



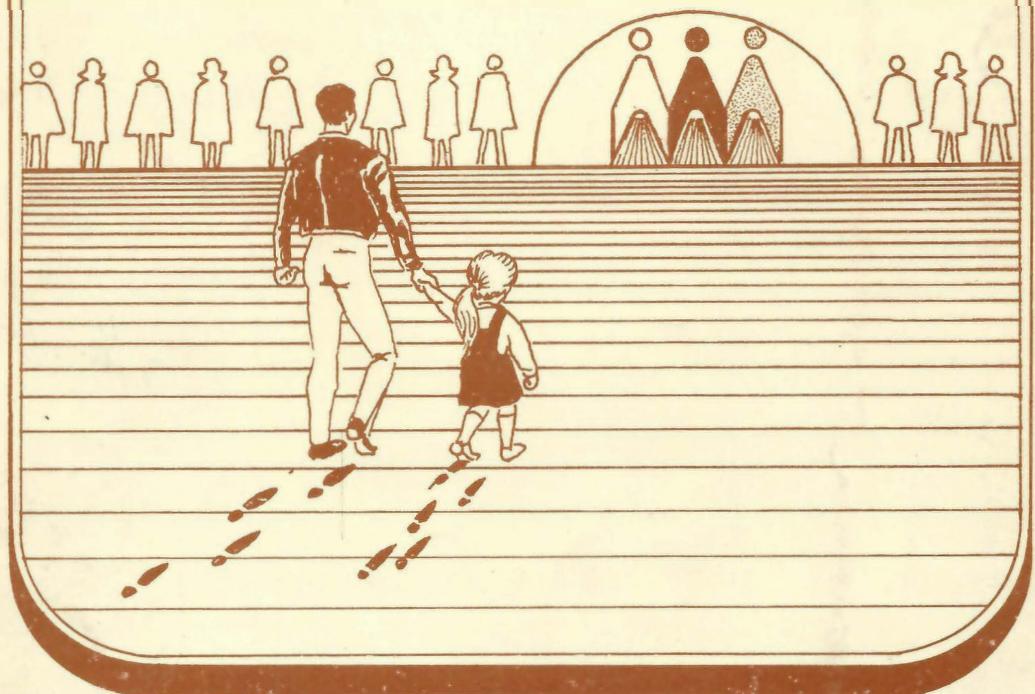
Subdirección de Política Social

División Promoción Profesional Popular Urbana

BLOQUE MODULAR: ACCION SOCIAL

PARTICIPACION ALUMNOS SENA EN CAMINA

DIRIGIDO ESPECIALMENTE A ALUMNOS SENA



Módulo 2
Fundamentación y Metodología

**CARTILLA 2.1
¿QUIEN SOY?**



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-Compartirlgual 4.0 Internacional.](#)

**SENA—Dirección General
Subdirección de Política Social
División de Promoción Profesional
Popular Urbana**

BLOQUE MODULAR: ACCION SOCIAL

Participación alumnos SENA en CAMINA

Módulo 2

Fundamentación y Metodología

CARTILLA 2.1

¿QUIEN SOY?

GRUPO DE TRABAJO

Diseño y

Contenido:

Hernán Vergara Blandón—Instructor Regional
Antioquia y Chocó
Lucineth García O.—Regional Risaralda
María Nohemí Londoño C.—Regional Caldas
Silvia Luz Mesa C.—Regional Atlántico
Gilma Mendez de Soto—Regional Tolima

Asesoría y

Coordinación:

Ana Lucía Rodríguez P.
División P.P.P.U. — Dirección General

Diagramación

y Dibujos:

Lucineth García O.—Regional Risaralda
Walker Tabares

CONTENIDO

Esta cartilla es para su uso en el período de formación y va a ser utilizada posteriormente por otros de sus compañeros, que como usted realizarán acción social; por lo tanto le rogamos no rayarla ni dañarla. Los ejercicios y reflexiones deberá responderlos en una hoja aparte.

Gracias por el buen uso que haga de este material.

