

La desinfección del sanitario debe iniciarse desde la parte exterior, la base, el área de atrás, las tuberías y las bisagras.

- Al finalizar la limpieza se verifica que los drenajes (desagües) se encuentren despejados.
- Se coloca la dotación del baño jabón (rotulando fecha de apertura y vencimiento), toallas, papel higiénico


DESCRIPCIÓN GENERAL

CLASIFICACIÓN POR ÁREAS

Se deben sectorizar las áreas para efectos de limpieza y desinfección.

Las áreas son:

- Recepción de pacientes
- Área de Toma de muestras sanguíneas
- Área de lavado de material
- Área de procesamiento
- Baños
- Deposito
- Oficina.

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 21 de 37

PROCEDIMIENTO OPERATIVO ESTANDAR DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Para llevar a cabo el programa de limpieza y desinfección, se han creado unos modelos de procedimientos operativos estándar de limpieza y desinfección, implementos de limpieza y personal operativo, los cuales se ejecutan con las frecuencias establecidas y mediante el seguimiento de un cronograma de limpieza y desinfección, que debe adecuarse para cada actor del proceso.

INSPECCIÓN Y REGISTRO

El personal operativo, debe inspeccionar las condiciones de limpieza y desinfección de áreas, superficies, equipos en cada jornada de trabajo.

VERIFICACIÓN

La verificación del manual de limpieza y desinfección se realiza a través de formatos existentes para cada proceso de limpieza y desinfección.

FORMATOS UTILIZADOS


- Formato de Limpieza y Desinfección para Laboratorios clínicos,
- Formato de Limpieza y Desinfección para Tomas de Muestras de Laboratorio Clínico.

7.0 RECOMENDACIONES GENERALES PREVIAS A LABORES DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

Recomendaciones para la limpieza y desinfección de instalaciones locativas

Procedimiento:

- Preparar la solución, detergente y demás implementos de aseo.
- Preparar soluciones desinfectantes
- Desconectar y retirar los equipos de la pared.
- Barrer o retirar mugre adherida a la superficie.


	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 22 de 37

- Comenzar las operaciones de limpieza y desinfección de acuerdo a los procedimientos descritos correspondiente a instalaciones locativas de las diferentes áreas.
- Reubicar los equipos y conectarlos en sus lugares correspondientes.
- Se tiene que contar con utensilios de aseo, incluyendo baldes y guantes exclusivos para las áreas de procesamiento, los cuales deben estar debidamente identificados para no confundirlos con los elementos de aseos de los servicios sanitarios.

Limpieza y desinfección de áreas críticas.

Objetivo: Dar a conocer las recomendaciones generales para el lavado y desinfección de Áreas Críticas.

- Colocarse los elementos de protección personal. (Guantes gruesos, tapabocas, gorro, delantal anti fluidos).
- Realice el lavado de las superficies paredes, pisos, mesones en granito o aluminio, utilizando cepillo en las ranuras y restregando con solución jabonosa.
- Enjuagar con abundante agua con el fin de retirar todo residuo de jabón y secar el área.
- Desinfectar las superficies con un paño ó trapero impregnado con Solución desinfectante a base de Hipoclorito de Sodio a 5000 ppm y deje actuar el producto durante 20 minutos antes de utilizar el área.
- El procedimiento básico de limpieza para las paredes es el lavado.
- En estas áreas no se barre, para los pisos el método utilizado es el barrido húmedo.
- El lavado profundo debe efectuarse al menos una vez por semana.
- En las áreas críticas, donde se presentan derrames de fluidos corporales (sangre, materia fecal, pus, orina, líquido amniótico), se realiza limpieza y desinfección de alto nivel entre un procedimiento y otro, y cada vez que sea necesario.
- La limpieza y desinfección concurrente (aseo rutinario) se realiza por lo menos una vez al día, o después de cada procedimiento.
- Los trapeadores y trapos deben lavarse con agua y jabón y desinfectarse, con solución de hipoclorito a 5000 ppm.

