



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia

## Desarrollo de Habilidades para el Bienestar Familiar y Comunitario



### Anexo 7. Trastornos mentales en NNA

Los trastornos son síndromes, una serie de síntomas que pueden ser conductuales o psicológicos, con relevancia clínica y generan dificultades en el desempeño social. Es importante conocer los datos y las rutas de atención para estos casos, para que los facilitadores del ICBF puedan derivar los casos al personal idóneo, esta población debe ser atendida por instituciones y personal especializado. El impacto de las enfermedades mentales en niños y niñas, requiere una atención especial, ya que afecta su desarrollo particularmente del sistema nervioso. Las alteraciones en los procesos de desarrollo cerebral, pueden dar lugar a la aparición de enfermedades mentales en la edad adulta o ser el origen de una enfermedad mental temprana. En el siguiente cuadro, se relacionan algunos de los trastornos comunes entre los NNA con situaciones de salud mental complicadas:





# Desarrollo de Habilidades para el Bienestar Familiar y Comunitario



## Algunos trastornos comunes en NNA

### De 6 a 12 años

Los trastornos más comunes en niños y niñas entre 6 y 12 años son el trastorno depresivo mayor, trastorno de ansiedad de separación, trastorno de ansiedad generalizada, Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH), Trastorno negativista y trastorno de la conducta.

En Colombia, la franja de niños y niñas entre 5 y 9 años, fue la población de NNA que más asistió a consulta por trastornos mentales de 2009 a 2017, seguidos de la franja de 10 a 14 años (Ver Figura 1).

### Figura 1

Porcentaje de personas atendidas por trastornos mentales y del comportamiento

### De 13 a 18 años

Los trastornos más comunes en adolescentes y jóvenes entre los 13 y los 18 años son el trastorno depresivo mayor, trastorno afectivo bipolar, trastorno de ansiedad, trastorno de pánico y fobia social.

- ✓ **Trastorno depresivo:** en este rango de edad, el trastorno se manifiesta de manera similar que, en los adultos; sin embargo, en este grupo se presentan actitudes negativistas, irritabilidad, agresividad; abuso en el consumo de sustancias, autorreproches. Es posible que tengan pensamientos relativos al suicidio.

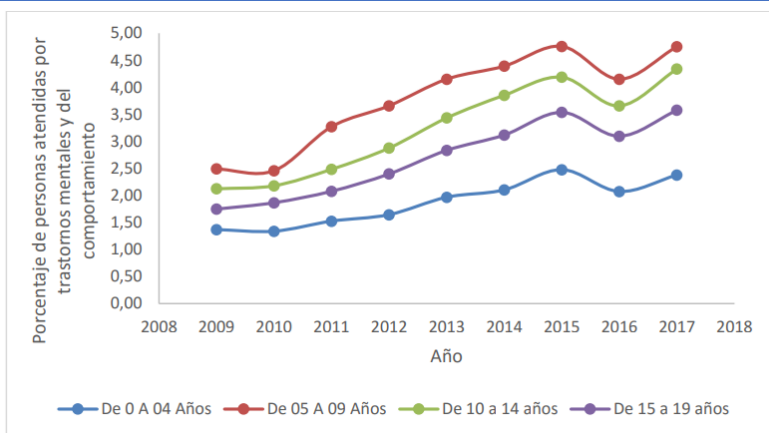
En Colombia, según Minsalud (2018), los jóvenes entre 15 y 19 años, representan la población que más ha sido diagnosticada con esta enfermedad entre niños, niñas y adolescentes. (Ver Figura 2).