INTRODUCCION	5
1. QUIEN SOY	7
2. MI FAMILIA	11
3. NUESTRO AMBIENTE SOCIAL	13
4. QUE PODEMOS HACER ..	15
BIBLIOGRAFIA	20

INTRODUCCION

Amigo:

Hoy nos encontramos frente a un gran reto: APRENDER. Quizás muchas veces ha observado la forma de aprender de un niño y ha visto que este lo hace en forma lenta y que toda palabra, todo gesto, son base para un aprendizaje posterior. Todos somos niños en el aprendizaje diario.

Pero, lo más importante no es aprender muchas cosas, tener muchos conocimientos. La mayoría de las veces nos han educado para tener éxito, para ganar dinero desconociendo el valor de lo que se aprende en la vida cotidiana. Por eso, en la presente cartilla, vamos a visualizar estas ideas:

- Se aprende para la vida, para manejar y afrontar las situaciones y superar las limitaciones personales. Esto debe llevarme a ver el mundo en una forma distinta.
- Antes de conocer cosas, necesitamos conocernos a nosotros mismos. La base de todo conocimiento, debe ser el conocimiento de sí mismo, o dicho de otro modo, nadie puede amar a otro, si primero no se ama a sí mismo.

Con la lectura que va a realizar encontrará algunos temas que le ayudarán a comprender mejor y lo prepararán para otros temas que siguen. Se nos plantea un gran reto: ¿Qué Hacer? De allí parte su

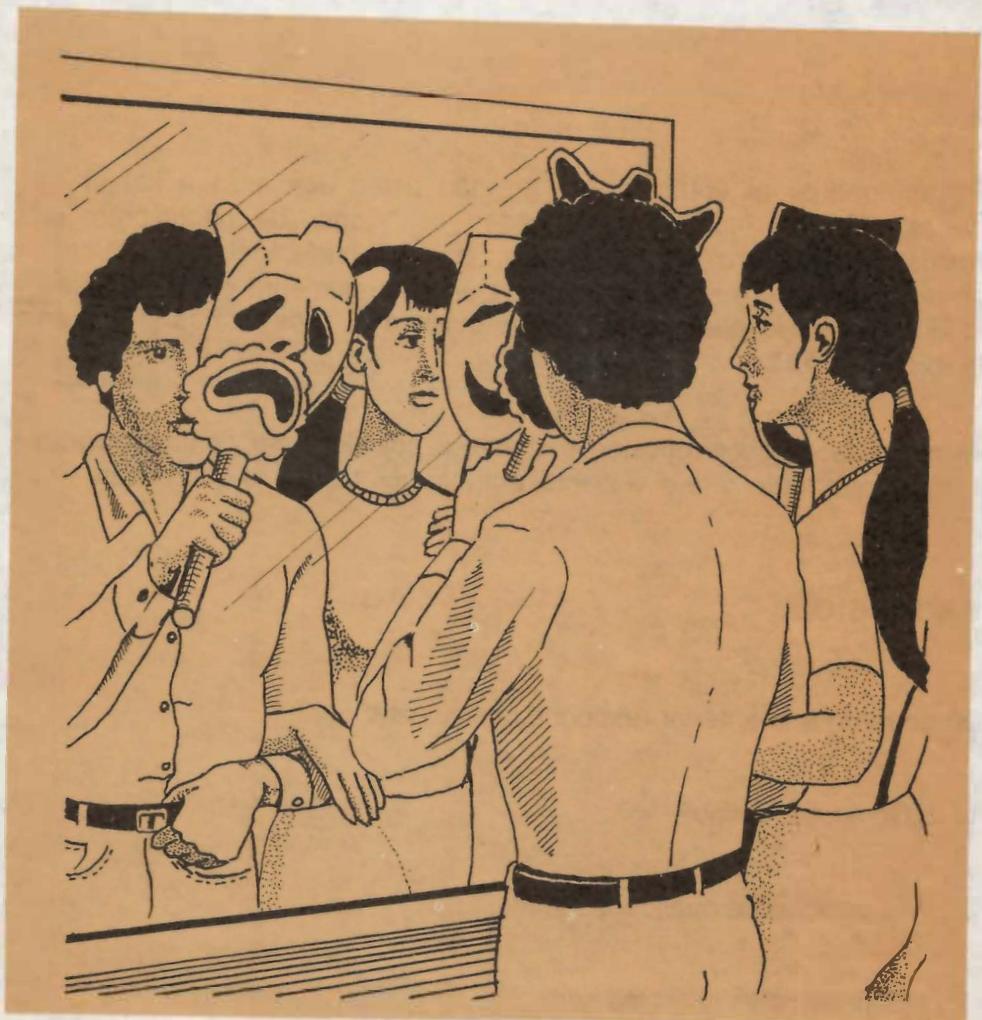
compromiso. Es hora de despegar, es preciso pasar del mundo de las ideas al de la práctica. Al compromiso. La decisión es suya.

