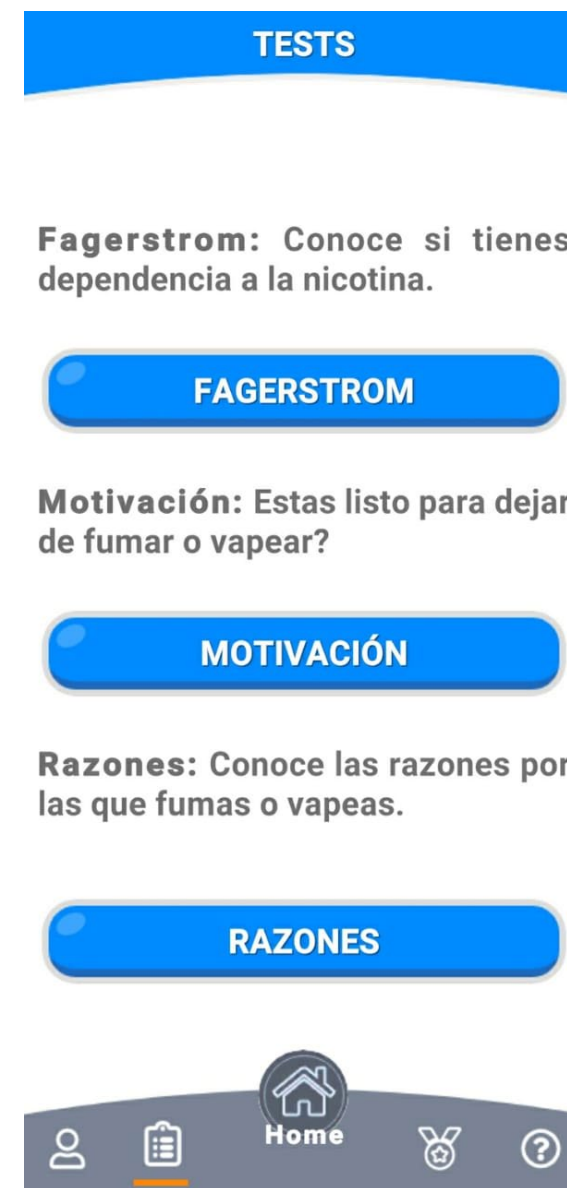
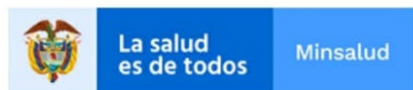
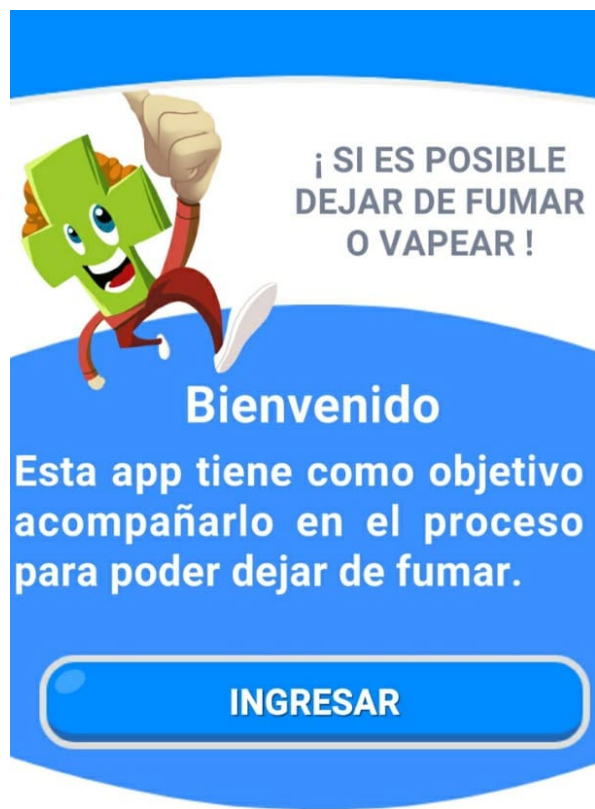


Uso de TICs para apoyar la cesación de tabaco

- La pandemia ha develado la necesidad de fortalecer la atención de los pacientes fumadores mediante otras modalidades de atención y estrategias de intervención que incluyen el uso de tecnologías de la información y la comunicación (TICs), incluyendo las aplicaciones móviles. En este sentido, el Ministerio de Salud y Protección Social diseñó la App “AUTOGUIDATE”, disponible para descargar libremente en App Store y Google Play.
- Esta aplicación tiene el objetivo de acompañar al paciente durante la etapa de cesación del consumo de tabaco o del vapeo, como complemento al tratamiento ofrecido desde los servicios de salud. Mediante esta App, la persona podrá registrar su consumo, evaluar el grado de adicción a la nicotina, el grado de motivación para dejar el consumo, recordar los beneficios que obtendrá al dejar de fumar o vapear, revisar algunos mitos y realidades sobre la cesación del consumo y consultar las recomendaciones más importantes para iniciar o mantener la abstinencia a la nicotina, sustancia causante de la adicción.



App: AUTOCUIDATE
Descarga libre en Apple y Google Store