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 23 de 37


**PROCEDIMIENTOS ESTÁNDAR DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN
TOMAS DE MUESTRAS DE LABORATORIO CLINICO. (IPS CECI, IPS
SALADO, IPS SAN MARTIN, IPS TOLEDO PLATA)**

Pisos.


Descripción del procedimiento:		
Limpieza y desinfección de pisos diario: el procedimiento que se describe a continuación debe realizarse antes y después de las labores del día.		
Actividad	Temperatura	Tiempo (min)
• Barrer y retirar residuos	Ambiente	5
• Aplicar al piso por aspersión el detergente	Ambiente	5
• Estregar el piso	Ambiente	5
• Retirar exceso de detergente con trapero	Ambiente	5
• Atomizar el piso con desinfectante	Ambiente	10
• Secar con ayuda de trapero y dejar a temperatura ambiente		
Materiales: 1 balde, 1 Escoba, 1 Recogedor, 1 trapero, agua potable, 1 atomizadores, 1 cepillo largo.		
Elementos de seguridad: Guantes, gafa, mascarilla		
Productos químicos: detergente, desinfectante.. Dependiendo del grado de contaminación puede aumentar la concentración a 5.000 o 10.000 ppm.		
Responsables: Personal Operativo		
Periodicidad: Diario		

Recepción de Pacientes

Descripción del procedimiento:		
Limpieza y desinfección de escritorios y pisos : el procedimiento que se describe a continuación debe realizarse antes y después de las labores del día.		
Actividad	Temperatura	Tiempo (min)
• Separar, recoger y eliminar restos de suciedad, barriendo,		


	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 24 de 37

<p>con una escoba recubierta con una mopa para evitar levantar polvo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eliminar polvo y telarañas del techo con ayuda del cepillo con mango extensor • Limpiar con trapero impregnado con hipoclorito a 2.000 ppm • Dejar secar 	Ambiente	5
	Ambiente	5
	Ambiente	5
	Ambiente	10
Materiales: Escoba, 1 balde, trapero, cepillo con mango extensor y mopa, 1 trapero		
Elementos de seguridad: Guantes, gafa, mascarilla		
Productos químicos: detergente, desinfectante.. Dependiendo del grado de contaminación puede aumentar la concentración a 5.000 o 10.000 ppm.		
Responsables: Personal Operativo		
Periodicidad: Al inicio y final de la jornada laboral, o cada vez que sea necesario.		

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 25 de 37

Toma de Muestras


Descripción del procedimiento:		
Limpieza y desinfección de pisos y mesa: el procedimiento que se describe a continuación debe realizarse antes y después de las labores del día.		
Actividad	Temperatura	Tiempo (min)
<ul style="list-style-type: none"> • Separar, recoger y eliminar restos de suciedad, ya sea barriendo, cepillando o raspando en los diferentes sectores del área; mesa; pisos, paredes, poceta y lavamanos. 	Ambiente	5
<ul style="list-style-type: none"> • Eliminar polvo y telarañas del techo con ayuda del cepillo con mango. 	Ambiente	5
<ul style="list-style-type: none"> • Humedecer con agua potable el área 	Ambiente	5
<ul style="list-style-type: none"> • Aplicar la solución jabonosa por aspersión con atomizador y dejar actuar por 5 minutos 	Ambiente	5
<ul style="list-style-type: none"> • Posteriormente enjuagar con suficiente agua potable cerciorando no dejar trazas 	Ambiente	5
<ul style="list-style-type: none"> • Aplicar el desinfectante a 5.000 ppm por aspersión con atomizador y dejar actuar por 15 	Ambiente	15

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 26 de 37

minutos <ul style="list-style-type: none"> • Secar con ayuda de trapero y dejar a temperatura ambiente 	Ambiente	10
Materiales: Escoba, 1 balde, trapero, cepillo con mango extensor y mopa, 1 trapero		
Elementos de seguridad: Guantes, gafa, mascarilla, delantal.		
Productos químicos: detergente, desinfectante.. Dependiendo del grado de contaminación puede aumentar la concentración a 5.000 o 10.000 ppm.		
Responsables: Personal Operativo		
Periodicidad: Al inicio y final de la jornada laboral, o cada vez que sea necesario.		