Amigo, el personaje central de ésta cartilla es usted, quien hace parte de su comunidad y dentro de ella se irá a encontrar con jóvenes que como usted, están buscando su propia superación.

Este serio compromiso de superarse, es una decisión suya.

Lo que sigue depende de su disposición, de modo que usted tiene la palabra y ¡Buena Suerte!

I. ¿QUIEN SOY?



CONOCERSE A SI MISMO NO ES FACIL

Analice la situación cuando se presenta ante un desconocido,

EJEMPLO:

MI NOMBRE ES ...

TRABAJO EN ...

. etc.

Posteriormente al entablar una amistad usted comienza a hablar de cosas más familiares como pueden ser: lugar de nacimiento, de residencia, número de hermanos, gustos, preferencias y muchas otras cosas. ¿Pero se ha detenido a pensar realmente quién es usted, lo que siente, lo que desea, lo que quisiera que los demás le dijieran, le demostrarán?

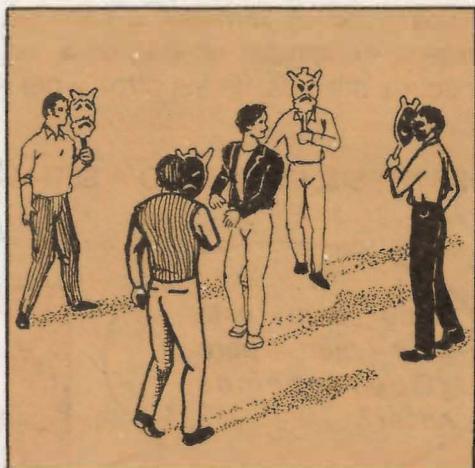
Al hacer la anterior reflexión encontrará posiblemente contradicciones entre lo que hace, y lo que siente, entre lo que tiene y lo que desea.

EJERCICIO

De acuerdo a lo anterior responda lo siguiente:

1. ¿Cómo me defino?
2. Mis principales cualidades son:
3. Mis principales defectos son:

Al responder lo anterior usted reflexionó y logró encontrar un poco más su identidad, ahora piense acerca de quiénes son los que lo rodean.



Usted no está solo, siempre está acompañado de otras personas, se ha detenido a pensar:

- ¿Quiénes son?
- ¿Cómo se comportan?
- ¿Por qué se comportan así?
- ¿Cuáles son las circunstancias que los rodean?

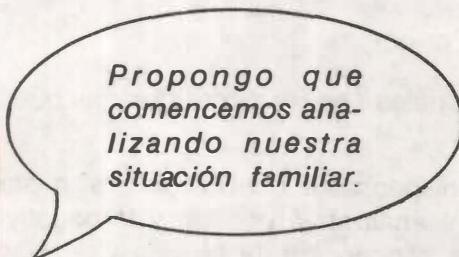
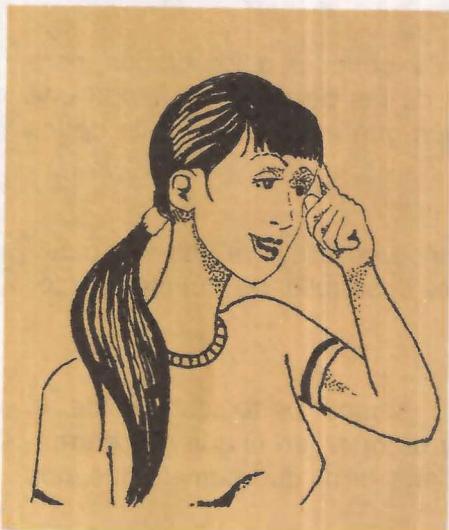
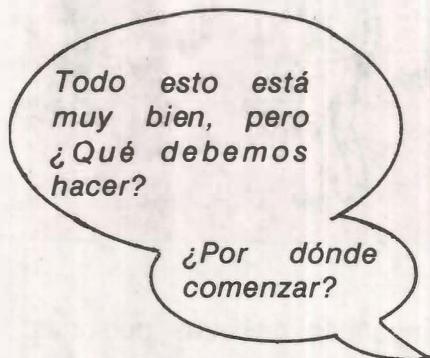
Es indispensable conocerse a sí mismo y conocer a los demás, para que al analizar lo positivo y lo negativo de las personas se tenga una nueva concepción de su vida y la relación que ésta tiene con la de los demás, dándole un nuevo sentido.

