



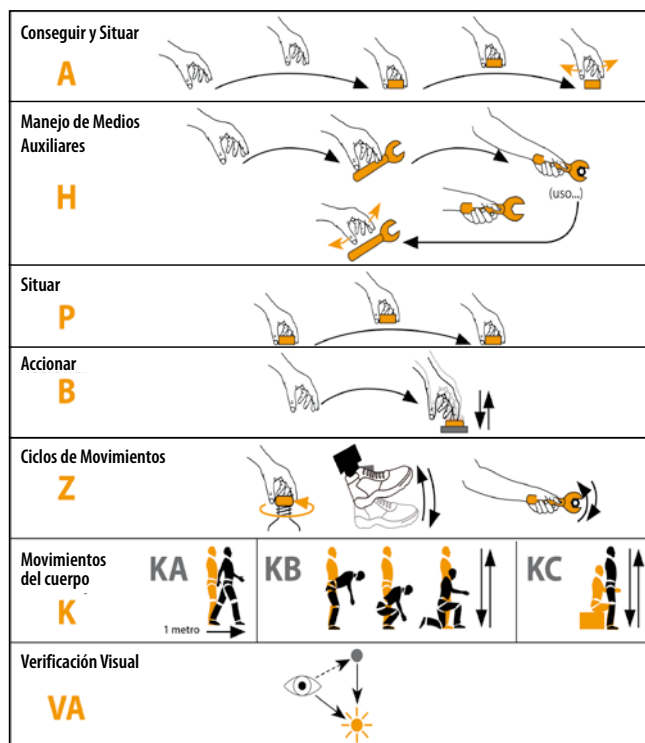
Valores de tiempo en UMT

1 UMT= 1:100000 horas

Longitud del movimiento en cm			
≤ 20 cm	> 20 a ≤ 80 cm	> 80 a ≤ 200 cm Sin inclinación	> 80 a ≤ 200 cm Con inclinación
1	3	4	5

Situar		
Aproximado	Juego: >12 mm / Tolerancia: >±6	Contra tope o topes
Exacto	Juego: ≤12 mm / Tolerancia: ≤±6	

Objeto Voluminoso
1 dimensión > 80 cm / superficie > 900 cm ²



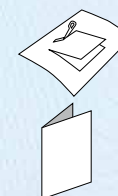
©2014 MTM Ingenieros - MR004-v3



MTM-MEK

CONSEGUIR Y SITUAR		Código	1	3	4	5
			TMU			
No voluminoso P ≤ 8 kg	Aproximado	AA	30	50	120	150
	Exacto	AB	50	90	160	190
Voluminoso P > 8 - 22 kg	Aproximado	AC	-	150	220	250
	Exacto	AD	-	190	260	290
MANEJAR MEDIOS AUX.		Código	1	3	4	5
			TMU			
Aproximado		HA	-	70	140	170
Exacto		HB	-	100	160	190
SITUAR		Código	1	3	4	5
			TMU			
Aproximado		PA	20	30	40	70
Exacto		PB	40	50	60	90
ACCIONAR		Código	1	3	4	5
			TMU			
Simple		BA	20	30	50	110
Combinado		BB	40	50	70	130
CICLOS DE MOVIMIENTO			CODIGO		TMU	
Sin montaje (longitud de movimiento en cm)			≤ 10	ZA	10	
			> 10 - 30	ZB	20	
			> 30 - 80	ZC	40	
			> 80 - 100	ZD	60	
Con montaje (longitud de palanca en cm)			≤ 20	ZE	40	
			> 20 - 45	ZF	60	
			> 45 - 100	ZF	120	
			Apretar o Aflojar	ZZ	30	
MOVIMIENTOS DEL CUERPO			CODIGO		TMU	
Andar (por metro)			KA		25	
Inclinarse, agacharse, arrodillarse y enderezarse			KB		60	
Sentarse y levantarse			KC		110	
MOVIMIENTOS VISUALES			CODIGO		TMU	
Control visual			VA		40	

©2014 MTM Ingenieros - MR004-v3



1 - Cortar por la línea de puntos

2 - Plegar por la línea discontinua y pegar ambas caras