MESONES

Descripción del procedimiento:		
Limpieza y desinfección de mesones diario: el procedimiento que se describe a continuación debe realizarse antes y después de las labores del día.		
Actividad	Temperatura	Tiempo (min)
<ul style="list-style-type: none"> • Limpiar de la superficie cualquier partícula de suciedad con un paño húmedo 	Ambiente	5
<ul style="list-style-type: none"> • Agregar solución jabonosa con la ayuda de un atomizador. 	Ambiente	5
<ul style="list-style-type: none"> • Limpiar con paño húmedo 	Ambiente	15
<ul style="list-style-type: none"> • Rociar desinfectante a 2.000 ppm utilizando el atomizador sobre el mesón. 	Ambiente	5

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 27 de 37

<ul style="list-style-type: none"> • Dejar secar antes de utilizar.(en caso de mesones de aluminio esperar 20 minutos y con otro paño retirar el desinfectante para evitar corrosión) 	Ambiente	20
Materiales: Paños desechables, agua potable, 2 atomizadores, 1 esponja.		
Elementos de seguridad: Guante, gafas, mascarilla, tapabocas		
Productos químicos: solución jabonosa, hipoclorito de sodio.		
Responsables: Auxiliar de laboratorio.		
Periodicidad: Diario		

PROCEDIMIENTO LIMPIEZA Y DESINFECCION DE EQUIPOS


Centrífugas

Limpieza Diaria.

1. Tome un trapo seco y páselo sobre la superficie del equipo para quitar el polvo e impurezas.
2. Humedezca un trapo con solución desinfectante hipoclorito a 2000 ppm
3. Pase el trapo por toda la superficie a desinfectar, mínimo tres veces.
4. Lave el trapo.
5. Retirar los excesos de la solución desinfectante.
6. Registre en el formato de limpieza de equipos cada vez que ésta se realice.

Limpieza semanal:

1. Realice el mismo procedimiento de limpieza diaria y adicional:

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 28 de 37

2. Sumergir un churrusco en un recipiente con solución desinfectante de hipoclorito a 2.000 ppm, y con la ayuda de este fregar la parte interna de cada portatubo.

3. Dejar secar.

4. lavar nuevamente el churrusco e introducirlo de nuevo en cada portatubo para retirar excesos del desinfectante.

5. Registre en el formato de limpieza de equipos cada vez que ésta se realice

Neveras y Congeladores

Limpieza diaria:

1. Tome un trapo seco y páselo sobre la superficie del equipo para quitar el polvo e impurezas realizando un barrido

2. Humedezca un trapo con solución jabonosa.

3. Pase el trapo por toda la superficie a limpiar.

4. Lave el trapo, humedezca para retirar el exceso de solución jabonosa repita la misma operación

5. Dejar secar

6. Registre en el formato de limpieza de equipos cada vez que ésta se realice.

Limpieza mensual:


1. Deje descongelar la nevera. Es necesario tener en cuenta las recomendaciones para ello según el tipo de nevera y el uso que se le esté dando.

2. Coloque toallas absorbentes alrededor de ella, para evitar regueros y algún accidente

3. Humedezca un trapo con solución jabonosa y frote por toda la superficie interior de la nevera.

4. Retire los excesos de la solución jabonosa

5. Registre en el formato de limpieza de equipos cada vez que ésta se realice.

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 29 de 37

6. Verifique diariamente la temperatura y llevar un registro de ella (Este proceso lo lleva a cabo la bacterióloga encargada de la sección).

NOTA: Realice el lavado de nevera una por una, y almacene lo que se encuentra dentro de la nevera a lavar en otra nevera evitando perdida en la cadena de frio.

LAVADO DE GRADILLAS


Semanalmente:

1. Sumergir la gradilla en un recipiente con jabón enzimático durante 5 minutos,
2. Con la ayuda de un cepillo fregar todas las partes.
3. Retirar con abundante agua los excesos
4. Aplicar con un paño sobre la superficie hipoclorito a 2000 PPM.


PROCEDIMIENTOS ESTÁNDAR DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN LABORATORIO CLINICO.