En la relación con las personas se aprende de ellas, ya que sus cualidades y defectos pueden servir para el desarrollo de nuestra personalidad.

No somos seres estancados, tampoco somos perfectos. Desde el primer momento tenemos un camino por recorrer, en el que nos corresponde irnos perfeccionando cada día. Cada error que cometemos, nos debe impulsar a superarlo.

Todos estamos llamados a cambiar, a transformar el mundo. Constantemente estamos obligados a un cuestionamiento permanente de nosotros mismos, de los otros y del mundo.

EN SINTESIS, ES EL RETO A SER MAS PERSONA



2. MI FAMILIA



La familia es la primera y más importante comunidad. En ella comienza todo aquello que somos.

El fundamento de la comunidad familiar es el amor, es un acto de voluntad, sustentado por el diálogo, la comunicación, la comprensión, etc.

La condición para que el grupo familiar sea una verdadera comunidad, es que cada uno de sus miembros se conozca a sí mismo y haya aprendido a vivir, compartiendo con los demás y luchando por el fortalecimiento de sus propios valores.

Siendo la familia la base de la sociedad es allí donde se adquieren los principios para el aprender a vivir comunitariamente.

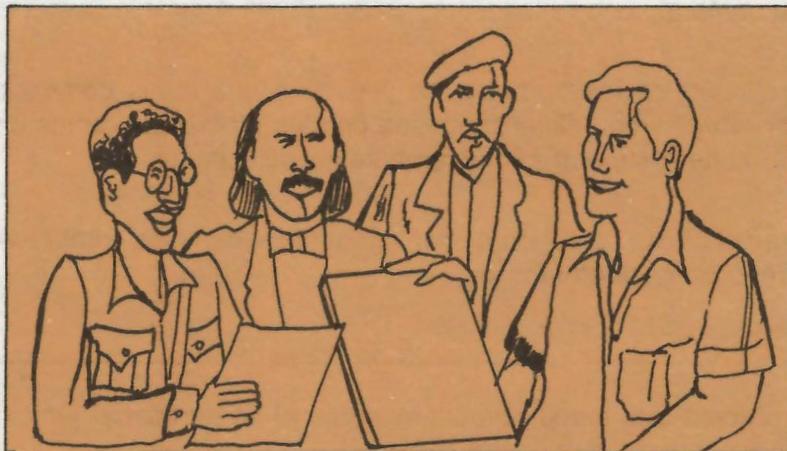
La familia necesita también disponer de elementos que le permitan mantener una calidad de vida, acorde con sus necesidades y aspiraciones.

EJERCICIO DE REFLEXION

1. ¿Quiénes componen su familia?
2. Analice el comportamiento de los miembros de su grupo familiar, anotando sus principales características.
3. ¿Cómo se encuentran las relaciones entre todos y cada uno de los miembros de su grupo familiar? Anote sus principales características.
4. ¿Quién o quiénes contribuyen al sostenimiento de su familia?
5. ¿Qué considera que debe cambiar al interior de su familia?

La familia es el factor más importante de nuestra realización como seres humanos y a pesar de las dificultades que se presenten, su esfuerzo, su vida afectiva y los lazos de solidaridad harán posible su armonía y permanente crecimiento.

3. NUESTRO AMBIENTE FAMILIAR



Como hemos visto los valores adquiridos dentro de la comunidad familiar, nos permiten participar activamente en nuestro entorno social. Es allí donde aprendemos a observar el mundo que nos rodea.

Nos preguntamos por ejemplo:

- ¿Por qué se habla de que hay necesidad de una sociedad nueva con nuevos valores?
- ¿Por qué se habla tanto de avances científicos y técnicos?