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia

# Desarrollo de Habilidades para el Bienestar Familiar y Comunitario

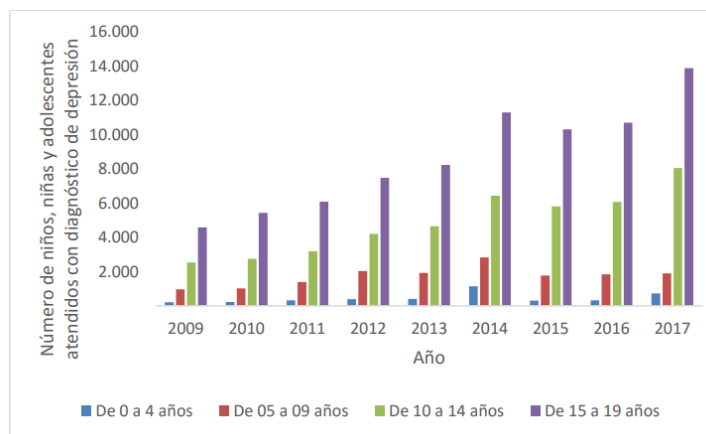


Fuente. Boletín de Salud Mental No 4, Salud mental en niños, niñas y adolescentes (2018)

- ✓ **Trastorno depresivo:** este trastorno puede afectar a personas de todas las edades y está asociado a factores psicológicos, biológicos y sociales. En los niños, niñas se presenta con un ánimo triste o irritabilidad, desinterés en todas las actividades, pensamientos de culpa, bajo desempeño escolar, problemas de

Figura 2

Número de niños, niñas y adolescentes atendidos con diagnóstico de depresión entre 2009 y 2017 en Colombia



Fuente. Ministerio de Salud, boletín 4 (2018)



## Desarrollo de Habilidades para el Bienestar Familiar y Comunitario



autoestima, aislamiento social, miedo al rechazo, somatización en síntomas físicos.

- ✓ **Trastorno de ansiedad:** la ansiedad tiene diferentes formas, se caracteriza principalmente por una preocupación constante, en todos los aspectos de la vida. Los niños se sienten inquietos, irritables y presentan tensión muscular y pérdida del sueño. El trastorno de ansiedad más común en este rango de edad es el trastorno de ansiedad por la separación, los niños y niñas que padecen este trastorno, presentan una ansiedad excesiva para el grado de desarrollo de su edad, ante la separación de las figuras de referencia como padres y cuidadores.
- ✓ **Trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH):** se caracteriza por un patrón persistente de falta de atención, hiperactividad e impulsividad, este trastorno afecta el desempeño de los niños en su vida en general, es un trastorno del neurodesarrollo.

- ✓ **Trastorno afectivo bipolar:** en la mayoría de los casos, este trastorno se inicia en la adolescencia y suele ser difícil de diagnosticar porque se puede confundir fácilmente con otros trastornos. Se caracteriza por saltar entre estados afectivos extremos.
- ✓ **Trastorno de ansiedad generalizada:** se expresa con una ansiedad excesiva, en los adolescentes y jóvenes se presenta con una percepción negativa de sí mismos, irritabilidad y una necesidad constante de seguridad.
- ✓ **Trastorno de pánico:** es un tipo de trastorno de ansiedad, que causa ataques de miedo excesivo, repentino y sin una explicación aparente. En el caso de los adolescentes la condición es acompañada por dificultades psicosociales y académicas.
- ✓ **Fobia social:** es un trastorno en donde las interacciones sociales causan una ansiedad excesiva. (MinSalud, 2018).



## Desarrollo de Habilidades para el Bienestar Familiar y Comunitario



- ✓ **Trastorno negativista desafiante:** se presenta con un patrón de comportamientos irritables junto con una actitud desafiante, agresiva y/o vengativa. Hostilidad hacia las figuras de autoridad. Tiene comportamientos negativistas; sin embargo, no vulnera los derechos de los demás.
- ✓ **Trastorno de la conducta:** presenta un patrón de comportamiento en el que se violan las normas sociales incluyendo los derechos de las otras personas. Las conductas llegan a la destrucción de la propiedad, agresiones a personas y/o animales, robo otras violaciones a las normas. (ENSM, 2015).

Fuente: Elaborada para este curso por el programa HRH 2030 – USAID (2020), basada en la Encuesta Nacional de Salud Mental (2015) y el Ministerio de Salud (2018)