9.1 Áreas de Laboratorio Clínico (Hematología, Uroanálisis y Coproanálisis, Química, inmunología)

Descripción del procedimiento:		
Limpieza y desinfección de Areas: el procedimiento que se describe a continuación debe realizarse antes y después de las labores del día.		
Actividad	Temperatura	Tiempo (min)
<ul style="list-style-type: none"> • Separar, recoger y eliminar restos de suciedad, ya sea barriendo, cepillando o raspando en los diferentes sectores del área; pisos, paredes. 	Ambiente	5

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 30 de 37

<ul style="list-style-type: none"> • Eliminar polvo y telarañas del techo con ayuda del cepillo con mango extensor • Humedecer con agua potable el área • Aplicar la solución jabonosa por aspersión con atomizador y dejar actuar por 5 minutos • Posteriormente enjuagar con suficiente agua potable cerciorando no dejar trazas • Aplicar el desinfectante a 2.000 ppm por aspersión con atomizador y dejar actuar por 15 minutos • Secar con ayuda de trapo y dejar a temperatura ambiente 	Ambiente	5
	Ambiente	5
	Ambiente	5
	Ambiente	5
	Ambiente	15
Materiales: Paños desechables, agua potable, 2 atomizadores, 1 esponja.		
Elementos de seguridad: Guante, gafas, mascarilla, tapabocas		
Productos químicos: solución jabonosa, hipoclorito de sodio.		
Responsables: Auxiliar de laboratorio.		
Periodicidad: Diario		

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 31 de 37

9.2 LIMPIEZA DE EQUIPOS

- EQUIPO DE HEMATOLOGIA

1. Al iniciar y terminar el trabajo diario, limpiar con un paño desechable las superficies del equipo, registrar en el formato.
2. Lleve a cabo el mantenimiento diario, y semanal sugerido por la casa comercial y registre en el formato.

- EQUIPO DE QUIMICA

1. Al iniciar y terminar el trabajo diario, limpiar con un paño desechable las superficies del equipo.
2. Lleve a cabo el mantenimiento diario, y semanal sugerido por la casa comercial y registre en el formato.


- EQUIPO DE ORINAS

1. Al inicial y terminar el trabajo diario, limpiar con un paño desechable las superficies del equipo, registrar en el formato.
2. Lleve a cabo el mantenimiento diario, y semanal sugerido por la casa comercial y registre en el formato.

3. Al terminar cada jornada, sacar la platina y penilla del equipo y lavarlas con jabón y agua, secar y colocar de forma correcta en el equipo.

- MICROSCOPIO

1. Diariamente limpieza general del polvo con un paño, registrar en el formato.
2. Cuando accidentalmente la platina se ensucie con material húmedo, limpiarla con papel absorbente humedecido en alcohol.
3. Al terminar la jornada laboral, limpiar el microscopio con un trapo o servilleta impregnado de alcohol.


	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 32 de 37

- **Procedimiento para limpieza de hornos.**


1. Sacar todas las parrillas, lavarlas con jabón enzimático.
2. Limpiar el horno con una solución de jabonosa
3. Secar el horno con un paño limpio y húmedo.
4. Este procedimiento se realizará una vez por semestre o cuando se requiera.

9.3 LAVADO MATERIAL

MATERIAL	PASO 1 INICIO	PASO 2 PROCESO	PASO3 FINAL
AGUJAS, LANCETAS Y PIPETAS PASTEUR CONTAMINADAS	Descartar en el guardián.		El recipiente se sella y se introduce en una bolsa roja rotulada como "material cortopunzante desactivado" se cierra, y luego se lleva al almacenamiento para recolección externa.
JERINGAS	Depositarlo en bolsas dentro de los recipientes rojos rotulado material Biosanitarios		Se retira la bolsa se amarra fuerte y se traslada al sitio de almacenamiento central, a espera de la disposición final.
ALGODÓN PLASTILINA PAPEL ABSORBENTE	Depositarlo en bolsas dentro de los recipientes rojos rotulado material Biosanitarios		Se retira la bolsa se amarra fuerte y se traslada al sitio de almacenamiento central, a espera de la disposición final.
LÁMINAS CONTAMINADAS CON SANGRE LÁMINAS SIN TEÑIR	Desactivar con Hipoclorito de Na. 1% por 30 minutos.	Descartar el Hipoclorito de Na en el sifón, Dejar correr abundante agua.	Lavar con solución jabonosa. Enjuagar con agua Colocarlas en Alcohol de 70% por 30 minutos. Secar con un material que no suelte motas. Guardar