Encontramos que el mundo de hoy se caracteriza por una serie de comportamientos específicos como estos:

- Los problemas sociales aumentan.
- La técnica progresó en forma sorprendente y aunque trae consigo una parte positiva colocándose al servicio de los seres humanos, también presenta consecuencias negativas.
- Estamos dominados por la sociedad de consumo, llegando a pensar que el fin del hombre es tener cosas y que su felicidad depende de su poder de compra.

La interrelación de los hombres ha llegado a que todos comencemos a superar el egoísmo solidarizándonos con los problemas de los demás y de esta manera superar conjuntamente las dificultades.

Las características anteriores han generado cambios profundos al interior de la comunidad familiar.

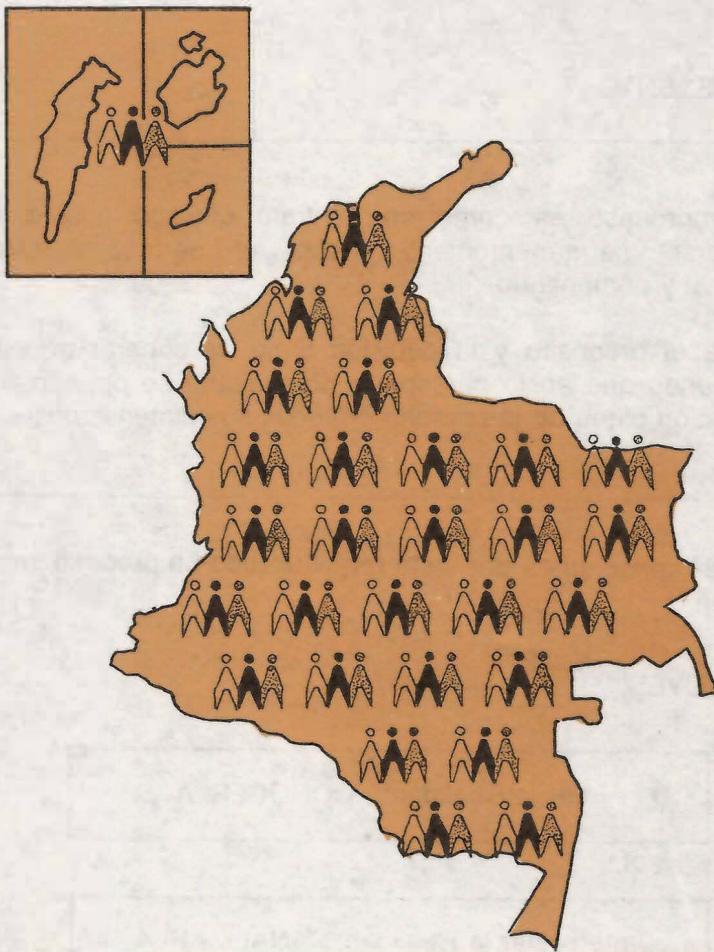
Es preciso que todos nos unamos con el fin de buscar juntos el mejoramiento de nuestra sociedad.

RESPONDA:

Frente a la situación que presenta nuestro medio social:

1. ¿Cuál es su posición?
2. Comente con sus amigos y compañeros, acerca de la problemática que vivimos.
3. Indique el primer paso a seguir como compromiso de proyección a los demás.

4. ¿QUE PODEMOS HACER?



El compromiso es fundamental en éste trabajo y después de reflexionar sobre usted mismo, su familia y su ambiente social pregúntese:

1. ¿Cómo puede comprometerse?
2. ¿Su compromiso es individual o comunitario?
3. Su comunidad tiene muchas necesidades. ¿Qué actividad realizaría para superarlas?

TENGA PRESENTE:

El compromiso es como un contrato consigo mismo, de orientarse permanentemente hacia el perfeccionamiento personal y comunitario.

Implica el propósito y la decisión firme de superar aquellas situaciones que en lo personal o comunitario se oponen a la realización plena de la persona en todas sus dimensiones.

Hay que ser conscientes que ésto requiere todo un proceso, un camino por recorrer.

ESTO INCLUYE:

Ver la Realidad: CONOCERLA

Interpretar la Realidad: ANALIZARLA

TRANSFORMAR LA REALIDAD: ES AQUI DONDE ESTA LA IMPORTANCIA DEL COMPROMISO DE PERFECCIONARNOS NOSOTROS MISMOS.

Lo anterior nos lleva a concluir que el compromiso individual no debe darse separado del compromiso comunitario y viceversa.

Cada vez que se está cambiando a la persona se está cambiando a la sociedad.

Cada vez que se está transformando al mundo, se está transformando al individuo.

Mi vida tiene sentido mientras tenga la posibilidad de cambiar algo, de comprometerme por algo.

Todo esto me coloca frente a un gran compromiso, siento temor, miedo, . . . no sé.

Aún no me siento preparado . . . pero tampoco me puedo conformar con esto.



*Algo me ha dejado pensando...
mi vida tiene sentido mientras
tengamos la posibilidad de
cambiar algo, de compromete-
rnos por algo.*



*Quisiera saber ¿cuáles son las
características que debe tener
una persona auténtica que
quiera comprometerse con los
demás. . .*



La persona auténtica que quiere comprometerse con los demás, tiene como mínimo estas características:

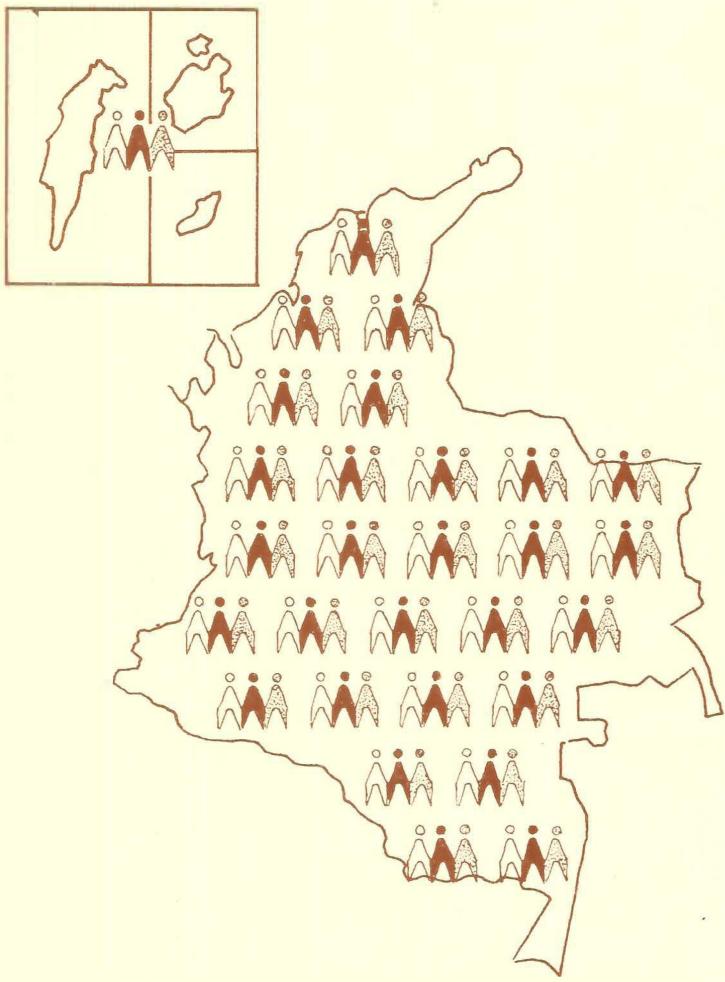
- Una persona crítica que conoce las causas reales de los problemas.
- Su razonamiento se apoya en una actitud de investigación-acción.
- Se coloca en un plano de igualdad a las otras personas, cualquiera que sea su instrucción, color o posición social.
- En el diálogo se apoya en sus propias ideas pero se abre al otro para recibir su aporte y su crítica. Su discusión es firme pero no fanática.

POR LO TANTO:

No podemos seguir indiferentes, porque la indiferencia es una de las causas de que todo siga igual.

BIBLIOGRAFIA

1. Cooper, David. *La Muerte de la Familia*
2. From, Erich. *El Miedo a la Libertad*
3. González liligge, Guillermo. *Comportamiento y Salud Tomo II*
4. Neil, A.S. *SUMMERHILL*
5. Unidades Autoformativas de Etica. SENA



AMIGO: DEJA TU HUELLA EN COLOMBIA