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 33 de 37

LAMINAS TEÑIDAS	Se descartan en el guardián		
LAMINAS PORTA OBJETOS	Inactivar con Hipoclorito de Na a 1000 ppm por 30 minutos. Las laminillas se descartan estas laminillas por ser material corto punzante para el usuario.	Descartar el Hipoclorito de Na. en el sifón, Dejar correr abundante agua.	Limpiar con esponja Enjuagar con agua Colocarlas en Alcohol de 70% por 30 minutos. Secar con un material que no suelte motas. Guardar, Las laminillas descartar en guardián.
TUBOS DE WINTROBE	Desocupar el tubo de Wintrobe con ayuda de la aguja de Pasteur. Sumergir el tubo en una solución de Hipoclorito de sodio al 1% por 30 minutos	Lavar con abundante agua. utilizando la aguja y jeringa para que quede mejor	Secar en el horno a una temperatura no mayor de 37 ° C. Guardar
PIPETAS	Sumergir en una solución de Hipoclorito de sodio al 1% en posición vertical con la punta hacia abajo por 30 minutos. Poner en el fondo del recipiente una esponja o espuma para evitar ruptura	verter el Hipoclorito de Na. en el sifón, Dejar correr abundante agua.	Lavar con solución jabonosa. Enjuagar con agua destilada. Secar a temperatura ambiente Guardar
CUBETAS	Sumergir en una solución de Hipoclorito de sodio al 1% por 30 minutos	Descartar el Hipoclorito de Na. en el sifón, Dejar correr abundante agua	Lavar con solución jabonosa. Enjuagar con agua estéril. Guardar

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 34 de 37

Uso de cubetas en BS120 y BS200 de Mindray

Asunto: Uso de cubetas en BS120/BS200

La casa comercial MINDRAY en el manual de usuario BS200, sección 2.8 indica:

2.8 Instalación y extracción de cubetas

PRECAUCIÓN: Las cubetas de reacción son de un sólo uso. Si se reutilizan, es posible que se reduzca el rendimiento del sistema.


Por lo tanto, en el caso de tomar la decisión de reutilizar las cubetas, los laboratorios deben aplicar el protocolo de lavado para el material, verificando que **no estén rayadas u opacas** las cubetas con el fin de no afectar los resultados de las pruebas.

Es importante lavar y guardar cada segmento de cubetas por separado.

A continuación, un protocolo sugerido para lavar el material de laboratorio, aplicado a las cubetas para el equipo BS 200, sin embargo, pueden aplicar el protocolo actual que tengan en uso para desinfección y lavado de material.

- Descartar la reacción.
- Sumergir los segmentos de cubetas en un recipiente con Hipoclorito de sodio al 13%, mínimo 30 minutos.
- Lavar con detergente biodegradable neutro Líquido al 5%.
- Enjuagar con abundante agua de chorro.
- Lavar dos o tres veces con agua destilada. Dejar los segmentos sumergidos en agua destilada por lo menos media hora.
- Escurrir el exceso de agua destilada
- Dejar secar a **temperatura ambiente** sobre un paño absorbente, invertidos y que no se rocen entre sí para evitar que se rayen. Nunca secar en horno.
- Reutilizar **máximo tres veces** cada segmento de cubetas o descartarlas al encontrar algún tipo de rayón. Es decir, dos lavados.

Cualquier duda o sugerencia por favor comuníquela al Call Center del departamento Soporte Técnico 315 397 2075

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 35 de 37


LIMPIEZA Y DESINFECCION EN MICROBIOLOGIA. (LAB. CLINICO DE LOMA DE BOLIVAR)

Procedimiento para limpieza de incubadoras.

- Las cajas de Petri deben ser retiradas de las incubadoras por la bacterióloga.
- Sacar todas las parrillas, lavarlas con jabón enzimático y refregarlas con esponjilla suave.
- Limpiarla por dentro y por fuera la incubadora con hipoclorito a 5.000 PPM.
- Dejar actuar 20 min y luego con un trapo humedecido retirar excesos para evitar corrosión.
- Este procedimiento se realizará semanalmente.
- Una vez al mes la bacterióloga hará seguimiento al procedimiento de desinfección dejando abierta un medio de agar sangre abierto por 15 minutos dentro de la incubadora, después de este tiempo cerrar la caja de Petri e incubar como una muestra más durante 18 -24 horas.
- Al cabo de este tiempo observar si hay crecimiento de colonias.
- En caso de crecimiento bacteriano reforzar el procedimiento de desinfección junto con la auxiliar.

Procedimiento para limpieza de cabina de flujo laminar.

- Limpiar con solución de jabón enzimático.
- Levantar la base metálica removible y limpiar por dentro.
- Limpiar con paño húmedo tanto las partes metálicas como acrílicas.
- Retirar el jabón.
- Desinfectar con alcohol al 70% para evitar corrosión.
- Una vez al mes la bacterióloga hará seguimiento al procedimiento de desinfección dejando abierto un medio de agar sangre por 15 minutos dentro de la cabina, después de este tiempo cerrar la caja de Petri e incubar como una muestra más durante 18 -24 horas.
- Al cabo de este tiempo observar si hay crecimiento de colonias.
- En caso de crecimiento bacteriano reforzar el procedimiento de desinfección junto con la auxiliar.


	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 36 de 37

Limpieza de microscopio

- Diariamente limpieza general del polvo con un paño, registrar en el formato.
- Cuando accidentalmente la platina se ensucie con material húmedo, limpiarla con papel absorbente humedecido en alcohol.
- Al terminar la jornada laboral, limpiar el microscopio con un trapo o servilleta impregnado de alcohol.

Limpieza de Pisos

Descripción del procedimiento:		
Limpieza y desinfección de pisos diario: el procedimiento que se describe a continuación debe realizarse antes y después de las labores del día.		
Actividad	Temperatura	Tiempo (min)
• Barrer y retirar residuos	Ambiente	5
• Aplicar al piso por aspersion el detergente	Ambiente	5
• Estregar el piso	Ambiente	5
• Retirar exceso de detergente con trapero	Ambiente	5
• Atomizar el piso con desinfectante a 5.000 ppm.	Ambiente	10
• Secar con ayuda de trapero y dejar a temperatura ambiente		
Materiales: 1 balde, 1 Escoba, 1 Recogedor, 1 trapero, agua potable, 1 atomizadores, 1 cepillo largo.		
Elementos de seguridad: Guantes, gafa, mascarilla		
Productos químicos: detergente, desinfectante.. Dependiendo del grado de contaminación puede aumentar la concentración a 5.000 o 10.000 ppm.		
Responsables: Personal Operativo		
Periodicidad: Diario		

	GESTION DE LABORATORIO CLINICO	CODIGO: PM-GLC-MA-08	FECHA: 21-08-2019
	MANUAL LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL LABORATORIO CLINICO	VERSION: 01	Página 37 de 37

11. ANEXOS Y FORMATOS

FORMATOS DEL PROGRAMA DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

- Formato de Limpieza y Desinfección para Laboratorios clínicos,
- Formato de Limpieza y Desinfección para Tomas de Muestras de Laboratorio Clínico.

12. HISTORIAL DE CAMBIOS

VERSION	MOTIVO	FECHA
01	Revisión de todo el Documento	23/02/2017
02	Separación Por Secciones La Limpieza Y Desinfección.	22/09/2017
03	Actualizacion y revisión	21/08/2019

Elaboró	Revisó	Aprobó
Ruth Valentina Leal Polentino Coordinadora Laboratorio Clínico	Andrea del Pilar Mogollón Buitrago Subgerente	Katherine Calabro Galvis Gerente